

Турклуб НТУУ «КПИ» «Глобус»
(полное название организации, проводящей поход)

Отчет

о горном туристском
(вид туризма)
спортивном походе 5 категории сложности
по Северо-Западному Памиру
(географический район)
совершенном с 28.07 по 21.08 2014 г.

Маршрутная книжка № 27/14

Руководитель группы Еремин Евгений Александрович
(Фамилия И. О.)

Контакты руководителя: тел +380932383479, ermak_@bigmir.net

Маршрутно-квалификационная комиссия ФСТК рассмотрела отчет и считает, что поход может быть засчитан всем участникам и руководителю как поход ____ категории сложности.

Отчет использовать в библиотеке ФСТК

Штамп МКК

Оглавление

1. Справочные данные про туристский спортивный поход	2
1.1. Параметры похода	2
1.2. Подробная нитка маршрута	2
1.3. Данные об участниках	2
2. Организация туристского спортивного похода	4
2.1. Общая идея похода	4
2.2. Варианты подъезда и отъезда. Обоснование выбора точек начала и конца похода	4
2.3. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты	4
2.4. Изменения маршрута и его причины	5
2.5. Сведения о прохождении маршрута каждым участником	5
3. График движения и технический отчет	6
3.1 График движения Прилагается дополнительно.	6
3.2 Высотный профиль	6
3.3 Техническое описание прохождения маршрута	6
3.1.1. Киш. Дешпар - пер.Белькандоу (н/к, 3390м) - р.Сугран - пер.Белькандоу (н/к, 3390м) - киш. Дешпар	6
3.1.2. Киш. Дешпар - пер.Травянистый(н/к, 2704 м) - р.Шагазы - лед. Шагазы	20
3.1.3. Дол.Шагазы - пер.ПКТ(1Б, 4272 м) - лед.Ташлык	37
3.1.4. Лед. Ташлык - пер.Ташлык(2Б, 4600 м) - р.Вера - р.Сугран (озеро)	49
3.1.5. Р. Сугран - р. Бырс - радиальный спуск за заброской	73
3.1.6. Р. Бырс - траверс[пик Гоголя(5422м) – лед.Бырс – пер.Бырс Сев. – пик Шапак(5701м) – пер.Шапак](3А,5701м) – лед.Шини-бини	83
3.3.7. Лед.Шини-бини - пер. 50 лет КПУ(2Б, 5112 м.) - лед. Сугран	139
3.3.8. Лед.Сугран - траверс[пер.Летавета В. - пик Кинохроники - пер.Летавета З.](3А) - лед.Гандо	157
3.3.9. Радиальное восхождение на пик Летавета (3А, 6046 м.)	194
3.3.10. Лед. Гандо - лед. Дорофеева - пер.Каунас(2А, 4785 м.) - дол. Гармо	210
3.3.11. Спуск по долине Гармо - брод р.Киргиз-об - пос.Арзынг	234
3.4 Картографический материал	254
3.5 Перевальные записки	254
4. Выводы и рекомендации по прохождению маршрута	256
4. 1. Обеспечение безопасности на маршруте	256
5. Приложения	257
5.1 Перечень личного снаряжения	257
5.2 Перечень общественного и специального общественного снаряжения	258
5.3 Состав ремонтного набора	259
5.4 Состав общественной аптечки, предпоходная медицинская подготовка, заболевания в походе и использование аптечки	260
5.4.1. Состав общественной аптечки	260
5.4.2. Предпоходная медицинская подготовка группы	262
5.4.3. Заболевания в походе и использование аптечки	266
5.5 Перечень продуктов, рацион питания и их вес	267
5.5.1. Перечень продуктов	267
5.5.2. Комментарии к раскладке	267
5.6 Распределение веса	268
5.7 Смета похода	268
5.8 Список литературы, туристических отчетов и других источников информации	270

1. Справочные данные про туристский спортивный поход

1.1. Параметры похода

Вид туризма	Категория сложности	Протяженность активной части похода, км	Продолжительность		Сроки проведения
			Общая	Ходовых дней	
горный	пятая	169	24	24	07-08.2014

1.2. Подробная нитка маршрута

Киш.Депшар(р.Муксу) – лет.Иргет – пер.Белькандоу(н/к,3388м) – р.Сугран(рад.) – пер.Белькандоу(н/к,3388м) – киш.Депшар – киш.Мук – пер.Травянистый(н/к,2750м) – р.Шагазы – пер.ПКТ(1Б,4270м) – лед.Ташлык – пер.Ташлык(2Б,4600м) – р.Вера – р.Сугран – р.Бырс – траверс[пик Гоголя(5422м) – лед.Бырс – пер.Бырс Сев. – пик Шапак(5701м) – пер.Шапак](3А,5701м) – лед.Шини-бини – пер.50 лет КПУ(2Б,5150м) – лед.Сугран - траверс[пер.Летавета В. – пик Кинохроники(5070м) – пер.Летавета З.](3А,5070) – пик Летавета(3А, 6046м, рад.) – лед.Гандо – лед.Дорофева – пер.Каунас(2А, 4750м) – лед.Гармо – р.Гармо – брод р.Киргиз-об – киш.Арзынг.

1.3. Данные об участниках

	Ф.И.О.	Год рождения	Должность в походе	Туристский опыт
	Еремин Евгений Александрович	1989	руководитель	5ГУ(Памир) 5ГУ(Кавказ) 4ГР(Тянь-Шань)
	Ткачик Роман Юрьевич	1987	зав. снаряжением	5ГУ(Фаны) 4ГУ(Тянь-Шань)

	Андрущенко Сергей Сергеевич	1991	ремонтник	ЗГУ(Кавказ)
	Мельник Игорь Любомирович	1984	фотограф	4ГУ(Тянь-Шань)
	Галилейская Александра Николаевна	1988	фотограф зав. питанием медик	5ГУ(Кавказ)
	Лузанчук Юлия Валентиновна	1989	участник	5ГУ(Тянь-Шань)

2. Организация туристского спортивного похода

2.1. Общая идея похода

Идея похода была в том, чтобы сходить красивый технический и высотный маршрут в новом для всех участников группы районе. В плане высоты очень хотелось сходить на вершину высотой выше 6000м, чтобы поднять свой высотный опыт. В плане техники интересны были разноплановые перевалы (скальные и снежно-ледовые) с протяженной перильной работой. Ну и самое главное – это, конечно, отдохнуть от городской суеты, побыть наедине с природой в хорошей компании. Поскольку 5 участников из шести ранее были на Тянь-Шане, то выбор однозначно пал на Памир. Из всех районов Памира мы выбрали Северо-Западный, поскольку он отличается относительно легким заездом на старт маршрута и возможностью плавно акклиматизироваться, поскольку именно плавная правильная акклиматизация является залогом успешно пройденного похода на больших высотах. Также нам хотелось вблизи посмотреть на высшие точки Памира – пик Исмаила Сомони (7495м) и пик Корженевской (7105м).

2.2. Варианты подъезда и отъезда. Обоснование выбора точек начала и конца похода

Стартом маршрута была выбрана долина реки Муксу. Заезд сюда из Душанбе относительно простой и дает возможность начать поход довольно низко, на высоте 2200м. Здесь же есть перевал Белькандоу(н/к) высотой ок. 3400м, который дает возможность плавно акклиматизироваться и совместить это с заносом заброски в долину Сугран на высоту 2600м. Таким образом мы прошли пер.Белькандоу 2 раза, тем самым обеспечив себе хорошую акклиматизацию до высоты 3400. Следующим этапом была акклиматизация до высот 4600. С относительно легкими рюкзаками мы прошли 3 перевала – пер.Травянистый(н/к, 2750), пер.ПКТ(1Б, 4270) и пер.Ташлык(2Б, 4600м). На последнем немало поработали технически, так сказать размялись. После всего этого мы радиально сходили вниз по р.Сугран за заброской и начали основную часть маршрута. При выборе вершины, высотой выше 6000м оказалось, что все подобные вершины в этом районе очень сложные даже для походов б.к.с. Наш выбор пал на пик Летавета, на который поднимались всего 1 раз в 1990г. Это была группа из Симферополя. В случае удачного восхождения мы были бы 2й группой. Финиш похода изначально планировался в долине реки Ванч в Поймазаре, однако за несколько недель до похода власти Таджикистана закрыли район ГБАО для посещения и пришлось перестраивать маршрут с финишем в долине реки Обихингоу. Мы очень боялись, что выехать оттуда будет большой проблемой, однако по факту оказалось, что дорога есть и проблем особых с выездом из кишлака Арзынг не существует.

2.3. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты

Заявленная нитка похода:

Киш.Депшар(р.Муксу) – лет.Иргет – пер.Белькандоу(н/к,3388м) – р.Сугран(рад.) – пер.Белькандоу(н/к,3388м) – киш.Депшар – киш.Мук – пер.Травянистый(н/к,2750м) – р.Шагазы – пер.ПКТ(1Б,4270м) – лед.Ташлык – пер.Ташлык(2Б,4600м) – р.Вера – р.Сугран – р.Бырс – траверс[пик Гоголя(5422м) – лед.Бырс – пер.Бырс Сев. – пик Шапак(5701м) – пер.Шапак)](3А,5701м) – лед.Шини-бини – пер.Наблюдений(3А,5440м) – лед.Наблюдений – лед.Сугран – пер.Летавета (3А,5000) – пик Летавета(3А, 6046м, рад.) – лед.Гандо – лед.Дорофева – пер.МКТ(3А, 5300м) – лед.Гармо – лед.Гармо – р.Токаист – пер.Панорамный(1Б, 4700м) – лед.Бурс – р.Сагдар – р.Бохуд – р.Обихингоу – киш.Арзынг.

Запасные варианты:

1) Вместо траверса пика Шапак – прохождение пер.Бырс Юж. (3А)

- 2) Вместо пер.Наблюдений(3А) – прохождение пер.50 лет КПУ (2Б)
- 3) Вместо пер.МКТ (3А) – прохождение пер.Аводара (2А) или Каунас(2А)
- 4) Вместо пер.Летавета (3А) – прохождение пер.Сугран (1Б*) –р.Киргиз-об – киш.Арзынг
- 5) Вместо пер.Панорамный (1Б) – спуск по дол.Гармо до киш.Арзынг

Аварийные выходы из маршрута:

- 1) Вместо пер.Наблюдений (3А) – спуск по лед.Шини-бини – р.Сугран – пер.Белькандоу (н/к) – киш.Депшар
- 2) Вместо пер.Летавета (3А) – спуск по лед.Сугран - р.Сугран – пер.Белькандоу (н/к) – киш.Депшар
- 3) Вместо пер.Панорамный (1Б) – спуск по дол.Гармо до киш.Арзынг

2.4. Изменения маршрута и его причины

- 1) Самое первое изменение маршрута от заявленного вылилось еще до старта похода, поскольку за 4 дня до вылета, авиакомпания, которой мы летели, AirAstana, перенесла наш рейс на 3 дня позже в связи с крушением самолета на территории Украины. Поэтому участок с пер.МКТ мы с самого начала не планировали идти и заменили его на пер.Каунас, как самый близкий для попадания в долину Гармо.
- 2) Второе изменение было связано с отказом от прохождения участка р.Токаист – пер.Панорамный(1Б) – р.Бохуд. Изначально мы запланировали этот участок исключительно по причине того, что боялись брода через реку Киргиз-об. Однако снежная обстановка района и неожиданно низкая вода в реках и даже их отсутствие в некоторых моментах позволили предположить, что брод через Киргиз-об значительно упростится и нет смысла накручивать огромную петлю через пер.Панорамный. По факту оказалось, что мы были правы и брод Киргиз-об хоть и был нелегким, но не таким страшным, как мы его себе представляли. Поэтому мы воспользовались запасным вариантом №5 и спустились до киш.Арзынг по долине Гармо.
- 3) Последнее изменение от заявленного маршрута – это отказ от прохождения пер.Наблюдений(3А) и замена на пер. 50 лет КПУ(2Б). Причины отказа – откровенно небезопасный перевал для подъема по определяющей стороне в этом году. Поскольку снега было очень мало, то перевальный взлет представлял из себя нависающий ледосброс, под которым пришлось бы находиться длительное время. Играть в такую рулетку мы не стали.

2.5. Сведения о прохождении маршрута каждым участником

Игорь Мельник не участвовал в восхождении на пик Летавета.
Остальные участники прошли полностью весь маршрут.

3. График движения и технический отчет

3.1 График движения

Прилагается дополнительно.

3.2 Высотный профиль

Прилагается дополнительно.

3.3 Техническое описание прохождения маршрута

3.1.1. Киш. Депшар - пер.Белькандоу (н/к, 3390м) - р.Сугран - пер.Белькандоу (н/к, 3390м) - киш. Депшар

День 1. 28.07

Выехали мы из Душанбе на 2х джипах компании Памир Пикс 27.07 около 6-7 вечера. Ночью заехали в Джиргиталь на погран заставу за пропусками и в 5 утра 28 июля мы уже были возле погран заставы в кишлаке Депшар. Заброску на первую часть маршрута мы оставили в доме у Учкуну. Это местный очень гостеприимный житель. Пограничники проверили документы и мы поехали дальше, однако не долго мы ехали, так как водители наотрез отказались ехать вброд через реку Ташлык. Воды действительно было много. Поэтому мы, не долго думая, сварили завтрак, позавтракали и в 8-00 отправились в путь. От кишлака Депшар до крайнего в этой долине кишлака Кандоу, не считая летовку на правом берегу Муксу выше, ведет грунтовая дорога. Идем не спеша, привыкаем к рюкзакам, за пару переходов доходим до летовок Иргет и реки Иргет, где набираем воду. Реку переходим по камням. Далее, не доходя до кишлака Кандоу сворачиваем вправо в направлении перевала Белькандоу. Чтобы выйти на правильную тропу, необходимо сначала идти по явно выраженной ложбине. Далее следует длинный путь до самого перевала по тропе. Следует отметить, что перед самым перевалом есть летовки с родниками, однако в нашем случае ни людей ни воды там не было, хотя мы на воду очень рассчитывали. Подъем дался нам довольно тяжело, поскольку хорошо поспать в машине нам так и не удалось, а набор высоты получился в этот день около 1300 метров. В 16-30 вышли на перевал, и начали спуск. Как только услышали журчание воды, сразу двинулись туда. Долго мы не могли напиться. Прямо возле ручья на высоте 3169м поставили шатер. Вывод: запасайтесь водой в реке Иргет перед подъемом на перевал Белькандоу, так как воды в родниках возле летовок может не быть.

День 2. 29.07

В эту ночь все хорошо выспались, никто никуда не спешил, так как важно было хорошо восстановиться после вчерашнего дня. Цель на сегодня - занести заброску в долину Сугран и вернуться в кишлак Депшар. Вышли в 8-00 с заброской, за пару переходов по тропе спустились к наменитому мосту через реку Сугран. Заброску решили закопать в ложбине на правом берегу Суграна. Недалеко от моста находим сухую ложбину, от тропы поднимаемся около 30-40 метров, находим подходящее место и закапываем там заброску. Далее возвращаемся к мосту, поднимаемся от моста на террасу и встречаем местного деятеля Юсуфа с его помощником. Юсуф промышляет тем, что собирает мзду за посещение заповедника, однако местные говорят, что он уже не является работником парка и удостоверение у него просроченное. Говорим ему, что денег у нас нет с собой и мы уже возвращаемся в Депшар и заканчиваем наш 2х-дневный поход. Хорошо, что он не видел нас с большими рюкзаками с заброской немного раньше) С

пустыми рюкзаками довольно быстро возвращаемся в лагерь, собираем шатер, вещи, обедаем и выходим вверх к перевалу Белькандоу. От перевала по знакомой тропе спускаемся к реке Иргет и оттуда по грунтовой дороге в 19-00 приходим в дом к гостеприимному Учкуну. Тот нас накормил, напоил и спать в гостевом доме уложил.



Фото 1.01. Дом Учкуна



Фото 1.02. Погран застава



Фото 1.03. Мост через р.Ташлык



Фото 1.04. Водитель проверяет глубину брода



Фото 1.05. Группа на старте маршрута



Фото 1.06. Дорога к киш.Кандоу



Фото 1.07. Вид назад в сторону киш.Депшар



Фото 1.08. Вид в сторону пер. Белькандоу от летовок Иргет



Фото 1.09. Вид вверх по долине Ирбет



Фото 1.10. Вид на киш. Кандоу от лотовок Ирбет



Фото 1.11. Вид назад с начала тропы на перевал Белькандоу



Фото 1.12. Вид на перевал Белькандоу



Фото 1.13. Вид на перевал Белькандоу



Фото 1.14. Летовки под перевалом Белькандоу

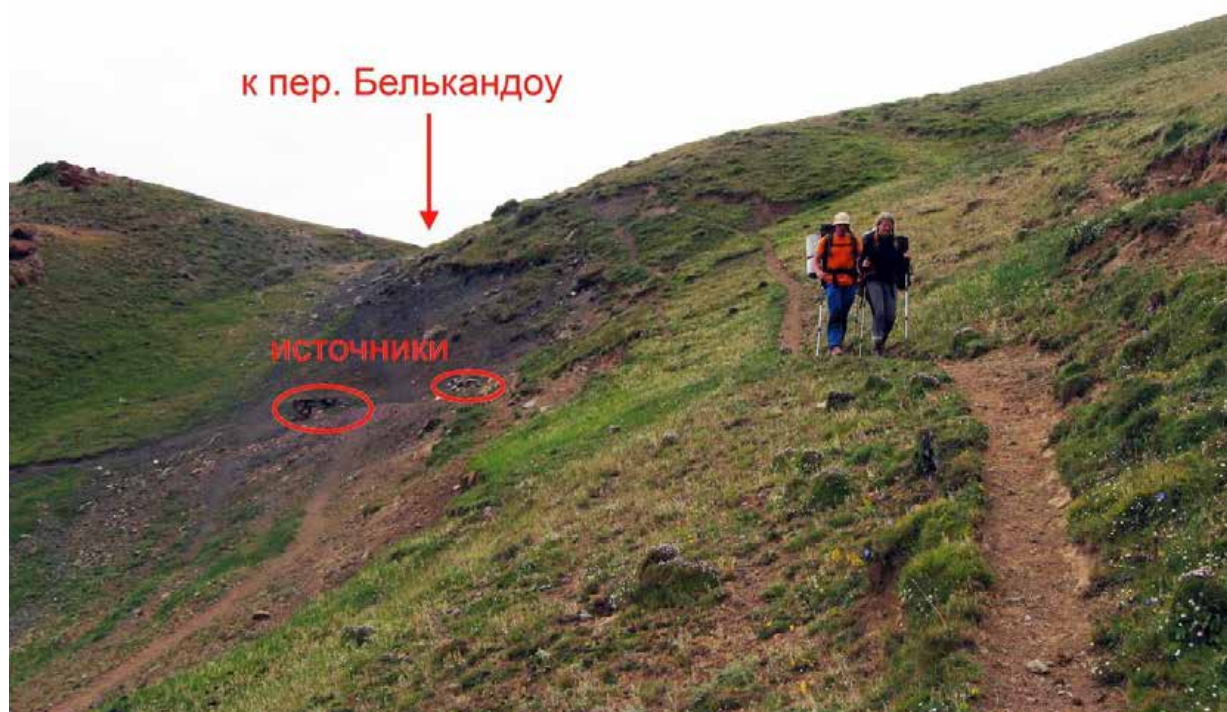


Фото 1.15. Источники возле летовок под перевалом Белькандоу



Фото 1.16. Группа на перевале Белькандоу



Фото 1.17. Спуск с перевала Белькандоу

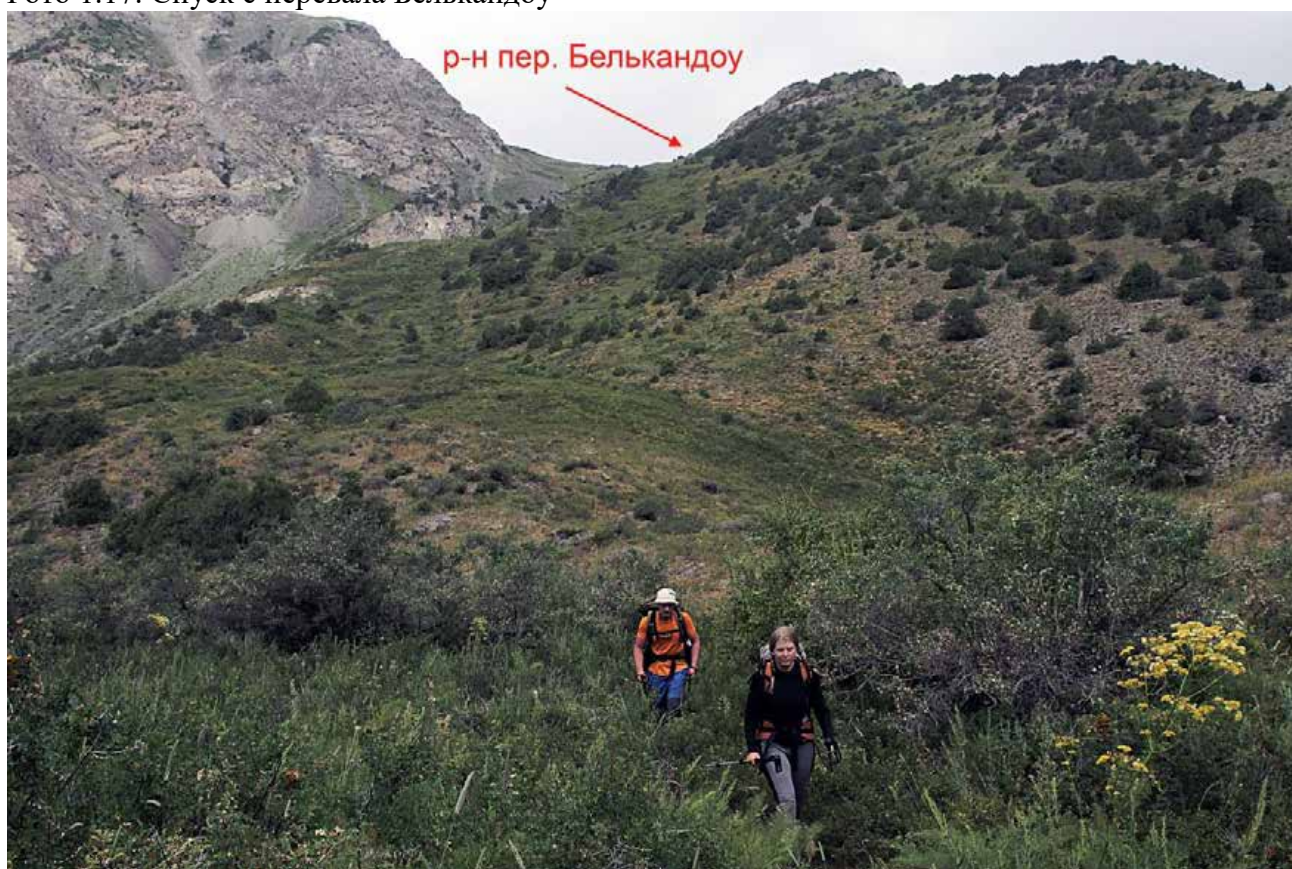


Фото 1.18. Спуск с перевала Белькандоу в сторону долины Сугран



Фото 1.19. Вид на перевал Обходной



Фото 1.20. Путь спуска с перевала Белькандоу в долину Сугран



Фото 1.21. Мост через реку Сугран



Фото 1.22. Мост через реку Сугран



Фото 1.23. Подъем к месту заброски



Фото 1.24. Встреча с Исуфом и его помощником



Фото 1.25. Тропа на спуске с перевала Белькандоу в сторону р.Иргет



Фото 1.26. В гостевом доме у Учкуна. В этой комнате группа ночевала.

3.1.2. Киш. Дешар - пер.Травянистый(н/к, 2704 м) - р.Шагазы - лед. Шагазы

День 3. 30.07

Снова хорошо выпались, позавтракали и вышли на свою первую акклиматизационную часть маршрута. От кишлака Дешар двигались вниз по долине Муксу по автомобильной дороге к кишлаку Мук. От кишлака ведет тропа серпантином вверх и выводит на красивое огромное зеленое поле в конце которого находится седловина перевала Травянистый(н/к). Этот перевал служит обходом нижнего каньона реки Шагазы. Только так можно снизу попасть в долину Шагазы. От перевала вниз к реке Шагазы ведет хорошая тропа. Спустившись к реке и пройдя еще 1 переход останавливаемся на обед. После обеда идем по тропе левого берега Шагазы. Перспективных мест для лагеря от перевала Травянистого мы не встречали, поэтому лагерь разбиваем в 16-30 на первом попавшемся подходящем месте.

День 4. 31.07

Выходим в 7-00. Двигаемся далее по левому берегу реки Шагазы. Тропа начинает теряться и несколько раз нам встречаются снежные мосты. Возможно правильнее было перейти по одному из этих мостов и продолжить движение по правому берегу, так как потом выше нам пришлось пересекать ледник, однако мы не были уверены в проходимости правого берега и продолжили движение по левому. Вскоре мы подошли к языку ледника Шагазы и забрались в левый его травянистый карман. Решили в кармане сделать обед. А в это время сходил на разведку, чтоб посмотреть, в каком месте удобнее перейти на ледник и пересечь его. После обеда продолжили движение по карману вплоть до ложбины, ведущей из под перевала Мук на левом борту долины Шагазы. В этом месте мы вылезли на морену и затем вышли на ледник. Ледник в нижней части довольно удобный для прохождения и за 1 переход мы без проблем пересекли его и вышли на травянистый правый борт ледника Шагазы. Далее двигались по ярко выраженному гребешку морены до высоты 3514м, где поставили лагерь. Отсюда открывается вид на наш следующий перевал ПКТ, на перевал Шагазы, а также на все потрясающие ледопавы ледника Шагазы, пики Тиндаля и Агасиса.

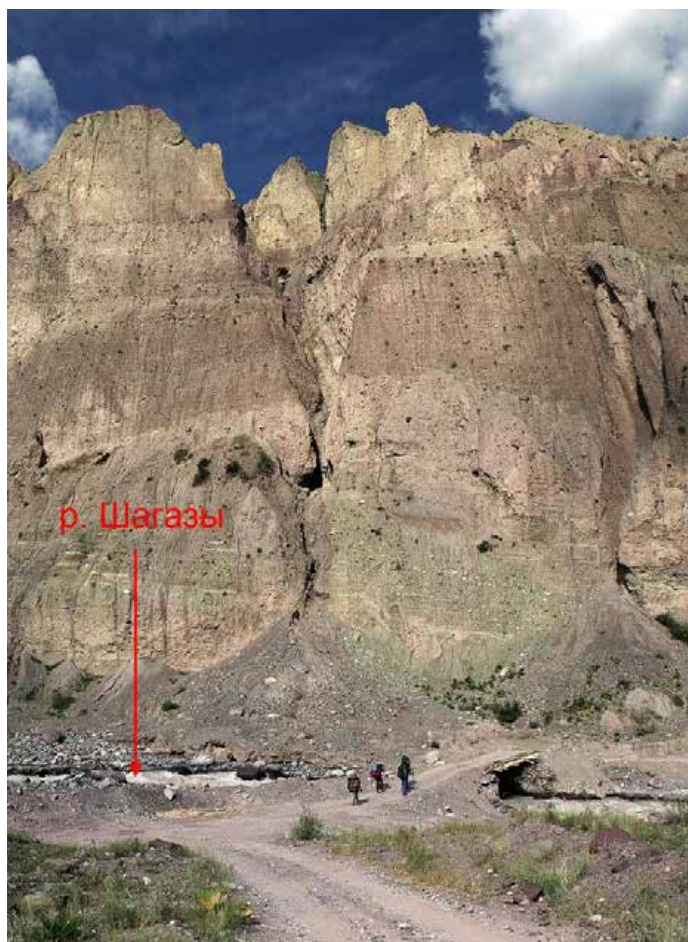


Фото 2.01. Автомобильный мост через р.Шагазы



Фото 2.02. Дорога от киш. Депшар к киш.Мук



Фото 2.03. Вид назад с дороги на киш.Депшар



Фото 2.04. Вид от киш.Мук в сторону перевала Травянистый



Фото 2.05. Дорога через киш.Мук



Фото 2.06. Жители киш.Мук



Фото 2.07. Вид вниз с подъема на пер.Травянистый на киш. Мук



Фото 2.08. Подходим к пер.Травянистый



Фото 2.09. Вид на пер.Травянистый



Фото 2.10. Группа



Фото 2.11. Седловина пер.Травянистый



Фото 2.12. Группа на пер.Травянистый



Фото 2.13. Вид назад с пер.Травянистый на путь подъема



Фото 2.14. Вид с перевала Травянистый на долины Шагазы и Муксу



Фото 2.15. Спуск по тропе с пер.Травянистый в сторону р.Шагазы



Фото 2.16. Спуск по тропе с пер.Травянистый в сторону р.Шагазы



Фото 2.17. Вид на пер.Шагазы(2Б)



Фото 2.18. Снежный мост через р.Шагазы



Фото 2.19. Группа обедает на тропе



Фото 2.20. Место лагеря в долине Шагазы



Фото 2.21. Язык ледника Шагазы



Фото 2.22. Карман левобережной морены ледника Шагазы



Фото 2.23. Карман левобережной морены ледника Шагазы



Фото 2.24. Вид на место ночевки под перевалом ПКТ



Фото 2.25. Путь пересечения ледника Шагазы



Фото 2.26. Пересекаем ледник Шагазы



Фото 2.27. Пересекаем ледник Шагазы



Фото 2.28. Вид на перевал Мук

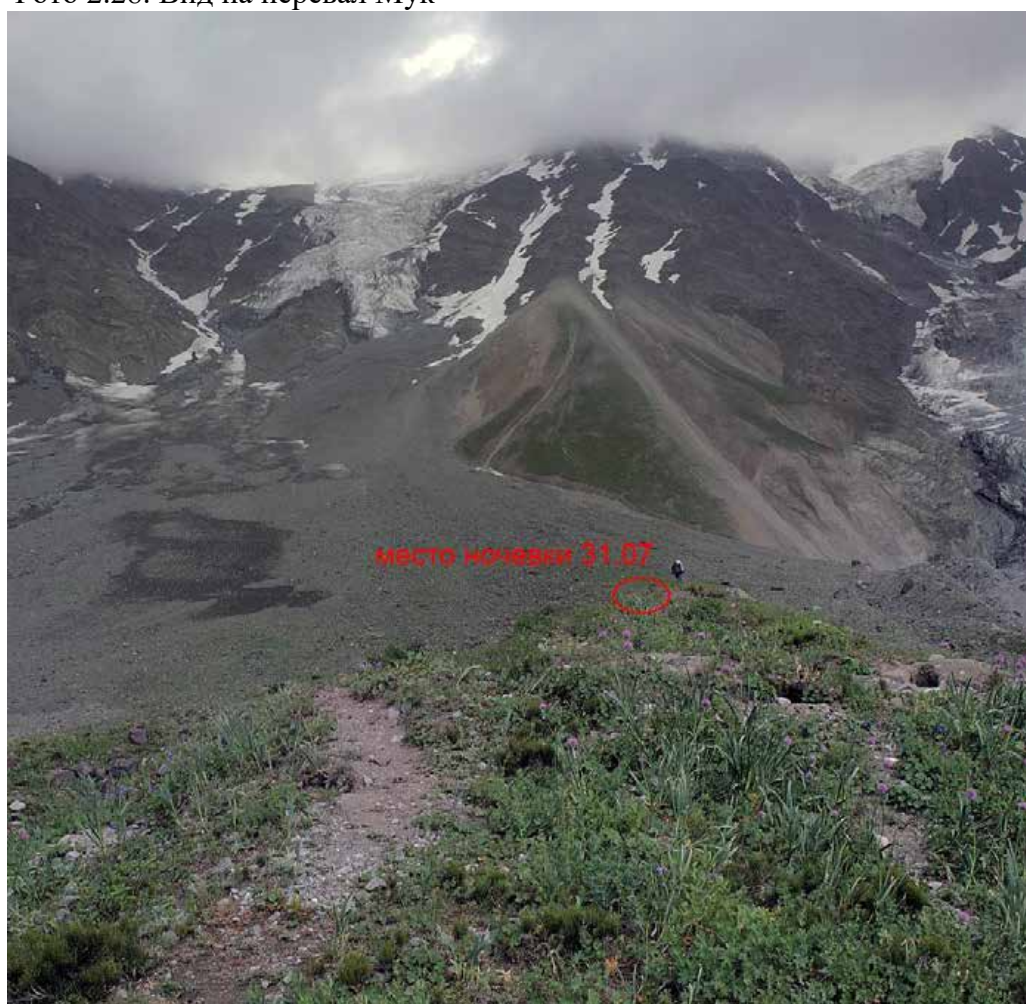


Фото 2.29. Место ночевки под перевалом ПКТ



Фото 2.30. Вид от места ночевки вниз на долину Шагазы



Фото 2.31. Место лагеря под перевалом ПКТ



Фото 2.32. Вид на пик Тиндаля от места лагеря



Фото 2.33. Восточная ветвь ледника Шагазы



Фото 2.34. Восточная ветвь ледника Шагазы

3.1.3. Дол.Шагазы - пер.ПКТ(1Б, 4272 м) - лед.Ташлык

День 5. 01.08

Выходим в 6-00. От места ночевки выходим в сторону перевала ПКТ. Сначала пересекаем осыпное поле, затем поднимаемся на гребень левого борта ручья, текущего из цирка перевала ПКТ. По этому гребню доходим до начала скал и начинаем траверсировать влево конгломератный склон, немного при этом набирая высоту. Это самое неприятное место перевала, которое требует особой осторожности и внимания. После этого участка поднимаемся в верхний цирк перевала ПКТ. Из цирка к перевалу можно подниматься по-разному. В нашем случае из-под самой седловины в цирк спускался довольно крутой снежник. Мы решили, что подъем по этому снежнику займет меньше времени, чем обход слева по осыпи. Так и получилось, тем более что снег был мокрым и мы смогли сделать достаточно удобные ступени. В 10-50 мы были на перевале. В туре сняли записку о походе 6 к.с. турклуба Глобус под руководством Волковой Анастасии от 2013г. От перевала вниз ведет мелкая осыпь. С этой стороны перевальный взлет характерен тем, что нужно попасть в “скальные ворота”, которые образуют выходы скал, между которыми есть проход. Далее выходим на морену левого борта ледника и движемся по нему. Поскольку дальше по маршруту у нас был перевал Ташлык, то мы старались как можно меньше сбрасывать высоты. Поэтому мы спустились по не очень приятному склону на ледник. На леднике пообедали. Далее связались и пересекли ледник к

правому борту и далее траверсировали осыпной склон пока не вышли на морену левого борта ледника Ташлык. Нашли удобное место для пересечения ранклюдта и вышли на тело открытого ледника Ташлык, где в 17-00 стали на ночевку.



