Турклуб ЗНТУ «Романтик ЗМИ»

(полное название организации, проводящей поход)

Отчет

о горном туристском
(вид туризма)
спортивном походе 5 категории сложности
по Заалайскому Хребту Памира
(географический район)
совершенном с 28.07 по 23.08.2014 г.

Маршрутная книжка № 37-14

Руководитель группы Дерибас И.Н.
(Фамилия И. О.)

Адрес руководителя: г. Запорожье, ул. Ангарная д.5 т. +380973581348 deribas@ukr.net

Маршрутно-квалификационная комиссия ЗОФСТ рассмотрела отчет и считает, что поход может быть засчитан всем участникам и руководителю как поход пятой категории сложности.

Отчет использовать в библиотеке ЗОФСТ

Штамп МКК

Оглавление

1. Справочные данные про туристский спортивный поход.
   1.1. Параметры похода
   1.2. Характеристика района
   1.3. Подробная нитка маршрута
   1.4. Данные об участниках
2. Организация туристского спортивного похода
   2.1. Общая идея похода
   2.2. Варианты подъезда и отъезда.
   2.3. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты
   2.4. Изменения маршрута и его причины
   2.5. Сведенья про прохождение маршрута каждым участником
3. График движения и технический отчет
   3.1. График движения
   3.2. Высотный профиль похода
   3.3. Техническое описание прохождения маршрута
   3.4. Карта маршрута
   3.5. Перевальные записки
4. Выводы и рекомендации по прохождению маршрута
5. Приложения
   5.1. Перечень личного, общественного снаряжения
   5.2. Состав ремнабора
   5.3. Состав аптечки
   5.4. Продуктовая раскладка

1. Справочные данные про туристский спортивный поход.

1.1. Параметры похода

Вид туризма	Категория сложности	Протяженность активной части похода, км	Продолжительность		Сроки проведения
			Общая	Ходовых дней	
горный	пятая	172	27	27	28.07-23.08.2012

1.2. Характеристика района проведения похода

Маршрут похода проходил по Заалайскому хребту, по его восточной и центральной частях, в центральной части поход проходил по хребту Ледяной Мыс и восхождение на пик Ленина.

Заалайский хребет – это самый северный хребет Памира, и потому большая его часть лежит на границе. Самая восточная часть разделяет Кыргызстан и Китай, еще один восточный кусочек, вся центральная часть и немного западной – это граница Кыргызстана и Таджикистана, самая же западная часть уходит в Таджикистан, граница же смещается в Памиро-Алай. С севера от Заалайского хребта расположена Алайская долина – своеобразная высокогорная степь и бескрайнее пастбище, над которым огромной стеной возвышается Заалайский хребет, практически без предгорий. Исключение составляет Западный Заалай, расположенный западнее перевала Терсагар. Здесь имеется разветвлённая сеть северных отрогов. Заалайский хребет имеет мощное оледенение. Всего здесь 550 ледников общей площадью 1329 кв.км. Высота фирновой линии увеличивается с запада на восток на северных склонах от 4200 до 4500 м, а на южных склонах от 4500 до 5400 м.

Весь Заалайский хребет можно разделить на три части – Восточная часть – это участок хребта восточнее Памирского тракта (перевала Кызыларт). Основная его часть тянется до п. Иркештам и далее уходит в Китай, резко там снижаясь. Высшая точка этой части – п. Курумды, 6613м (первовосхождение совершено под руководством А. Губаева в 2001-м году, повторных восхождений пока не было). Этот участок хребта от п. Иркештам имеет протяженность чуть больше 60 км. От перевала Кызыларт и до перевала Алтынмазар тянется центральная часть Заалайского хребта, наиболее часто посещаемая, и поэтому наиболее изученная. Высшая точка – п. Ленина, 7134м. Далее на запад уходит западная часть с высшей точкой п. Сат, 5900.

Центральный Заалай простирается на 92 км от перевала Терсагар на западе до перевала Кызыларт на востоке. Это наиболее высокая часть хребта. Здесь расположены высочайшие вершины района - пики Ленина (7134), Жукова (6842), Октябрьский (6780), Дзержинского (6717), Единства (6640), Кызылагын (6683). Хребет на этом участке слабо расчленен и выглядит, как непрерывная стена, формы рельефа на северных склонах сглажены. Перевалы здесь ледово-снежные, преимущественно 3А к.с. Альпинистские маршруты, как правило, не превосходят 5А к.с.

С южной стороны Центральный Заалай орографически богаче. Здесь имеется ряд простирающихся к югу разветвлённых отрогов, что позволяет планировать разнообразные горные туристские маршруты от 3-й до 6-й категории сложности. Мощные реки Муксу и её приток Сауксай практически непреодолимы вброд, поэтому район Центрального Заалая изолирован от остальной части Памира. Лишь в верховьях Сауксая вблизи хребта Зулумарт и еще восточнее гарантируется относительно беспроблемный выход из района в центральные области Памира. В долине Сауксая водятся снежные барсы, иногда встречаются следы деятельности золотоискателей, которые поднимаются сюда из Джиргиталя. Эвакуация из долины больных или травмированных очень затруднена.

Для Восточного и Центрального Заалая (в отличие от Западного) характерны сильные ветра на гребне водораздельного хребта, которые могут послужить причиной несчастного случая. Основным погодо-определяющим фактором в Заалае являются атлантические циклоны.

Другой характерной для этих районов опасностью является возможность заблудиться в непогоду на широких гребнях и куполообразных вершинах со сглаженными невыразительными формами рельефа. Поэтому восходителям рекомендуется иметь при себе средства спутниковой навигации (GPS-навигатор с треком или точками на маршруте).

Поход начинался в Центральном Заалае со стороны Алайской долины в районе хребта Ледяной Мыс. Ледяной Мыс - хребет на Памире, отрог Заалайского хребта, отходящий на север от пика Спартак (6194). Длина хребта около 30 км. Высочайшая вершина - пик XIX Партсъезда (5945) расположена в 4 км севернее пика Спартак. За этой вершиной хребет плавно поворачивает на северо-восток, затем на восток, отделяя ледник Корженевского и долину истекающей с него реки Джанайдартака (на юге) от Алайской долины (на севере). На этом ориентированном в широтном направлении участке хребта расположены вершины Ледяной мыс (5343), пик Обручева (5459).

Из перевалов наибольшей популярностью пользуется перевал Мира Западный (4900, 2А), который в связке с перевалом Золотой Теленок (4735) служит для прохода между ледниками Ленина (на западе) и Корженевского (на востоке). Параллельный ему более южный перевал Корженевского (5422,3Б) пройден лишь однажды в 2003 г. Восточнее перевала Мира Западный известны редко проходимые перевал Мира Восточный (4751, 2А) и перевал Обручева (4852, 2Б).

Далее поход продолжился в Восточном Заалае. В восточной части Заалайского хребта от пика Иркештам на север отходит длинный отрог (или хребет), по которому далее и проходит граница с Китаем. Интересная в плане походов часть этого отрога заканчивается километрах в 15 перевалом Иркештам. Участок хребта от п. Иркештам до п. Заря Востока (6349 м) главный хребет тянется на высоте чуть ниже 6000 м, поднимаясь к Заре Востока на ее высоту. Далее до п. ТуркВО – в основном выше 6000 м, а еще западнее постепенно снижается к перевалу Кызыларт опускаясь на 4200 м. К северу от основного хребта, параллельно ему, тянется еще несколько отрогов-хребтов, включающих достаточное количество интересных объектов для первопрохождений – как перевалов, так и вершин. Высоты здесь не превышают 6000 м. Оледенение хребта весьма значительно. С севера залегают два крупных ледника – Нура и В. Кызылсу, и еще много более мелких, как правый Кичкесу, Пограничник и др., с юга – ледник Курумды, и др. Крупные ледники имеют протяженность 15-20 км.

Сам хребет в этой части практически повторяет структуру района п. Ленина – большие и протяженные снежно-ледовые пространства на главном хребте, и конгломерат скал, снега, льда и осыпей в отрогах и хребтах северной части. Южная сторона практически не исследована.

Если не принимать во внимание редкие вылазки альпинистов и туристов во времена СССР в этот район, сосредоточенные в основном участком возле п. Пограничников, можно сказать, что во времена СССР район практически не посещался. Листая страницы классификатора вершин, можно отметить самое восточное восхождение былых лет – это п. Маркансу по юж. гребню (В. Земеров, год неизвестен, и как я подозреваю, информации по этому восхождению не найти), п. Пограничников (4А, неизвестно, кем и когда), Архар (это рядом с п. Пограничников). С перевалами примерно также – редкие экспедиции с заходом в районе п. Пограничников, информации по перевалам либо нет, либо очень скудная (по ряду перевалов из старого перечня мне так и не удалось выяснить, откуда вообще взялась информация по их прохождению, некоторые вещи вызывают и сомнение, т. к. перевалы не привязываются по карте). Так что даже старые перевалы здесь приходится проходить практически заново. Основная причина такого пробела – район во времена СССР был закрыт практически наглухо – даже в район Иныльчека попасть было значительно легче.

С развалом СССР картина резко меняется, и проблема с заездом в район, во всяком случае, со стороны Кыргызстана, практически исчезает. И начинается довольно активное исследование района. Тем более что благодаря усилиям «инициативных групп» удалось добыть генштабовскую карту района, что сразу сильно упростило поиск новых перевалов и передвижение по району (карта появилась примерно в середине 90-х). Более-менее активное посещение района началось примерно с 2000 года. Из туристов это команда под руководством А. Новика (Москва, 2000 г., 6 к. с., траверс п. Заря востока – первовосхождение, несколько интересных перевалов, и еще одно первовосхождение на 6000-к – п. Чорку, 6283 м).

На сегодня в районе пройдено около десятка новых перевалов, сделаны восхождения на несколько вершин. В основном «свежими» исследованиями охвачена только северная сторона

хребта, а что у него с юга – не известно, за исключением данных карты и системы Глобал-мап. Так что Таджикская сторона хребта (как и Китайская, конечно) еще ждет своих первопроходцев. Тем не менее, уже сегодня район пригоден для организации интересных походов 5-6 к. с., для восхождений. Походы вполне возможны и без выхода в район п. Ленина, хотя тогда они будут несколько ограничены по километражу.

Чтобы попасть к восточной части Заалайского хребта, в любом случае нужно попасть в Ош и далее в Алайскую долину. Из Оша – только автотранспорт (можно, конечно, вертолет, но это слишком накладно). Машина довезет вас до пос. Сарыташ, откуда к восточной части Заалайского хребта можно заехать по Памирскому тракту на юг или на восток по дороге в Китай через перевал Иркештам. По Памирскому тракту можно подъехать к погран. пункту Бардоба – самой западной оконечности рассматриваемого района. Здесь можно оставить заброску, если потом планируется продолжить маршрут в сторону п. Ленина. Надо сказать, что Алайская долина очень широкая и ровная, представляет собой высокогорную степь. Поэтому очень много «дорог» в виде накатанной или не очень колеи проходит прямо по траве, и подъехать можно практически в любое место, если не заблудиться. На УАЗике или другом полноприводном авто. Не доезжая до Бардобы по тракту километров на 5, можно свернуть по такой колее на восток, подъехав как можно дальше к возможному началу маршрута. В зависимости от удачи (колеи расходятся, предугадать нужную сложно) можно подъехать как можно ближе к леднику Пограничник. По трассе в Китай, на Иркештам, можно свернуть на грунтовку к леднику В. Кызылсу (заезд – по долине р. Карасу) или далее к пос. Нура, откуда можно начинать маршрут в р-не п. Белый и по леднику Нура, в самой восточной части Заалайского хребта и Киргизкого Памира. Дорога к леднику В. Кызылсу идет по соседней реке Карасу, заканчиваясь в ее верховьях. На ледник же В. Кызылсу можно перевалить простым перевалом (сама река Кызылсу течет в каньоне и там дороги нет).

1.3. Подробная нитка маршрута

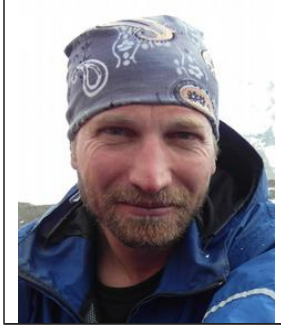
1.3.1. Заявленный маршрут

г. Ош – Бордоба – пер. №5 (2А, п/п, 4300) – оз. 4200 – п. Обручева (5459) –пер. Седло Обручева (2Б, п/п траверс) – пер. Обручева (2Б, 5000) – лед. Корженевского – Бордоба – пер. Кичкесу (3А, 5200) – п. 5505 – п. 5917 – п. Туркво (6264) – пер. А. Зотова (6060) (траверс 3А) – пер. 4-х Ледопадов (3А, 5555) – лед. Вост. Кызылсу – Ачикташ – пер. Путешественников (1А, 4200) – п. Раздельная (6100) – п. Ленина (3А, 7134) – Ачикташ - Ош

1.3.2. Пройденный маршрут

г. Ош – Бордоба – пер. Запорожских Романтиков (2А, п/п, 4300) – оз. 4200 – п. Обручева(5459) – пер. Седло Обручева (2Б, п/п, траверс) – пер. Обручева (2Б, 5000) – лед. Корженевского – Бордоба – пер. Кичкесу (3А, 5200) – п. 5505 – п. 5917 – п. Туркво (6264) – пер. А. Зотова (6060) (траверс 3А) – пер. 4-х Ледопадов (3А, 5555) – лед. Вост. Кызылсу – Ачикташ – пер. Путешественников (1А, 4200) – п. Раздельная (6100) – п. Ленина (3А, 7134) – Ачикташ - Ош

1.4. Данные об участниках

Фото	Ф.И.О.	Год рождения	Должность в походе	Туристский опыт
	Дерибас Игорь Николаевич	1982	руководитель, медик	4ГР Тянь-Шань 5ГУ Памир
	Овчинников Станислав Леонидович	1990	фотограф	4ГУ Кавказ
	Земляной Антон Анатольевич	1979	снаряженец	5ГУ Кавказ
	Боровик Антон Владимирович	1984	завхоз	5ГУ Алтай
	Папышев Игорь Алексеевич	1976	летописец, ремонтник	5ГУ Алтай

2. Организация туристского спортивного похода

2.1 Общая идея похода

Задачей мероприятия было безопасное прохождение спортивного горного похода в новом для всех участников районе, приобретение нового высотнго опыта. Учитывая такие требование к району как:

- Высоты вершин 6000-7000м
- Возможность плавной акклиматизации
- Невысокая автономность
- Возможность первопрохождений

Был выбран район Ледяного Мыса и Заалайского Хребра Памира.

В хребте Ледяной Мыс мы запланировали акклиматизационное кольцо с высотами до 5400м и первопрохождения нового перевала и нового маршрута на пик Обручева – высшую точку этого массива. Траверс этого пика нам давал надежную акклиматизационную базу для последующего прохождения маршрута.

После хребта Ледяной Мыс мы запланировали линейную часть с траверсом восточной части главного Заалайского Хребта между вершиной 5505 и пер. А Зотова. Для захода и выхода с хребта мы планировали использовать перевалы Кичкесу и 4-х Ледопадов, которые вместе с самим траверсом представляли собой определяющие препятствия для этого похода. После завершения основной части мы запланировали переезд в Ачик-Таш, район пика Ленина, и восхождение на него (пик Ленина) по классическому маршруту.

2.2 Варианты подъезда и отъезда.

В район проведения похода мы добирались следующим образом. Перелет самолетом в город Ош. В Оше мы закупили необходимые продукты, упаковали их, сформировали заброски. Далее мы договорились с фирмой Фортуна-Тур о предоставлении транспорта и завоза забросок в нужные нам точки маршрута. Из города Ош до погранзаставы Бордоба идет асфальтированая дорога, проходимая для любого транспорта, поэтому никаких трудностей тут не возникло. После прохождения основной части маршрута мы переехали на внедорожнике в Ачик-Таш – тут есть участок дороги без покрытия по чукурам Алайской долины и через небольшие реки, поэтому была необходима более проходимая машина. То же касается и возвращения из Ачик-Таша в Ош.

Район очень удобен в плане добирания, так как благодаря популярности пика Ленина есть большой выбор в перевозчиках.

2.3 Сведения о прохождении маршрута каждым участником

Маршрут был полностью пройден всеми, кроме одной заявленой участницы, котрой пришлось отказаться от похода по организационным причинам.

