

Как не попасть в лавину

Спасработы в лавине



Содержание

- Кто больше всех подвержен лавинной опасности
- Типы лавин
- Причины схода лавин
- Как не попасть в лавину
- Спасработы в лавине с помощью лавинных датчиков
- Образовательные ресурсы

Кто больше всего подвержен риску?



СНОУМОБИЛИСТЫ

1.



ЛЫЖНИКИ

2.



ВОСХОДИТЕЛИ

3.



СНОУБОРДИСТЫ

4.

3.

В последние годы количество людей активно отдыхающих в зимних горах сильно выросло

Несколько причин популярности зимних видов:

- Новые виды зимних развлечений

- Сноумобили
- Сноуборды

- Открытая политика

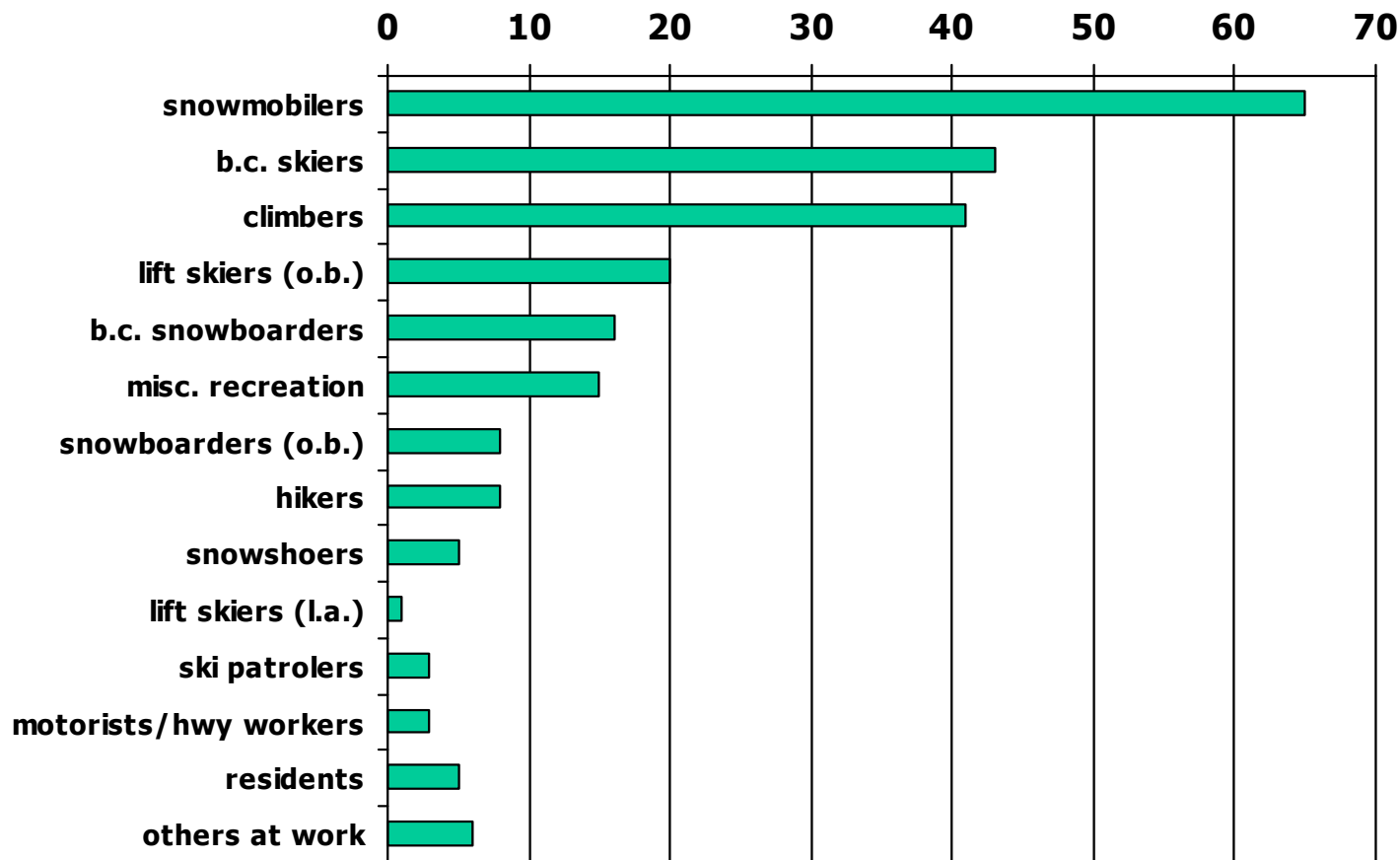
- Массмедиа

- Новые технологии

- Сноуборды, сплитборды
- Альпинистские туры
- Телемарк
- Оборудование для снежной безопасности
- Мощные снегоходы



Более 97% людей погибших в лавинах, погибли не за работой, а на отдыхе



Статистика НС с фатальным исходом по разным видам деятельности, 1990 to 2002

Кто больше всех подвержен лавинной опасности

Отдыхающие подвержены большой опасности,
потому что не понимают причин схода лавин



Подавляющее большинство лавин, в которых погибали люди – лавины плиты



Лавины от точки более предсказуемы и обычно менее опасны



Если ты понимаешь причины схода лавин ты можешь избежать их

Основные причины:

- Погода
- Формы рельефа
- Снежный покров
- Человеческий фактор



Большинство лавин сходит во время или вскоре после непогоды...

- Свежевыпавший снег увеличивает вес (напряжение) снежного покрова
- Новому снегу нужно время чтоб объединиться со слоем, который лежит под ним.

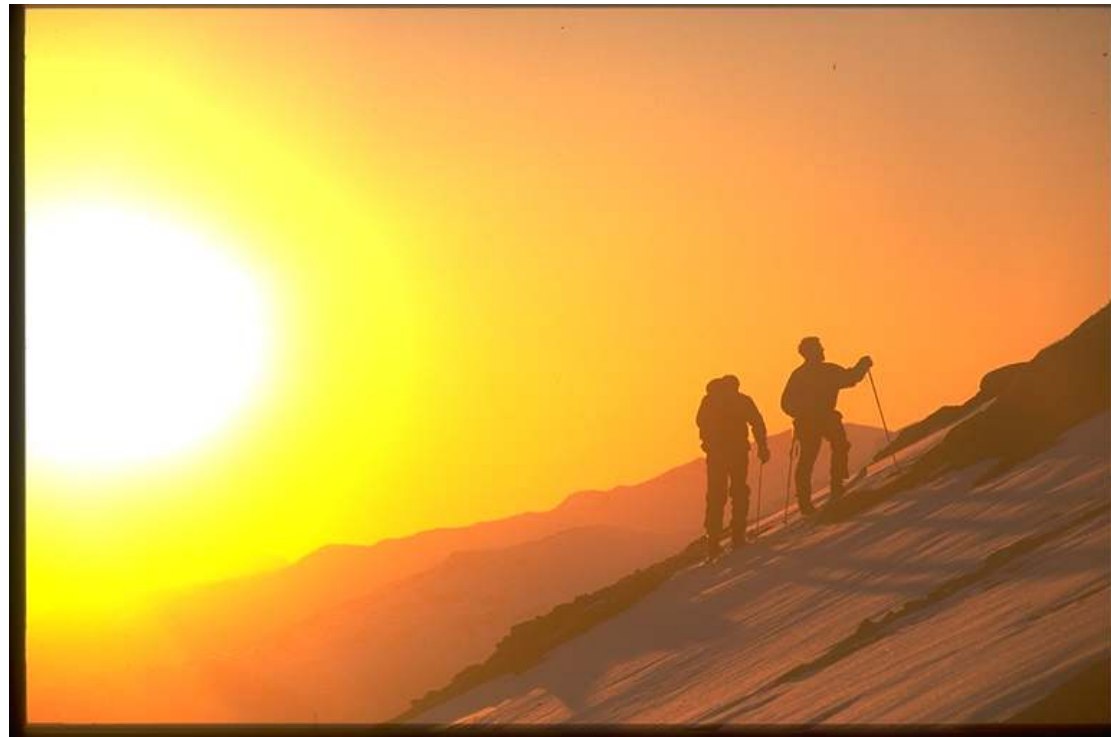


Ветер переносит снег (т.е. изменяет его вес)