Фото 3.01. Путь подъема на перевал ПКТ



Фото 3.02. Пересекаем осыпное поле



Фото 3.03. Вид с гребня при подъеме на перевал ПКТ вниз



Фото 3.04. Пик Тиндаля (5895м)



Фото 3.05. Пер.Шагазы(2Б)



Фото 3.06. Вид на пики Тиндаля и Агасиса



Фото 3.07. Путь пересечения конгломератного склона



Фото 3.08. По пути попадались несложные скальные выходы



Фото 3.09. Травестируем конгломератный склон



Фото 3.10. Выход в верхний цирк перевала ПКТ



Фото 3.11. Путь подъема от верхнего цирка на пер.ПКТ



Фото 3.12. Заключительный снежник



Фото 3.13. Група на пер.ПКТ(1Б)



Фото 3.14. Тур на пер.ПКТ



Фото 3.15. Путь спуска с пер.ПКТ через скальные ворота



Фото 3.16. Путь спуска с перевала ПКТ



Фото 3.17. Вид назад на “скальные ворота”



Фото 3.18. Спуск с морены на ледник



Фото 3.19. Ледник долины перевала ПКТ



Фото 3.20. В одном месте пристраховались веревкой на крутом конгломератном склоне



Фото 3.21. Траверсируем в стороны ледника Ташлык



Фото 3.22. Спуск с левобережной морены на ледник Ташлык

3.1.4. Лед. Ташлык - пер.Ташлык(2Б, 4600 м) - р.Вера - р.Сугран (озеро)

День 6. 02.08

Выходим в 6-00. Подъем на перевал Ташлык проходит через 3 ступени ледопада ледника Ташлык. Первая ступень ледопада обходим слева по ходу движения. Здесь нужно быть внимательными, так как с правого борта ледника возможны камнепады или падение льда. Вторая ступень ледника в снежный год также обходится слева, однако у нас снега было мало и слева обойти мы не могли, так как путь преграждала огромная трещина. Поэтому мы перешли вправо по ходу движения и провесили 3 веревки по крутому льду. Затем подошли к 3й ступени ледопада и решили сделать обед, пока одна из связок провесит налегке еще 3 веревки. Третью ступень ледопада шли также, как и вторую ближе к левому борту ледника. За третьей ступеней ледопада следовало снежное плато с небольшим уклоном. Не доходя до перевального взлета буквально 300 метров, ставим лагерь на высоте 4515м в 15-50. Пока ставился лагерь и варился ужин одна связка налегке подошла под перевальный взлет и провесила 1 веревку перил от бергшрунда на седловину. Нам хватило 60-метровой веревки как раз, чтоб закрепить сверху за огромный камень, возле которого был тур. Лед перевального взлета довольно крутой, около 55-60 градусов.

День 7. 03.08

Выходим в 5-10 по мере готовности, чтоб не стоять и не мерзнуть под бергшрундом в очереди на перила. В 6-40 вся группа была на перевале. В туре сняли записку группы турклуба МАИ под руководством Романенкова Сергея. Они были на перевале буквально пару недель назад. С перевала открывается замечательные виды в сторону пика Москва и в сторону перевала Шагазы. Спуск с перевала проходит по мелкой и средней осыпи. Осыпь очень подвижная и мы несколько раз попадали в осыпные лавинки, когда ноги зарывало в осыпь вплоть до колена. Поэтому приходилось довольно часто останавливаться и ждать пока осыпь остановится. После перевально взлета повернули налево и двигались по карману левобережной морены ледника Вера. В 7-50 подошли к великолепным озерам на высоте 4012м. Здесь решили немного отдохнуть и просушить вещи. В 9-00 вышли и продолжили путь по карману морены. Путь довольно простой. Подходя к впадению р. Вера в ледник Сугран мы не спускались сразу к самой реке Вера, а двигались высоко по левому борту долины. Спустились к реке лишь тогда, когда вышли на сбросы долины. Далее двигались по левому берегу реки Вера. Здесь не очень удобно передвигаться, так как берег очень крутой, приходилось часто перелезать через огромные камни. Так мы спустились к леднику Сугран. Это практически его язык. Здесь ледник представляет из себя нагромождение камней на его поверхности. Выходим на сам ледник и пересекаем его, выходя на правый борт ледника Сугран. Далее движемся по правому берегу реки Сугран, пока не замечаем красивое голубое озеро. На этом озере в 13-10 стали на обед, и оно нам настолько сильно понравилось, что мы решили там и заночевать.



Фото 4.01. Вид от места ночевки на первую ступень ледопада Ташлык



Фото 4.02. Вид назад на место ночевки на леднике Ташлык



Фото 4.03. Вторая ступень ледопада Ташлык



Фото 4.04. Путь подъема по второй ступени ледопада Ташлык



Фото 4.05. Перипа

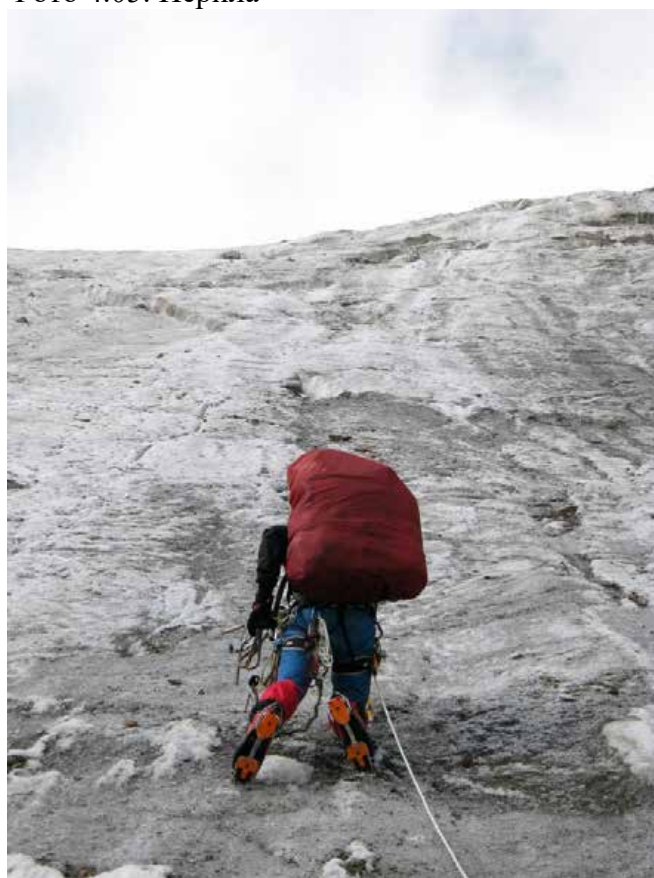


Фото 4.06. Провешивание первой веревки



Фото 4.07. Вид на 2ю станцию



Фото 4.08. Подъем по перилам



Фото 4.09. Подъем по перилам



Фото 4.10. На станции



Фото 4.11. Подъем по перилам



Фото 4.12. Вид вниз с подъема на пер.Ташлык



Фото 4.13. Подъем по перилам



Фото 4.14. Конец 3й веревки на второй ступени ледопада Ташлык



Фото 4.15. Путь от второй к третьей ступени ледопада



Фото 4.16. Вид на путь подъема по третьей ступени ледопада



Фото 4.17. Подъем по перилам



Фото 4.18. Подъем по перилам



Фото 4.19. Подъем по перилам



Фото 4.20. Лед.Ташлык выше третьего ледопада



Фото 4.21. Начинаем движение после перильных веревок



Фото 4.22. Подъем выше перильных веревок



Фото 4.23. Лед.Ташлык выше третьего ледопада



Фото 4.24. Вид на седловину пер.Ташлык



Фото 4.25. Вид назад на Заалайский хребет

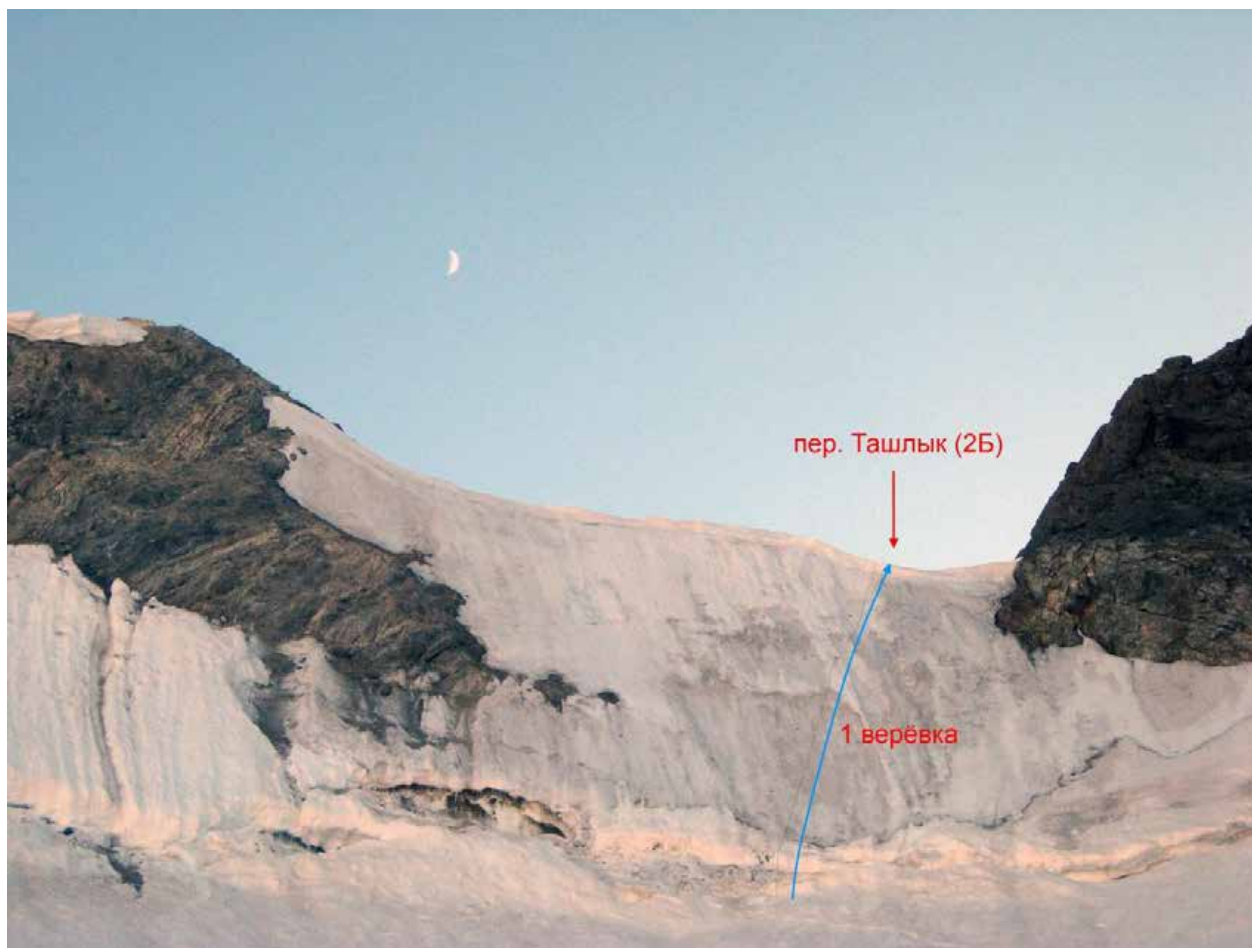


Фото 4.26. Путь подъема на пер.Ташлык



Фото 4.27. Провешивание перил



Фото 4.28. Подъем по перилам на пер.Ташлык

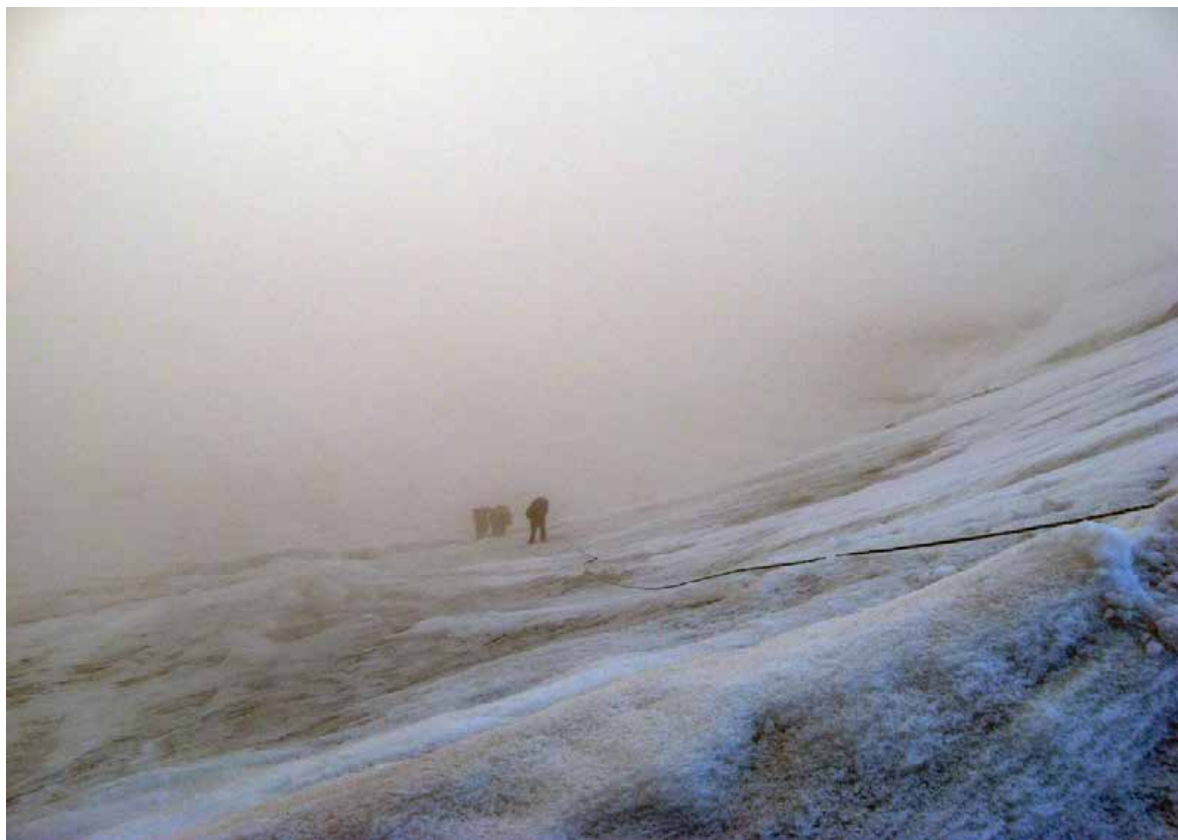


Фото 4.29. Подъем по перилам на пер.Ташлык



Фото 4.30. Тур пер.Ташлык и место крепления перильной веревки



Фото 4.31. Седловина пер.Ташлык(2Б)



Фото 4.32. Группа на пер.Ташлык



Фото 4.33. Группа на пер.Ташлык

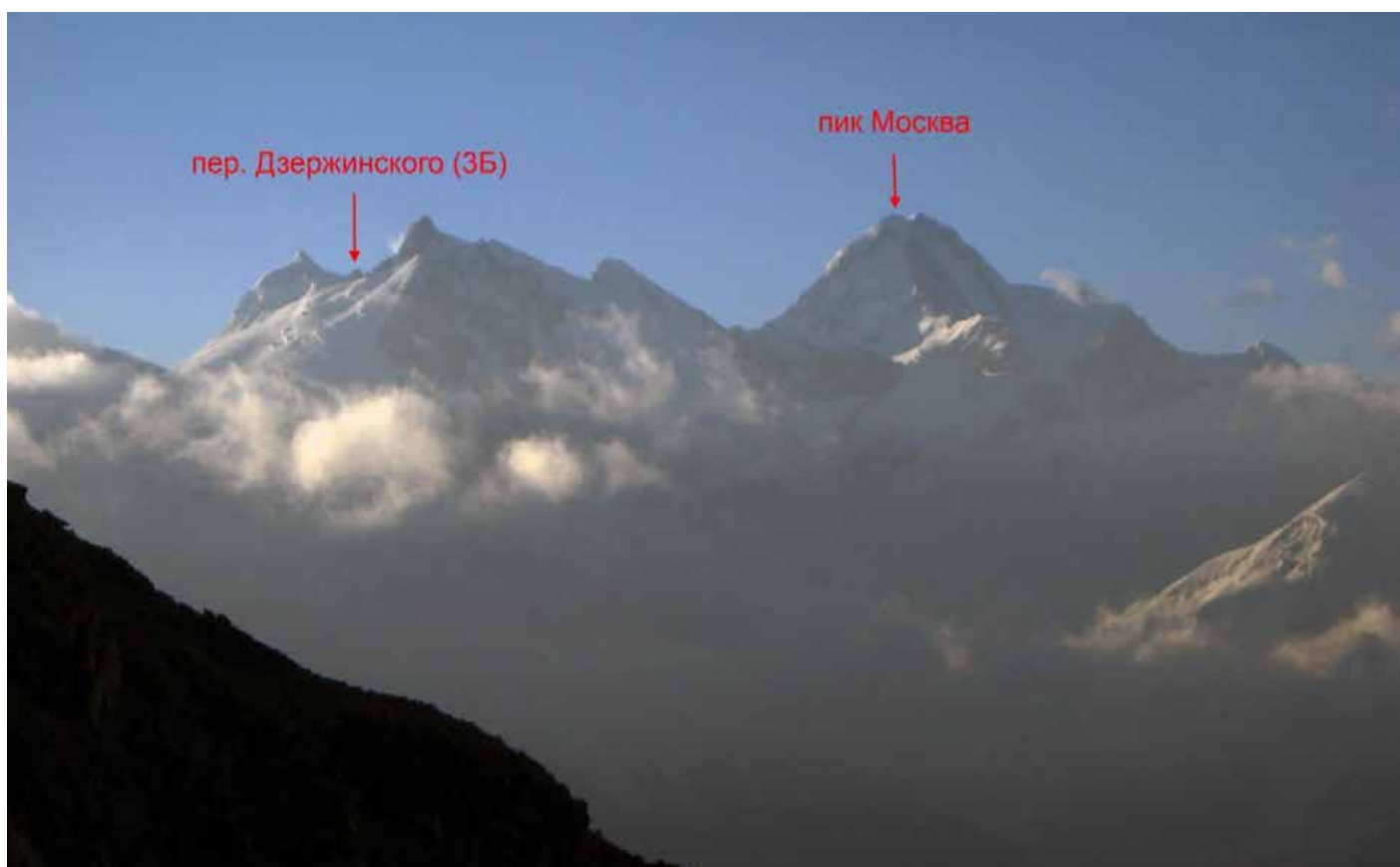


Фото 4.34. Вид с пер.Ташлык на пик Москва



Фото 4.35. Спуск с пер.Ташлык в сторону лед.Вера



Фото 4.36. Путь спуска с пер.Ташлык



Фото 4.37. Вид на пер. Комсомолец Кубани (2Б)



Фото 4.38. Путь спуска по карману левобережной морены лед.Вера



Фото 4.39. Озера в кармане левобережной морены лед.Вера



Фото 4.40. Спуск по долине Вера



Фото 4.41. Вид на язык лед.Вера



Фото 4.42. Путь спуска по долине Вера



Фото 4.43. Путь спуска к р.Вера



Фото 4.44. Спуск к р.Вера



Фото 4.45. Движение по левому берегу р.Вера



Фото 4.46. Вид с лед.Сугран на путь спуска вдоль р.Вера



Фото 4.47. Вид с лед.Сугран на путь спуска вдоль р.Вера



Фото 4.48. Пересекаем ледник Сугран

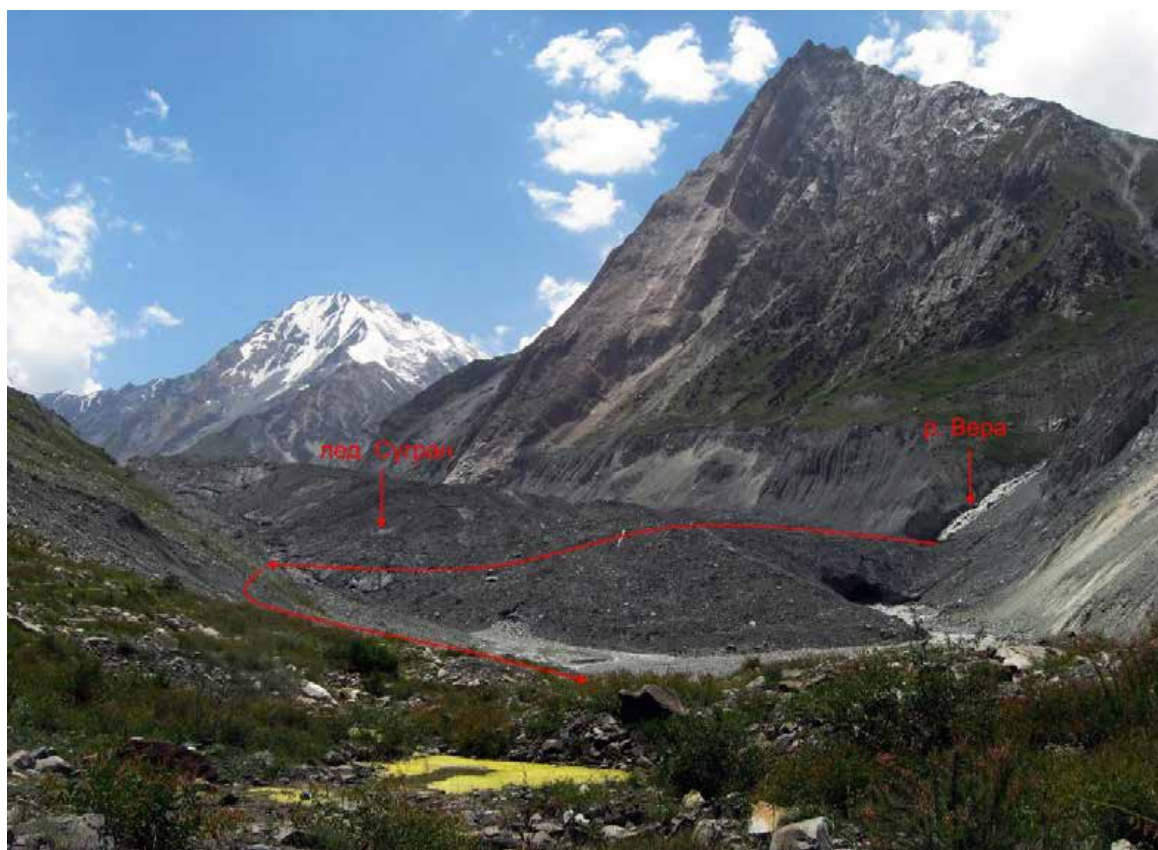


Фото 4.49. Путь пересечения лед.Сугран



Фото 4.50. Вид вниз по долине Сугран и вид на озеро, место ночевки.



Фото 4.51. Озеро в долине Сугран

3.1.5. Р. Сугран - р. Бырс - радиальный спуск за заброской

День 8. 04.08

Выходим в 6-00. По правому берегу реки Сугран доходим до ледника Бырс, который переграждает путь. Поднимаемся на ледник и пересекаем его. Затем поворачиваем направо по ходу движения и движемся траверсом с минимальным сбросом высоты по карману правого борта ледника Бырс к реке Бырс. Стоит отметить, что река Бырс более менее чистая только утром, после обеда она превращается в очень грязную реку. Находим подходящее место для лагеря, ставим шатер. Девочек оставляем в лагере, устанавливаем время сеансов связи, берем рации и вчетвером в 9-25 начинаем спуск к заброске. Спуск сначала идет вдоль левого берега реки Бырс, которая довольно круто спускается, местами по лесу, затем пересекаем реку и выходим на правый борт долины Сугран. Далее движемся по правому борту долины Сугран, который представляет из себя широкие травянистые поля и находится довольно высоко от самой реки Сугран. Периодически пересекаем глубокие промоины, которые образуют ручьи, спускающиеся с правого борта долины Сугран. Доходим до хижины Гурского, где иногда летом обитает вышеупомянутый Исуф. Немного отдохнул продолжаем спуск. От хижины Гурского проходим буквально 10-15 минут и начинаем спуск серпантинном по тропе к реке Сугран, и уже в 11-00 мы были возле места нашей заброски. Заброску успешно откопали, загрузили в рюкзаки и по пути спуска за 3 часа вернулись обратно в лагерь.



Фото 5.01. Вид на лед.Бырс



Фото 5.02. Путь подъема на лед.Бырс



Фото 5.03. Вид с лед.Бырс вверх по долине Сугран

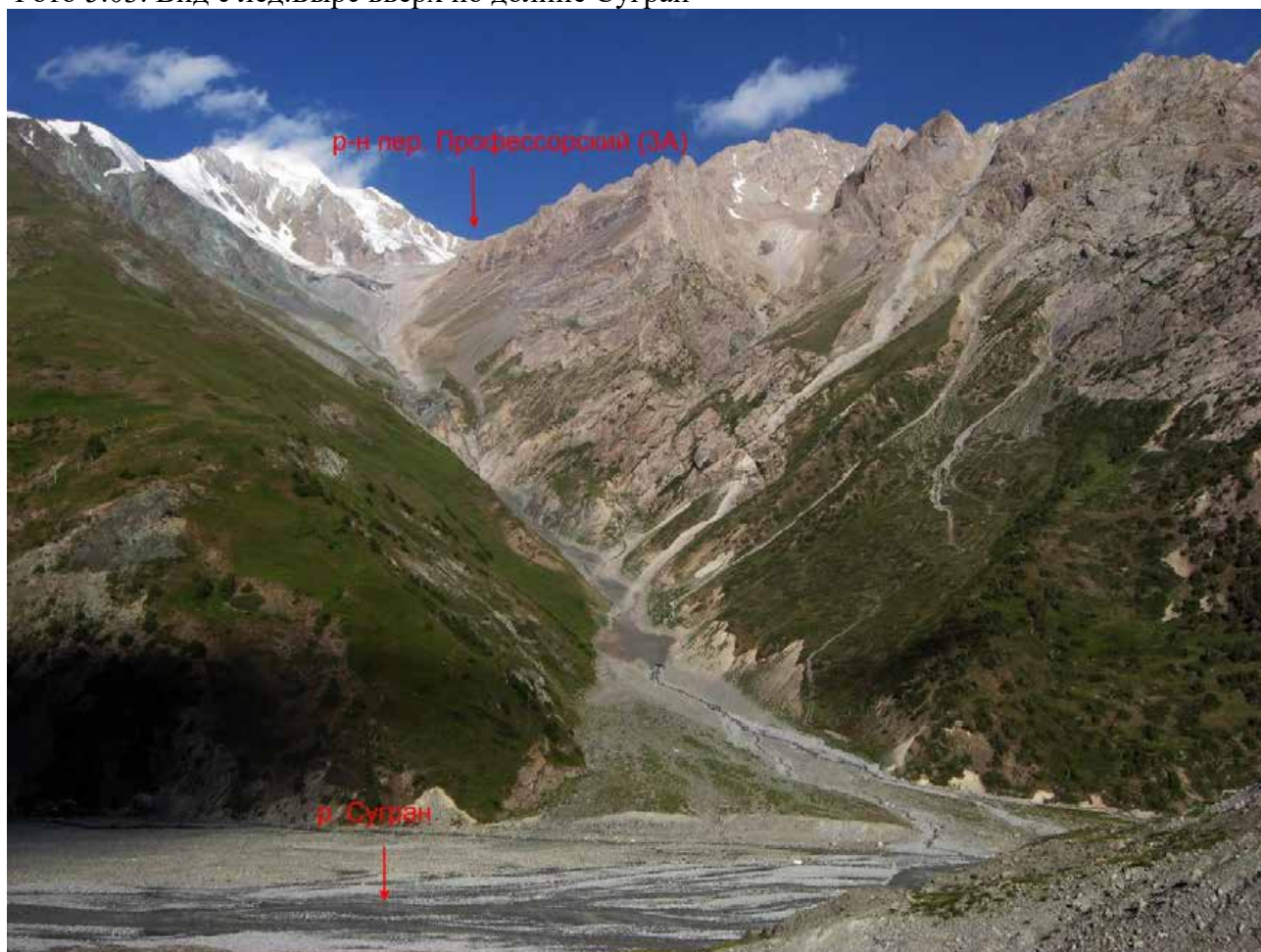


Фото 5.04. Вид на пер.Профессорский(3А)



Фото 5.05. Вид вниз по долине Сугран



Фото 5.06. Место ночевки в долине Бырс



Фото 5.07. Подходим к месту ночевки в дол.Бырс



Фото 5.08. Спускаемся радиально за заброской



Фото 5.09. Путь спуска по долине Сугран



Фото 5.10. Путь спуска по долине Сугран

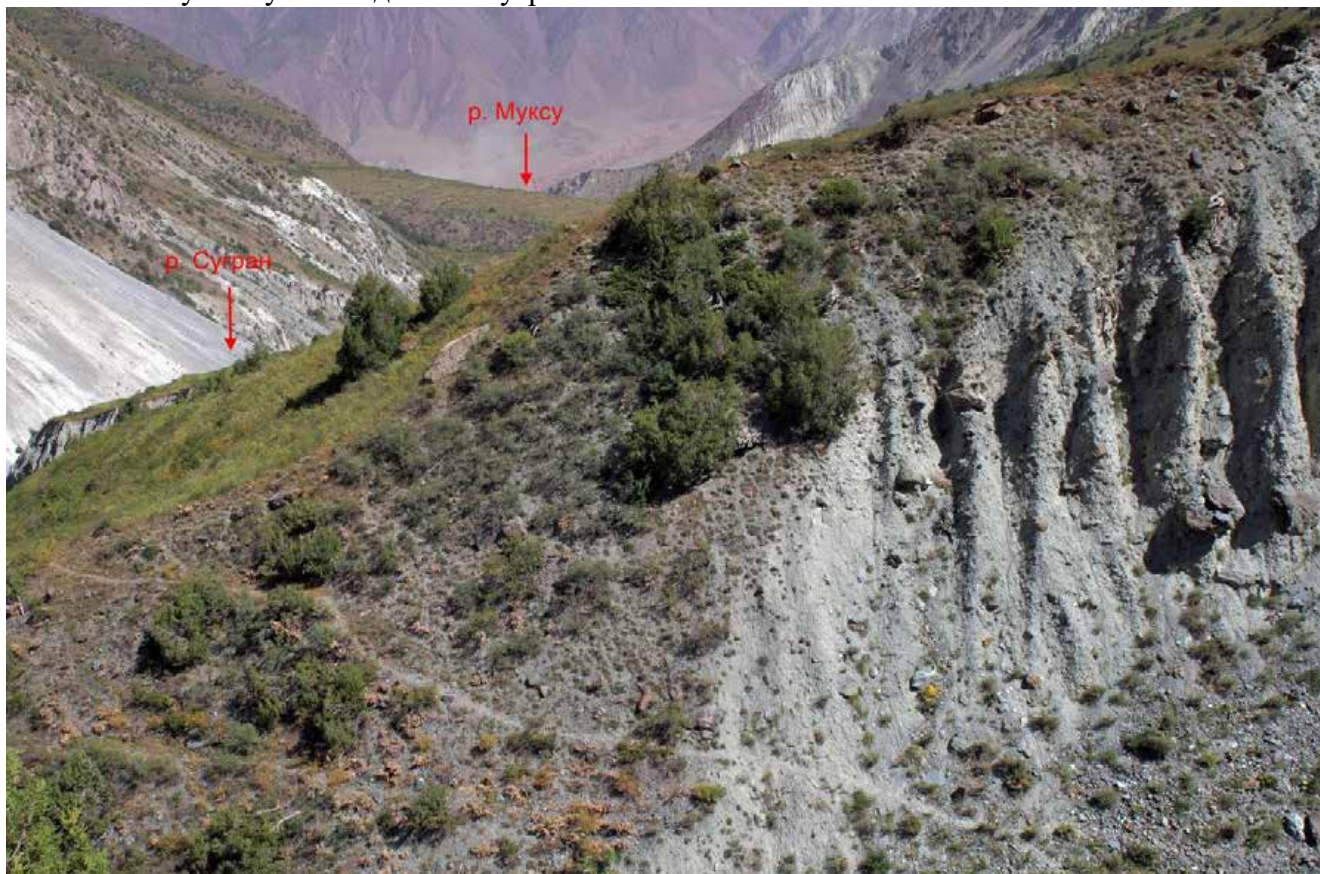


Фото 5.11. Спуск по долине Сугран



Фото 5.12. Вид на хижину Гурского



Фото 5.13. Хижина Гурского



Фото 5.14. Вид вверх по долине Сугран



Фото 5.15. Путь спуска по долине Сугран



Фото 5.16. Подходим к мосту через р.Сугран



Фото 5.17. Откопали заброску



Фото 5.18. Вкусняшки в заброске



Фото 5.19. Начало подъема от места ночевки по долине Бырс

3.1.6. Р. Бырс - траверс[пик Гоголя(5422м) – лед.Бырс – пер.Бырс Сев. – пик Шапак(5701м) – пер.Шапак)](3А,5701м) – лед.Шини-бини

День 9. 05.08.

Выходим в 6-30. Рюкзаки довольно тяжелые, так как в них еда уже на весь оставшийся поход. Движемся вдоль реки Сугран. Сначала немного круто, потом долина выполаживается. Через 2 часа мы решаем выходить на гребень морены и двигаться уже по нему. Поскольку воды там не предвидится, решаем стать на длительный обед. После обеда выходим в 11-30 и начинаем подниматься из кармана морены на ее гребень. Дальше движемся исключительно по гребню морены аж до “вертолетки”, места стыка морены ледника Бырс с гребнем пика Гоголя. “Вертолетка” представляет из себя большое ровное осыпное поле, удобное для лагеря. Тут имеется очень слабый ручеек чистой воды. В 14-20 ставим лагерь.

День 10. 06.08.

Выходим в 5-15. От места ночевки выходим на склон прямо вверх и начинаем траверсировать вправо по ходу движения, переходя на правую по ходу движения сторону западного гребня пика Гоголя. Продолжаем траверсировать гребень, понемногу набирая высоту. На высоте 4300 под характерной рыжей осыпью в 8-50 становимся на обед. Воды здесь нет, хотя по отчету Насти Волковой у них она была. Перекусываем, запиваем водой с витаминкой и от этого места начинаем подъем прямо вверх на гребень пика Гоголя. Подъем дается очень тяжело, вообще это был один из самых тяжелых физически дней за весь поход. Выходим на гребень на высоте 4490м. Отдыхаем и движемся дальше уже по самому западному гребню пика Гоголя. Гребень очень удобный для движения, проходим вырубленные места под палатки, но идем дальше. В 14-00 доходим до высоты 4800м. Это последнее удобное место для лагеря перед крутым взлетом гребня. Ставим лагерь и отправляем одну связку вверх налегке проवेशивать перила. Связка провесила 3 веревки перил по льду слева по ходу движения от скал гребня и вернулась в лагерь как раз к ужину.

День 11. 07.08.

Выходим в 5-10. За 40 минут подходим к началу перильных веревок, которые провесили вечером. Очень холодно, с рюкзаками жумарить тяжело. После перильных веревок связываемся и дальше идем в связках аж до самой вершины. Перед вершиной проходим 2 небольших взлета с попеременной страховкой. На вершину выходим в 12-25. В туре снимаем записку группы турклуба Глобус под руководством Волковой Анастасии от 2013г. Делаем небольшой перекус и в 13-00 начинаем спуск. От вершины проходим буквально 100м по северному гребню и делаем первую станцию на льду для спуска на ледник Бырс. Всего мы повесили 8 веревок. Первую, вторую и восьмую веревку крепили на льду бурами, остальные веревки крепили за скальные выступы, оставляя расходную веревку. Тактика спуска была довольно простая. Спускались немного отклоняясь влево таким образом, чтоб в случае падения камней из-под ног спускающихся людей, камни не попадали на нижестоящих людей. Таким образом мы пересекли несколько снежных кулуаров. Седьмая веревка вывела нас уже на открытый лед ниже скал, а 8 веревку спускались прямо вниз, и нам ее как раз хватило пройти небольшой бергшруд. Дальше мы связались и пошли вниз до выполаживания ледника. В 19-00 начали ставить лагерь на высоте 5090 м. Стоит отметить, что ледник Бырс между пиками Шапак и Гоголя очень узкий и возможно падение камней как с одной стороны, так и с другой. Так что при выборе места для лагеря нужно правильно оценить ситуацию и посмотреть на следы падения предыдущих камней.