3. График движения и технический отчет

3.1. График движения

Дата День пути	№ уч-ка пути	Название участка	Время (на маршруте)	Расстоя-ние и перепад высот	Метео-условия	Краткое описание
28.07 0 день	0.1	Ош – Сары-Таш – погран пункт Бордоба	5.00-9.20	0	Ясно, небольшая облачность	Машиной из Оша в Бардобу
	0.2	погран пункт Бордоба – долина реки Джанайдартака	11.00-13.30	3,6 км	вечером пасмурно и дождь, на всю ночь	Долина реки Джанайдартака плоская и каменистая
		Всего	**8 ч 30 мин**	**3,6 км**		
29.07 1 день	1.1	брод р. Джанайдартака – низовья долины ведущей к перевалу Запорожских Романтиков (приток Булаксу)	6.20-8.40 9.20-9.50 10.10-10.45 13.05-13.37 13.57-14.20 14.30-14.40	8,2 км +150 м	Утром переменая облачность, после обеда пасмурно, ветрено, временами дождь	Брод через реку, глубина выше колен + сильное течение; травяные склоны с обрывистыми берегами долины реки Джанайдартака
		Всего	**4 ч 30 мин**	**8,2 км +150 м**		
30.07 2 день	2.1	Радиальный выход на ребро вершинки 4350м	7.45-8.35 8.45-9.13 9.25-10.00	2,3км +550 м	Пасмурно, низкая облачность	
	2.2	Спуск в низовья долины ведущей к перевалу Запорожских Романтиков (приток Булаксу)	10.15-10.38 10.55-11.37	2,3 км -550 м	Дождь, на ребре - снег	Травяные склоны, местами весьма крутые
	2.3	Переход в верховья долины ведущей к перевалу Запорожских Романтиков (приток Булаксу)	15.20-15.40 15.50-16.10 16.18-16.45	2,0км +230 м	Дождь, переменная облачность	
		Всего	**4 ч 05 мин**	**6,6 км, +780м -550м**		
31.07 3 день	3.1	Подход под перевал Запорожских Романтиков. Подъем на перевал	8.15-8.33 8.38-9.05 9.10-9.25 9.35-10.00	1,3 км +278 м	Дождь\снег, туман, видимость до 100 м	Травяной склон, Моренные валы

Дата День пути	№ уч-ка пути	Название участка	Время (на маршруте)	Расстоя-ние и перепад высот	Метео-условия	Краткое описание
	3.2	Запорожских Романтиков Спуск с перевала	10.30-13.15	0,3 км +187 м	Туман	Снежно-ледовый склон, крутизно до 45 град
	3.3	Запорожских Романтиков в другую долину притока Джанайдартаки	14.00-14.15 14.25-14.55 15.00-15.25	2,2 км -280 м	Сильный снег\дождь пасмурно	Склоны мелкой осыпи крутизной до 30 град
		Всего	**5 ч 20 мин**	**3,8 км +355 м -280 м**		
01.08 4 день	4.1	Радиальный выход к северному плечу пика Обручева	10.05-10.40 10.50-11.12 11.40-12.10 12.20-12.40 12.50-13.40 13.47-15.30	3,5 км +700 м	Ясно, небольшая облачность	Морены крутизной до 30 град. средняя осыпь Ледник, пологий, с глубоким снежным покровом, использовали снегоступы.
	4.2	Спуск обратно в долину притока Джанайдартаки	16.50-17.25 17.30-17.55 18.00-18.30	3,0 км -700 м	Переменная облачность, вечером мокрый снег	Морены крутизной до 30 град. Средняя осыпь
		Всего	**6 ч 15 мин**	**3,5 км, +700 м -700 м**		
02.08 5 день	5.1	выход к подножию северного плеча пика Обручева	8.15-8.50 9.00-9.50 10.00-10.20 10.35-11.00 11.15-11.30 13.40-14.00 14.10-14.22	3км +700м	Облачно, в обед ясно, после обеда снег	Морены крутизной до 30 град. Средняя осыпь
		Всего	**2 ч 17 мин**	**3км, +700м**		
03.08 6 день	6.1	Подъем по северному плечу пика Обручева	6.35-7.50 8.00-9.50 10.00-10.25 10.45-11.45 12.25-13.15 13.30-13.48	2,0 км +500 м	Ясно, после 10.00 низкая облачность, видимость до 200м срывается снег	Снежно-ледовый склон, крутизной до 45 град в начале. Ледник закрыт, при выходе на плечо много трещин, фирн держит без снегоступов
		Всего	**5 ч 38 мин**	**2,0 км, +500 м**		
04.08 7 день	7.1	Подъем на пик Обручева	7.00-7.30 7.35-8.40	0,8 км +229 м	Ясно, низкая облачность с просветами	Фирновый склон 10-15 град,
	7.2	Спуск на пер. Обручева	9.35-9.55 10.30-13.15	1,3 км -467 м		Фирновый склон до 20 град, Снежно ледовый склон до 60 град (4 веревки), далее менее крутой, до 40 град
	7.3	Спуск с пер. Обручева в сторону ледника	14.20-16.25	1,9 км -440 м		Осыпной склон, крутизной до 40 град, открытый ледник,

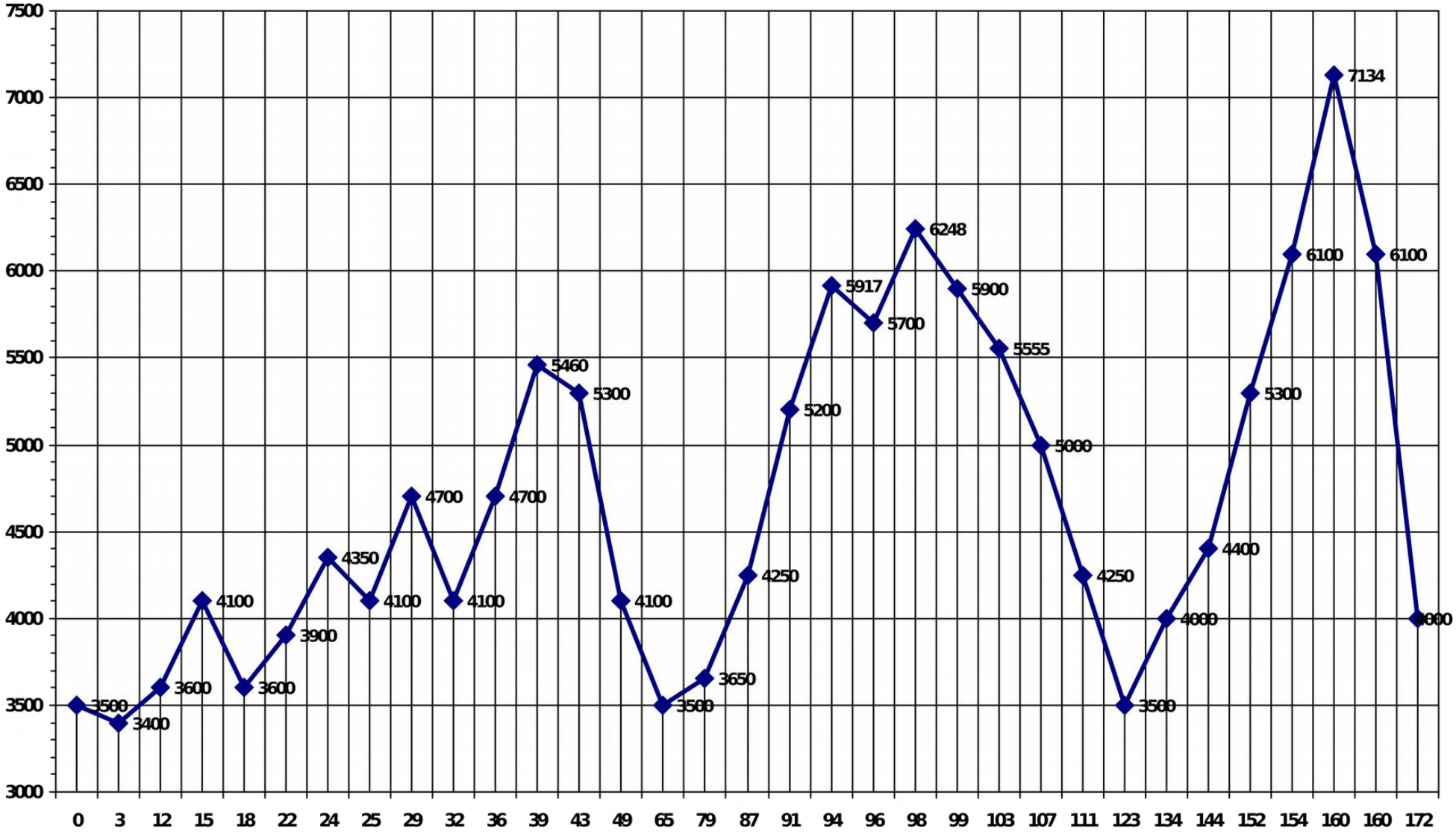
Дата День пути	№ уч-ка пути	Название участка	Время (на маршруте)	Расстоя-ние и перепад высот	Метео-условия	Краткое описание
		Корженевского				крупная морена
		Всего	**6 ч 45 мин**	**4,0 км, +223 м -907 м**		
05.08 8 день	8.1	Спуск до начала каньона	9.30-9.55 10.05-11.00	1,1 км -360 м		Крупная морена с обрывистым склоном, конгломерат, крутизной до 45 град
	8.2	Спуск по каньону, выход на ледник Корженевского	11.05-15.30	1,2 км -200 м	Ясно, солнечно	Узкий каньон, движение вдоль реки, 3 дюльфера водопадов(два сбоку, один по руслу), выход на ледник, траверсом конгломератного склона крутизной до 45 град.
	8.3	Верховья долины Джанайдартака	17.07-17.45 17.50-18.20 18.25-19.05	2,4 км -110 м		Пологий ледник покрытый мореной
		Всего	7 ч 33 мин	**4,7 км -670 м**		
06.08 9 день	9.1	Верховья долины Джанайдартака – погран пункт Бордоба	8.25-8.57 9.02-9.40 9.50-10.20 10.30-11.15 11.25-11.40 13.50-14.47 15.02-15.27 15.37-17.00	15,9 км -380 м	Ясно, солнечно	Долина реки Джанайдартака, плоская и каменистая
		Всего	**6 ч 35 мин**	**15,9 км, -380 м**		
07.08 10 день	10.1	погран пункт Бордоба – чукуры Заалайской степи рядом с рекой Кичке-Суу	9.40-10.03 10.13-10.25 10.30-11.05 11.15-11.40 12.20-12.50 13.00-13.28 13.40-14.00 14.10-15.20 15.35-16.00 16.17-17.10	14,0 км +100 м	Ясно, солнечно	Тропы или степь по азимуту в Алайской долине
		Всего	**6 ч 21 мин**	**14,0 км +100 м**		
08.08 11 день	11.1	Низовья реки Кичке-Суу	8.50-9.03 9.23-9.50 10.00-10.37 10.53-11.07 11.20-11.50 12.05-13.10	3,5 км +50 м	Ясно, солнечно	Ровная долина, травянистые склоны крутизной до 20 град.
	11.2	Подъем в верховья	15.35-16.52	2,4 км	Пасмурно, мелкий	Осыпной склон крутизной

Дата День пути	№ уч-ка пути	Название участка	Время (на маршруте)	Расстоя-ние и перепад высот	Метео-условия	Краткое описание
		долины Кичке-Суу Левой	17.00-17.25	+150 м	дождь	до 25 град, средняя осыпь
		Всего	**4 ч 48 мин**	**5,9 км, +200м**		
09.08 12 день	12.1	в верховья долины Кичке-Суу Левой – подход под перевал Кичкесу	8.10-8.40 8.48-9.15 9.30-9.57 10.11-10.32 10.42-11.10 13.25-13.45 13.50-14.10 14.25-14.47 15.00-15.15	4 км +500 м	Ясно, солнечно	Морены со средней сыпухой
		Всего	**4 ч 00 мин**	**4,0 км, +500 м**		
10.08 13 день	13.1	Перевал Кичке-Суу	06.48-10.12 10.23-11.02 11.15-12.35 13.10-18.55	2,0 км +700 м	Ясно, небольшая облачность, вечером пасмурно	Ледовые склоны до 50 град, Бергшрунд, открытый пологий ледник, снежно-ледовый склон до 60 град
		Всего	**12 ч 08 мин**	**2,0 км +700 м**		
11.08 14 день	14.1	Перевал Кичке-Суу – вершина 5505м	9.07-9.37 9.45-10.35 10.50-11.33	2,0 км +300 м		Фирновый гребень, крутизной до 30 град
	14.2	Вершина 5505м – вершина 5917м	12.00-12.25 13.00-13.53 14.00-14.25 14.35-15.40 16.05-16.50	1,5 км +400м	Ясно, солнечно	Фирновый гребень, крутизной меньше 20 град, снежные склоны, осыпные склоны, мелкая осыпь
	14.3	Вершина 5917м – перемычка вершины 5917м и пика ТуркВо	17.15-18.30	1,0 км -200 м		Снежные склоны, крутизной до 30 град.
		Всего	**6 ч 51 мин**	**4,5 км +700 м -200 м**		
12.08 15 день	15.1	перемычка вершины 5917м и пика ТуркВо – пик ТуркВо	8.00-8.35 8.45-9.10 9.20-10.18 10.35-11.25 11.35-13.00 13.10-14.10 14.30-15.15	2,0 км +550 м	Ясно	Снежные склоны, крутизной до 40 град.
	15.2	пик ТуркВо – склон пика ТуркВо	16.00-18.30=	1,0 км -250 м	Переменная облачность	Снежные склоны, крутизной до 40 град.
		Всего	**8 ч 28 мин**	**3,0 км +550 м -250 м**		

Дата День пути	№ уч-ка пути	Название участка	Время (на маршруте)	Расстоя-ние и перепад высот	Метео-условия	Краткое описание
13.08 16 день	16.1	склон пика ТуркВо – перевал А. Зотова	8.40-9.30 9.37-10.10 10.18-11.10 11.25-11.45	2,0 км +100 м -100 м	Переменная облачность, солнечно	Снежный гребень, Снежный склон, крутизной до 20 град
	16.2	перевал А.Зотова – перевал 4-х ледопадов	12.20-14.10 14.35-15.20 15.30-16.03	2,0 км -500 м	Пасмурно, мелкий снег	Снежный склон крутизной до 60 град(дюльфер), Снежный склон, крутизной до 40 град
		Всего	**5 ч 43 мин**	**4,0 км +100 м -600 м**		
14.08 17 день	17.1	перевал 4-х ледопадов, прохождение 4-го и 3-го ледопадов	9.00-12.55 13.30-14.37	4,0 км -600 м	Переменная облачность, солнечно	3 веревки дюльфера, ледопад, тирольские перила, пологий, открытый ледник
		Всего	**5 ч 02 мин**	**4,0 км -600 м**		
15.08 18 день	18.1	перевал 4-х ледопадов, прохождение 2-го и 1-го ледопадов	7.55-11.00 11.25-12.20 13.50-15.05 15.25-16.00 16.15-17.18 17.37-18.20	4,0 км -700 м	Пасмурно, снег	6 веревок дюльфера, пологий закрытый ледник, мелкие осыпи левого борта долины, морены, ранклюфт
		Всего	**7 ч 26 м**	**4,0 км -700 м**		
16.08 19 день	19.1	долина реки Кызыл-Су Восточная	7.30-8.06 8.15-8.37 8.50-9.20 9.38-10.27 10.55-11.50 13.50-14.48 15.01-15.45 15.55-16.13 16.25-17.05	12,0 км -400 м	Пасмурно, вечером снег	Морены среднй сыпухи, несколько крутых склонов, до 45 град пологая, каменистая долина реки
		Всего	**5 ч 52 мин**	**12,0 км -400 м**		
17.08 20 день	20.1	низовья долины реки Кызыл-Су – трасса Ош-Иркештам	7.50-9.12 9.25-11.00	8,0 км -200 м	Ясно	пологая, каменистая долина реки
	20.2	трасса Ош-Иркештам – долина Ачик-Таш	11.00-16.00 (машиной)		Пасмурно, снег	машиной до Ачик-Таша
	20.3	долина Ачик-Таш – Луковая поляна	17.00-17.35	3км +100м	Пасмурно, снег	Грунтовая дорога
		Всего	**3 ч 22 мин**	**11,0 км -200 м +100 м**		
18.08	21.1	Луковая поляна –	8.45-9.15	10км		Тропа по осыпным склонам

Дата День пути	№ уч-ка пути	Название участка	Время (на маршруте)	Расстоя-ние и перепад высот	Метео-условия	Краткое описание
21 день		1-й лагерь	9.25-9.50 10.00-10.30 10.55-11.18 11.30-12.10 14.40-15.17 15.25-16.23	+700м	Ясно	
		Всего	**4 ч 03 мин**	**10,0 км +700 м**		
19.08 22 день	22.1	1-й лагерь – 2-й лагерь	6.50-9.15 9.40-10.55 11.10-12.05 12.40-13.35 13.50-15.35	9км +900м	Ясно	Пологий ледник, Снежно-ледовый склон, крутизной до 40 град
		Всего	**7 ч 20 мин**	**9,0 км +900 м**		
20.08 23 день	23.1	2-й лагерь – 3-й лагерь	7.15-8.25 9.15-10.00 10.15-10.30 10.45-11.35 11.45-13.00	2км +800м	Ясно	Снежный склон, крутизной до 40 град
		Всего	**4 ч 15 мин**	**2,0 км +800 м**		
21.08 24 день	24.1 24.2	3-й лагерь – пик Ленина пик Ленина – 3-й лагерь	4.50-14.50 15.20-20.00	6км +1000м 6км -1000м	Ясно Пасмурно, снег	Снежно-осыпной гребень, местами крутизной до 40 град
		Всего	**12 ч 40 мин**	**6,0 км +1000 м - 1000 м**		
22.08 25 день	25.1	3-й лагерь – 1-й лагерь	9.00-9.45 10.05-11.10 11.35-12.05 12.15-12.35 12.45-14.00	11км -1500м	Ясно	Пологий закрытый ледник, Снежно-ледовый склон, крутизной до 40 град
		Всего	**3 ч 55 мин**	**11км -1500м**		
23.08 26 день	26.1 26.2	1-й лагерь – Луковая поляна Ачик-Таш – Ош	8.45-9.15 9.25-10.03 10.13-10.50 11.15-11.50 16.00-23.00	10км -700м	Ясно	Тропа по осыпным склонам с мелкой сыпухой Машиной
		Всего	**2 ч 20 мин**	**10,0 км -700 м**		
		Всего за поход		**171,7 км +8750 м -9630 м**		

3.2. Высотный профиль похода



3.3. Техническое описание прохождения маршрута

День 0, 28.07.2014 - *Бордоба – долина реки Джанайдартака*

Техническое описание дня:

В 5 утра выехали из Оша и уже в 9-20 прибыли на погранзаставу Бордоба у подножья одноименной горы (Фото 1). После недолгих препирательств с пограничниками (- Вы куда, туда? – Так там же нет ничего!...), выборочного осмотра содержимого рюкзаков и их примерки (- Ого! – И ты это все понесешь?, - Наверх?, - Сам?) договорились (за 500 сом), что заброску оставим у них и были пропущены за шлагбаум. Буквально в ста метрах от забора заставы спустились с обочины Памирского тракта (красиво звучит) и присели – «на дорожку». Перепаковались, перекусили, позавтракать по пути, как планировалось ранее, не удалось – все заведения закрыты до полудня по случаю Рамадана.

11-00 - вышли на маршрут.

Идем по плоской, каменистой долине разливов Кызыл-Арта и Ташбулака, переходя небольшие, кирпичного цвета потоки (Фото 2). Стараемся успеть до большой воды, день ясный и солнце припекает весьма ощутимо. Перебродив основные рукава по щиколотку или переходя по камням, начинаем делать короткие привалы, прячась в тени рюкзаков. Общее состояние разбитое, сказывается заезд на 3500м, предпоходная суета, недосып. Долина р.Кызыл-Арт плавно переходит в долину р.Джанайдартака

13-30 – бивуак.

Встали на ночевку подойдя к Джанайдартаке. Вода в ней тоже красная, рядом с одним из рукавов реки нашли небольшую лужу с более - менее чистой, отстоявшейся водой, признанной пригодной для готовки. Пока ставили палатку, прошел небольшой дождик – предупреждение. Поднялся ветер. Спать легли рано – 17-00. Остаток дня и ночь бушевала гроза: ветер, дождь, гром и молнии, все как положено, долина плоская как стол, боялись разливов, но обошлось.

Фотографии дня:

Фото 1 – Выгрузка в Бордобе

Фото 2 – Между долинами Кызыл-Арт и Джанайдартакой

День 1, 29.07.2014 - *долина реки Джанайдартака – приток Булаксу*

Техническое описание дня:

4-00 – подъем. Указанное время это время, когда встает дежурный. Порядок побудки установили такой: дежурный просыпается по будильнику в назначенное время, тихонько одевается и выбирается из палатки, спать он перед этим ложится с краю, возле одного из тамбуров, начинает готовить завтрак и когда закипит вода будит остальных. Гроза закончилась, переменная облачность, слабый порывистый ветер.

6-20 – вышли.

Несмотря на раннее утро, вода в реке попрежнему цвета какао. В 6-55 перебродили основное русло и несколько рукавов, Антон Боровик в кроссовках (холодно), остальные в пластиках (Фото 3). Воды в самых глубоких местах при броде было чуть выше колена, но течение сильное – ногу сбивает на каждом шаге. После бродов нашли ручеек с чистой водой, набрали для питья.

8-40 – встали на просушку. Грелись, сушились 20 минут. Самочувствие у группы гораздо лучше вчерашнего, 11 часов сна явно пошли на пользу.