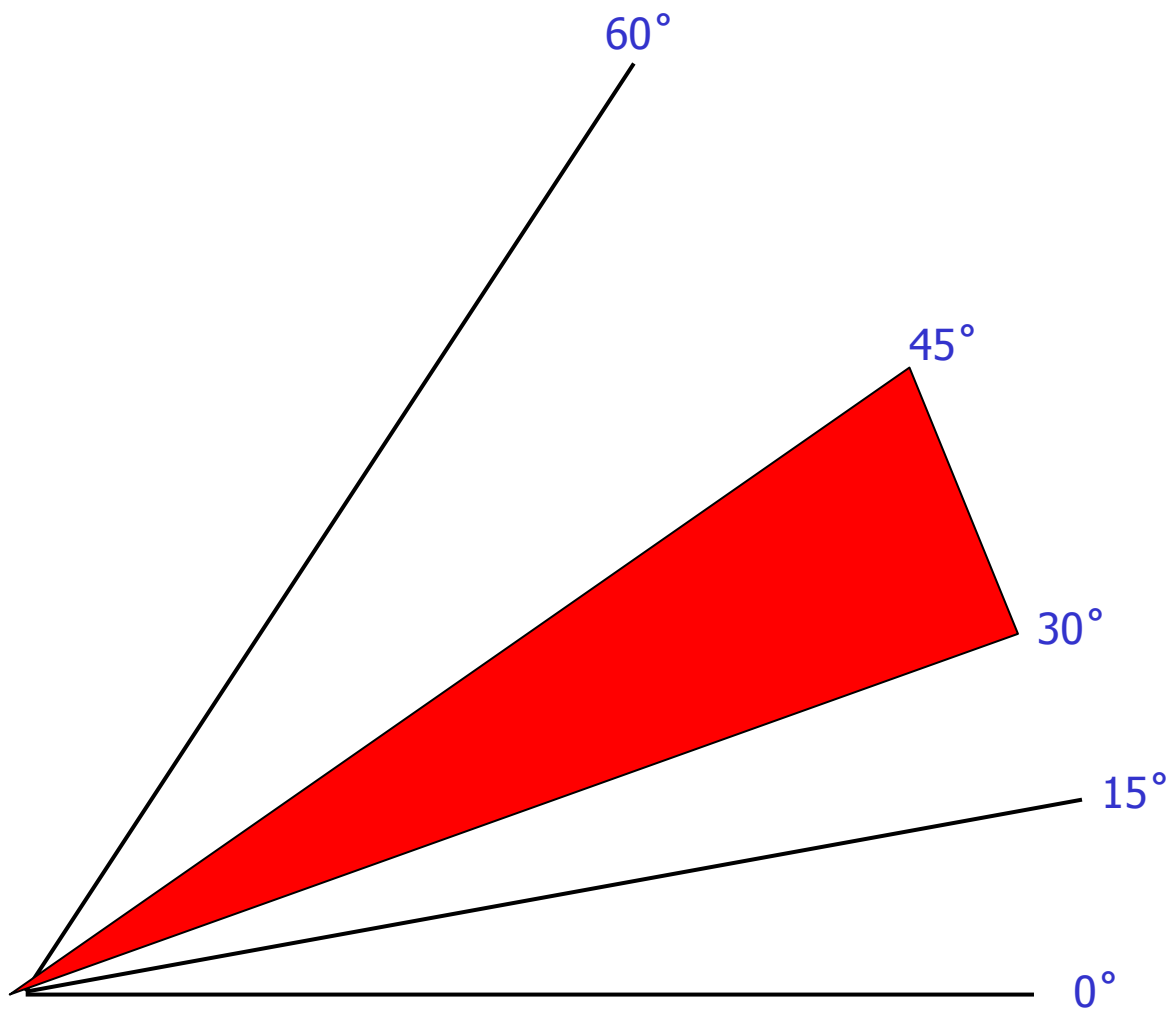


Температура, наклон склона, ориентация склона все это влияет на стабильность снежного покрова

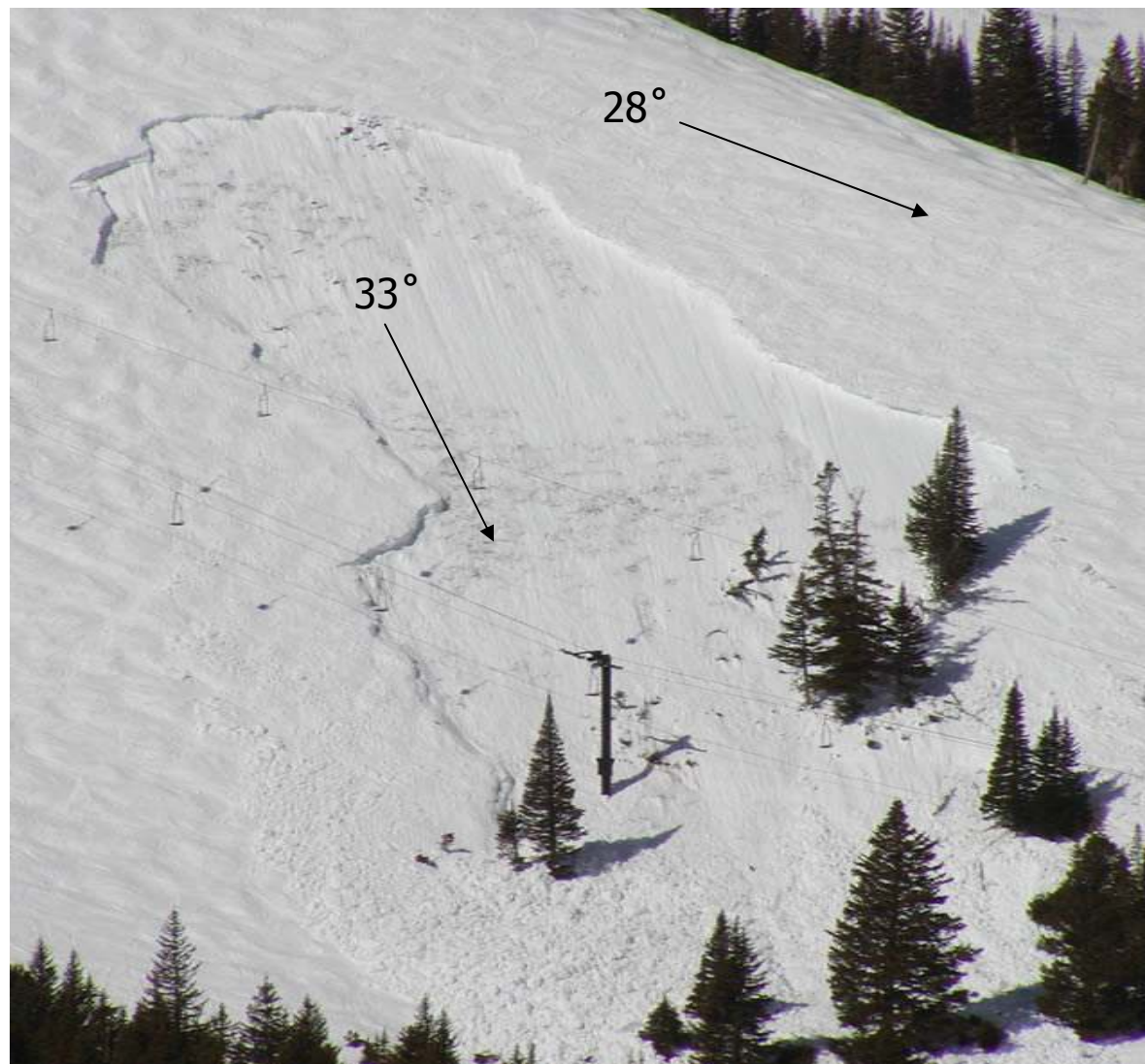
- Быстрое потепление может «разбудить» снежный покров
- На одном участке склона снег может быть стабилен, но пока ты поднимаешься или спускаешься состояние снега может измениться
- Аналогично, склон одной экспозиции может быть безопасен, а такой же склон другой экспозиции может оказаться очень нестабильным



Большинство лавин сходит на склонах от 30° до 45°

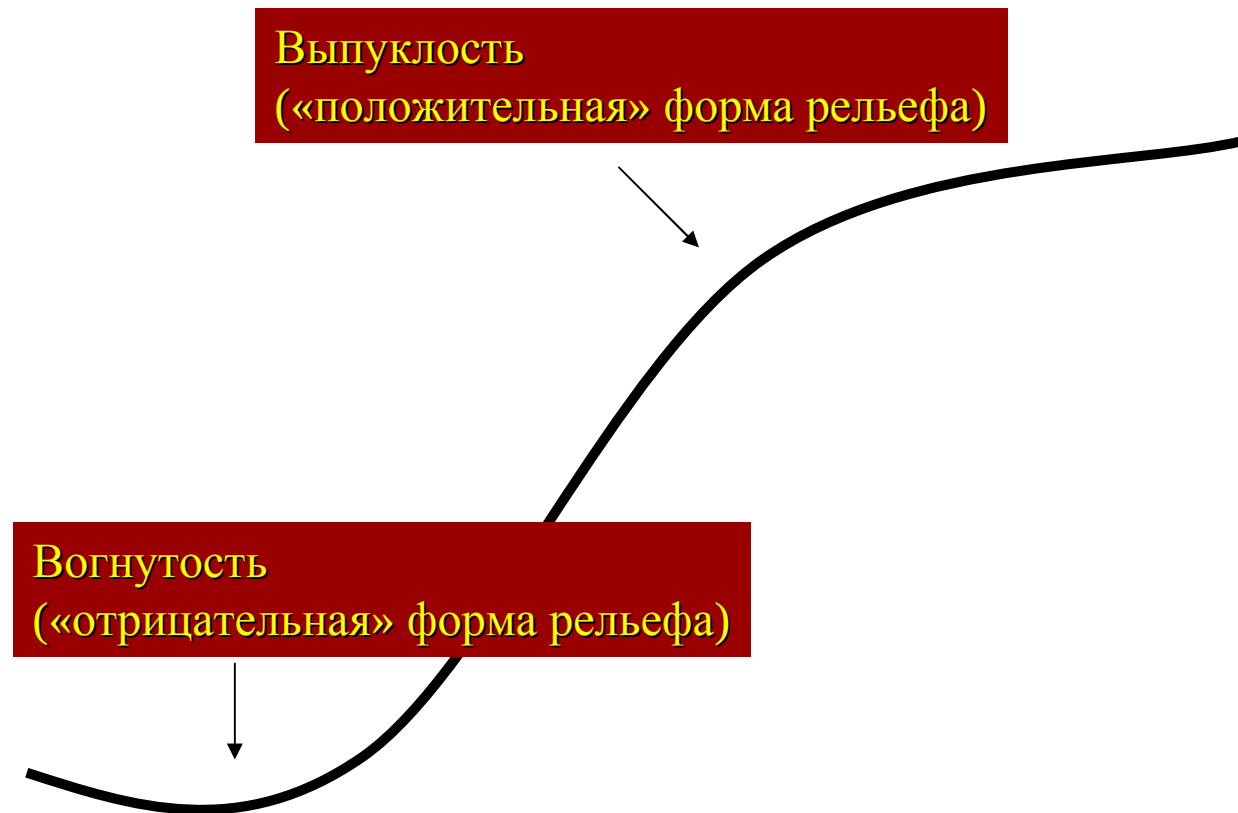


Большинство лавин сходит на склонах от 30° до 45°



Также нужно обращать внимание на форму рельефа (выпуклая \ вогнутая)

