

Отчет о походе

Кольский 2004

лыжный поход **3-й** к. с.
совершенный с 10.03 по 27.03.2004 г.
руководитель: Чикишев Сергей

Содержание.

Вместо предисловия.

Справочные данные.

Поход проведен организацией т\к Романтик.

Параметры похода.

Район.

Нитка маршрута.

ФИО, адреса, телефоны.

Отчет находится.

Поход рассмотрен

Содержание отчета.

Варианты подъезда и отъезда.

Регистрация.

Проживание.

Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты.

Изменения маршрута и их причины.

Техническое описание прохождения маршрута.

График движения. Высотный график.

Определяющие препятствия на маршруте.

Потенциально опасные участки/явления на маршруте.

Перечень интересных исторических сведений и объектов на маршруте.

Дополнительные сведения о походе.

Финансы.

Итоги, выводы, рекомендации по прохождению маршрута.

Вместо предисловия.

Воспоминания о том, что уже стало историей.

Вперед стремишься ты
Успеть по времени промчатся вихрем.
С такой же скоростью назад
Уносятся дела твои
И растворяются в тени
Проблем минувших твои мысли.

Кировск. Попытки зарегистрироваться. Предпоходный мандраж. Поиск транспорта до Пунчи. Рука помощи от детского туристического центра «Рябинушка». ФИО директора Соловьева Наталья Александровна (тел. 544-32).

СПАСИБО за помощь в регистрации!

Дорога на Пунчу. Байки машиниста-охотника про снежного человека – Афоню. Пунча – 2 с половиной домика, абориген (тунеядец и алкоголик) – живущий за счет подачек проезжающих мимо (по словам машинистов).

Выход на маршрут

Отрог Китнюн, подъем на гору Страшемпахк. Первое бурение по глубокому снегу, первый подлип. Выход на отрог. Солнечная погода, великолепный вид. Упоительный вкус чистого воздуха. Первая ночевка. Северное сияние во все небо с танцами и хороводами, перемигиванием и выпешками, с охами и ахами и босыми ногами в чистых бахилах на снегу.

Траверс хребта. Первая встреча с москвичами, первое движение в тумане по азимуту, первая радость спуска с перевала. Первая ночевка в лесной зоне.

Легендарное озеро Сейдозеро. Погода снова солнечная. Кристально-прозрачная река, от которой нельзя оторваться. Солнечная долина Чинглусуай. Поляна ягод, запуск змея воздушного, детская радость от солнца, травы и ягодного киселя. Снега нет. Шатер в долине укрыть негде. Ночь – сильный ветер. Безумные порывы ветра, хлопанье заваленного шатра, порванный тент.

Ранний подъем. Подъем на Ангвундасчер. Фуфло, фуфло, фуфло. Ожидание, блукание, обрывы, экстрим, отступление – опыт. Спуск по руслу Чинглусуай. Радость длинного спуска на лыжах.

Лирическое отступление – наше коллективное творение.

Эти и последующие пару дней мы описали в стихах.

Рано утром просыпались,
Поднимались, одевались,
Объедались, обпивались,
Собирались, выдвигались.

Перевал мы шли, стремились,
Потом весело спускались,
Звонко песни напевались
(Кто-то кубарем летел, кто-то ехать не хотел).

На стоянку приходили.
Ягоду в кастрюли ловко
Собирали на компот
И компотом обпивались.

Змея туго запускались.
По долине с ним носились
Влево, вправо,
Взад, вперед.

Потом снова объедались.
Спать ложиться собирались,
Вдруг сияньем восхищались.
Ночью по шатру катались.

Утром снова собирались,
На Ангвундасчорр взбирались.
Долго строим заблуждались,
На обрывах мы стремились, настремавшись – возвращались.

Волны снега набегают
И во мгле как в море тают...
Там внизу чернеют скалы,
Извивается река.

Наша группа по лощине
Извиваясь как змея,
Прорывается к долине –
Продолжается игра.

Утро. Рубим сна мороки.
Чтобы уложиться в сроки,
Ветра оседлав потоки
Мчимся, раздувая щеки.

В Ревду, в горд, в пыль и грязь с перевала мы скатились.
Чуть отъелись и отпились, чуть в автобусе забылись.
И еще чуть-чуть забылись.
Мимо шахты просочились и к Умбозеру спустились.

Снег не долго трамбовали
И шатер под ель пихали.
Ветер по ветвям шуршит,
Группа дрыхнет и сопит...

Перевал Эльморайок. Длительный подъем. Ледяной ветер на спуске. Лед, лед, лед... внизу... и теплая столовая. Очень теплая и очень вкусная. Рокировка на автобусах и мы уже спускаемся к Умбозеру. 1 толчек лыжными палками и позади населенка, ветер и радиоактивные шахты. Забег по железной дороге. Кто быстрее: мы или локомотив? Мы успели. Стоянка под разлапистыми елями. Звук локомотива где-то там...

Перед нами Умбозеро – огромная ледяная пустыня без дна. Стремительно пересекаем. Бухта, лес, затишье. Горячий обед. Блукания по лесу. Где мы? В какой долине? Первое купание в реке. Встреча с зяблом, который зяблудился :)). Первая разведка... 40 мин. и мы наверху, вместе со Славиком. Видимость хорошая и я прозреваю. Мы промахнулись долиной.

Утро. Ранний подъем. Подъем, подъем, подъем и спу-у-уск в нашу долину. Долина Тульйока очень красивая. Здесь много леса. Сосна придает вкус воздуху, а куропатки наполняют его звуком.

Перевал Ворткеуайв. Яма, ждущая нас где-то внизу с открытой пастью и зубами карнизов. Дальше Кировск с воем сирен в карьере и далеким звуком тягачей – скрип, уханье и запах города-рудника.

Конец первой серии.

Кировск. Заброска. Отъелись, но еще не отоспались.

Снова бежим, нагруженные как мулы. Снова ветер, мгла и исчезающая лыжня. Долина Кукисвумчорр после Ловозерья напоминает проезжую часть. Постоянно кто-то идет навстречу или пролетает мимо. Здравсьте, здравсьте, здравсьте.

- Вы откуда?
- А вы?
- Сегодня или вообще? (местная, Кукисвумчорровская, шутка).

Куэльпор – центр долины и центр вселенной на ближайшие 5 дней. Все в Хибинах крутится вокруг него.

Перевал Юж. Чоргорр. Быстрый подъем, быстрый свал – Славик все организовал. Только накануне, за пошивом рюкзака, забыл о просьбе сходить в разведку. Утром поехал не по лыжне и кувырк – нырнул с обрыва. Вот и пригодилась запасная лыжа. Свал. Ветер в спину, а на встречу Питер, Питер, Питер.

- Здравствуйте, вы откуда?
- Из Одессы! А вы из Питера?
- Да!

Перевал Сев. Чоргорр. Ветер в лицо. Первый раз и так сильно. Достаем подшлемники, горнолыжные очки, варежки, одеваем кошки. Вот это ветер. Против него надо ползти, прижимаясь к рельефу. От него надо прятаться, а то схватит и унесет. Спуск. Мы висим над пропастью на восходящих потоках. Унесет вверх или нет??? Снег в глаза, видимость 0, лавинные ленты обвиваются вокруг ног, пояса, подбираются к шее. Кошки, лыжи, снег – все смешалось в безумном движении... Но вниз, вниз, вниз... Тишина... УРА! Мы прорвались. Перевал нас пропустил. Спасибо тебе за суровую школу. Куэльпор, тепло, расслабу-уха.

Что же дальше? Разве еще что-то может быть?

Домой, скоро домой! Мысли о доме и о еде. Готовим еду. Поглощаем еду. Несем еду. И мечтаем о еде... и о доме. Кольцо по Рисчорам? Ну его нафиг. Вперед к дому и еде!

Утро последнего дня. Все на мази. Мы подошли и заночевали максимально близко к перевалу. Завтрак. Все хорошо? Расслабились? Завтра домой? Или, может, даже сегодня?

БАХ! БАХ! ПЫХ! БАХ!

Пламя, дым, огонь, красное. Куда бежать, что делать, мысли скачут. Спасайся кто может!!! 10 секунд – и мы без шатра. Подсчет убытков – бахилы, куртки, ожеги... Но нас уже не остановить, ведь мы идем ДОМОЙ!

Зап. Петрелиус. Крутой взлет, прекрасная погода. КСС на мотоциклах-снегоходах взлетают на перевалы как птицы. И, словно по волнам, несутся на горных лыжах за ними сзади на буксирных канатах их коллеги... Пер. Рамзая. Фейерверк на прощание... Спуск, дети, сноубордеры, летящие по целине с вершины вниз, Кировск. Все.

