Умови проходження дистанції

«Тактико-технічна дистанція з елементами пішохідної техніки та рятувальних робіт»

III клас

змагань "Осінній Лист"

1. Клас дистанції – III.
2. Кількість етапів смуги перешкод– 6, кількість виділених етапів – 4
3. Довжина дистанції – смуга перешкод до 400 м.
Старт на блоках полоси перешкод та виділених етапах відбувається згідно із часом, визначеним стартовим номером команди.
4. Сумарний перепад висот смуги перешкод – до 100 м.
5. Всі учасники змагань повинні бути забезпечені власними страхувальними системами, захисними касками, одягом, який повинен закривати лікті і коліна, а також мати:
   - Двошаровий намет, розмір якого достатній для того, щоб 2 людини повністю помістилися в ньому, лежачи на спині.
   - Основні мотузки, кількість карабінів, жумарів, спускових пристроїв, петель, відтяжок і т.д. - на розсуд команди.
   - Медична аптечка, достатня для виконання етапу першої домедичної допомоги (перев'язувальний матеріал).
   - Ручку чи олівець на кожного для запису відповідей на етапі Топографія.
   - Компас або навігатор для проходження етапу Орієнтування.
7. Страховка та спуск по вертикальних перилах дозволені виключно в рукавицях.
8. Склад команди – 2 людини.
9. Фініш дистанції смуги перешкод фіксується або після перетину лінії фінішу командою та спорядження, або за командою капітана.

Скорочення

ЦД – цільова ділянка;
ДП – ділянка перешкоди;
КЛ – контрольна лінія;
КС – командна страховка;
ОС - одночасна страховка;
с/с – самостраховка;
ПС – пункт страховки
ВД – вихідна ділянка;
КП – командні перила.
ТС - точка страховки.

Перелік етапів та опис проходження

Виділені етапи

1. Вузли.

Заданий час: 3 хвилини. Довжина етапу - 0 м., крутизна схилу 0°
Обладнання етапу:
ДП: квадрат. Учасники тягнуть картки і в'яжуть вузли, вказані на картках. Завдання – зав'язати максимум вузлів за відведений час.
Команда фінішує після того, як учасники вийдуть за межі квадрата або по закінченню заданого часу.
Перевірка вузлів відбувається після фінішу команди. Правильно зав'язаний вузол - 2 бали, вузол з помилкою - 1 бал, незав'язаний вузол - 0 балів

2. Надання домедичної допомоги.

Заданий час: 10 хвилини. Довжина етапу - 0 м., крутизна схилу 0°. До старту жеребкуванням визначається потерпілий.
Обладнання етапу:
ДП: квадрат. Потерпілий тягне картку із вказанням отриманої травми. Напарник по зв'язці надає потерпілому домедичну допомогу.
Команда фінішує по команді капітана після закінчення надання допомоги або по закінченню заданого часу.
Перевірка правильності надання домедичної допомоги відбувається після фінішу команди.
Допомога надана без помилок - 10 балів, незначні помилки при наданні допомоги - 5 балів, некоректно надана допомога - 0 балів.

3. Орієнтування (за вибором).

Заданий час: 30 хвилин.
Обладнання етапу:
ВД: контрольна лінія, табличка старту.
ДП: Учасники отримують одну мапу на команду з нанесеними контрольними пунктами (КП). Послідовність відвідування КП та маршрут руху - довільні.
Команда стартує після спільного фото з табличкою старту та відвідує довільну кількість КП в межах заданого часу. Відмітка на КП - фото, на якому видно номер КП та обличчя всіх учасників.
ЦД: контрольна лінія
Перевірка фото з КП відбувається після фінішу команди. Команда фінішує після того, як всі учасники перетнуть контрольну лінію фінішу, або по закінченню заданого часу.
Кожне взяте КП - 5 балів. У випадку перевищення заданого часу сумарні бали вираховуються по формулі 0,3*(кількість набраних балів).

4. Топографія

Заданий час: 5 хвилини. Довжина етапу - 0 м., крутизна схилу 0°
Обладнання етапу:
ДП: квадрат. Кожен учасник тягне картку і вписує відповіді на питання. Завдання – відповісти на наведені питання за відведений час.
Картка складається з двох частин. Частина 1 - наведені топографічні знаки, треба написати їх значення Частина 2 - наведені значення топографічних знаків, потрібно намалювати знак.
Команда фінішує після того, як учасники вийдуть за межі квадрата або по закінченню заданого часу.
Перевірка карток відбувається після фінішу команди. Кожна правильна відповідь - 1 бал, неправильна/відсутня відповідь - 0 балів.

Технічні виділені етапи

На кожному блоці технічний етапів команда у повному складі та з усім спорядженням підходить до стартового майданчика за 15 хв. до старту та проходить перевірку спорядження.