9-20 – вышли. Долина ограничена обрывистым склоном. Сначала шли вдоль него понизу, затем, когда вода стала прижимать к стене, поднялись наверх, теперь можно посмотреть на русло Джанайдартаки со всеми рукавами, рассматривая долину, решили, что место брода было выбрано идеально (Фото 4). Дальше пошли по холмистому предгорью. Часто попадаются куртинки дикого лука, набрали немного к обеду.

9-50 – привал на 20 минут.

Обогнули подножье вершины (4214м) и встали на обед на одном из притоков р. Булаксу. Яркая сочная трава на террасах, много цветов. (Фото 5)

10-45 – привал, обед. Поднялся ветер, пасмурно. Сиеста заняла 2 часа 20 минут.

Поднимаемся вверх по ручью (Фото 6). Ветер не стихает. Снова болит голова.

14-40 – бивуак. Высота 3650м.

Питьевая вода далековато, но возле источника нет ровных мест под палатку. За водой сходили со всей имеющейся тарой, пока набирающая силу речка, не залила впадающий в нее чистый ручеек.

Фотографии дня:

Фото 3 – Брод Джанайдартаки

Фото 4 – Вид на разливы

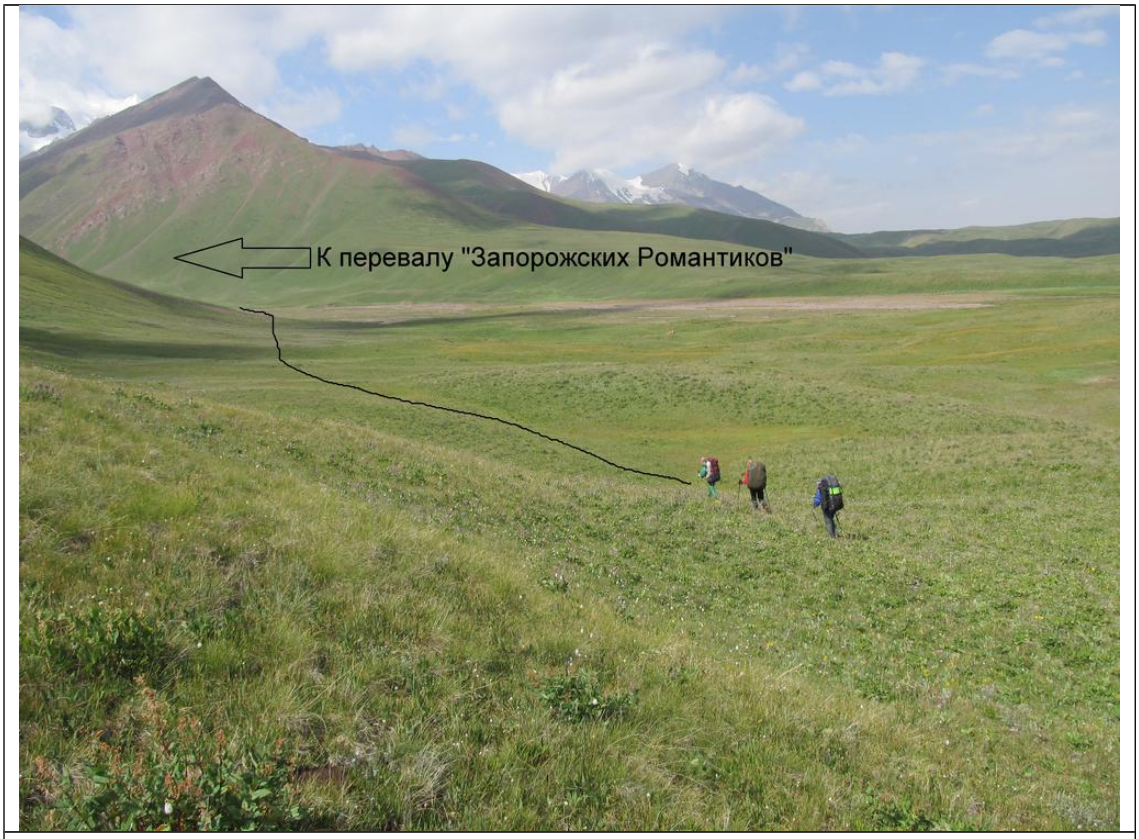


Фото 5 – по Алайским чукурам

Фото 6 – Долина и вид на перевал

День 2, 30.07.2014 – долина притока Булаксу – радиально 4200

Техническое описание дня:

5-00 – подъем.

Пасмурно, срывается мелкий дождик. Оба Игоря приняли “АЦЦ” – снять простудные симптомы (не снялись, но и не усугубились).

7-45 – вышли в акклиматизационную радиалку - подняться на ребро вершинки 4350м

Идем вверх по ущелью вдоль ручья (Фото 7), затем - вверх по довольно крутому травянистому склону, пересекая сусличьи тропы. Хозяева нор и тропок с возмущением освистывают нашу группу с противоположного склона, пуганые.

8-35 – привал, высота 3870м, отдыхаем 10 минут.

9-13 – привал, высота 4043м, отдыхаем 12 минут. Просматривается начало завтрашнего подъема на перевал.

Трава на склоне сменяется крупными камнями которые становятся меньше ближе к гребню.

10-00 – привал на гребне, высота 4200м, отдыхаем 15 минут. (Фото 8)

Гребень довольно острый, другой его склон из мелкой сыпухи с небольшими снежниками выглядит круче. Нашли несколько еще не ржавых гильз от патронов 7,62 мм, погранцы развлекались? Начал срываться снег так что засиживаться не стали, перекусили карманкой и вниз.

Спускаемся быстро, плотной группой, чтобы не сыпать друг на друга.

10-38 – привал, отдыхаем 17 минут. Снег по мере спуска сменился на дождь, и выглянуло солнце.

Под солнечным дождиком сбегаем вниз к ручью и возвращаемся к палатке.

Отдыхаем, обедаем, собираемся.

15-20 – выход. Цель - встать на ночевку ближе к перевалу.

По уже хоженой тропке идем вдоль речки и дальше - вверх по ущелью.

16-10 – привал, высота 3800м, отдыхаем 8 минут, любуясь на Алайскую долину, панорама которой открывается внизу. Дальше за ней видны вершины Алайского хребта, взгляд ограничивают только склоны нашего ущелья, как бы беря в рамку, эту прекрасную картину.

16-45 – привал, ищем место под палатку и воду, ту, что в реке пить не хочется.

16-45 – бивуак, высота 3880м, нашли и то и другое, хорошее место. (Фото 9) Дождь закончился, и мы еще застали солнце. Однако ужин пришлось готовить под начавшимся градом, который снова перешел в дождь.

20-00 – отбой.

Дождь шел всю ночь, иногда сменяясь мокрым снегом и снежной крупой.

Фотографии дня:

Фото 7 – путь по долине

Фото 8 – конечная цель радиалки, высота 4200

Фото 9 – бивуак перед перевалом Запорожских Романтиков

День 3, 31.07.2014 – Долина притока Булаксу – перевал Запорожских Романтиков – приток р. Джанайдартака

Техническое описание дня:

4-00 – подъем.

Дождь, мокрый снег, крупа, туман, видимость 200-300м, хорошо, что вчера рассмотрели и зафотографировали предстоящий путь. Изучив снимки, решили, что видимых ориентиров достаточно и стали выдвигаться под перевал.

3 перехода идем по моренам, местами присыпаным свежевыпавшим снегом. Более - менее полого с небольшими перепадами. (Фото 10)

10-00 – привал, высота 4168м, идет небольшой снег, видимость порядка 100м.

10-30 – Одеваемся в системы, подходим под перевальный взлет, дальше надо вешать.

Ледовый склон закрытый толстым слоем снега, крутизна 40-45 градусов, 4 веревки. (Фото 11)

13-15 – поднялись на перевал, высота 4355м, снег. (Фото 12)

Видами не полюбуешься, хоть уже и немного разъяснилось, зато можно любоваться самим перевалом, он потрясающе красив: снежно - ледовый северный взлет, острый гребень, каменный, осыпной южный склон. Контраст завораживает. Внизу, с южной стороны, видно большое озеро и рядом с ним два поменьше, с северной - укрытая снегом морена. Первая перевальная шоколадка. Складываем тур, фотографируемся, пишем записку, шутим, придумывая название и, неожиданно, решаем назвать просто и очень правильно - Запорожских романтиков. Как есть.

14-00 – начало спуска

Вниз по приятной для спуска сыпухе - камешки не большие, примерно одного размера, будто просеял кто-то.

За 15 минут спускаемся и устраиваем привал, отдыхаем 10 минут на валу правее большого (по ходу движения) увиденного сверху озера, того, что побольше. (Фото 13)

Движемся по морене на Юго - Восток от перевала сбрасывая высоту.

14-55 – привал на 5 минут. Снег так и идет.

Спускаемся по одному из притоков Джанайдартаки. Тщательно выбираем место под палатку - рядом с относительно ровными и сухими местами видны следы селевых потоков, а стоять две ночи, завтра радиальный выход.

15-25 – встаем на обед переходящий в ужин с прицелом на завтрак, высота 4075м.

Проблемы с горелками, перебрали и почистили обе. Самочувствие у группы нормальное, в среднем по палатке.

Легли около 20-00.

Фотографии дня:

Фото 10 – подходы к перевалу

Фото 11 – подъем по перилам на перевал

Фото 12 – группа на перевале Запорожских Романтиков

Фото 13 – вид на спуск с перевала на Юг

День 4, 01.08.2014 – приток Джанайдартаки – рад выход на 4700

Техническое описание дня:

5-00 – подъем.

Морозно, солнечно. Удалось просушиться. Антон Боровик заново перебирает горелки, завтра наверх, там придется топить снег, нужна уверенность в их надежной работе. Радиальный выход решаем использовать для заброски части снаряжения под начало траверса Обручева.

10-05 – выход, поднимаемся по моренным валам в направлении центра долины. (Фото 14) Подойдя к языку ледника выходим на правобережную морену и идем вдоль ледника.

Поднимаемся по морене. Появились редкие облака.

12-50 – выходим на ледник, так как дальше виден ровный путь по льду.

Ледник открытый, пологий, ближе к середине выходим к свежим следам другой группы, ведущим из долины вверх. (Фото 15)

13-40 – привал, высота 4560м, надеваем системы, связываемся, решаем испытать снегоступы, как оказалось не зря, Стасу потом пришлось перешивать кармашки для трубок.

В районе изгиба ледника налево в сторону перевала Обручева выходим на левобережную морену, к взлету на плечо пика Обручева. (Фото 16)

Поднимаемся на гребень морены и замечаем на леднике группу, следы которой мы пересекали, далеко, не докричаться. Они нас тоже заметили и отрядили пару человек в нашу сторону. От нас двое тоже пошли назад к краю ледника. Встретились, все в порядке, группа из Литвы 8 человек (четыре парня, четыре девушки), третий день похода, ночевали под ледником, идут на седловину.

На морене прямо под предполагаемым взлетом находим подходящее место для бивуака, оставляем заброску. (Фото 17)

Спускаемся по левобережной морене, путь спокойный, сначала по гребню, потом по карману. (Фото 18) По пути набираем чистой воды со снежника. Когда карман заканчивается спускаемся напрямую к окончанию ледника и далее по моренам выходим к нашей палатке. (Фото 19)

Вечером идет мокрый снег, к ночи ясно.

21-00 – отбой.

Фотографии дня:

Фото 14 – подъем по моренам

Фото 15 – на пологом леднике

Фото 16 – место поворота ледника

Фото 17 – вид на выход на траверс Обручева

Фото 18 – спуск по левобережной морене

Фото 19 – окончание кармана и выход к лагерю

День 5, 02.08.2014 - приток Джанайдартаки – ночевка на 4700

Техническое описание дня:

5-00 – подъем. Облачно, слегка подморозило на ручье местами лед.

Идем к заброске по вчерашнему пути спуска. По уже знакомому пути за 5 переходов доходим до небольшого озера в ранклюфте, обедаем. (Фото 21,22)

На леднике видны движущиеся точки, насчитали восемь - вчерашняя группа. Интересно, где они ночевали?

После обеда за 2 перехода выходим к заброске здесь же становимся на ночь. Пасмурно, снег лег уже основательно, поднялся ветер.

Ровняем место под палатку на наклонной осыпи, двое участников выходят на разведку завтрашнего подъема. (Фото 23)

20-30 – отбой, намечается ранний выход.

Фотографии дня:

Фото 20 – подъем на левобережную морену

Фото 21 – путь подъема по карману

Фото 22 – место ночевки

Фото 23 – вид на подъем с места ночевки

День 6, 03.08.2014 - ночевка на 4700 – северное плечо пика Обручева

Техническое описание дня:

6-35 выход с бивуака, движемся вверх по осыпи в сторону взлета.

За один переход доходим до снежника, надеваем системы, кошки. По готовым ступеням, оставленым разведчиками вчера, поднимаемся к верхнему перегибу (Фото 24), появляются трещины.

Дальше идем в связках, взяв направление по косой вправо-вверх (Фото 25). Опустилось облако, до горизонта теперь метров 100. Пошел снег. Все вокруг белое, взгляду не за что зацепиться. Интересные ощущения, когда сложно сказать вверх ты идешь или вниз. Вышли на северное плечо, тут наклонное плато с множеством ледовых разрывов, лавируем между ними, поднимаемся в южном направлении, видимость 100м, временами ждем лучшей видимости чтобы наметить оптимальный путь. (Фото 26)

13-48 – встали на бивуак, высота 5238м. Нашли ровное место на краю одного из разломов. (Фото 27) Обозначили периметр в пределах которого можно ходить не связываясь и даже без кошек. Очень глубокий снег, под ним ледник. Вечером самочувствие у всех неважное.

19-05 – отбой.

Фотографии дня:

Фото 24 – взлет по снежнику

Фото 25 – выход на закрытый ледник

Фото 26 – подъем по северному плечу

Фото 27 – бивуак на краю разлома

День 7, 04.08.2014 – северное плечо Обручева – пик Обручева – перевал Обручева – северный приток лед. Корженевского

Техническое описание дня:

7-00 – выход на вершину, планируем перевалить на юг.

Идется тяжело и медленно, сказывается высота и недостаток акклиматизации.

Пейзаж (снежный склон слева, снежный склон справа, снежный склон сзади и под ногами, а вперед лучше не смотреть там снежный склон вверх) уже немного примелькался, утомляет. (Фото 28)

8-40 –на вершине пика Обручева, высота 5467м. (Фото 29) Едим шоколад, больше нигде не бывает такого вкусного шоколада. Фотографируемся, пытаясь поймать в фон небольшие просветы в облаках, сквозь которые мозаичными фрагментами видны вершины Заалайского хребта – Кызыл-Агын, массив пика Ленина.

9-35 – начинаем спуск. Траверсом западного склона, так чтобы не выйти на карнизы спускаемся на перевал Седло Обручева. (Фото 30,31) От седла, обойдя один из жандармов с восточной стороны, выходим к началу спуска на перевал Обручева на Восток.

Вниз - 4 веревки дюльфера, 2 по ледовому склону (Фото 32), 2 по снегу (Фото 33). Последняя веревка была для перестраховки так как опасались скрытого бергшрунда. Дальше идем в связках по гребню, по-пути вешаем одну веревку перил на одном из крутых участков гребня. Спустились на перевал.

13-15 – привал на перевале (1 час 5 минут). (Фото 34) Обед сухпайком. Сняли 2 записки: группы МГТУ им. Баумана, 4 чел., руководитель Воробьев А.А. от 29.07.2008г. и группы туристов из Литвы, г. Каунас, тур. клуб “Ažuolas”, 8 чел., руководитель Э. Недобежнинас от 02.08.2014г., значит наши знакомые поднялись сюда позавчера. Мы до выхода на перевал не были уверены в его названии, так как имеется в Ледяном Мысе еще один перевал с таким названием, но обе записки указали на правильное название.

14-20 – уходим вниз в сторону ледника Корженевского. Круто вниз по едущей сыпухе, проявляя чудеса эквилибристики скатываемся до небольшого снежника - ледничка, который переходим в кошках, дальше шагаем по правобережной морене. (Фото 35)

16-25 – находим подходящее место у ранклюфта и становимся на ночевку сбросив высоту до 4560м.

21-00 – отбой.