Все? Нет. А как же шутки и смех? Танцы и смех. Слезы и смех, смех, смех. Пот, усталость, холод, жара и смех.

1. Справочные данные.

1.1. Поход проведен организацией т\к Романтик.

Выпускающая организация: Федерация Спортивного Туризма, маршрутно-квалификационная комиссия 115-00-55554000. г.Одесса, ул.Кирова,5. Тел: (8048)724-08-11

1.2. Параметры похода.

Вид туризма	Категория сложности	Протяженность активной части маршрута, км	Продолжительность, дн		Срок проведения
			Общая	Ходовых дней	
Лыжный	Третья	194	13	13 (из них 4 полудневки)	10.03.2004 по 27.03.2004

1.3. Район.

Россия. Кольский п-ов. Хибины, Ловозеры.

1.4. Нитка маршрута.

пос.Пунча – отрог. Китнюн – г.Страшемпахк (1а, 936 м) –пер.Чивруай Ладв (1а, 830 м) –г.Маннепахк – пер.Кувтуай (н/к, 850 м.) – пер.Сев.Тавайок (1а, 850 м.) – р.Мурнуай – оз.Сейдозеро – дол. Чинглусуай - г.Ангдвуасчорр(1б,1120 м - радиально) - пер. Эльморайок (н/к, 660 м) – пос. Ревда – р.Тавайок –оз.Умбозеро –р.Тульок –пер.Ворткевуайв(1а, 750 м) – г.Кировск - пер.Кукисвумчер(н/к, 480 м.) – пер.Юж.Чоргорр (н/к, 851 м) – руч.Меридиональный – пер.Сев.Чоргорр (1б*, 1010 м) – База КСС – р.Петрелиуса – пер. Петрелиуса 3. (1а, 870 м) – пер.Рамзая(н/к, 770 м) – г.Кировск

1.5. ФИО, адреса, телефоны.

Личные данные группы

1. Товарищ Руководитель.
Чикишев Сергей Геннадьевич
Контактный телефон: (80482)523064
2. Проняков Станислав Олегович
Контактный телефон: (80482)239387
3. Шипаев Николай Анатольевич
Контактный телефон: (804849)26227
4. Худобина Юлия Евгеньевна
Контактный телефон: (80482)474518
5. Молчанова Анастасия Игоревна
Контактный телефон: (80482)677062
6. Муравьев Андрей Михайлович

Контактный телефон: (80482) 611769

7. Козбур Наталия Николаевна

1.6. Отчет находится.

Федерация Спортивного Туризма, г.Одесса, ул.Кирова, 5.

Тел: (8048)724-08-11,

а также на сайте: www.romantic.Odessa.ua

1.7. Поход рассмотрен

МКК г.Одесса, ул.Кирова, 5.

Тел: (8048)724-08-11, 115-00-55554000.

2. Содержание отчета.

2.1. Варианты подъезда и отъезда.

№ поезда	Откуда	Время отправления	частота, Тип поезда	время пути	Куда	Время пребывания	Стоимость, \$	Примечание
024Д	Одесса	13,55	Еж. Ск.	1,1,19	МоскваК	15,14	П 30	
034Ш	Одесса	17,36	Чет, Ск	1,3,52	МоскваК	21,28	-//-	
016А	МоскваО	00,28	Еж, Ск.	1,8,51	Апатиты	9,19		
182А	МоскваО	19,28	Еж,Пс.	1,10,59	Апатиты	06,27	П 27	
60	Одесса	19,23	Еж.		Харьков	9,30		
020Л	Одесса	18,26	Ск*	2,6,30	ПитерВт	06,30		
020Ш	Одесса	18,26	--	1,12,4	----			?????
931А	ПитерГл	06,50	П/бНеч	1,15,50	Апатиты	22,40		**
016а	Мч/Питер	08,42-52	Еж,Ск	1,0,27	Апатиты	9,19		***
022Ч	ПЛадож	17,50	Еж, Ск	1,0,30	Апатиты	18,20	П19	
12	Питер	14,37	Через Ж		Апатиты	14,50		
			Обратно					
11	Апатиты	4,33-38	Ч/ЖопуСк		питер	4,57		
21	Апатиты	11,53-58	Еж,ск		Питер	12,38	П19	
932	Апатиты	01,52-02,07	П/б Чет		питер	17,17		
015А	апатиты	22,42	Ск.Еж	1,0,43	Питер	23,25		***
019А	питерВт	23,30	****	1,10,23	Одесса	9,57	П 30	
015А	Апатиты	22,27-42	Еж, Ск	1,9,48	МоскваО	08,30	П31 О22	***

								!!!
181А	апатиты	00,37-47	Еж, Пс	1,11,33	Москво	12,20	П 26	!!!
2251	Апатиты	22,02-12	Ср. Сб!!*		Минск	15,48		!!*
033М	МоскваК	10,30	Неч,Ск	1,1,34	Одесса	12,04	П 25	
023М	МоскваК	21,18	Еж	0,23,37	Одесса	20,55	П 25	
225Б	Мурманск	22 – 12 *	ср,ч.		Минск			

- **-Если это почтовый, то есть один общий вагон, стоимость –10\$
- ***- Есть что-то среднее м/ Об. и П стоит (Мурманск-Питер?) –22\$
- !!! – В Питере дешевле оба по 27\$
- !!*Из Мурманска предыдущий день в 17,50

Исходя из того, что стоимость билетов поднялась немерено, то приходилось экономить на всем. Если не сильно экономить, то железка обходиться (в одну сторону, Одесса - Апатиты)-порядка 60\$, ну а если же попытаться, то 38\$ (и это только в одну сторону!!!).

Есть такой например загадочный поезд 931 Питер- Апатиты , он почтовый, но в нем есть 1-2 общих вагона. Этот поезд останавливается буквально на каждом столбе, местные им пользуются как трамваем. Стоимость примерно 10\$, но идет он 40 часов.

В принципе идея ехать по максимуму по Украине (студенческие) себя оправдывает.

Туда:

060ШФ Одесса – Харьков еж. Отпр. 19,23 – Приб.09,33 Стоимость 18,04грн. (Студ.)

148ДМ Харьков – Питер (из Мариуполя) Отпр.(из Харькова) 10,46 – Приб.10,02

Стоимость 130,71 грн.

022ЧА С.Петербург (Ладож)– Апатиты1 еж.,ск. Отпр.17,50 – Приб.18,20 (едет 24ч.30 мин.).

Стоимость 114,48 грн. (курс долл. 5.3)

Из Апатит в Кировск ходят автобусы регулярно и почти удобно. Если хотите – подробности про автобусы можно посмотреть на сайте Кировска.

Обратно:

Касса в Апатитах одна, суточная, причем много перерывов на «...», что немного расстраивает.

181 АА Апатиты1-Москва Окт. Еж., Пс. Отпр.-00,47. Приб.- 12,20. едет 35ч.33мин. Стоимость 623,30руб.

023МБ Москва Киев. – Одесса. Еж. Отпр.21,18. приб.-20,55. едет 23ч.37мин. Стоимость 707,9руб.

2.2. Регистрация.

Поисково-спасательное подразделение г.Кировск при Северо-Западном региональном отряде.

Адрес: Мурманская обл., г.Кировск, ул.Советской Конституции, 3.

Тел. (81531) 58895, 58689

Круглосуточный оперативный дежурный - тел. (81531) 58895,
с 8.00 до 17.00 дежурит и отвечает на ваши вопросы профессиональный спасатель,
бесплатная консультация по лавинной опасности, закрытым районам и Хибинам.
Общая численность отряда - 24 человека.

Где зарегистрироваться туристическим группам?

- г.Кировск, ул.Советской Конституции, 3
- Куэльпор (в центре Хибинских гор)

Рекомендуемый порядок регистрации туристических групп:

1. зарегистрироваться можно:

- письменно по e-mail,
- устно по телефону (81531) 58895,
- лично в Кировске или Куэльпоре

2. Форма регистрации туристических и самодетельных групп:

2.1. Адрес:

т.е. откуда группа, домашние контактные телефоны, мобил. телефоны туристов*

2.2. Руководитель группы:

2.3. Количество человек:

2.4. Нитка маршрута:

2.5. Сроки путешествия:

2.6. Контрольный срок:

2.7. Номер туристической группы, выпускающая организация:

* В Хибинах на высотах выше 700 метров - есть прием моб. телефонов (МТС, Мегафон)

Пост Куэльпор (в центре Хибинских гор).

Круглосуточно дежурят 2 профессиональных спасателя. Постоянно поддерживается радио и транговая связь. Смена каждую среду.