- Большинство плит сходят на перегибах склонов
- Вызвать сход плиты можно находясь как выше так и ниже ее

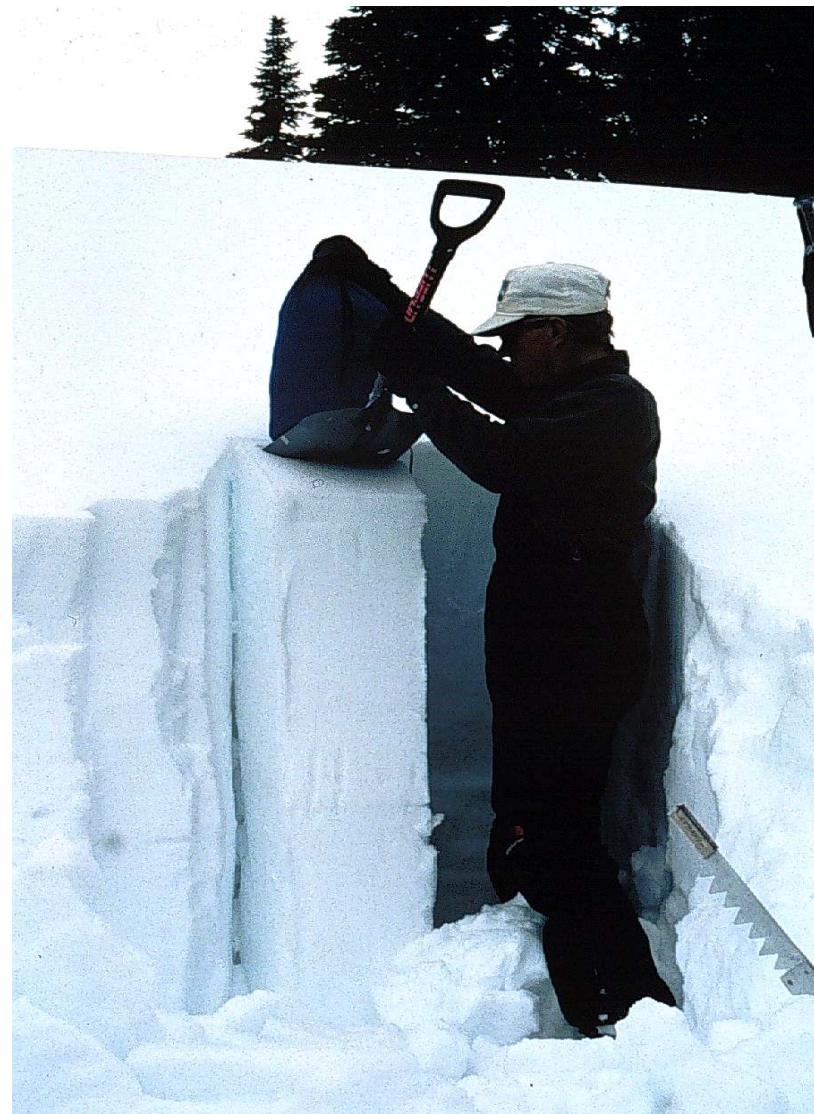


Густо растущие деревья служат «якорем» для снега и их можно считать безопасным местом



Нестабильный снежный покров обычно состоит из сильного слоя (плиты) лежащего на слабом слое («сахарный» снег или глубинная изморозь)

- Учитесь оценивать снежный покров
- Пройдите Лавинные курсы
(к сожалению у нас их не проводят)
- Практикуйтесь



Некоторые лавины – доски огромные



Большинство лавин в которых гибнут люди маленькие и вызваны людьми

1. Что стало причиной схода лавины?

2. Где прошла линия отрыва лавины?

3. Какой наклон склона?

4. Куда скатился снег?

5. Могла бы такая лавина убить вас?



1. Лыжник

2. По перегибу

3. Около 30 гр.

4. Снег сошел в понижение

5. Да!

Что надо узнать перед тем как идти!

- Позвонить в местную службу лавинных прогнозов
- Узнать «историю» снежного покрова
- Поговорить с теми кто был в этом районе недавно
- Поговорить с Контрольно-Спасательной службой



Люди являются основной причиной фатальных лавин



Человеческие факторы

- Отношение: Люди иногда игнорируют опасные признаки из-за гордости, амбиций и собственного эго
- Голубое небо : Солнечная погода иногда пробуждает людей слишком рано после непогоды
- Время : синдром «воина уикенда»
- Стадный инстинкт : Люди меньше думают находясь в группе

Придерживаясь этих правил, вы можете СНИЗИТЬ ОПАСНОСТЬ ЛАВИН

1. Пересекайте лавиноопасный склон по одному
2. Не выбирайте путь по кулуарам (внизу склона)
3. Никогда не пересекайте склон над вашим напарником
4. Планируйте пути отхода
5. Расстегните поясные ремни
6. Идите по знакомому маршруту если это возможно
7. Не теряйте вашего напарника из виду
8. Идите от одного «островка безопасности» к другому

Что случится с этими двумя если сойдет лавина ?

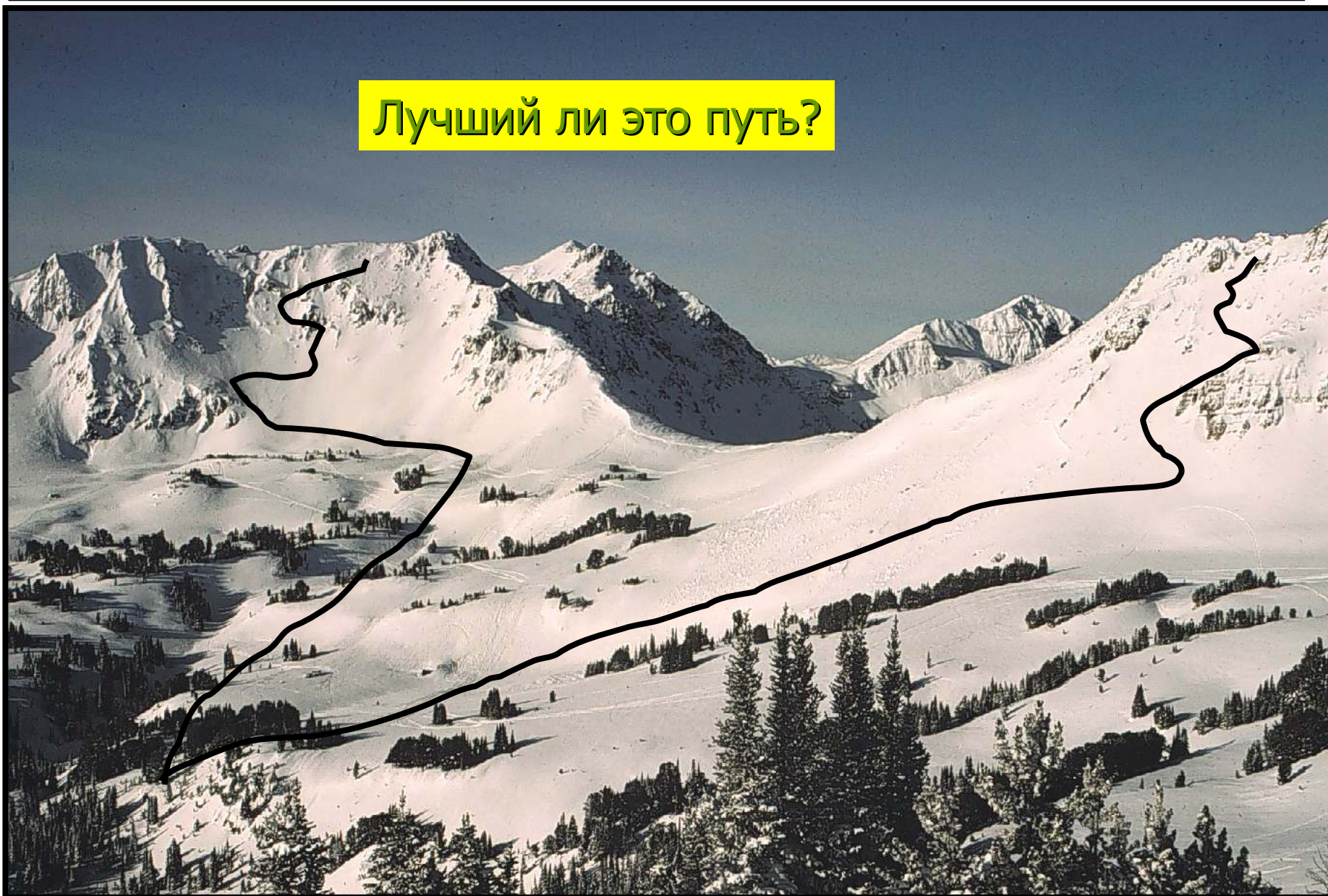


При выборе пути учитывайте рельеф и его покров.
Какие последствия будут, если вы попадете в лавину?