День 12. 08.08.

Выходим в 07-45. Связываемся и идем в сторону перевала Бырс Сев. С южной стороны перевальный взлет перевала Бырс Сев. не представляет никакой технической сложности. Выходим на перевал в связках в 9-20. На перевале много старых консервных банок, но тура мы не находим, поэтому строим свой тур и оставляем в нем записку. В 10-10 выходим в сторону пика Шапак по северо-западному гребню. На левую по ходу движения сторону гребень обрывается крутыми склонами, местами висят карнизы, поэтому идем как можно правее. В 12-40 становимся на обед. После обеда продолжаем движение в связках. По пути встречаются короткие крутые участки льда, поэтому в 3х местах пришлось повесить перила длиной от 10 до 20 метров. Это немного снизило темп движения. В 15-30 выходим на ровное место удобное для лагеря на высоте 5608 м и становимся здесь на ночевку. Отсюда открываются потрясающие виды.

День 13. 09.08

Выходим в 7-10. Идем в связках. В 8-20 выходим на вершину пика Шапак, вернее на скальную ее вершину, где можно установить тур. Высшая точка снежная и находится в 3-5 минутах ходьбы немного дальше. Устанавливаем тур, оставляем записку и радиально идем на высшую точку. С высшей точки открывается потрясающая панорама на пики Корженевской, Сомони, ПФП, пик Москва и тд. После длительной фотосессии возвращаемся к туру, связываемся и уже с рюкзаками, пройдя через высшую точку, начинаем спуск по южному гребню в сторону перевала Бырс Вост. В какой-то момент доходим до места, откуда начинаются крутые скальные сбросы по гребню. В этом месте поворачиваем влево по ходу движения и выходим на склон. На высоте 5556 м делаем первую станцию на льду и от этого места вешаем 5 веревок вниз. Все станции на льду. Пятая веревка выводит на относительно пологий склон. Далее движемся траверсом, стараясь не сбрасывать высоту. В 11-15 становимся на обед под перевальным взлетом перевала Бырс Вост. От места обеда продолжаем движение траверсом в связках. В месте, где уже нужно поворачивать вправо вверх проходим пару широких трещин по снежным мостам. После трещин поворачиваем и движемся вверх в сторону гребня между пиком Бырс и перевалом Шапак. Тут появляются довольно свежие следы. Это следы группы Сергея Романенкова. На пути снова встречаются несколько трещин, которые проходим по снежным мостам. После выхода на сам гребень начинаем спуск вниз в сторону перевала Шапак. В 16-00 выходим на северную седловину перевала Шапак. Ставим здесь лагерь. С перевала открываются отличные виды на перевалы Шини-Бини и Дзержинского, Наблюдений, 50 лет КПУ. Тура на перевале не нашли, построили свой. Долго смотрели на перевал Наблюдений и решили отказаться от его прохождения, так как с перевала висел огромный ледосброс, а также подъем на перевал переграждали 2 огромных широких бергшрунда. В нашей случае пришлось бы длительное время находиться под этим самым ледосбросом, поэтому мы решили отказаться от прохождения перевала Наблюдений и пойти запасной перевал 50 лет КПУ.

День 14. 10.08

Выходим в 7-00. Сразу начинаем спуск с перевала Шапак. Спуск сначала проходит по мелкой осыпи, затем по снегу. Никакой технической сложности не представляет. После выхода на ледник связываемся и начинаем спуск, придерживаясь левого края ледника, так как правая часть ледника в этом месте спускается крутым ледопадом. Дойдя до сброса ледника и с левой борта, выходим еще левее на осыпь и спускаемся по этой осыпи вниз до выполаживания ледника Шини-Бини. Спускаться по этой осыпи нужно предельно осторожно, так как эта осыпь

лежит на льду. В 9-30 выходим на пологую часть ледника Шини-Бини. Продолжение 14 дня следует в описании следующего раздела...



Фото 6.01. Вид на западный гребень пика Гоголя с долины Бырс



Фото 6.02. Карман правобережной морены лед.Бырс

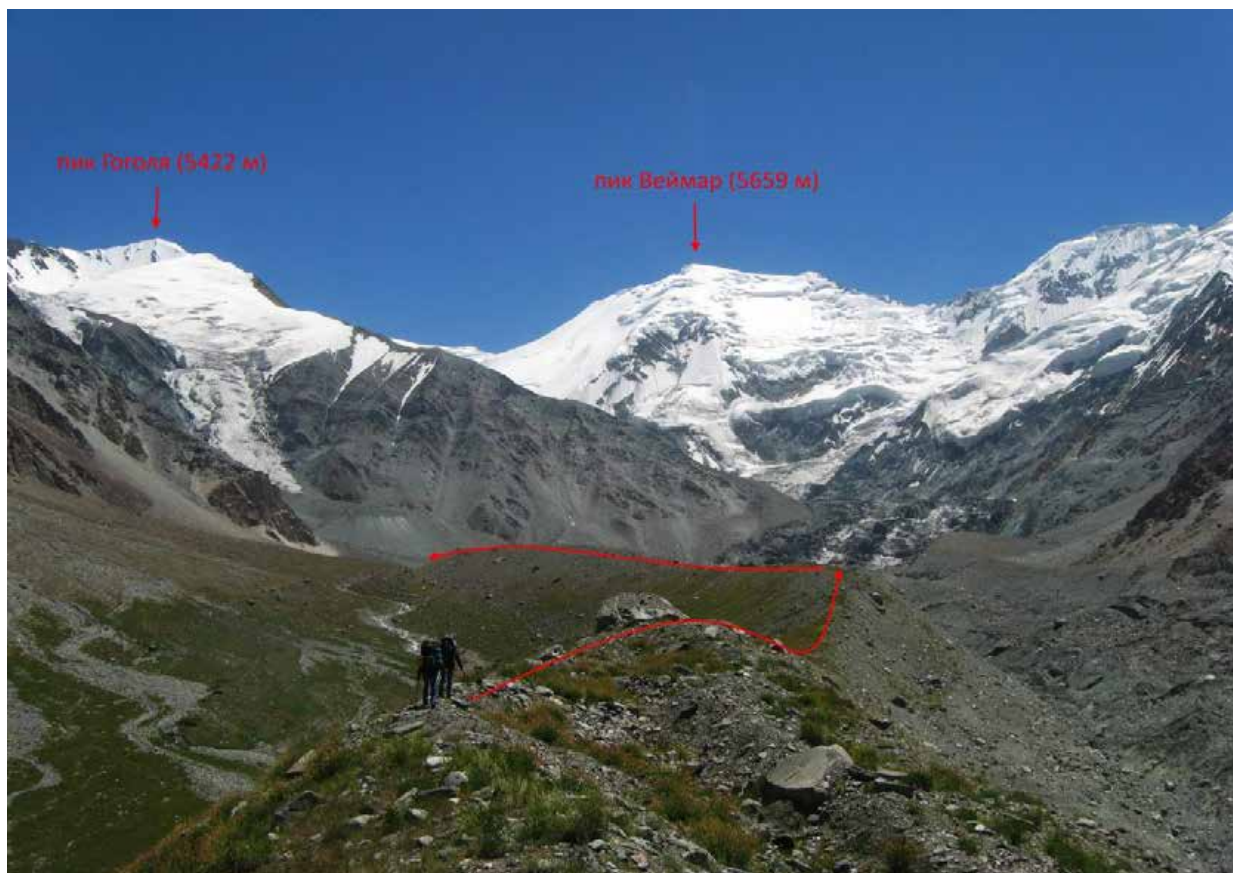


Фото 6.03. Движение по гребню морены лед.Бырс



Фото 6.04. Движение по гребню морены лед.Бырс



Фото 6.05. Вид на ледопад ледника Бырс с морены



Фото 6.06. “Вертолетка”. Место ночевки.



Фото 6.07. Вид назад на путь движения по гребню морены



Фото 6.08. Вид со склона западного гребня пика Гоголь на перевалы Бырс В. и Бырс Юж.



Фото 6.09. Седловина 5185



Фото 6.10. Путь движение траверсом по склону западного гребня пика Гоголь



Фото 6.11. Путь выхода на западный гребень пика Гоголь от места обеда



Фото 6.12. Выходим на гребень



Фото 6.13. Вид вниз на долину Бырс с гребня пика Гоголь



Фото 6.14. Вид на пер. Бырс Ю.



Фото 6.15. Выход на гребень



Фото 6.16. Гребень пика Гоголя



Фото 6.17. Путь подъема к месту ночевки на гребне



Фото 6.18. Гребень пика Гоголь



Фото 6.19. Место ночевки на гребне пика Гоголь



Фото 6.20. Связка провешивает 3 веревки перил на взлете гребня



Фото 6.21. Начало перил



Фото 6.22. Подъем по перилам



Фото 6.23. Гребень пика Гоголя выше перил



Фото 6.24. Короткие крутые участки западного гребня пика Гоголя



Фото 6.25. Движемся с попеременной страховкой параллельно



Фото 6.26. Движемся с попеременной страховкой параллельно



Фото 6.27. Верхняя часть гребня пика Гоголя



Фото 6.28. Верхняя часть гребня пика Гоголя



Фото 6.29. Небольшое плато перед самой вершиной



Фото 6.30. Группа на вершине пика Гоголя

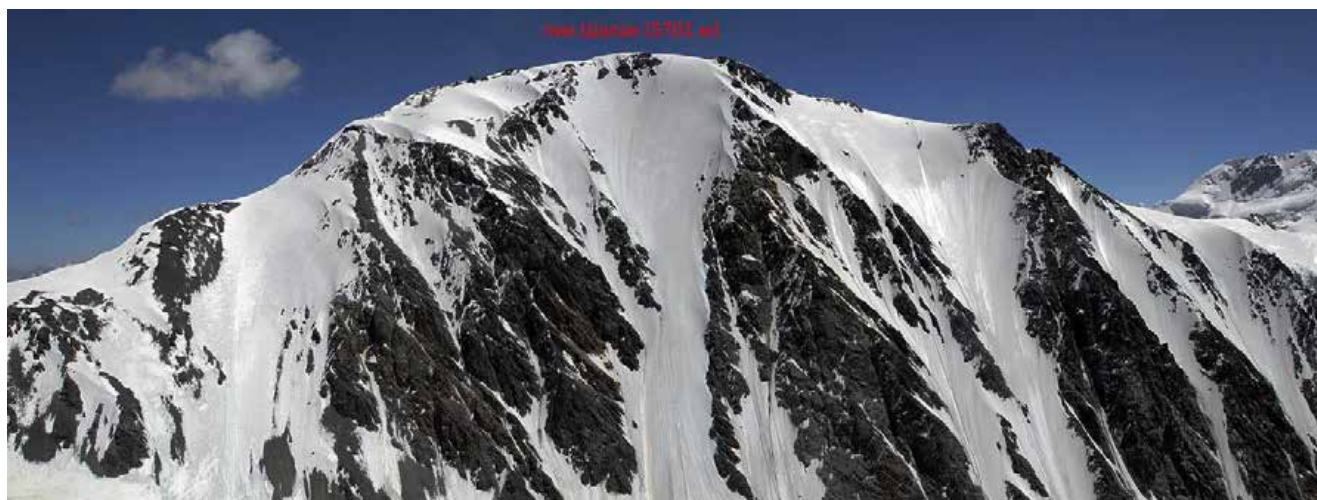


Фото 6.31. Вид на пик Шапак с пика Гоголя



Фото 6.32. Вид на путь траверс от пер. Бырс С. до пика Шапак

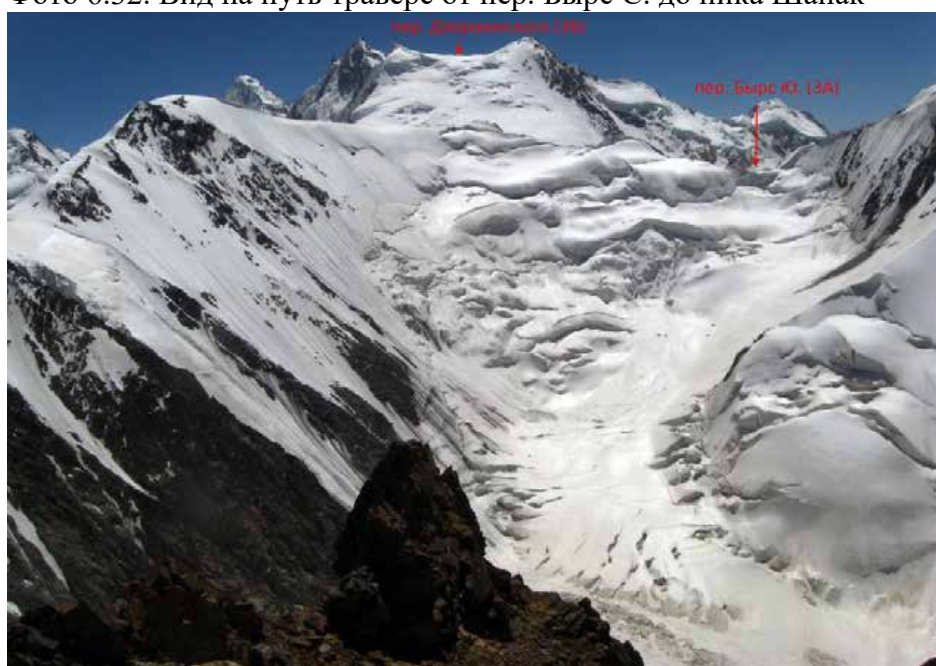


Фото 6.33. Вид на пер.Бырс Ю.



Фото 6.34. Начало спуска с пика Гоголя



Фото 6.35. Первая станция на спуске с пика Гоголя



Фото 6.36. Спуск по первой веревке



Фото 6.37. Вид на конец первой веревки



Фото 6.38. Вид на конец 3й веревки



Фото 6.39. Спуск по 3й веревке



Фото 6.40. Вид на 1ю и 2ю веревку



Фото 6.41. Одновременный спуск по 3й и 4й веревке



Фото 6.42. Вид на первые 4 веревки



Фото 6.43. Спуск по бй веревке



Фото 6.44. Спуск по бй веревке



Фото 6.45. Путь спуска по перилам с пика Гоголя на лед.Бырс

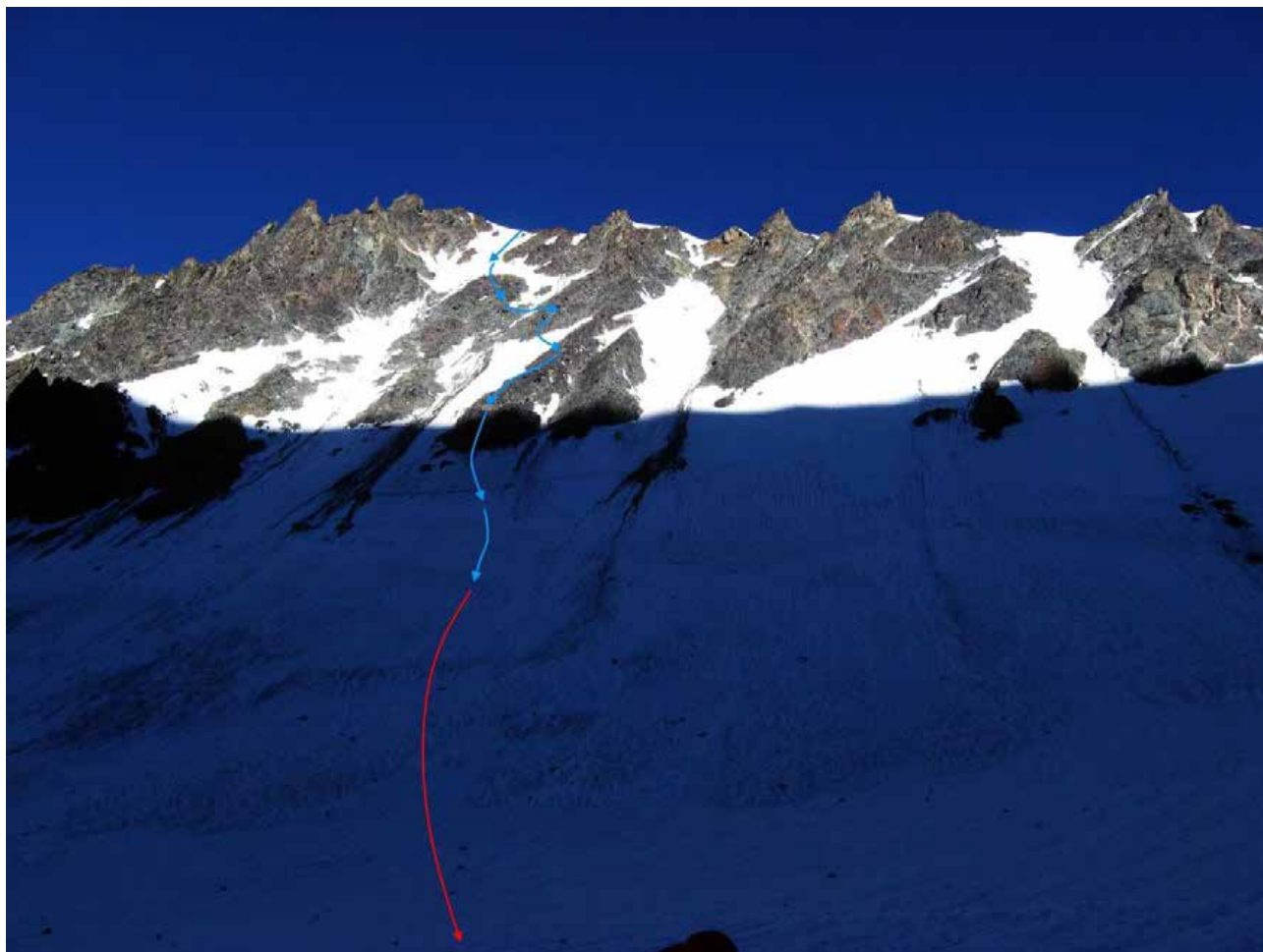


Фото 6.46. Путь спуска по перилам с пика Гоголя на лед.Бырс

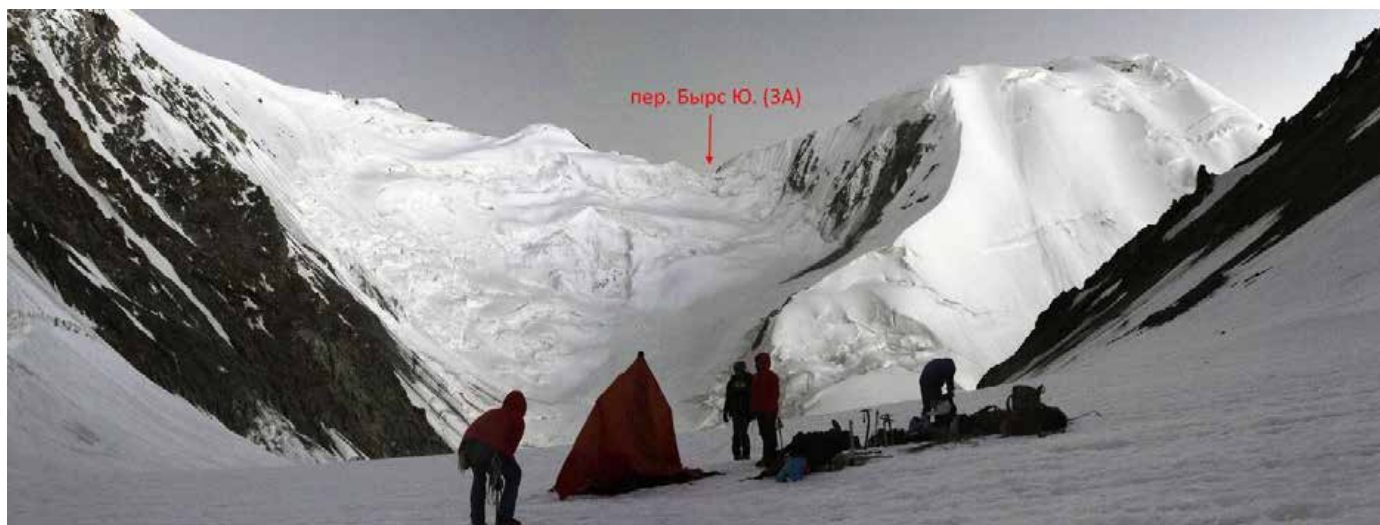


Фото 6.47. Место лагеря на лед.Бырс

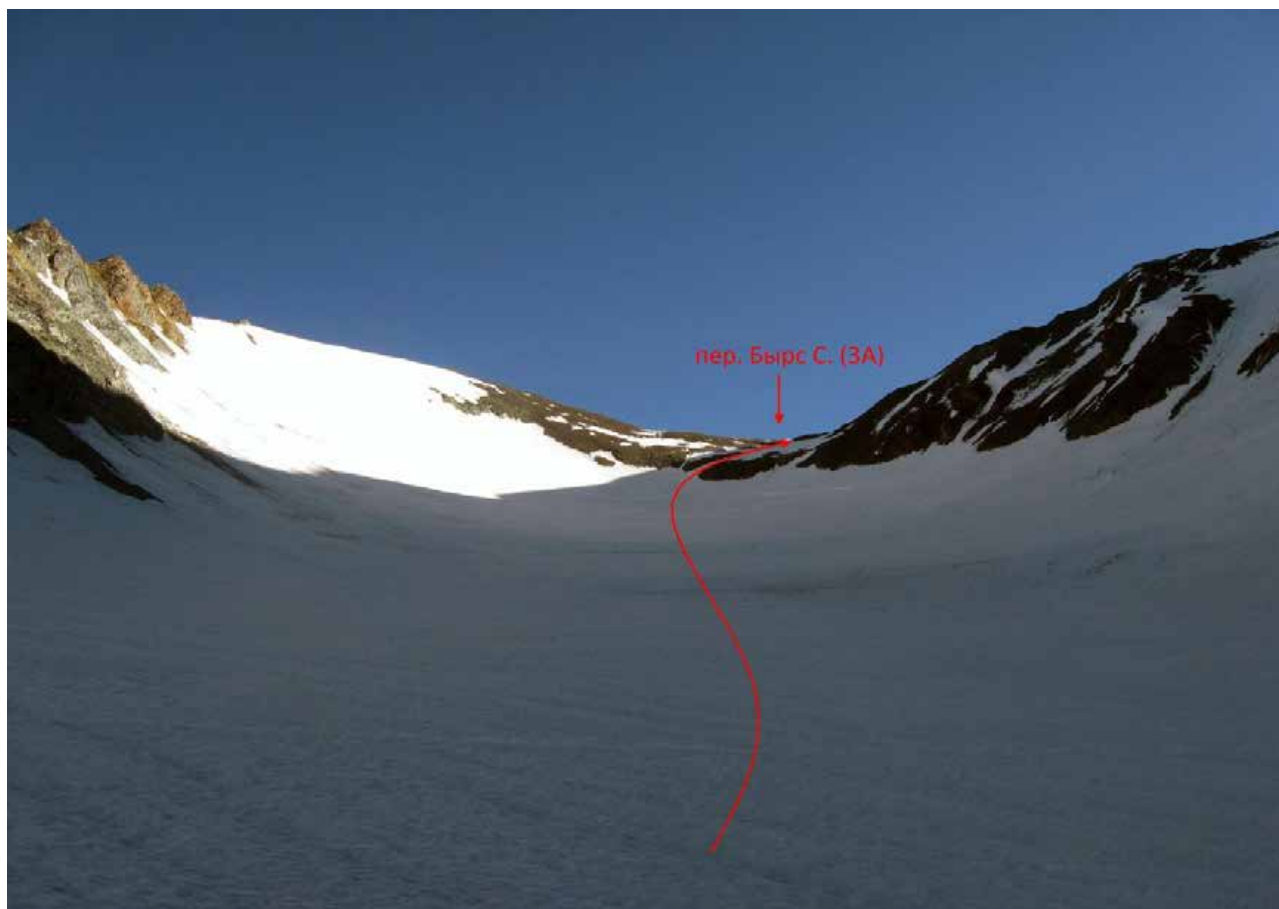


Фото 6.48. Путь подъема на пер.Бырс С.



Фото 6.49. Группа на пер.Бырс С.