Есть обогреваемое жилье до 50 человек. Дома с печью, нары. Баня (рекомендуем!!!).

Начальник Островский Анатолий Александрович.

По e-mail регистрироваться не рекомендую, потому что бесполезно.

Удобно с собой иметь все данные, что бы там их не писать, а просто оставить☺.

Для регистрации в ПСП денег не надо☺.

По поводу регистрации в ОВиРе.

Паспортная визовая служба находится по адресу:

г.Кировск, пр.Ленина д.20 тел.(81531) 9-17-04.

Начальник паспортно-визового отделения Машкова Елена Михайловна

Часы приема: Вт 11,00-12,45

Ср,пт 15,00-17,00

Сб.10,00-12,45

Чт- не приемный день

Инспектор ОВиР паспортно-визового отделения Коншина Лидия Владимировна

(регистрация иностранных граждан и др.)

Часы приема: Вт 11,00-12,45 15,00-17,00

Пт 11,00-12,45 15,00-17,00

Сб 10,00-12,45

Ср, Чт – не приемные дни

С собой желательно иметь отдельно паспортные данные всей группы, наличие группы при этом не обязательно.

При регистрации необходимо заплатить госпошину в размере 140руб.

Сколько по стандарту длится регистрация, я не знаю. Мы попали в не приемный день, поэтому нашим мальчикам приходилось много улыбаться, а девочкам бегать за шоколадками...

2.3. Проживание.

1) Можно остановиться в гостиницах города: Эккос, Северная, Спорт, Хибины, Хибинская УНБ МГУ. Стоимость от 150 руб/чел в день.

2) Частный сектор. На ж/д станции г.Апатиты (автобусная остановка), а также по дороге в г.Кировск (в автобусе), можно договориться за жилье с местными жителями – отдельная квартира от 150 руб/чел в сутки.

Подробности см. на сайте города Кировск.

3) Кировский ботанический сад. На территории имеется 4-5 домиков для проживания гостей. Насчет проживания необходимо договариваться с завхозом, либо со сторожем. Проблема в том, что не каждый год домики топят. Проживание – как договоришься. Проезд – автобусом № 1 в сторону рудника «Кировский», спросить у водителя где выходить, чтобы попасть в ботанический сад. Далее поворот налево и по дороге 1 км. Не доходя до многоэтажных зданий санатория 100 м по левую руку будет ботанический сад. В ботсаду можно заказать экскурсию.

4) Мы проживали на территории детского туристического центра «Рябинушка» (бывшее здание детского сада). Как добраться: из г.Кировска едем на автобусе № 1, 12, 105 в сторону рудника «Кировский», не доезжая до конечной 1 остановку выходим на ост. «Горняк», 10 м вперед, затем направо-вниз, через 30 м кирпичная будка, за ней ворота с изгородью и 2-х этажное здание детского сада, последний подъезд – стучать, откроет дежурный. Тел. 526-84. Проживание: 60 руб/чел (горячая вода в душе, кровати, матрасы, постель). Готовить на кухне. Днем – настольный теннис, бильярд (мини), шахматы, телевизор и др. развлечения. Директор Соловьева Наталья Александровна, тел. 544-32. Где ее найти: г.Кировск, дом детского творчества. Огромное спасибо ей, а также преподавателю по туризму Наталье Евгеньевне за заботу и помощь в оформлении регистрации.

У детского туристического центра есть много различных маршрутов как «диких», так и цивилизованных (например на Соловецкие острова), опытные инструктора. Экскурсии и походы проводятся целый год. Их можно предварительно заказать по тел. 526-84, 967-29, 544-32 в г.Кировск. Основные маршруты сведены в брошюру, которую можно получить по почте (интернет-сайта и электронного адреса у клуба пока нет).

Ежегодно при участии детского турцентра в Хибинах проводятся спартакиады-соревнования по лыжной и туристической технике во время весенних школьных каникул. Также детский турцентр приглашает на работу инструктором по туризму всех желающих, имеющих соответствующую подготовку. Обращаться к Наталье Евгеньевне.

2.4. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты.

В Лавозерье все выходы в Ревду. Со стороны сейдозера ч\з пер. Эльморайок. С другой стороны хребта – по кратчайшему пути к ж\д и по ней в Ревду.

В Хибинах все выходы в г.Кировск, за исключением выхода с бассейна ручья Меридионального. Оттуда выходим ч\з Имандру.

В случае непогоды в Лавозерье:

А) двигаемся вдоль ж\д до моста ч\з р.Тавайок и оттуда пересекаем хребет через пер. Тавайок Сев. Далее в Ревду ч\з Эльморайок;

Б) если непогода застанет наверху лавозерских тундр, то свал по ближайшему руслу реки в сторону Сейдозера и далее ч\з пер.Эльморайок в Ревду;

В) из Ревды по ж\д до моста ч\з р.Тавайок и оттуда пересекаем Лавозеро в направлении залива реки Тульйок.

В случае лавиноопасности пер.Чоргорр Сев –

обходим массив г.Маннепахк с севера по долинам рек Гольцовка и Кунийок.

2.5. Изменения маршрута и их причины.

На массив г.Ангвундасчорр группа совершила радиальный выход по причине плохой видимости и ушла ч\з Эльморайок в Ревду по запасному варианту.

На дневке отказались от кольца по Рисчерам опять же по причине плохой погоды.

2.6. Техническое описание прохождения маршрута.

В общей сложности мы пробыли в г.Кировск 3 дня (из них 1 по болезни). Сдали документы на регистрацию и договорились забрать их позже. Зарегистрировались в МЧС Оставили заброску.

День 1.

Было два варианта начала маршрута.

Основной – из пос. Пунчи. И вспомогательный из пос. Коашва – с пересечением Умбозера в направлении пос. Пунча – это запасной вариант, если не удастся добраться в пос. Пунчу на транспорте. Но нам повезло.

От конечной у магазина «Урожай» возле остановки «Горняк» (не доезжая 1 остановку до рудника Кировский) мы сели на рабочий автобус, идущий в Аноф-3 (то ли предприятие, то ли поселок) в 7:10 утра (раньше это был 110 маршрут, но сейчас предприятие в Аноф-3 частное и автобус частный). Это бесплатный автобус. Но водитель чужих может не взять. Этот автобус идет через г.Кировск, но садиться с лыжами лучше на конечной остановке (ост. Горняк). Едем до остановки «Айквен» ~ 25 мин. Оттуда пешком до ж/д ~ 1 км (дорогу лучше спросить у рабочих). Далее надо сесть на дизель, но он ходит не каждый день – возит руду. Расписание дизеля – информация секретная. Справочная ж/д не знает. Можно попробовать узнать сев в автобус 110 (Аноф-3) и поговорив с людьми (спросить машинистов дизеля – с ними расчет водкой). Во время посадки на дизель диспетчеру лучше на глаза не попадаться. В случае неудачной попытки сесть на дизель можно вернуться на шоссе Апатиты – Коашва 1,5 км и доехать на рейсовом автобусе в Коашву, оттуда в сторону пос.Пунча или г.Страшемпахк через Умбозеро 25 км.

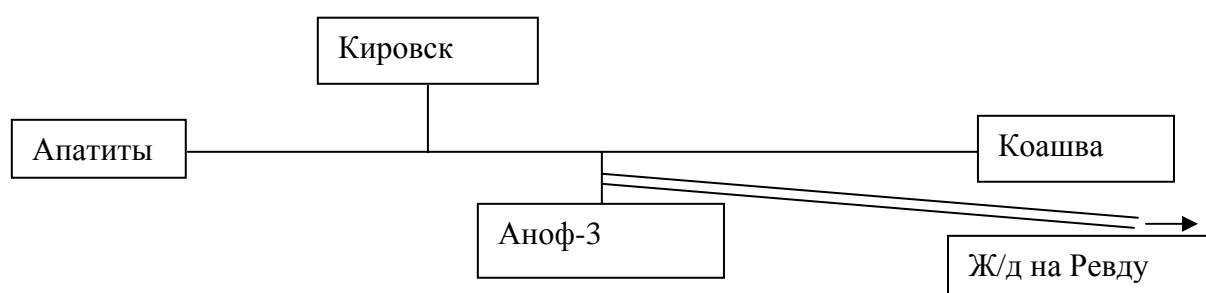


Фото 1.

Нам повезло. Мы доехали на дизеле (сели 8:30) под самый отрог Китнюн – это 69 км от Аноф-3. Стартовали на лыжах в 11:15. На отрог Китнюн лучше заходить влоб – самый пологий подъем. Мы пошли по лыжне, обходящей отрог справа. Через 1,5 часа нам пришлось подниматься по крутому лесистому склону с рыхлым снегом. Набор высоты (фото 1) около 200 м. Преодолели за 2,5 часа. Вышли на отрог Китнюн. Погода солнечная, слабый ветерок, снега почти нет. Температура воздуха на кануне выхода из г.Кировск до +5 С, здесь похолоднее –1 +1 С. Сняли лыжи.