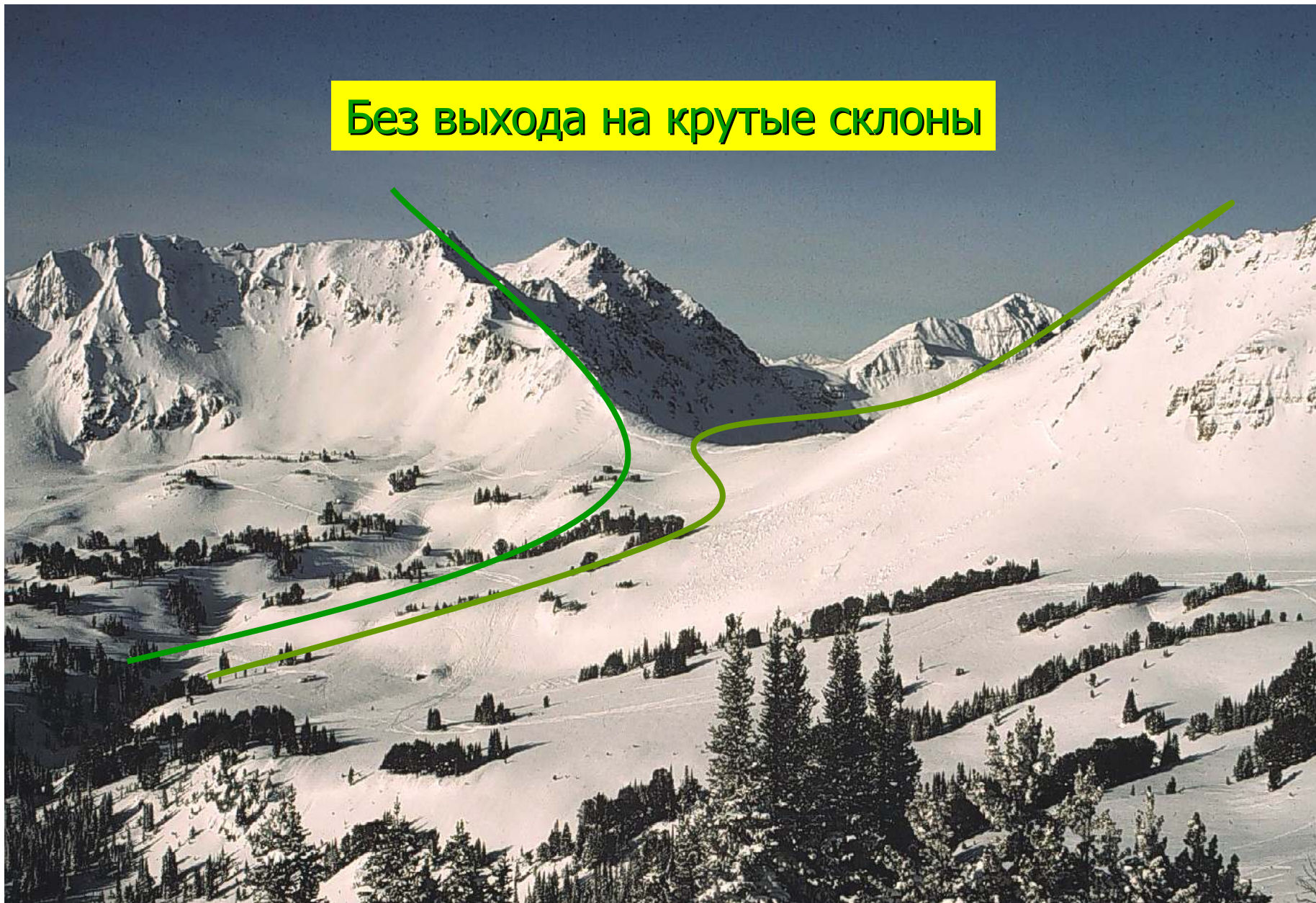
**Есть ли на пути скальные сбросы?
Врежетесь ли вы в деревья?
Будет ли вас «тащить» по камням?
Затащит ли вас глубоко под снег?**

Лучший ли это путь?

