

Турклуб КП «ГЛОБУС»



**З В І Т**

**ПРО ВЕЛОСИПЕДНИЙ ТУРИСТСЬКИЙ  
СПОРТИВНИЙ ПОХІД IV к.скл.**

**ПО КАРПАТАМ, БУКОВИНІ І ПОДІЛЛЮ**

22 червня - 4 липня 2013



Турклуб КПІ «ГЛОБУС»

## ЗВІТ

про велосипедний туристський  
спортивний похід IV категорії складності  
територією Львівської, Івано-Франківської, Закарпатської,  
Чернівецької, Хмельницької та Вінницької областей  
здійснений з 22 червня по 4 липня 2013 р.

Маршрутна книжка № 25/13  
Керівник групи Куконеску Руслан Миколайович

Адреса керівника групи:  
м. Київ, вул. Закревського, 49/1; кв. 250; тел. моб. +380683992748

Маршрутно - кваліфікаційна комісія розглянула звіт і вважає, що похід може бути зарахований усім учасникам і керівнику Куконеску Р.М. **ЧЕТВЕРТОЇ** категорії складності.

Голова МКК Бабенко Ю.І.

« 25 » липня 2013 г.

Штамп МКК

Звіт використовувати в бібліотечному фонді МКК.

Київ - 2013 р.

Додаткова сторінка з головною технічною інформацією про велопохід 4 к.с. по Українським Карпатам та Поділля (22 червня – 04 липня 2013 р.).

| Дні у дорозі | Дата       | Відрізок маршруту                                              | Добовий пробіг, км | Грунто-вих доріг, км | Грунт / Асфальт, % / % | ЧХЧ год:хв   | Середня швидкість руху, км/год | Набір висоти, м (згідно Garmin Oregon 450) | Висота ночівлі, м.н.р.м. |
|--------------|------------|----------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------|------------------------|--------------|--------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------|
| 1            | 22.06.2013 | м. Стрий – смт. Вигода – пер. Торунський – хр. Вододільний     | 84,29              | 5,45                 | 6,5 / 93,5             | 5:59         | 14,08                          | 1020                                       | 1091                     |
| 2            | 23.06.2013 | м.н. – оз. Синевир – с. Синевирська Поляна – хр. Пішконя       | 34,1               | 22,04                | 64,6 / 35,4            | 5:21         | 6,37                           | <b>1518</b>                                | 1543                     |
| 3            | 24.06.2013 | м.н. – г. Негровець – с. Колочава – пер. Прислоп – с. Яблуниця | 52,4               | 33,18                | 63,3 / 36,7            | 7:11         | 7,29                           | 825                                        | 648                      |
| 4            | 25.06.2013 | м.н. – хр. Шаса – хр. Свидовець – хр. Апшинець – г.Ворожеска   | 29,61              | 29,61                | 100,0 / 0,0            | 5:37         | 5,27                           | 1453                                       | <b>1659</b>              |
| 5            | 26.06.2013 | м.н. – г. Близниця – м. Рахів – с. Видричка                    | 48,44              | 37,17                | 76,7 / 23,3            | 5:56         | 8,16                           | 836                                        | 539                      |
| 6            | 27.06.2013 | м.н. – с. Богдан (днювання)                                    | 16,44              | 1,04                 | 6,3 / 93,7             | 1:18         | 12,65                          | 203                                        | 727                      |
| 7            | 28.06.2013 | м.н. – пер. Перемичка – г. Говерла – СГСОТ «Глобус»            | 31,06              | 30,72                | 98,9 / 1,1             | 6:02         | 5,15                           | 1252                                       | 898                      |
| 8            | 29.06.2013 | м.н. – г. Кострича – г. Кострич – пол. Болота – с. Красник     | 17,46              | 17,1                 | 97,9/2,1               | 4:40         | 3,74                           | 883                                        | 756                      |
| 9            | 30.06.2013 | м.н. – смт. Верховина – м. Вижниця – м. Вашківці – с. Глиниця  | <b>113,35</b>      | 10,59                | 9,3 / 90,7             | 6:20         | <b>17,90</b>                   | 291                                        | 181                      |
| 10           | 01.07.2013 | м.н. – м. Чернівці – с. Санківці – с. Малинці – с. Гордівці    | 88,02              | <b>47,15</b>         | 53,6 / 46,4            | 6:55         | 12,73                          | 1102                                       | 114                      |
| 11           | 02.07.2013 | м.н. – м. Хотин – с. Панівці – м. Кам.-Под. – с. Михайлівка    | 74,06              | 21,22                | 28,7 / 71,3            | 5:52         | 12,62                          | 1005                                       | 265                      |
| 12           | 03.07.2013 | м.н. – с. Яцьківці – с. Сокілець – с. Песець – с. Замехів      | 70,34              | 42,56                | 60,5 / 39,5            | <b>7:17</b>  | 9,66                           | 1147                                       | 308                      |
| 13           | 04.07.2013 | м.н. – с. Конищев – смт. Копайгород – м. Жмеринка              | 67,75              | 36,15                | 53,4 / 46,6            | 5:48         | 11,68                          | 859                                        | 333                      |
|              |            | <b>Всього за велопохід:</b>                                    | <b>727,32</b>      | <b>333,98</b>        | <b>45,9 / 54,1</b>     | <b>74:16</b> | <b>9,79</b>                    | <b>12 394</b>                              |                          |

Всього: 727,32 км за 74 год. 16 хв.

з них:

- дороги з асфальтовим покриттям 393,34 км
- дороги без асфальтового покриття 333,98 км
- в тому числі
- ґрунтово-кам'янисті гірські дороги 90,63 км
- ґрунтово-щебеневі дороги в гірській та умовно-рівнинній місцевості 82,29 км
- гірсько-ґрунтові дороги 14,99 км
- щебеневі дороги 9,94 км
- гравійні дороги 7,97 км
- трав'янисто-ґрунтові дороги (дороги, зарослі травою. В т.ч. в гірській місцевості) 6,68 км
- польові ґрунтові дороги 56,37 км
- лісові ґрунтові дороги 12,39 км
- дороги з бруківкою (в т.ч. в гірській місцевості) 19,37 км
- гірські пішохідні тропи 33,35 км.

Середня швидкість руху – 9,79 км/год, сумарний набір висоти з урахуванням найменших змін рельєфу – 12 394 м. Тривалість походу – 13 днів, в т.ч. 12 ходових днів та 1 днівка. Середній ЧХЧ (чистий ходовий час) – 6,2 год. в день. Середній добовий пробіг – 60,61 км. Середній добовий набір висоти – 1033 м.

## **Зміст**

### **1. Довідкові дані про туристичний спортивний похід**

- 1.1. Параметри походу
- 1.2. Район, підрайон походу
- 1.3. Низка заявленого маршруту
- 1.4. Докладна низка пройденого маршруту
- 1.5. Загальні характеристики походу
- 1.6. Склад групи

### **2. Організація туристського спортивного походу**

- 2.1. Загальна ідея походу
- 2.2. Під'їзд та від'їзд. Обґрунтування точок початку та кінця походу
- 2.3. Аварійні виходи з маршруту. Запасні варіанти маршруту
- 2.4. Зміни маршруту та їх причини
- 2.5. Відомості про проходження маршруту кожним учасником

### **3. Технічні відомості пройденого маршруту**

- 3.1. Загальний висотний профіль маршруту
- 3.2. Графік руху
- 3.3. Технічний опис маршруту походу
- 3.4. Обґрунтування визначення категорії складності походу

### **4. Висновки та рекомендації по проходженню маршруту**

### **5. Додатки**

- 5.1. Перелік суспільного та спеціального суспільного спорядження
- 5.2. Перелік власного спорядження
- 5.3. Склад ремонтного набору
- 5.4. Склад суспільної аптечки
- 5.5. Кошторис витрат на похід
- 5.6. Картографічний матеріал



# 1. Довідкові дані про туристський спортивний похід

## 1.1. Параметри походу

| Вид туризму  | Категорія складності походу | Протяжність активної частини походу, км | В т. ч. ґрунту |      | Сумарний набір висоти, м | Середній час руху за день, | Тривалість, днів |         | Термін проведення   |
|--------------|-----------------------------|-----------------------------------------|----------------|------|--------------------------|----------------------------|------------------|---------|---------------------|
|              |                             |                                         | км             | %    |                          |                            | Загальна         | Ходових |                     |
| Велосипедний | Четверта                    | 727,32                                  | 333,98         | 45,9 | 12 394                   | 6 год 12 хв                | 13               | 12      | 22.06.13 – 04.07.11 |

## 1.2. Район, підрайон (масив походу) –

– **Україна.** *Карпати, Прикарпаття, Буковина, Поділля.*

**Області** – Львівська, Івано - Франківська, Закарпатська, Чернівецька, Хмельницька, Вінницька.

## 1.3. Низка заявленого маршруту:

сmt. Стрий – сmt.Болехів – с.Вигода – с. Вишків – пер. Торунський (931) – оз. Синевір – с. Синевірська поляна – хр. Негровець – с. Колочава – с. Комсомольськ – сmt. Усть-Чорна – с. Красна – хр. Свідовець – г. Близниця (1881) – м. Рахів – с. Богдан – с. Луги – г. Говерла (2061) – с. Ворохта – хр. Костріч – г. Костриця (1586) – с. Краснік – г. Ростіцька (1514) – с. Гринява – сmt. Кути – м. Вижниця – сmt. Вашківці – с. Глиниця – м. Чернівці – с. Рідківці – с. Рокитне – с. Малинці – с. Рашків – с. Гордівці – с. Рукшин – м. Хотін – м. Кам.Подільський – сmt. Дунаївці – сmt. Копайгород – м. Жмеринка

## 1.4. Докладна низка пройденого маршруту:

м.Стрий – с. Братківці – м. Болехів – сmt. Вигода – р. Свіча – с. Мислівка – пер. Вишківський (а/м, 931) – с. Вишків – пер. Торунський (а/м, 941) – Вододільний хребет – г. Горган Пріслоп (1306) – оз. Синевір – с. Синевірська Поляна – р. Тербля – р. Озерянка – хр. Пішконя – г. В.Гропа (1667) – г. Негровець (1709) – г. Барвінок (1461) – с. Колочава – пер. Пріслоп (926) – р. Мокрянка – с. Німецька Мокра – сmt. Усть-Чорна – р. Гук – с. Яблуниця – г. Торговиця (1542) – хр. Шаса – г. Унгаряска (1707) – хр. Свидовець – г. Геришаска (1762) – хр. Апшинець – г. Ворожеска (1731) – пер. Перемичка (1554) – г. 1-й Жандарм (1763) – г. Близниця (1881) – хр. Урду-Флавантуч – пол. Перелісок – м. Рахів – р. Чорна Тиса – р. Біла Тиса – с. Богдан – пер. Перемичка – г. Говерла (2061) – г. М.Говерла (1762) – НСБ «Заросляк» – р. Прут – с. Завоєля (Ворохта) – СГСОТ «Глобус» – пол. Веснарка – г. Кострича (1586) – г. Кострич (1544) – пол. Болота – с. Красник – р. Чорний Черемош – сmt. Верховина – с. Верх. Ясенів – с. Устерики – р. Черемош – с. Розтоки – м. Вижниця – с. Іспас – с. Банилів – м. Вашківці – с. Глиниця – р. Прут – с. Ревне – м. Чернівці – с. Рідківці – с. Санківці – с. Малинці – с. Млинки – с. Гордівці – р. Дністер – с. Рукшин – м. Хотин – с. Жванець – с. Панівці – р. Смотрич – м. Кам'янець-Подільський – с. Шатава – с. Михайлівка – с. Гута-Блищанівська – с. Яцьківці – с. Вел.Жванчик – с. Сокілець – ущ. р. Ушиця – с. Бучая – с. Песець – сmt. Нова Ушиця – с. Замехів – с. Конищев – с. Володіївці – сmt. Копайгород – м. Жмеринка

## 1.5. Загальні характеристики походу

**Вид туризму:** велосипедний

**Район подорожі:** Українські Карпати та Поділля

**Категорія складності:** 4 (четверта)

**Терміни проведення:** 22 червня – 4 липня 2013 р.

**Кількість учасників:** 4

**Організатор:** Київська міська федерація спортивного туризму.

**Довжина активної частини маршруту:** ..... 727,32 км

**з них:**

- **дороги з асфальтовим покриттям** ..... 393,34 км

- **дороги без покриття** ..... 333,98 км

**у тому числі:**

- **грунтово-кам'янисті гірські дороги** ..... 90,63 км

- **грунтово-щебеневі дороги** ..... 82,29 км

- **гірсько-грунтові дороги** ..... 14,99 км

- **щебеневі дороги** ..... 9,94 км

- **гравійні дороги** ..... 7,97 км

- **трав'янисто-грунтові дороги (дороги, зарослі травою)** ..... 6,68 км

- **польові ґрунтові дороги** ..... 56,37 км

- **лісові ґрунтові дороги** ..... 12,39 км

- **дороги з бруківкою (в т.ч. в гірській місцевості)** ..... 19,37 км

- **гірські пішохідні тропи** ..... 33,35 км.

**Чистий ходовий час** ..... 74 год. 16 хв.

**Середня швидкість руху** ..... 9,79 км/ч

**Тривалість активної частини:** ..... 13 днів

**з них:**

- **ходових** ..... 12 днів

- **днівок** ..... 1 день

**Загальний набір висоти** ..... 12 394 м

(дані навігатору Garmin Oregon 450)

**Шифр МКК, що дала дозвіл на проведення походу:**

Київська міська МКК 126 – 00 – 55554000.