Далее по траве и камням по гребню отрога (фото 2). Вокруг на 30 км удивительные пейзажи Лавозерских и Хибинских тундр. К 17:30 вышли к озеру в верхнем цирке под г.Страшемпахк. В правой части цирка виден вагончик – людей не видно. Лагерь разбили в левой части цирка в снежном надуве. День получился ударным: резкий набор высоты, наверху, во время переходов, проблема с водой. Все (фото 3) устали. Во время постановки лагеря сделали и попили чай – одного участника



Фото 2.

вырвало, но позже его состояние нормализовалось. Ночью было северное сияние, но похолодания не наступило, т.к. небо вскоре затянуло облаками.

День 2.

Подъем в 5:30. Выход в 7:30. Температура до -3 С. Вершины закрыты фуфлом, слабый ветер.

Поднялись на г.Страшемпахк к 10:00. Видимость 300-400 м. Встретили группу Москвичей. Они шли с Сейдозера из долины Чивруай в сторону Умбозера.



Фото 3.

В этот день траверсировали хребет: г.Страшемпахк, пер. Чивруай, г.Маннепахк, (фото 5) пер.Куфтуай, г.Тавайок, пер. Сев. Тавайок. На вершинах видимость слабая до 50 м, при спуске на перевалы увеличивается до 400 м. Снега в этом году мало, лавиноопасность (фото 4) низкая. На



Фото 5.

склонах много выступающих камней – они служат



Фото 4.

хорошими ориентирами при движении по азимуту (фото 6). К 16:30 спустились с пер. Тавайок Сев. к озеру в верхнем цирке р.Мурнуай (фото 7). Очень



Фото 6.

хотелось пить. Сделали чай и пообедали. Несильный, но холодный ветер с перевала, температура в районе -2 С.



Фото 7.



Фото 9.

слышны голоса. Сходили в гости – это команда из Питера – они спустились перед нами.

День 3.

Поздний выход ~ 8 часов. Сегодня по плану переход в дол. Чингласуай (фото 10, 11). В 12 часов ставим лагерь в дол. Р. Чингласуай. Травка,



Фото 10.

этого района много черной ягоды – Шикша, она съедобная, во всяком случае мы так считаем), обпивание и в довершение всего этого



Фото 11.

утру ветер немного утих.

День 4.

Подъем в 4:30, выход 6:30. Из низовой долины Чингласуая в верхний цирк, где долина раздваивается, мы дошли за 1,5 часа с двумя привалами по 10 мин.

Далее по реке (фото 9). В лесной зоне снег рыхлый и довольно глубокий (~1 м), лыжня петляет вдоль реки, движение затруднено. В 18:30 ставим лагерь в лесу ~ в 2-х км от Сейдозера и поворота в дол. Р.Эльморайок (фото 8). Недалеко



Фото 8.

Травка, солнышко – полудневка. Долина малоснежная. Снег только вдоль русла реки в виде жесткого фирна. Шатер поставили на травянистой поляне. Далее по плану отъедание (фото 10а) (в долинах



Фото 10а.

безобразия – запускание воздушного змея (фото 12).

Ночью, как и ожидалось, был сильный ветер – завалили шток. Тент, натянутый с подветренной стороны немного порвало – вовремя убрали. К



Фото 12.



Далее направо вверх (фото 13) (предварительно одев кошки, т.к. склон зафирнован). До границы скал и ущелья дошли к 10 часам. Снова одели лыжи и ... уселись на рюкзаки решать, что делать дальше (видимость 40 м). Ждем 1 час. Видимость не улучшается, фуфло, но осадков нет. Связываемся и идем по азимуту (этот склон для движения по азимуту достаточно безопасный). По мере подъема видимость продолжает снижаться, ветер немного усиливается. На хребет вышли в 12:15. Видимость 10 м, ветренно. Съели шоколадку, посоветовались и решили сваливать обратно в дол. Чингисуая, т.к.

склон, по которому планировалось спускаться изобилует обрывами, а видимость, вопреки надеждам, не улучшилась, а даже наоборот (фото 14). В 14:30 спустились в верхний цирк Чингисуая, пообедали. В 15:30, промчавшись на лыжах 7 км по зафирнованому руслу ручья (уже ради этого стоило посетить эту долину), вышли к р.Эльморайок и поставили лагерь в лесной зоне.

День 5.

Пасмурно. Выход в 7:30. От слияния рек Эльморайок и Чингисуай (фото 16) мы за 2



постепенно усиливается. К 11 часам нас сдуло на шахту Карнасурта. В местной столовой готовится горячий обед к 11:30, а рабочий автобус уходит в 11:40. Посему мы удовольствовались ассорти из салатов и догнались чаем, компотом и пирожками. Автобус бесплатный. До Ревды 10 мин. На въезде в поселок со стороны Карнасурты есть маленькая автостанция (и кафе). С нее мы и уехали в 12:50 на рабочем автобусе на шахту, обозначенную на карте как сарай у ручья Лопаритовый. Об этом автобусе нам рассказал водитель, везший нас с Карнасурты. До шахты доехали за 20 мин. От шахты спускается дорога 1,5 км к железке, которая идет вдоль Умбозера в Апатиты. Толкнувшись пару раз палками, через 5 мин спускаемся со свистом в ушах к железной дороге. Именно сюда ходит дизель с Аноф-3 за рудой. По этой ж/д 11 км до р.Тавайок. Ориентир – мост с поручнями (третий по счету). Сразу за мостом тропа. По ней идем в сторону Умбозера 20 мин. Ночуем в лесу под большими елями, идет снег, тихо...

День 6.

Умбозеро. Выход в 7:00. На берегу озера в 8:00 (фото 17). Пересекаем озеро в сторону (фото 18, 19) м.Тульиньярк. Через 1 час 10 мин мы у входа в залив Тульилухт. Умбозеро перешли за 2 часа. Температура –2 С. Ветер северо-восточный, в спину. Пасмурно. В дельте р.Тульйока стоит триангулятор на самом берегу. От него идет лыжня. Целый день петляем в густом лесу (фото 20, 21,



перехода по 40 мин дочапали до цирка пер.Эльморайок. 10:30 – на перевале – легкий ветер в спину. Много камней, снега мало. Спускаемся на лыжах по петляющему среди камней снежному желобу (фото 15). Ветер





Фото 17.



Фото 18.



Фото 20.



Фото 19.



Фото 21.



Фото 22.

22), двигаемся по лыжне вдоль реки. Наконец к 16:30 выходим в верховья долины. Замечаем, что рельеф не совпадает с рельефом местности в верховьях долины р. Тульйок. Пока ребята ставят лагерь, мы со Славой сбегали на левый борт долины и убедились, что мы в дол. Р. Тымшаеуайв, а забрались на отрог Шаднюн(фото 23), за которым, собственно, долина р. Тульйок. Панорама Хибин впечатляет. Видны отрог Рестинюн, г.Лявочорр, г.Партомчорр, пер.Юж. Партомчорр, пер. Умбозерский, пер. Сев.Рисчорр, массив Кукисвумчорр, г.Юкспорр и ее впечатляющий скальный цирк (где-то там пер.Щель), а сзади, в свете закатного солнца наконец-то открылась ослепительно белая вершина Ангвундасчорр. Вау ☺. Эх, нет худа без добра – не блуканули бы – не увидели такую красоту.



Фото 23.

День 7.

На следующий день с утра было ясно. Мы перевалили Шаднюн в седловине между двумя вершинами и спустились к р.Тульйок. Тропа-лыжня по карте идет левым берегом. Поиски снежного

моста через реку заняли некоторое время. К обеду небо затянуло. В 14:30 вышли к границе леса долины р.Тульйок. Пошел сильный снег. Решили идти пер.Ворткеуайв завтра.

День 8.



Фото 24.

Выход 7:00. 8:00 – перевальный цирк (фото 24). Взлет на перевал достаточно крутой (до 35° , ему предшествует большой уступ), протяженность 120 м, перепад метров 70. Наверху небольшие карнизы. На седловину вышли к 10 часам. Видимость 50 метров. Сходили в разведку, нашли обход ямы, оставили ориентир. Спуск в цирк слева, придерживаясь скал. Далее до руд.Кировский на лыжах. Там пешком по дороге. В «Рябинушке» были в 11:30. Полудневка. Отдыхаем. Забрали заброску, съездили за регистрационными справками (чтобы не терять

время на ожидание, в Лавозерье мы ходили без регистрации).