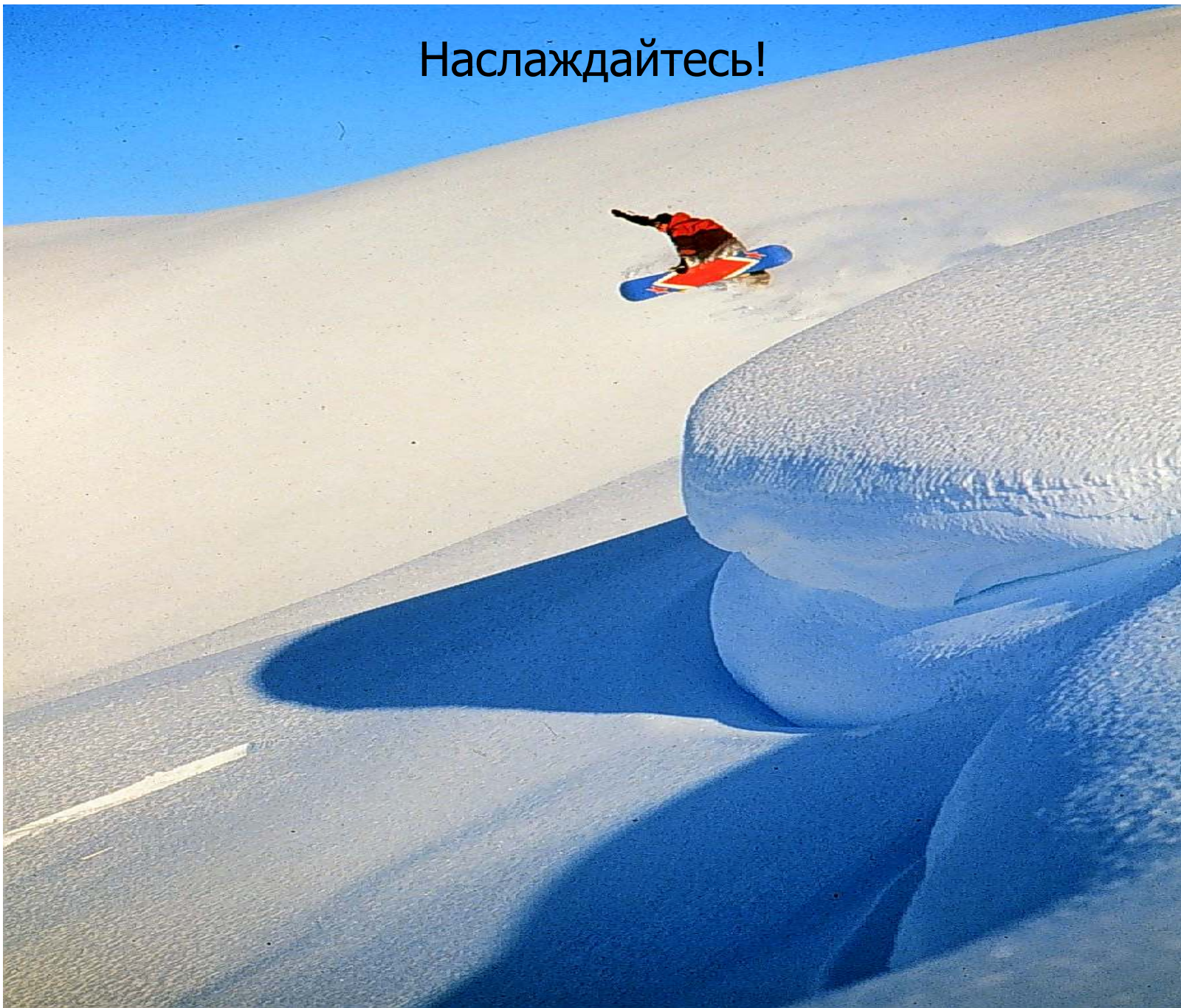


Хороший выбор пути может уменьшить риск в небезопасной местности

Без выхода на крутые склоны



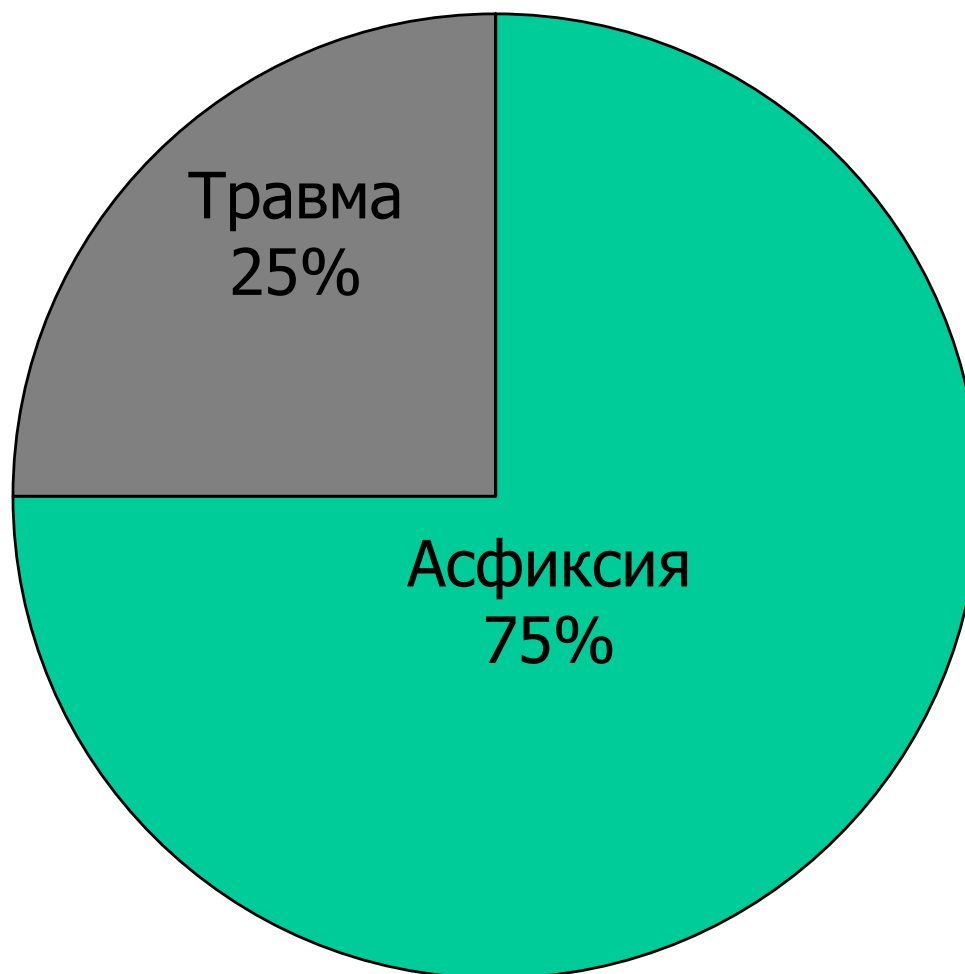
Наслаждайтесь!



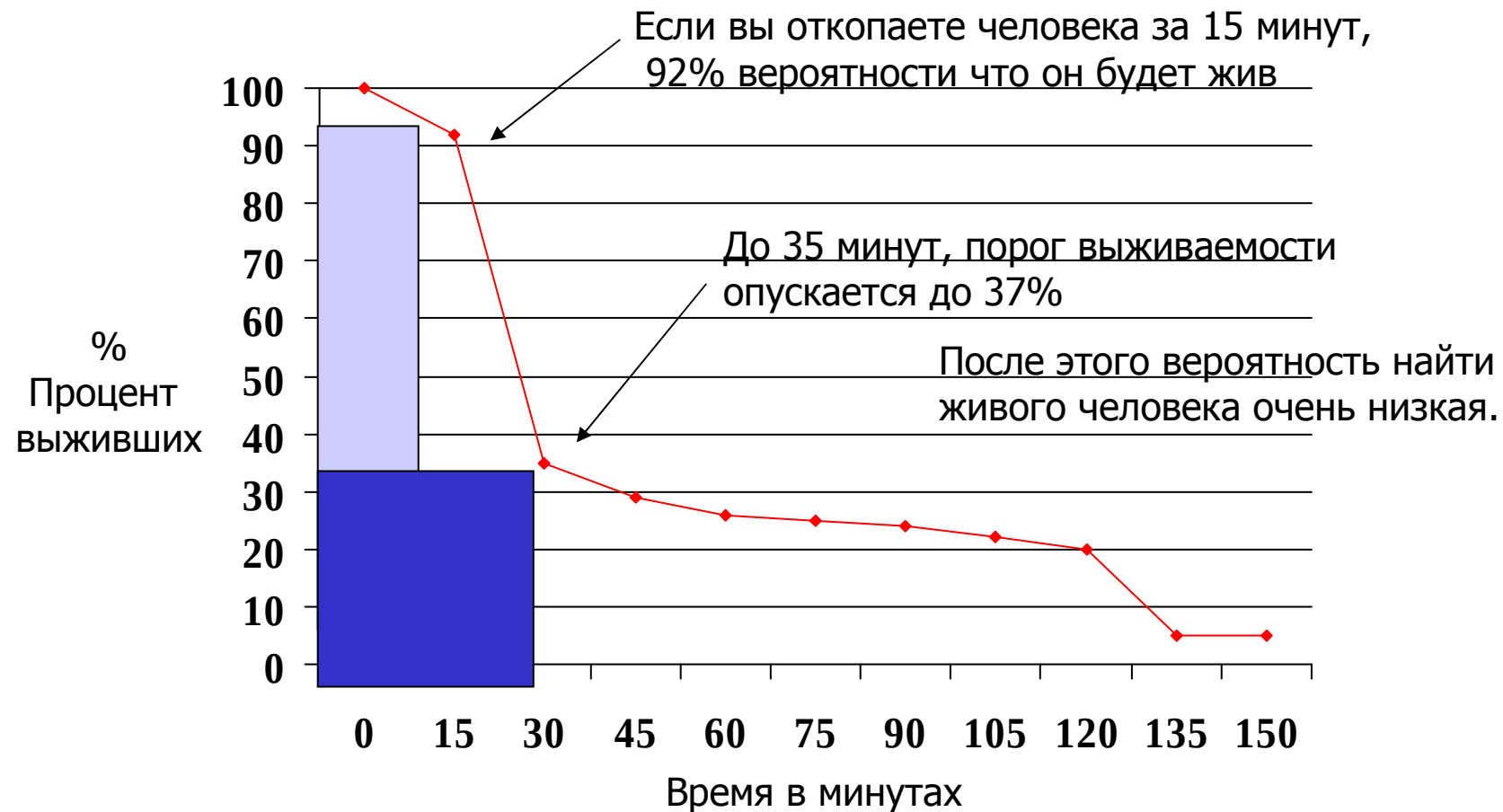
Спасработы в лавине с помощью лавинных датчиков



Основная причина смертей в лавинах это асфиксия



...но если вы доберетесь до человека достаточно быстро, вы можете спасти его



(статистика по 422 случаям, пострадавшие были полностью погребены под снегом)

Только ваша группа или напарник могут спасти вас

	Спасработы группы	Организованные спасработы
Выживших	189 (68%)	58 (15%)
Погибших	91 (32%)	317 (85%)
	280	375

...и скорее всего вы сможете это сделать
только если у вас есть лавинный датчик

<u>Метод поиска</u>	<u>Время поиска</u>	<u>Вероятность успеха</u>	
Датчик	<15 мин	98%	1 человек
Поиск с собаками	30 мин	90%	1 тренированная собака
Грубое зондирование	4 ч	70%	20 человек
Детальное зондирование	16-20 ч	100%	20 человек