## 1.6. Склад групи

| № з/п | Фото                                                                                | Прізвище, ім'я, по батькові        | Дата народження | Туристська підготовка                                      | Обов'язки у групі     |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 1.    |    | Куконеску<br>Руслан<br>Миколайович | 23.03.63        | 3 ВК –<br>Прикарпаття,<br>Молдова<br>5 ВУ –<br>Паміро-Алай | Керівник,<br>фотограф |
| 2.    |   | Сахно<br>Андрій<br>Валентинович    | 16.08.82        | 3 ВК –<br>Черногорія,<br>5 ВУ – Грузія                     | Штурман,<br>фінансіст |
| 3.    |  | Волколуп<br>Сергій<br>Валентинович | 02.02.72        | 3 ВУ – Крим                                                | Завгосп,<br>доктор    |
| 4.    |  | Туз<br>Олексій<br>Анатолійович     | 18.01. 90       | 3 ВУ –<br>Карпати                                          | Веломеханік           |

## 2. Організація туристського спортивного походу

### 2.1. Загальна ідея походу

Для проведення спортивних походів III-IV категорії складності Карпати є досить гарним регіоном. Невисокі, але живописні гори, значна кількість природних перешкод, різноманітний рельєф з достатньою кількістю перевалів, багата історико-культурна спадщина з великою кількістю архітектурних пам'яток, церков, монастирських комплексів, садиб і парків, музеїв, різноманітних пам'ятників приваблює туристів. Тим більше велосипед допомагає охопити за стислі терміни набагато більше об'єктів і краєвидів, ніж інші види туризму. Зважаючи на наведені факти, можна стверджувати, що ця територія є досить привабливою для проведення спортивних категорійних велопоходів. Основною метою походу разом з відкриттям нових висот гірського рельєфу відносно рівнинної України, було підвищення досвіду з організації та проведення походів, а також напрацювання та покращення фізичних можливостей учасників. Окрім того, увага приділялася відвіданню історичних та природних пам'яток.

Похід планувався почати складною насиченою першою частиною з траверсом гребенів ряду карпатських хребтів. У другій частині походу після спуску с гір на Буковину і Поділля, було заплановано розвідати залишки деяких давньослов'янських фортець і городищ. Це місця городищ біля с. Глиниця, с. Ревне, залишки фортець м. Хотин, с. Жванець, с. Паньківці, м. Кам'янець-Подільський. Через різні чинники, не все вдалося побачити чи дослідити. Але навіть те, куди завітали, є достатнім і цікавим. Також було цікаво побачити долини відомих річок Черемош, Прут і Дністер, а також трохи Дністровські товтри

Особисто було приділено увагу спортивному чиннику. Задля майбутніх складних походів в більш високі гори, було заплановано сумарно великий набір висоти з підйомом і проходженням найвищих хребтів і вершин Українських Карпат: Пішконя – Негровець, Свідовець повністю, підйом на ключові гори хребтів – Негровець, Близниця, Говерла. Також пройдений невеликий малоходжений туристами хребет Костріч. При цьому враховувався досвід і фізична підготовка учасників, з якими було ще пройдено декілька ключових перевалів: Торунський, Пріслоп, Перемичка під Говерлою. При розробці низки маршруту було переглянуто деякі звіти. Але в основному більше було реалізовано своїх задумок і підказок інших велотуристів.

### 2.2. Під'їзд та від'їзд. Обґрунтування точок початку та кінця походу

На розташування точки місця старту та від'їзду з фінішу вплинули два основні чинники: Це загальна стратегія походу – перша частина – гори Карпати і друга частина – спуск з гір на рівнинну частину з під'їздом до міста Жмеринка – зручного географічного транспортного вузла, звідки можна швидко добратися до місць проживання. Враховуючи те, що у нас учасники були з Одеси, Києва і Чернігова, це було архіважливо.

Другим чинником були офіційні додаткові святкові вихідні дні на Зелені свята і день Конституції. Через це могла бути проблема з придбанням квитків, якби були вибрані інші місця старту. Але через вигідне транспортне розташування точок старту і фінішу з великою кількістю транзитних поїздів і електричок це стало в нагоді і квитки були придбані без проблем

Початковою точкою маршруту було обрано м. Стрий тому що до нього прямує багато потягів з Києва і один прямий поїзд з Одеси. З кінцевої точки маршруту – міста Жмеринка було дуже багато зручних для всіх варіантів від'їзду.

Також від м. Стрий йшов гарний плавний швидкий (всього день) підйом добрим асфальтованим шляхом на хребти Карпат і навантаження з кожним днем збільшувалися, а перед Жмеринкою навпаки навантаження з кожним днем зменшувалися, що робило похід

більш логічним і приємним. Був варіант старту зі Львова, але перегледівши логіку маршруту, від цього відмовилися.

### 2.3. Аварійні виходи з маршруту. Запасні варіанти маршруту

Українські Карпати з точки зору безпеки відомі насиченою соціальною інфраструктурою: зручні шляхи і варіанти під'їзду; близькість цивілізації до автономних районів; гарно налаштованою службою спасіння; достатня кількість лікувальних пунктів і закладів. Тому планувати аварійні виходи з маршруту непотрібно.

А ось тільки через непередбачувані погодні умови було заплановано 4 *запасних* варіанти маршруту (див. додатки – картографічний матеріал).

**Перший.** У разі сильних дощів – об'їзд хребта Пішконя-Негровець асфальтованою трасою від злиття р. Озерянка і р. Тереля до с. Колочава.

**Другий.** У разі настання сильних дощів, або непередбачуваних чинників з порушенням графіка – об'їзд хребта Свідовець асфальтованою трасою і невеликим неасфальтованим відрізком від смт. Усть-Чорна до м. Рахів через смт. Дубове, с. Водиця, с. Кобилецька Поляна.

**Третій.** Через погані погодні умови – можлива відмова від проходу невеликого безіменного хребта від с. Красник до с.Гринява. Замість цього спуск долиною р. Чорний Черемош через смт. Верховина і с. Верхній Ясенів до злиття з р. Черемош біля с. Устерики.

**Четвертий.** Варіант на випадок рясних дощів чи (і) сильне намокання ґрунтових доріг на відрізку від с. Висілки за смт. Нова Ушиця і м. Жмеринка. Наразі проблем, запасний варіант йде асфальтованою трасою через м. Бар

### 2.4. Зміни маршруту та їх причини

При проведенні похода були допущені деякі зміни в низці маршруту. Наприкінці третього дня після проходження відрізка від с. Німецька Мокра до смт. Усть-Чорна, погода поступово погіршилася, пішов дощ і постало принципове питання – йти запасним варіантом, чи ризикнути і всеж-таки пройти весь хребет Свідовець, незважаючи на негоду, але більш відомим керівнику і простим під'йомом ґрунтовою дорогою через відріг Свідовця – хр. Шаси. Цей варіант наполегливо пропонував в консультації досвідчений керівник вело походів по Карпатах – Василь Буз. Наступного ранку після нічного дощу і ранкового розвиднення, було прийнято рішення ризикнути і йти вогкою дорогою і ґрунтами основним варіантом тільки вище запланованого – через с. Лопухів і с. Яблуниця в надії на все ж -таки покращення погоди. Ризикнувши, група повністю пройшла увесь хребет Свідовець, але через дощі, вітри, важкі ґрунти і похолодання затратила на це багато зусиль і часу – більше зайвої доби.

Через негоду і наслідки на Свідовці графік походу зрушив на день. Після спуску з Говерли в долину р. Прут, ввечері була злива. Після ночівлі на базі КПІ «ГЛОБУС» під хребтом Кострич вранці знов була сильна злива і остаточно зрозумівши, що групу надалі чекають важкі ґрунти і затримки, стало зрозуміло, що від продовження проходу хребта Кострич в напрямку с. Гринява потрібно відмовитись і спускатися задекларованим **третім запасним** варіантом через смт. Верховина, про що керівник і попередив членів МКК телефоном. Надалі вірність рішення була підтверджена повільністю пересування по хр. Кострич через безперервний цілодобовий дощ і унікальні умови багнюки, калюж, крутих вогких доріг, буреломів.

Також неprincipові зміни в заявленому маршруті після м. Кам'янець-Подільський були зроблені через помилку керівника при оформленні маршрутної книжки. Через те, що низка маршруту змінювалася і уточнювалася декілька разів, при роздрукуванні один з змінених відрізків від с.Маків (с.Шатава) через смт. Дунаївці до смт. Нова Ушиця по трасі так і залишився в старому варіанті без змін. Хоча було прийняте логічне рішення від с. Шатави до смт. Нова Ушиця йти польовими ґрунтами і лісосмугами на Схід через села

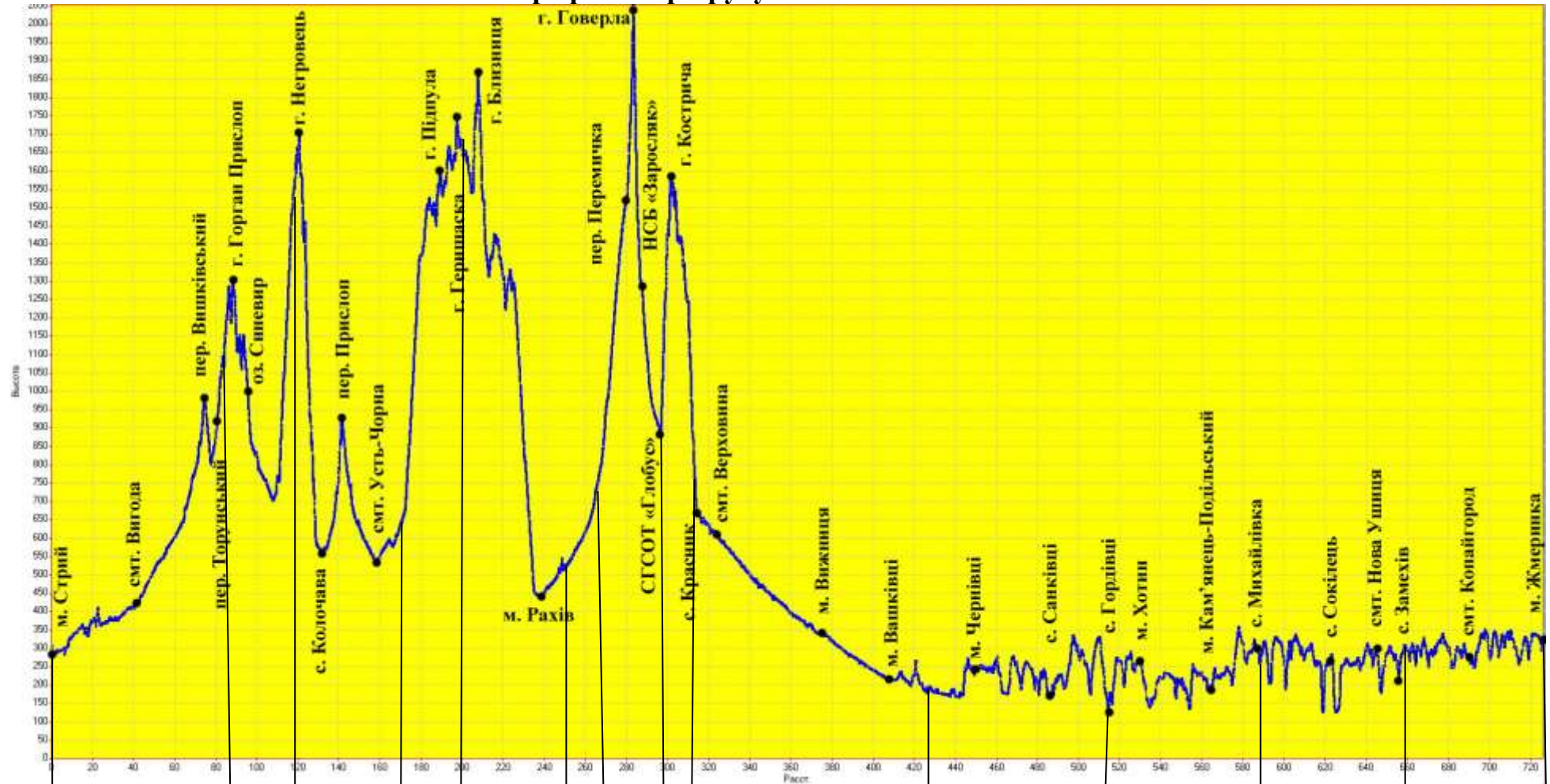
Блещанівка, Великий Жванчик, Соколець, щоб по-перше уникнути напружених небезпечних шумних трас, а по-друге потрапити в мальовничі долини річок Студениця й Ушиця і побачити деякі цікавинки в провінційних селах Поділля. А на старий варіант в маршрутці ніхто не звернув уваги, поки не побачили при проходженні цього відрізка.

## **2.5. Відомості про проходження маршруту кожним учасником**

Маршрут походу було пройдено повністю всіма учасниками походу. Єдиною проблемою в групі був біль у лівому підколінному м'язі одного з учасників – Олексія Туза при піших спусках на крутих схилах в горах Карпат. Перші 5 днів було застосовано спеціальний спортивний гель (німецький *Salonpas&gel*) і еластичний бинт з мед-аптечки. Потім у Рахові у аптеці була ще докуплена спеціальна мазь на основі живокості, які застосовувалися на ночівлях. Поступово біль і проблеми у другій рівнинній частині походу зійшли нанівець.