День 9.

Вышли из «Рябинушки» в 7:00. 8:00 – ботсад. Влажно, сильный подлип. Ветер юговосточный. По дол. Кукисвумчорр идет след от вездехода КСС и буранные следы через пер.Кукисвумчорр на базу КСС Куэльпор. 22 км пролетели быстро. В 13:30 группа вышла к р.Петрелиус напротив входа в цирк пер.Южный Чоргорр. Пока ребята ставили лагерь мы с Колей сходили в Куэльпор (5 км) – отнесли заброску, узнали обстановку на пер. Сев. Чоргорр.

День 10.



Фото 25.

Южный Чоргорр. Вышли в 6:30. Морозное утро (фото 25). Переменная облачность, солнечно. Ветер восточный, в спину. При спуске к реке Петрелиуса участник не замечает обрывистого берега и падает с высоты 1,3 м – ломается лыжа, участник отделался легким испугом. Вот и пригодилась запасная лыжа. 8:20 в перевальном цирке. Виды потрясающие: солнце, как будто кипит в котле зажатом между вершин (фото 26).



Фото 26.

Из перевального цирка подъем пешком (фото 27)



Фото 27.

с набором высоты около 150 м, крутизна склона не превышает 30° . На перевале в 9:00. Очень красивый рассвет: встающее из-за горы солнце, ветер и

летающие рваные облака создают эффект седьмого неба (фото 28).



На перевале ветер усилился, но дует с востока, он подталкивал нас в спину, давая (фото 29) возможность отлично покататься. Начали попадаться многочисленные группы туристов,



идущие от станции Имандра в долину Кукисвумчорр. В дол. Руч. Меридиональный мы спустились к 11 часам (фото 30) (потрадили ~ 40

мин. на подгонку новой лыжи). Долина хожена.



Преимущественно сосновый лес (фото31). Идти лучше по основной лыжне. Попытки срезать приводят к петлянию по лесу и возврату на основную лыжню. К 14:00 стали лагерем рядом со сборной из Питера в 30 мин. от границы леса в дол. Р.Маннепахк. Интересная особенность «национальной охоты» - местные, т.е. Питер, Петрозаводск – ходят здесь с бензопилами, которые помимо своего основного назначения служат хорошим ориентиром в лесу, а также неплохим подспорьем медику...шутка.

День 11.

Вышли рано в 5:30. Ветер восточный, порывистый (в лицо), переменная облачность.

Температура $-3 -4^{\circ}\text{C}$. К 7:30 видимость ухудшилась – через хребет пошел фронт облачности. На подходах успели увидеть перевальную седловину: где-то там далеко и высоко характерная щель в скальном массиве.

Перевал скрывается за отрогами до самого последнего момента. К 8:00 поднялись в перевальный цирк. Видимость 50 м, снег. Подъем на перевал пешком, но можно и в лыжах. Взлет 150-200 м около 30° (фото32).



спуска, придерживаясь каменных островов.

На перевале около 10:00. Очень сильный встречный ветер. Отсиделись в яме, одели кошки, вынули лавинные ленты. Ветер практически ураганный. 100 м перевальной седловины в такую погоду представляют собой отличную аэродинамическую трубу. За 2 часа со стороны дол.Кукисвумчорр намело свежие снежные карнизы. Чуть ли не ползком до края. Далее вниз. Первые метров 20 уклон до 45° ощущался не сильно, т.к. на восходящих потоках можно было висеть. Затем 200 м



12:00 – в перевальном цирке со стороны дол. Кукисвумчорр у слияния с левым кулуаром.
13:00 – база Куэльпор (фото33).

База КСС Куэльпор – представляет собой несколько домиков, которые сдаются для проживания, домика, где живут МЧС-ники и бани (настоящей Финской, из финского дерева) на берегу реки. На хозяйстве несколько буранов и армейский вездеход. Начальник спасотряда Михаил, его помощник Антон.

Проживание 50-100 руб./чел в день в зависимости от жилищных условий и наплыва туристов. Баня 80 руб./чел. Нам дали скидку (50 руб./чел.), т.к. в этот день баню заказали англичане. Свет с 20:00 до 22:00 от дизель-генератора. Отопление дровами.



День 12.

Дневка. Кольцо по Рисчерам отпало из-за плохой погоды. С раннего утра погода стала ухудшаться. Задача была - радиальный выход на пер.Юж Рисчер – пер.Сев.Рисчер. Группа вышла из базы Куэльпор. С собой взяли пуховки, кошки, репы, аптечку, ремнабор и обед. От базы в сторону перевала ведет тропа и соответственно лыжня, присыпанная вчерашним снегом. За один переход вышли на границу леса, фуфел уже «хорошо» опустил на перевалы, незадолго до этого одели очки. Группа подумала и решила не идти на перевал, руководствуясь нежеланием попадать в непогоду, причем на лавиноопасных участках. Обратно съехали быстро и весело. Решили вечером вернуться на старую стоянку под Зап.Петрелиус, но перед этим поужинать, т.к. там дров как «в горсаду».

Вечером выдвинулись в дол. Р.Петрелиуса, за два перехода подошли под перевал Вост. Петрелиуса и стали на ночевку.не доходя 15 мин. до границы леса.

День 13.

Перевалы Зап. Петрелиуса, Рамзая.



Выход в 6:50. Морозец -9°C , ясно, солнечно, слабый ветерок. На границу леса вышли через 15 мин. (движение по лесной дорожке). Перед нами подъем на пер. Вост. Петрелуса, уходим вправо обходя г.Петрелиуса. Во всей красе можно рассмотреть восточный склон перевала крестовый. 8:10 перевальный цирк пер.Зап. Петрелиуса (фото 34). У Славы замерзли ноги.

Пока отогревали привал затянулся на 40 мин.

Во время отдыха рассмотрели перевал. 150 метровый снежный склон с редкими выходами камней, в верхней части до 35 градусов, набор высоты из цирка около 70 м заканчивается широкой перевальной седловиной. Решили подниматься прямо вверх в правой (по ходу) части склона. Начали подъем в 9:00. Половину подъема в лыжах, затем пешком. На перевале в 9:50 (фото 35, 36). Отличная погода. Пока фотографировались к нам на снегоходах приехали 2 МЧС-ника – ищут пропавшую группу москвичей.



К 11:00 спустились в цирк. Затем 400 м вправо-вниз и начинается пологий подъем на пер. Рамзая. В 11:43 были на пер. Рамзая (фото 37).



Фото 36.

Прощальный салют из бенгальских огней на последнем перевале (классической «щелевидной» формы, протяженностью 200 м). Затем захватывающее катание по длинным плавным склонам. Через 10 км движения по долине

р.Поачвумйок мы вышли на берег оз.Мал.Вудьявр. По центру озера бьет 2-х метровый родник, многочисленные следы вокруг говорят, что это местная достопримечательность. А в километре слева, с гребня горы Кукис

катаются сноубордеры, предварительно забежав на 700-метровую высоту ножками (судя по следам – уже второй раз).



Фото 37.

Пересекаем озеро и через 50 мин. мы в ботсаду, а еще через пол часа на базе детского туристич. центра. Ура! Финиш.

2.7. График движения.

8-10.03		Одесса - Санкт-Петербург - Кировск	км
10.03-12.03		Кировск, регистрация	
13.03	1	Пос. Пунча – отрог Китнюн (600)	9
14.03	2	отрог Китнюн – г.Страшемпахк (937) – пер.Чивруай (837, 1а) – г.Маннепахк (974) – пер.Куфтуай (850, н/к) – г.Тавайок (954) – пер.Сев.Тавайок (881, 1а) – р.Мурнуай	23
15.03	3	р.Мурнуай – р.Эльморайок – р.Чинглусуай, полудневка	8
16.03	4	р.Чинглусуай – г.Ангвундасчер (1116) р/в – р.Чинглусуай – р.Эльморайок	10
17.03	5	р.Эльморайок – пер.Эльморайок (665, н/к) – рудн.Карнасурта – пос. Ревда – руч.Лопаритовый – р.Тавайок	24
18.03	6	р.Тавайок – оз.Умбозеро – р.Тульйок – р.Тымшаеуайв	21
19.03	7	р.Тымшаеуайв – отрог Шаднюн (420) – р.Тульйок	16
20.03	8	р.Тульйок - пер.Ворткеуайв (750, 1а) – г.Кировск, полудневка	8
21.03	9	г.Кировск – оз.Мал.Вудьявр – пер.Кукисвумчоррский (480, н/к) – р.Петрелиуса	22
22.03	10	р.Петрелиуса - пер.Чоргорр Южн.(851, н/к) – руч.Часнайок – руч.Меридиональный – р.Маннепахк	17
23.03	11	р.Маннепахк - Пер.Чоргорр Сев.(1010, 1б) – база Куэльпор	10
24.03	12	Дневка база Куэльпор - д/р Петрелиуса	8
25.03	13	д/р Петрелиуса – пер.Зап. Петрелиуса (846, 1а) - пер.Рамзая (770, н/к) - Кировск	18
26-28.03		Кировск - Апатиты - Москва - Одесса	

И Т О Г О: 194км (без учета коэффициента).