Время поиска на участке площадью 100м x100м

Если сошла лавина

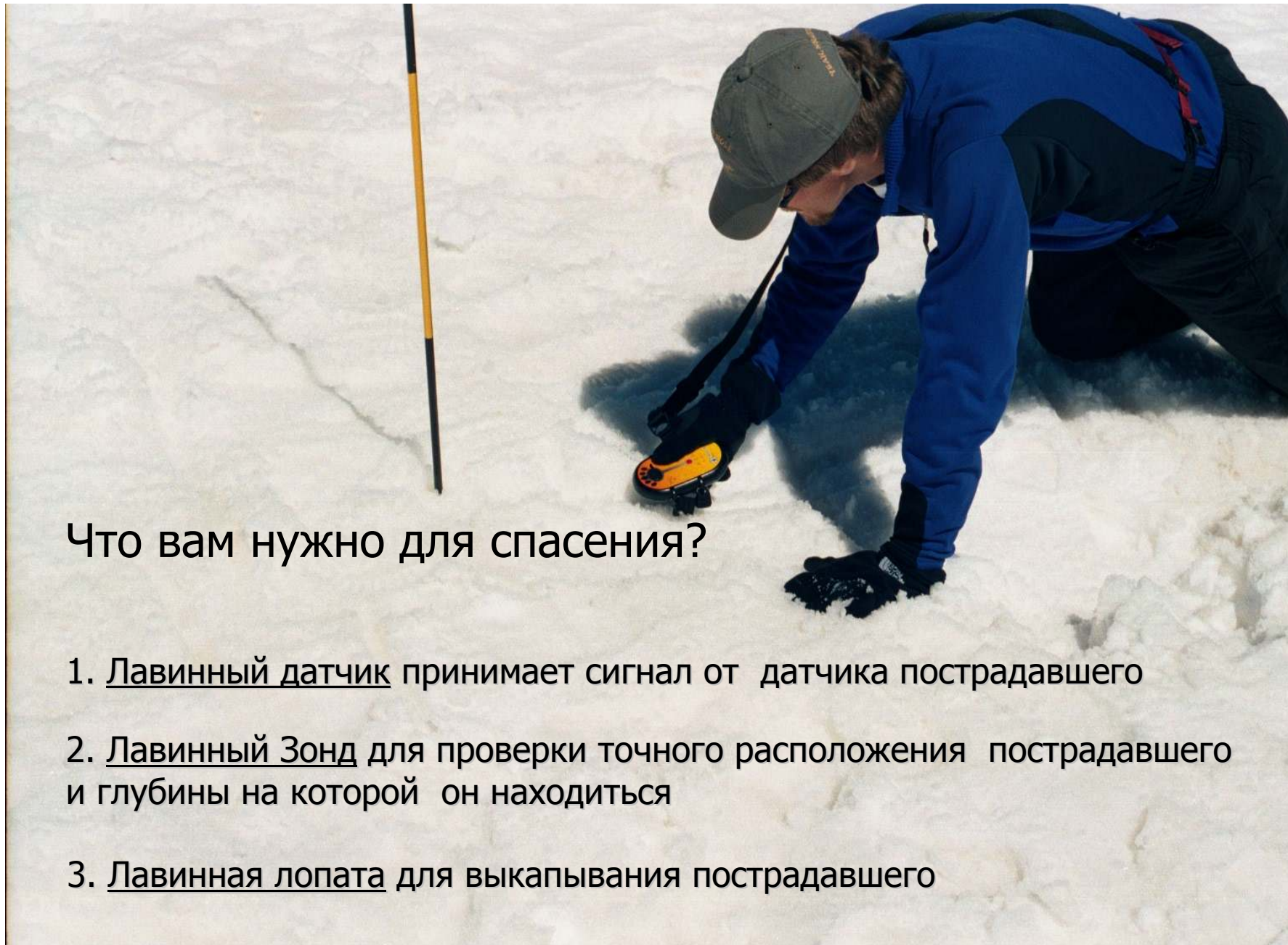
Попавший в лавину

- Если попали в лавину, крикните что б другие увидели вас. Затем закройте рот.
- Если вы можете схватиться за дерево или зарубиться на склоне, делайте это.
- Избавьтесь от всего громоздкого (лыж, палок, ...).
- Боритесь из-за всех сил, старайтесь остаться на поверхности.
- когда лавина замедляется, попробуйте вытолкнуть руку на вверх на поверхность снега.
- До того как снег остановиться, попробуйте очистить пространство вокруг лица для дыхания.
- Если вы оказались под снегом, не паникуйте! Оставайтесь спокойны и попробуйте расслабиться.

Если сошла лавина

Спасатель(и)

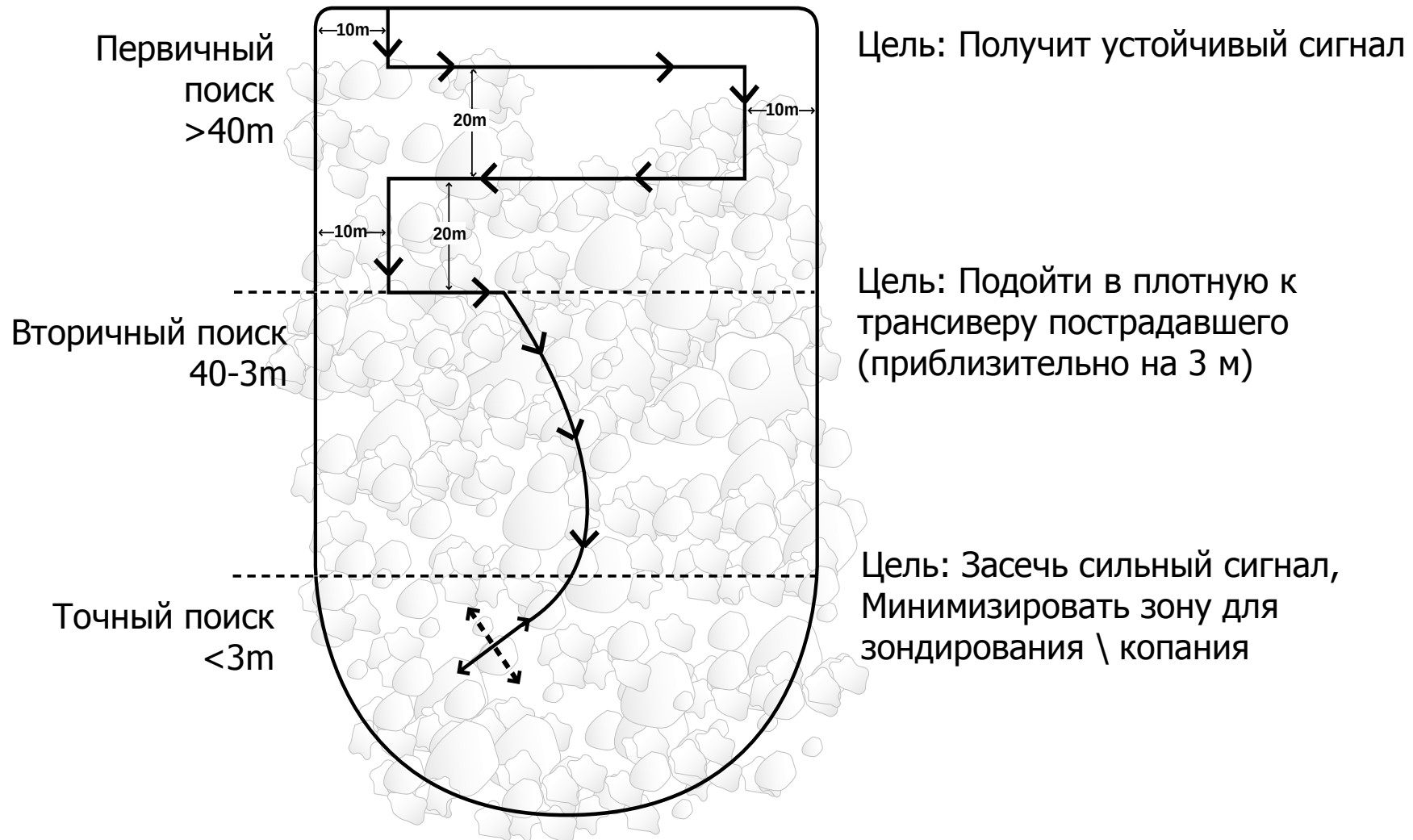
- Следите за пострадавшим(ми) пока их несет на лавине. Запомните место где вы их последний раз видели.
- Убедитесь что склон безопасен и можно начинать поиски.
- Организуйте группу.
- Обозначьте место где пострадавшего видели в последний раз и начинайте поиски оттуда. Ищите любую часть одежды или снаряжения выглядывающую из снега.
- Начинайте поиск с помощью датчика
- Когда место где закопан пострадавший локализовано, определите с помощью зондирования точное расположение и глубину. Делайте это быстро но аккуратно.