### 3. Технічні відомості пройденого маршруту

#### 3.1. Загальний висотний профіль маршруту



| День походу     | 1                                      | 2                                 | 3                                                              | 4                                          | 5                                                                                                   | 6                                       | 7                                          | 8                                          | 9                                            | 10                            | 11                     | 12                                                  | 13                                         | Всього                   |
|-----------------|----------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------|------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------|
| Дата            | 22.06.2013                             | 23.06.2013                        | 24.06.2013                                                     | 25.06.2013                                 | 26.06.2013                                                                                          | 27.06.2013                              | 28.06.2013                                 | 29.06.2013                                 | 30.06.2013                                   | 01.07.2013                    | 02.07.2013             | 03.07.2013                                          | 04.07.2013                                 |                          |
| DST, км         | 84,29                                  | 34,1                              | 52,4                                                           | 29,61                                      | 48,44                                                                                               | 16,44                                   | 31,06                                      | 17,46                                      | 113,35                                       | 88,02                         | 74,06                  | 70,34                                               | 67,75                                      | 727,32                   |
| AVS, км/год     | 14,09                                  | 6,37                              | 7,29                                                           | 5,27                                       | 8,16                                                                                                | 12,65                                   | 5,15                                       | 3,74                                       | 17,9                                         | 12,73                         | 12,62                  | 9,66                                                | 11,68                                      | 9,79                     |
| Чис.ход. час    | 5:59                                   | 5:21                              | 7:11                                                           | 5:37                                       | 5:56                                                                                                | 1:18                                    | 6:02                                       | 4:40                                       | 6:20                                         | 6:55                          | 5:52                   | 7:17                                                | 5:48                                       | 74:16                    |
| Набір висоти, м | 1020                                   | 1518                              | 825                                                            | 1453                                       | 836                                                                                                 | 203                                     | 1252                                       | 883                                        | 291                                          | 1102                          | 1005                   | 1147                                                | 859                                        | 12 394                   |
| Вид дороги      | A = 78,84<br>Г = 5,45                  | A = 12,06<br>Г = 22,04            | A = 19,22<br>Г = 33,18                                         | A = 0<br>Г = 29,61                         | A = 11,27<br>Г = 37,17                                                                              | A = 15,4<br>Г = 1,04                    | A = 0,34<br>Г = 30,72                      | A = 0,36<br>Г = 17,1                       | A = 102,76<br>Г = 10,59                      | A = 40,87<br>Г = 47,15        | A = 52,84<br>Г = 21,22 | A = 27,78<br>Г = 42,56                              | A = 31,6<br>Г = 36,15                      | A = 455,80<br>Г = 333,98 |
| Погода          | Ясно, хмарність, дощ.<br>t + 16° - 19° | Ясно, хмарність.<br>t + 17° - 20° | Мінлива хмарність, в<br>вечорі невеликий дощ.<br>t + 18° - 22° | Хмарність,<br>туман, дощ.<br>t + 18° - 15° | Вночі - t + 4° - 7°.<br>Туман, дощ,<br>хмарність, в вечорі<br>роз'яснення.<br>Вдень - t + 16° - 18° | Хмарно з про-<br>ясн., невеликий<br>дощ | Хмарно з прояснення<br>м, в вечорі<br>дощ. | Хмарно з прояснення<br>м, в вечорі<br>дощ. | Хмарно з проясненням, ясно.<br>t + 16° - 21° | Хмарно, ясно<br>t + 19° - 23° | Ясно.<br>t + 20° - 25° | Ясно, хмарність, невеликий<br>дощ.<br>t + 20° - 27° | Хмарність, невеликий дощ.<br>t + 20° - 25° |                          |



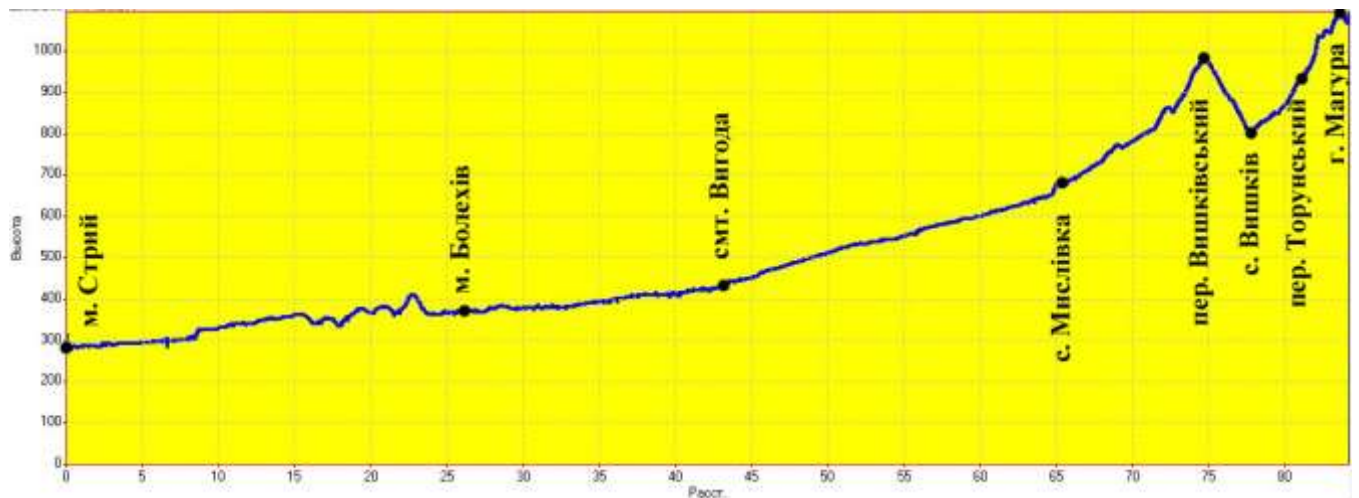
### 3.2. Графік руху

| День             | Дата       | Відрізок маршруту                                              | Відстань |                                                                     | Чистий<br>ходови<br>й час | Сер.<br>швид.<br>руху,<br>км/го<br>д | Набір<br>висоти,<br>м | Характер дороги: перешкоди                                                                                        | Метеорологічні<br>умови         |
|------------------|------------|----------------------------------------------------------------|----------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
|                  |            |                                                                | загалом  | в т.ч. ґрунтові<br>дороги та<br>дороги з<br>покращеним<br>покриттям |                           |                                      |                       |                                                                                                                   |                                 |
| 1                | 22.06.2013 | м. Стрий – смт. Вигода – пер. Торунський – хр. Вододільний     | 84,29    | 5,45                                                                | 5:59                      | 14,09                                | 1020                  | Щебеневі, ґрунтово-каменисті, гірські ґрунтові та польові дороги, асфальт                                         | Ясно, хмарність, дощ            |
| 2                | 23.06.2013 | м.н. – оз. Синевир – с. Синевирська Поляна – хр. Пішконя       | 34,1     | 22,04                                                               | 5:21                      | 6,37                                 | 1518                  | Щебеневі, ґрунтово-каменисті, гірські ґрунтові та трав'янисто-ґрунтові дороги, пішохідні тропи, асфальт           | Ясно, хмарність                 |
| 3                | 24.06.2013 | м.н. – г. Негровець – с. Колочава – пер. Прислоп – с. Яблуниця | 52,4     | 33,18                                                               | 7:11                      | 7,29                                 | 825                   | Щебеневі, ґрунтово-каменисті, гірські ґрунтові та трав'янисто-ґрунтові дороги, пішохідні тропи, асфальт           | Мінлива хмарність, ввечері дощ  |
| 4                | 25.06.2013 | м.н. – хр. Шаса – хр. Свидовець – хр. Апшинець – г.Ворожеска   | 29,61    | 29,61                                                               | 5:37                      | 5,27                                 | 1453                  | Ґрунтово-каменисті та гірські ґрунтові дороги                                                                     | Хмарність, туман, дощ           |
| 5                | 26.06.2013 | м.н. – г. Близниця – м. Рахів – с. Видричка                    | 48,44    | 37,17                                                               | 5:56                      | 8,16                                 | 836                   | Ґрунтово-каменисті та гірські ґрунтові дороги, бруківка, пішохідна тропка, асфальт                                | Туман, дощ, хмарність           |
| 6                | 27.06.2013 | м.н. – с. Богдан (днівка)                                      | 16,44    | 1,04                                                                | 1:18                      | 12,65                                | 203                   | Ґрунтово-камениста дорога, асфальт.                                                                               | Хмарно з проясн., невеликий дощ |
| 7                | 28.06.2013 | м.н. – пер. Перемичка – г. Говерла – СГСОТ «Глобус»            | 31,06    | 30,72                                                               | 6:02                      | 5,15                                 | 1252                  | Ґрунтово-камениста дорога, пішохідна тропка, асфальт                                                              | Хмарно з проясн., ввечері дощ   |
| 8                | 29.06.2013 | м.н. – г. Кострича – г. Кострич – пол. Болота – с. Красник     | 17,46    | 17,1                                                                | 4:40                      | 3,74                                 | 883                   | Ґрунтово-камениста, ґрунтово-щебенева та гірські ґрунтові дороги, пішохідна тропка, асфальт                       | Хмарно з проясн, хмарно, злива. |
| 9                | 30.06.2013 | м.н. – смт. Верховина – м. Вижниця – м. Вашківці – с. Глиниця  | 113,35   | 10,59                                                               | 6:20                      | 17,90                                | 291                   | Гірські ґрунтові дороги, ґрунтово-щебенева дорога, асфальт                                                        | Хмарно з проясненням, ясно      |
| 10               | 01.07.2013 | м.н. – м. Чернівці – с. Санківці – с. Малинці – с. Гордівці    | 88,02    | 47,15                                                               | 6:55                      | 12,73                                | 1102                  | Ґрунтово-щебеневі, гравійні та польові ґрунтові дороги, асфальт                                                   | Хмарно, ясно                    |
| 11               | 02.07.2013 | м.н. – м. Хотин – с. Панівці – м. Кам.-Под. – с. Михайлівка    | 74,06    | 21,22                                                               | 5:52                      | 12,62                                | 1005                  | Ґрунтово-щебеневі, трав'янисто-ґрунтові, польові та лісові ґрунтові дороги, асфальт                               | Ясно                            |
| 12               | 03.07.2013 | м.н. – с. Яцьківці – с. Сокинець – с. Песець – с. Замехів      | 70,34    | 42,56                                                               | 7:17                      | 9,66                                 | 1147                  | Ґрунтово-щебеневі, щебеневі, гравійні, трав'янисто-ґрунтові, бруківка, польові та лісові ґрунтові дороги, асфальт | Ясно, хмарність, невеликий дощ  |
| 13               | 04.07.2013 | м.н. – с. Конищев – смт. Копайгород – м. Жмеринка              | 67,75    | 36,15                                                               | 5:48                      | 11,68                                | 859                   | Щебеневі, гравійні, трав'янисто-ґрунтові, бруківка, польові та лісові ґрунтові дороги, асфальт                    | Хмарність, невеликий дощ        |
| Всього за похід: |            |                                                                | 727,32   | 333,98                                                              | 74:16                     | 9,79                                 | 12 394                |                                                                                                                   |                                 |

### 3.3. Технічний опис маршруту походу

**Перший день – 22.06.13.** м.Стрий – с. Братківці – м. Болехів – смт. Вигода – р. Свіча – с. Мислівка – пер. Вишківський (а/м, 931) – с. Вишків – пер. Торунський (а/м, 941) – Вододільний хребет

| Шлях, км | в т.ч.<br>грунтові<br>дороги, км | Середня<br>швидкість,<br>км/год | Ходовий<br>час, год:хв | Набір<br>висоти, м | Грунт/асфальт<br>% / % |
|----------|----------------------------------|---------------------------------|------------------------|--------------------|------------------------|
| 84,29    | 5,45                             | 14,08                           | 5:59                   | 1020               | 6,5 / 93,5             |



06:33 – основна група(3 чол.) разом з керівником поїздом №013 приїхала в м. Стрий. Поки чекали приїзду 4-го учасника, на місцевому ринку і в супермаркеті було закуплено продукти на першу третину походу.

09:40 – прибуття останнього учасника Сергія Вовколупа одеським транзитним поїздом. Розподіл спорядження і продуктів.

10:00 – виїзд з вокзалу і початок походу(Ф1).

10:15 – виїзд з міста і проїзд через с.Братківці(Ф2).

10:30 – сніданок на природі за с.Братківці.

12:15 – відвідування в центрі м.Болехів старовинної синагоги, храмів і церков(Ф3).

12:55 – відвідини Гошівського монастиря (Ф4).

14:05 – у смт. Вигода почався дощ (Ф6).

15:27 – проїхали Мислівку. Дощ іноді припиняється, хоч і невеликий (Ф7).

17:06 – виїхали на Вишківський перевал (Ф8).

17:40 – піднялися на Торунський перевал (Ф9).

18:35 – піднявшись декілька кілометрів по Вододільному хребту (Ф10) в пошуках джерела води, про яку нам порадили люди на перевалі, стали на місце ночівлі на хребті.



Ф1. Вокзал міста Стрий



Ф1.





**Ф2. Біля писанки в с. Братківці**



**Ф3. У центрі м. Болахів**



**Ф4. Біля входу у Гошівський монастир**



**Ф5. Панорама передгір'я Карпат на мосту через р. Свіча за с. Гошів**



**Ф6. Пам'ятник узкоколіїці у смт. Вигода**



**Ф7. Під дощем у с. Мислівка**





**Ф8. Вишківський пер.**



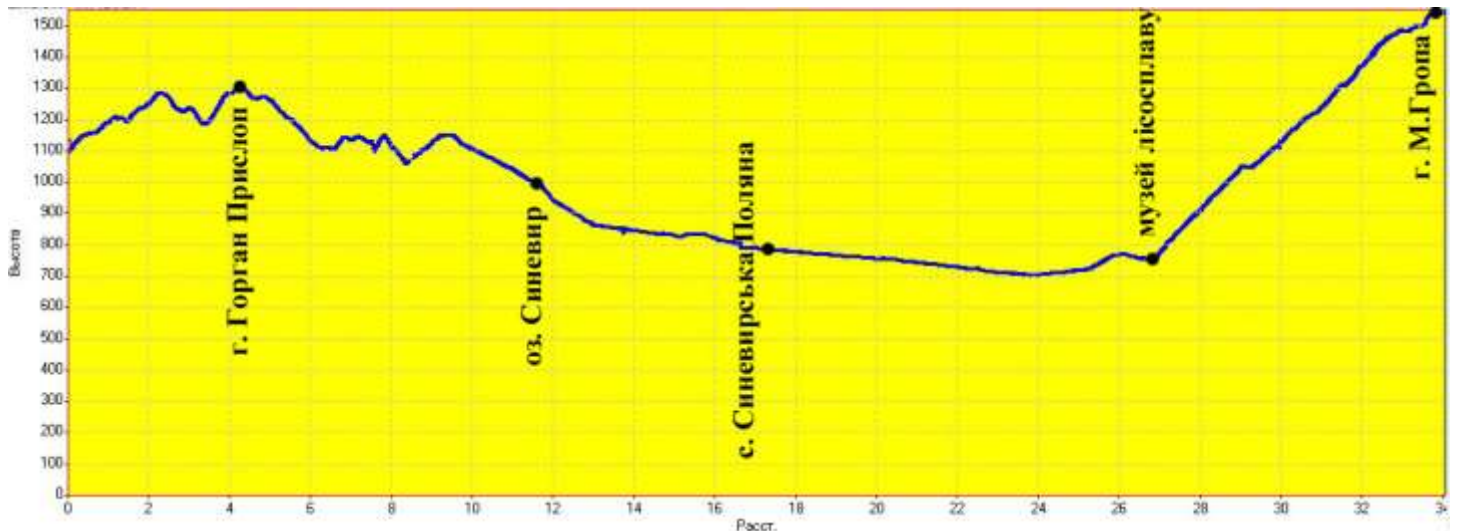
**Ф9. На Торунськім перевалі**



**Ф10. Вихід на ґрунти. Під'йом по Вододільному хребту до місця ночівлі**

**Другий день – 23.06.13.** Вододільний хребет – г. Горган Пріслоп (1306) – оз. Синевір – с. Синевірська Поляна – р. Тереля – р. Озерянка – хр. Пішконя

| Шлях, км | в т.ч.<br>грунтові<br>дороги, км | Середня<br>швидкість,<br>км/год | Ходовий<br>час, год:хв | Набір<br>висоти, м | Грунт/асфальт<br>% / % |
|----------|----------------------------------|---------------------------------|------------------------|--------------------|------------------------|
| 34,1     | 22,04                            | 6,37                            | 5:21                   | 1518               | 64,6 / 35,4            |



06:05 – хоча ввечері і вночі був дощ, ранок був багатообіцяючий на гарну погоду(Ф11)

08:00 – після сніданку вихід на маршрут (Ф12)..