Фотографии дня:

Фото 28 – подъем на пик Обручева

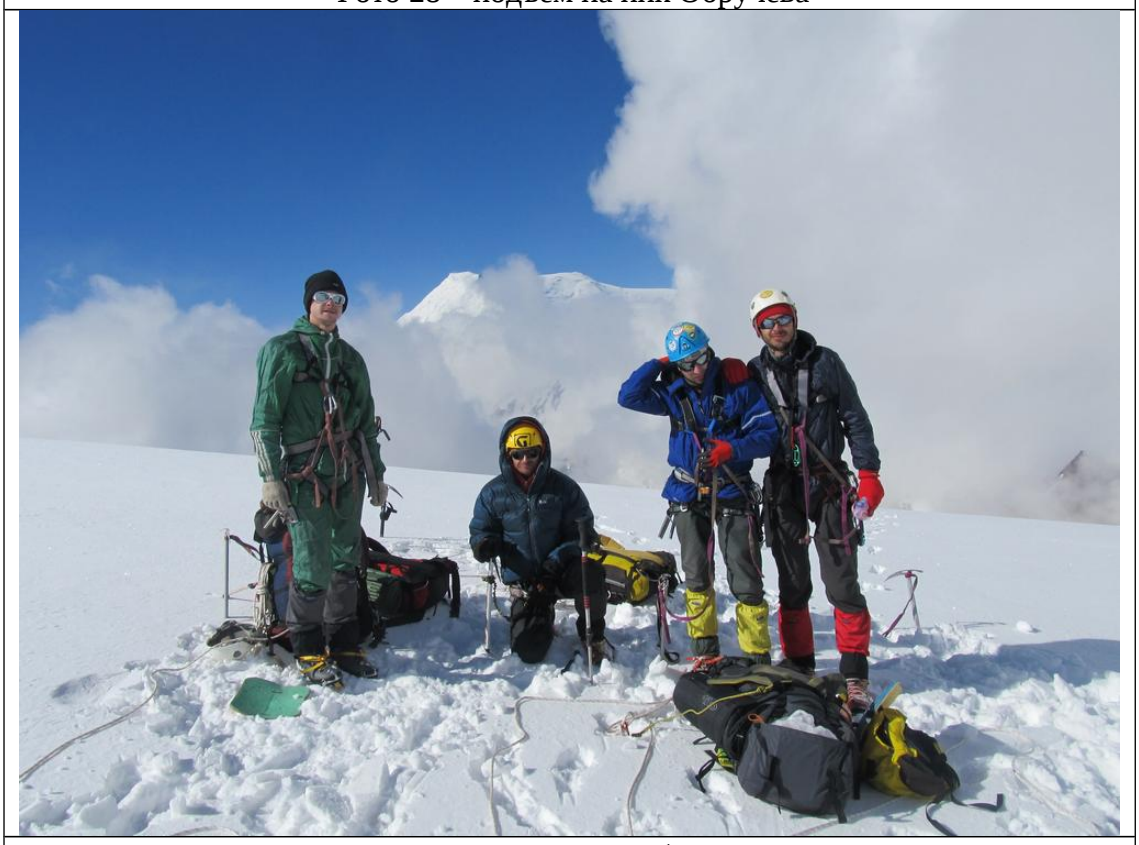


Фото 29 – на пике Обручева

Фото 30 – спуск с пика Обручева

Фото 31 – вид на перевал Седло Обручева

Фото 32 – вторая веревка на спуск

Фото 33 – выход на гребень

Фото 34 – вид с перевала Обручева на спуск

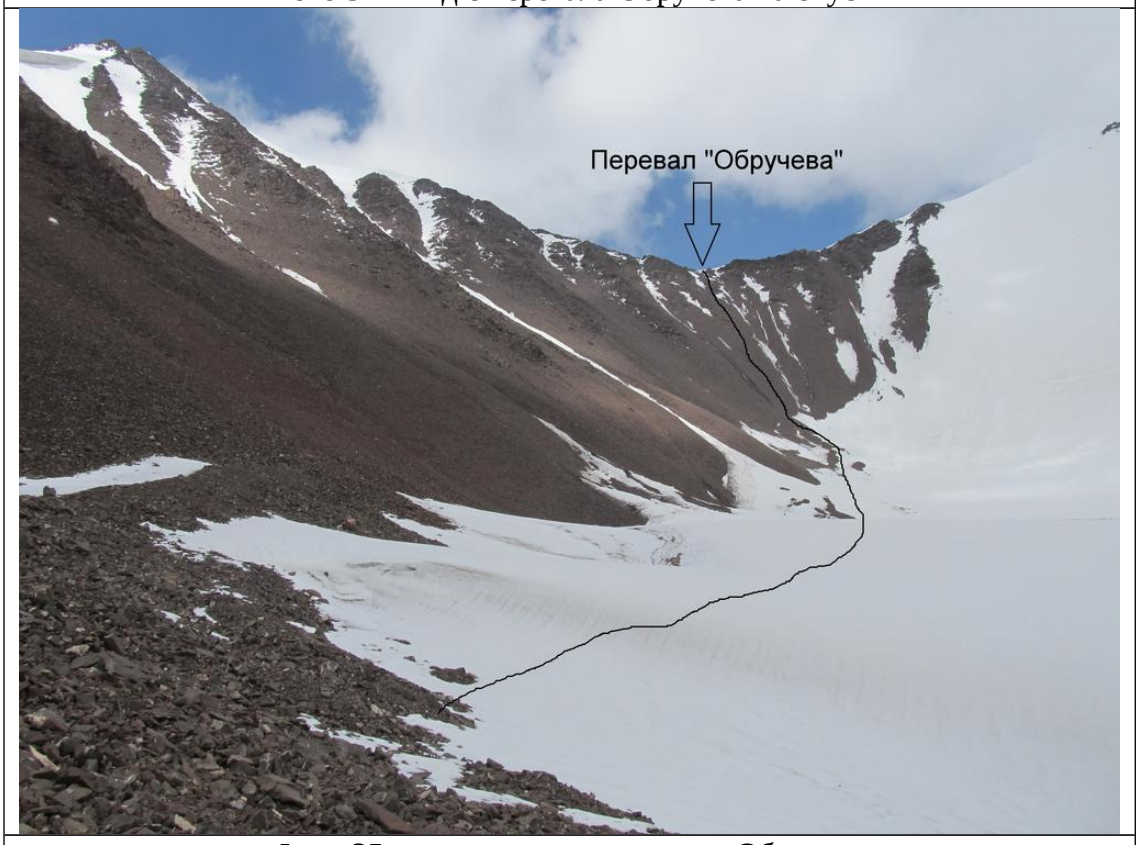


Фото 35 – путь спуска с перевала Обручева

День 8, 05.08.2014 – приток ледн Корженевского – устьевой каньон - ледник Корженевского

Техническое описание дня:

9-30 – выходим и продолжаем спуск по морене – один переход. (Фото 36)

Далее морена обрывается крутым конгломератным склоном, присыпанным мелким щебнем, а обозначившаяся внизу (слева по ходу движения) речушка уходит в каньон. Осторожно спускаемся, выскребая ботинками подобие ступенек.

11-05 начинаем движение в сторону каньона.

Сначала несложный спуск вдоль ручья становится интересней, каньон уже, стены выше, а чистый ручей с прозрачной водой как-то незаметно превратился в привычно красную речку. Первый водопад проходим дюльфером (метров 15) слева (Фото 37), второй пониже, но спускаться приходится прямо по руслу (Фото 38). Стены каньона крошатся, трудно сделать станцию. На второй станции оставляем крюк. Речка падает вниз, решаем выбираться на стену. Выбрались. Стас разведывает дорогу. Впереди внизу виден ледник с двумя палатками на нем. Сращиваем веревки и дюльферяем по склону влево, вниз, там удобная площадка, рядом река, вырываясь из каньона, прячется под ледник. (Фото 39)

15-07 – привал 5 минут - собраться, перевести дух.

Траверсируя склон, не сбрасывая высоту, выходим на язык ледника и идем к замеченному лагерю (Фото 40). Это стоит литовская группа, у них тут затянувшаяся дневка – они прошли этим же каньоном и теперь отдыхают (Фото 41). Ребята встречают нас чаем со сладостями, очень теплый прием. Чаевничаем, беседуем, варим компот из карпатских ягод - наше алаверды. 17-07 решаем спуститься сегодня пониже, на леднике стоять не хочется.

Ледник засыпан камнем. Спускаемся в сторону долины реки Джанайдартака. Через пару переходов с пятиминутными привалами. Ледник заканчивается, морена сглаживается, множество галечных ровных площадок, но чистой воды нет. Находим ручей с водой молочно-белого цвета и решаем стать возле него. (Фото 42)

Фотографии дня:

Фото 36 – вид на Заалайский Хребет

Фото 37 – первый дюльфер в каньоне

Фото 38 – второй дюльфер по руслу

Фото 39 – последние перила в каньоне

Фото 40 – выход из каньона на ледник Корженевского

Фото 41 – с группой литовцев, на заднем плане выход из каньона

Фото 42 – бивуак после спуска с ледника Корженевского

День 9, 06.08.2014 – лед Корженевского – долина Бордоба

Техническое описание дня:

8-25 – выход с бивуака. Длинный переход по широкой и ровной долине р.Джанайдартака, огибая Ледяной мыс, замыкая первое кольцо к погранзаставе, к заброске.

Идем, придерживаясь правого (по течению Джанайдартаки) борта долины, чтобы не перейти незаметно какой - то из ее рукавов по малой воде и во второй половине дня не оказаться перед необходимостью переправы через разлившуюся бурную реку. (Фото 44)

11-40 – привал 2 часа. Обед, постирушки, дрема. Проходим 2 перехода.

Кажется, остался один переход, и мы обогнем мыс, и увидим гору Бордоба. Впрочем, это казалось и на прошлом привале. Под ногами лопаются бутоны астрогала во множестве ростущего по всей долине на каменистых участках.

Проходим еще 2 перехода. Уже видна гора, а вот уже и заставу под ней можно разглядеть. Бродим бурный, разбухший от ледниковой воды, разлившийся на рукава Кызыл - Арт и поднимаемся на дорогу. Встречаем парня с девушкой, они только что прошли заставу и направляются по Памирскому тракту в сторону Хорога. Автостопщики, с двумя маленькими рюкзаками, одеты в шорты и футболки. Спрашиваем, что будут делать, если не поймают попутку, говорят - палатка есть, заночуем. Предупреждение о том, что ночи здесь довольно холодные их не испугало. Ну что ж, пожелали удачи и направились на заставу. Позже видели проходящие в нужную им сторону машины. Заброску забрали на заставе, все в порядке.

17-00 – отошли на 200 метров вниз по дороге, становимся на бивуак справа от дороги. Занялись готовкой праздничного ужина - салат из свежих овощей и прочие вкусняшки из заброски, параллельно разбирали заброску. Вечером Стас с Антоном сходили через дорогу к пастухам за айраном и лепешками. Объелись, конечно.

22-00 – отбой.

Фотографии дня:

Фото 43 – пик Обручева и новый маршрут, вид из долины Джанайдартаки

Фото 44 – Виз по долине Джанайдартаки

День 10, 06.08.2014 – Бордоба – Алайская долина

Техническое описание дня:

9-40 – выход, идем вниз по дороге. (Фото 45)

Рюкзаки прижимают к земле, не дают взлететь. Идти тоже не очень дают, но что делать - приходится. Медленно идем вдоль дороги, привлекая внимание, любопытствующий пастух верхом на лошади, улыбаясь, плелся рядом с нами до привала.

После перехода привал на 5 минут, сверяемся с картами и навигатором и, наконец сворачиваем с дороги на восток. Идти по тропинке комфортней и физически и эмоционально. Вокруг просторы Алайской долины, сочная темно-зеленая трава, цветы.

Впереди, чуть в стороне от тропинки, виднеются юрты, хозяин выходит навстречу. Непредвиденный обед в готях у пастуха. (Фото 46)

12-20 – продолжаем путь. Алайская долина поражает своими размерами, ограничивающие ее хребты лишь усиливают производимое впечатление, кажется так легко затеряться среди этих зеленых просторов. Сопровождаемые шумной стайкой ребятишек, хватающих за палки и рюкзаки, спешим отойти подальше от часто посещаемой тропки, по которой люди из расположенных в этом районе стойбищ ходят за водой. Встретившийся ручеек проходим не останавливаясь, судя по карте (притоки р.Капстур) их еще много будет на нашем пути сегодня. Жара. Появились оводы, за предыдущие дни уже как-то успели отвыкнуть от наличия насекомых.

Проходим 2 перехода на восток.

Переходим русло очередной пересохшей речушки. Воды с собой уже практически нет - жесткая экономия. Поняли, что гарантировано вода будет только в р.Кичкесу, а к ней выйдем к вечеру. Ни ветерка, ни облачка на небе и тень есть только от нас, идущих по бескрайнему зеленому полю, по-колено в цветах и травах, таких сочных, что кажется будто слышишь как они ломаясь хрустят под ногами. В жарком мареве застыл одуряющий запах разнотравья. (Фото 47)

Встретили косаря, который поднимался в предгорья – к роднику и теперь возвращается назад – к своему участку. С собой несет собранные по-пути полезные травки и пластиковую бутыль с водой. Предложил нам напиться, наверное выглядим не очень. С благодарностью воспользовались предложением, вот когда ощущаешь, насколько вкусной может быть простая вода. Начали уходить с равнины ближе к горам.

Впечатлённые весом рюкзаков, да мы сильные, поэтому дошло не сразу, опровергая стереотип о сильных, смелых и гм, не умных, решили на бивуаке пересмотреть раскладку и, убив в себе сибарита, избавиться от излишеств.

После очередного перехода, оставив рюкзаки, ищем воду и место под палатку, поскольку до реки еще пара переходов. Нашли, поднявшись на соседний бугор.

Остановились на ночевку в удивительно красивом месте: горное озеро по краям заросшее осокой, отражало в своей глади сверкающую белизной вершину пика Пограничников, вокруг зеленые холмы чукуров (Фото 48). Палатку поставили на возвышенности рядом с озером, легкий ветерок не давал мелким, но многочисленным комарам оккупировать наш лагерь, так что они не докучали. Вода из озера имеет болотистый привкус, но сток есть и на вид довольно чистая. Провели переучет еды, оставили на жертвенном камне серьезные подношения местным духам и прочим жителям холмов, ну и птичкам крупы насыпали. От конфет духи отказались, пришлось самим давиться с чаем.

21-30 – отбой.

Фотографии дня:

Фото 45 – по Памирскому Тракту

Фото 46 – в гостях у пастуха

Фото 47 – Алайская степь

Фото 48 – место бивуака в предгорьях Восточного Заалая

День 11, 08.08.2014 - Алайская долина – долина Левая Кичкесу

Техническое описание дня:

8-50 – выход.

Петляя между холмами, выходим в долину р. Кичкесу. (Фото 49)

За два перехода доходим до притока Кичкесу.

Прошли мимо живописной группы камней - останцов. Долина Кичкесу безлюдная в отличие от Алайской, где встречались юрты пастухов и палатки косарей. Слышен свист или скорее чириканье сурков.

Перебродили разлившийся на множество рукавов приток Кичкесу. В некоторых ручьях вода чистая, даже набрали на ход, в некоторых традиционно красная.

Перешли через небольшой водораздел к ущелью, образованному другим притоком Кичкесу с большим расходом воды. Река выходит из каньона, вода красная. Каньонинга снизу вверх не хочется, идем верхами по левой стороне через хаос из крупных камней.

Через два перехода по левобережным террасам становимся на обед, после которого очевиден крутой взлет в Левую Кичкесу.

Остановились недалеко от водопада. (Фото 50) Рядом сбегает вниз ручей с чистой водой. Антон принял душ под водопадом, остальные предпочли подремать на солнышке.

Перешли с травы на морену, идем траверсом, все время круто вверх. (Фото 51)

После обеда небо затягивает облаками, иногда срывается дождь или мокрый снег, поднялся ветер.

Поднимаемся на вал конечной морены и сразу за левым притоком нашли на морене подходящее под палатку ровное, мягкое место из каменных чешуек (Фото 52), рядом есть чистая лужа, сам приток мутный. Становимся на ночевку.

Фотографии дня:

Фото 49 – подход к долине Кичкесу

Фото 50 – водопад рядом с местом обеда

Фото 51 – движение по левому борту ущелья

Фото 52 – бивуак возле левого притока на верху конечной морены

День 12, 09.08.2014 - долина Левая Кичкесу – начало подъема на перевал Кичкесу

Техническое описание дня:

8-10 – выход.

Идем вверх по центру и левобережной морене.

Продвижение вперед складывается из бессмысленных наборов и сбросов высоты, идешь, будто по поверхности внезапно застывшей бурной каменной реки.

Через 2 перехода поднимаемся на правобережную морену, идем по гребню все также через гребни каменных волн, впереди поворот (ответвление) к нашему перевалу.

11-10 – привал 2 часа 15 минут - обед возле крошечного чистого озерца, уютное место, насколько вообще здесь может быть уютно перед очевидным крутым взлетом. Высота 4260м. Отличный вид на пик Пограничник. (Фото 53) Практически вошли в поворот, еще пару подъемов и должен открыться вид на перевал Кичкесу, далеко внизу блестит река.

За 3 перехода подошли к языку ледника, ведущему на перевал Кичкесу, здесь ровное место удобное для бивуака. Видны первый взлет на язык и верхняя часть подема на сам перевал, средняя часть скрыта за перегибом. (Фото 54)

Часть группы пошла на разведку подъема, остальные занимаются ~~лагерными~~ бивачными работами. Веревки из-за опасности камнепада решили заранее не вешать. Пользуясь хорошей погодой просушили спальники и палатку, подремали.

19-15 – отбой.

Фотографии дня:

Фото 53 – пик Пограничник на заднем плане на подъеме

Фото 54 – перевал Кичкесу и путь подъема с Запада

День 13, 10.08.2014 – Левая Кичкесу - перевал Кичкесу

Техническое описание дня:

6-48 – выходим одетыми – в системах, по мере готовности участников.

Сразу крутая, проходится на передних зубьях, ледовая стенка выше выполаживается и переходит в полку с разломами. 4 веревки: 2 веревки по языку ледника (Фото 55), далее небольшая пологая часть и еще 2 веревки до перегиба с разломами (Фото 56). Обходя открытые разломы (Фото 57), поднимаемся на большое ледяное плато перед перевальным взлетом.

Два перехода идем по леднику к перевальному взлету (Фото 58). Преодолеваем крутое место с разломами зигзагом слева по ходу, используем технику скользящего бура.

12-35 – привал перед взлетом. Обед сухим пайком. Сместились немного в сторону – постреливает со скал с юга.

Подошли под бергшрунд, далее вешаем перила.

Бергшрунд перелезли по снежной пробке, первая станция ниже бергшрунда. (Фото 59)

4 веревки по льду 50-60 градусов до верха скального выступа, далее положе – 40-45 градусов также перилами выходим на гребень немного выше и южнее перевальной седловины. 13-55 – на гребне, высота 5230м (Фото 60). Сильный ветер, облачно. Гребень узкий. Так как нам дальше в эту же сторону, на сам перевал не спускаемся, есть место для палатки и немного воды, хоть и нужно порубить лед.

От обрыва со стороны подъема отгородились натянутой на ледобурах веревкой, чтобы в темноте никто не ушел по нужде слишком далеко. Палатку ставим на бурах. Топим лед на ужин, на завтрак и на ход, бутылки с водой забираем в палатку.

23-00 – отбой.

Фотографии дня:

Фото 55 – начало подъема по языку ледника

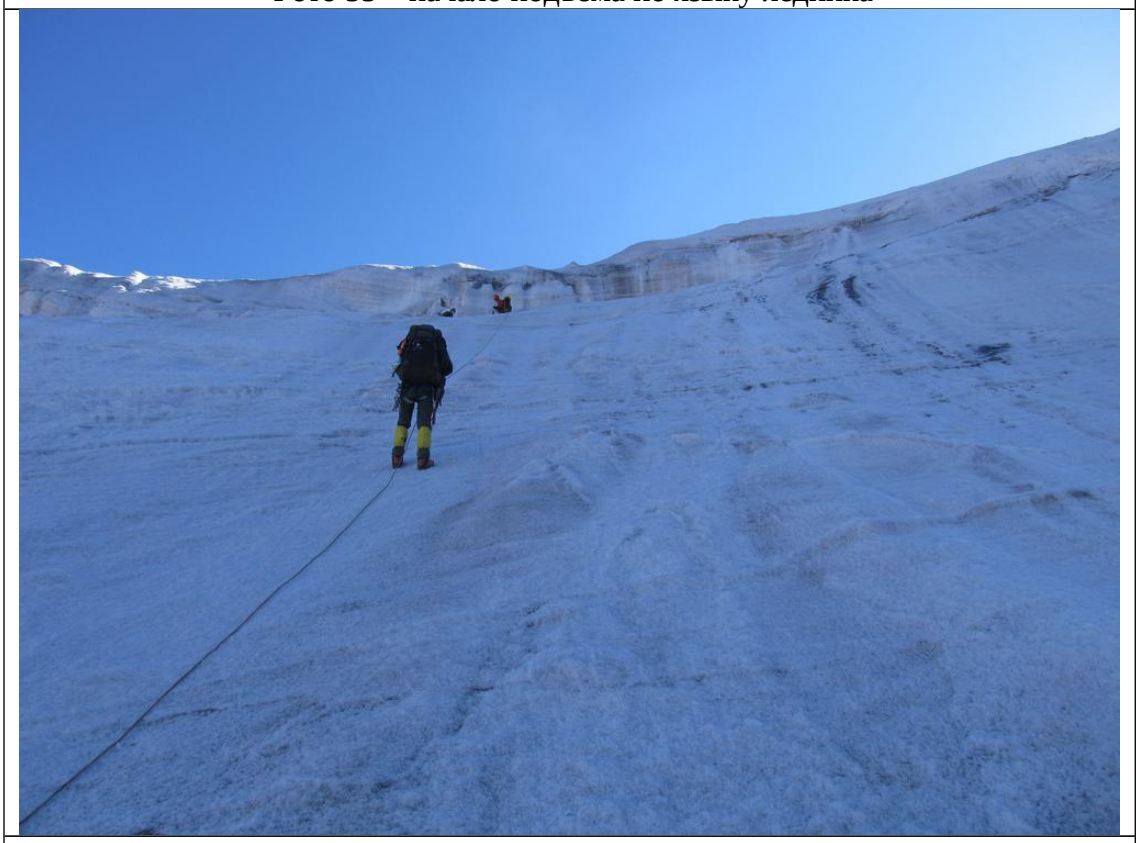


Фото 56 – 3-я веревка выше языка, за перегибом зона разломов

Фото 57 – проходим разломы на перегибе

Фото 58 – средняя часть ледника и вид на путь подъема

Фото 59 – начало взлета сразу за бергшрундом

Фото 60 – группа на перевале Кичкесу утром

День 14, 11.08.2014 - перевал Кичкесу – пик 5505 – пик 5917 – пер. Анастасия

Техническое описание дня:

Вода в бутылках, которые лежали вдоль стенки, в ногах, замерзла.