Фото 6.50. Вид на пик Корженевской 7105 м



Фото 6.51. Движение по гребню пика Шапак



Фото 6.52. Короткие участки перил



Фото 6.53. Короткий участок перил



Фото 6.54. Верхняя станция первой веревки



Фото 6.55. Вид на 2й короткий участок перил



Фото 6.56. Провешивание 2го участка



Фото 6.57. Вид на пик гоголя с гребня пика Шапак



Фото 6.58. Вид вниз по гребню пика Шапак



Фото 6.59. 3й участок перил



Фото 6.60. Подъем по 3му участку перил

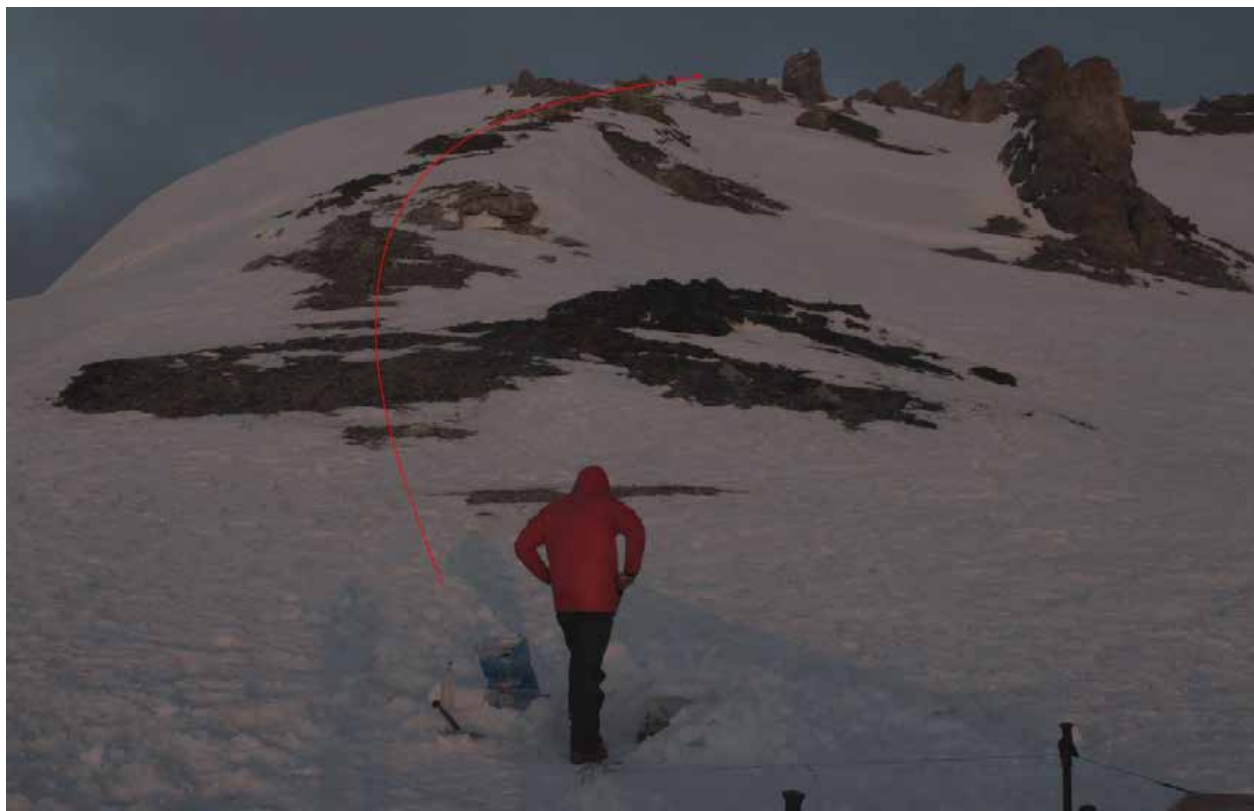


Фото 6.61. Вид на дальнейший путь подъема от места ночевки на гребне пика Шапак



Фото 6.62. Место ночевки на гребне пика Шапак



Фото 6.63. Последние метры перед вершиной Шапак



Фото 6.64. Снежное плато на вершине пика Шапак

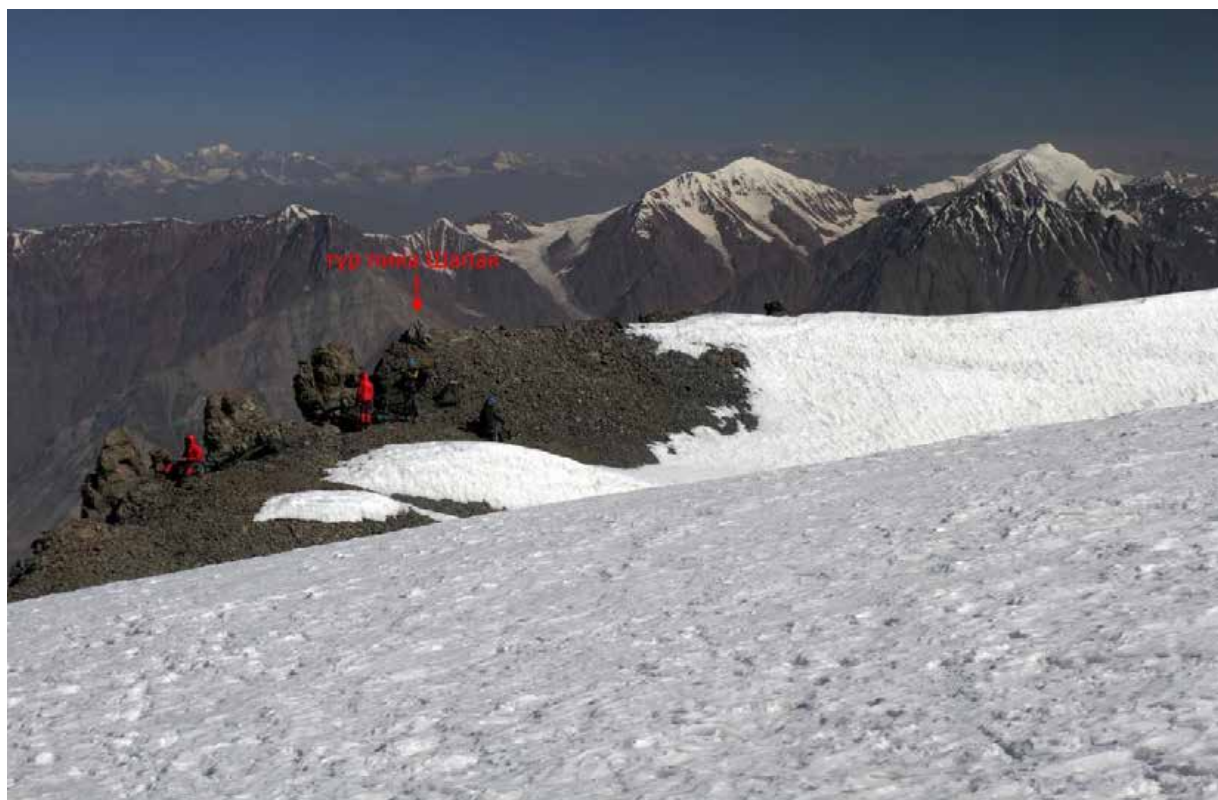


Фото 6.65. Место установки тура на пике Шапак



Фото 6.66. Разведка



Фото 6.67. Путь движения через высшую точку



Фото 6.68. Группа возле тура на пике Шапак



Фото 6.69. Движение от тура к высшей точке пика Шапак

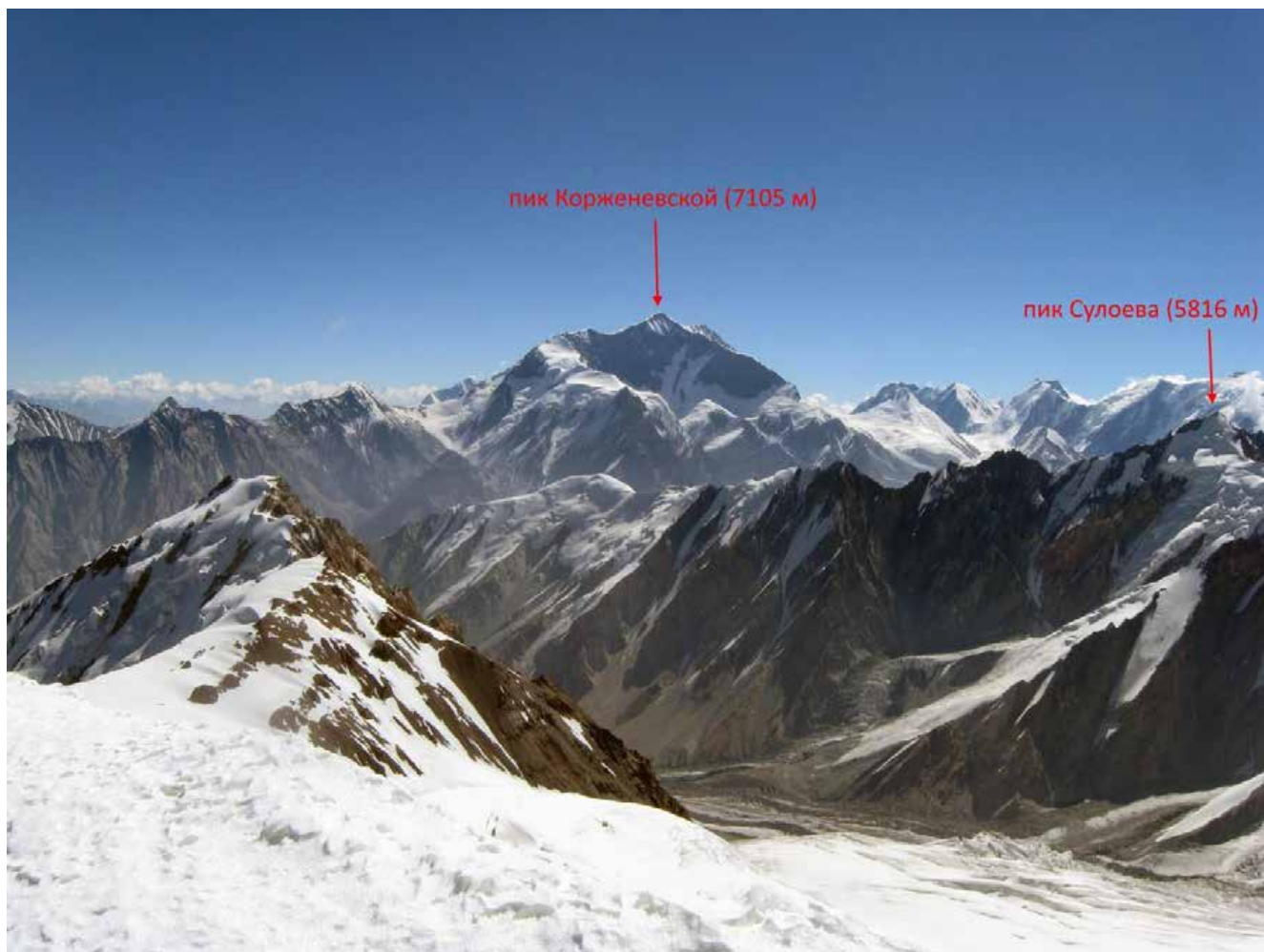


Фото 6.70. Вид на пик Корженевской и пик Сулоева



Фото 6.71. Панорама от пика Корженевской до пика Бырс



Фото 6.72. Панорама от пика Сомони до пика Бырс

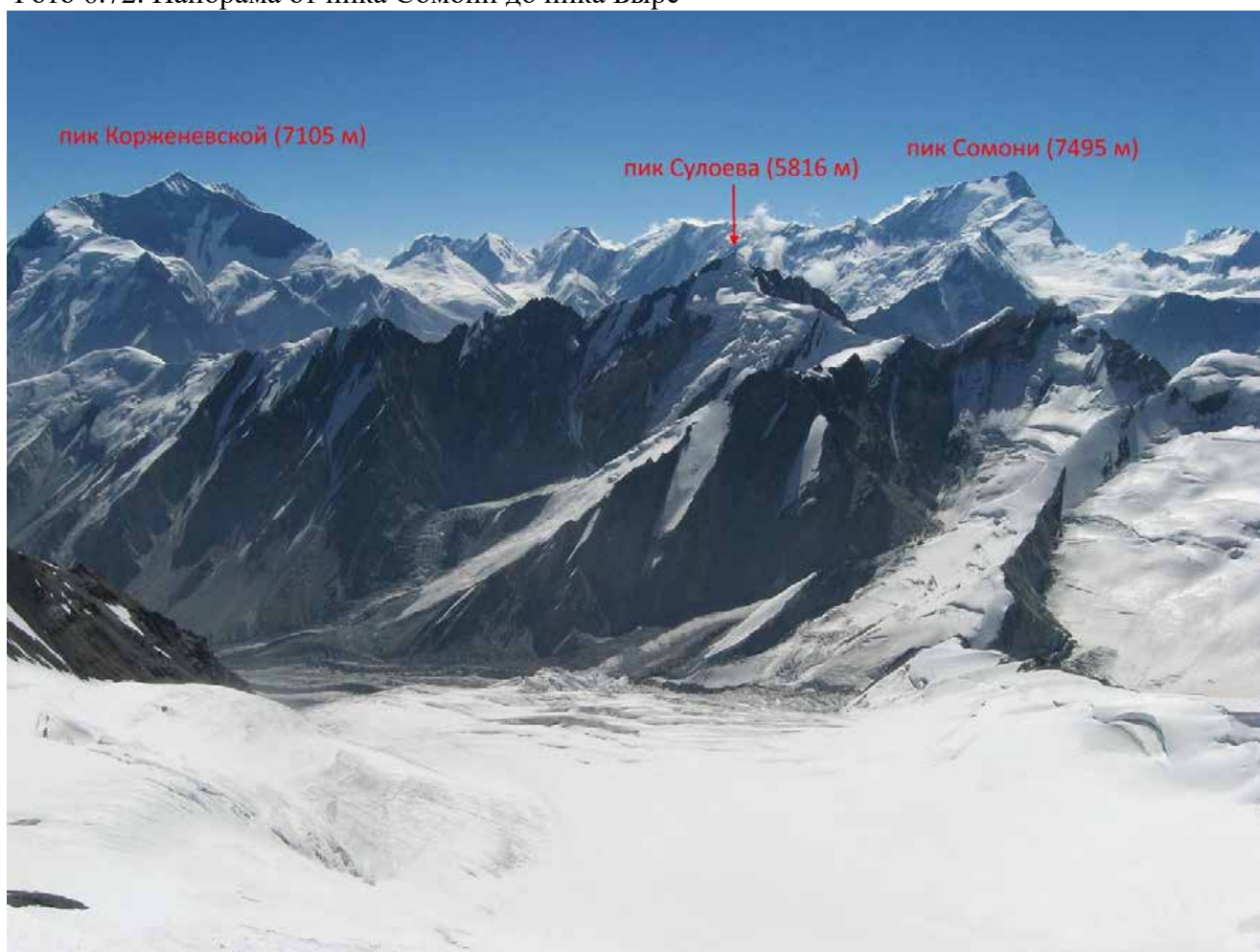


Фото 6.73. Высшие точки Памира, пики Сомони и Корженевской



Фото 6.74. Высшая точка пика Шапак



Фото 6.75. Движение вниз по гребню пика Шапак



Фото 6.76. Движение вниз по гребню пика Шапак



Фото 6.77. Движение вниз по гребню пика Шапак



Фото 6.78. Движение вниз по гребню пика Шапак

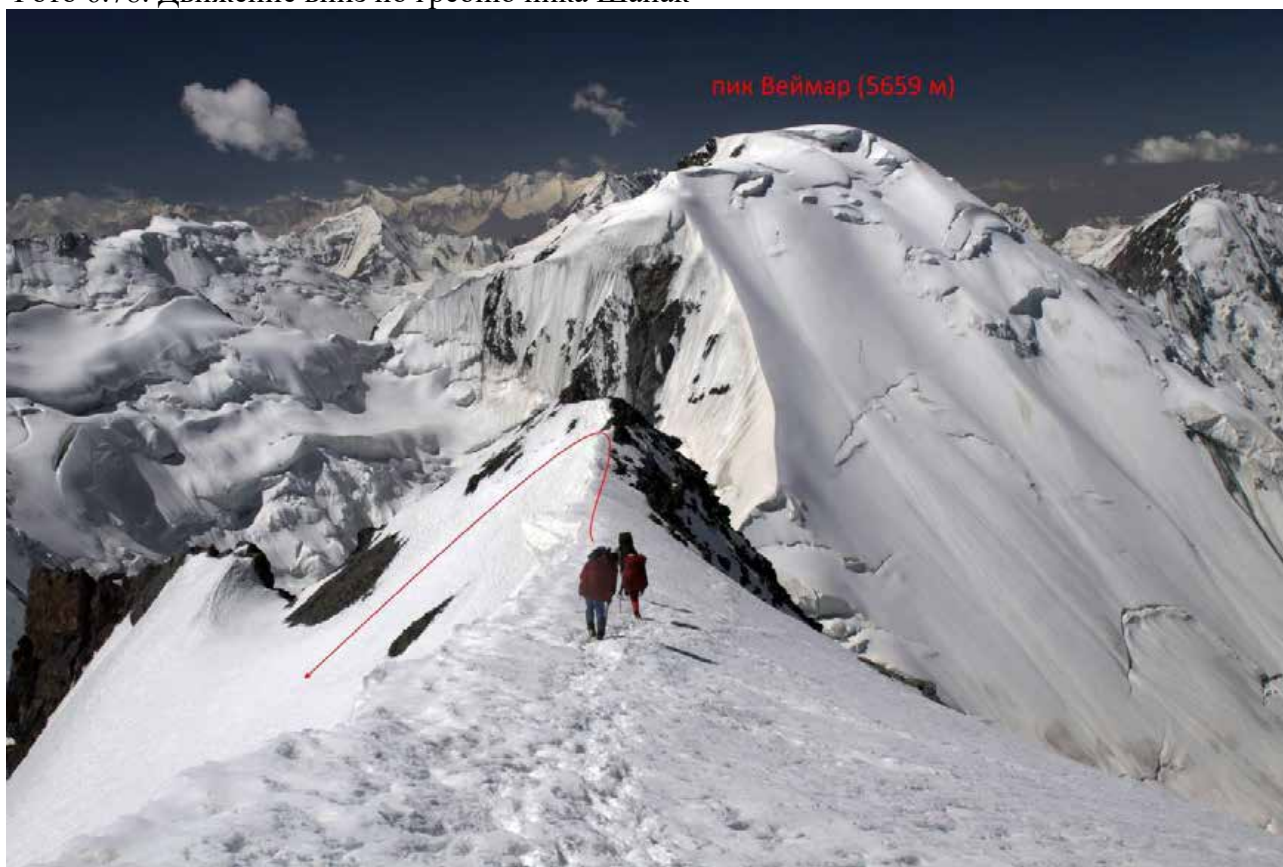


Фото 6.79. Начало спуска с гребня пика Шапак



Фото 6.80. Движение вниз по гребню пика Шапак



Фото 6.81. Движение вниз по гребню пика Шапак



Фото 6.82. Движение вниз по гребню пика Шапак



Фото 6.83. Начало спуска с гребня пика Шапак



Фото 6.84. Начало спуска с гребня пика Шапак



Фото 6.85. Карниз на гребне пика Шапак



Фото 6.86. Первая веревка перил при спуске с пика Шапак



Фото 6.87. Спуск по перилам



Фото 6.88. Спуск по перилам



Фото 6.89. Спуск по перилам



Фото 6.90. Спуск по перилам



Фото 6.91. Спуск с нижней страховкой



Фото 6.92. На страховке



Фото 6.93. Движение траверсом к пер.Шапак



Фото 6.94. Движение траверсом к пер.Шапак



Фото 6.95. Вид на спуск по перилам с гребня пика Шапак и дальнейший траверс



Фото 6.96. Движение в сторону пер.Шапак



Фото 6.97. Вид вниз на лед.Шапак



Фото 6.98. Путь выхода на гребень пика Бырс



Фото 6.99. Выходим на гребень пика Бырс



Фото 6.100. Вид на седловины пер.Шапак



Фото 6.101. Спуск по гребню к северной седловине пер.Шапак



Фото 6.102. Спуск по гребню к северной седловине пер.Шапак



Фото 6.103. Спуск по гребню к северной седловине пер.Шапак

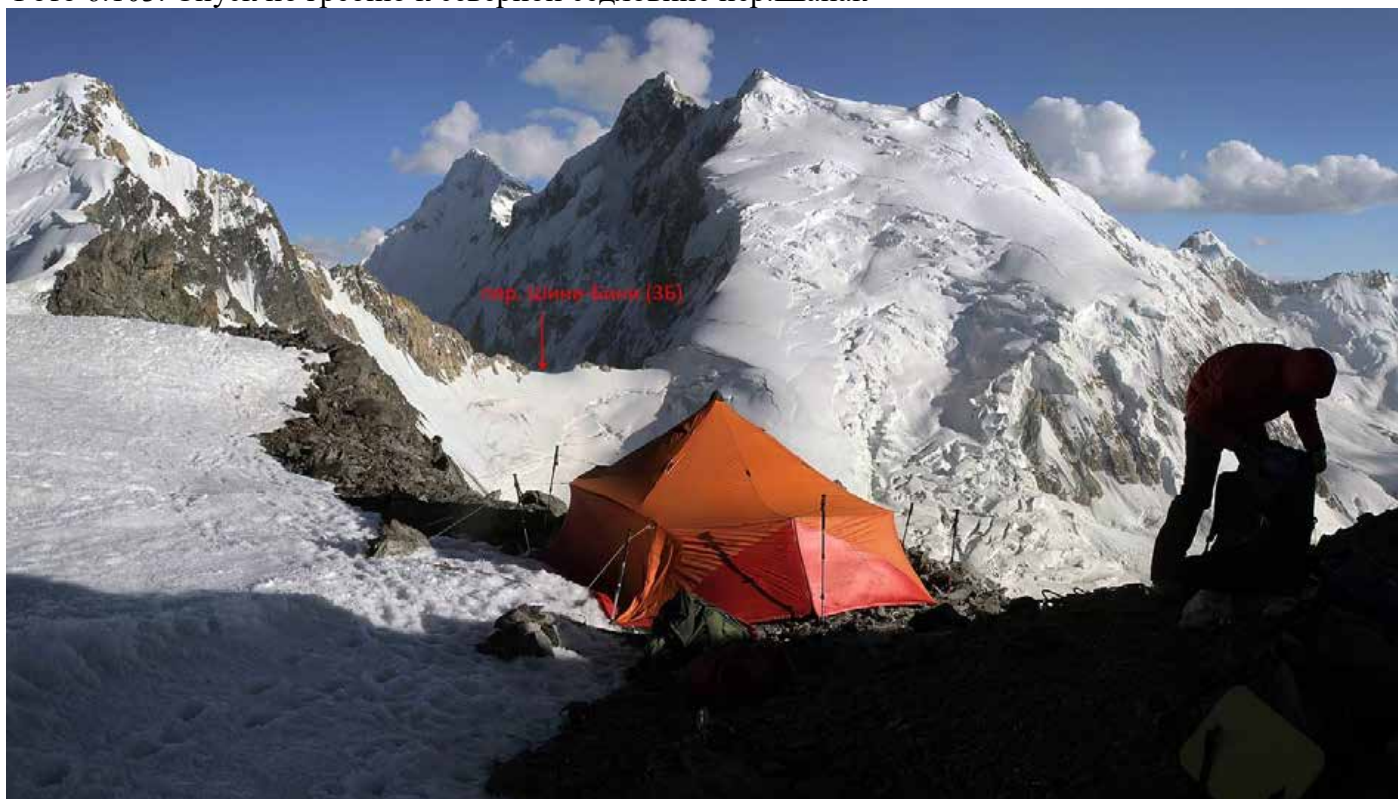


Фото 6.104. Лагерь на северной седловине пер.Шапак



Фото 6.105. Группа возле тура на северной седловине пер.Шапак



Фото 6.106. Вид с пер.Шапак на перевалы Наблюдений и 50 лет КПУ



Фото 6.107. Вид с пер.Шапак на пер. Шини-Бини, пики Москва, Ошанина



Фото 6.108. Путь спуска с северной седловины пер.Шапак на лед.Шини-Бини



Фото 6.109. Вид на южную седловину пер.Шапак



Фото 6.110. Путь спуска с пер.Шапак



Фото 6.111. Вид на пер.Шини-Бини с лед.Шини-Бини



Фото 6.112. Сходим с ледника на осыпь



Фото 6.113. Путь обхода ледопада по осыпи



Фото 6.114. Путь спуска по леднику Шини-Бини



Фото 6.115. Вид назад на путь обхода верхнего ледопада Шини-Бини

3.3.7. Лед.Шини-бини - пер. 50 лет КПУ(2Б, 5112 м.) - лед. Сугран

Продолжение

14

дня.

После выхода на пологую часть ледника Шини-Бини продолжаем движение в связках. По леднику движемся придерживаясь левого края, так как через пару переходов ледник образует небольшой ледопад, который довольно легко обходится с левой стороны. После того как прошли мимо перевала Наблюдений и еще раз убедившись в правильности решения от него отказаться, становимся на обед в 11-30. После обеда выходим в 13-20 и доходим до слияния ледника, спускающегося с перевала 50 лет КПУ и ледника Шини-Бини. Ледник, спускающийся с перевала 50 лет КПУ в левой своей части в месте слияния образует ледопад, который легко обходится по правой части ледника, что мы и сделали. Далее следует долгий пологий подъем к перевальному взлету. В 15-50 подходим под бергшрунд справа по ходу движения от нависающего ледового карниза. В бергшрунде делаем станцию и провешиваем 1 веревку перил на седловину. Вербка довольно крутая, около 55-60 градусов. В 17-20 вся группа была на перевале. Седловина довольно широкая, много мест под лагерь. Находим лужу, в которой набираем воды, устанавливаем лагерь на высоте 5133 м. В туре снимаем записку от 1991 года.

День 15. 11.08

Выходим в 6-00. Фотографируемся возле тура и начинаем спуск по осыпи, отклоняясь немного вправо, целясь на снежник. Спуск не очень приятный. Выйдя на снежник, это оказался совсем не снежник, а выходы небольших ледовых кальгаспоров, по которым довольно удобно

спускаться. Однако нам все равно нужно отклоняться вправо. В какой-то момент мы увидели небольшой выход скал, за который можно было закрепить веревку. Доходим до этого выхода, связываем вместе 2 веревки и по очереди спускаемся вправо-вниз на 100 м. Один из участников спускается с 2мя рюкзаками для того, чтобы последний участник спускался с самостраховкой ледорубом без рюкзака. От конца перил спуск до ледника был уже намного проще. В 8-20 все участники были на леднике. Далее связываемся и начинаем движение по леднику, придерживаясь правого края. Далее сходим с ледника, развязываемся и продолжаем спуск по карману правобережной морены ледника, который представляет из себя сначала осыпной кулуар. Далее этот кулуар расширяется, появляется чистый ручей. В 11-00 становимся на обед. После обеда, продолжая движение вдоль ручья, за 2 перехода спускаемся к леднику Сугран. Выходим на среднюю часть ледника Сугран и движемся по нему вверх еще 2 больших перехода. В 16-10 ставим лагерь на высоте 4400 м примерно напротив перевала Наблюдений.