09:30 – пройшовши декілька кілометрів по Вододільному хр. (Ф13-14) і траверснувши гору Горган Пріслоп(1306м), група підійшла до роздоріжжя (Ф15) і звернула вправо в ліс в напрямку озера Синевір.

10:20 – під г.Борок група несподівано потрапила на новітню вирубку, яка позмінювала ландшафт і позаплутувала маркіровану стежку різноманітними проїзними шляхами. Прийшлося навіть чолночити, продираючись через залишки лісів на ділянках крутих схилів, на що було затрачено зайву годину дорогоцінного часу (Ф16)

12:15 – поступово маркірована стежка через буреломи (Ф17) призвела до знаменитого озера Синевір (Ф18-19).

12:35 – через велику кількість туристів і грошові збори, вирішили довго не затримуватися і виїхали за кордони заповідника (Ф20).

14:05 – далі дорога пішла добра, асфальтована на спуск і через півтори години швидкої їзди група звернула до ущелини р.Озерянка під хр.Пішконя-Негровець, де пройшовши декілька кілометрів до містка через річку, потрапила до початку підйому на хребет (Ф21-22).

14:15-17:15 – гарно маркірована стежина приємним тінистим лісом протягом 3 годин поступово виводить на дорогу, яка біля полонин знов перетворюється у стежку і виходить на гребінь хребта (Ф23-25).

18:05 – проїхавши декілька кілометрів на Схід, зупинились на ночівлю на самому гребені хребта (Ф26).





**Ф11. Ранок на Вододільному хребту**



**Ф12. Під'їом по Вододільному хребту**



**Ф13. Наслідки дощів**





**Ф14. Круті під'йоми на г. Горган Пріслоп (1306)**



**Ф15. Біля перехрестя і з'їзду з Вододільного хр. до оз. Синевір**





**Ф16. Проблеми проходу через новітні вирубки**



**Ф17. Тут вже природний несподіваний бурелом на стежці**





**Ф18. На озері Синевір**



**Ф19.**



**Ф20. На виїзді з Національного природнього парку «Синевір»**





**Ф21. На мосту через р.Озерянка біля музею лісу та сплаву**



**Ф22. Початок під'їому на хр. Пішконя-Негровець**





Ф23. Місток через ярок, щоб добре ходити...





**Ф24. Поступовий вихід на полонини**



**Ф25. Наприкінці і вихід на хр. Пішконя**



**Ф26. Вечір на гребні хребта**



**Третій день – 24.06.13.** хр. Пішконя – г. В.Гропа (1667) – г. Негровець (1709) – г. Барвінок (1461) – с. Колочава – пер. Пріслоп (926) – р. Мокрянка – с. Німецька Мокра – смт. Усть-Чорна – р. Гук – с. Яблуниця

| Шлях, км | в т.ч.<br>грунтові<br>дороги, км | Середня<br>швидкість,<br>км/год | Ходовий<br>час, год:хв | Набір<br>висоти, м | Грунт/асфальт<br>% / % |
|----------|----------------------------------|---------------------------------|------------------------|--------------------|------------------------|
| 52,4     | 33,18                            | 7,29                            | 7:11                   | 825                | 63,3 / 36,7            |



08:05 – поснідавши, група продовжила під'їом по хребту (Ф27-28) .

08:46 – траверсірували вершини Малу і Велику Гропу (Ф28-29).

09:20 – на вершині Негровець (1709м) (Ф30).

09:40 – спустились до малої сідловини – роздоріжжя (Ф31).

10:00-14:05 – спуск через г. Барвінок в с.Колочава. Обід в селі і відвідування музею вузькоколійки (Ф31-32).

15:05-16:40 – під'їом на перевал Пріслоп (926м) (Ф33).

16:40-18:34 – спуск (2 години) з перевалу вздовж та по руслу річки до виходу в ущелину р. Мокрянка (Ф34-35).

18:34 – перехід через міст через р. Мокрянка та в'їзд до с. Німецька Мокра (Ф36-37).

19:40 – біля смт. Усть-Чорна на повороті на с. Лопухів і с. Яблуниця пішов дощ (Ф38).

20:40 – заночували біля с.Яблуниця на однойменній річці.



**Ф27. Вид з хребта Пішконя-Негровець**



**Ф28. Під'йом гребенем на вершину Негровець**



**Ф29. До вершини три кроки...два колеса...**



**Ф30. г. Негровець (1709м)**





**Ф31. Напря́м спуску з хр. Пішконя-Негровець в с. Колочава через г. Барвінок**



**Ф32. На в'їзді в с.Колочава**



**Ф33. На перевалі Пріслоп(926м)**





**Ф34. Спуск з пер. Пріслоп йде часто по дну річки**



**Ф35.**





**Ф36. На мосту через р.Мокрянка**



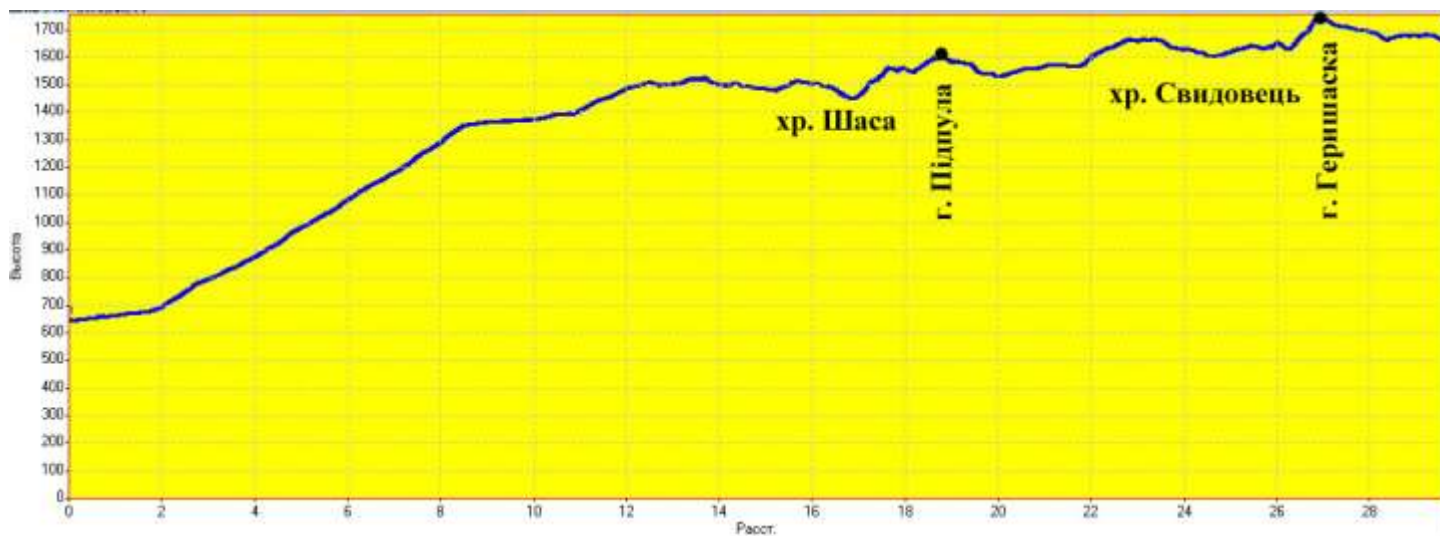
**Ф37. Єдиною вулицею села Німецька Мокра**



**Ф38. Шлях на с. Лопухів. Перехрестя доріг і річок біля в'їзду в смт.Усть-Чорна**

**Четвертий день – 25.06.13.** *с. Яблуниця – г. Торговиця (1542) – хр. Шаса – г. Унгаряска (1707) – хр. Свидовець – г. Герішаска (1762) – хр. Апишинець*

| Шлях, км | в т.ч.<br>грунтові<br>дороги, км | Середня<br>швидкість,<br>км/год | Ходовий<br>час, год:хв | Набір<br>висоти, м | Грунт/асфальт<br>% / % |
|----------|----------------------------------|---------------------------------|------------------------|--------------------|------------------------|
| 29,61    | 29,61                            | 5,27                            | 5:37                   | 1453               | 100,0 / 0,0            |



06:00-09:20 – хоча встали рано, вночі і зранку йшов дощ і чекали погоди (Ф39).

09:50 – вийшли на маршрут і зразу за с. Яблуниця повернули на Свидовець гарною ґрунтовою дорогою(Ф40).

10:00-13:35 – під'йом на хребет і обід на виході наверх(Ф41).

13:40-14:40 – під'йом по хр. Шасса(Ф42-43).

14:40-17:50 – під'йом по продовженню Свидовця - хребту Апишинець (Ф44-46)

18:10 – гора Герішаска (1762) (Ф47).

18:30 – найвища ночівля в поході (1659) на гребені хр. Свидовець в районі г. Ворожеска.





**Ф39. Ночівля біля с.Яблуниця**



**Ф40. Біля повороту на під'їом до Свідовця за с. Яблуниця**



**Ф41. Обід на виїзді на хребет Свідовець**





**Ф42. Шлях по хр. Шасса**



**Ф43. Дорога ще йде трохи лісом**



**Ф44. Після другого дощу**





**Ф45.**



**Ф46. Іноді трапляються наліпаючі ґрунти**

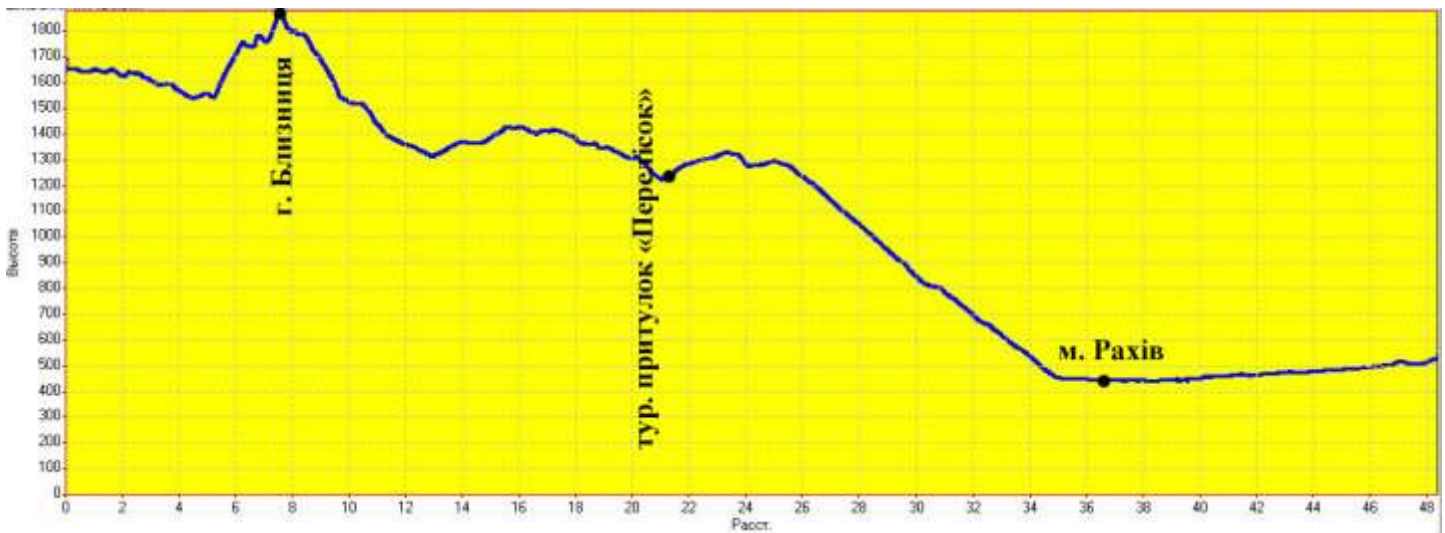


**Ф47. Біля вершини Герішаска (1762)**

**П'ятий день – 26.06.13.**

*хр. Апишинець – г. Ворожеска (1731) – пер. Перемичка (1554) – г. 1-й Жандарм (1763) – г. Близниця (1881) – хр. Урду-Флавантуч – пол. Перелісок – м. Рахів – р. Чорна Тиса – р. Біла Тиса – с. Видрічка*

| Шлях, км | в т.ч. ґрунтові дороги, км | Середня швидкість, км/год | Ходовий час, год:хв | Набір висоти, м | Ґрунт/асфальт % / % |
|----------|----------------------------|---------------------------|---------------------|-----------------|---------------------|
| 48,44    | 37,17                      | 8,16                      | 5:56                | 836             | 76,7 / 23,3         |



05:30-09:50 – хоча встали рано, вночі стало прохолодно – до + 4°C, зранку йшов дощ і вичікували погоди, але не дочекавшись, вирішили рушати, бо стирчали на гребені хребта під дощовим вітром і закінчувались харчі, яких потребувало сьогодні закупляти в Рахові.