Фоторафируемся. Пишем записку.

9-07 – выход.

Поднимаемся по гребню (Фото 61) в связках, временами встречаются трещины на гребне, приходится держаться западнго склона, где снег крепче.

За 3 перехода поднимаемся к вершине 5505м.

11-33 – Мы на 5505 на Заалайском хребте. Привал полчаса. Сняли записку ТК Плющиха г.Москва от 09.08.12г. Едим шоколад и выходим.

По перемычке переходим к началу подъема на вершину 5917м (Фото 62). Устраиваем обед с красивыми видами. После обеда идем в связках 2 перехода до начала осыпи.

Далее два перехода по осыпи, идется очень тяжело, осыпь выматывает (Фото 63).

Предвершинный взлет идем по снегу, снова в кошках.

16-50 – Вершина. 5900м - высота на привале (Фото 64). Отдыхаем 25 минут.

По ребру вдоль снежного карниза спускаемся вниз (Фото 65). Повседневная форма одежды у группы на ближайшие дни теперь включает системы, кошки и веревки между участниками, так что больше не буду заострять на этом внимание). Встречаются зоны трещин на гребне, проходим аккуратно.

18-30 – спускаемся на седловину перевала Анастасия (№52). Высота 5665м. Место под палатку ровное, только утаптываем. (Фото 66)

22-00 – отбой.

Платка вызывает ассоциации с передвижным лазаретом. У всех участников кроме руководителя простудный кашель, насморк, но этими симптомами все и ограничивается. Акклиматизация проходит штатно – после сброса очередной новой высоты болит голова, утром же самочувствие, за редким исключением, нормальное (голова болит не так сильно)). Перед сном едим цитрамон и леденцы от кашля, во время сна - капли от насморка, после сна ограничиваемся леденцами.

Фотографии дня:

Фото 61 – путь к вершине 5505

Фото 62 – путь с вершины 5505 на 5917

Фото 63 – подъем на 5917 по осыпи

Фото 64 – на вершине 5917

Фото 65 – начало спуска с 5917 в сторону пер. Анастасия

Фото 66 – н очевка на перевале Анастасия

День 15, 12.08.2014 – пер. Анастасия – пик ТуркВо

Техническое описание дня:

8-00 – выход. Идем к пику ТуркВо. От перемычки проходим по острому снежному гребню (Фото 67), далее начинается снежный склон с большим количеством закрытых трещин, ищем пути. Склон крутизной 30-40 градусов, идем одновременно в связках, тропежка. В верхней части идем с темпом шаг в 5-10 секунд.

Ближе к вершине склон все больше выполаживается (Фото 68), снижается глубина снежного покрова, попадаются и просто каменные осыпи.

15-15 - на вершине пика ТуркВо (Фото 69), привал 45 минут, высота 6234м. Мы третья группа, побывавшая на этой вершине с момента первого восхождения. Сняли записку Ворожищева от 14.08.2007г. которые, в свою очередь, сняли записку первопроходцев. Ясная, солнечная погода дает возможность насладиться открывающимися видами.

16-00 – Спускаемся по глубокому снегу в связках в сторону перевала А.Зотова, на восток, распутываем трещины (Фото 70).

18-30 – видимость пропала и не ясен дальнейший путь, решаем стать на бивуак, высота 6000м. Палатку ставим на склоне, копаем площадку. Видимость 10м. Идет мелкий снег.

Фотографии дня:

Фото 67 – начало подъема на пик ТуркВо

Фото 68 – вид на путь спуска с 5917

Фото 69 – группа на пике ТуркВо

Фото 70 – спуск с пика ТуркВо на восток

День 16, 13.08.2014 – пик ТуркВо – пер. А. Зотова – пер. 4-х Ледопадов

Техническое описание дня:

4-30 – подъем. За бортом -20С. Облачность, местами разъясняется, но внизу, куда нам нужно идти, все затянуто и видимости нет.

8-40 – выход. Ясно. Ветер. Идем по снежным мостам к перевалу Александра Зотова.

За 3 перехода по снежному гребню (Фото 71), придерживаясь южной стороны, и по снежному склону со сложныма закрытыми трешинами (Фото 72) поднялись на перевал Александра Зотова. Отдыхаем 15 минут.

Нашли надорванный мешок с неиспользованной заброской, в туре нашли записку турклуба МАИ “Глобус” группы Лебедева от 30.06.2008г. (Фото 73) из заброски взяли пару сникерсов, сгущенку, носки, перчатки. Спасибо!

На перевале сильный ветер, внизу - гроза, сверху смотрится жутковато, а нам как раз туда. Игорь Дерибас со Стасом разведывают дальнейший путь. С гребня в сторону спуска свисают огромные карнизы. Снег - пухляк закрыл трещины на леднике.

Начало спуска - 2 веревки дюльфера (Фото 74), крепим на пикетах, дальше спускаемся в связках по очень глубокому снегу, крутизна склона около 40-45 градусов, идем одновременно, аккуратно (Фото 75). Гроза ушла, но ветер не стихает.

14-10 – привал 25 минут, высота 5852м. Обедаем. Идет мелкий снег, видимость 3м.

14-35 – выходим вниз попрежнему в связках. Спусаемся также по крутому снежному склону периодически проваливаясь и барахтаясь в снегу. На протяжении всего спуска стараемся придерживаться линии каменной осыпи, местами попадаются участки натечного льда на камнях.

Перед выходом на перевал 4-х Ледопадов сворачиваем вправо по ходу и выходим на снежное поле – седловина перевала.

16-03 – бивуак. Высота 5557м (Фото 76). 22-00 – отбой.

Фотографии дня:

Фото 71 – путь по гребню между пиком ТуркВо и пер. А. Зотова

Фото 72 – подъем на перевал А.Зотова

Фото 73 – на пер. А. Зотова, вид на пик Чорку

Фото 74 – верхняя часть спуска с пер. А. Зотова

Фото 75 – спуск на пер. 4-х Ледопадов

Фото 76 – путь спуска с пер. А. Зотова

День 17, 14.08.2014 – пер. 4-х ледопадов – 4900 над вторым ледопадом

Техническое описание дня:

Утром сильный порывистый ветер, метет снег, переменная видимость.

9-00 – выход, проходим один переход до начала 4-го ледопада, держимся левой части. По левому борту подходим к месту обхода ледопада. Вешаем 2 веревки, последняя – через разлом (Фото 77). Далее небольшое плато до начала 3-го ледопада. (Фото 78)

3-й ледопад проходим по центру (Фото 79), преодолеваем 2 трещины от края до края, в одной из них используем технику тирольских перил.

Ниже 3-го ледопада обедаем на ровном закрытом леднике. (Фото 80)

После обеда движемся по закрытому леднику, проходим его по левой части, но к склонам близко не подходим – периодически летят оттуда камни.

14-37 – выходим к верху 2-го ледопада в его левой части, решаем становиться на ночевку – времени на спуск уже нет, и там может быть камнеопасно в это время.

Фотографии дня:

Фото 77 – прохождение разлома на спуске с 4-го ледопада

Фото 78 – пологий ледник между 4-м и 3-м ледопадами

Фото 79 – разведка в верхней части 3-го ледопада

Фото 80 – путь спуска через 3-й ледопад

День 18, 15.08.2014 – ночевка 4900 – лед. Вост Кызылсу

Техническое описание дня:

Всю ночь шел снег

7-55 – выход. От места ночевки спускаемся к верхней части ригеля (Фото 81) – провесили веревку для подстраховки, от него начинаем вешать перила по склону влево. Склон около 50 градусов, всего получилось 6 веревок дюльфера - три веревки по льду (Фото 82), одна со льда на скалы, одна по скальному желобу (Фото 83), последняя веревка – выход из ранклюфта на ледник.

В 11-00 продолжаем спуск по ранклюфту между ригелем и левой ветвью ледника, а потом, после соединения с основным руслом, по ранклюфту между двумя ледниками. Вскоре этот ранклюфт становится неудобным, и мы выходим на правую часть ледника. Тут множество трещин, сначала они большие и открытые, ниже они становятся беспорядочным хаосом и присыпаны снегом. После часа движения по этому «минному полю» выходим на левобережную морену (Фото 84).

Далее по моренам, затем по ранклюфту обходим первый ледопад. Есть еле заметная тропа, попадаются каменные туры (Фото 85).

16-00 На повороте ледника (Фото 86) ниже первого ледопада ранклюфт заканчивается и ледник обрывается вниз ледопадом у скал. Выходим на середину ледника и по относительно пологой открытой части обходим крутой участок. Далее продолжаем движение по открытому леднику, держимся левой его части, ищем вырианты для бивуака. В подходящем месте спускаемся с ледника в ранклюфт, идем по ранклюфту – неприятные осыпи местами. Вскоре на гребне морены обнаруживаем зеленую(!) прощадку, становимся, конечно, на ней бивуаком, подровняв от лишних камней. Опять пошел снег.

Фотографии дня:

Фото 81 – начало спуска от верза ригеля

Фото 82 – спуск на обходе второго ледопада

Фото 83 – спуск по скалам, предпоследняя веревка

Фото 84 – группа на пологой части ледника

Фото 85 – движение по левобережной морене

Фото 86 – вид на второй ледопад и путь спуска с места поворота ледника

День 19, 16.08.2014 – лед Кызылсу – долина Вост. Кызылсу

Техническое описание дня:

Всю ночь снегопад, выпало около 20см. Свернув лагерь и собравшись, развлекаемся поиском бутылки с бензином. Когда были вытоптаны, перекопаны и истыканы палками все многообещающие места в радиусе пары десятков метров бутылка нашлась в рюкзаке.

7-30 – выход.

Идем по заснеженной морене вдоль ледника (Фото 87). Идущий первым до невероятных высот прокачивает скилл чутья и интуиции – приходится наугад ставить ноги и надеяться, что там будет камень под снегом.

Пройдя 2 перехода по морене, спустились в ранклюфт – тут удобно и не так проваливаешься как на крупных камнях.

На повороте ледника уходим из ранклюфта в карман – тут уже весна и все тает, ищем воду для обеда, но ручейки талой воды не позволяют набрать – текут по камням тонким слоем.

11-50 – привал на обед - 2 часа. Остановились у довольно большого озера возле морены. Через прибрежную грязь к воде кем-то выложена дорожка из камней. Видно, что место жилое.

После обеда поднимаемся на морену и идем по верху до места, где она круто обрывается в зеленый карман (Фото 88). Спускаемся в карман – снега уже почти нет, течет река – приток Кызылсу.

Три перехода идем по карману, далее он резко заканчивается селевым выносом, видно, что он образоался совсем недавно и изменил русло речки, что была в кармане. Обходим селевое русло и движемся вниз по долине, по сухому теперь руслу бывшей реки.

17-05 – встали на бивуак на более-менее удобной площадке. Начался сильный мокрый снег с ветром – сегодня идти дальше смысла нет. Далеко, почти на горизонте видна черная нитка дороги, на которую нам нужно выйти завтра утром.

Фотографии дня:

Фото 87 – движение по заснеженной морене

Фото 88 – левобережная морена и карман ледника Вост. Кызылсу

День 20, 17.08.2014 - долина Вост. Кызылсу – трасса Ош-Иркештам – Луковая поляна

Техническое описание дня:

Ночью опять шел снег

7-50 – выход. В долине лежит снег. Ясно. Перепадов нет, долина практически ровная, переходим ее довольно быстро (Фото 89).

За 4 перехода поднялись на левобережную террасу долины (Фото 90), и вышли к дороге, где мы договорились о нашем дальнейшем переезде в Ачик-Таш (Фото 91)

11-00 – сели в машину. Новый хайвей с идеальным, не смотря на носящиеся по нему фуры и самосвалы, покрытием выглядит сюрреалистично среди заснеженных горных пиков.

Переезд с поисками бензина по поселковым дворам. Доезжаем Ачик-Таш, выше основных лагерей, забираем заброску в вагончике фирмы Фортуна-Тур, лагерь они уже свернули.

17-35 – добираемся за переход на Луковую поляну (Фото 92). Мы здесь одни. Пасмурно, холодный ветер, иногда срывается снег.

Фотографии дня:

Фото 89 – путь подъема из долины на террасу

Фото 90 – долина Вост. Кызылсу

Фото 91 – на трассе Ош-Иркештам

Фото 92 – Луковая поляна утром

День 21, 18.08.2014 – Луковая пляна – 1-й лагерь

Техническое описание дня:

Утром наконец-то ясно, похоже, что непогода ушла. Кругом лежит снег.

8-45 – выход. За 3 перехода по набитой тропе (Фото 93) поднимаемся на перевал Путешественников, отдыхаем полчаса (Фото 94).

Далее еще 2 перехода (Фото 95) до обеденного перерыва, на гребне морены, недалеко от чистого ручья. За время обеда высушили все подмокшие вещи (непогода длились 4 дня). Много людей спускается вниз, с несостоявшимися планами из-за плохой погоды – говорят, во втором лагере палатки занесло по крышы.

После обеда 3 перехода до первого лагеря.

16-23 – встали возле ручья за первым лагерем, высота 4417м. (Фото 96)

Фотографии дня:

Фото 93 – подъем на перевал Путешественников

Фото 94 – на перевале Путешественников

Фото 95 – путь по склону в первый лагерь

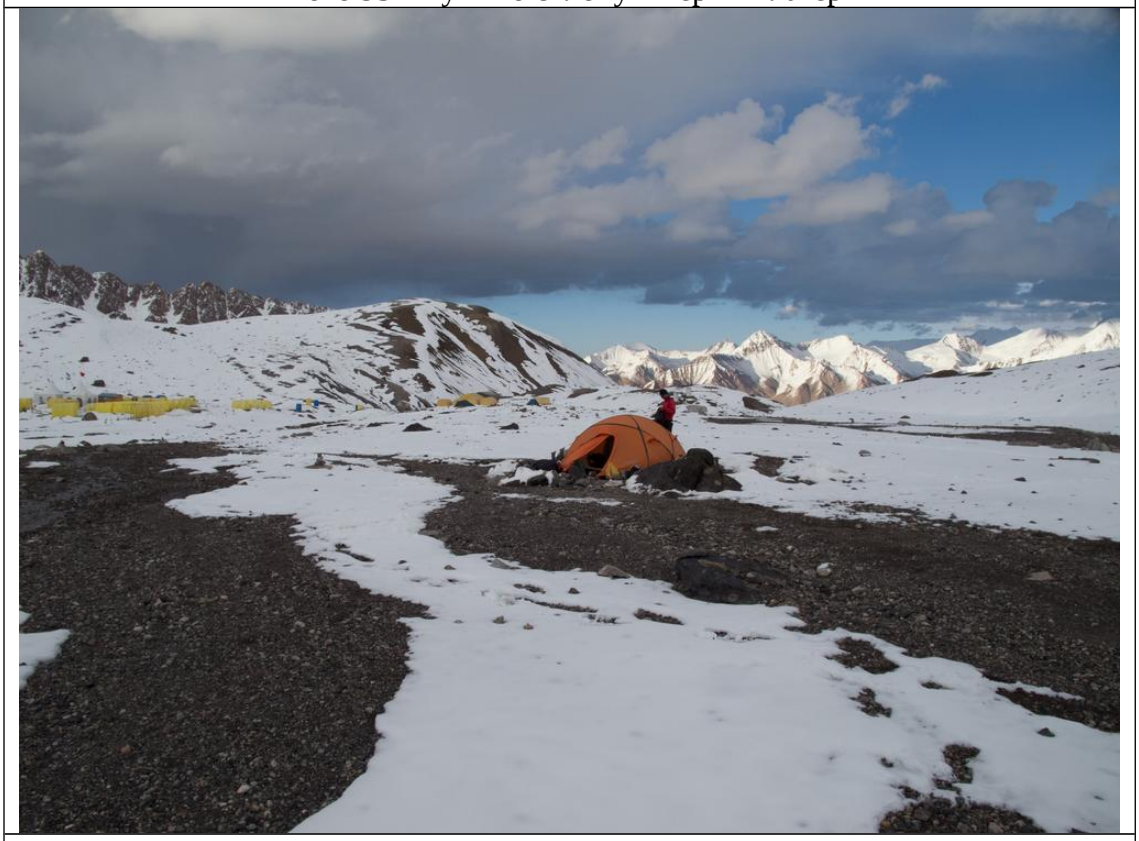


Фото 96 – бивуак возле первого лагеря

День 22, 19.08.2014 – 1-й лагерь – 2-й лагерь

Техническое описание дня:

Утром ясно и ветренно.

6-50 – выход во второй лагерь. Тропа натоптана. (Фото 97)

После одного перехода выходим на ледник, одеваем кошки

Далее по натоптаной тропе, обходя трещины, поднимаемся во второй лагерь (Фото 98), с трудом находим подходяшее место для палатки, ровняем площадку на склоне, прямо в лагере множество закрытых трещин – место не очень приятное.

Вода черпается в трещине. При варке ужина лопнуло коромысло автоклава. Собрали вместе с помощью проволоки, трубки и пары надфилей в качестве бандажа. Держит, но развареной крупы теперь, увы, не будет.

Фотографии дня:

Фото 97 – путь от первого во второй лагерь

Фото 98 – Сковородка

День 23, 20.08.2014 – 2-й лагерь – Раздельная

Техническое описание дня:

Утром ясно, холодно, ветер.

7-15 – выход. Поднимаемся по тропе сразу за лагерем и уходим на верх ригеля.

Закопали мешок с не нужным на восхождении снаряжением.

За 4 перехода поднялись на вершину Раздельной (Фото 99,100) – тут 3-й лагерь, места опять мало, копаем новую площадку. До конца дня отдыхаем, готовимся к раннему выходу.

Фотографии дня:

Фото 99 – вид на подъем на Раздельную

Фото 100 – с подъема на Раздельную

День 24, 21.08.2014 – Раздельная – пик Ленина - Раздельная

Техническое описание дня:

2-00 – подъем.