Фото 7.01. Группа на лед.Шини-Бини

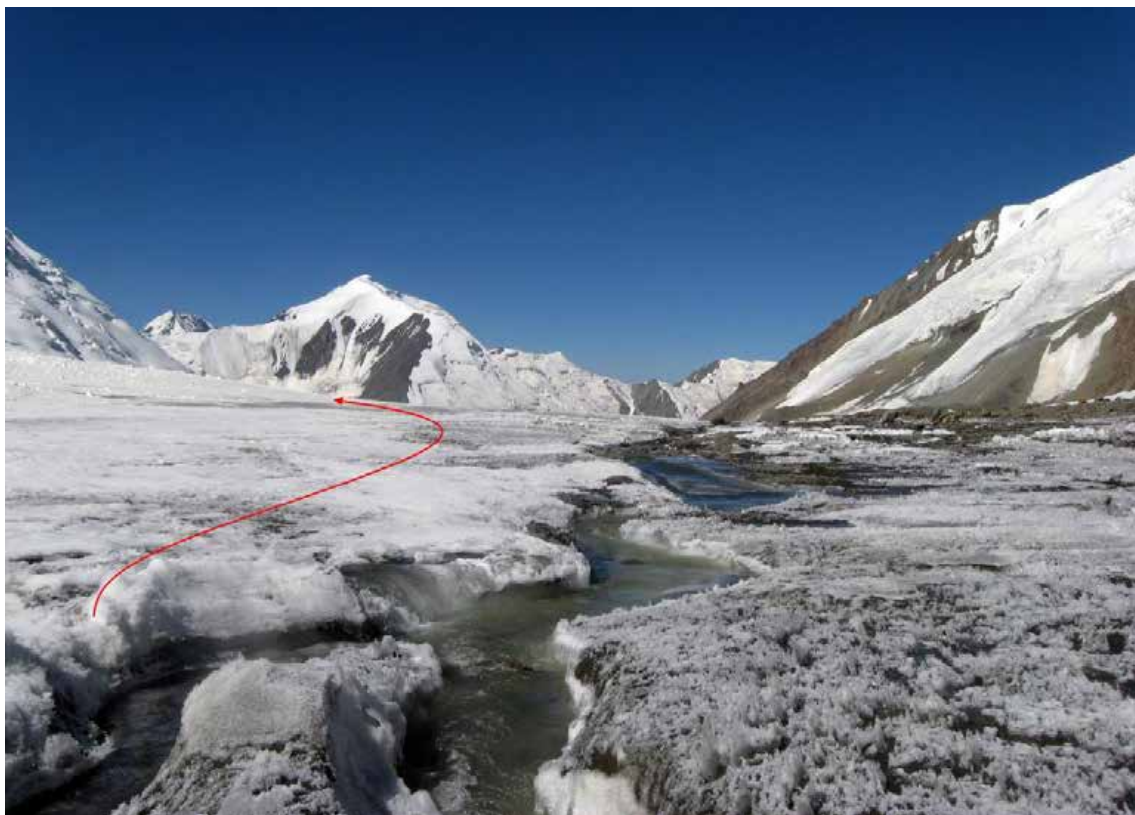


Фото 7.02. Путь спуска по лед.Шини-Бини



Фото 7.03. Путь спуска по лед.Шини-Бини и подъема к пер. 50 лет КПУ



Фото 7.04. Вид на пер.Бырс Ю. с лед.Шини-Бини



Фото 7.05. Путь обхода среднего ледопада Шини-Бини



Фото 7.06. Вид на перевальный взлет пер.Наблюдений



Фото 7.07. Вид назад на путь спуска по леднику Шини-Бини



Фото 7.08. Путь подъема к перевальному взлету пер. 50 лет КПУ

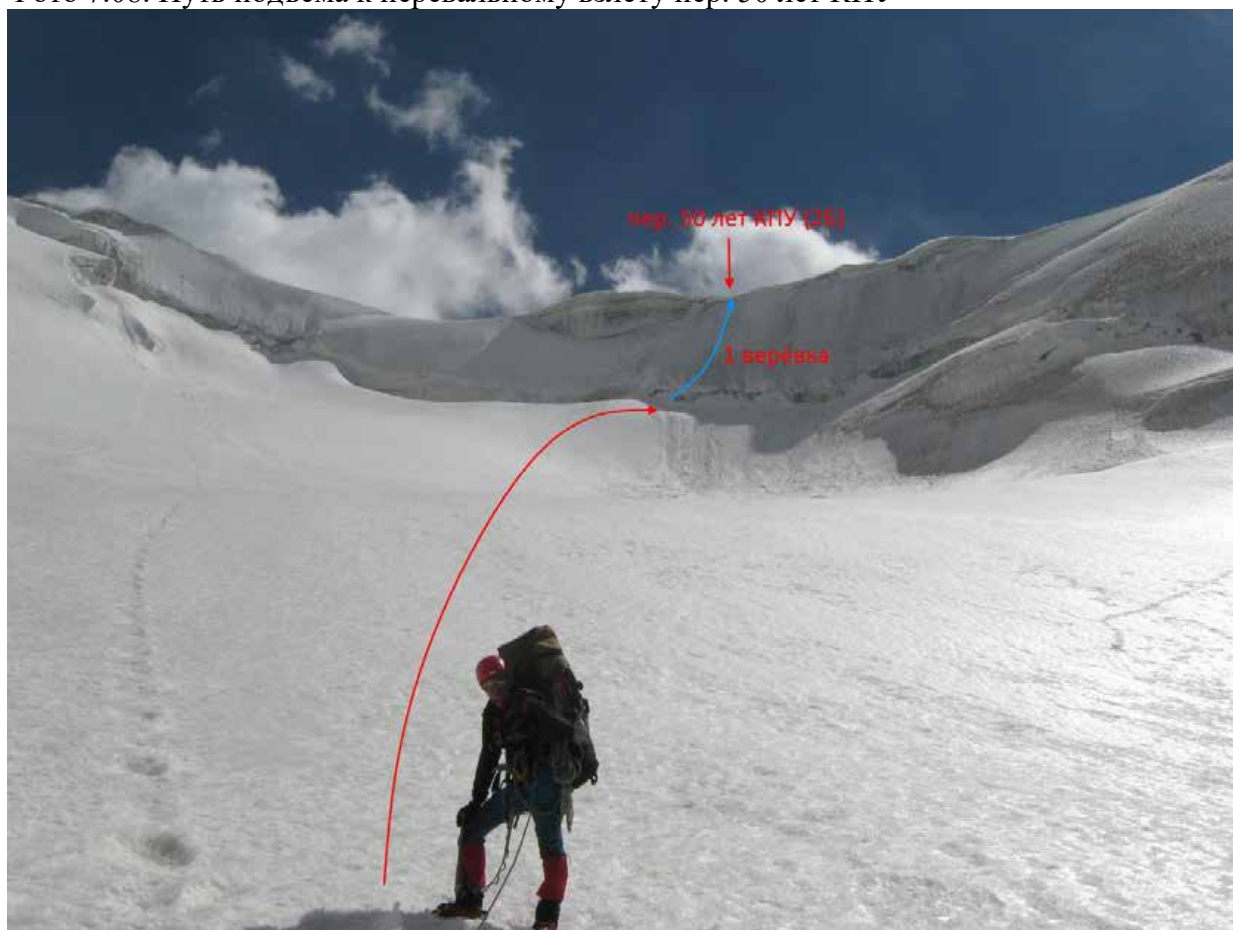


Фото 7.09. Путь подъема на пер. 50 лет КПУ



Фото 7.10. Подходим под бергшруд



Фото 7.11. Бергшруд под перевальным взлетом



Фото 7.12. Провешивание веревки перил



Фото 7.13. Провешивание веревки перил



Фото 7.14. Подъем по перилам

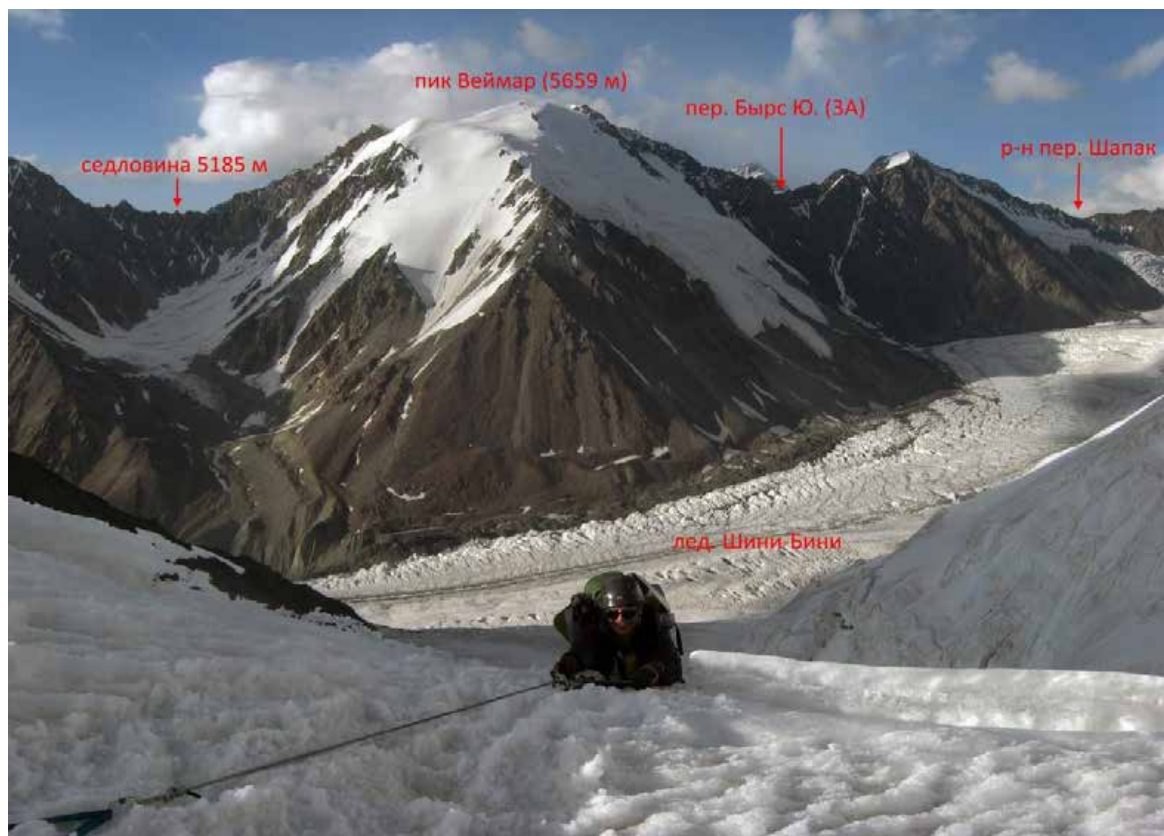


Фото 7.15. Выход на седловину пер. 50 лет КПУ

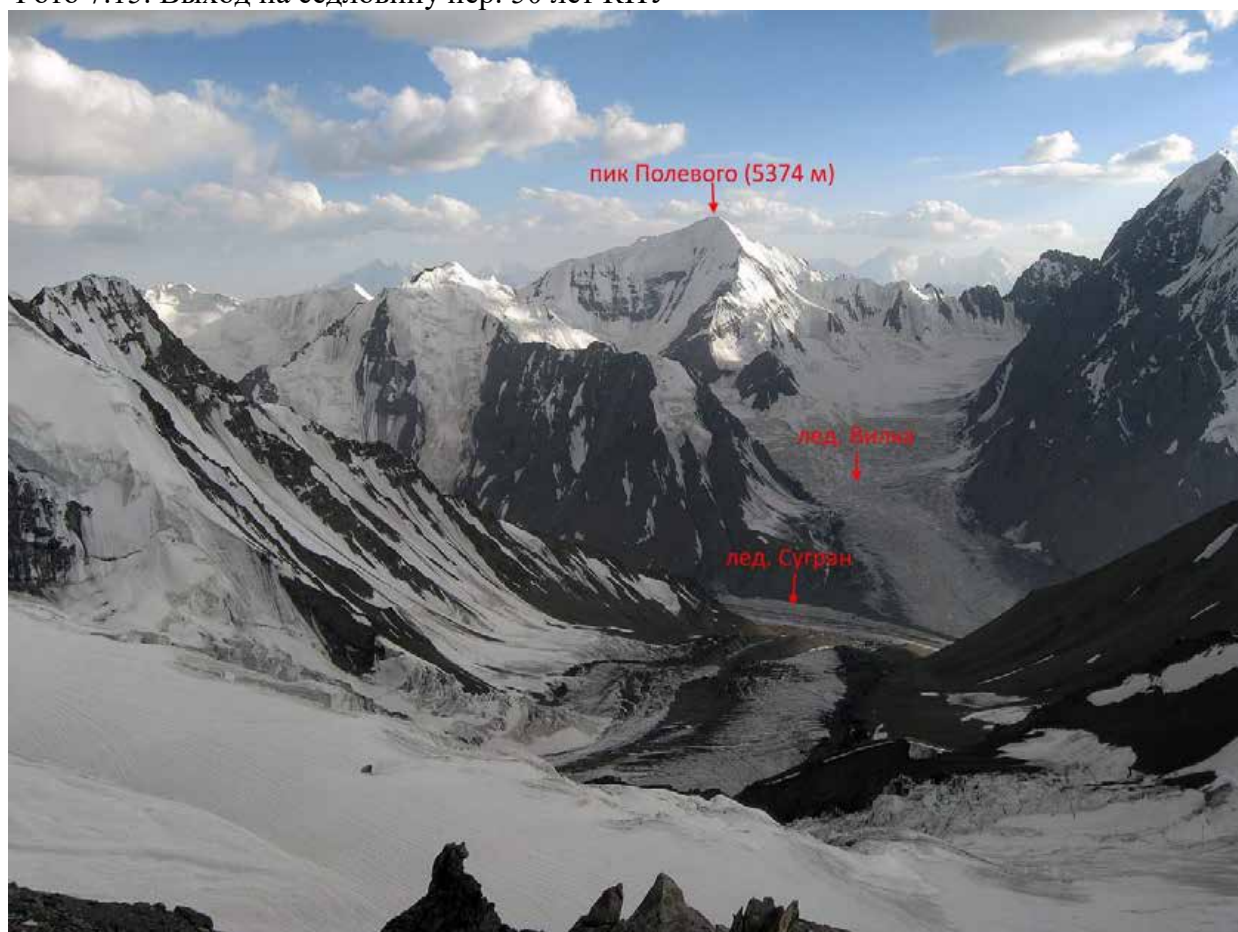


Фото 7.16. Вид с пер. 50 лет КПУ в сторону лед.Сугран



Фото 7.17. Гребень седловины пер. 50 лет КПУ

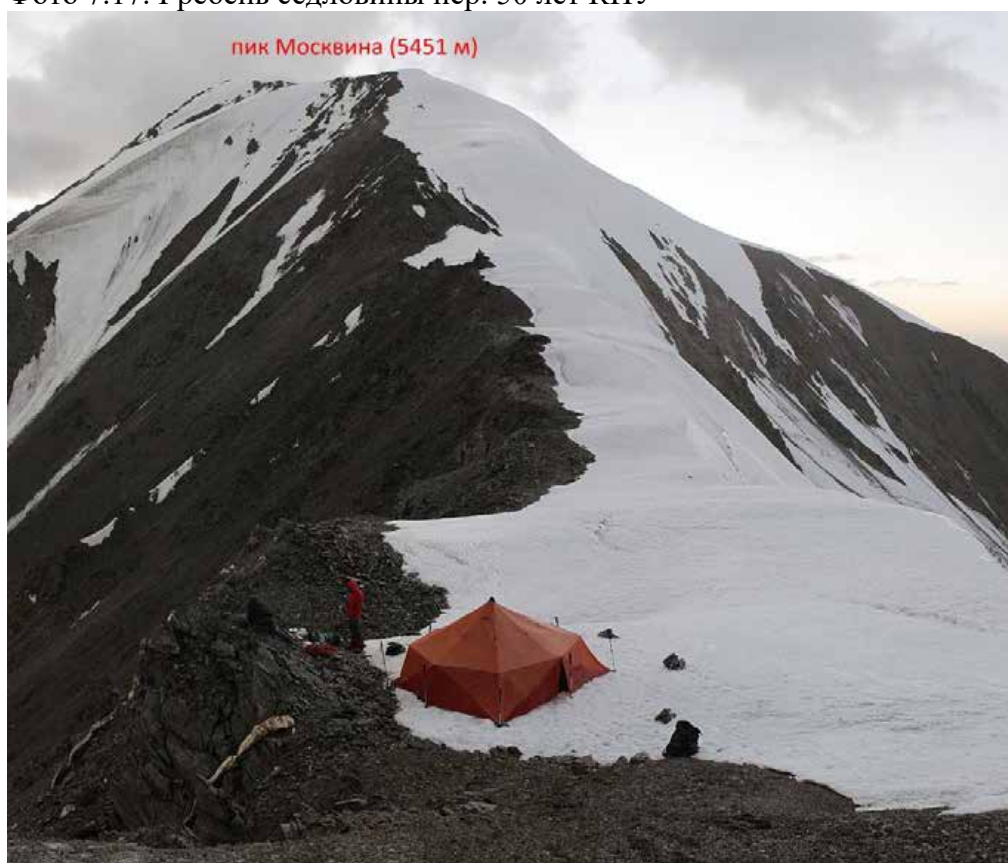


Фото 7.18. Место лагеря на пер. 50 лет КПУ



Фото 7.19. Путь спуска по леднику и затем по морене к лед.Сугран



Фото 7.20. Группа возле тура на пер. 50 лет КПУ



Фото 7.21. Короткий спуск по калыгаспорам



Фото 7.22. Начало перильных веревок



Фото 7.23. Путь спуска по перилам



Фото 7.24. Группа у ледника



Фото 7.25. Путь спуска по леднику

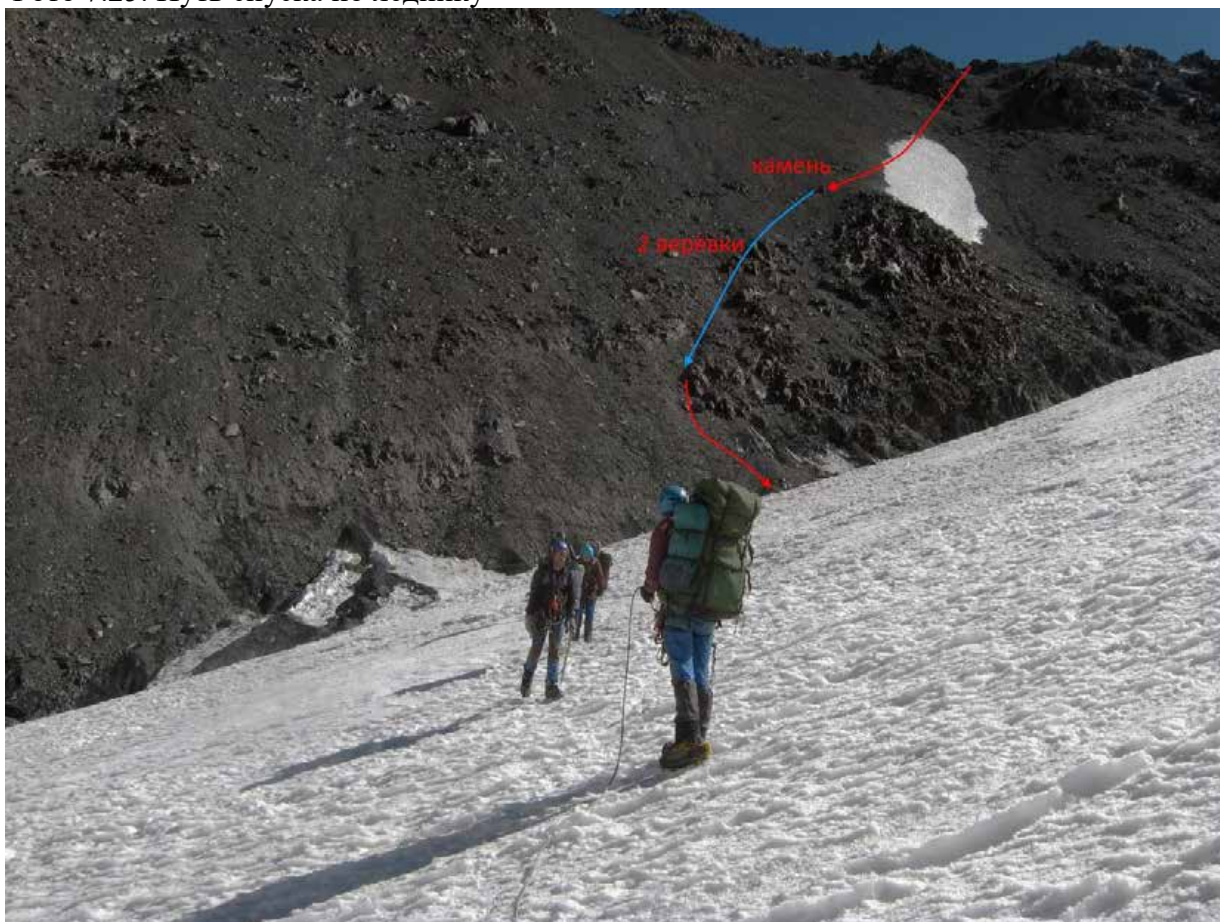


Фото 7.26. Вид на путь спуска с пер. 50 лет КПУ



Фото 7.27. Путь по правобережной морене ледника



Фото 7.28. путь спуска к лед. Сугран



Фото 7.29. Подходим к лед. Сугран

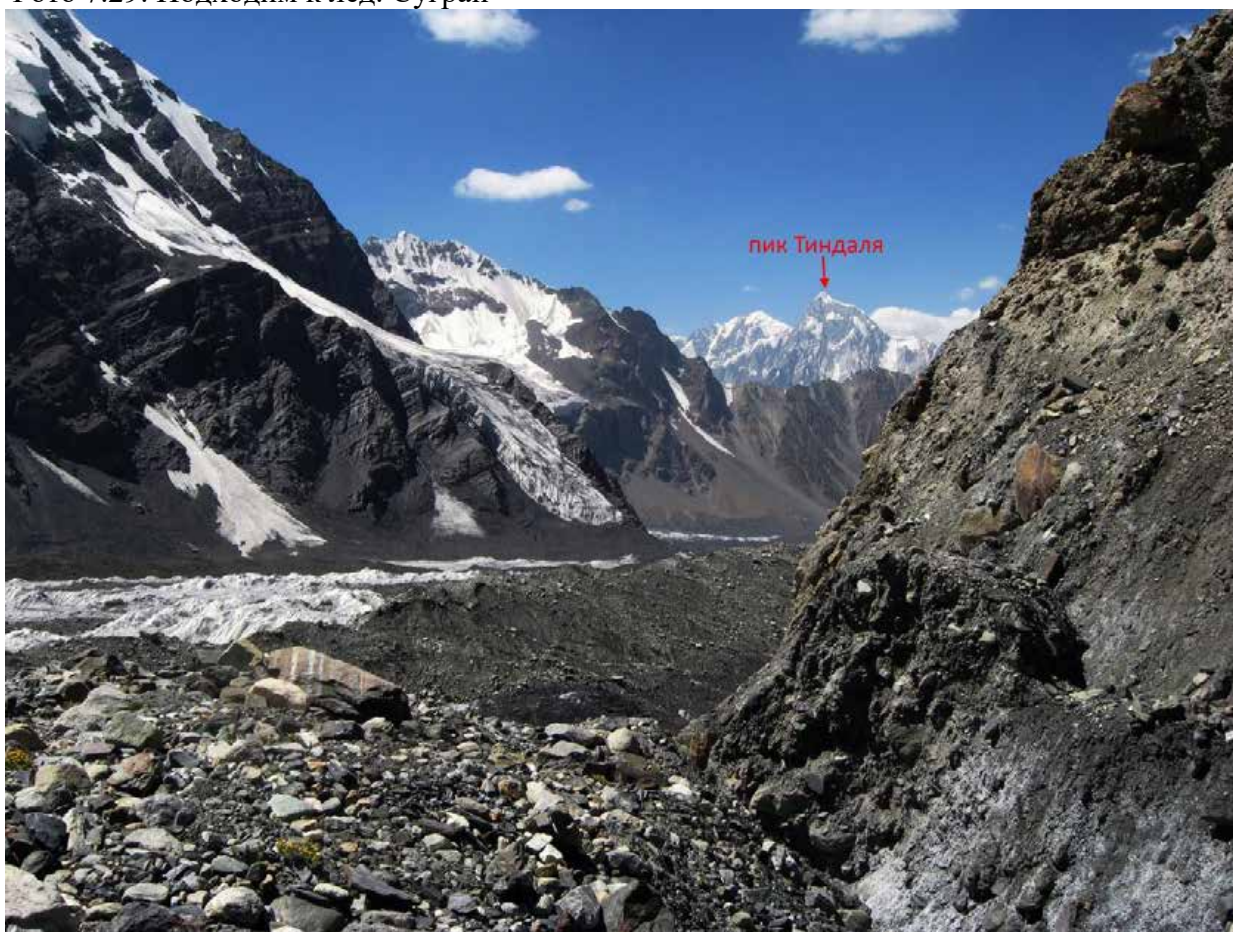


Фото 7.30. Вид вниз по лед.Сугран



Фото 7.31. Вид на пер. 50 лет КПУ от лед.Сугран

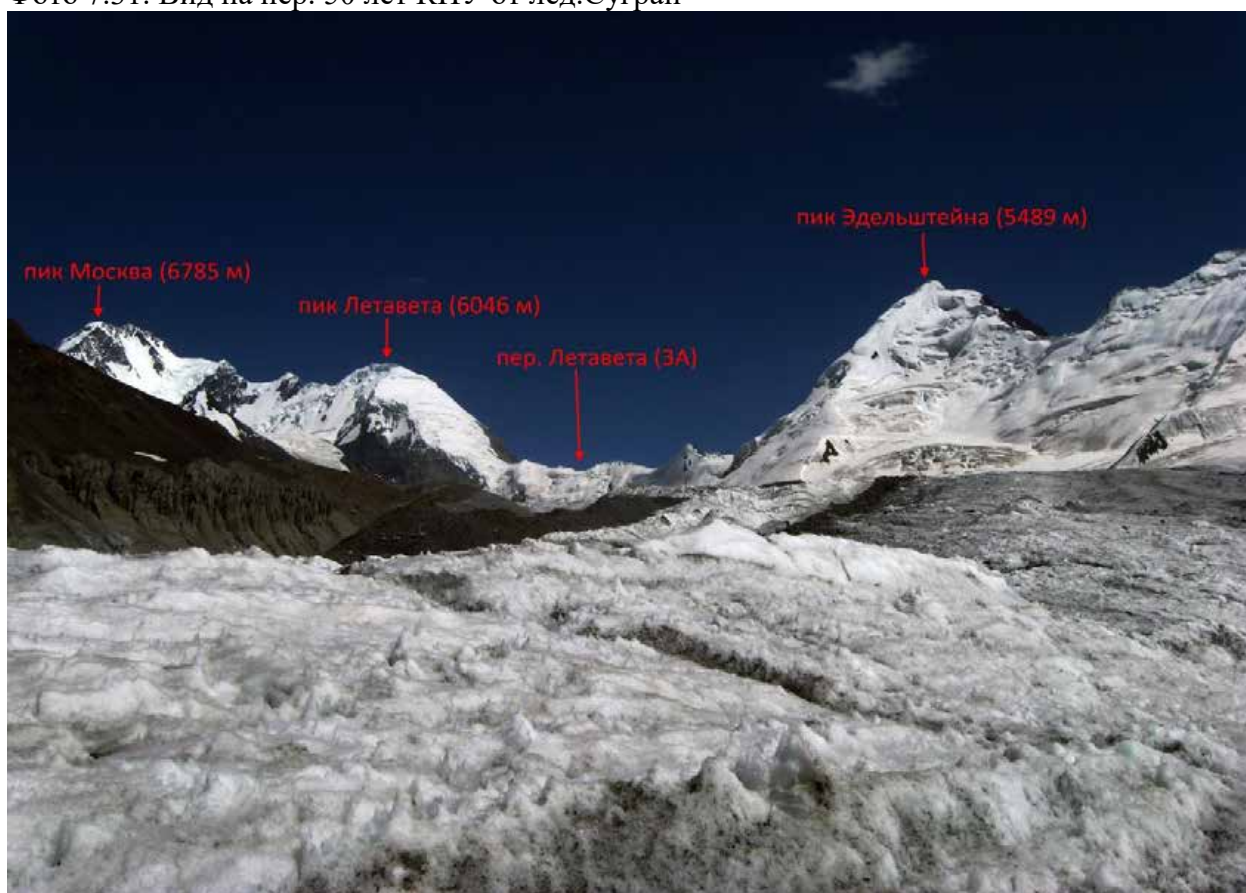


Фото 7.32. Вид вверх по лед.Сугран



Фото 7.33. Движемся вверх по лед.Сугран



Фото 7.34. Вид на перевалы Наблюдений и Дзержинского с лед.Сугран



Фото 7.35. Место лагеря на лед.Сугран

3.3.8. Лед.Сугран - траверс[пер.Летавета В. - пик Кинохроники - пер.Летавета З.](ЗА) - лед.Гандо

День 16. 12.08

Выходим в 6-00. Движемся в связках ближе к левому (правому по ходу движения) краю ледника, так как правый борт ледника сильно разорван. На пути встречается много трещин. Поскольку мы планировали подъем на пик Летавета, то решили подниматься на восточную седловину перевала Летавета, которая ближе к пику. Да и подъем на восточную седловину выглядел гораздо более пологим, чем на западную. В 9-40 решили стать на обед в районе перевала Летавета Западный и более внимательно просмотреть путь подъема на седловину. Сразу скажу, что верхняя часть подъема плохо просматривалась. Во время обеда наметили путь и в 11-00 вышли к началу подъема на восточную седловину. Дойдя до начала подъема на перевал и немного приподнявшись, решаем начинать вешать перила, так как ледовый склон становится уже довольно крутым. Первую веревку крепим вверху на бурах, вторую на снежных пикетах. Третья веревка подходит нас к бергшрунду, на стенке которого веревку и крепим. Бергшрунд обходим справа по ходу и вешаем еще 5 веревок практически прямо вверх. Все веревки крепим на бурах. Восьмая веревка в 18-00 выводит нас под огромный бергшрунд, стенка которого была высотой метров 40. После разведки стало понятно, что справа это бергшрунд мы не обойдем. Поскольку дойти до седловины мы явно до темноты не успевали решили под эти бергшрундом поставить лагерь на высоте 4989 м.

День 17. 13.08

Поскольку план на сегодня - это подняться на перевал и поставить лагерь как можно ближе к пику Летавета, то решаем выспаться и выходим только в 10-30. В лагере делаем станцию на льду и вешаем веревку влево сначала траверсом затем вверх вдоль края бергшрунда. Еще одну веревку вешаем влево вверх вдоль края бергшрунда и она выводит нас уже на ровный склон. Далее прямо вверх еще 2 веревки выводят нас уже на гребень. Далее шли по гребню в направлении пика Летавета и в 14-00 уже ставили лагерь на высоте 5139 м. Целый день смотрели на западный склон/гребень пика Летавета, намечая путь.

День 18. 14.08

Описание радиального восхождения на пик Летавета смотреть после описания прохождения перевала Летавета.

День 19. 15.08

Утром наблюдаем продолжение плохой погоды, дует ветер, идет снег. Решаем, что сидеть на перевале смысла нет, собираемся и в 6-20 выходим в направлении перевала Летавета Зап. Спуск с него нам более известен и, глядя на ледник Гандо внизу, делаем вывод, что лучше пройти траверсом до перевала Летавета Западный и спуститься с него немного ниже по леднику Гандо, чем спускаться с перевала Летавета Вост. и затем идти вниз вдоль ледника Гандо. Так и делаем. Движение по гребню особой сложности не представляет. По пути находим старый тур, в котором снимаем записку 1991г. Через несколько переходов выходим на пик Кинохроники. С пика вешаем веревку перил и спускаемся дюльфером на седловину перевала Летавета Зап. Снега выпало много, поэтому тур найти не удалось. строим свой и оставляем записку. С перевала вниз ведет осыпной кулуар, затем склон, однако в нашем случае все было покрыто снегом, и это очень усложняло движение, так как осыпь под снегом была очень скользкая. Стоит отметить, что на пути движения возможны произвольные падения камней, так что нужно быть очень внимательными. С пути спуска мы видели озеро и сразу решили, что на этом озере сделаем обед. После того, как спустились на ледник идти сразу стало легче. В 11-00 доходим до озера, ставим тент от шатра и варим обед. Снег продолжает идти. Переживаем непогоду и выходим в 14-30. Через переход ледник становится круче и мы переходим на правым бортом ледника на осыпь и спускаемся по этой осыпи аж до ледника Гандо. Ставим лагерь в 16-00 на осыпи. Воду берем на леднике. Для этого приходилось спускаться.



Фото 8.01. Вид на пер. Наблюдений с лед.Сугран



Фото 8.02. Движемся в сторону пер.Летавета



Фото 8.03. Путь подъема по лед.Сугран



Фото 8.04. Вид назад на путь подъема по лед.Сугран



Фото 8.05. Путь подъема на пер. Летавета В., пик Летавета и траверс к пер. Летавета З.

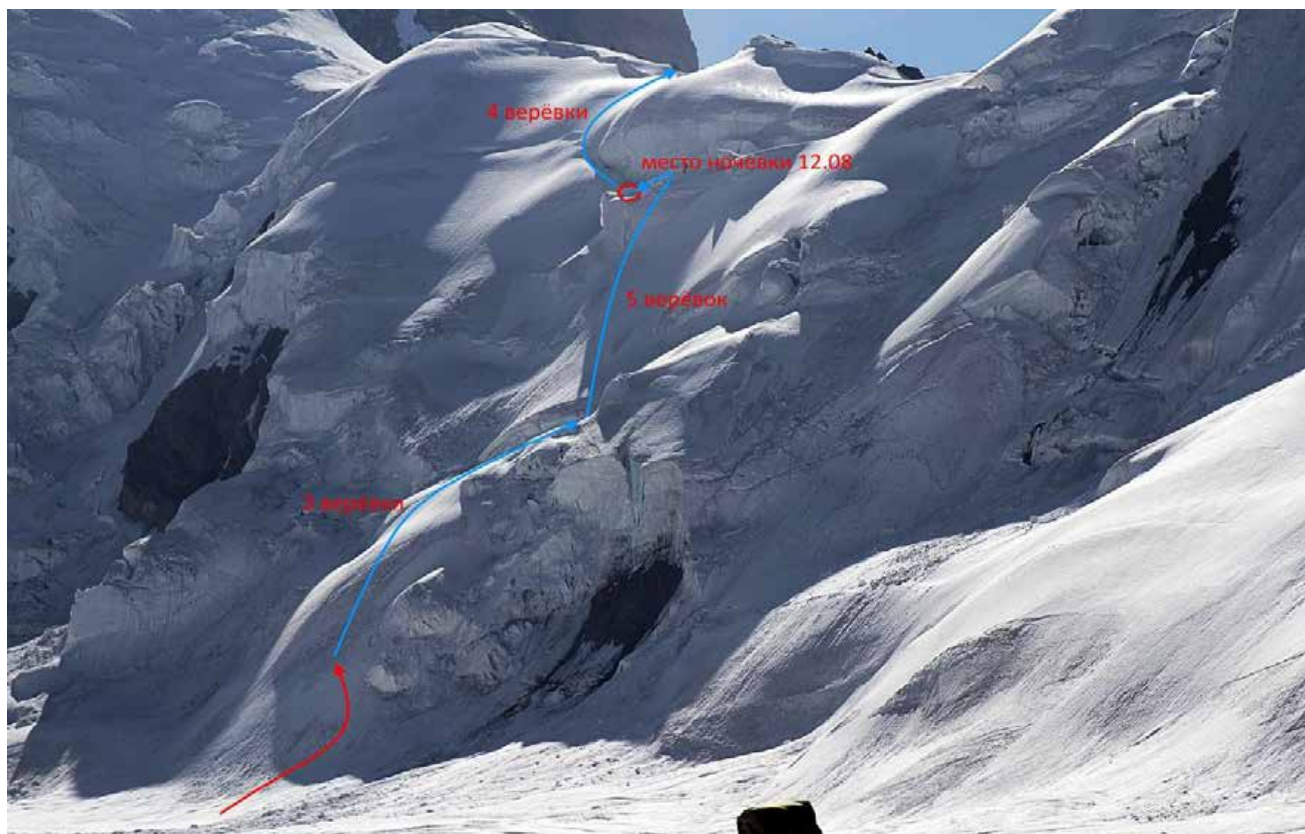


Фото 8.06. Путь подъема на пер.Летавета В.



Фото 8.07. Подход к месту начала перил



Фото 8.08. Вид на перевальный взлет пер. Летавета 3.

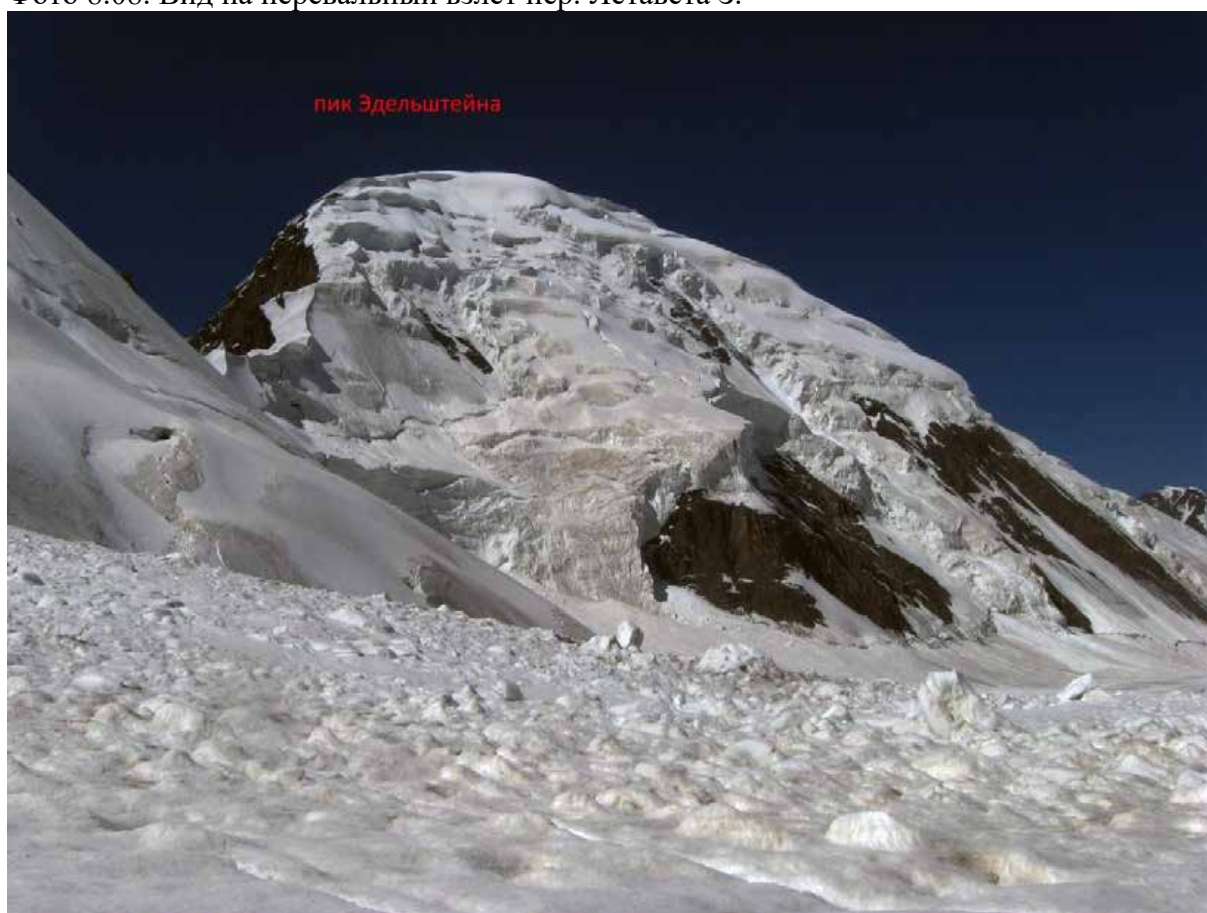


Фото 8.09. Вид на пик Эдельштейна



Фото 8.10. Место начала перильных веревок



Фото 8.11. Провешивание 1й веревки



Фото 8.12. Подъем по 1й веревке



Фото 8.13. Подъем по 2й веревке



Фото 8.14. Подъем по 3й веревке



Фото 8.15. Конец 3й веревки

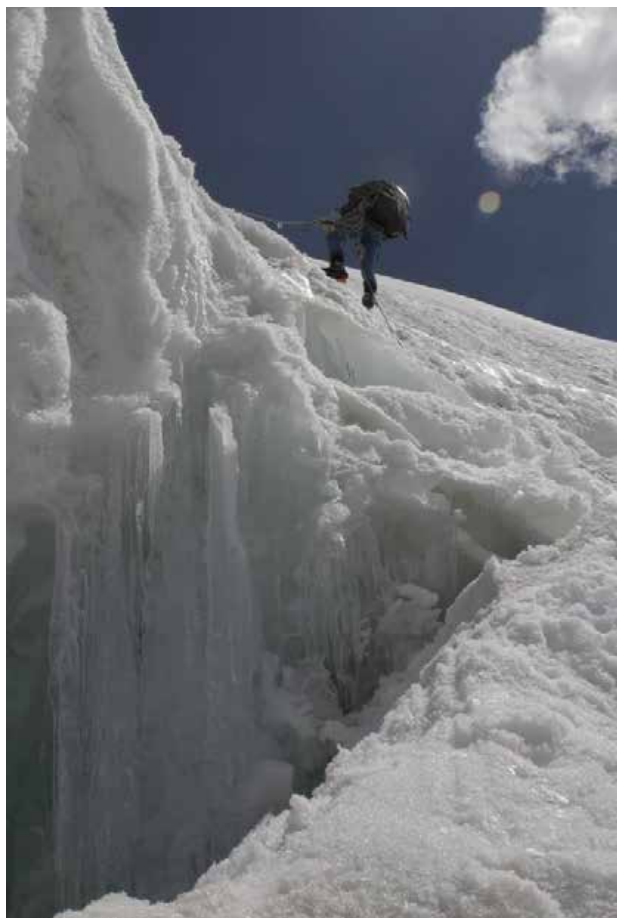


Фото 8.16. Подъем по 4й веревке



Фото 8.17. Подъем по 5й веревке



Фото 8.18. Подъем по 5й и 6й веревке



Фото 8.19. Подъем по 6й веревке



Фото 8.20. Подъем по бй веревке



Фото 8.21. Вид на лед. Северный с подъема на пер.Л етавета



Фото 8.22. Подъем по 7й веревке



Фото 8.23. Огромный бергшруд перед перевалом Летавета В.



Фото 8.24. Вид вниз на ле.Сугран



Фото 8.25.1. Место ночевки под бергшрудом



Фото 8.25. Место ночевки под бергшрундом



Фото 8.26. Путь обхода бергшрунда, провешивание 9й веревки



Фото 8.27. Прохождение 9й веревки



Фото 8.28. Провешивание 9й веревки



Фото 8.29. Путь обхода бергшрунда

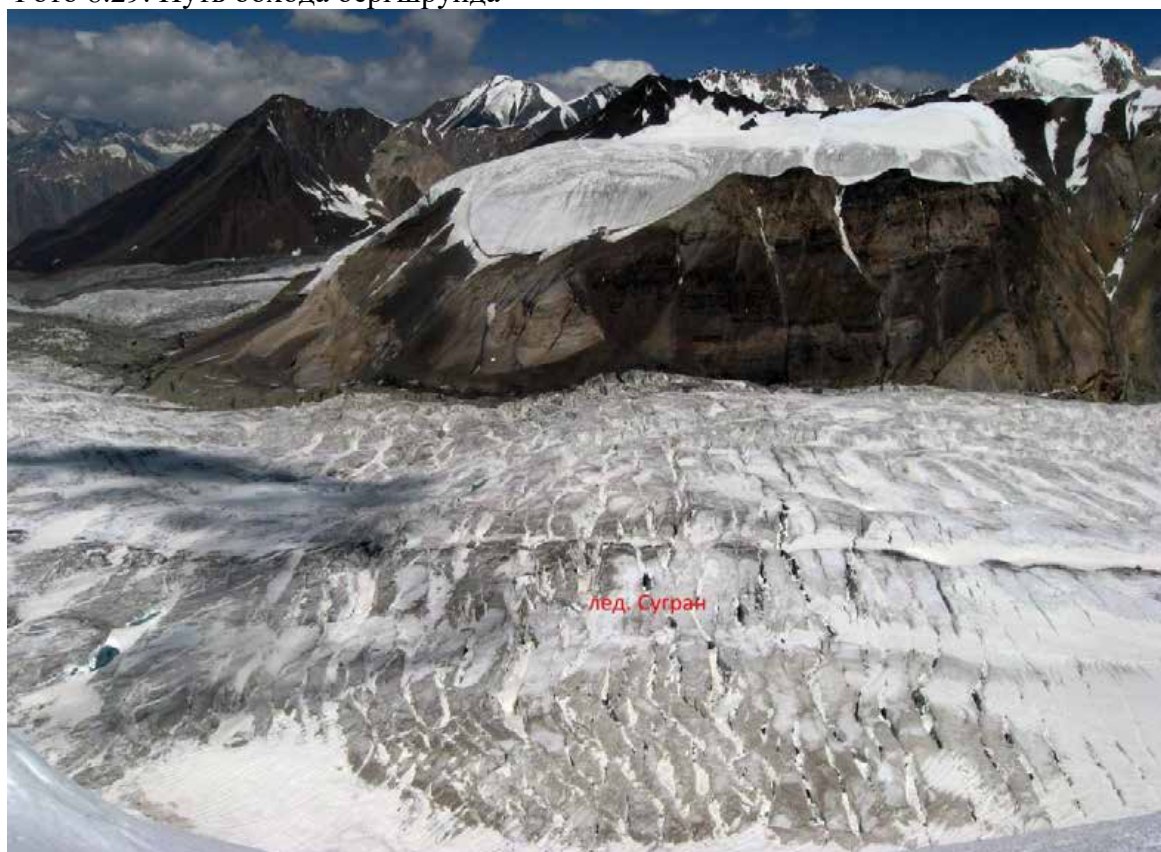


Фото 8.30. Вид вниз на лед.Сугран



Фото 8.31. Прохождение 9й веревки



Фото 8.32. Прохождение 9й веревки



Фото 8.33. Вид назад на место ночевки под бергшрудом



Фото 8.34. Прохождение 9й веревки



Фото 8.35. Прохождение 10й веревки



Фото 8.36. Прохождение 10й веревки



Фото 8.37. Прохождение 11-12й веревок



Фото 8.38. Прохождение 11-12й веревок



Фото 8.39. Выход на гребень



Фото 8.40. Движение по гребню в сторону пика Летавета



Фото 8.41. Вид вниз на лед. Гандо



Фото 8.42. Движение по гребню в сторону пика Летавета



Фото 8.43. Место лагеря на гребне



Фото 8.44. Место лагеря на гребне

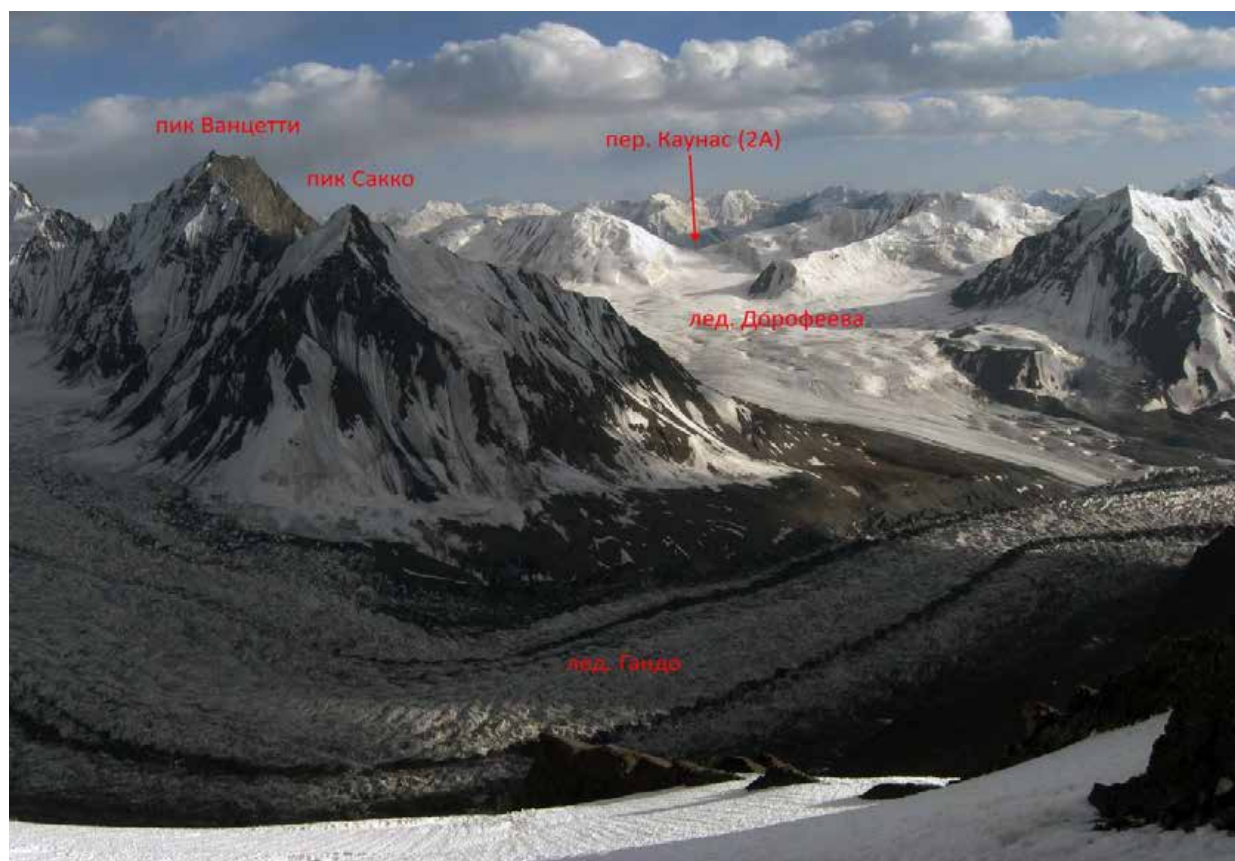


Фото 8.45. Вид на лед. Гандо, лед.Дорофеева, пер.Каунас

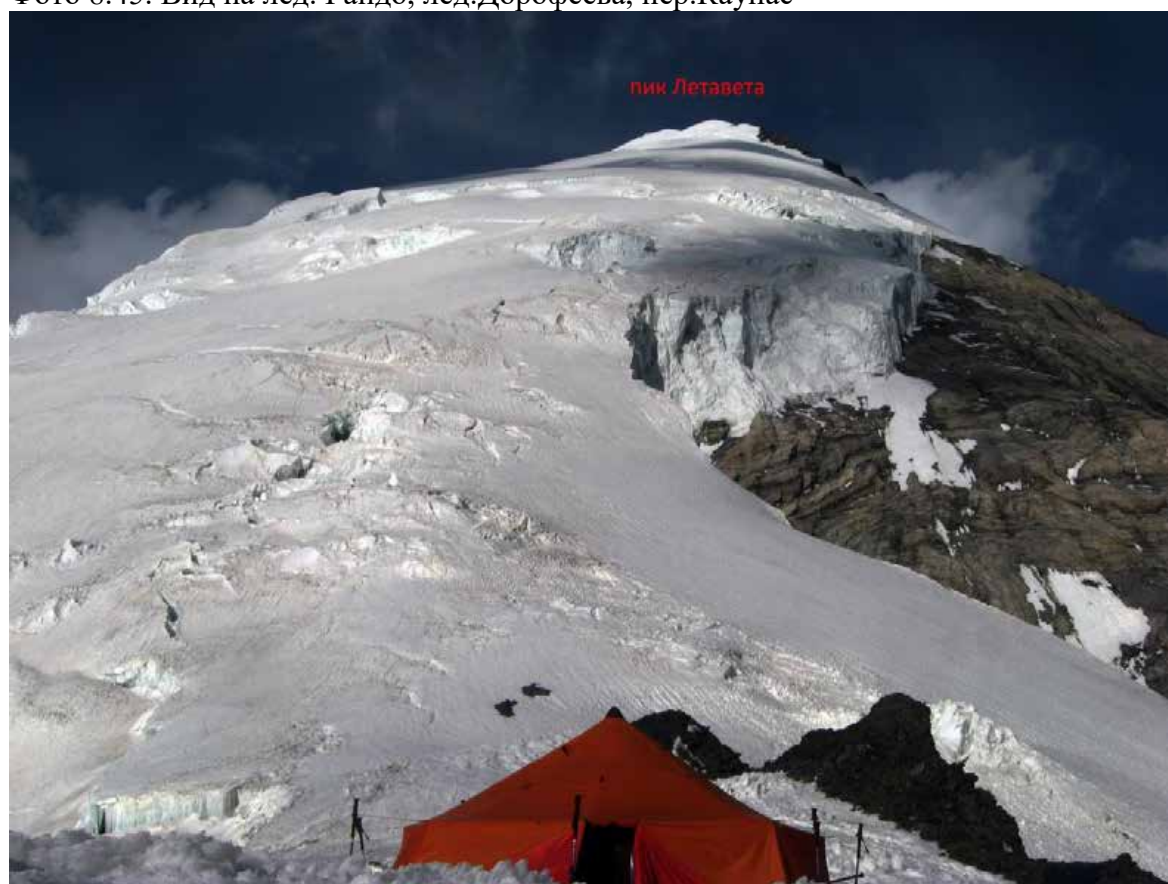


Фото 8.46. Вид на пик Летавета от места лагеря



Фото 8.47. Путь в сторону пер. Летавета 3.



Фото 8.48. Путь в сторону пер. Летавета 3.



Фото 8.49. Путь в сторону пер. Летавета 3.



Фото 8.50. Группа возле тура на пер. Летавета В.



Фото 8.51. Путь в сторону пер. Летавета З.



Фото 8.52. Памятная табличка на гребне



Фото 8.53. Путь в сторону пер. Летавета 3.



Фото 8.54. Путь в сторону пер. Летавета 3.



Фото 8.55. Путь в сторону пер. Летавета 3.



Фото 8.56. На пике Кинохроники



Фото 8.57. Спуск по перилам с пика Кинохроники на пер.Летавета 3.



Фото 8.58. Спуск по перилам с пика Кинохроники на пер.Летавета 3.