10:03 – вийшли на маршрут незважаючи на мряку і сильний прохолодний боковий вітер (Ф48).

10:45 – проїхали верхню крісельну станцію гірськолижної бази Драгобрат – пер. Перемичка (1554) (Ф49).

12:23 – на вершині г. Близниця (1881) (Ф50-51).

13:40-14:20 – перекус за хребтом Урду - Флавантуч (Ф52).

14:55 – проїхали туристичний притулок за пол. Перелісок (Ф53).

16:08-17:00 – спуск майже годину по бруківці серпантином до м. Рахів (Ф54-57).

17:30-19:50 – вечеря в кафе, зарядка акумуляторів і мобілок, закупка і розподілення продуктів(Ф58).

20:00 – виїзд за місто Рахів.

20:40 – становлення на ночівлю біля с. Видрічка





**Ф48. Багатообіцяючий ранок**



**Ф49. Проїжджаємо верхню крісельну станцію Драгобрата**



**Ф50. Дуже крутий під'йом на г. Близниця**



**Ф51. г. Близниця (1881)**



**Ф52. Хребтом Урду-Флавантуч**





**Ф53. За полониною Перелісок**



**Ф54. Початок серпантину до м.Рахів**



**Ф55. Ось така бруківка до самого низу**





**Ф56. Панорама на фоні Рахова**



**Ф57.**

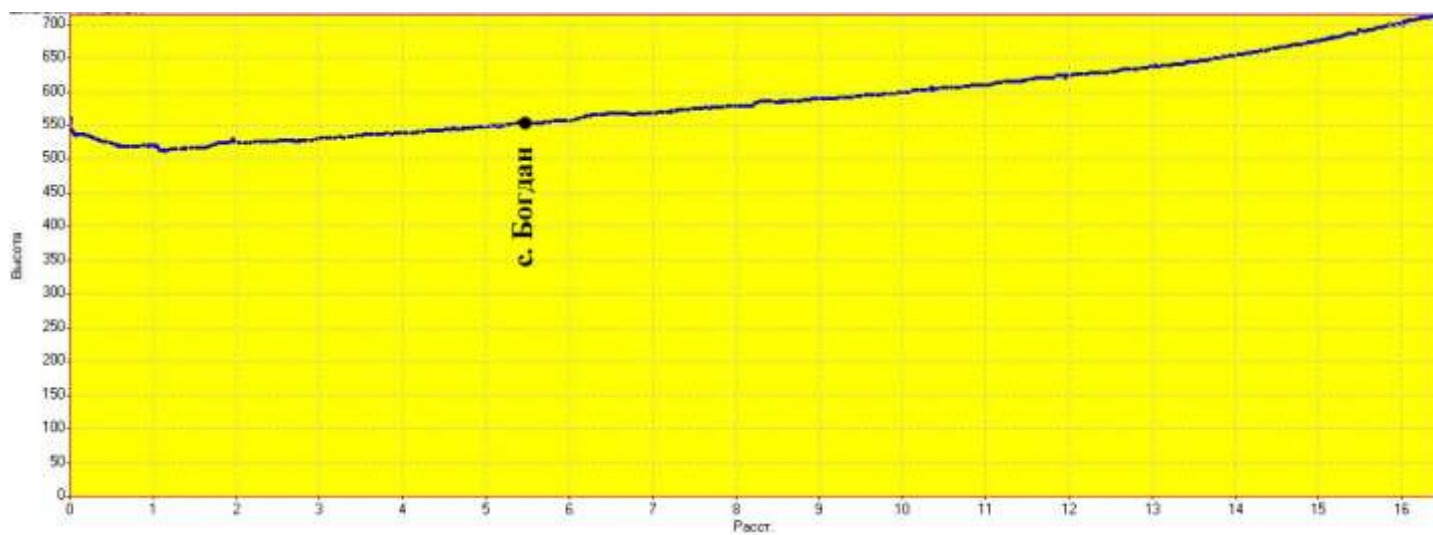


**Ф58. Біля рахівського центру зайнятості**



**Шостий день – 27.06.13.** *с. Видрічка – с. Богдан – КПП Карпатського Біосферного Заповідника. Днювання.*

| Шлях, км | в т.ч.<br>грунтові<br>дороги, км | Середня<br>швидкість,<br>км/год | Ходовий<br>час, год:хв | Набір<br>висоти, м | Грунт/асфальт<br>% / % |
|----------|----------------------------------|---------------------------------|------------------------|--------------------|------------------------|
| 16,44    | 1,04                             | 12,65                           | 1:18                   | 203                | 6,3 / 93,7             |



#### ДНЮВАННЯ

08:30 – встали пізно; потихеньку збирались і варили їсти (Ф59).

12:00 – виїхали на промивку велосипедів після Свидівця (Ф60).

13:30-14:35 – невеличкий переїзд через с. Богдан на місце днявання (Ф61).

14:40 – розташування недалеко від КПП заповідника і джерела мінералки (Ф62-63).



**Ф59. Днювання. Нема куди поспішати...**



**Ф60. Невеличкий переїзд**





**Ф61. Купання коней після Свідовця**



**Ф62. Джерело мінералки**

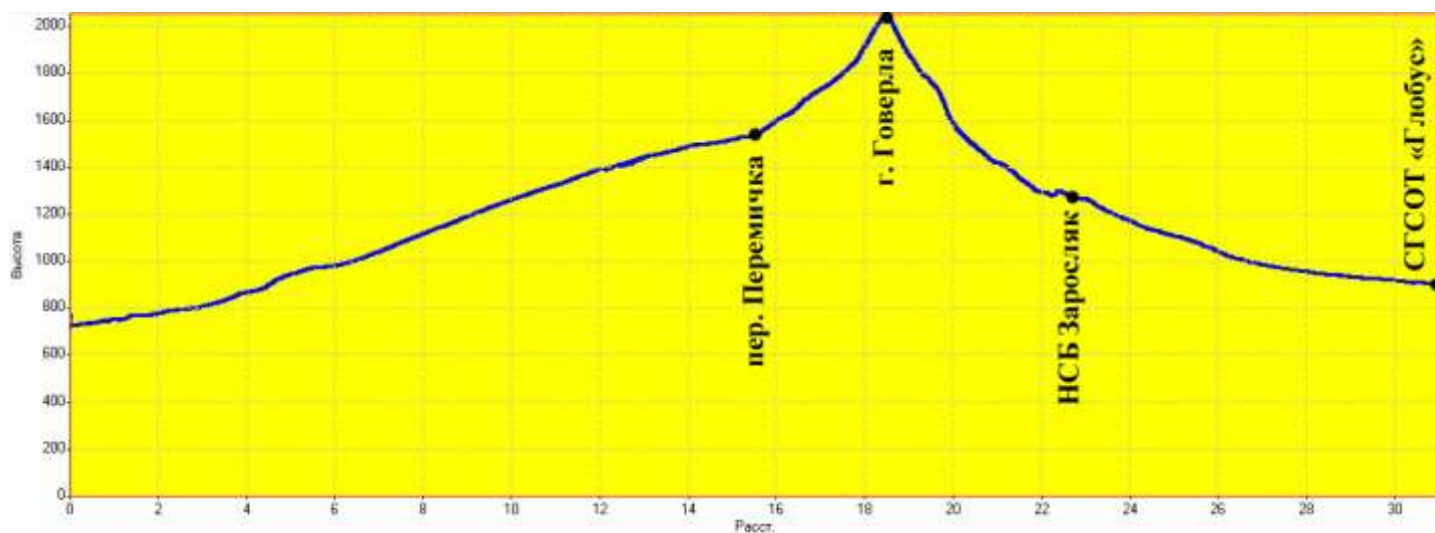


**Ф63. Відпочинок біля річки Богдан**

**Сьомий день – 28.06.13.**

*КПП Карпатського Біосферного Заповідника – пер. Перемичка – г. Говерла (2061) – г. М.Говерла (1762) – НСБ «Заросляк» – р. Прут – с. Завоєля (Ворохта) – СГСОТ «Глобус»*

| Шлях, км | в т.ч. ґрунтові дороги, км | Середня швидкість, км/год | Ходовий час, год:хв | Набір висоти, м | Ґрунт/асфальт % / % |
|----------|----------------------------|---------------------------|---------------------|-----------------|---------------------|
| 31,06    | 30,72                      | 5,15                      | 6:02                | 1252            | 98,9 / 1,1          |



07:00 – через важкий і довгий під'їом і спуск на Говерлу, вийшли раніше.

07:40 – пройшли КПП біосферного заповідника, розрахувались по 15 грн. з кожного(Ф64).

07:46-11:50 – під'їом ґрунтівою серпантином до перевалу Перемичка під Говерлою(Ф65-67).

11:50-13:30 – під'їом з перемички на Говерлу(Ф68-69).

13:30-14:55 – фотосесія і обід на вершині (Ф70-71).

15:15-17:20 – спуск з вершини до бази «Заросляк»(Ф72-73).

17:35-18:15 – спуск від бази «Заросляк» до КПП і бази КПП «Глобус» в селі Завоєля (Ф74).

18:30 – розташування під дахом на базі «Глобусу»КПП (Ф75).

18:40 – почався сильний періодичний дощ, який не вщухав три години.





**Ф64. Через КПП біосферного заповідника**



**Ф65.**



**Ф66. По серпантину до перемички**





**Ф67. На перемичці**



**Ф68. Під'йом на Говерлу. Вдалині позаду – г. Петрос**



**Ф69. До вершини - 100 метрів висоти**





**Ф70. Один з варіантів підйому на вершину з велосипедом**



**Ф71. На Говерлі. Вдалині - Петрос**



**Ф72. Спуск на «Заросляк» через г. Малу Говерлу**



**Ф73. Мальовнича база «Заросляк»**



**Ф74. Дощ на базі «Глобус»КП**

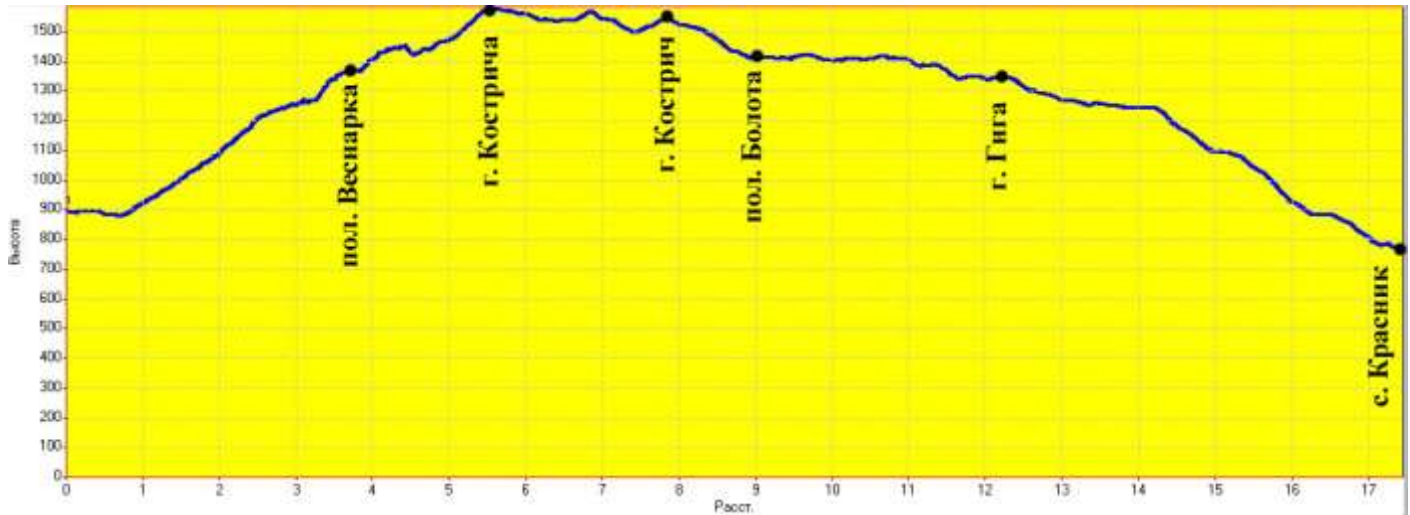


**Ф75. Ночівля під захистом**



**Восьмий день – 29.06.13.** СГСОТ «Глобус» – хр. Кострич – пол. Веснарка – г. Кострича (1586) – г. Кострич (1544) – пол. Болота – с. Красник

| Шлях, км | в т.ч.<br>грунтові<br>дороги, км | Середня<br>швидкість,<br>км/год | Ходовий<br>час, год:хв | Набір<br>висоти, м | Грунт/асфальт<br>% / % |
|----------|----------------------------------|---------------------------------|------------------------|--------------------|------------------------|
| 17,46    | 17,1                             | 3,74                            | 4:40                   | 883                | 97,9/2,1               |



05:00-09:50 – хоча встали рано, зранку пішов дощ й прийшлося чекати погоди (Ф76).

10:00 – вийшли на маршрут. Пройшовши 500 м майже до КПП на в'їзді в село(Ф77), звернули до річки Прут і перейшли її вбід (Ф78).

10:30-12:25 – підйом на початок гребню хребта Кострич(Ф79-81). Вже в лісі почався дощ, який не вщухав до самого вечора то посилюючись, то призупиняючись.

13:10-13:50 – очікування на полонині покращення погоди і бринзи у місцевих пастухів.

14:40 – підйом на першу важливу вершину хребта – г.Кострича (1586) (Ф82)

15:40 – прохід перехрестя та підйом на другу важливу вершину хребта – г.Кострич (1544) (Ф83-84)

16:00 – обід у сироварні на полонині Болота (Ф85-86). Трохи зігрілись біля відкритого вогню.

17:08-19:16 – поступовий спуск траверсом хребта по розмитих вологих ґрунтах майже до села Красник(Ф87-89). На досить крутих схилах при спуску сильно перетираються тормозні колодки. Вимушені багато спускатися з велосипедом пішки.

19:20 – стали на ночівлю біля с. Красник (Ф90). Помили, перевірили велосипеди.