Поздний выход из-за проблем с автоклавом и горелками.

4-50 – выход. Ясно, ветер.

Идем по тропе. Есть вешки.

Довольно много людей вышли на подъем, несколько групп вышли позже нас.

Проходим место 4-го лагеря на 6400м (Фото 101), далее пологая часть до 6800м, тут острый снежный крутой гребень – Нож (Фото 102). Идем медленно, в том же темпе – 5-10 секунд на шаг, сказывается усталость за поход.

После Ножа снежное плато, далее серия взлетов (Фото 103), каждый из которых кажется уже вершиной.

15-00 – Вершина (Фото 104), фотографируемся, едим шоколад. Бегом вниз, в этот день мы зашли последние.

На спуске пошел мелкий снег, видимость порядка 50м (Фото 105)

20-00 – вернулись в лагерь.

Фотографии дня:

Фото 101 – вид на Раздельную с подъема на 6400

Фото 102 – Нож

Фото 103 – один из взлетов

Фото 104 – на вершине пика Ленина

Фото 105 – спуск на перевал Раздельный

День 25, 22.08.2014 – Раздельная – 1-й лагерь

Техническое описание дня:
Утром опять ясно, ветер.
9-00 – выход. За 45 минут спустились за заброской, далее во второй лагерь.
Прошли второй лагерь. Сковородку проходим в связках.
За 4 перехода спустились в первый лагерь по пути подъема. (Фото 106)
14-00 – встали на ночевку на том же месте возле первого лагеря. (Фото 107)

Фотографии дня:

Фото 106 – выход с ледника у первого лагеря

Фото 107 – ггруппа на фоне пика Ленина

День 26, 23.08.2014 – 1-й лагерь – Ачик-Таш - Ош

Техническое описание дня:
8-45 – выход. Погода опять отличная. (Фото 108, 109)
За 4 перехода доходим до Луковой поляны, обедаем. (Фото 110)
Далее спускаемся к фургончикам, где нас через некоторое время забирает машина в Ош.

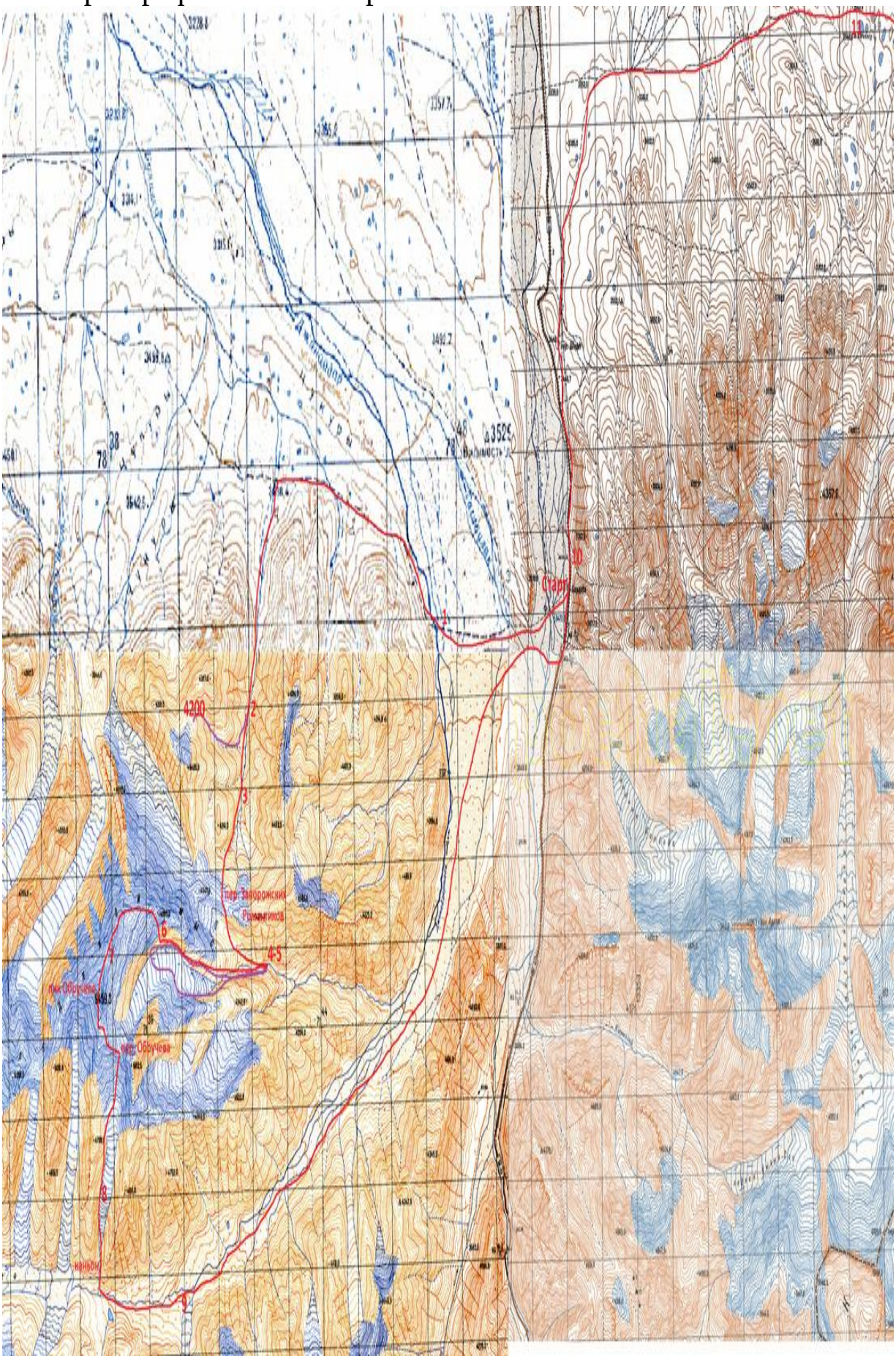
Фотографии дня:

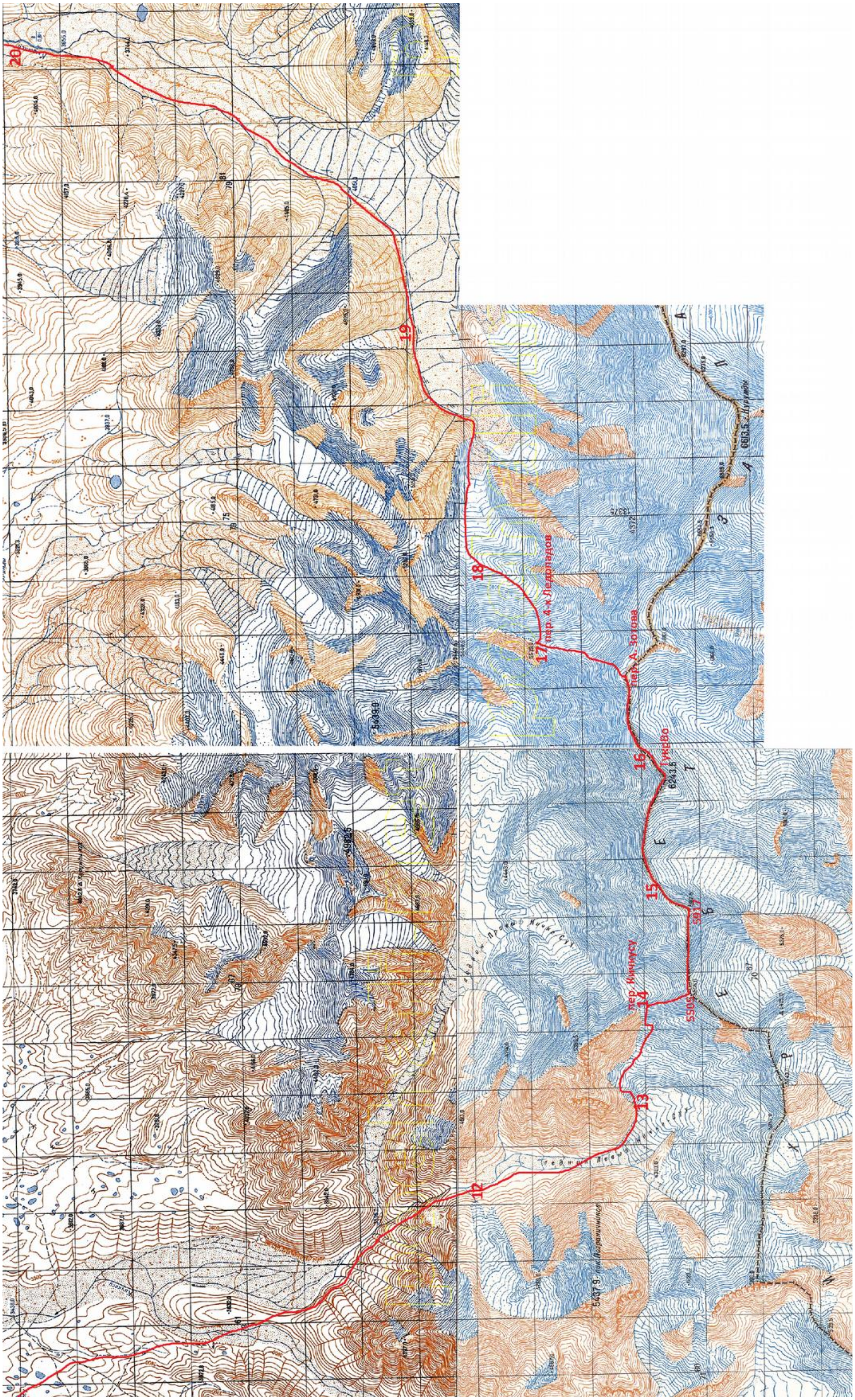
Фото 108 – спускаемся с первого лагеря

Фото 109 – тропа по склону

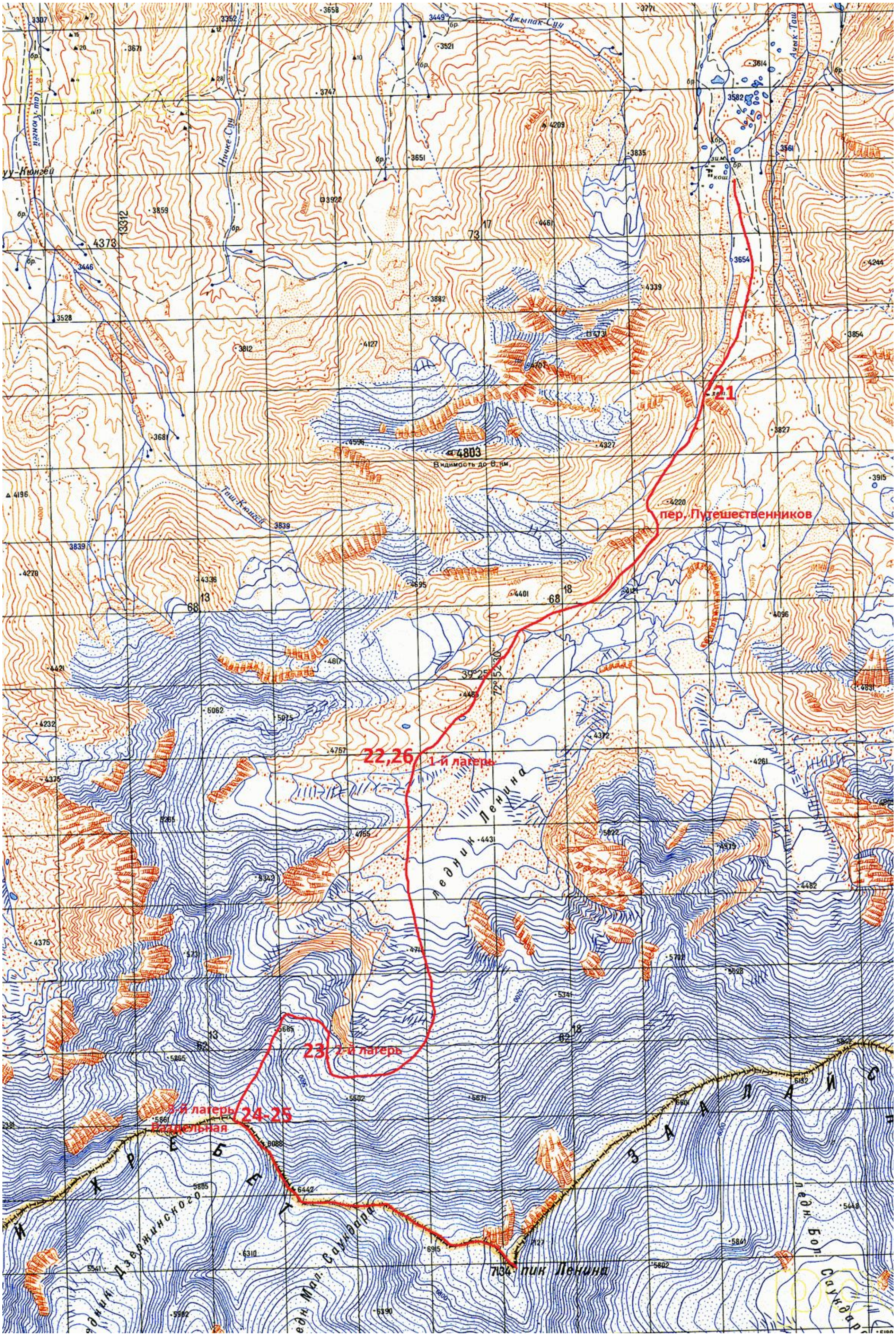
Фото 110 – Луковая поляна

3.4 Картографические материалы





20
19
18
17 пер. 4-ж Ледоколов
пер. А. Зотова
16
ГукрВо
6243.5
15
5917
пер. Киннусу
14
5505
13
12


21
пер. Путешественников
22,26
1-й лагерь
Ледник Ленина
23
2-й лагерь
3-й лагерь
24-25
Раздельная
7134 пик Ленина
Видимость до 6 км.

3.5 Перевальные записки
Перевал Обручева

Салют!

Группа туристов из Литвы, г. Каунас, тур. клуб "AŽUOLAS" совершая поход (горный) 4-той кат. сложности взошла на перевал Обручева со стороны пос. Бордоба. Время восхождения 16:20, погода переменная, ветер, температура -3 С°. Состояние группы хорошее, ~~отл~~ гитара поёт каждый вечер. Ночуем на перевале, завтра утром спускаемся к леднику Корженевского, следующая цель - пер. Корженевского.

Всем восходителям желаем удачи и хорошей погоды (вяжитесь на ледниках!)!

Руководитель группы: Эдуард Недобежкинас
Т- +37068792496
mail - ~~eduard~~ edned@mail.RU

2014.08.02.

Сообщение

Группа туристов турклуба МГТУ им. Баумана в составе 4 человек под руководством Воробьева А. А., совершая горный поход 5 к.с. поднялась 29 июля .2008 в 11 час. 00 мин. на перевал Обручева со стороны севера

Метеоусловия ясно; высота 5020.

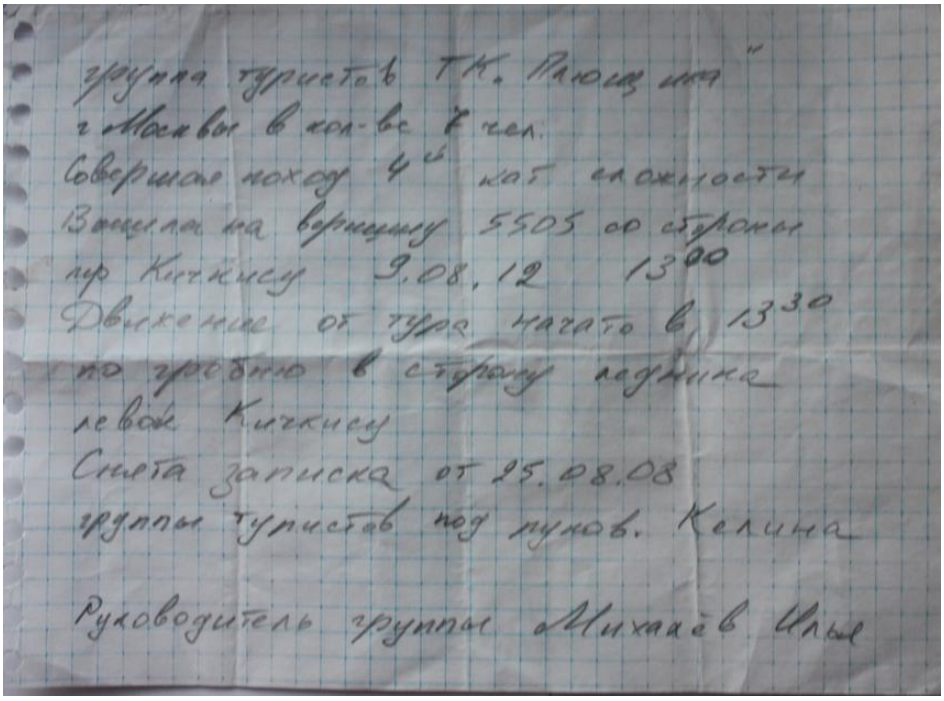
Состояние группы прекрасное

Группа продолжила движение в 11 час. 45 мин. в направлении ледники Корженевского (на юг)

Снята записка группы туристов _____ руководитель _____ от _____

Руководитель группы Воробьев А. А.
Участники:
Ганаховский Сергей; Ермолаев Роман, Калин Андрей