Фото 8.59. Спуск по перилам с пика Кинохроники на пер.Летавета 3.



Фото 8.60. Седловина пер.Летавета 3.



Фото 8.61. Група на седловине пер.Летавета 3.



Фото 8.62. Група возле тура на пер.Летавета 3.



Фото 8.63. Путь спуска с пер.Летавета 3.



Фото 8.64. Вид на место обеда возле озера на леднике после спуска с пер.Летавета 3.



Фото 8.65. Спускаемся с пер.Летавета 3.



Фото 8.66. Перевальный взлет пер.Летавета 3., путь спуска



Фото 8.67. Путь спуска к лед.Гандо



Фото 8.68. Пересечение ледника к правому борту



Фото 8.69. Пересечение ледника к правому борту



Фото 8.70. Спуск по осыпи правого борта ледника



Фото 8.71. Место лагеря на правобережной морене лед.Гандо



Фото 8.72. Место лагеря на правобережной морене лед.Гандо

3.3.9. Радиальное восхождение на пик Летавета (3А, 6046 м.)

День 18. 14.08

Еще с вечера Игорь решил, что на пик не пойдет и будет ждать нас в лагере с ужином. Договариваемся о сеансах связи, берем рации и в 6-20 выходим впятером в направлении западного склона/ребра пика Летавета. Стоит отметить, что нам было известно только одно восхождение на пик Летавета, которое совершила группа туристов из Симферополя в 1990 г. То есть наше восхождение было вторым восхождением на эту вершину. Двигались по намеченному за день до этого маршруту, обходя бергшруды. Дойдя до скал, обходили их слева по ходу движения по крутому льду с попеременной страховкой. При спуске на этом участке повесили 2 веревки перил. Перед вершиной начала понемногу портиться погода, поэтому на вершину мы вышли в тумане. Перед вершиной было несколько широких трещин, которые мы прошли с попеременной страховкой. На вершине были в 13-10. Вершина снежная, поэтому тура там нет и построить его не из чего. 20 минут постояв на вершине, начали спуск по маршруту подъема и в 16-40 были уже в лагере.



Фото 9.01. Начало подъема на пик Летавета

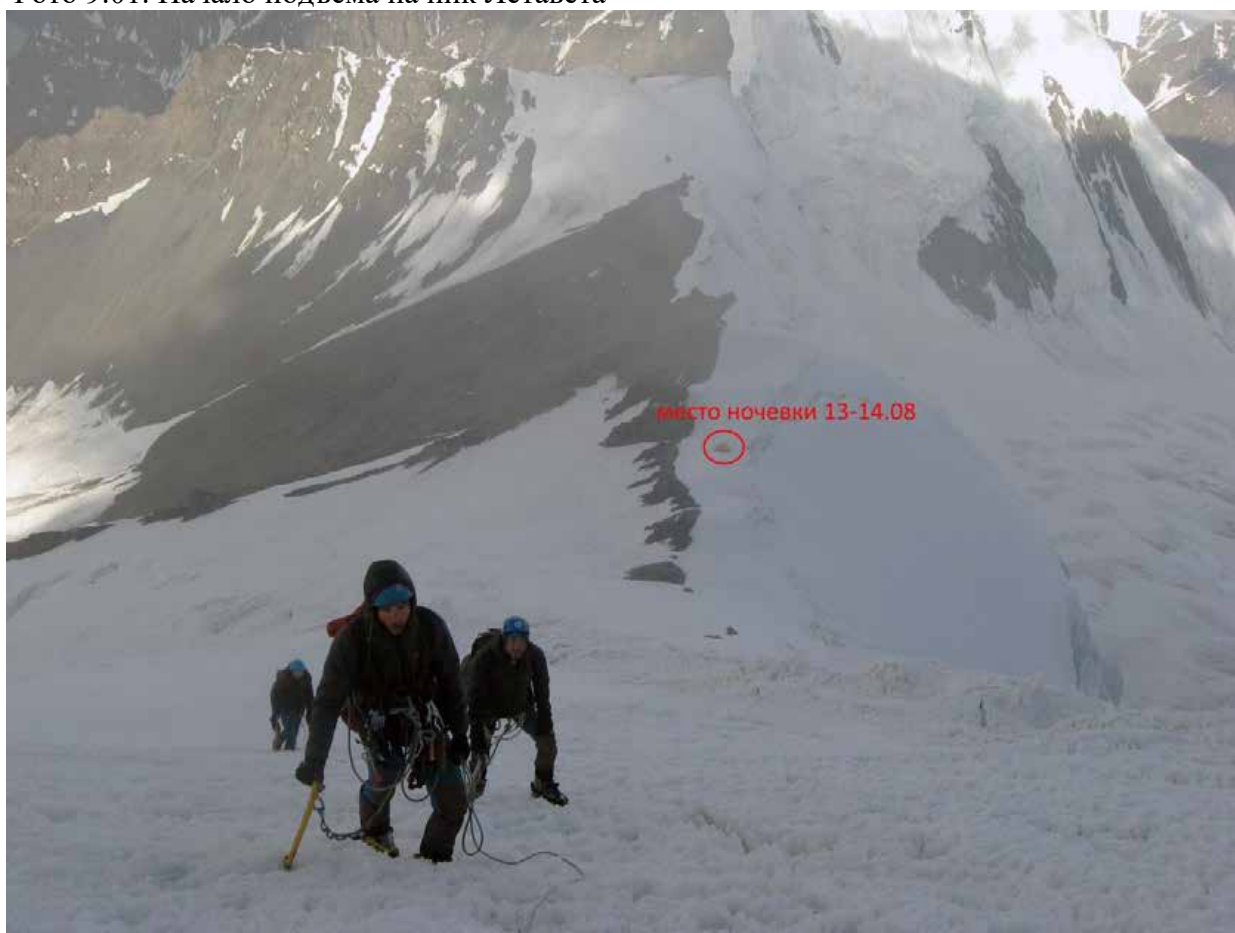


Фото 9.02. Вид вниз на место лагеря с начала подъема на пик Летавета



Фото 9.03. По пути обходим несколько бергшрундов



Фото 9.04. Разведка обхода бергшрунда



Фото 9.05. Все-таки обходим с правой стороны по ходу движения



Фото 9.06. Вид с гребня пика Летавета в сторону пика Эдельштейна



Фото 9.07. Попеременная страховка на крутом участке



Фото 9.08. Попеременная страховка на крутом участке



Фото 9.09. Вид с гребня на лед.Гандо



Фото 9.10. Подъем по гребню пика Летавета



Фото 9.11. Верхняя часть подъема на пик Летавета



Фото 9.12. Верхняя часть подъема на пик Летавета



Фото 9.13. Проход по снежному мосту большой трещины



Фото 9.14. Вид на высшую точку пика Летавета

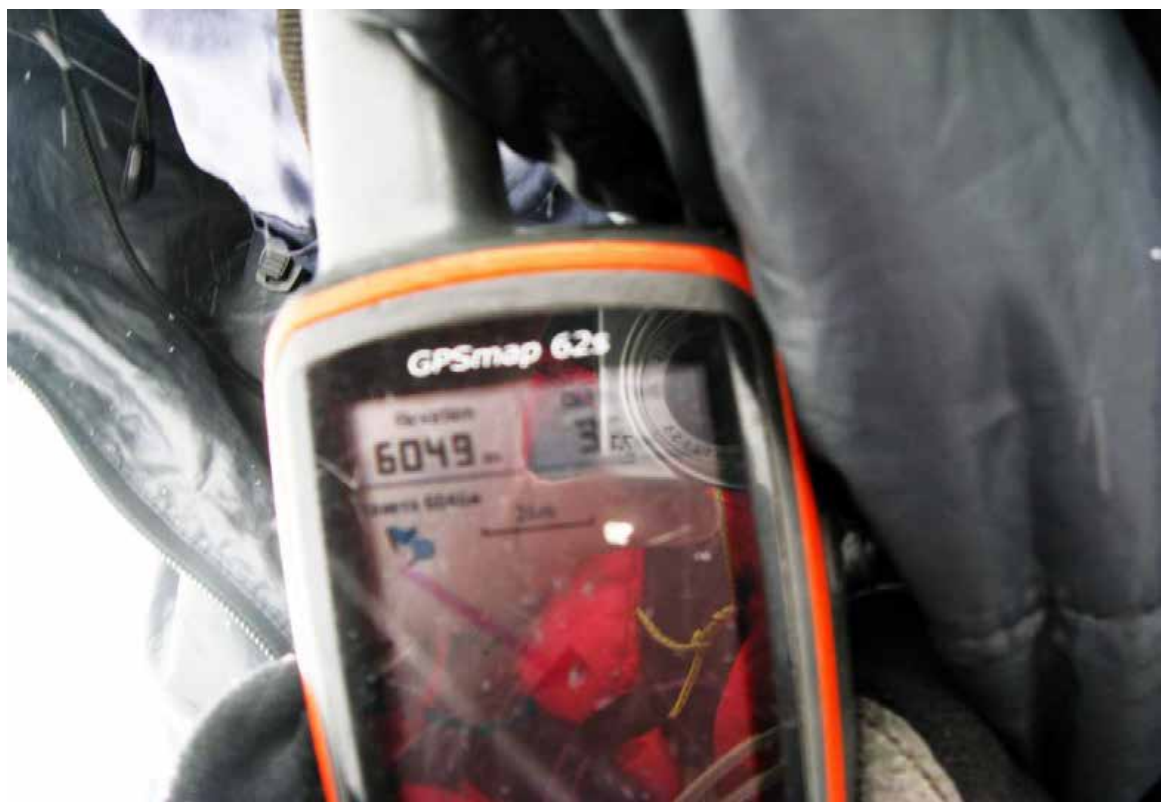


Фото 9.15. GPS показывает 6049 м



Фото 9.16. GPS показывает 6048 м



Фото 9.17. Група на пике Летавета



Фото 9.18. Група на пике Летавета



Фото 9.19. Спуск с пика Летавета по пути подъема



Фото 9.20. Трещины под пиком Летавета



Фото 9.21. Спуск по перилам на крутом участке



Фото 9.22. Спуск с нижней страховкой



Фото 9.23. Спуск с пика Летавета



Фото 9.24. Очередной бергшруд



Фото 9.25. Спуск через бергшрунд с попеременной страховкой



Фото 9.26. Бергшрунд на спуске



Фото 9.27. Возвращаемся в лагерь



Фото 9.28. Вид на гребень после спуска



Фото 9.29. Показан участок крутого льда, где вешали 2 веревки на спуске с пика Летавета



Фото 9.30. Путь подъема/спуска на пик Летавета



Фото 9.31. Кругами отмечены связки

3.3.10. Лед. Гандо - лед. Дорофеева - пер.Каунас(2А, 4785 м.) - дол. Гармо

День 20. 16.08

Всю ночь шел снег. Утром решаем выходить из района по самому короткому пути через перевал Каунас с дальнейшим спуском по долине Гармо. Однако нам предстояла нелегкая задача пересечь ледник Гандо, который представлял из себя просто нагромождение ледовых глыб и был очень разорванным. Выходим в 6-20. Утром светило яркое солнце, и погода нас радовала. От места ночевки мы поднялись на возвышенность на правой морене ледника Гандо, чтоб наметить путь пересечения ледника и наверху увидели оборудованные стоянки, которые, видимо, остались со времен Советского Союза. Путь наметили и, спустившись по осыпи к леднику, начинаем его пересекать. Часто применяем попеременную страховку, так как приходится подниматься и спускаться по коротким, но довольно крутым участкам льда. В 8-40 мы вышли на левый борт ледника Гандо и начали подниматься на морену, которая разделяет ледники Гандо и Дорофеева. В 9-30 поднимаемся к большому озеру на морене на высоте 4259 м и становимся на обед. После обеда погода портится и мы пережидаем ее. Выходим только в 13-00. Пересекаем морену и выходим на ледник Дорофеева. Связываемся и движемся в направлении перевала Каунас. Ледник пологий и трудностей не представляет. В 16-00 погода снова портится и мы решаем ставить лагерь на высоте 4576 м.

День 21. 17.08

Снова всю ночь шел снег. Утром погода налаживается, но становится очень холодно. Это было наверное самое холодное утро за весь поход. Связываемся и выходим в 6-20. За 2 перехода доходим до перевального взлета и вешаем 1 веревку перил слева по ходу движения от

седловины. Выходим немного выше седловины и спускаемся на нее в 9-00. Под снегом откапываем огромный тур, в котором было много чего интересного: чай, советская сгущенка, свечка и тд. Но записку мы так и не нашли. В 9-30 начинаем спуск с седловины по осыпному склону. Неудобство вызывает лишь то, что осыпь покрыта снегом. За переход спускаемся по перевальному склону и дальше движемся уже по пологому склону. В 10-00 погода портится и мы становимся на обед. Через 2 часа собираемся и снова выходим. Сыпет снег, но спуск особой сложности не представляет. Так по осыпи мы спустились аж до долины Гармо, где в 16-10 поставили лагерь на песочке рядом с чистым ручьем. Это был последний день непогоды.