Блок №1

До старту команда встановлює намет в квадраті, вказаному суддями та залазить в нього. Старт на Блоці №1 відбувається з намету. Команда повинна зібрати намет, який надалі транспортується етапами Блоку №1 у якості контрольного вантажу. Також до контрольного вантажу-намету додається баклага води 5 літрів. Обидві частини контрольного вантажу мають транспортуватися разом.
Заданий час блоку №1 - 30 хвилин

1. Підйом вертикальними перилами з перестібкою.

Довжина етапу - до 15 м., крутизна схилу 90°.
Обладнання етапу:
ВД: КЛ.
ДП: представляє собою схил до 90° з наведеними суддівськими перилами з вузлом умовно посередині ділянки перешкоди. Перший учасник проходить підйом із самостраховкою

схоплюючим по суддівських перилах та нижньою командною страховкою. Другий учасник – із верхньою командною страховкою. У випадку використання у якості підйомного пристрою жумару він має бути заблокованим.
ЦД: 2 петлі.
Проходження кожного учасника - 10 балів, проходження контрольного вантажу - 5 балів.

2. Спуск косим дюльфером.

Довжина етапу - 20.5 м., крутизна схилу 90°
Обладнання етапу:
ВД: КЛ по рельєфу, 2 петлі та петля із ЗСК;
ДП: небезпечна зона, представляє собою схил 90°.
ЦД: КЛ, петля із ЗСК.
Перший учасник проходить по командним перилам із командною страховкою. Другий учасник проходить за допомогою косого дюльфера по командним перилам із самостраховкою.
Проходження кожного учасника - 10 балів, проходження контрольного вантажу - 5 балів.

3. Постановка намету

Команда встановлює намет у вказаному суддями квадраті (він же стартовий квадрат) та залазить в нього. Фініш відсікається по команді капітана або по закінченню заданого часу.
Намет встановлений - 5 балів, учасник в наметі - 2 бали за кожного.

Блок №2

Контрольний вантаж відсутній. Заданий час блоку №2 - 30 хвилин. Для етапу №2 потерпілий обирається перед стартом жеребкуванням.

1. Навісна переправа через яр.

Довжина етапу – 11.5 м., крутизна схилу до 10°.
Обладнання етапу:
ВД: КЛ, суддівська база із ЗСК;
ДП: Небезпечна зона. Умовний яр. Перший учасник проходить на командній страховці. Другий учасник – по командних перилах із супроводом
ЦД: КЛ, дерево обхватом 85 см.
Проходження учасників - 10 балів, проходження учасника з торканням - 3 бали, проходження спорядження - 5 балів.

2. Підйом по схилу

Довжина етапу – 39м.
Обладнання етапу:
ВД: КЛ, дерево обхватом 60см;
ДП: небезпечна зона. Представляє собою схил змінної крутизни до 50°, 5 ППС (дерева обхватом до 60см)..
ЦД: КЛ, дерево обхватом 1м.
Проходження кожного учасника - 5 балів.

3. Спуск з потерпілим самовидачею.

Довжина етапу - до 15 м., крутизна схилу до 90°
Обладнання етапу:
ВД: Лінія початку етапу, КЛ за рельєфом, 2 петлі + петля з ЗСК
ДП: Небезпечна зона, представляє собою схил до 90°. Травма потерпілого - опік обох рук. Учасник стає потерпілим по перетину лінії початку етапу. Потерпілому забороняється працювати з будь-яким спорядженням команди або обладнанням етапу, крім постановки на самостраховку та зняття з неї.
ЦД: КЛ. Учасник перестає бути потерпілим по відстібуванню від спускової системи і може працювати із командним спорядженням.
Проходження учасників - 15 балів, проходження спорядження - 5 балів.

Блок №3
Контрольний вантаж відсутній. Заданий час блоку №3 - 30 хвилин.

1. Крутопохила переправа вверх.
Заданий час: 30 хвилини.
Довжина етапу - до 25 м., крутизна схилу 90°.
Обладнання етапу:
ВД: КЛ.
ДП: представляє собою схил до 90° з наведеними суддівськими перилами та закільцованою страховкою, яку учасники використовують самостійно.
ЦД: 2 петлі.
Проходження кожного учасника - 30 балів.

Підведення підсумків.
Результат дистанції підводиться наступним чином:
- біговий час смуги перешкод переводиться в бали за формулою 30 секунд = 1 бал.
- Всі бали за проходження виділених етапів та етапів смуги перешкод сумуються
- Бали бігового часу смуги перешкод віднімаються від суми балів за проходження етапів.

Подальше визначення місць йде за кількістю набраних балів.