Пройдено перевалов	Из них		
	н\к	1а	1б
8	3	4	1

Траверсировано вершин	Радиальных выходов на вершины
3	1

Ходовых дней	Солнечных дней	Пасмурно	Метель, вьюга, обильные снегопады
13	4	9	0

Высотный график.

1300													
1100													
900													
700													
500													
300													
100													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Высота над ур. моря, м	Дни пути												

2.8. Определяющие препятствия на маршруте.

Вид препятствия	Категория трудности	Длина препятствия	Характеристика препятствия	Путь прохождения
Траверс хребта	1а (В хорошую погоду, в плохую – ходить не рекомендуется)	25 км	г.Страшемпахк (937) – г.Маннепахк(974) – г.Тавайок. (954) возможные затруднения: плохая видимость, карнизы, ветер, участки обледенелого склона на спуске	Юго-восток – Северо-запад
Восхождение на вершину	1б (р/в)		в.Ангвундасчорр (1116) – высшая точка Лавозерских тундр	Из долины Чинглусуая
Перевал	1б*		Пер. Чоргорр Сев. (1110) – в сторону Куэльпора может быть лавиноопасно	Запад - восток

2.9. Потенциально опасные участки/явления на маршруте.

Склоны Лавозерских тундр, обращенные к Сейдозеру – лавиноопасные.
При траверсе хребтов возможны выходы на карнизы.
Восточный склон пер. Эльморайок – повышенный радиационный фон (ночевать не рекомендуется).
Лавозеро – бывают сильные ветра, в непогоду тяжело ориентироваться.
Южный склон пер. Ворткеуайв яма на спуске.
Восточный склон пер. Чоргорр Сев. - лавиноопасный кулуар.

2.10. Перечень интересных исторических сведений и объектов на маршруте.

Характеристика района.

Мурманская область. Кольский полуостров (по материалам интернета).

Территория и административное деление.

Дата образования области - 28.05.1938. Территория - 144,9 тыс. кв. км (0,85% от РФ, 54 место).
Расстояние от Мурманска до Москвы - 1967 км Число административно-территориальных единиц: районов 5, городов областного подчинения 8, городов районного подчинения 3, районов в городах 3, поселков городского типа 21, сельсоветов 20. Центр - г. Мурманск. Год образования - 1916.
Расстояние от Москвы до Мурманска - 1967 км. Наиболее крупные города (число жителей на 1 января 1998 г., тыс. человек): Мурманск (387,4) Апатиты (70,6) Мончегорск (59,8) Североморск (57,1) Кандалакша (46,9). Кольский полуостров расположен на крайнем северо-западе Европейской части России. Он омывается Баренцевым и Белым морями. Имеет площадь около 100 000 кв.км. Входит в состав Мурманской области.

Рельеф

Кольский полуостров находится на северо-восточной оконечности Балтийского кристаллического щита, сложенного в основном древнейшими изверженными породами- гранитами, гнейсами. Основные особенности рельефа полуострова обусловлены многочисленными разломами и трещинами кристаллического щита, а также носят следы мощного воздействия ледников, сгладивших вершины гор и оставивших большое количество моренных отложений. По характеру рельефа полуостров можно разделить на западную и восточную части. Принято считать, что граница между ними проходит через долину реки Вороньей, Ловозеро, Умбозеро и долину реки Умбы. Рельеф восточной части менее сложен, чем западной: через последнюю проходит глубокая меридианальная впадина, занятая долинами рек Кола, Нивы и озером Имандра. На севере западной части высокое плато (около 250 м) круто обрывается в сторону Баренцева моря, образуя скалистые берега высотой до 100 м, изрезанные заливами- фьордами. К юго-западу от Мурманского прибрежного плоскогорья лежит широкая Туломо-Нотозерская впадина с бассейнами рек Лотты, Туломы и Нотозера (ныне- Верхнетуломское водохранилище), в которое впадает крупная река Нота. Южнее Туломо-Нотозерской впадины- Центральный горный район, расположенный между государственной границей и Ловозером. Долины рек и озера расчленяют этот хребет на отдельные массивы- тундры. Крутые стены, огромные цирки, снежники, лежащие круглый год в лощинах и трещинах, придают этим невысоким горам грандиозный вид. Здесь выделяются своей высотой Рослим, Туадаш, Сальные, Монче, Чуна, Волчьи, Хибинские и Ловозерские тундры. В равнинных районах встречается много холмов, покрытых лесом, или варак, как их здесь называют. Тектонические силы, образовавшие горы, оставили провалы и разломы земной поверхности и за пределами гор. Именно в этом районе расположены крупнейшие озера- Имандра и Умбозеро. Горы Кольского полуострова чаще всего имеют столообразную форму- высокие плоские плато круто

обрываются к окружающим их низинам. Плато рассечены глубокими долинами и ущельями. Поверхность плато покрыта голыми каменными россыпями и обломками скал. Ледник, некогда покрывавший полуостров, сгладил горы и оставил валуны и морены, перегораживающие некоторые долины. Многие долины заканчиваются большими цирками и карами с отвесными стенами в несколько сот метров. На формирование рельефа большое влияние оказала и размывающая деятельность воды: реки сносят много обломочного материала и образуют мощные дельты в устьях. Крупные реки, образовавшиеся еще до оледенения, текут в U-образных долинах, разработанных ледником, а мелкие, появившиеся уже после оледенения, - в узких каньонообразных долинах. К югу от горного района находится Южная озерная низина, простирающаяся от границы с Финляндией до среднего течения Умбы и занятая обширными болотами, многочисленными озерами, возвышенностями до 500 м. На северо-западе низина ограничена тундрами - Корва, Вува, Лива, Заячьими и Нявка, на юго-западе - высотами Риколатва и Келесуайв, Кандалакшскими и Колвицкими тундрами, примыкающим к Кандалакшскому берегу и круто спадающим к Белому морю. Значительная часть низины занята бассейном реки Пиренги, состоящим из озер, соединенных короткими протоками. Восточный район Кольского полуострова по рельефу можно разделить на северную, центральную и южную части. Северную часть занимает плато, круто обрывающееся к Баренцеву морю и горлу Белого моря. Плато пересечено ущельями, по которым протекают реки Харловка, Иоканга, Восточная Лица, низовье Поноя. К югу плато постепенно повышается до 300 м и резко обрывается к центральной болотистой низине. Этот край носит название гряды Кейвы. К югу от Кейвы в центре восточного района расположена Центральная болотная равнина, занимающая среднее и верхнее течение Поноя, верховья Варзуги и Стрельны. Южная часть представляет собой равнину, плавно (а мастами в виде террас) спадающую к берегам Белого моря. Равнина занята бассейнами низовьев рек Варзуги, Стрельны, Чапомы, Чаваньги.

Климат

Вторгающаяся с северо-запада Нордкапская ветвь Гольфстрима приносит с собой тепло, благодаря чему на северном побережье полуострова зимой теплее, чем в средней полосе европейской части России. В пределах Кольского полуострова можно выделить три климатические зоны: морское побережье, центральную область и горную часть. Климат северного морского побережья обуславливается влиянием Баренцева моря. Средняя температура воздуха наиболее холодного месяца (февраля) колеблется в пределах -6 -12° , самого теплого (июля) $+12$ $+13^{\circ}$. В районе центральной области климат континентальный, со сравнительно теплым летом и устойчивой зимой. От побережья в глубь континента среднегодовые температуры понижаются. Самые континентальные по климату пункты - Ена и Краснощелье. Средняя температура января в Ене $-14,3^{\circ}$, в Краснощелье $-13,7^{\circ}$. Особенно низкие температуры (до -50°) в верховье реки Поной. В горном районе более холодное лето, сравнительно мягкая зима, много осадков. Максимальная среднемесячная температура (июля) $+10^{\circ}$, минимальная (января) -13° . Температура на Кольском подвержена частым изменениям: в любые зимние месяцы возможны оттепели, а летом - заморозки из-за столкновения масс холодного воздуха, приходящих с северо-востока, с теплыми воздушными течениями. Полуостров относится к районам избыточной влажности (около 80%). Наименьшее количество осадков выпадает на севере (до 400 мм), наибольшее - в горных районах (до 1000 мм). Большая часть полуострова лежит севернее Полярного круга, поэтому здесь полтора месяца летом не заходит солнце, а зимой стоит полярная ночь. Весна довольно поздняя. Снег сходит в конце мая - начале июня, в это же время вскрываются озера. Осень приходит в конце августа - начале сентября. В последнюю неделю августа желтеют деревья, все чаще ночные заморозки. Снег выпадает в конце сентября, а в горах даже раньше. Однако устойчивый снежный покров ложится только в первой декаде ноября. Температура воздуха в конце сентября быстро падает. В сентябре, иногда в августе уже можно наблюдать северное сияние. Реки замерзают в середине или конце ноября, несколько раньше покрываются льдом небольшие озера. Только на порожистых участках ледостав запаздывает на 1,5-2 месяца, а мощные пороги не замерзают всю зиму. Толщина льда на реках и озерах - 70-110 см. Снежный покров неравномерен и зависит главным образом от рельефа местности и преобладающих в этом месте ветров. Ноябрь - уже зимний месяц, когда возможны сильные морозы. День значительно сокращается, весь декабрь и начало января солнце не показывается из-за