**Ф76. Дощовий ранок на базі «ГЛОБУСУ» КПІ**



**Ф77. Біля КПІ на в'їзді в село Завосля (Ворохта) звертаємо до річки Прут**



**Ф78. Брод через р. Прут**





**Ф79. Початок під'йому на хребет Кострич**



**Ф80. Дуже крутий під'йом**



**Ф81. По просиці на гребені хребта**





**Ф82. г. Кострича (1586)**



**Ф83. На перехресті доріг біля г. Явірник**



**Ф84. г. Костріч (1544)**





**Ф85. Біля сироварні у пастухів**



**Ф86. Гріємось і снідаємо у сироварні**



**Ф87. Погодні умови**



**Ф88. Біля полонини Веснарка розвиднюється**



**Ф89. З гір видно села Красник, далі - Ільці, ще далі – смт. Верховину**

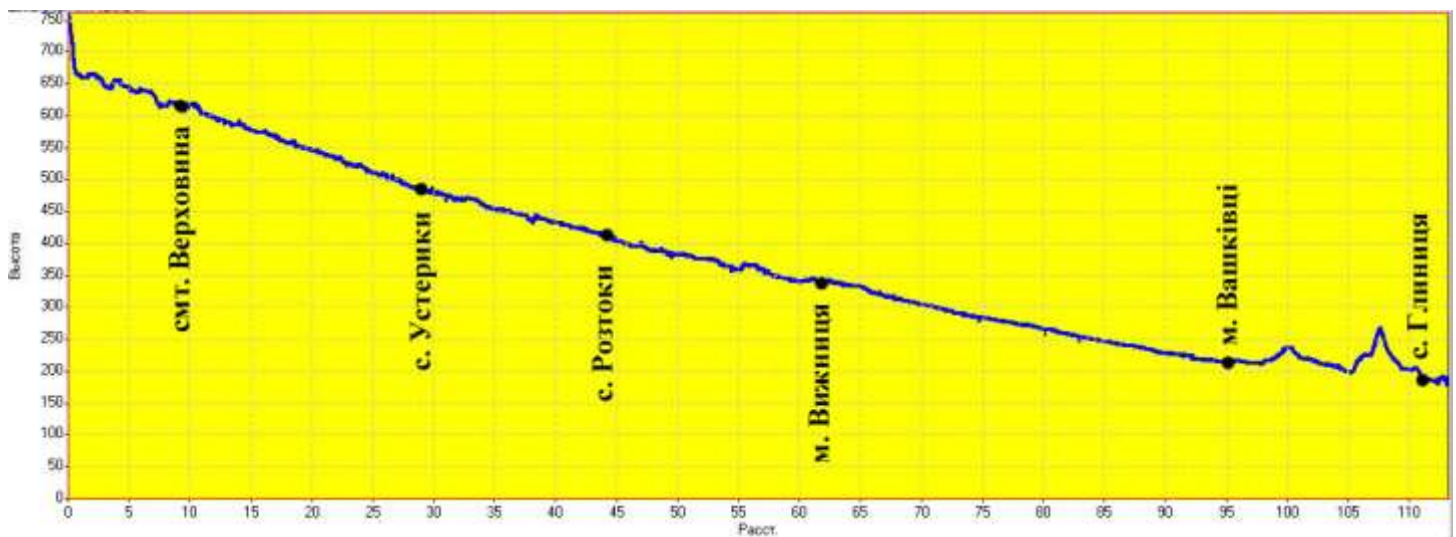


**Ф90. Ночівля в лісі біля с. Красник**



**Дев'ятий день – 30.06.13.** с. Красник – р. Чорний Черемош – смт. Верховина – с. Верх. Ясенів – с. Устерики – р. Черемош – с. Розтоки – м. Вижниця – с. Іспас – с. Банилів – м. Вашківці – с. Глиниця – р. Прут

| Шлях, км | в т.ч.<br>грунтові<br>дороги, км | Середня<br>швидкість,<br>км/год | Ходовий<br>час, год:хв | Набір<br>висоти, м | Грунт/асфальт<br>% / % |
|----------|----------------------------------|---------------------------------|------------------------|--------------------|------------------------|
| 113,35   | 10,59                            | 17,90                           | 6:20                   | 291                | 9,3 / 90,7             |



08:10 – вийшли з місця ночівлі. Хмарно, але вже тепліше.

08:36 – вийшли маркірованим шляхом з лісу до гарної дороги повз р. Чорний Черемош (Ф91).

08:56 – проїхали розвилку шляхів на Івано-Франківськ і Чернівці в с.Ільці. З цього місця починається асфальт, яким поїхали далі цілий день. Через повені і селі в багатьох місцях асфальт пошкоджений гірською річкою Черемош до самої Вижниці(Ф92).

09:05- 09:45 – проїхали смт. Верховину (Ф93-94).

11:05 – проїхали с.Устерики, де повинен був проходити основний варіант маршруту. Тут річки Білий і Чорний Черемош зливаються в одну - Черемош (Ф95).

11:15 – у с. Барвінков гарний шлях залізним капітальним мостом переходить на правий берег р. Черемош(Ф96)

11:20 – проїжджаємо с. Мариничи (Ф97).

12:01 – проїжджаємо с. Розтоки. Тут шлях знов переходить на лівий берег (Ф98).

12:50 – мальовничі скелі перед селом Тюдив (Ф99).

13:00 – у с.Тюдив на свято Дня Конституції зібралися старі вояки ОУН-УПА, ми зафіксували такий унікальний момент(Ф100)

13:20 – в'їжджаємо цікавим залізним мостом через р.Черемош на правий берег в м.Вижниця (Ф101)

13:40- 14:55 – докупка і розподілення продуктів, обід в центрі м.Вижниці біля писанки(Ф102).

15:12 – виїхали за місто і проїхали с. Черногузи. Справа по ходу, паралельно шляху в 10-20 м, тягнуться залишки старовинної вузькоколійки. Погода вже покращується (Ф103).

15:40 – за селом Мілієве наїлися вишні (Ф104).

16:10 – проїжджаємо с. Банилів (Ф105).

18:46 – проїжджаємо с. Глиниця (Ф106) і ґрунтовою дорогою потрапляємо на берег р. Прут.

19:05 – стаємо на ночівлю на березі ріки (Ф107).



**Ф91. Вихід з полонини на шлях до Верховини**



**Ф92. Перехрестя в с. Ільці**



**Ф93. В'їзд в смт. Верховину**





**Ф94. На мосту через р.Чорний Черемош. Вдалині – автовокзал і ринок**



**Ф95.**



**Ф96. В с. Барвінков шлях переходить на лівий берег через залізний міст**



Ф97.



Ф98.



Ф99. Мальовничі скелі за с.Розтоки





**Ф100. Останні живі «бандерівці» біля пам'ятника Р.Шухевичу в с.Тюдив**



**Ф101. Біля мосту через р.Черемош**





**Ф102. В центрі м.Вижниця – гарна писанка**



**Ф103.**



**Ф104.**





**Ф105. На залишках вузькоколійки**



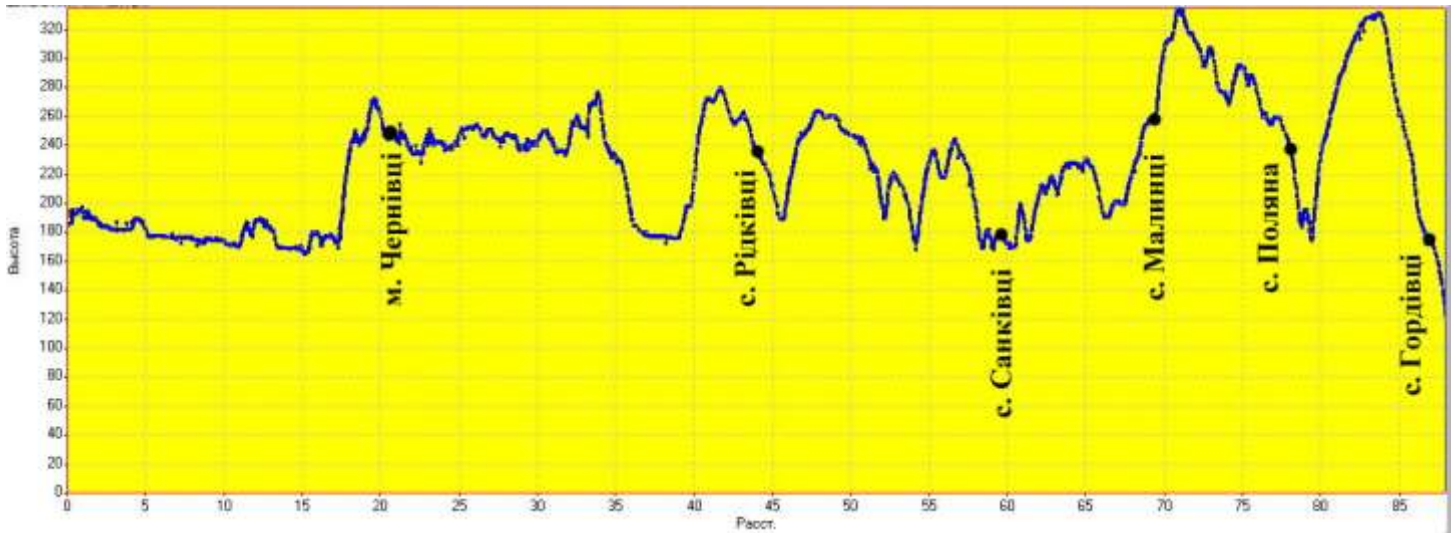
**Ф106.**



**Ф107. Ночівля на річці Прут**

**Десятий день – 01.07.13.** *с. Глиниця – с. Ревне – м. Чернівці – с. Рідківці – с. Санківці – с. Малинці – с. Млинки – с. Гордівці – р. Дністер*

| Шлях, км | в т.ч.<br>грунтові<br>дороги, км | Середня<br>швидкість,<br>км/год | Ходовий<br>час, год:хв | Набір<br>висоти, м | Грунт/асфальт<br>% / % |
|----------|----------------------------------|---------------------------------|------------------------|--------------------|------------------------|
| 88,02    | 47,15                            | 12,73                           | 6:55                   | 1102               | 53,6 / 46,4            |



09:00 – виїжджаємо з місця ночівлі.

09:13 – проїхали с. Коростувата (Ф108).

09:25 – проїхали с.Ревне (Ф109).

09:35 – проїхали с. Стрілецький Кут(Ф110).

10:20 – в'їхали в м.Чернівці і оминаючи залізничний вокзал піднялися на гору до центра міста до будівлі Чернівецького університету (Ф111).

14:25 – проблукавши по місту в пошуках вело магазинів, дешевих продуктів на закупку, зручних кафе, де б можна було підзарядити акумулятори, виїхали за його кордони по трасі на північ за с. Магала до с.Редьківці(Ф112-113).

14:45 – в с.Рідківці звернули на Схід і польовими шляхами через с. Ракитне поїхали в напрямку Дністра. Поступово в провінційних краях стикнулися з відсутністю інформаційних табличок з назвами населених пунктів. Це тривало вже до самої Жмеринки. Цей факт можна тільки пояснювати відсутністю коштів на оновлення(Ф114).

17:10 – проїхали с.Саньківка (Ф115).

18:03 – пересікли трасу на м.Хотин через с.Малинці (Ф116).

18:20 – проїхали с.Млинки(Ф117).

19:25 – проїхали села Поляна та Рашків, де милувалися навколишніми краєвидами і відчували чисті запахи польових трав і квітів (Ф119 – 121).

20:15 – стали на ночівлю у с. Гордівці за порадою місцевих жителів на березі Дністра.





**Ф108. Проїхали с. Коростувата**



**Ф109.**



**Ф110. Село Стрілецький Кут**



**Ф111. Чернівецький університет з іншого боку**



**Ф112. Вийзд з м.Чернівці**



**Ф113. Проїзжасмо с.Магала**





**Ф114. По полям і лукам за с.Ракітне**



**Ф115. На виїзді з села Санківці раптом побачили табличку**



**Ф116. На перехресті в с.Малинці**



Ф117.



Ф118. Загадковий пам'ятник на узбіччі. Що він позначає?



Ф119. Краєвиди надвечірнього Придністров'я





**Ф120. І тут круті під'йоми**



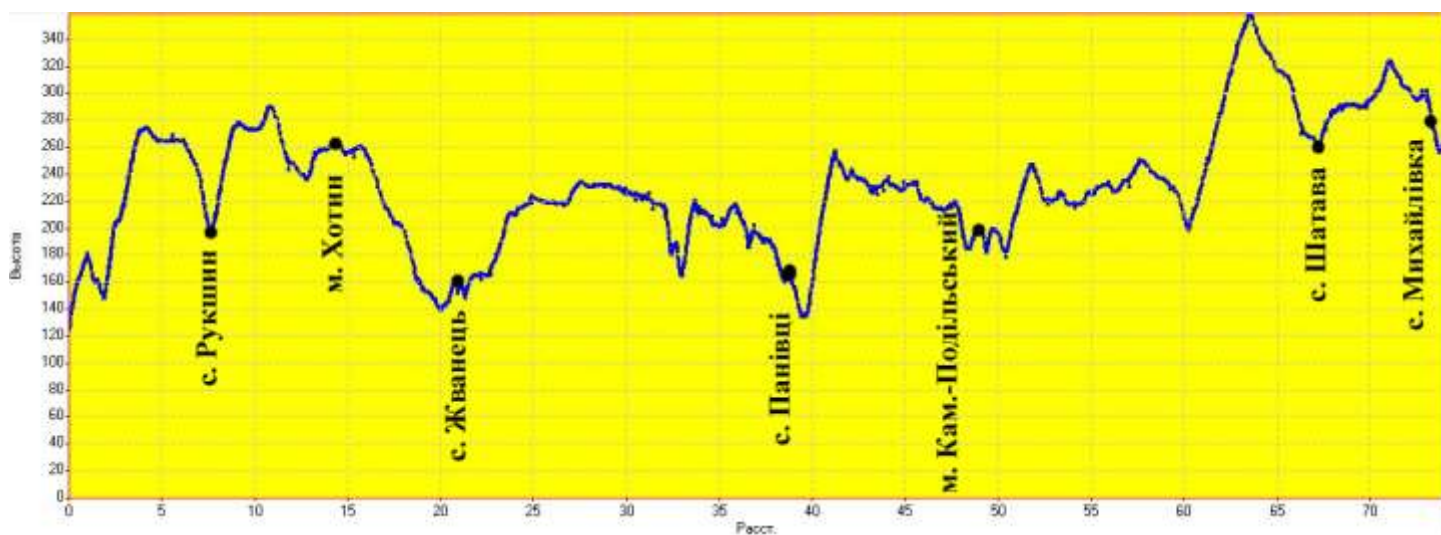
**Ф121.**



**Ф122. У с. Гордівцях так знака населеного пункту й не знайшлося...**

**Одинадцятий день – 02.07.13.** *с. Гордівці – с. Рукишин – м. Хотин – с. Жванець – с. Панівці – р. Смотрич – м. Кам'янець-Подільський – с. Шатава – с. Михайлівка*

| Шлях, км | в т.ч.<br>грунтові<br>дороги, км | Середня<br>швидкість,<br>км/год | Ходовий<br>час, год:хв | Набір<br>висоти, м | Грунт/асфальт<br>% / % |
|----------|----------------------------------|---------------------------------|------------------------|--------------------|------------------------|
| 74,06    | 21,22                            | 12,62                           | 5:52                   | 1005               | 28,7 / 71,3            |



09:25 – виїзд з місця ночівлі в с.Гордівцях (Ф123-124).