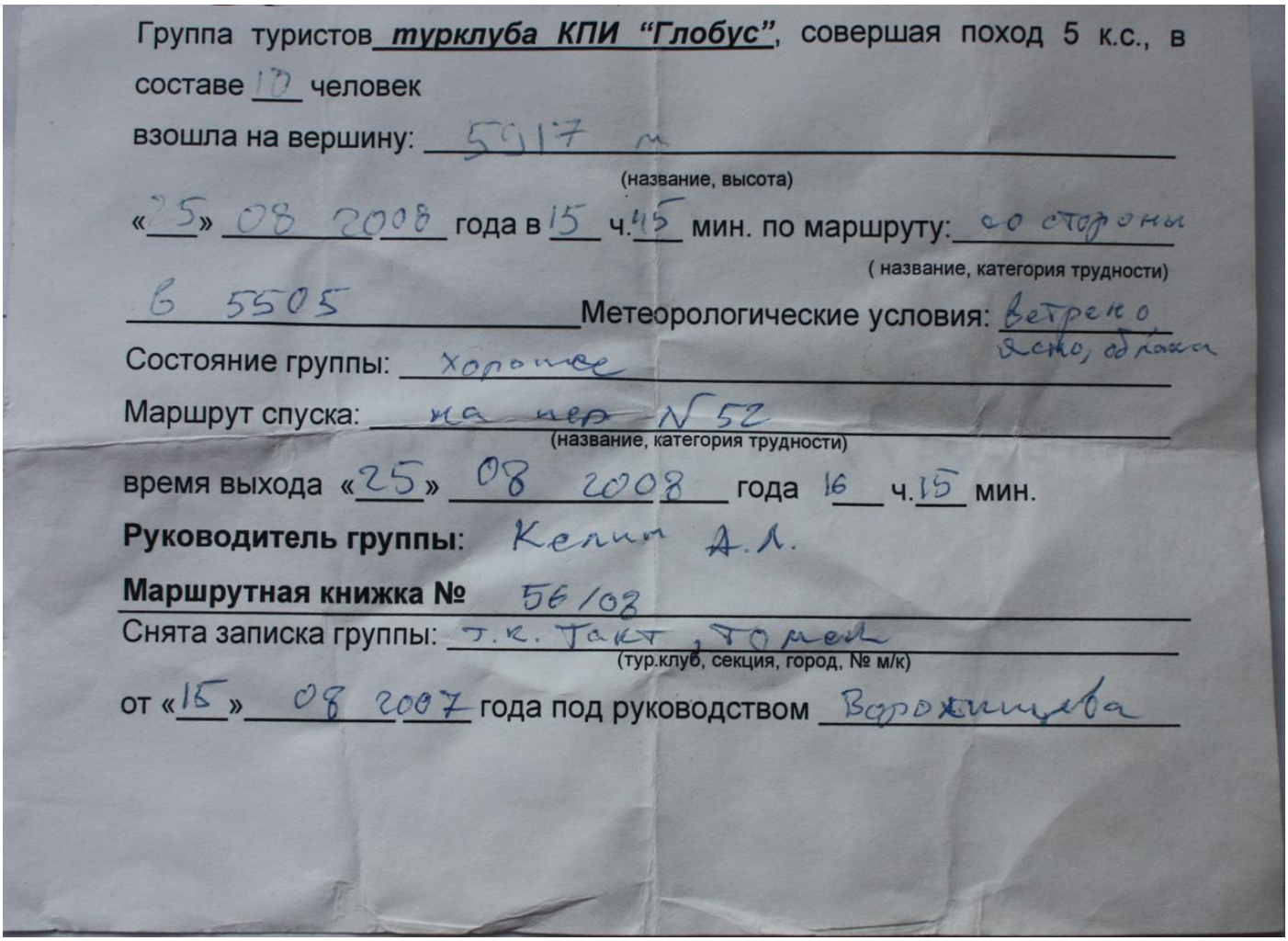
Пик 5505



группа туристов ТК. Плющиха"
г Москвы в кол-ве 7 чел.
Совершая поход 4й кат сложности
Вышла на вершину 5505 со стороны
пер Кичкису 9.08.12 13⁰⁰
Движение от тура начато в 13³⁰
по гребню в сторону ледника
левой Кичкису
Снята записка от 25.08.08
группы туристов под руков. Келина

Руководитель группы Михалёв Илья

Пик 5917



Группа туристов ***турклуба КПИ "Глобус"***, совершая поход 5 к.с., в составе 10 человек

взошла на вершину: 5917 м
(название, высота)

«25» 08 2008 года в 15 ч. 45 мин. по маршруту: со стороны
(название, категория трудности)

в 5505 Метеорологические условия: ветрено, ясно, облака

Состояние группы: хорошее

Маршрут спуска: на пер № 52
(название, категория трудности)

время выхода «25» 08 2008 года 16 ч. 15 мин.

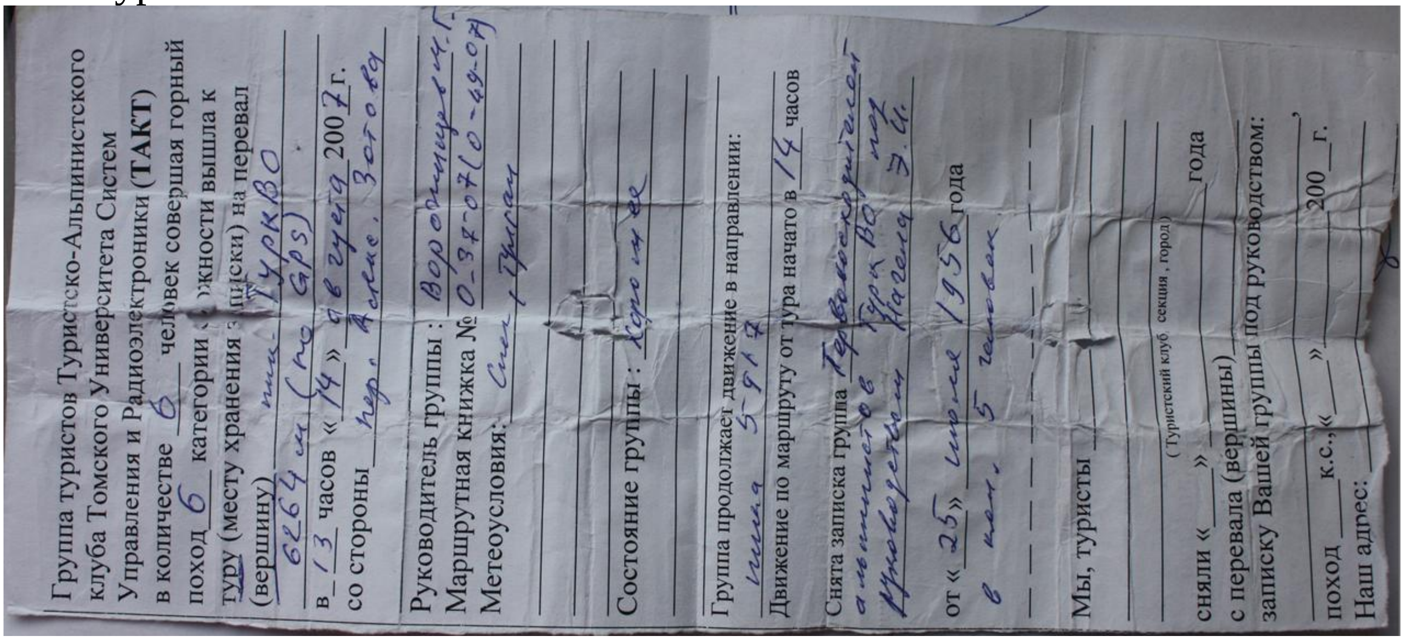
Руководитель группы: Келин А.Л.

Маршрутная книжка № 56/08

Снята записка группы: т.к. Такт, Томск
(тур.клуб, секция, город, № м/к)

от «15» 08 2007 года под руководством Ворожищева

Пик ТуркВо



Группа туристов Туристско-Альпинистского клуба Томского Университета Систем Управления и Радиоэлектроники (**ТАКТ**) в количестве 6 человек совершая горный поход 6 категории сложности вышла к туру (месту хранения записки) на перевал (вершину) пик ТуркВО 6264 м (по GPS)

в 13 часов «14» августа 2007 г. со стороны пер. [illegible], Зотова

Руководитель группы : [illegible]

Маршрутная книжка № 0-37-07(0-49-07)

Метеоусловия: [illegible]

Состояние группы : хорошее

Группа продолжает движение в направлении: [illegible]

Движение по маршруту от тура начато в 14 часов

Снята записка группа [illegible] от «25» июня 1956 года [illegible]

Мы, туристы ___

(Туристский клуб, секция, город)

сняли «__» ___ года

с перевала (вершины)

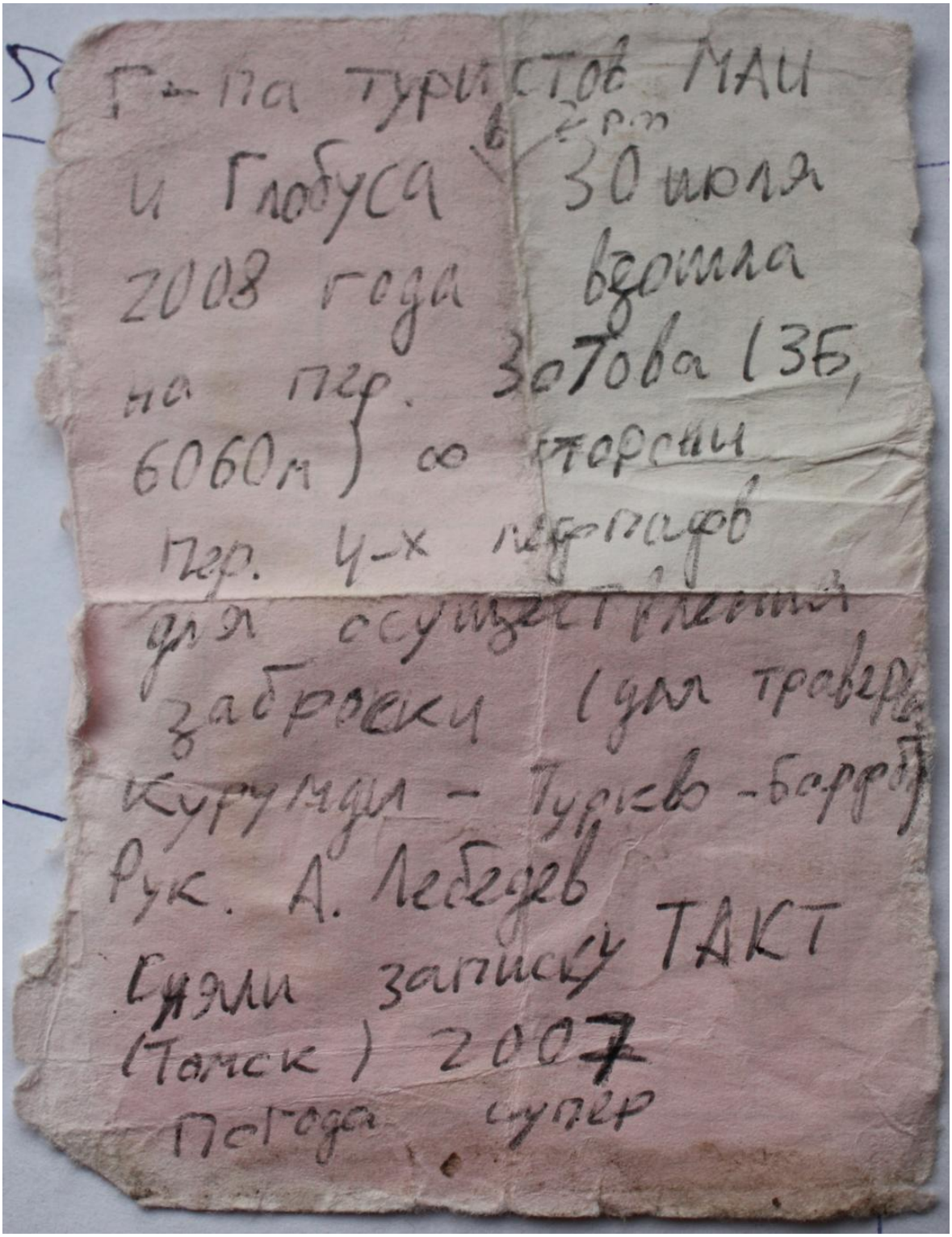
записку Вашей группы под руководством:

___ «__» ___ 200_ г.

поход ___ к.с.,

Наш адрес: ___

Пер. А Зотова



4. Выводы и рекомендации по прохождению маршрута

Маршрут пройден полностью, как был заявлен. Удалось совершить запланированные первопрохождения перевала 2А и нового маршрута на пик Обручева с севера, мы прошли его траверсом. Следует отметить, что пройденный маршрут с Севера является наименее сложным из возможных, оцениваем его сложность как 2Б. Также удалось пройти и составить описание подъема на перевал Кичкесу с Запада, ранее группы там только спускались, и описаний подъема не было, мы оцениваем этот подъем как 3А. Траверс гребня от вершин 5505 до перевала А. Зотова через пик ТуркВо был пройден впервые в этом направлении, мы его можем оценить как 3А. Перевал 4-х ледопадов, пожалуй, один из самых популярных 3А в Восточном Заалае, очень красивый, масштабный и, безусловно, логичный перевал. После основной части мы совершили восхождение по классическому маршруту на пик Ленина, имея уже достаточную акклиматизацию мы потратили на это восхождение 5 дней, мы были очень рады, что нам не нужно было ходить туда-сюда 3 недели в одной долине, как предполагает стандартная программа восхождения, считаем, что горный поход – можно сказать лучший способ акклиматизации к подобному восхождению. Восхждение на пик Ленина дало нам необходимый высотный опыт для последующих походов с возможными траверсами вершин выше 7000м.

Следует отметить, что район Ледяного Мыса и Киргизская часть Заалайского хребта отличается низкой автономностью, что является положительным фактором для групп, которые планируют первый раз выйти на высоты 6000-7000 метров, все ущелья спускаются в Алайскую долину и к цивилизиции, во многих местах есть GSM связь. Исключение может буть только район пика ТуркВо – пер. 4-х Ледопадов, откуда в случае ЧП выбираться может быть проблематично.

5. Приложения

5.1 Перечень снаряжения

Перечень личного снаряжения

Наименование	Количество	Вес
Ботинки	1	2165
Кошки	1	1333
Ледоруб	1	524
снегоступы	1	610
Каска	1	450
Система низ	1	297
система верх	1	162
блокировка стропа	1	159
карабины лаки	3	174
карабин сталь	1	176
карабин маленький	1	23
карабин оттяжечный	3	126
ледобур	3	422
хрю	1	56
репик	2	85
жумар	1	220
лавлента	1	36
фонарики на ноги	1	59
фонарик на лоб + батарейки	1	80
сам на рюк	1	34
рюкзак	1	1374
коврик	1	320
спальник	1	650
компреска	1	175
палки трекинговые	1	587
сидушка	1	76
накидка на рюкзак	1	91
пакеты, компреска, мешочки		300
Куртка силиконка	1	150
куртка ветровая	1	250
штаны ветровые	1	110
штаны самосбросы	1	630
штаны флис	1	406
кофта флис	1	300
пуховка	1	800
носки трек ходовые	3	150
носки поларовые	1	53
носки шерстяные	1	136
перчатки тонкие	4	180
варежки теплые	1	147
шапка теплая	1	59

балаклава	1	96
баф	1	38
бахилы полные	1	500
тапки	1	340
посуда	1	314
аптечка личная	1	100
очки	1	64
термобелье	1	446
документы и деньги	1	150
баклажка для воды	1	55
гигиена		100
	всего	16338

Перечень общественного снаряжения

№	Наименование	Кол-во	Вес еди-ницы (кг.)	Все-го (кг.)
1	Веревка 50м	3	2.5	7.5
2	Репик (d=6мм l=50м)	1	0	0
2	Бур сброс	1	0.13	0.13
3	Автоклав (4,5 л)+половник	1	1.24	1.24
4	Котелок (кан 4л)	1	0.65	0.65
5	Стеклоткань, фольга	1	0.2	0.2
6	Горелка Дерибас	1	0.55	0.55
7	Горелка Боровик+ветрозащита	1	0.8	0.8
8	Крючья (комплект)+карабин	1	0.33	0.33
9	Компас, карты	1	0.5	0.5
10	Ремнабор	1	1.48	1.48
11	Аптечка	1	1.3	1.3
12	Фото Стас	1	0.5	0.5
13	Ледоруб/молоток	1	0.55	0.55
14	Палатка (тент)	1	3.2	3.2
15	Палатка .(дуги)	1	2	2
16	GPS+ аккумуляторы	1	0.4	0.4
17	Спутниковый телефон	1	0.5	0.5
18	Палатка пингвин (тент)	1	0	0
19	Палатка пингвин (дуги)	1	0	0
20	Бензин, л		0	0
21	Шакал		1	0
22	тент		0.9	0
23	Петли станционные (d=8мм l=3м)	4	0.133	0.532
24	Скотч арм.	1	0	0

25	Веревка на расходные петли (d=6мм l=20м)	1	0.48	0.48
26	Закладки пластиковые с карабином	1	0.38	0.38
27	Снежная лопата	1	0.64	0.64
28	Ледобуры общаковые		0	0
29	Конденсатник 3-х	1	0.9	0.9
30	Ополонник, мочалки, варежка	1	0.1	0.1
31	Пикет	2	0.27	0.54
32	Якорь	1	0.52	0.52
33	Мешки заброска			0
34	Фото Боровик	1	0.9	0.9
35	Рации	2	0.17	0.34
36	Кошка	1	0.45	0.45
37	Аптека штурмовая	1	0.3	0.3
38	Аптека штурмовая	1	0.23	0.23
38	конденсатник 600гр	1	0.6	0.6
39				0
	Вес на группу всего			***28.742***
	Вес на 1чел.			
				Муж.
				5.75

Комментарии к использованному снаряжению

Общее направление при подборе снаряжения (и общественного, и личного) не ново – минимальный вес при максимальной функциональности и обеспечение требуемого уровня безопасности. Тем не менее на отдельные моменты хотелось бы обратить внимание.

По веревкам:

Для организации работы на маршруте были приобретены 3 веревки производства фирмы Tendon 9mm 50m, одна бухта весит 2,5кг, веревка мягкая, не дубеет, не впитывает воду и не тяжелеет мокрая. Веревками мы остались довольны.

По палаткам:

Группой использовались одна палатка: четырех местная с двумя тамбурами Terra Incognita Toprock 4 (5 человек) – показала себя хорошо, пять человек разместились в ней комфортно, не большой размер тамбуров не препятствовал приготовлению в них еды, устойчивость при сильном ветре нареканий не вызвала. Конденсат – не более чем в аналогичных палатках.

По горелкам:

На группу в целях экономии времени при готовке а также дублирования для повышения безопасности брались две мультитопливные горелки: MSR XGK Ex. Показали себя как надежные горелки, хотя и требуют регулярного ухода в условиях некачественного бензина и высоты. На высотах выше 6000 наблюдали слабую мощность, что может быть объяснено низким давлением.

По спальникам:

Группой использовались пуховые индивидуальные легкие спальники, которые накрывались общим конденсатником. Это давало массу комфорта по время сна и сохраняло пух от намокания.

Ботинки.

У всех участников были современные пластиковые ботинки Scarpa Omega иди Alpha. Ботинки легкие, удобные и теплые, позволяют ногам быть сухими и теплыми, что важно в условиях многодневных высотных траверсов. На восхождении на пик Ленина некоторые участники использовали дополнительно к ботинкам полные утепленные бахилы.