горизонта. В марте и апреле погода становится устойчивой, снег покрывается крепким настом, температура воздуха, особенно в горах, повышается (в Хибинах, например, средняя температура марта -9° , апреля -2°). Вечером и ночью, однако, возможно понижение температуры до -30° и ниже. В горных долинах Кольского полуострова снег держится с конца октября по май. В это время существует опасность снежных лавин, усиливающаяся при ветрах, метелях, оттепелях, снегопадах.

Реки и озера.

На Кольском полуострове 18209 рек длиной более 100 м и 111609 озер. Озера в основном мелкие, ледникового происхождения. Крупные озера- Имандра, Умбозеро и Ловозеро- тектонического происхождения, лежат в глубоких котловинах, имеют вытянутую форму и сложную береговую линию. По циркам, перевалам и долинам в горах повсюду разбросаны озера, многие из которых к осени пересыхают, оставляя черный налет на камнях. Большинство горных озер плотинного типа, но встречаются и провальные. Питаются озера подземными ключами, впадающими речками, тальми водами. Цвет воды в горных озерах чаще всего голубой с различными зеленоватыми оттенками. Реки делятся на четыре основные группы: полуравнинные (Поной, Варзуга, Стрельна), реки-каналы (Нива, Варзина, Колвица), озарного типа (таких большинство, например Восточная Лица, Рында, Умба, Дроздовка), горного типа (Малая Белая). Русла рек сложены скальными породами в сочетании с валунами, галькой, иногда песком. Выходы твердых кристаллических пород или вымытые из ледниковых отложений крупные камни образуют пороги и водопады. На востоке полуострова реки располагаются радиально. Они берут начало на возвышенностях центральной части и в верховьях имеют значительный уклон; в среднем течении протекают по равнине; перед впадением в море прорезают плато: в этих местах они бурны, порожисты, уклон резко возрастает. Реки центральной части полуострова- чисто горные, с большим количеством камней, быстрым течением и разнообразными порогами- малопригодны для водных путешествий. Они быстро выходят из берегов и так же быстро возвращаются к обычному уровню, в дождливую погоду их трудно перейти вброд. Часто реки уходят в рыхлые наносы и появляются на поверхности в новом месте. Болотные воды не принимают большого участия в питании горных рек, поэтому вода в них необыкновенно прозрачная. Зимой реки на одних участках не замерзают, а на других промерзают до дна, образуя наледи: вода, вытесненная льдом, течет по его поверхности, разливаясь в ширину и подмерзая. Иногда образуется большое количество донного льда, заполняющего русло и вызывающего зимний паводок. Зимой даже на мелких речках вода может подняться больше чем на метр. Если при зимнем паводке наступят сильные морозы и установится нормальный ледяной покров, донный лед постепенно тает, вода возвращается к нормальному уровню, а поверхностный лед остается висеть, местами оседая и ломаясь. Такие торосы часты на реках Кольского полуострова. Интересны реки западной части полуострова: в большинстве это короткие и очень бурные протоки между озерами. Основным источником питания рек Кольского полуострова служат талые снеговые воды, составляющие до 60% годового стока. Весенние половодье длится 2-2,5 месяца (май-июнь), после чего реки сильно мелеют. Уровень воды в них, а следовательно и проходимость их сильно зависит от летних дождей. Большинство рек полуострова резко меняет свой характер в зависимости от того, сколько выпадает осадков в летний период. При увеличении количества воды некоторые пороги становятся легкопроходимыми, другие же, наоборот - более опасными. В сухое лето многие малые реки и верховья больших напоминают булыжную мостовую.

Растительность

На Кольском полуострове три зоны растительности: тундровая, лесотундровая и лесная. Первая занимает прибрежную полосу шириной 30-60 км на севере и северо-востоке полуострова. Основная растительность здесь- мхи, лишайники, стелющиеся разновидности карликовой березы и ивы, вдоль крупных рек - древесные кустарники. Лесотундровая зона тянется полосой от 10 до 60 км южнее тундры. Характерная растительность- березовое криволесье с примесью ели и низкорослой сосны, различные виды кустарников, мхов. В сравнительно сухих местах почву и камни толстым слоем покрывает ягель. Обширны ягодники (брусника, морошка, голубика, вороника), и очень много грибов (подосиновики, подберезовики, волнушки, сыроежки). В южной части полуострова,

относящейся к лесной зоне, стоят сосново-еловые леса с примесью березы, осины, рябины, ивы, ольхи. Все они сильно заболочены, поэтому в них распространены кустарники, травянистая и моховая растительность. Особенно лесист юго-запад Мурманской области, бассейны Умбы, Варзуги, Стрельны. В горных районах наблюдается вертикальная зональность растительного покрова: до высоты 300-400 м располагается лесная растительность, высоты 400-600 м заняты березовым криволесьем и кустарниками, а выше 600-650 м растут только редкий кустарник и лишайники. Границы между зонами не имеют прямых линий, так как распределение растительности зависит не только от климатических условий, но и от целого ряда других факторов: направления и крутизны склона, защищенности его от ветра, степени увлажнения. На одном и том же склоне в одном месте зона леса может подниматься очень высоко, а в другом- зона тундры может опуститься почти на дно долины. Иногда в замкнутых котловинах наблюдается инверсия температуры, то есть повышение ее с высотой. В этих случаях существует обратное нормальному распределение растительности: на дне котловины- тундра, а по склонам гор – лес.

Животный мир.

На Кольском полуострове водятся таежные и тундровые животные: медведь, волк, заяц, куница, лисица, белка, лось, северный олень, россомаха, песец, лемминг-пеструшка. Акклиматизированы ондатра и норка, выпущены бобры. В водах Белого и Баренцева моря живут тюлень, нерпа, лахтак и другие морские животные. На полуострове около 200 видов птиц. Очень много морской птицы: чаек, кайр, чистиков, тупиков. В тундре- белая и тундровая куропатки, в лесах- рябчик, глухарь, тетерев, на озерах- 10 видов уток, гуси, лебеди. Кольский полуостров- район, изобилующий комарами, мошками, оводами, которые в конце августа исчезают. Моря, омывающие Кольский полуостров, озера и реки Кольского богаты рыбой. В Баренцевом море насчитывается более 110 видов рыб, из них 22 промысловые (треска, пикша, морской окунь, сайра, сельдь, камбала и др). В море водятся акулы, в реках и озерах- щука, окунь, хариус, сиг, голец, ряпушка, семга, кумжа.

Туристские возможности Кольского полуострова.