10:30 – проїхали с.Рукишин (Ф125).

11:20 – об'їхали м. Хотин об'їзною дорогою (Ф126).

11:43 – переїхали через р.Дністер по мосту, що ремонтувався у с.Жванець(Ф127), де подивились місцеві цікавинки – залишки фортеці і косяол (Ф128-129).

12:35 – на перехресті біля с.Ходорівці, звернули на Схід на польові дороги задля відвідування залишків старовинних фортець і маєтків в мальовничій долині р.Смотрич (Ф130-131)

14:34 – передивившись залишки замків і маєтків в с. Пановці, залишилися розчарованими, бо думали побачити більше. Там же пообідали (Ф132-133).

15:25 – заїхали в м. Кам'янець-Подільський до фортеці і цікавинок(Ф134-135).

17:44 – виїхали трасою з міста і за селом Шатава поїхали лісосмугами на Схід (Ф136).

19:05 – зупинились на ночівлю у яру в лісі біля с. Михайлівка (Ф137)





**Ф123. Ранок на березі р. Дністер**



**Ф124.**



**Ф125.**



**Ф126.**



**Ф127. Ремонт мосту через Дністер між с.Атаки і с.Жванець**



**Ф128. Залишки фортеці в с. Жванець**





**Ф129. Старовинний католицький храм в с.Жванець**



**Ф130. На перехресті біля с.Ходоровці звертаємо на с. Острівчани**



**Ф131. За с. Острівчани глинисті ґрунти у ярах**





**Ф132. Залишки замку в с. Паньківці**



**Ф133. Сільська рада с.Паньківці – залишки давнього мастку**



**Ф134. Відома фортеця міста Кам'янець-Подільський**





**Ф135. На мосту через р. Смотрич в м. Кам'янець-Подільський**



**Ф136. В селі Шатава з траси звертаємо вправо. Далі йдемо грунтами**

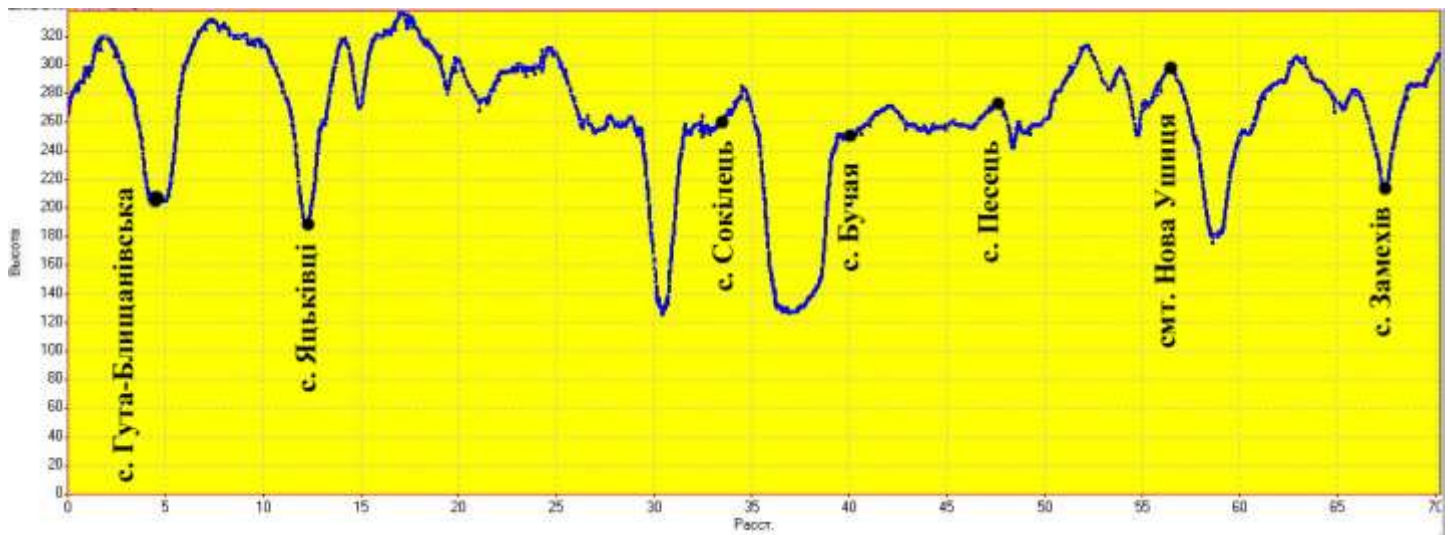


**Ф137. За с. Михайлівка мальовничі місця ночівлі**

**Дванадцятий день – 03.07.13.**

*с. Михайлівка – с. Гута-Блищанівська –  
с. Яцьківці – с. Вел.Жванчик – с. Сокілець – ущ. р. Ушиця – с. Бучая – с. Песець –  
сmt. Нова Ушиця – с. Замехів*

| Шлях, км | в т.ч.<br>грунтові<br>дороги, км | Середня<br>швидкість,<br>км/год | Ходовий<br>час, год:хв | Набір<br>висоти, м | Грунт/асфальт<br>% / % |
|----------|----------------------------------|---------------------------------|------------------------|--------------------|------------------------|
| 70,34    | 42,56                            | 9,66                            | 7:17                   | 1147               | 60,5 / 39,5            |



09:05 – виїхали з місця ночівлі (Ф138).

09:15 - 12:30 – далі шлях проходив до с. Великий Жванчик гарними польовими дорогами і лісовими ярами й ґрунтами через здичавілі депресивні села. Навкруги багато черешні і вишні, якою об'їдалися досхочу (Ф139-143).

12:40 - 13:45 – поснідали, підзарядились і скупились у с. Великий Жванчик (Ф144).

14:22 – поблизу с.Соколець раптом лопнула камера через протирання слабкого корда. Прийшлося півгодини витратити на заміну (Ф145).

15:00 - 17:34 – 2,5 години витратили на блукання в пошуках дороги на старовинне єврейське кладовище і церкву у занедбаному селі на низині (Ф146).

18:20 – проїхали с.Бучая (Ф147).

18:45 – проїхали с.Песець (Ф148).

19:48 – в`їхали в сmt. Нова Ушиця, де підкупили продукти (Ф149).

20:25 – проїхавши по трасі два села, встали на ночівлю поблизу с. Висілки.





**Ф138. Місце ночівлі**



**Ф139. Яри річки Тернава**



**Ф140. Важкі перешкоди – черешня, вишня і шовковиця на узбіччях...**



**Ф141. Немає вже ні табличок з назвами сіл, ані назв радянських зупинок...**



**Ф142. І самі села поступово дичавіють і обезлюднюють...**



**Ф143. Але ґрунтові дороги ще гарні**





**Ф144.**



**Ф145. Заміна порваної покритки і камери**



**Ф146. Велика ущелина с. Сокоlecь**





**Ф147. с. Бучая**



**Ф148.**

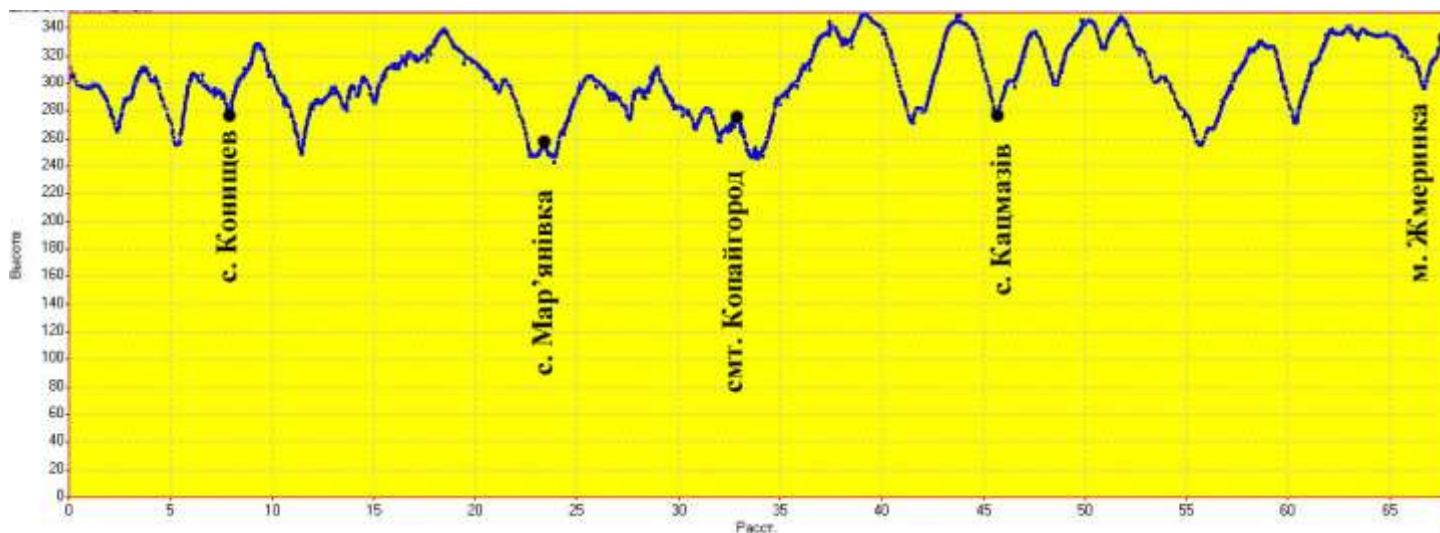


**Ф149. В с. Нова Ушиця**



**Тринадцятий день – 04.07.13.** *с. Замехів – с. Конищев – с. Володіївці – смт. Копайгород – м. Жмеринка*

| Шлях, км | в т.ч.<br>грунтові<br>дороги, км | Середня<br>швидкість,<br>км/год | Ходовий<br>час, год:хв | Набір<br>висоти, м | Грунт/асфальт<br>% / % |
|----------|----------------------------------|---------------------------------|------------------------|--------------------|------------------------|
| 67,75    | 36,15                            | 11,68                           | 5:48                   | 859                | 53,4 / 46,6            |



10:30 – виїхали з місця ночівлі досить пізно, бо вже було відносно недалеко до Жмеринки (Ф150).

11:54 – проїхали с.Конищів. Почав накрапувати дощ, але так і не перейшов у зливу (Ф152).

12:15 – проїхали с.Михайлівці (Ф153).

12:23 – проїхали с.Мар'янівка (Ф154).

13:45-14:50 – пообідали в с.Володіївці (Ф155).

15:30 – проїхали мст. Копайгород (Ф157).

16:35 – виїхали на трасу на Жмеринку. Через годину вже проїхали Кацмазів(Ф158).

18:30 – з Півдня заїхали в Жмеринку і приїхали на вокзал, щоб купити квитки(Ф161-162)

19:10 -20:40 – поїздили по Жмеринці, трошки побачили місто, закупили на вечерю їжу(Ф159-160).

22:00 – повечеряли і заночували під Жмеринкою в очікуванні своїх потягів.



**Ф150. Ночівля біля траси у села Висілки**



**Ф151. Гарні ґрунти на Схід**



**Ф152. На зупинці с. Конищів**





**Ф153. Арка проїзду в село Михайлівці**



**Ф154. Через с. Мар'янівка**



**Ф155. Обід в селі Володіївці**



**Ф156. Польовими шляхами**



**Ф157. Копайгородська амбулаторія**





**Ф158. Трошки траси на Жмеринку**



**Ф159. Жмеринка. Пам'ятник у парку ім. Горького**



**Ф160. Приємний костьол**



Ф161.



Ф162.



### 3.4. Обґрунтування визначення категорії складності походу

На нашу думку, даний велосипедний похід може бути зарахований як похід 4 к.с. Можна навести наступні аргументи:

- 1) Похід мав 12 повних ходових днів без урахування одного днювання, що співпадає з рекомендованою кількістю ходових днів з урахуванням можливості скорочення кількості ходових днів до 11 днів за діючою методикою;
- 2) Пройдено 727 км, в т.ч. 333 км ґрунтових доріг, що перевищує необхідні мінімальні показники у 600 км та 150 км відповідно за діючою методикою.
- 3) Місцевість району походу відповідає гірській. Загальний набір висоти з урахуванням найменших коливань рельєфу склав 12 394 м за даними GPS Garmin Oregon 450, що перевищує мінімальний показник у 7000 метрів за діючою методикою;
- 4) Маршрут включав дороги з різноманітним ґрунтовим покриттям: велика кількість ґрунтових гірських кам'янистих (90,63 км), щебеневих (9,94 км), гравійних (7,97 км) та просто польових та лісових ґрунтових доріг (68,76 км), а також дороги, зарослі травою (6,68 км), також на серпантинному спуску до Рахова була бруківка (19,37 км). А по гірським пішохідним тропам взагалі було пройдено 33,35 км;
- 5) На деяких ділянках проходження маршруту потребувало чисельних переходів вбрід через гірські потоки;
- 6) Переважна більшість бівуаків розгорталися в польових умовах, окрім одного в с. Завоєля (Ворохта) на базі КП - СГСОТ «Глобус», де вирішили заздалегідь заночувати заради ностальгії і через близькість до виходу на хребет Костріч, а також для підзарядки фотоапаратів та акумуляторів на протязі (2-3 год);
- 7) Похід проходив в різноманітних температурних умовах від +3° вночі на висоті 1600 м до 30°C в районі м. Жмерінка;
- 8) Технічні поломки та несправності, що виникали з велосипедами та груповим обладнанням, вирішувалися швидко та якісно.