Фото 10.01. Путь подъема к пер.Каунас



Фото 10.02. Вид на лед.Гандо с правобережной морены



Фото 10.03. Правобережная морена лед.Гандо после снегопада

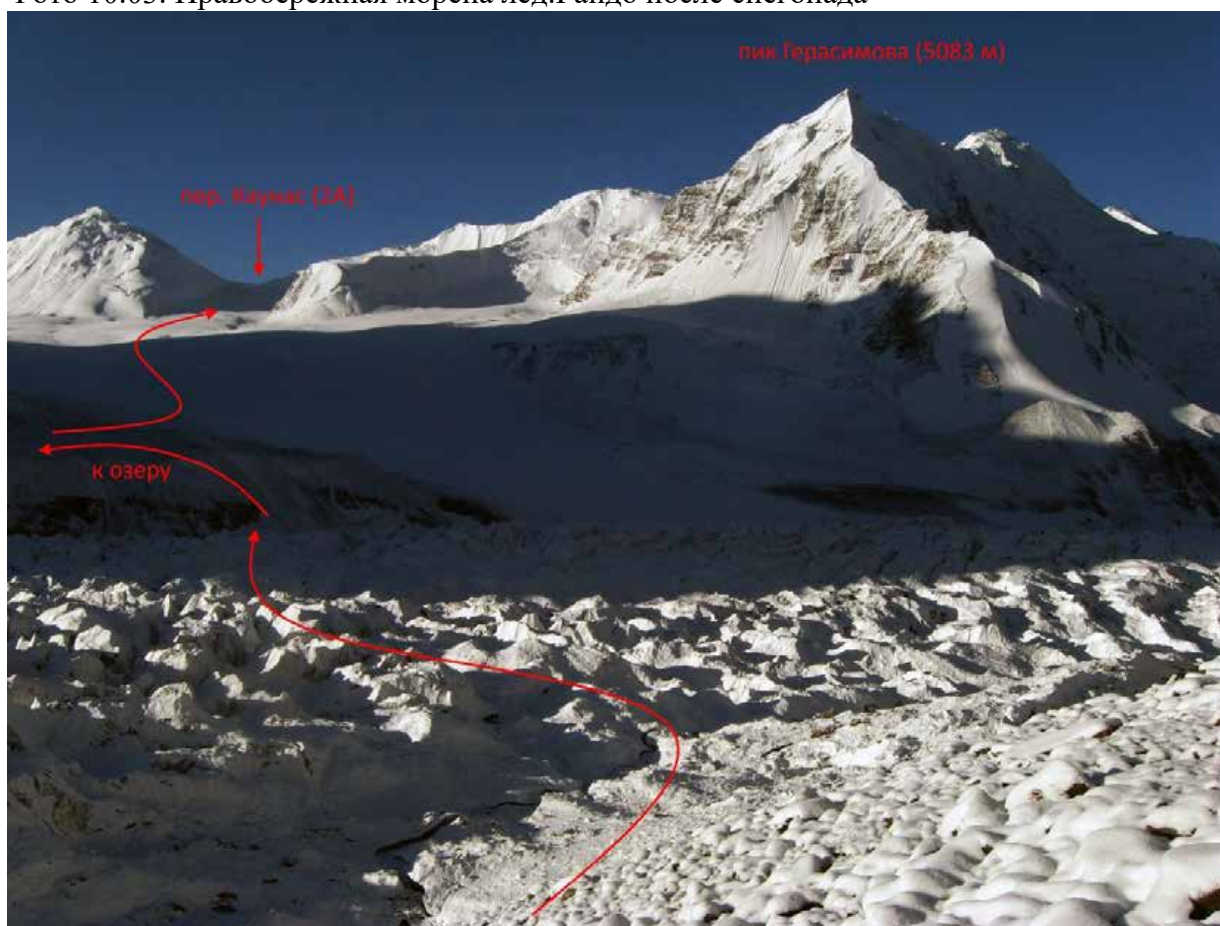


Фото 10.04. Путь пересечения лед.Гандо и дальнейший путь к пер.Каунас



Фото 10.05. Вид на пики Летавета и Москва с лед.Гандо



Фото 10.06. Путь движения от места ночевки к лед.Гандо

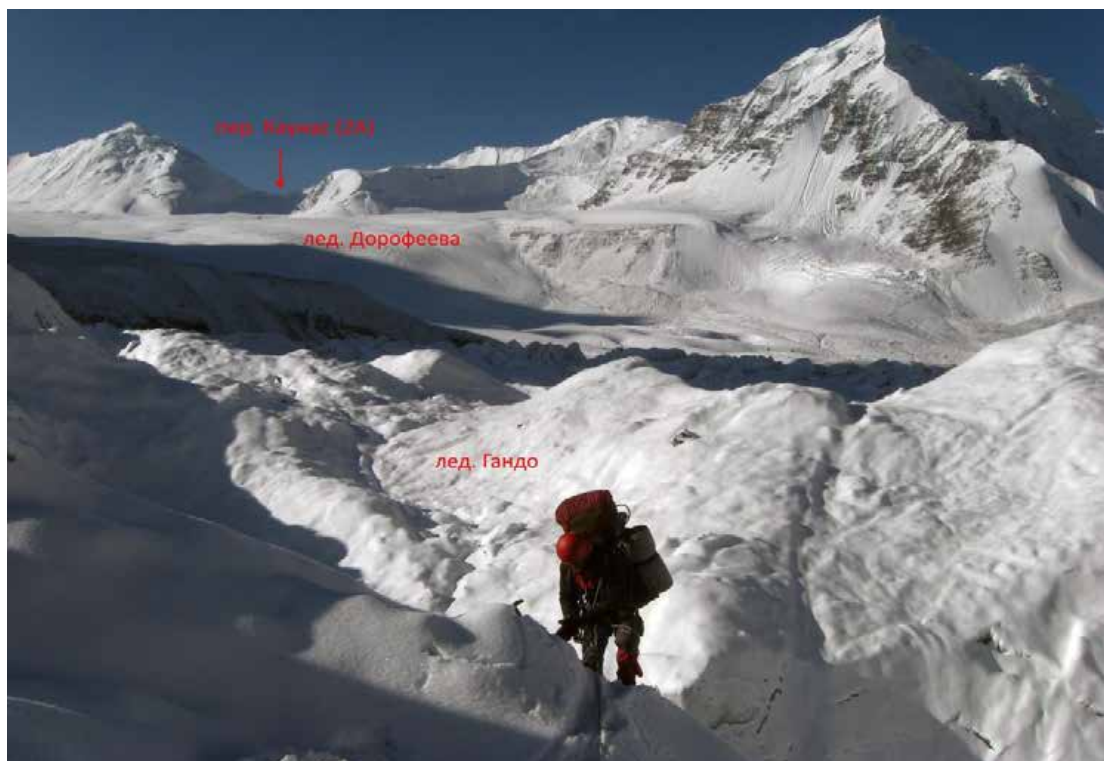


Фото 10.07. На лед.Гандо



Фото 10.08. Короткие крутые участки на лед.Гандо



Фото 10.09. Пересекаем лед.Гандо



Фото 10.10. Пересекаем лед.Гандо



Фото 10.11. Вид вниз по лед.Гандо



Фото 10.12. Вид назад на перевалы и пик Летавета



Фото 10.13. Озеро на морене между ледниками Гандо и Дорофеева, место обеда



Фото 10.14. Озеро



Фото 10.15. Движение по леднику Дорофеева



Фото 10.16. Место ночевки под пер.Каунас



Фото 10.17. Вид назад на лед.Дорофеева

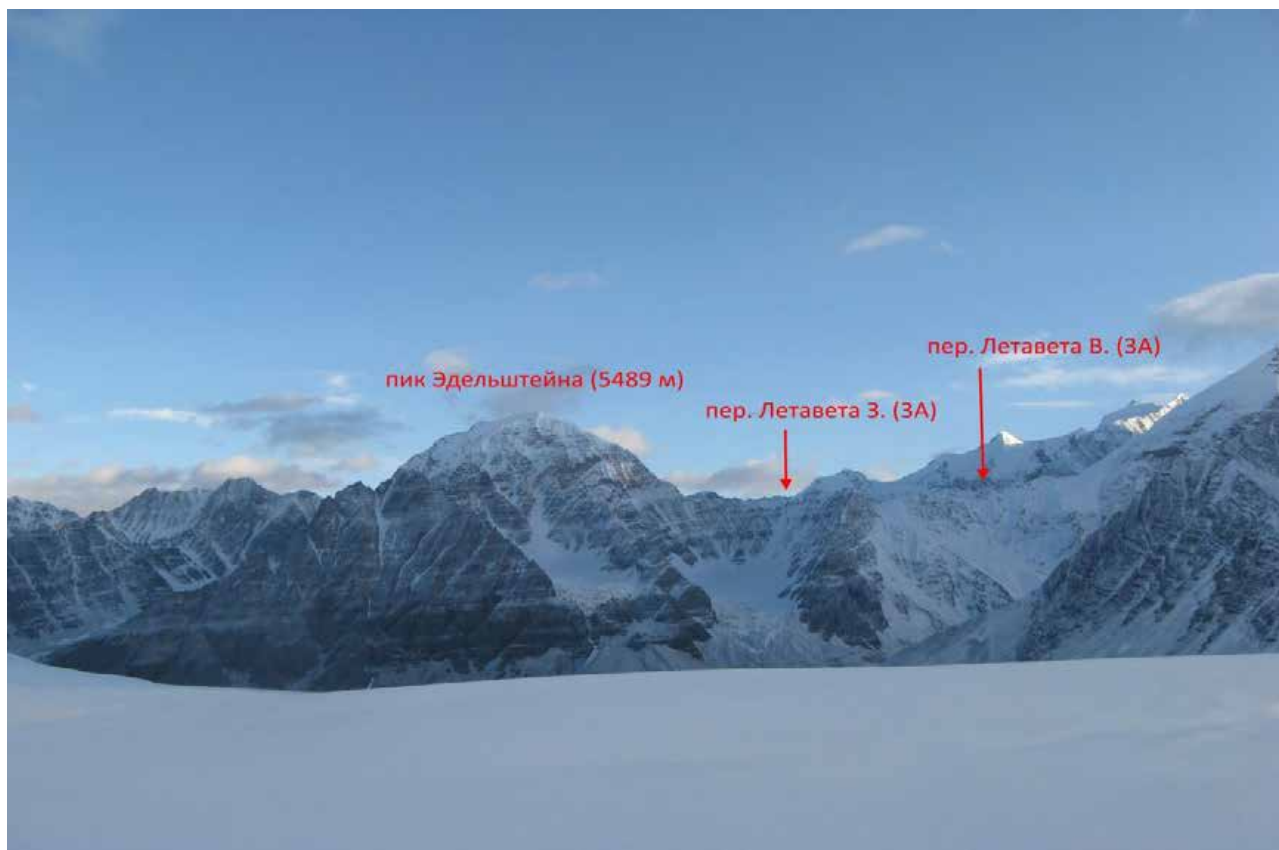


Фото 10.18. Вид назад на перевалы Летавета

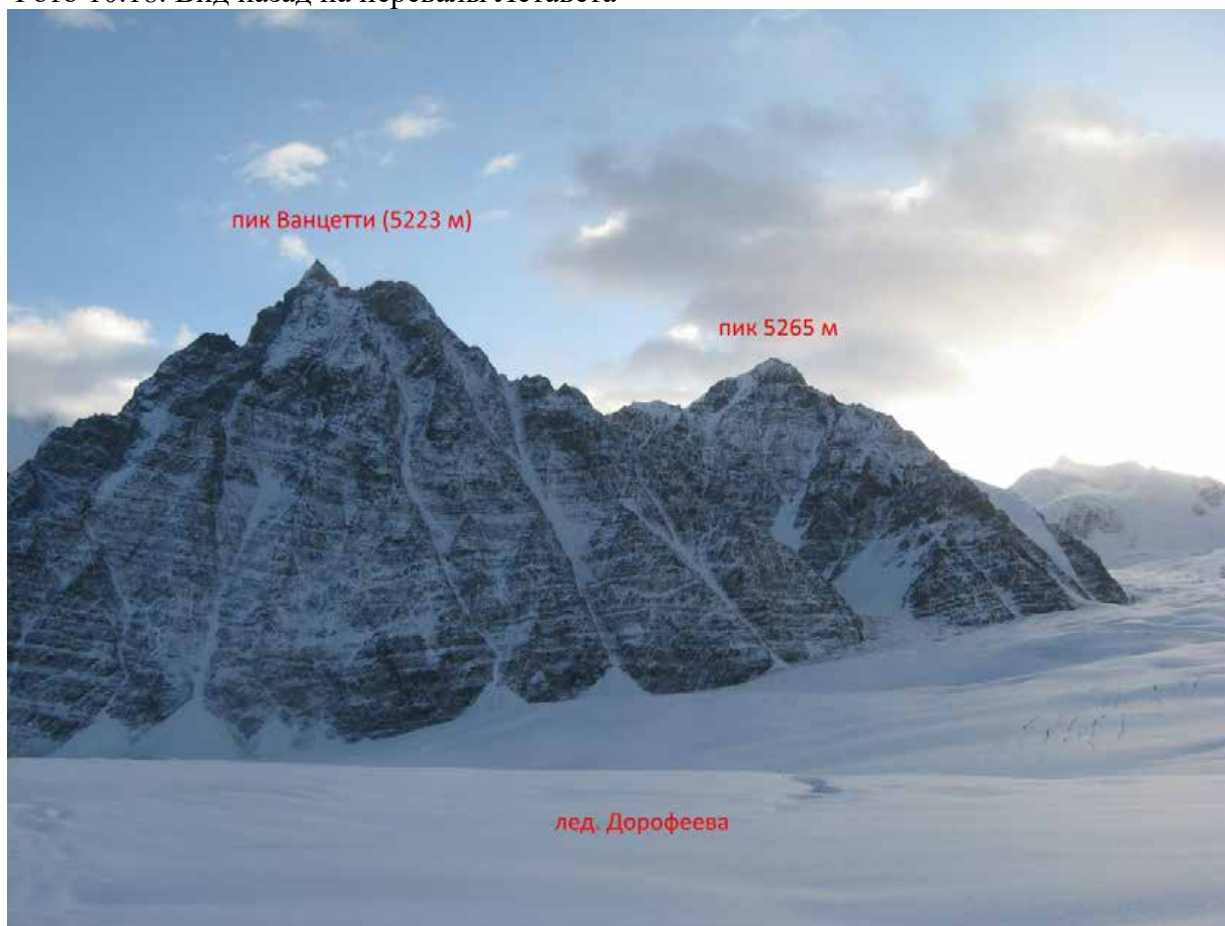


Фото 10.19. Утро на лед.Дорофеева



Фото 10.20. Вид на пер.МКТ и Аводара



Фото 10.21. Вид на перевалы Аводара и Пилота Сачко

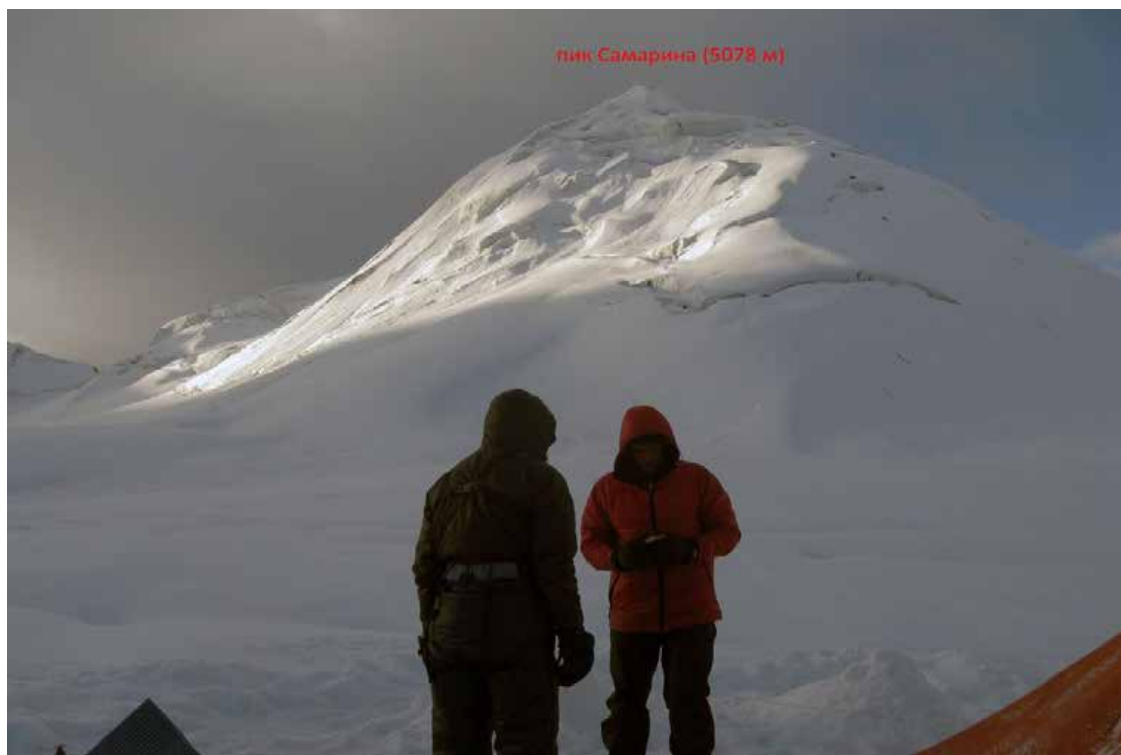


Фото 10.22. Утренние сборы



Фото 10.23. Выходим в сторону перевала Каунас



Фото 10.24. Подходим к пер.Каунас



Фото 10.25. Подходим к пер.Каунас



Фото 10.26. Движемся в сторону пер.Каунас

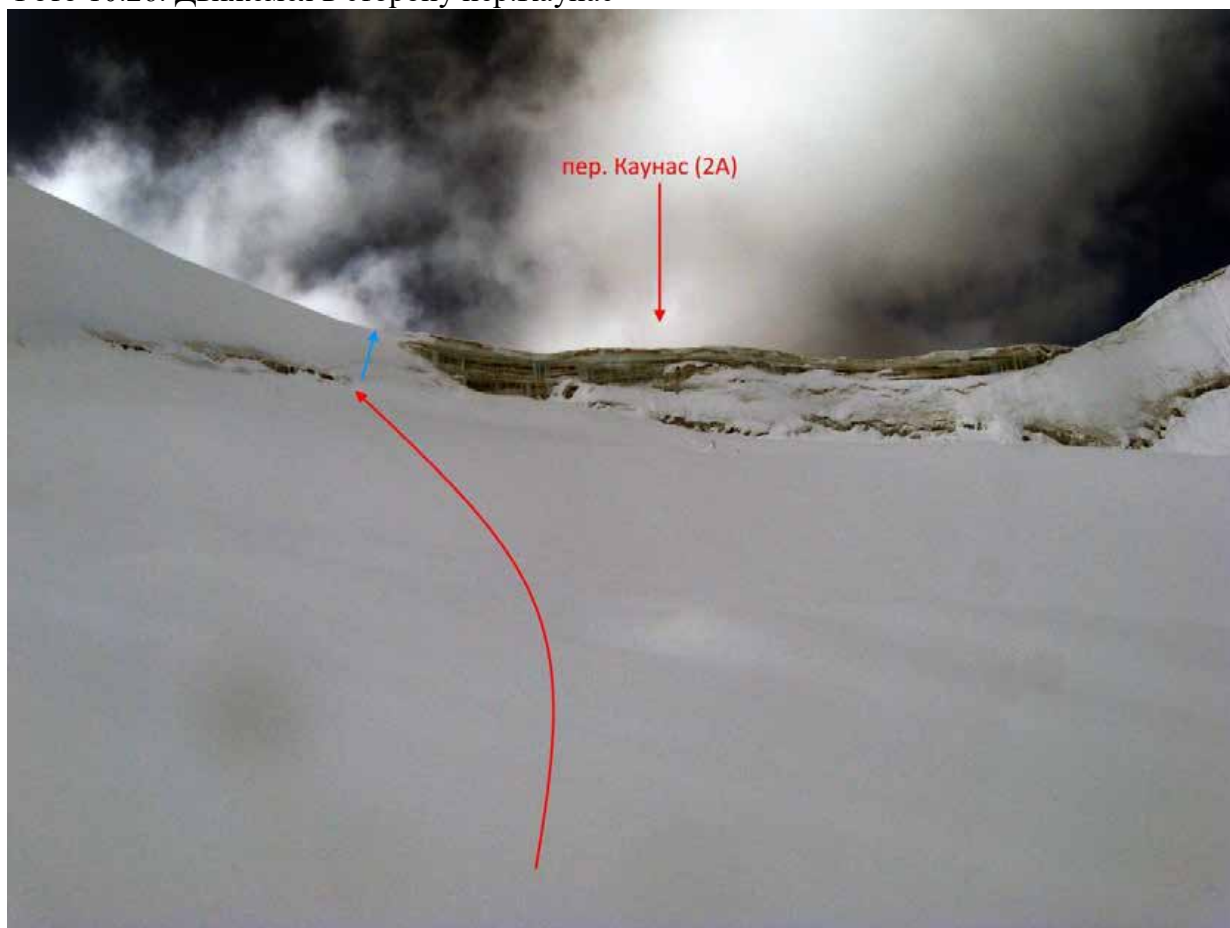


Фото 10.27. Путь подъема на пер.Каунас



Фото 10.28. Провешивание веревки перил на пер.Каунас в обход бергшрунда



Фото 10.29. Бергшрунд на пер.Каунас



Фото 10.30. Подъем по перилам



Фото 10.31. Верхняя станция перил



Фото 10.32. Седловина перевала Каунас



Фото 10.33. Вид в сторону Дарвазского хребта



Фото 10.34. Група на пер. Каунас



Фото 10.35. Група на пер. Каунас

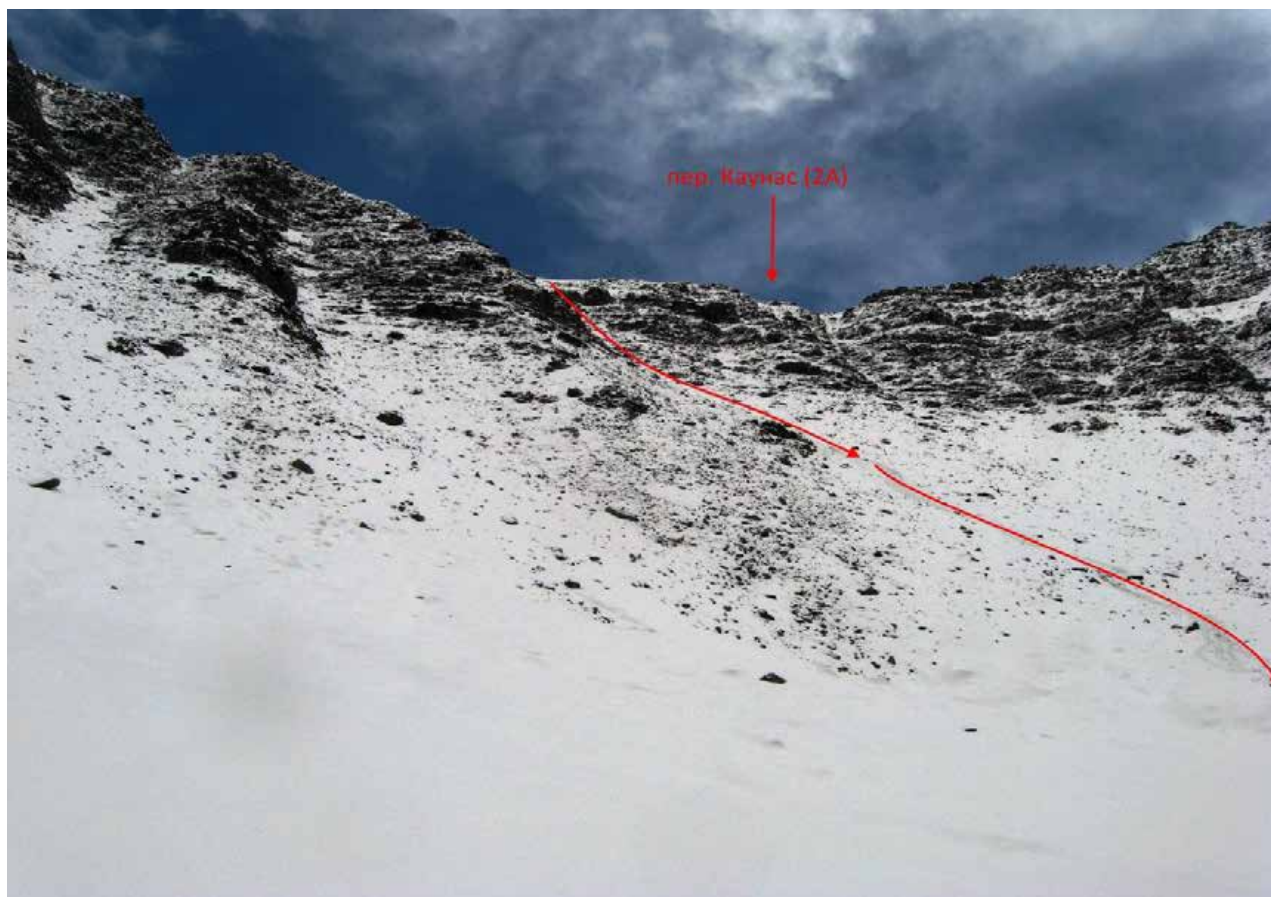


Фото 10.36. Путь спуска с пер.Каунас



Фото 10.37. Спускаемся с пер.Каунас



Фото 10.38. Путь спуска с пер.Каунас



Фото 10.39. Место обеда после спуска с пер.Каунас

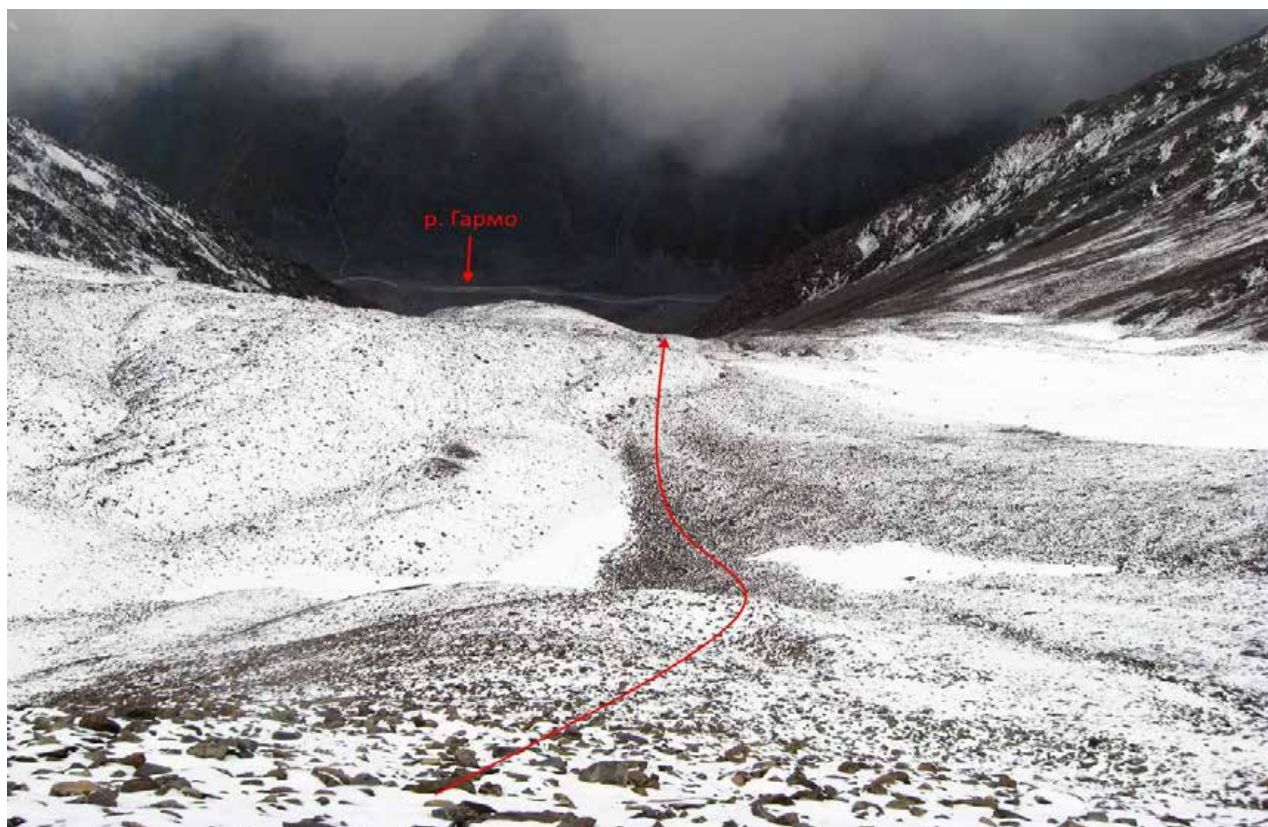


Фото 10.40. Путь спуска к дол.Гармо



Фото 10.41. Вид вниз на лед.Гармо



Фото 10.42. Долина Гармо уже близко



Фото 10.43. Начинает идти снег



Фото 10.44. Идет крупный мокрый снег



Фото 10.45. Последние метры спуска к дол.Гармо



Фото 10.46. Карман правобережной морены лед.Гармо



Фото 10.47. Вид на заснеженный Дарвазский хребет

3.3.11. Спуск по долине Гармо - брод р.Киргиз-об - пос.Арзынг

День 22. 18.08

Выходим в 6-20. Движемся по правобережной морене ледника Гармо, затем ледник заканчивается, и мы спускаемся с морены. Дальше движемся по правому берегу реки Гармо аж до самой реки Киргиз-об. Недалеко от ледника проходим мимо огромного камня, на котором закреплена памятная табличка. Места, где река вплотную подходила к берегу, обходили выше. За этот день мы очень много шли по трудно проходимому лесу. Старались идти повыше, чтоб меньше продираться через хащи густого леса, однако без этого не обошлось. Иногда попадалась тропа, но большую часть времени шли без нее. В 15-30 стали на ночевку на высоте 2806 м.

День 23. 19.08

Выходим в 5-20. Оказалось, что самое сложное мы прошли вчера и сегодня густого леса было минимум. Двигались в основном по тропе и в 9-20 мы уже были у реки Киргиз-Об. Река очень мощная и бродить мы ее решили ночью. Весь день ходили искали самое подходящее место для брода и наметили место, где река разбивается на 3 рукава.

День 24. 20.08

Вышли в 4-15 и начали бродить. Первый рукав прошли стенкой. Второй и третий рукава с третьего раза перешел Сергей с водной страховкой, и мы сделали перила. Все шли брод с самостраховкой за перила и сопровождающей веревкой. Последний участник перешел так же, как и первый с водной страховкой и сопровождением. Брод длился 2 часа. Река очень мощная, но нам все равно повезло, так как воды могло быть намного больше. После брода нам оставалось лишь дойти до кишлака Арзынг, поэтому мы долго отогревались и сушили вещи после брода. Далее мимо заброшенного поселка Пашимгар по хорошей тропе в 13-00 за 4 часа от брода мы дошли до поселка. В поселке нас приютил местный житель Эшон, который нас накормил лепешками и картошкой. Мы у него переночевали и следующим утром уехали на заранее заказанном джипе в Душанбе. Путь от Арзынга до Душанбе на следующий день занял у нас 17 часов.



Фото 11.01. Язык лед. Гармо



Фото 11.02. Путь спуска по долине Гармо



Фото 11.03. Памятная табличка на огромном камне недалеко от языка ледника Гармо



Фото 11.04. Группа на привале



Фото 11.05. Густые леса долины Гармо

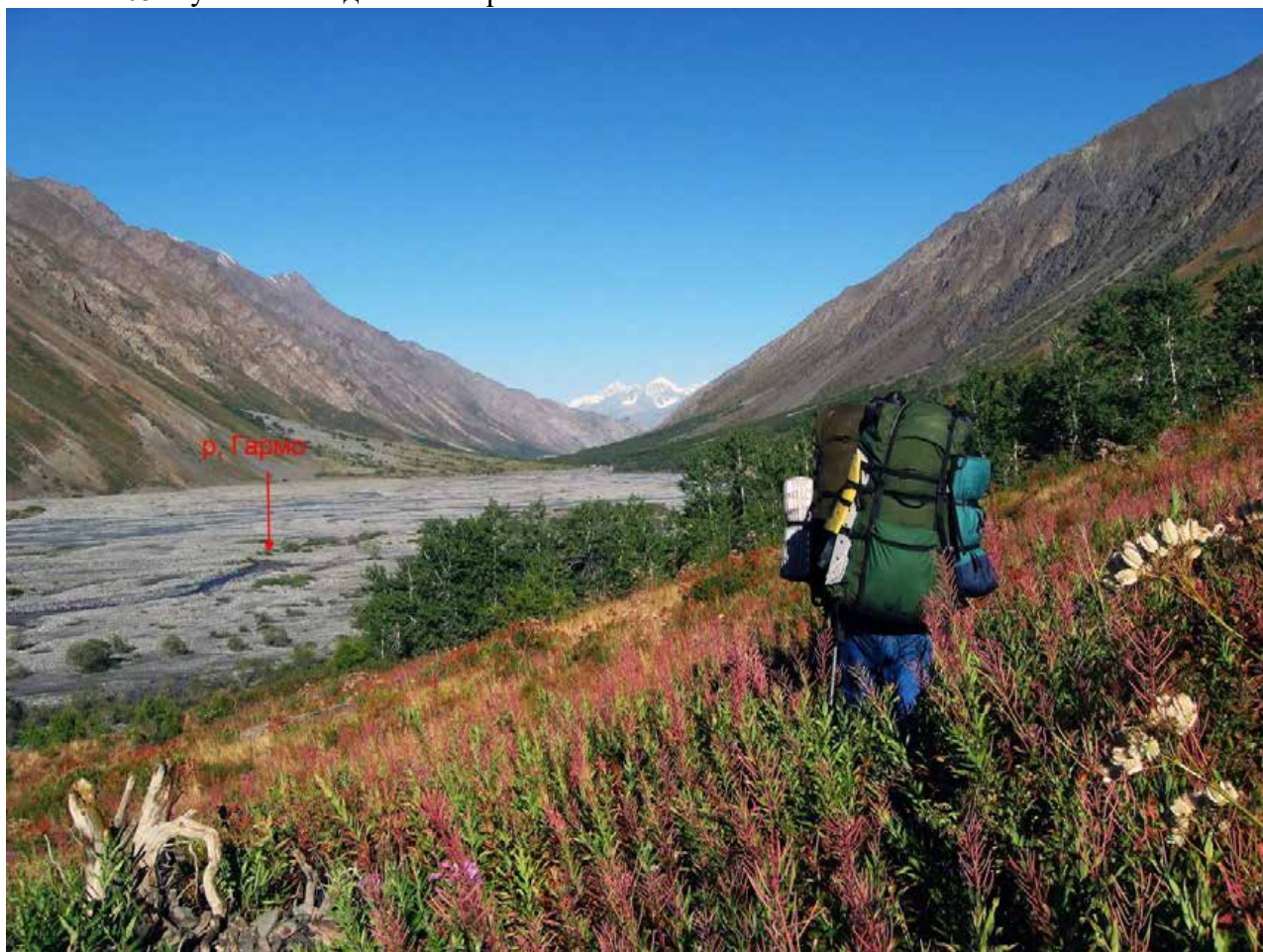


Фото 11.06. Обходим прижим р.Гармо



Фото 11.07. Вид назад на путь спуска по долине Гармо



Фото 11.08. Еще один прижим р.Гармо



Фото 11.09. Путь спуска по долине Гармо



Фото 11.10. Снова спускаемся в лес



Фото 11.11. Путь спуска по долине Гармо



Фото 11.12. Долина Гармо



Фото 11.13. Вид назад на путь спуска по долине Гармо

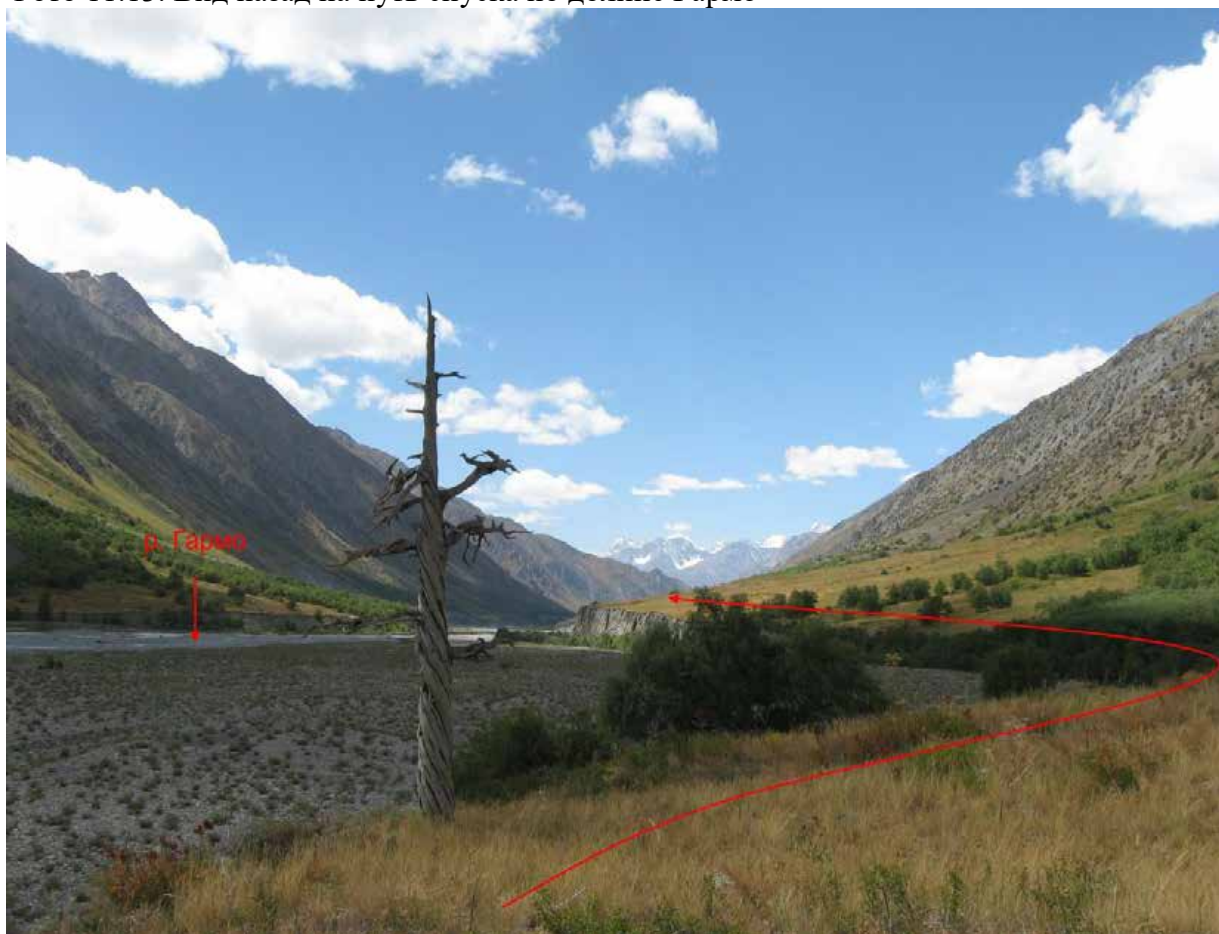


Фото 11.14. Простой участок долины Гармо



Фото 11.15. Очередной обход прижима



Фото 11.16. Вид назад на пик Гармо



Фото 11.17. Дарвазский хребет



Фото 11.18. Вид назад на пик Гармо

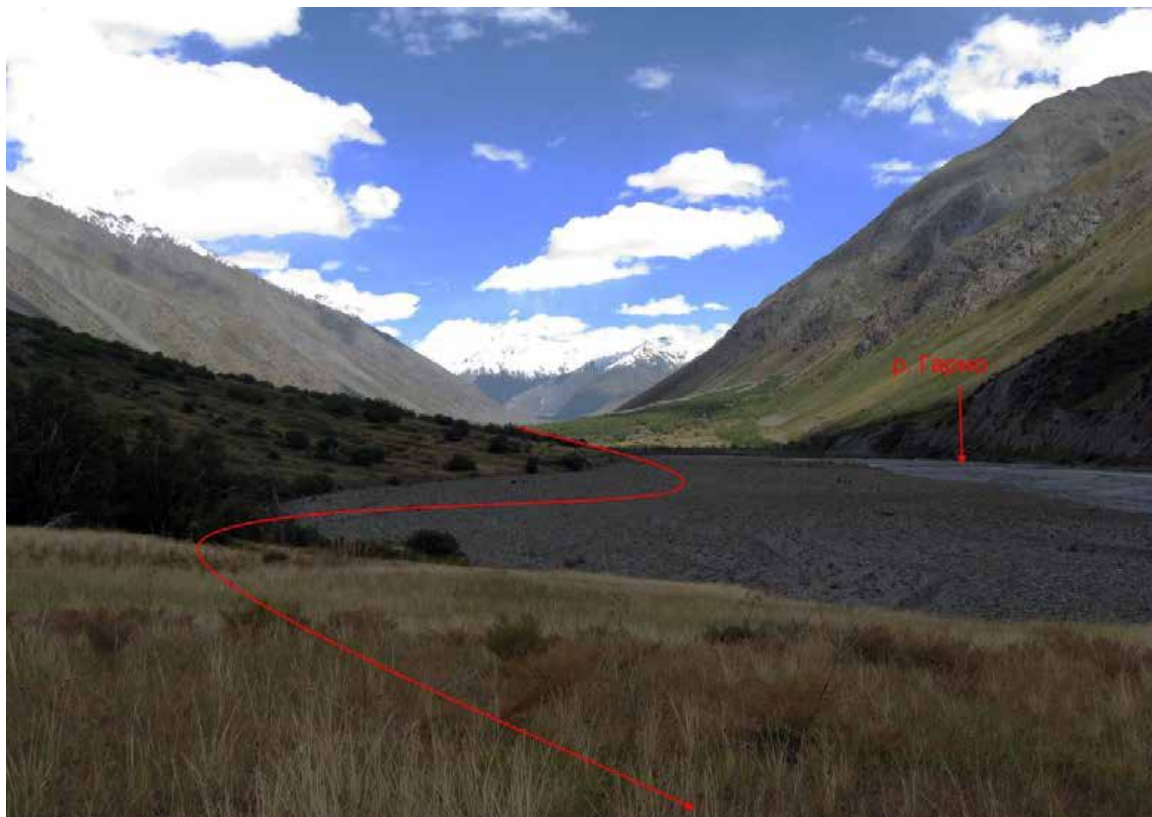


Фото 11.19. Путь спуска по долине Гармо



Фото 11.20. Очередной участок леса



Фото 11.21. Подходим к р.Киргиз-Об



Фото 11.22. Вид назад на путь спуска по долине Гармо, подходим к р.Киргиз-Об

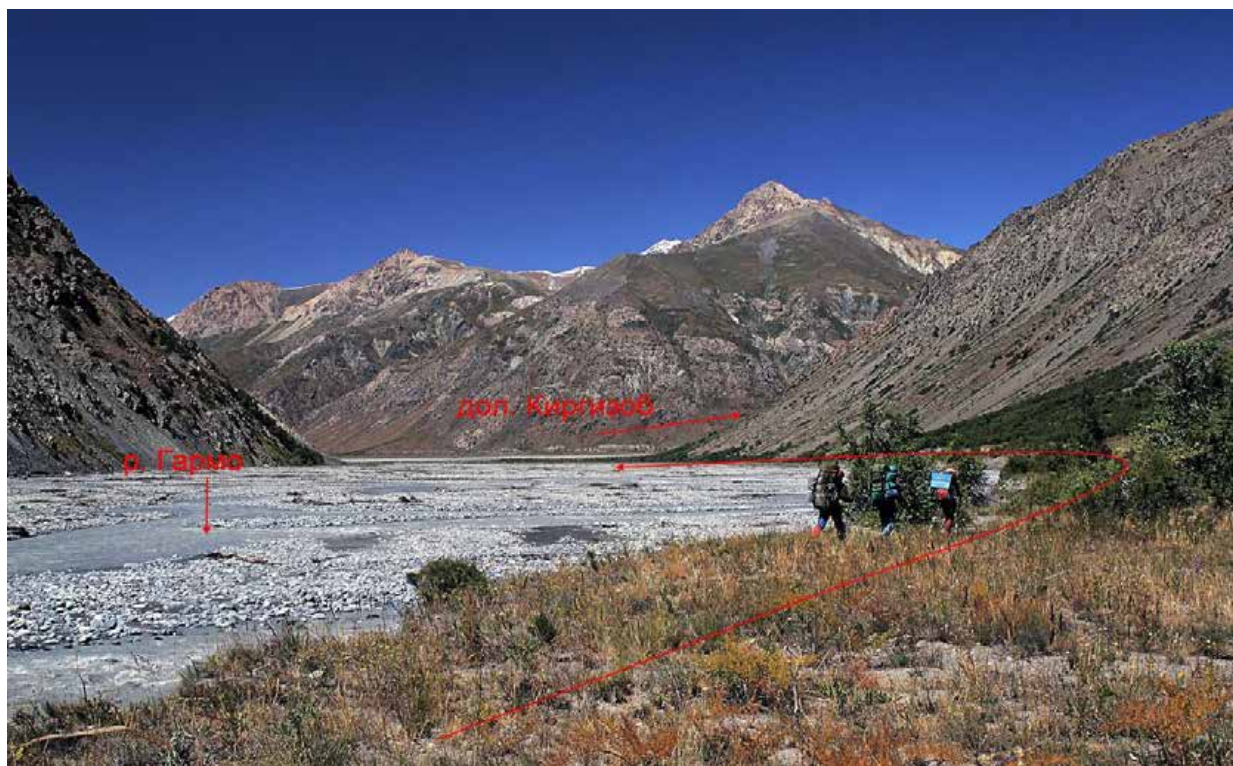


Фото 11.23. Путь спуска по долине Гармо



Фото 11.24. Вид на слияние р.Бохуд и р.Гармо



Фото 11.25. Брод р.Киргиз-Об



Фото 11.26. Брод р.Киргиз-Об



Фото 11.27. Брод р.Киргиз-Об



Фото 11.28. Заброшенный киш. Пашимгар

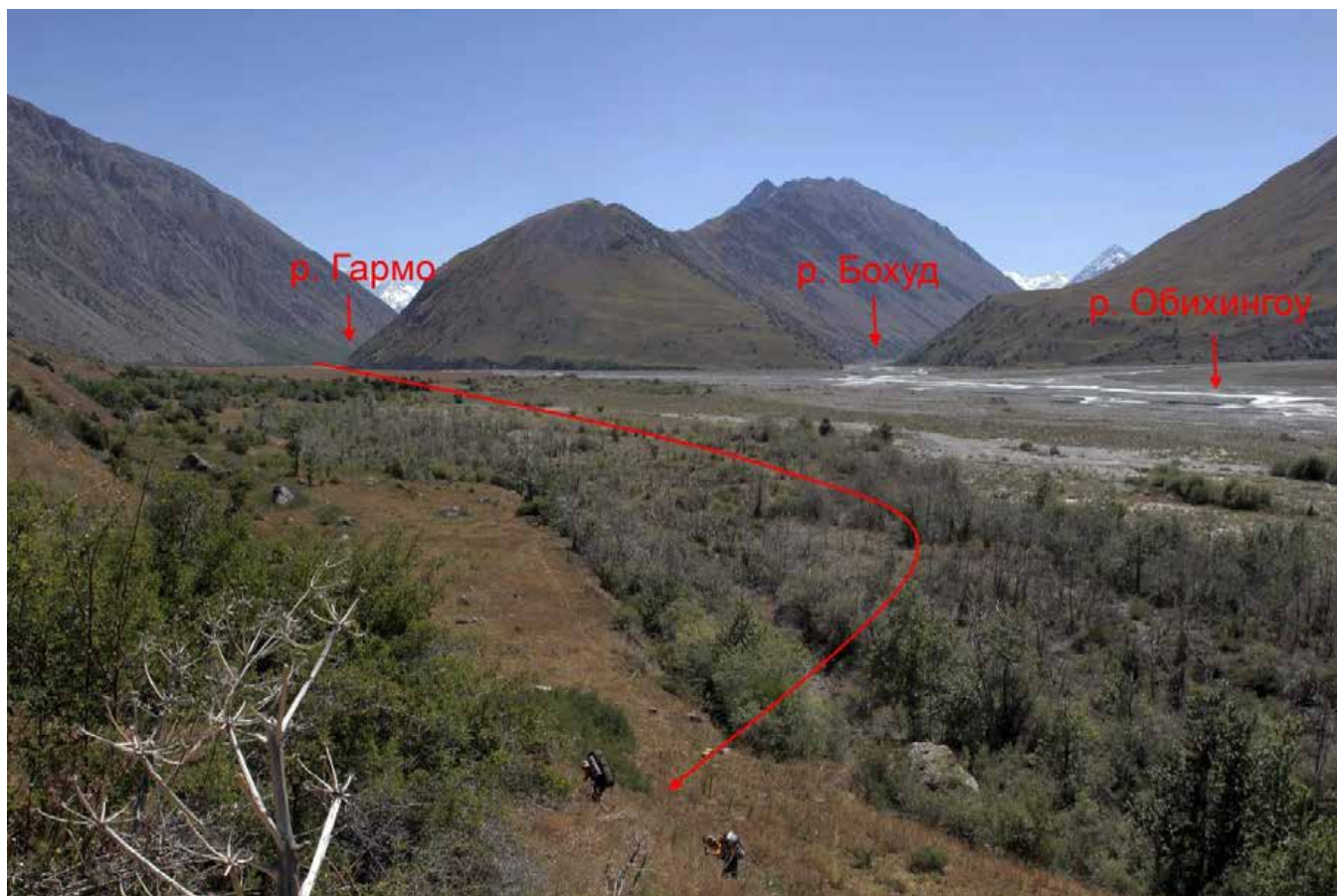


Фото 11.29. Вид назад по долине Обихингоу



Фото 11.30. Тропа к киш. Арзынг



Фото 11.31. Подходим к киш. Арзынг



Фото 11.32. Самая вкусная лепешка лета



Фото 11.33. В доме у гостеприимного Эшона



Фото 11.34. Группа на финише маршрута в конце киш. Арзынг



Фото 11.35. Ждем машину



Фото 11.36. Наш транспорт от киш. Арзынг в Душанбе

3.4 Картографический материал

Картографический материал прилагается дополнительно.

3.5 Перевальные записки

Автоматический журнал

Группа туристов-альпинистов - альпинистского клуба "Торнадо" в составе _____ человек

вышла перелаз _____

(наименование, категория сложности, высота) _____ 19__ года

часов. Маршрут и время выхода _____

Метеорологические условия _____

Состояние группы _____

Група уходит в направлении _____ (маршрут)

время выезда _____ 19__ г. _____ часов.

Состав группы:

Руководитель: _____

Участники:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Смета записка № ____ от 19__ г., группой из города _____, организацией _____, _____

Особые отметки (пожелания)

ПРОСИМ НАСТАВЛЯЮЩИХ ПРОВЕРИТЬ ПОДПИСЬ ОТЧЕТА

Дата проверки _____

Марка _____

МОСКВА, 19680,

Автоаварийная ул., д. 15, стр. 3

Московский туристско-альпинистский клуб "Торнадо"

Фото 3.3.1. Записка с пер. 50 лет КПУ

Группа "Московский туристско-альпинистского клуба "Горпию" в составе 11 человек

прошла перевал Ледяной

3А
(наименование, категория сложности, высота)
515 м. 19.04.1954 год

9:28 часов. Маршрут и время выхода на перевал 9.28

Метеорологические условия ясно

Состояние групп хорошо

Группа уходит в направлении к п. Б. Б. Б.
(маршрут)

время выхода 11.04.1954.10 часов.

Состав группы:

Руководитель Савин

Участники

1. Савин В.В.
2. Шуров Г.В.
3. Шуров Н.В.
4. Шуров В.Р.
5. Авдеев В.
6. Колосов С.А.
7. Савин В.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.

Снята записка "11.08.1954"
группой из города Курск
организации Восстановительного
Московского туристско-альпинистского

Особые отметки (пожелания)
Класс
Класс
Класс

ПОСНВА. 10080.
Ленинградский УО. Л. П. К. 1954.
Московский туристско-альпинистский клуб "Горпию"

Марка

Линия отрезе

ГОСЦИМ ВЫСЛАТЧИКОВ

Фото 3.3.2. Записка с пер. Летавета Вост.

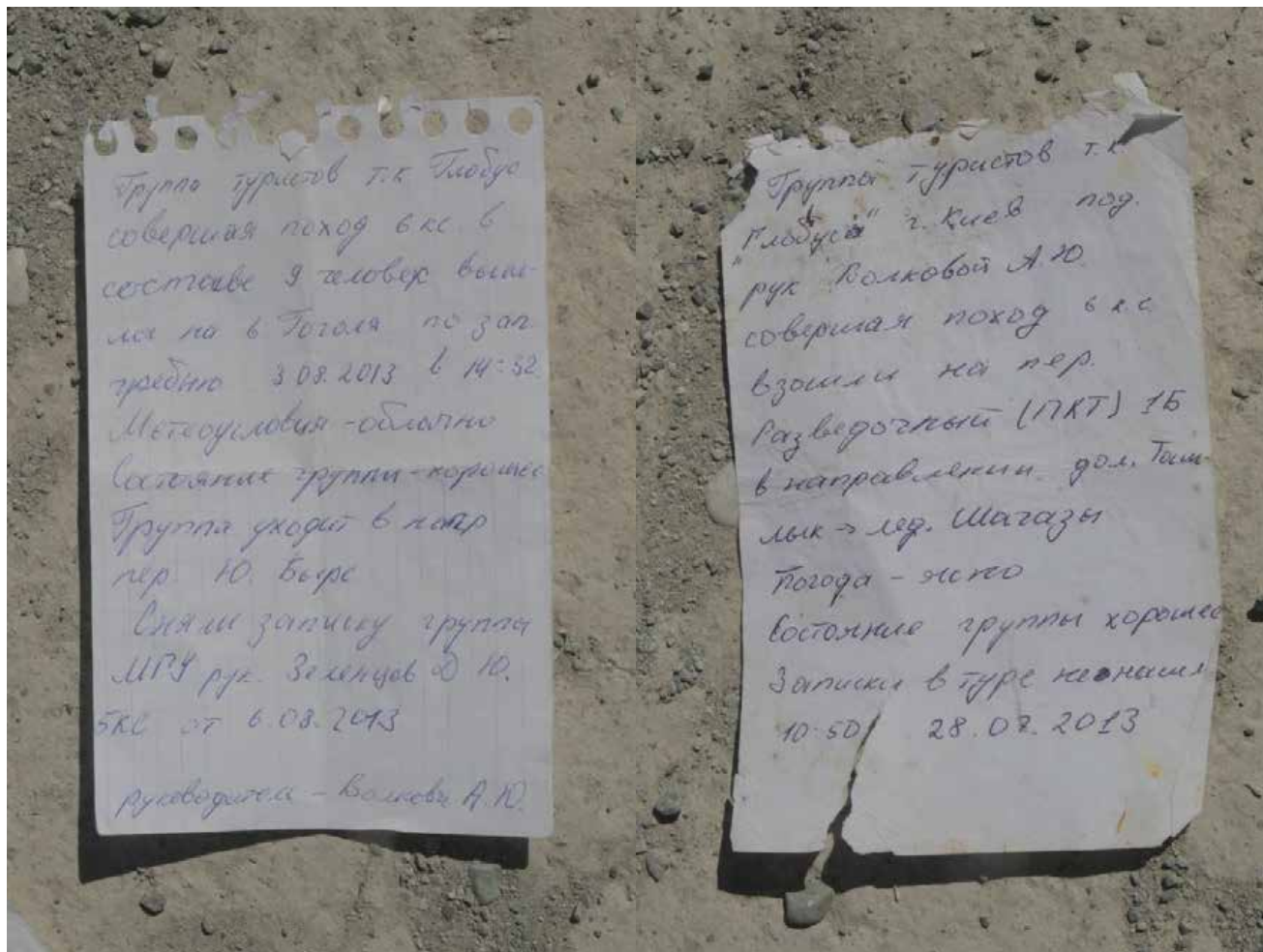


Фото 3.3.3. Записка с пика Гоголя

Фото 3.3.4. Записка с пер. ПКТ

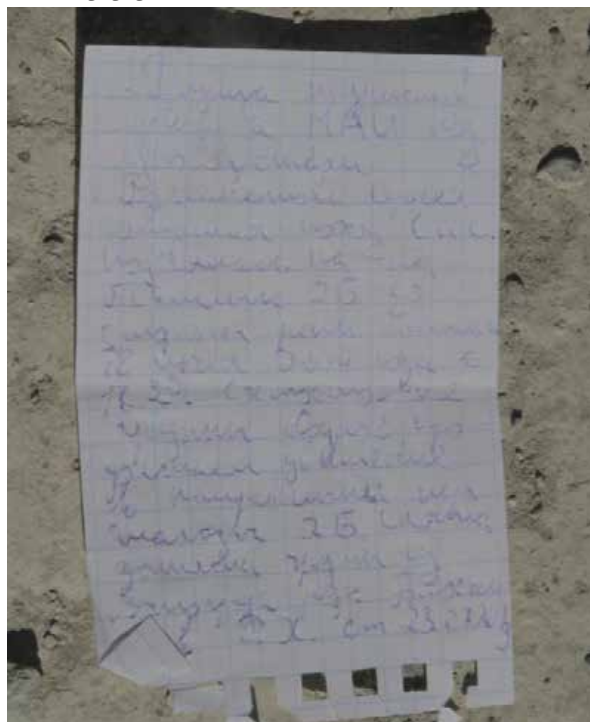


Фото 3.3.5. Записка с пер. Ташлы

4. Выводы и рекомендации по прохождению маршрута

Поход был пройден удачно, все цели похода были выполнены. Группа получила новый технический и высотный опыт. Поход был линейным и максимально автономным. От кишлака Мук до кишлака Арзынг мы не встретили ни одного человека. Поход был пройден с большим запасом прочности. Единственное, что нам помешало пройти тот маршрут, который мы запланировали, - это перенос рейса из Киева и 4-х-дневная непогода под конец маршрута. В целом нам получилось очень удачно запланировать и пройти акклиматизационную часть. Это помогло нам пройти длинный траверс пиков Гоголя и Шапак, находясь длительное время на высотах 5000-5700 м с тяжелыми рюкзаками. Это в свою очередь помогло без проблем совершить восхождение на новую высоту 6046 м для всех участников группы. Выход по долине Гармо очень разнообразил маршрут, однако брод р. Киргиз-Об может создать большие проблемы. Особенно не рекомендуем планировать брод на период самого активного таяния снегов (начало-середина июля). Также стоит отметить, что год у нас был мало снежный. Снега было очень мало. С одной стороны это было на руку, так как не приходилось тропить и использовать снегоступы, которые проносили весь поход без дела. С другой стороны ледопады были открыты и в тех местах, где обычно есть снежные мосты, их не было. Погода была стабильно хорошей за исключением 4х дней подряд под конец похода. Все препятствия, которые мы прошли, можем рекомендовать всем группам.