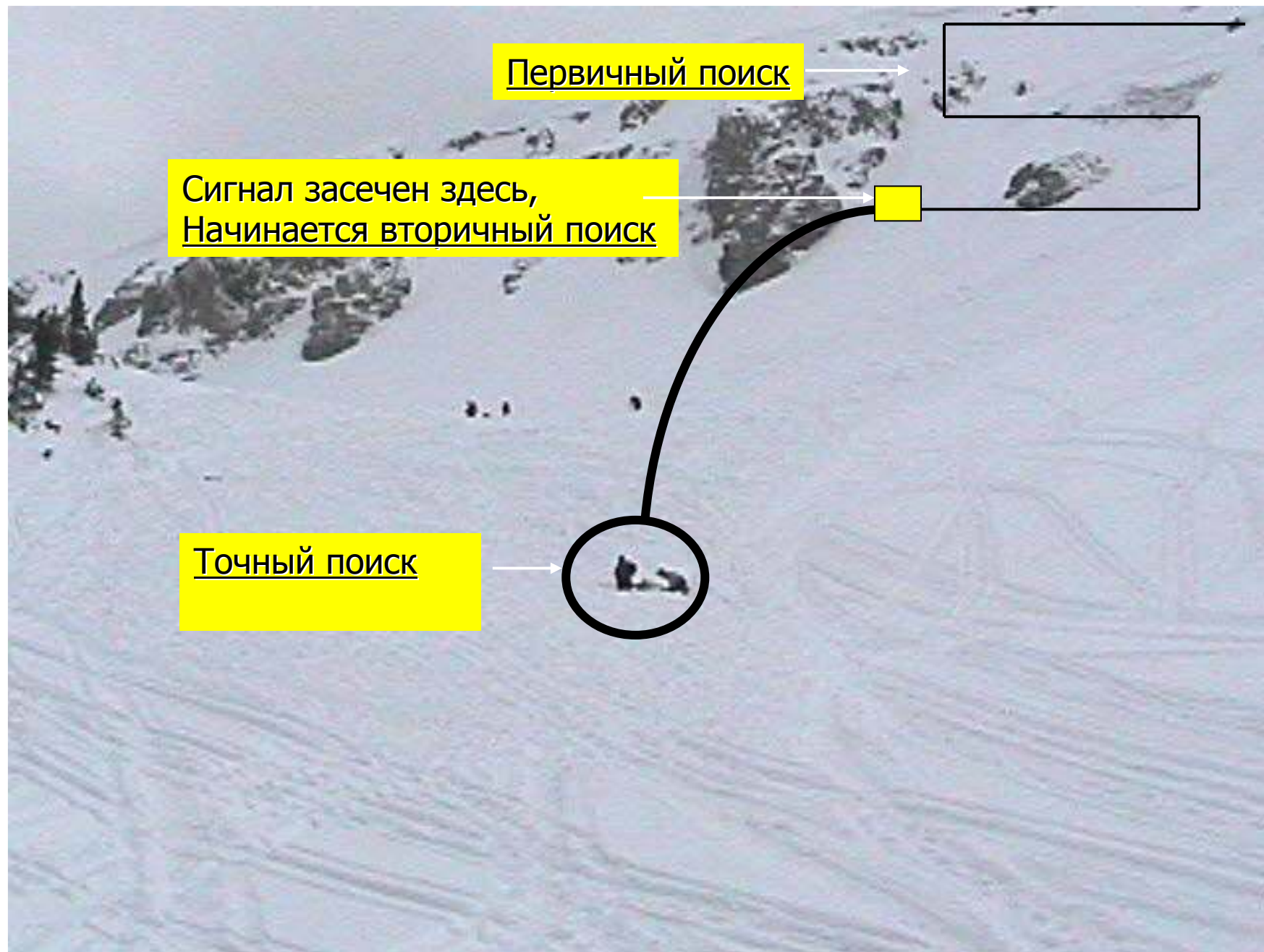


Что вам нужно для спасения?

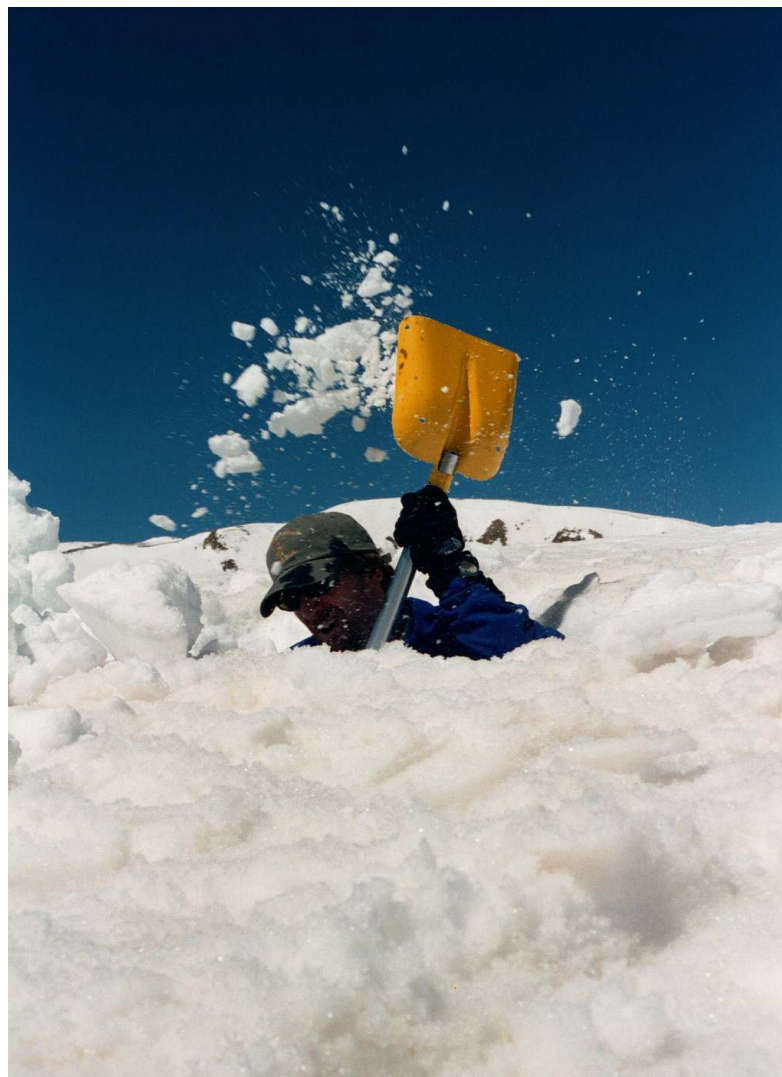
1. Лавинный датчик принимает сигнал от датчика пострадавшего
2. Лавинный Зонд для проверки точного расположения пострадавшего и глубины на которой он находится
3. Лавинная лопата для выкапывания пострадавшего

Существует 3 фазы при поиске пострадавшего с помощью трансивера

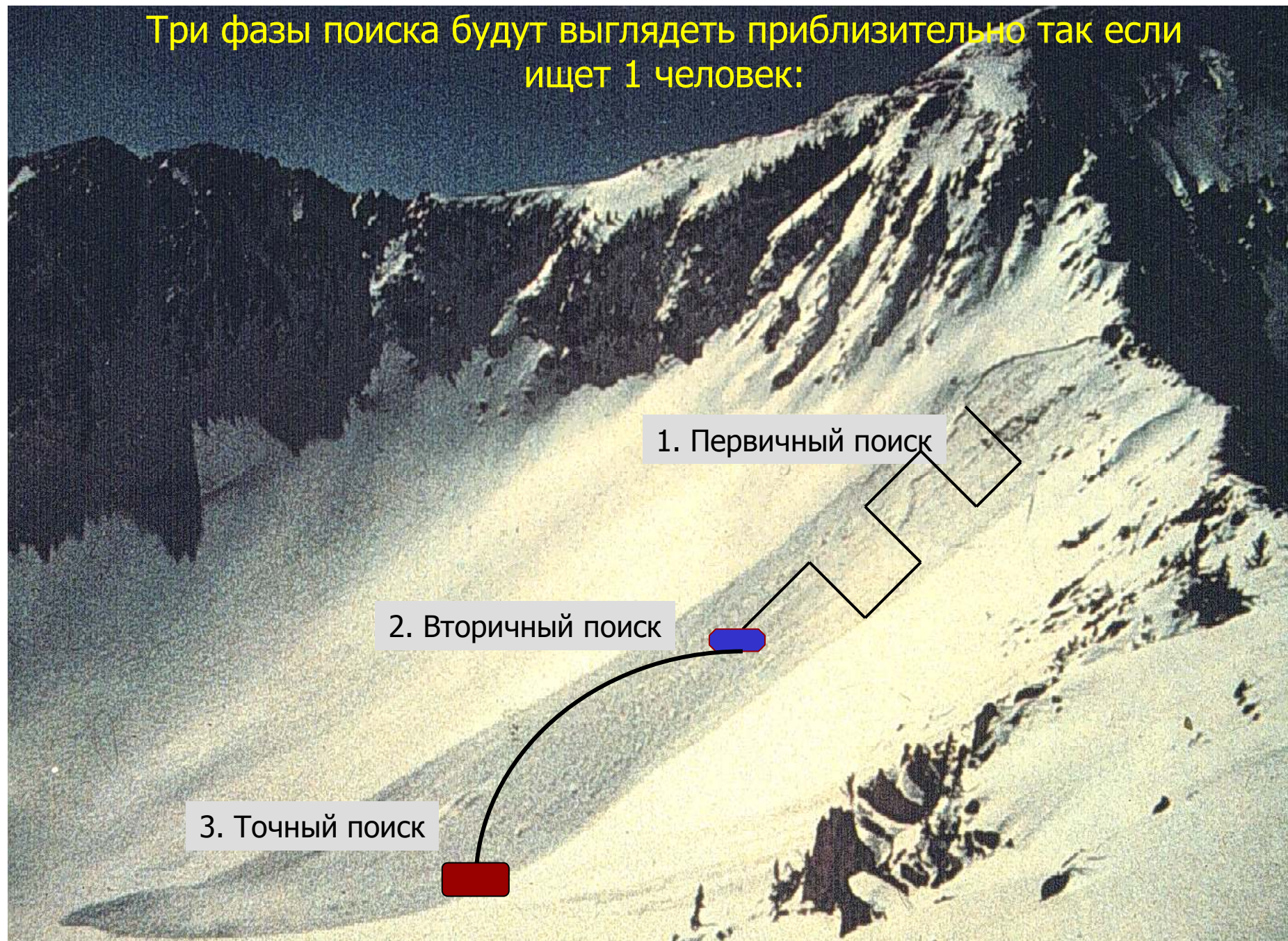




Выкапывание пострадавшего это самая тяжелая часть спасработ!



Три фазы поиска будут выглядеть приблизительно так если ищет 1 человек:



А что если ищут двое?

1. Первичный

Готовит зонд
и лопату!

2. Вторичный

3. Точный

Зачем нужно запоминать точку где последний раз видели пострадавшего?

Исключаем эту зону из поисков

Точка где последний раз видели пострадавшего

Поиск начинается со звездочки

Несколько пострадавших

Следы лыж
(6 человек)

Линия отрыва

Пострадавшие

Зона отложения лавины

Несколько пострадавших

Точка где
пострадавших видели
в последний раз



Оставшихся 4 человека начинают поиск от этой точки.