Состав ремонтного набора

Наименование	кол-во	вес ед.	вес, кг	Примечания
Пассатижи (плоскогубцы, круглогубцы, кусачки), нож, отвертки (мультитул)	1	0,143	0,143	
Полотно ножевочное по металлу	2	0,015	0,03	
Надфиль (прямоугольный, трапеция, круг)	3		0	
Наждачная бумага	1	0,02	0,02	
Шило с крючком	1		0	
Ножницы	1	0,03	0,03	
Иглы швейные, компл. (2 цыганские, 5 прочие), нитки (катушка , №10), наперсток, булавки англ. 20шт.)	1	0,017	0,017	
Нитки капроновые (моток)	1		0	(обувные)
Резинка (моток)	1	0,036	0,036	на фонарики, в штаны, ...
Изолента синяя (моток)	1	0,023	0,023	
СУПЕРлента (TPL) AVIORA 50мм 10м	1	0,124	0,124	типа армированый скотч
Суперклей, комплект - 4 шт.	1	0,023	0,023	Клей Момент -супер, уиверс., секундный - 3г, клей-гель для обуви (эластичн.)- 3г, Клей -гель Мастер 5 сек - 2шт. по 2 г.
Клей Момент суперпрочн, универс., водостойкий - 30мл	1	0,034	0,034	
Стяжки пластиковые 360х4,6мм - 25шт., компл.	1		0	
Шурупы саморезы D=2,5 мм компл. (L15-20шт., L10-20шт., L25-10шт. и еще L15-20 - 7шт.)	1	0,024	0,024	
Фастексы компл. (50мм-2шт., 25мм-2шт, 20мм-2шт., 40мм-1шт)	1	0,127	0,127	50мм-2шт., 25мм-2шт, 20мм-2шт., 40мм -2шт.
Заплатки, компл.	1	0,042	0,042	Непромокаемые, тканевые
Проволока al мягкая вязальная D-1мм	1	0,034	0,034	
Проволока al мягкая вязальная D-1,5мм	1	0,028	0,028	
Трубка дюраль на снегоступы	1	0,023	0,023	
Трубка -хомут на дуги	1	0,011	0,011	+ титановые обрезки
Очки темные	1	0,06	0,06	

Репшнур D - 3 мм, 8м	1	0,05	0,05	на шнурки, растяжки, ...
Кусок парафинововой свечи для натирки молний	1		0	
Стропа обычная 25мм м	1		0	не альп., как на рюкзаках
Зажигалка	1		0	
Крючки одежные шт.	1	0,005	0,005	на фонарики
			0,879	

5.2 Состав аптечки

Личная у каждого

Бинт эластичный
бинт стерильный 5х10 и 10х14
пластырь на тканевой основе (супрелипучий)
зеленка-маркер
леденцы от кашля
витамин С (стирол 500мг) 30 таб.
Уголь активированый 10 таб
гигиена
солнцезащитный крем фактор 40-50
гигиеническая помада

Общая

перевязочное			
пластырь бумажный			
палочки			
пластырь бактерицидный	5		
бинт нестерильный	3		
инструменты			
пипетка			
термометр			
пинцет			
шприцы	5		
ножницы			
антисептики			
спирт	50мл		
зеленка			
йод			
нашатырь			
перекись			
фурацилин	20т		
пантенол			
офлокаин мазь			
герпевир			
НСПВ			
парацетамол	20т	жаропонижающее, анальгетик и противовоспалительное	1т 4р.с.
ибупрофен	20т	ибупрофен, головная, зубная, мышечная боль, снимает припухлость и скованность суставов,	1т макс 2р.с.

		противовосп. действие	
цитрамон	10т	повышает давление, снимает головную боль	1т 2р.с.
нимесил	6п	жаропонижающее, обезбаливающее	1п 3р.с.
кетанов	20 таб	обезболивающее и противовосп. действие	1т в 6часов
ношпа	10т	почечная и печеночная колика, спазмы в животе	2т до 4р.с.
лидокаин	3 амп		
Общие			
ацц 600	6 уп		
амброксол	40т		
азитромицин	6т	антибиотик широкого спектра действия, ЛОР инфекции, ангина, синусит, отит, тонзиллит, бронхит, пневмони	0.5г 1р.с. курс 3 дня 1.5г
доксициллин	20т	антибиотик широкого спектра действия, инфицированные и гнойные раны, инфекции ЖКТ, ЛОР инфекции, ангина, пневмония	1т 2р.с. курс 5дней
диакарб	20т	Горная болезнь, отек головного мозга и легких	1т 1-2р.с.
лоратадин	10т		
валидол	6т		
аурисан капли			
офтальмодек капли			
ксило-мефа спрей			
крем детский	1 тюб		
апизатрон мазь			
ЖКТ			
нифуроксазид	60т	кишечный антисептик, острая и хроническая диарея – курс 5 дней	2т 3-4р.с. независимо от приема пищи в течении 5 дней
фестал	10т		
лоперамид	10т		
орсоль	4 уп		

Штурмовые 2 аптеки

бинт стерильный 10х14, 5х10	6		
салфетки стерильные	4		
вата	1		
ватные диски			
пластырь стерильный	10		
шприцы 2мл	6 шт		

кетанов	5 амп		
дексаметазон	5 амп	гормон коры надпочечников – отек головного мозга, астма, артрит, аллерг. реакции; помогает при инф. заболев в соед. с антибиотиками	1мг 2-3р.с. постепенно уменьш. до 0.5-1.0 в сутки
кофеин	3 амп	слабость, обморочное состояние, затрудненное дыхание, угнетение ЦНС, повышает давление при шоке	0,1-0,2г 2р
анальгин	5 амп	сильное жаропонижающее в комбинации с димедролом, обезболивающее	1а 2р.с.
димедрол	5 амп	мышечные спазмы, отек, лихорадка, антигистаминное, от коньюктивита	50мг каждые 4 часа max 400 мг в сутки
глюкоза	3 амп	Снижение уровня сахара в крови, инфекционные заболевания, резкое снижение давления, шок, отек легких	1т в сутки 20-40 мл 40% р-ра вв
кордиамин	5 амп	аналептик, стимулирующий ЦНС, головной мозг, дыхательные и сосудодвигательные центры, повышает артер. давление, при этом не оказывая прямого действия на сердце. Учащает дыхат. движения, устраняет поверхн. дыхание, способствует возвращению ясного сознания (шок, обморок, асфиксия, коллапс)	в/м 2мл 1-3р.с
нитроглицерин	2 уп	При спазмах сосудов головного мозга и сердца, при сильных сжимающих болях в сердце, инфаркте миокарда. Расширяет сердечные артерии и сосуды мозга, улучшает снабжение кислородом сердечной мышцы. Уменьшает, при инфаркте миокарда, очаги ишемического поражения, снижает нагрузки на сердце.	1т под язык max 6т.с

Комментарии медика группы:

Принципы составления походной аптечки

Состав аптечки подбирался таким образом, чтобы провести лечение разнообразных заболеваний, а также оказать первую помощь пострадавшим. Количество медикаментов и материалов рассчитывалось эмпирически исходя из количества участников и длительности маршрута. При этом учитывалась продолжительность курса лечения либо количество медикаментов необходимых для достижения эффекта.

Аптечка была разделена на три части. Движение группы предполагалось осуществлять двумя связками, поэтому было предусмотрено наличие аптечки в каждой связке. Основная часть препаратов находилась у медика группы. Вторая часть аптечки (дублирующая) находилась у участника из другой связки, который был тщательно проинструктирован. В состав дублирующей аптечки вошли перевязочный материал, обеззараживающие средства, препараты для реанимации, обезболивающее, жаропонижающее и желудочно-кишечные препараты. При этом, общее количество медикаментов, рассчитанных для группы на данный период, не было увеличено. Препараты были распределены с таким расчетом, чтобы все самые необходимые и жизненно важные медикаменты вошли как в основную, так и в дублирующую аптечку. Такое разделение было сделано по следующим причинам: во-первых для того чтобы обеспечить возможность максимально быстрого оказания помощи в случае необходимости. Во-вторых, при разделении группы, потере рюкзака с

аптечкой либо происшествии с одной из связок, в распоряжении участников остается достаточное количество препаратов. В-третьих, дублирующая аптечка представляет собой полностью укомплектованную аптечку для радиальных выходов либо восхождений на вершины.

Медицинская подготовка группы

Все участники неоднократно посещали лекции по медицине в различных туристических клубах города. По рекомендации накануне похода посмотрели видео лекции по теме «Тяжелые травмы и заболевания: основные принципы диагностики и лечения» по следующей ссылке http://www.risk.ru/users/edge/194056/.

Все участники группы были ознакомлены с составом аптечки заранее и имели достаточно времени для подготовки личной аптечки с учетом индивидуальных потребностей. Непосредственно перед походом участники были проинструктированы о назначении всех препаратов и инструментов, входящих в состав походной аптечки, а также о дозировке и правилах приема медикаментов. Препараты в аптечке были упакованы отдельно по группам: перевязочный материал, обеззараживающие и ранозаживляющие, жаропонижающие и противовоспалительные, обезболивающие, желудочно-кишечные средства, а также сердечно-сосудистые препараты и средства реанимации. Каждая группы препаратов была подписана, и к ней прилагалось краткое описание каждого препарата, с указанием симптомов, дозировки и особенностей применения.

Травмы и заболевания в течение похода

У всех участников группы были симптомы ОРВИ в начале похода, которые перешли в кашель. По-видимому это связано с одним и тем же вирусом, привезенным из города кем-то из участников.

Никаких серьезных осложнений кашель не давал, но сильно всех беспокоил. Других серьезных травм и заболеваний не было. Таким образом, можно сказать, что самые популярные препараты из аптечки были леденцы от кашля, амброксол и АЦЦ, спрей от насморка перед сном, цитрамон от головной боли.

5.3 Продуктовая раскладка

Питание в походе было организовано следующим образом:

- утром сладкая молочная каша богатая углеводами, с изюмом, орехами и сыром. К чаю мед вместо сахара или сладостей (сахар в кашу добавлялся индивидуально в миски, поэтому часть утренней порции сахара можно было оставить к чаю). Пару раз к кашам было запланировно какао, чтоб получить шоколадную кашу. Завтрак богатый углеводами необходим как источник быстрой энергии, так как обычно основные нагрузки в первой половине дня;
- обед полноценный, суп (мясной, рыбный сырный и пр. с сушеными овощами) с сухарями или хлебцами а также компот из сублимированых ягод (компания Криос) с сахаром и конфетами. Исключения только штурмовые дни, когда нет возможности приготовить горячий обед. Для таких дней планируется сухпай из колбасы\сала & сыра & сухарей\хлебцов & сладостей (печенье, вафли, конфеты, халва, пряники, пр.) то, что можно будет есть вися на станции, достав из кармана. В воду на штурмовые дни рассчитано добавлять сироп шиповника. Также в штурмовые дни часто добавлялся «перевальный бонус» - шоколад & вяленые бананы;
- вечером плотная каша с мясом и чай со сладостями (печенье, вафли, конфеты, халва, пряники, пр.), чтоб восполнять потери за день. Для разнообразия на ужин несколько раз был добавлен кисель, чтоб согреться после холодного дня.

В походе использовалась прогрессивная раскладка. Первые 6 дней вес дневной раскладки был в пределах 550 гр\человека. В эти дни организм адаптируется к походной жизни и еще использует «подкожные» запасы запасеные до похода. Следующие 7 дней раскладка была увеличена до 600 гр\человека и, к началу траверса Заалайского хребта, вес дневной раскладки был доведен до 650 гр\человека. Раскладка такого веса использовалась до конца похода.

Типичная раскладка на день в начале похода выглядела следующим образом:

Трапеза	Наименование продукта	Вес на	Комментарии

		группу, гр	
завтрак, пшеничная каша молочная & чай с медом	пшеничная крупа	350	
	сухое молоко	75	
	масло топленое	25	
	сахар	100	по 1 столовой ложке
	изюм, орехи, сухофрукты	125	к молочной каше
	сыр твердый	150	
	соль	10	
	чай	15	
	лимон сушенный	10	
	мед	100	по 1 столовой ложке
обед, сырный суп & компот с конфетами	пшеничная крупа	100	
	картофель сушенный	75	
	овощи сушенные(лук, морковь, перец, зелень)	30	
	сыр сулугуни	150	
	соль	10	
	сухари	150	
	ягоды сублимированые	75	
	сахар	100	по 1 столовой ложке
	конфеты	50	по 1-2 конфеты
ужин, гречневая каша с тушенкой & чай со сладостями	гречка	350	
	тушенка	150	
	овощи сушенные(лук, морковь, перец, зелень)	30	
	соль	10	
	специи (перец, кари)	5	
	чай	15	
	лимон сушенный	10	
	сахар	100	по 1 столовой ложке
	сладости	100	печенье, халва, вафли или прочие сладости
	карманка	250	подбиралась самостоятельно каждым участником
	итого	2720	~550 гр\ чел

Типичная раскладка на день в конце похода выглядела следующим образом:

Трапеза	**Наименование продукта**	**Вес на группу, гр**	**Комментарии**
завтрак, рисовая каша молочная & чай с медом	рис	450	
	сухое молоко	75	
	масло топленое	25	
	сахар	100	по 1 столовой ложке
	изюм, орехи, сухофрукты, тыква	140	к молочной каше
	сыр твердый	200	

	соль	10	
	чай	15	
	лимон сушенный	10	
	мед	100	по 1 столовой ложке
обед, рассольник & компот с конфетами	пшеничная крупа	100	
	картофель сушенный	75	
	овощи сушенные(соленные огурцы, лук, морковь, помидоры, перец, зелень)	75	
	тушенка	150	
	соль	10	
	колбаса сырокопченная	75	в большинстве случаев пришлось заменять салом или сушенным мясом
	сухари	150	
	ягоды сублимированые	75	
	сахар	100	по 1 столовой ложке
	конфеты	50	по 1-2 конфеты
ужин, чечевица с тушенкой & чай со сладостями	чечевица	450	
	тушенка	225	
	овощи сушенные(лук, морковь, перец, зелень)	30	
	сало соленное	75	
	соль	10	
	специи (перец, кари)	5	
	чай	15	
	лимон сушенный	10	
	сахар	100	по 1 столовой ложке
	сладости	100	печенье, халва, вафли или прочие сладости
	карманка	250	подбиралась самостоятельно каждым участником
	итого	*3255*	*~650 гр\ чел*

По сравнению с первыми днями похода было увеличенно количество крупы в кашах утром и вечером, количество крупы и овощей в супах, количество тушенки в мясных блюдах и количество сыра к утреним кашам. Также было добалнена небольшая порция сала вечером и колбасы в обед. Но колбасу пришлось заменять салом или сушеным мясом, потому что подходящую колбасу в Оше найти не удалось.

Типичная раскладка на штурмовой день в конце похода выглядела следующим образом:

Трапеза	**Наименование продукта**	**Вес на группу, гр**	**Комментарии**
завтрак,	гречка	425	

гречневая каша молочная & чай с медом	сухое молоко	75	
	масло топленое	25	
	сахар	100	по 1 столовой ложке
	изюм, орехи, сухофрукты	125	к молочной каше
	сыр твердый	150	
	соль	10	
	чай	15	
	лимон сушенный	10	
	мед	100	по 1 столовой ложке
обед, сухпай со сладостями	колбаса сырокопченная	250	
	сыр твердый	300	
	хлебцы	200	
	сладости	100	печенье, халва, вафли или прочие сладости
ужин, пшеничная каша с тушенкой & чай со сладостями	пшеничная каша	425	
	тушенка	225	
	овощи сушенные(лук, морковь, перец, зелень)	30	
	соль	10	
	специи (перец, кари)	5	
	сало соленное	50	
	чай	15	
	лимон сушенный	10	
	сахар	100	по 1 столовой ложке
	сладости	100	печенье, халва, вафли или прочие сладости
	карманка	250	подбиралась самостоятельно каждым участником
	перевальный бонус	150	шоколад + вяленые бананы
	итого	*3255*	*~650 гр\ чел*

Штурмовой день отличался от обычного только сухпаем на обед, вместо горячего супа с компотом и иногда включал в себя «перевальный бонус», если в этот день мы проходили перевал или вершину. Сухпай на обед включал в себя сыр, сало или сушеное мясо (изначально планировалась сырокопченная колбаса), хлебцы или сухари и сладости, по весу равный среднему весу супового набора + компот.

Итоговый список продуктов на весь поход:

Наименование продукта	**Вес на группу, гр**	**Закупка**	**Комментарии**
тушенка	7275	Украина	
сало соленное	1000	Украина	

рыба сушенная	150	Украина	
лук сушенный	645	Украина	
морковь сушенная	430	Украина	
картофель сушенный	1300	Украина	
капуста сушенная	125	Украина	
свекла сушенная	75	Украина	
помидоры сушенные	135	Украина	
соленые огурцы сушенные	100	Украина	
перец сладкий сушенный	95	Украина	
тыква сушенная	100	Украина	
зелень сушенная	140	Украина	
лимон сушенны	270	Украина	
ягоды сублимированные	1350	Украина	Криос
сухое молоко	2025	Украина	
топленое масло	675	Украина	
сухари	2400	Украина	
хлебцы	2200	Украина	
кисель фруктовый	600	Украина	
сыр сулугуни	150	Украина	
какао	50	Украина	
пшеничная крупа	5800	Ош	тяжело найти, обязательно прверять, что крупа не прелая
рис	5475	Ош	уйгурский и обычный
гречка	4575	Ош	
овсянка	1825	Ош	
чечевица	3625	Ош	
пшено	1250	Ош	
сыр твердый	7450	Ош	
чай	810	Ош	
сахар	7300	Ош	
сладости	4450	Ош	пряники, печенье, вафли, халва (всего понемногу, что нашлось на базаре)
изюм	1350	Ош	
орехи	1350	Ош	
сухофрукты	675	Ош	вместо сухофруктов взяли другой сорт изюма
мед	2600	Ош	
конфеты	1500	Ош	
шоколад	650	Ош	
соль	915	Ош	
перец, специи	100	Ош	пол рюмки острого красного перца + по 2 пачки острого

			кари на каждое кольцо
колбаса сырокопченная	3275	Ош	в Киргизии нет нормальной колбасы, пришлось по возможности заменять салом или сушенным мясом
горошек зеленый консерв.	375	Ош	заброска
кукуруза консерв.	375	Ош	заброска
макароны	850	Ош	заброска
капуста свежая	400	Ош	заброска
лук свежий	100	Ош	заброска
морковь свежая	100	Ош	заброска
печенье	500	Ош	заброска
сгущенка	500	Ош	заброска

В Украине были закуплены \ заготовлены все продукты предполагающие сушку (овощи, ягоды, сухари, хлебцы, молоко) и мясные (тушенка, сало), кроме колбасы, которую в прошлый раз удалось найти в Караколе. В Оше были закуплены все крупы (неожиданно тяжело оказалось найти пшеничную крупу, нашли только в одной точке на базаре и то, часть оказалась прелой), из отличий хотел бы обратить внимание на большой выбор риса разных сортов и дешевую чечевицу. Так же в Оше, как и везде в Киргизии хороший выбор мёда, изюма, орехов и кураги с урюком, нет проблем с сыром, чаем и специями. Выбор сладостей практически такой же, как и в Украине, поэтому можно дома продумать, что взять к чаю и в каком количестве. Но удручает выбор мясных продуктов. Копченой колбасы в том виде как она представлена в Украине почти нет, лучшее что есть может прожить максимум неделю, а скорее всего 4-5 дней. Поэтому мясные продукты лучше полностью закупить дома. Выбор консерв достаточно широкий. В заброску были закуплены свежие овощи, которые хорошо пролежали в мешках.

В походе хорошо себя зарекомендовал сироп шиповника, который добавляли в холодную воду в штурмовые дни. Так же традиционно хорошо шли компоты из сублимированых ягод. Прокол вышел с хлебцами – были закуплены хлебцы со вкусом зелени и аджики симферопольского производства. Хлебцы эффективнее сухарей по весу и калорийности, но довольно быстро приелись, и предпочтение отдавалось сухарям. В следующих походах лучше брать хлебцы с нейтральным вкусом или без дополнительных вкусов.