Відповідно до наведених аргументів, вважаємо, що похід має достатній рівень складності, необхідний для велопоходу 4 к.с.

## 4. Висновки та рекомендації по проходженню маршруту

Головною метою велопоходу було проїхати цікавий та насичений природними та історичними пам'ятками маршрут по найвищим хребтам і вершинам Українських Карпат, скориставшись нагодою червневих державних вихідних, а також підвищити технічний рівень керування велосипедом та фізичну підготовку для виконання велопоходів більшої категорії складності. Маршрут був пройдений у гарному спортивному темпі, навіть незважаючи на тривалі декілька днів складні погодні умови у гірському регіоні при проходженні хребтів.

Маршрут походу поєднував непоганий набір висот (трохи більше 12 000 м), так і протяжні ділянки гірських доріг різної якості (кам'янисті, щебеневі, гравійні, ґрунтові, трав'яні, тощо) та різної крутизни. Основний набір висоти здійснювався горами Карпат, хоча по 1000 метрів набиралося також щодобово у Подільських товтрах. Гарний темп руху на маршруті обумовлений відмінною фізичною підготовкою учасників та гарною екіпіровкою.

За один похід вдалося проїхати високими хребтами Карпат, пройшовши букові, соснові ліси, високогірні луки і жереб і широкі лани і сади Поділля по приємним ґрунтовим шляхам з чистим повітрям і пахощами трав.

З самого початку при плануванні велопоходу велика увага приділялася униканню великих трас, прокладаючи маршрут через польові дороги і лісосмуги. Це обумовлювалося погіршенням безпеки велосипедистів на шляхах, екологією та первозданністю природи подалі від шляхів. Сам похід показав вірність такої стратегії, незважаючи на ускладнення орієнтування на місцевості в цих випадках. Велику нагоду в орієнтуванні як у горах, так і на рівнині надало використання ЖПС-навігатора і, відповідно, передпохідна підготовка в Інтернеті з різноплановими картами.

При плануванні походу ми керувались зайвими вихідними на Зелені свята і День Конституції. Але Карпатський регіон виявився важким по погодних умовах в цей період через нестійку дощову погоду. Тому скоріш за все походи третьої-четвертої категорії краще за все проводити або на травневі свята, або у серпні місяці у період великих відпусток.

Також керівник сплановував маршрут таким чином, щоб робити його максимально автономним для регіону. Для цього використовувалось багато стежок і поганих малоходимих доріг. В горах – по гребням хребтів і траверсами. На рівнині – в лісосмугах, ярах і невеличких лісах.

Але, як з'ясувалося ця ідея має свої недоліки. По-перше люба негода робить ці шляхи архіскладними. По - друге вело похід на складних чи крутих ділянках гір і рівнини перетворюється у піший похід. На цей факт учасниками керівнику було зауважено. Спочатку були суперечки, але поступово логіка домінувала. До рахунків «пішки» справа не дійшла, але змусила гарно замислитися. Тому на майбутнє мабуть треба уважно передивлятися різні сусідні шляхи, навіть зайві..., в обхід.... Але краще на колесах, ніж десь продиратися чи таскати поруч велосипед чи велорюкзак за плечима. Відносно цього питання, хребет Пішконю-Негровець можна проходити з велосипедом лише у походах 5 кат. складності через складні піші підйоми і спуски, навіть незважаючи на маркеровані тропи. Свідовець можна проходити повністю, але знайти ще декілька варіантів гарних доріг на підйом-спуск. Але в повному об'ємі його можна проходити лише у велопоходах не менше 4 кат. складності через нестійкі погодні умови(вітер, холод, дощ тощо) і велику крутизну підйомів-спусків на траверсах ряду вершин. Хребет Кострич хоч і мальовничий, але через малу довжину, стійкі погані метео-умови, краще або не проходити, або проходити тільки в походах 5 кат. складності. А ось Говерлу краще проходити тільки трьома шляхами: з Чорногірського хребта через вершину до перемички, а далі – або по серпантину у с.Луги і с. Богдан, або під Петросом з полонини Скопеска донизу через т/с Козьмещик у с. Лазещина. Або навпаки. Варіант спуску чи підйому(абсурд) через Заросляк настільки крутий, наскільки нелогічний. Нашим шляхом можна йти мабуть тільки в п'ятірку і тільки в серпні місяці і тільки при гарній погоді. Інакше слизькі каміння, слизький жереб(коріння) на таких крутих схилах разом з глиною і землею зробить свою дуже недобру справу. Нам пощастило, що в момент спуску було сухо. Ну може кому приємно таскати на плечах рюкзак з велосипедом(або окремо) по кілометру вгору і кілометру вниз...

Проблем з продуктами в Карпатах не було, хоча було заплановано закупатися тільки в Стрию, Рахові і Чернівцях. Що непередбачувано закінчувалося, докуповувалося в сільських магазинах (випічка). Цим Карпати й відрізняються від гірських чи пустельних регіонів Східних країн. Також ціни – на 20-30 % менше столичних чи обласних. Завдяки малій групі(4 чол.) та економічній експлуатації пальника, ми обійшлися тільки 3,5 літра «калоші», закупленої заздалегідь. Тому проблем з оперативністю приготування їжі не виникало. Навіть чаї на обід були.

З несправностями і проколами теж майже не було проблем. Прокол був тільки у одного учасника на хр. Свідовець. Навіть не прокол, а пробив погано накачаної камери об обід. У іншого учасника наприкінці походу в одному місці протерся корд під ободом(див. фото нижче) і раптом в русі в цьому місці лопнула камера, налякавши всіх учасників. Прийшлося швидко (півгодини) замінити камеру і покришку на єдину запасну(Ф145). На четвертий день у керівника зламалася алюмінієва опорна планка у велобагажнику біля задньої осі. Наразок досить швидко (15 хвилин) завдяки симетричному зсуву дірочок, багажник був перезакріплений на більш короткий варіант і надійно тримався до кінця походу.

Самою великою проблемою в поході було стирання колодок на вібрейкових і дискових тормозах. У двох учасників за два дні дощів на Свідовці (пісчано-глинистий ґрунт) повністю стерлися по дві пари колодок і частково на замінені через два дні на хр. Кострич. А у одного учасника з'явилася проблема з істиранням передньої колодки на дисковому тормозі. Він другу частину походу міняв і перелаштовував на ньому запасні старі колодки, так як нових в нього з собою не було. Тому в Карпати обов'язково потрібно брати запасні дві пари нових колодок, а веломеханіку при уніфікації тормозних систем і великій кількості учасників також. Якщо на велосипеді стоять протерті колодки, то у походи 4 кат. складності і вище треба навіть брати 3 пари колодок.

Ну і остання порада – планувати маршрут з чим більшою кількістю шляхів і доріг і пропорційно з поменшанням стежин і крутизни схилів, мінімізуючи таким чином пішохідність, шукаючи любі сусідні варіанти.





Наслідки слабого корда в покритті

## 5. Додатки

### 5.1. Перелік суспільного та спеціального суспільного спорядження

Намет – *Hannah Serak 3+1*: 3,6 кг;  
 Велоремнабор: 3,6 кг.  
 Велозамок: 0,4 кг;  
 Подовжувач велозамків: 0,2 кг;  
 Медична аптечка: 1,2 кг  
 Котли (4,5л) + поварський набір: 0,8 кг.  
 Мультипаливний пальник – *MSR - WhisperLite International*: 0,6 кг.  
 Похідна документація, карти, компас – 0,3 кг.  
 Бензин – 3,5 літрів – 2,6 кг (не враховується у вагу спорядження, враховується як вага їжі).  
 GPS-навігатор: *Garmin Oregon 450* – 0,2 кг;  
 Акумулятори до GPS-навігатора: 0,5 кг;  
 Загальна вага: 11,4 кг

### 5.2. Перелік власного спорядження

**Загальне власне спорядження:**

1. Каремат
2. Спальник
3. Ліхтарик налобний
4. КЛМН (кружка-ложка-миска-ніж)
5. Сірники чи(і) запальничка – 1 уп.(шт.)
6. Пляшки для води (3 л. на заг. потреби + 0,5-1 литр на власні потреби)

7. Мобільний телефон
8. Паспорт (громад., а також будь-які документи, що посвідчують особу).

**Спеціальне власне спорядження:**

1. Велосипед
2. Велобагажник
3. Велорюкзак/баул
4. Дощозахист на баул
5. Велочохол для провозу у потязі/автобусі
6. Фара велосипедна
7. Мигалка задня
8. Велошолом
9. Велоокуляри

**Предмети власної гігієни:**

1. Мило
2. Рушник
3. Зубна щітка і паста
4. Гребінець
5. Туалетний папір
6. Салфетки
7. ЛМКН

**Інд. аптечка згідно переліку медика походу**

**Інд. велоремнабор за переліком ремонтника походу**

**Одежа:**

1. Дощо/вітрозахисна куртка - 1 шт. (обяз.)
2. Полар - (обов. легкий)
3. Штормові штани для їзди в дощ (за бажан.) - 1 шт.
4. Комплект ходової велоодежі - 1 шт.
5. Комплект одягу для бігуака та відносно цивільний - 1 шт.
6. Труси - 2-3 шт.
7. Плавки/купальник - 1 шт.
8. Носки: теплі - 1 пара; звичайні - 2-3 пари (мін.)
9. Панамка/кепка - 1 шт.
10. Кросівки/велотуфлі (закрита обув) - 1 пара
11. Сандали - 1 пара

### **5.3. Склад ремонтного набору**

**Запчастини:**

1. Тросики гальм та перемикачів: по 2 шт.
2. Рубашки гальм та перемикачів: по 2 м
3. Ексцентрики передній та задній: 1 шт
4. Педалі пластикові: 1 пара.
5. Осі передня та задня, конуса до них: 1 шт.
6. Покришка 26: 1 шт
7. Перекидка задня Deore: 1 шт

**Вело-інструмент:**

1. Ключ для спиць: 1 шт
2. Зйомник касети (під 24): 1 шт



3. Вижимка ланцюгу: 1 шт.
4. Набір шостигранників: 1 шт
5. Набір конусних ключів для втулок: 1 шт.
6. Ключ на 24 для педалей.
7. Хлист для зйому касети: 1 шт
8. Зйомник шатунів: 1 шт
9. Зйомник каретки (під 24): 1 шт

#### **Інший інструмент:**

1. Надфіль: 1 шт
2. Пінцет: 1 шт
3. Мультишу: 1 шт
4. Молоточок маленький: 1 шт.
5. Викрутка: 1 шт.

#### **Різне:**

1. Консистентна змазка: 50 г.
2. Мастило для ланцюгу: 100мл.
3. Рукавички гумові: 1 пара
4. Клей.
5. Стяжки різних довжин: 30 шт
6. Голка, нитки, лісочка: по 1 шт
7. Болти, шайби, гайки: 1 шт.
8. Проволока мідна: 2 м.
9. Скоп: 1 моток
10. Хомути: 5 шт.
11. Фум- стрічка: 1 шт.

#### **Власний рем набір кожного учасника:**

1. Насос: 1 шт
2. Запасна камера: 1 шт
3. Ремкомплект (заплатки, наждачка, кліп): 1 шт
4. Бортіровки: 3 шт.
5. Гальмівні колодки: 2 пари.
6. Спиці: набір по 2 шт кожної з потрібних довжин
7. Петюх: 1 шт
8. Замок для ланцюгу (чи 2-3 ланки ланцюгу): 1 шт
9. Ганчірка технічна (для ланцюгу та ін.): 1 шт

### **5.4. Склад суспільної аптечки**

#### **Від ран:**

Набір бинтів  
 Лейкопластир звичайний  
 Лейкопластир бактерицидний  
 Йод  
 Перекис водню  
 Стрептоцид

#### **Обезболуючі:**

Анальгін  
 Цитрамон  
 Кетанов ( табл. + ампули)

#### **Жаропонижуючі**

Парацетамол  
Но-шпа

### **Простудний набір**

Градусник  
Краплі в ніс  
Фурацилін  
Аспірин  
Вітамін С – 500 мг

### **Шлунково-кішечні проблеми**

Фестал  
Вугілля активоване  
Мезім форте  
Регідрон

### **Антисептик**

Марганцівка  
Спирт медичинський

### **Різне**

Шприци 1 × 5мл 4х2мл  
Ножиці  
Бинт еластичний  
Левоміцин  
Валідол  
Лоперамід  
Пантенол  
Церукал  
Мазь Спасатель  
Мазь Бора+  
Мазь Салонпас-гель

### **Власна аптечка кожного учасника:**

Бинт еластичний чи наколінники – 1 шт  
Бинт стерильний – 2 шт  
Бинт нестерильний – 1 шт  
Перекис водню – 1 бут.  
Зеленка – 1 бут.  
Лейкопластир ранозаживляючий  
Активоване вугілля  
Ліки від специфічних властивих учаснику хвороб

## **5.5. Кошторис витрат на похід у гривнях(курс 1\$ - 8,2 грн.)**

Залізничні квитки без білизни + електричка:  $74 + 31 = 105$

Закупівля продуктів: 1253,85 /313, 46

Закупівля бензину-калоші: 54 /13,5

Білет в біосферний заповідник: 65 /16,25.

Батарейки + акуми: 132 /33

**Загалом: 1924, 85 /481,21**

*Власні витрати склали близько 100 -200 грн.*

В середньому похід обійшовся: 600-700 грн. (70 - 85дол.) на людину



## 5.6. Картографічний матеріал

Орієнтація – Північ-Південь

Масштаб 1:200 000