Когда устойчивые сигналы от трансиверов пострадавших будут пойманы, двое будут заниматься точным поиском, в то время как другие двое будут готовить щупы и лопаты



Следующие фотографии были предоставлены человеком из Аляски.
Он попал в большую лавину.
Его напарник спас его.
Ему повезло и он выжил.
А его собака нет.

South Fork Eagle River 3/29/02
Three Bowls

Photo By Kip Melling

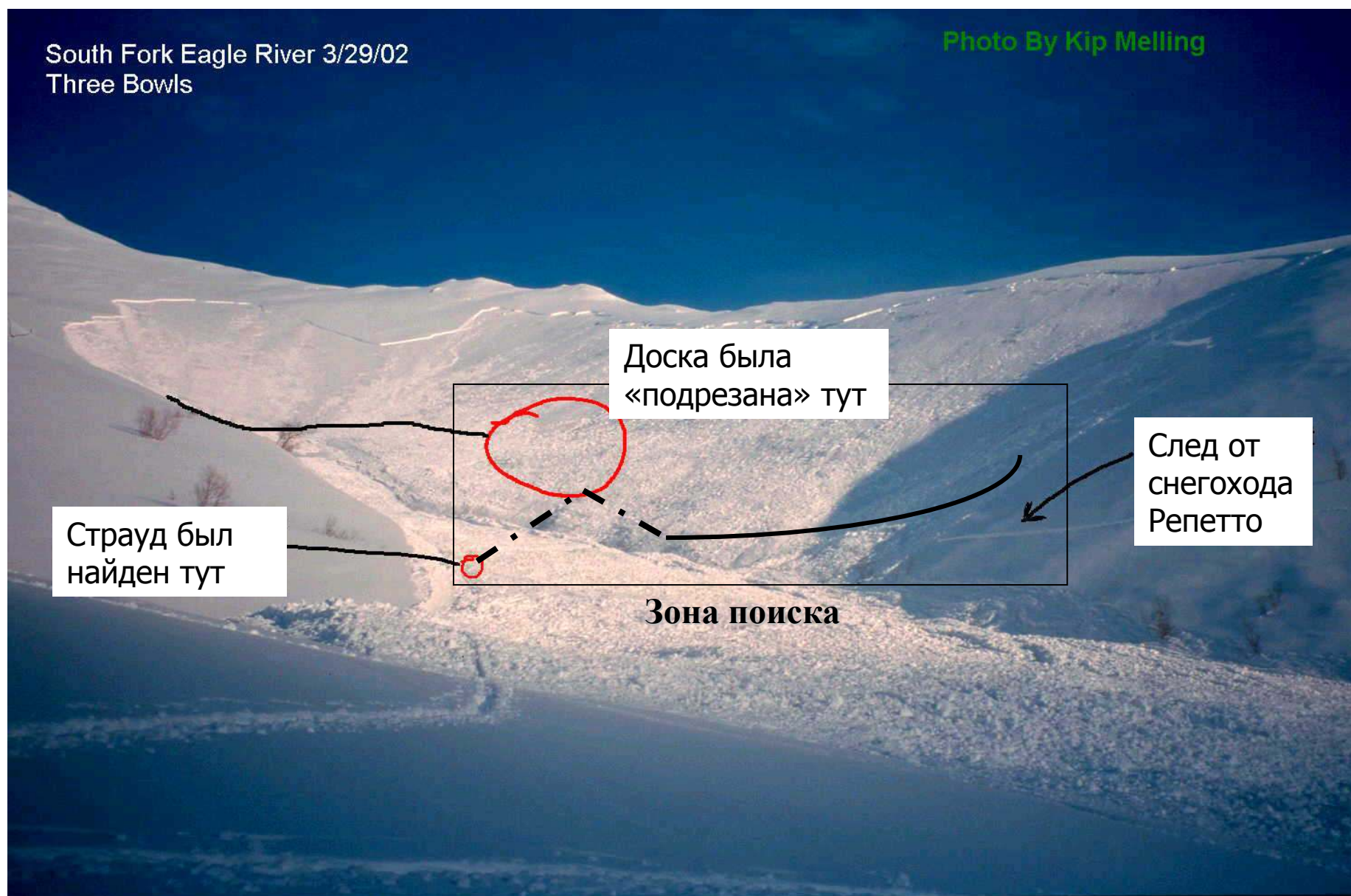
Доска была
«подрезана» тут

След от
снегохода
Репетто

Страуд был
найден тут

South Fork Eagle River 3/29/02
Three Bowls

Photo By Kip Melling



Доска была
«подрезана» тут

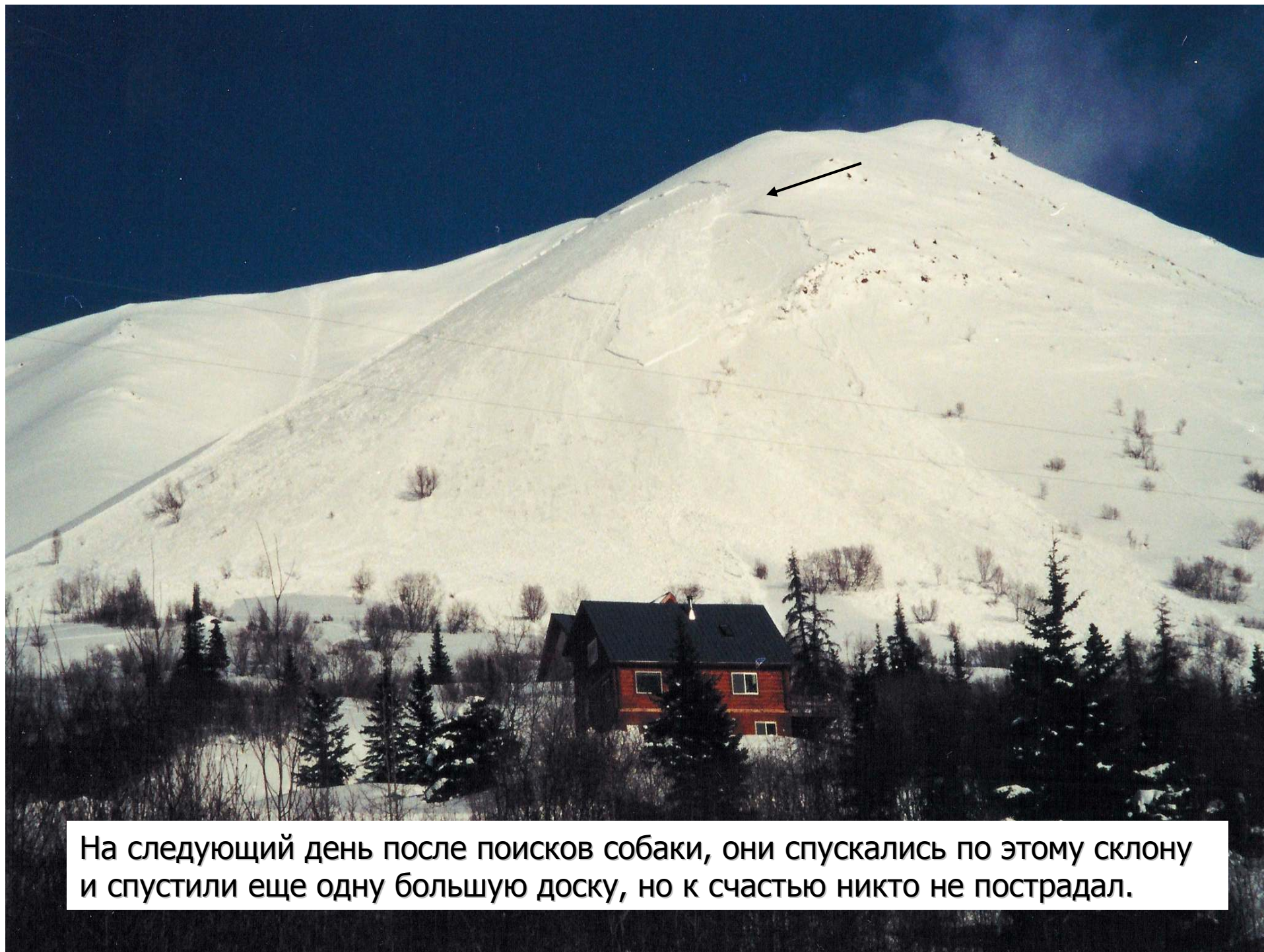
Страуд был
найден тут

След от
снегохода
Репетто

Зона поиска

Яма,
которую надо
было вырыть,
чтоб достать
пострадавшего





На следующий день после поисков собаки, они спускались по этому склону и спустили еще одну большую доску, но к счастью никто не пострадал.

Какие выводы стоит сделать из этой истории?

- Опытные люди тоже могут попасть в лавину!
- Синдром «голубого неба»?
- Практика по работе со спасательным оборудованием спасла жизнь!
- Пренебрежение опасностью на следующий день!

Образовательные ресурсы

Ресурсы

www.avalanche.org

www.bcaccess.com/education/

Как не попасть в лавину

Спасработы в лавине



Материалы предоставлены компанией Backcountry Access, Inc.

Переведено на русский язык для турклуба «Глобус»

<http://www.tkg.org.ua>

Перевод: Волкова А. Ю.