4. 1. Обеспечение безопасности на маршруте

Стоит отметить, что в целях безопасности группа в Киеве оформляла страховки со страховым покрытием 30000 долларов на каждого участника группы. В походе у группы был спутниковый телефон Thuraya, с которого группа отправляла SMS каждый день. В Киеве был связной, который знал наш маршрут, все контактные данные страховой компании и нашего тур оператора в Таджикистане Памир Пикс. В случае ЧП мы могли рассчитывать на помощь вертолета, которую бы нам организовала компания Памир Пикс. У компании также были все данные о нашем маршруте, наш спутниковый номер и копии страховых полисов.

5. Приложения

5.1 Перечень личного снаряжения

Специальное

- Рюкзак+сам+карабин + дождевик
- Система низ+верх
- Блокира динамик (3м) + дейзик (новый) + 1м 6мм
- Каска+самостраховка на каску
- Жумар
- Спусковое "стакан"
- Карабин - 7 шт.
- Петля (120 см) - 1 шт. (широкая, не дайнема)
- Прус (2 шт.) + стремя (1 шт.)
- Ледоруб + грузовая петля
- Кошки
- Снегоступы
- Ледобур - 2 шт. (буржуйские)
- Лавинная лента (15м)
- Трекпалки + снежные кольца

Общее

- Коврик Therm-A-Rest (R-Value 3.5)
- Сидушка (по желанию)
- КЛИМН
- Очки (фактор 3) + футляр
- Аптечка (личная)
- Гигиена + крем от загара (+50)
- Зажигалка (2 шт.)
- Мусорные пакеты (5 бол. + 5 мал.)
- Кошелек на шею + документы
- Налобный фонарь + компл. батареек
- Компреска
- Мобильный тел.
- Техника (фото-видео-аудио)

Обувь

- Ботинки
- Шлепки
- Подбахильники полар (если нужны)
- Бахилы (если нужны)

Одежда

- Нижнее белье
- Футболка для сна
- Термуха: верх+низ
- Носки (2 пары ходовых трекинговых и 2 пары на утепление поларовых)
- Анорак

- Штаны (ходовые)
- Поларовые штаны (утепление, для сна)
- Бафф (2 шт.)
- Силиконка
- Куртка прималофт (500 г)
- Полар
- Фонарики (гетры)
- Пуховка + компреска
- Штаны (утепленные) самосбросы
- Теплая шапка
- Панама от солнца
- Теплые рукавицы для работы в мокром снегу с веревкой
- Виндблоковые или поларовые рукавицы ходовые
- Поларовые рукавицы для утепления на бивуаке
- Запас: теплые рукавицы в пакете в кармане рюкзака
- Шорты

В среднем вес личного снаряжения - 15,5 кг, из которых 3,5 кг веса постоянно на себе (ботинки, ходовая одежда).

5.2 Перечень общественного и специального общественного снаряжения

Наименование	Вес, г
Жилье	
Шатер	5000
Шток	800
Спальник 1_сшивка 1	780
Спальник 2_сшивка 1	780
Конденсатник_сшивка 1	980
Спальник 1_сшивка 2	2000
Спальник 2_сшивка 2	2000
Кухня	
Горелка 1	830
Горелка 2	830
Защита	200
Стеклоткань	150
Котел 4л	500
Автоклав	2000
Черпак	200
Ершик	20
Мочалка	10
Прихватка	15
Бутылки для воды	
Бутылки для бензина	
Специальное	
Веревка 1	2500
Веревка 2	2500

Веревка 3	2500
Сдерг дайнима	324
Оттяжки	300
Расходка	1000
Крючок петля Абалакова	30
Лавинная лопата 1	500
Лавинная лопата 2	500
Снежный якорь пластиковый 1	660
Снежный якорь металлический 1	500
Пикет 1	475
Пикет 2	475
Разное	
Фотоапарат 1	1820
Фотоаппарат 2	230
Аптечка	4000
Ремнабор	1200
Весы	
Рации	450
ЖПС	200
Спутниковый телефон	555
Плеер+мини колонки	200
Батарейки	700
Часы-будильник	50
Флаги клуба, Украины	100
Папка руководителя	500
ВСЕГО	39 364

Итого: 39 364 г

На человека – 6 560 г: на девушку – 1800 г, на парня – 8940 г

5.3 Состав ремонтного набора

- Мультишу
- Проволока медная
- Шило
- Иголка цыганская
- Наперсток
- Иголки разные
- Булавки
- Нитка капроновая тонкая
- Нитка капроновая толстая
- Набор гвоздей
- Набор шурупов с гайками
- Скотч
- Клей "Момент"
- Тонкая веревка
- Шнурки
- Фурнитура трехщелевка (4 шт)

- Лямка (2 м)
- Кусок брезента (30*30 см)

Вес ремнабора – 1,2 кг

5.4 Состав общественной аптечки, предпоходная медицинская подготовка, заболевания в походе и использование аптечки

5.4.1. Состав общественной аптечки

Перевязочные средства

Бинт стерильный 7м х 14см	2 шт.
Бинт стерильный 5м х 10 см	1 шт.
Бинт сетчатый трубка (большой – голова, бедро)	3 шт.
Салфетка марлевая медицинская 45*29	3 шт.
Стерильные салфетки	3 уп. (по 5 шт.)
Эластичный бинт	1 шт.
Ватные диски	1 уп
Рулонный пластырь шириной 2,5 см на тканной основе	1 рул.
Набор бактерицидных лейкопластырей (разные размеры)	1 уп.
Гемостоп 50 г	1 уп.
Ватные палочки	25 шт.

Антисептики

Спиртовые салфетки	30 шт.
Спирт	100 мл
Бетадин 10%	100 мл
Зелёнка 1%	20 мл
Пантенол мазь	туба 30 г
Левомеколь	туба 40 г
Боро +	туба 25 г – 2 шт.
Ацикловир 5%	туба 5 г
Дентол	туба 20 г

Противовоспалительные, жаропонижающие, обезболивающие, спазмолитические

Парацетамол 325 мг	12 капс. (3 сут., 1 чел. по 4 табл./сут/чел.)
Нимесулид пор. сусп. 100мг пак. 2г	12 пакет.
Ацетилсалициловая кислота 500 мг	10 табл.
Ibuprofen 400 мг (Ибупрофен)	10 табл. (3 сут., 1 чел. По 3 табл./сут/чел.)
Дротаверин 0,04 г (Но-шпа)	20 табл. (3 сут., 1 чел. По 6 табл./сут/чел.)

Антибиотики

Ciprofloxacin 500 мг (Ципрофлоксацин)	10 табл. (5 сут., 1 чел. По 2 табл./сут/чел.)
Аугментин 625 мг	14 табл. (7 сут., 1 чел. По 2 табл./сут/чел.)

Антигистаминные

Лоратадин	10 табл. (10 сут., 1 чел. по 1 табл./сут/чел.)
-----------	--

Препараты для лечения заболеваний органов дыхания

Амброксол 30 мг	20 табл. (5 сут., 2 чел. По 2 табл./сут/чел.)
Септолете пастил.	15 табл. (4 сут., 1 чел. По 4 табл./сут/чел.)

Капли в нос, глаза, уши

Пиносол, капли 10 мл	1 флакон
Назол, капли	1 флакон

Софрадекс фл. 5 мл	1 флакон
Сульфацил 10 мл	1 флакон

Сердечно-сосудистые

Валидол 0,06 г	10 табл. (3 сут., 1 чел. По 3 табл./сут/чел.)
Аспаркам 0,35 г	10 табл. (3 сут., 1 чел. По 3 табл./сут/чел.)

Желудочно-кишечные

Нифуроксазид 0,1 г	24 табл. (3 сут., 1 чел. По 8 табл./сут/чел.)
Сорбекс 0,25 г	20 капс. (3 сут., 1 чел. по 6 капс./сут/чел.)
Церукал 10 мг (Метоклопрамид)	10 табл. (1 сут., 2 чел. по 4 табл./сут/чел.)
Регидрон	3 пак. (1 сут., 1 чел. весом 70 кг по 2 пак./сут/чел.)
Смекта 3 г	6 пак. (2 сут., 1 чел. по 3 пак./сут/чел.)
Имодиум 2 мг (Лоперамид)	10 табл. (2 сут., 1 чел. по 4 табл./сут/чел.)
Ренни гастал	12 табл. (1 сут., 2 чел. по 6 табл./сут/чел.)
Мезим форте	13 табл.

Мази, гели от ушибов, растяжений

Долобене гель 50 г	1 тюб.
Диклофенак натрия гель 40 г	1 тюб.

Обморожения

Трентал	10 табл.
---------	----------

Препараты для профилактики горной болезни

Диакарб 0,25 г (ацетазоламид)	10 табл. (3 сут., 1 чел. по 4 табл./сут/чел.)
-------------------------------	---

Инструменты, разное

Пинцет	1 шт.
Ношатырный спирт	2 мл

Хирургическое лезвие	2 шт.
Открывалки для ампул	1 шт.
Шприцы	2 мл – 2 шт., 5 мл – 4 шт.
Ножнички	1 шт.
Жгут	1 шт.
Перчатки нестерильные без талька нитриловые	2 уп.
Термометр	1 шт.

Инъекции

Кетанов р-р д/ин. 3% (30 мг/мл) 1 мл	6 амп. (2 сут., 1 чел. по 3 амп./сут/чел.)
Этамзилат 12,5% (125 мг/мл) 2 мл	4 амп. (1 сут., 1 чел. по 1 амп./сут/чел.)
Церукал 0,5% (5 мг/мл) 2 мл/ Метоклопрамид	2/2 амп. (2 сут., 1 чел. по 2амп./сут/чел.)
Дексаметазон 0,4% (4 мг/мл) 1 мл	20 амп. (4 сут., 1 чел. по 5 амп./сут/чел.)
Сульфокамфокаин 10% (100 мг/мл) 2 мл	1 амп. (1 сут., 1 чел. по 1 амп./сут/чел.)
Тавегил 0,1% (1 мг/мл) 2 мл	4 амп. (2 сут., 1 чел. по 2 амп./сут/чел.)
Фуросемид 1% (10 мг/мл) 2 мл	6 амп. (2 сут., 1 чел. по 3 амп./сут/чел.)
Лидокаин гидрохлорид раствор 2 % (20 мг/мл) 2 мл	2 амп. (1 сут., 2 чел. по 1 амп./сут/чел.)

Общий вес аптечки – 4 кг

Состав связочной аптечки

Перевязочные средства

Бинт стерильный 7м x 14см	1 шт.
Губка гемостатическая	1 шт.
Спиртовые салфетки	4 шт.

Инъекции

Кетанов р-р д/ин. 3% (30 мг/мл) 1 мл	1 амп.
Дексаметазон 0,4% (4 мг/мл) 1 мл	1 амп.

Инструменты, разное

Шприцы	2 мл – 1 шт.
Перчатки нестерильные без талька нитриловые	1 уп.

5.4.2. Предпоходная медицинская подготовка группы

Подготовка группы к походу в медицинском аспекте складывалась из 3-х составляющих:

1. Освоение участниками навыков оказания первой доврачебной помощи предполагаемому пострадавшему.

В связи с тем, что был запланирован автономный поход высокой категории сложности, предпоходная медицинская подготовка строилась таким образом, чтобы каждый участник группы мог оказывать первую медицинскую помощь при наиболее часто встречающихся острых состояниях, так как помощь могла понадобиться даже медику группы. В программу подготовки были включены как теоретические занятия, так и практические.

Теоретические занятия – проходили в виде семинаров. Участники получали темы, по которым готовились самостоятельно и делали доклады. После чего проводилось обсуждение.

Темы занятий:

- Травмы. Механизм травмы, клиническая картина, диагностика, лечение. Алгоритм оказания помощи при травме. Кровотечения.
- Клиническая смерть. Сердечно-легочная реанимация.
- Неотложные состояния. Асфиксия, утопление, поражение молнией (электрическим током), тепловой и солнечный удар.
- Раны, ожоги, обморожения.
- Горная болезнь.
- Заболевания и инфекции органов дыхательных путей в горах
- Диагностика и лечение болезней органов брюшной полости.

Практические занятия – проходили в виде отработки каждым участников определенных практических навыков и решения ситуационных задач.

Темы занятий:

- Инъекции: внутримышечные, внутривенные.
- Десмургия (наложение покровных и фиксирующих повязок).
- Транспортная иммобилизация и особенности транспортировки пострадавших с различными травмами и заболеваниями.
- Ознакомление с аптечкой (проводилось на полностью упакованной аптечке, цель – научить всех участников быстро находить необходимые препараты и материалы).
- Решение ситуационных задач из разных разделов медицины.

2. Выявление и профилактика у участников заболеваний, потенциально способных войти в стадию обострения, и как следствие лишить участника возможности продолжать поход, а группу поставить перед необходимостью оказания экстренной медицинской помощи с эвакуацией больного.

Для выявления у участников похода заболеваний было принято решение пройти диспансеризацию в Киевском городском спортивном диспансере, который установил их пригодность к участию в походе. Каждым участником похода была заполнена анкета, позволяющая зафиксировать данные о состоянии здоровья, а также была проведена индивидуальная беседа с медиком похода, направленная на уточнение данных в заполненной анкете. Кроме того, всеми участниками было пройдено профилактическое лечение у стоматолога не менее чем за месяц до начала похода, проведены курсы профилактического лечения индивидуальных заболеваний и общая витаминизация организма (за месяц до похода принимались витамины Дуовит).

Анкета

Ф.И.О. _____

Общая часть.

1. Болеете ли вы чем-либо в данный момент?
2. Есть ли у вас какие-либо хронические заболевания?
3. Какими заболеваниями вы болели в течение жизни (начиная с детства)?
4. Какими заболеваниями вы болели в течение последнего года?
5. Какими заболеваниями вы болели в походах?
6. Лежали ли вы когда-нибудь в больнице? Если да, по какому поводу? Помните ли вы точно диагноз? Какое вам проводили лечение? Какие препараты вам назначали?
7. На какой максимальной высоте вы были?
8. Комфортно ли вы себя чувствовали, находясь на этой высоте?
9. Если вы себя чувствовали не комфортно, в чем конкретно это проявлялось и какие принимались меры для улучшения вашего самочувствия?
10. Когда вы последний раз были у стоматолога? Почему так давно?:)

Травмы.

1. Были ли у вас в течение жизни какие-либо травмы?

2. Если да, есть ли какие-то последствия (боль в покое, при движении, при большой нагрузке, ограничение объема движений)?
3. Были ли у вас когда-нибудь растяжения связок?
4. Были ли у вас когда-нибудь переломы, вывихи, подвывихи?
5. Бывают ли у вас неприятные ощущения в коленных или других суставах при длительных нагрузках (беге, хождении с рюкзаком)?
6. Было ли у вас когда-нибудь сотрясение мозга?
7. Получали ли вы когда-нибудь сильные удары по голове?
8. Если да, были ли последствия (головная боль, потеря памяти, тошнота, нарушение координации)?
9. Если да, теряли ли вы после этих ударов сознание?
10. Падали ли вы когда-нибудь с высоты больше 1 м?

Операции.

1. Делали ли вам в течение жизни какие-либо операции?
2. Удаляли ли вам гланды? Аденоиды?
3. Удаляли ли вам аппендикс?
4. Удаляли ли вам желчный пузырь?
5. Делали ли вам когда-либо операции по поводу язвенной болезни желудка или 12-перстной кишки?
6. Делали ли вам когда-нибудь гинекологические операции?

Аллергии.

1. Есть ли у вас какие-либо аллергии? В чем они проявляются?
2. Есть ли у вас (или были в течение жизни) аллергия на пищевые продукты? В чем она проявляется?
3. Бывают ли у вас какие-либо необычные реакции на отдельные виды пищевых продуктов?
4. Есть ли у вас (или были в течение жизни) аллергия на медикаменты? В чем она проявляется?
5. Бывают ли у вас какие-либо необычные реакции на прием медикаментов?
6. Лечили ли вас когда-либо зубы под местной анестезией? Как вы перенесли эту процедуру? Вам не было плохо? Вы не падали в обморок?
7. Назначали ли вам когда-либо антибиотики? Как вы перенесли их прием?

Опрос по органам и системам

Опорно-двигательная

1. Возникают ли у вас боли при движении в области суставов, мышц, сухожилий?
2. Есть ли у вас ограничение подвижности каких-либо суставов?
3. Возникают ли у вас какие-либо боли при длительных или очень интенсивных нагрузках?

Дыхательная (+ ЛОР-органы)

1. Болели ли вы в течение жизни: бронхитом, пневмонией, туберкулезом, бронхиальной астмой (или другими обструктивными заболеваниями дыхательных путей), гриппом, ангиной, ОРВИ, гайморитом, фронтитом (или другими синуситами)?
2. Насколько часто вы болеете «простудными» заболеваниями (ОРВИ)?
3. Болели ли вы в походах «простудными» заболеваниями (ОРВИ), бронхитами, пневмониями, ангиной, синуситами?
4. Насколько часто у вас бывает насморк? Характер выделений (прозрачные, окрашенные)?
5. Бывает ли у вас боль в области надбровных или скуловых дуг, усиливающаяся при наклоне головы?
6. Насколько часто у вас бывает першение в горле? Боль в горле?
7. Насколько часто у вас бывает кашель? Какого характера (сухой, влажный)?
8. Бывает ли у вас боль в грудной клетке, связанная с дыханием?
9. Бывает ли у вас одышка? Если да, вам тяжелее вдохнуть или выдохнуть?

Сердечно-сосудистая система.

1. Болели ли вы когда-нибудь: ишемической болезнью сердца, гипертонической болезнью?
2. Были ли у вас когда-либо нарушения сердечного ритма и проводимости?
3. Есть ли у вас врожденные или приобретенные пороки сердца?
4. Болели ли вы когда-либо тяжелой ангиной? Если да, вас лечили антибиотиками?

5. Часто ли вы болеете (или болели раньше ангинами)? Как лечитесь?
6. Беспокоит ли вас давящая боль за грудиной (в покое, при нагрузке, при стрессе)?
7. Беспокоит ли вас одышка? Труднее вдохнуть или выдохнуть?
8. Беспокоит ли вас учащенное сердцебиение?
9. Беспокоит ли вас ощущение перебоев в работе сердца?
10. Беспокоят ли вас: головная боль, шум в ушах, обмороки, «мушки перед глазами»

Пищеварительная.

1. Болели ли вы такими заболеваниями: гастрит, холецистит, панкреатит, гепатит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, желчнокаменная болезнь, геморрой, энтериты, колиты.
2. Беспокоят ли вас боли в области живота (особенно «голодные», ночные, связанные с приемом пищи вообще или какой-то определенной пищи)?
3. Беспокоит ли вас тошнота, связанная с приемом пищи?
4. Есть ли у вас непереносимость каких-либо продуктов (или отвращение к ним)?
5. Возникают ли у вас боли или тошнота при приеме жирной или жареной пищи?
6. Бывает ли у вас отрыжка (горьким, кислым, тухлым)?
7. Бывает ли у вас изжога?
8. Бывает ли у вас ощущение тяжести в области живота?
9. Бывают ли у вас нарушения аппетита?
10. Бывают ли у вас нарушения стула (диарея, запор)?

Мочеполовая.

1. Болели ли вы когда-нибудь: пиелонефритом, гломерулонефритом, циститом, почечнокаменной болезнью, аднекситом?
2. Бывают ли у вас боли в области поясницы?
3. Бывают ли у вас боли в области паха?
4. Бывают ли у вас боли в подвздошных областях?
5. Бывают ли у вас боли при мочеиспускании?
6. Встаете ли вы за ночь больше, чем 1 раз, чтобы сходить в туалет?
7. Ваша моча всегда прозрачная, светло-желтого цвета?

Нервная.

1. Болели ли вы когда-либо следующими заболеваниями: эпилепсия, биполярное аффективное расстройство, шизофрения, депрессия и другие заболевания психиатрического спектра?
2. Были ли у вас: невриты, невралгии, грыжи межпозвоночных дисков, спинномозговые и черепно-мозговые травмы?
3. Были ли у вас когда-либо судороги?
4. Были ли у вас когда-либо нарушения чувствительности (снижение или повышение чувствительности отдельных зон, ощущение «бегания мурашек»)?
5. Были ли у вас когда-либо нарушения координации движений?
6. Получали ли вы сильные удары по голове?
7. Была ли у вас когда-либо потеря памяти (даже кратковременная)?
8. Теряли ли вы когда-нибудь сознание?
9. Бывают ли у вас головные боли?

3. Составление и комплектование аптечки лекарственными препаратами. При составлении перечня и определении количества лекарственных препаратов, берущихся группой в поход, принималось во внимание то, что они должны быть достаточными и адекватными возможным неотложным ситуациям, которые могут произойти с участниками похода. Составляя аптечку был учтен предыдущий опыт участников похода, опыт других групп, а также мнения профессиональных врачей, с которыми обсуждался и согласовывался ее состав. Перечень лекарственных средств и предметов, входивших в походную аптечку приведен в таблице ниже. Основной принцип, который закладывался при комплектовании походной аптечки был давно известный и опробованный не в

одном походе принцип ее многоуровневости, при котором все количество медикаментов берущихся в поход делится на несколько подразделов, а именно:

- **Личная аптечка**, содержащая лекарства от личных "любимых" болячек, а также минимальный набор препаратов для оказания экстренной неотложной помощи, пока связочная или общая аптечка "на подходе". Кроме того, предполагается, что личная аптечка должна находиться постоянно при участнике в любое время дня и ночи в доступном месте. Таким образом, в ее состав входили:
 - ☐ Бинт стерильный (5м x 10 см) – 1 шт.
 - ☐ Бинт сетчатый рукав (маленький – нога) – 1 шт.
 - ☐ Эластичный бинт – 1 шт. (не менее 2м) на двоих
 - ☐ Лейкопластырь (ширина 2,5 см) – 1 рулон. (заклейка мозолей)
 - ☐ Бактерицидный пластырь – 10 шт.
 - ☐ Ватные диски – 10 шт.
 - ☐ Ватные палочки – 20 шт.
 - ☐ Перекись водорода в пластмассовой баночке (50 мл, или 100 мл на двоих) – 1 шт.
 - ☐ Обезболивающее (цитрамон, ибупром) – 10 табл.
 - ☐ Леденцы (таблетки) от боли в горле (*STREPSILS*) – 1 упаковка (12 табл.).
 - ☐ Гигиеническая губная помада (Солнцезащитный бальзам для губ NIVEA SUN PROTECT)
 - ☐ Крем для защиты кожи от ультрафиолета Garnier Крем "Ambre Solaire. Малыш в тени", солнцезащитный, детский, SPF 50+, 50 мл (фактор 50) – 50 мл (один на двоих).
 - ☐ Любимые лекарства (про них должен знать медик).

На этапе подготовки к походу планировалась централизованная закупка всех мед препаратов, в том числе личных аптечек, что позволяло бы медику не контролировать правильность выполнения участниками описанной задумки.

- **Связочные аптечки**. Группа шла тремя связками и поэтому нужно было предусмотреть аптечку на связку в случае ЧП. Так, как у нас было две связки по три человека, в одной связке из троих человек была основная аптечка (с медиком) и связочная аптечка (у руководителя), в другой связке – связочная (переносилась участником, имеющим достаточные знания и опыт для использования всего ее содержимого).

Связочные аптечки были упакованы в пластмассовые мыльнички и в герметичный пакетик (легкий вес и обеспечение прочности).

- **Общая аптечка** составляла вполне стандартный набор на все предполагаемые случаи, ее условно можно было разделить на следующие составляющие: перевязочное, антисептики, обезболивающие, жаропонижающие, спазмолитические, сердечно-сосудистые, препараты для органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, противоаллергические, антибиотики, инъекционные препараты, мази, высотные препараты, инструменты.

Поскольку мы планировали пройти автономный поход со сложной и длительной эвакуацией в случае каких-либо проблем, аптечка также составлялась с учетом этих обстоятельств. В результате ее вес, даже после тщательной оптимизации, составлял 4 кг. Препараты для лечения рассчитывались так, чтобы можно было лечить 1-2 человека (на каждую нозологическую единицу).

Препараты для оказания первой помощи рассчитывались с учетом длительности эвакуации. Поскольку район автономный, реальной возможностью для эвакуации представлялся только вертолет, поэтому вместе со спуском до места, где он может совершить посадку, получилось трое суток. Поэтому приблизительно у нас препаратов хватало бы на 2 чел на двое суток или на 1 чел на 5 суток. Больше мы не могли себе позволить, исходя из ограничений по весу.

5.4.3. Заболевания в походе и использование аптечки

По счастью серьезных заболеваний и травм у участников во время похода не произошло,

поэтому большая часть медикаментов так и осталась не востребованной, как медик не пытался облегчить свою ношу. Основные проблемы участников в медицинском плане сводились к элементарным потеростям, небольшим ранениям и болям в горле.

У троих участников были проблемы с натертостями на ногах от ботинок. Лечение банальное – промывание перекисью нагноения, на вечер марлевую повязку с мазью Левомеколь, на время ходьбы – подсушивающий порошок Гентаксан и лейкопластырь.

В течение похода несколько человек предъявляли жалобы на насморк (лечение – капли “Назол”, “Пиносол”), боль в горле (лечение – рассасывание в полости рта таблеток с антисептиком или антибиотиком “Септолете”).

Два участника жаловались на боли в области коленных суставов. Лечение: противовоспалительные препараты в виде порошка для приема внутрь (Нимесил) и мази (“Диклофенак”, “Долобене”).

Группа брала с собой лекарства от горной болезни (“Диакارب”), поскольку половина участников не имела предыдущего высотного опыта (6000 м), имелась опасность её возникновения. Однако благодаря правильно построенному графику акклиматизации в самом походе, обошлось без симптомов. У нескольких участников были незначительные головные боли, от которых помог “Ибупрофен”.

Дополнительно, в зависимости от напряженности прошедшего дня участники получали от медика поощрительные бонусы из припасенных ништяков в виде витамина С и шипучих мультивитаминков. Но данные медикаменты носили больше психологический характер.

В целом аптечка кажется нам достаточно адекватной имеющимся рискам. Хотелось отметить то, что нужно более тщательно относиться к особенностям района проведения похода и возможным заболеваниям в этом районе.

Остановившись немного на упаковке и транспортировке перечисленных аптечек следует отметить, что упаковка личных аптечек была отдана на откуп участников. Основная идея, которая должна была быть реализована это быстродоступность и непромокаемость (обеспечена медиком – герметические пакетики). Что касается основной аптечки, то её наполнение было поручено медику, для чего использовались вполне удобные для этой цели “женские косметические ридикюли”, которые имеют большое количество отделений, в которые можно удобно расфасовать инструменты и медикаменты по их функциональному назначению (общая аптечка). Дополнительно каждая группа медикаментов была вложена в герметические пакеты, а пакеты были снабжены наклейкой, на которой было указано к какой группе относятся данные медикаменты. Препараты, продающиеся в стеклянной упаковке были перелиты в пластиковую тару. К резервной и общей аптечкам были приложены краткие инструкции с указанием назначения каждого препарата, схемами приема, дозами и возможными побочными эффектами.

5.5 Перечень продуктов, рацион питания и их вес

5.5.1. Перечень продуктов

Прилагается отдельным документом.

5.5.2. Комментарии к раскладке

Для данной раскладки норма на 1 человека в день составляет в среднем: на первой части 650 г, на второй части 600 г.

Суммарный вес всех продуктов на поход составляет 75,85 кг. Вес бензина – 12 кг (17 л). Вес бензина является изменяемым и учитывается вместе с продуктами как изменяемый вес.

На старте изменяемый вес на человека 3,72 кг, на второй части после заброски вес составлял: на мужчину 11,00 кг, на женщину 7,55 кг.

Для снижения веса рюкзаков, в самолете, часть продуктов, а также бензин, было решено закупать в Душанбе. Было решено закупить сахар, чай, все крупы, сладкое к чаю, то есть только те продукты, которые должны быть в любом городе, чтобы не рисковать в условиях ограниченного времени. Цени же немного выше киевских. В Киеве были посушены и запакованы все овощи и мясо для основных блюд. Также закуплен упакованный сыр, суджук, орешки, сухофрукты и леденцы на карманку (так как фасовка карманки занимает очень много времени).

При составлении раскладки применялся принцип увеличения порции пищи со временем, что позволяет рационализировать потребление и поддержать организм сытым до самого конца похода, ведь чем длиннее маршрут, тем больше резервов организма он поглощает, а их нужно чем-то восполнить. Так сухари вводились в рацион только к первым блюдам, а каши и большинство вкусовостей увеличивались постепенно, сахар был заменен на сахарозаменитель (сахар употреблялся только к молочным кашам). Нельзя не сказать о том, что на порцию влиял и график похода (большая длительность части после заброски).

От заброски в середине маршрута пришлось отказаться, так что все участники похода разгружались постепенно до окончания похода. В связи с длительной второй частью при составлении раскладки было продумано равномерность и последовательность разгрузки каждого из участников.

Особенности раскладки и предложения по ее улучшению.

Многообразие блюд достигалось, в основном, изменением состава сушеных овощей, видом мяса (сушеная свинина, сушеная курятина, тушенка и сушеная рыба). Идея довольно неплохая.

Поскольку в группе чай с сахаром пили только половина участников, то вместо сахара брался сахарозаменитель, а сахар брался только к молочным кашам, что значительно уменьшило вес раскладки.

Для того чтобы во время похода еда не потеряла своих вкусовых качеств, использовались разнообразные приправы: перец (черный, красный), лавровый лист, сушеные (петрушка, укроп, баклажаны, зеленый лук), томатная паста, чеснок меленый.

Топленое масло добавлялось в молочные каши, а также для улучшения вкусовых качеств в некоторые другие.

Очень вкусным и полезным после тяжелого дня был мед.

Питьевой режим.

На завтраки и ужины группа потребляла черный чай, иногда кофе. Сушеные лимоны также очень хорошо разнообразили чай.

Кофе при добавлении сушеных сливок и сахара давал бодрости перед трудными перевалами.

На варимые обеды варились компоты из сухих ягод и фруктов.

На сухие обеды использовались шипучие витамины, также они добавлялись в воду на высоте, когда группа потребляла талую воду. Это единственное место где мы оправдано пользовались химией. Т.к. талая вода абсолютно бесполезна для организма.

5.6 Распределение веса

№ п/п	Наименование	На 1 человека, кг	На группу в 6 человек, кг	Распределение веса, кг	
				муж.	жен.
1.	Личное снаряжение	15,5	93	15,5	15,5
2.	Групповое снаряжение	6,56	39,36	8,94	1,8
3.	Продукты питания+бензин				
	- до заброски	3,72	22,30	3,72	3,72
	- после заброски	9,85	59,09	11	7,55

Итого	- до заброски	25,78	154,66	28,16	21,02
	- после заброски	31,91	191,45	35,44	24,85

Вес распределялся таким образом, чтобы женщины не несли более 25 кг.

5.7 Смета похода

Курс обмена : 1 доллар – 16,00 грн., 1 сомони – 3,00 грн.

Наименования расходов		На 1 человека	На группу из 6 человек	Перевод в гривны / на 1 человека	Перевод в гривны / на группу
Дорога					
Самолет	Киев-Алматы-Душанбе-Алматы-Киев	8 000 грн	48 000 грн		
Машина	Душанбе-Депшар (2 джипа)	100 долл	600 долл	1 600 грн	9 600 грн
	Арзынг-Душанбе (1 джип)	75 долл	450 долл	1 200 грн	7 200 грн
Еда					
	Киев	632 грн	3 792 грн		
	Таджикистан	430 сомони	2 580 сомони	143,33 грн	7 740 грн
Аптечка					
	Киев	500 грн	3 000 грн		
Другие расходы					
	Бензин	17,57 сомони	105,42 сомони	52,71 грн	316,26 грн
	Погран пропуска	10 долл	60 долл	160 грн	960 грн
	Регистрация	30 долл	180 долл	480 грн	2 880 грн
	Пропуск в ГБАО	30 долл	180 долл	480 грн	2 880 грн
	Страховка	450 грн	2700 грн		
	Спутниковая связь*	28 долл	168 долл	448 грн	2 688 грн
Итого		14 146 грн	84 876 грн		

*100 долларов – это аренда самого спутникового телефона, остальная сумма - звонки.

Самая дорогая статья расходов – это билеты и трансферы. Если покупать билеты заранее, то можно сэкономить. Первая покупка билетов была в январе у авиакомпании МАУ, и билеты тогда обошлись 5300 грн. Но за месяц до похода авиакомпания отменила рейс и пришлось покупать новые билеты авиакомпании Air Astana, стоимость которых уже обошлась в 8000 грн.

Итоговая сумма похода дана усредненная.

5.8 Список литературы, туристических отчетов и других источников информации

- 1) Отчет о горном походе 6 к.с. по Северо-Западному Памиру, 2013г, Волкова Анастасия
<http://www.tkg.org.ua/node/32104>
- 2) Отчет о горном туристском походе 5 к/с по Северо-Западному Памиру, 2007 г. Автор: М. С. Улановский, г. Волгоград
http://www.mountain.ru/article/article_display1.php?article_id=2677
- 3) Отчет о горном походе 5 к.с. по Памиру в июле-августе 2006 г. Руководитель: Филипп Соколовский, г. Москва
http://www.mountain.ru/article/article_display1.php?article_id=4532
- 4) Год: 1980; Месяц: август, автор: Кирсис Т.; Город: Рига
<http://tlib.ru/doc.aspx?id=32485&page=1>
- 5) Год: 1989; Автор: Костин С.И.
<http://tlib.ru/doc.aspx?id=36529&page=1>
- 6) Северо-Западный Памир (хребты Дарвазский, Академии Наук и Петра I), горный поход бк.с., 2005г., Попов Даниил, г. Москва
http://www.mountain.ru/article/article_display1.php?article_id=987
- 7) Северо-Западный Памир, горный поход бк.с., 2004г., Георгий Сальников, г. Новосибирск
http://www.mountain.ru/article/article_display1.php?article_id=84
- 8) Год: 1989; Автор: Мещеряков
<http://tlib.ru/doc.aspx?id=36737&page=1>
- 9) Год: 1987; Автор: Гулый Г.В.
<http://tlib.ru/doc.aspx?id=35856&page=1>