Кольский полуостров имеет давнюю и устойчивую репутацию интересного туристского района. На туристской карте Кольского почти не осталось "белых пятен". Путешественники пересекают его во всех направлениях, маршруты многих групп проходят в районах, считавшихся ранее недоступными. Рост технической оснащенности туристов, новые виды снаряжения, накопления опыта дальних путешествий, обмен информацией, серьезная подготовка- вот предпосылки успешного осуществления походов, совершаемых в малонаселенных или совсем безлюдных местах Кольского полуострова. Много причин способствует развитию туризма на Кольском полуострове и росту его популярности. Одна из них- разнообразие природных условий. Соседство тундры, лесотундры и лесной зоны дает возможность во время путешествия познакомиться с растительностью, животным миром сразу двух или трех природных зон. Можно провести поход по горным районам и обширным равнинам, зимой проложить лыжню через заснеженные перевалы, а летом проплыть на легкой байдарке через бурные пороги. Первая встреча с Заполярьем, знакомство с его природой, просторы тундры и чащи лесов, белые ночи и полярные сияния, быстрые порожистые реки и бесчисленные озера- все это оставляет массу впечатлений у человека, попавшего сюда, и, как правило, большинство туристов стремятся снова побывать на Кольском. Обилие рек и озер позволяет организовать разнообразные водные путешествия. На реках, отличающихся протяженностью и характером препятствий, можно приобрести опыт прохождения сложных порожистых участков, подъема против течения, преодоления галечников, перекатов, извилистых лесных ручьев. Верховья ряда рек расположены близко друг к другу. Возможность подниматься по одной реки и сплавляться по другой позволяет совершать путешествия через весь полуостров. Если вспомнить, что около 40% всей площади полуострова занято болотами, что затрудняет передвижение пешком, то станет ясно- водный туризм наиболее удобен для знакомства с природой края. Пробравшись по реке в удаленные районы, можно совершать радиальные выходы пешком в интересные места. На берегах легко найти места для стоянок, даже в тундре и среди болот вдоль рек есть дрова для костра. Лучшее

туристское судно в этом районе- разборная байдарка или надувная резиновая лодка. Плоты мало подходят для путешествий на Кольском. Не популярны здесь и лодки: их редко где можно приобрести, к тому же переброска лодки из бассейна одной реки в бассейн другой довольно трудна. В дальнейшем будут иметься в виду в основном о путешествия на разборных байдарках. Водные походы можно совершать по рекам и озерам западной и восточной частей полуострова. Наиболее подходящее время для таких походов- конец июля - август - начало сентября. В это время поспевают ягоды, много грибов. Как бы ни были велики богатства растительного и животного мира Кольского полуострова, но и они нуждаются в серьезной охране и заботливом отношении. Туристы должны быть осторожны с огнем в лесах и тундре, помня, что, особенно в сухое лето, достаточно одной искры, чтобы пожар уничтожил большие пространства леса, кустарника и высохшего мохового покрова. Неукоснительно следует соблюдать и сроки начала охоты. Нужно решительно бороться с уничтожением ценных пород зверей и птиц, хищническим ловом рыбы. Перед путешествием следует внимательно ознакомиться с правилами охоты и рыбной ловли, действующими в местности, где проходит маршрут. Туристы на Кольском полуострове должны особенно бережно обращаться с нетронутыми богатствами природы, которые еще сохранились здесь, помня, что даже незначительный урон, нанесенный животному или растительному миру, часто невозможно восполнить годами. Задача стоит в том, чтобы, несмотря на возрастающий поток путешественников, способствовать сохранению богатств флоры и фауны и природных красот Кольского полуострова для будущего. Огромной популярностью на Кольском полуострове пользуется лыжный туризм. Преодоление перевалов, движение по озерам, вдоль порожистых, местами незамерзающих рек, по красивому лесу или горной полярной пустыне- все это представляет большой познавательный и спортивный интерес. Туристы должны уметь правильно ориентироваться в горах, в густом лесу и в пустынной тундре, владеть элементами горнолыжной техники, техникой и тактикой движения на разных участках. Горы Кольского полуострова представляют собой отдельные массивы, возвышающиеся среди низменной равнины. Каждый такой массив- маленькая горная страна с хребтами, ущельями, цирками и перевалами. Поэтому зимние походы по Кольскому имеют свои особенности. Лыжные маршруты можно разделить на три вида. К первому относятся маршруты без захода в горы (либо обход массива по озерам и долинам рек, либо путешествие по равнинным районам, как правило, тоже по долине какой-нибудь реки). Такие маршруты требуют умения двигаться по открытым пространствам тундры и замерзших озер, по густому лесу и рекам, а в малонаселенной местности - и навыка организации ночевки в полевых условиях, в том числе холодных. Второй вид - маршруты, имеющие целью изучение отдельных горных районов. Такой маршрут состоит из последовательного прохождения различных перевалов и движения по долинам горных рек и по плато массива. Часто делаются радиальные выходы из промежуточных баз. Такая тактика требует от туристов владение элементами горнолыжной техники, умения правильно рассчитать время, выбрать путь и способ передвижения в горах с учетом лавинной опасности. Третий вид - сложные зимние комбинированные маршруты, которые предусматривают, кроме гор, длительный переход по лесу или тундре с многими ночевками. Такие маршруты требуют умения применять различную технику передвижения в горах и в лесу, на рыхлом глубоком снегу и твердом обледенелом насте, где даже окантованные лыжи не оставляют следа. Сложные походы могут осуществлять только подготовленные туристы. Лучшее время для лыжных путешествий по Кольскому полуострову - март. В эти месяцы обычно ясно, солнечно. Днем очень тепло, хотя ночью мороз иногда достигает -30С. Оттепели на Кольском полуострове возможны в любом месяце, но обычно они кратковременны. При движении в горах надо учитывать, что весной особенно возрастает лавиноопасность. Глубина и состояние снежного покрова различны и зависят от рельефа и ветра. В лесу снег рыхлый и глубокий, требуется много сил на прокладку лыжни. На малых озерах, болотах, полянах снег менее глубокий. На больших снежных пространствах он уплотнен ветром, образуются заструги. В горах, выше зоны леса, снег всегда покрыт коркой наста с застругами и наддувами, встречаются камни, не закрытые снегом, а на отдельных участках снег полностью сдувается. Толщина льда на реках неравномерная, порожистые участки нередко не замерзают, попадаются изломы, провалы и ледяные торосы. Кое-где на озерах и реках даже в сильные морозы на лыжне выступает вода. Часто туристы в горных районах продвигаются выше зоны леса или по плато, используя хороший наст, и спускаются в

конце дня в лес для ночлега. При этом надо помнить, что погода в горах меняется резко и неожиданно, отдельные порывы ветра способны сдуть лыжника с края плато. Кольский полуостров можно разделить на четыре района. Первый- часть Кольского полуострова к востоку от железной дороги СПб-Мурманск, где расположены Хибинские, Ловозерские, а также Панские тундры- самый популярный район пешеходных и лыжных путешествий, а также водных. Второй- к западу от этой железной дороги, где расположены Чуна, Монче, Волчьи, Сальные, Туадаш и множество других мелких горных массивов. Третий- южный, где расположены Кандалакшские и Колвицкие тундры. Четвертый - северо-восточный, где расположены высокий массив около Никеля, а также огромные безлесные просторы прибрежной зоны. Основная транспортная магистраль Кольского полуострова, которой пользуется большинство туристов,- железная дорога Санкт-Петербург-Мурманск. От станции Пинозеро отходит железнодорожная ветка на Ковдор, от станции Кола- на Никель и Печенгу, от станции Апатиты- на Кировск и дальше вокруг Умбозера на Ревду, от станции Оленегорск- на Мончегорск. Пассажирское сообщение по железной дороге есть с Мурманском, Никелем, Ковдором и Кировском. Электропоезда местного сообщения: Мурманск - Оленегорск, Оленегорск - Апатиты, Апатиты - Кандалакша, Апатиты - Кировск. Пассажирские поезда: Москва - Мурманск, СПб - Мурманск, Вологда - Мурманск, летом- еще из Новороссийска, Адлера, Севастополя. Города и поселки, расположенные в стороне от железной дороги, связаны с ней автодорогами. Автобусное и автомобильное сообщение от станции Оленегорск позволяет добраться до Ловозера и Ревды. От Кировска есть автодорога вокруг южной оконечности Хибин до Коашвы и далее на Ревду и на юг до поселка Лесного. Автобусом от Оленегорска или Апатит можно добраться до Мончегорска, а от Колы- до поселка Верхнетуломский. Вдоль берегов полуострова существует регулярное сообщение по морю, что удобно для выезда после окончания походов и для начала некоторых маршрутов. В Мурманской области существует и авиасообщение. Наиболее важны для туристов рейсы, связывающие села Варзугу и Кузомень с Кировском и поселком Лесным (Умба), рейс из Мурманска и Ловозера на Краснощелье (река Поной) и рейс Чапома-Кандалакша. На Кольском полуострове немало экскурсионных объектов. Прежде всего это города: Мурманск, где много памятников революционной, боевой и трудовой славы; Мончегорск- красивейший город области; Кировск- центр горнорудной промышленности; Кандалакша, сохранившая следы прошлого. Исторические памятники и музеи есть в Коле, Кировске, Печенге. Известностью пользуется геологический музей в Кировске. На побережье полуострова имеется несколько древних лабиринтов- вавилонов, по местному,- спирально расположенных цепочек камней (возле сел Умбы, Поной, Харловки и Захребетного). Наиболее полно с растительностью и животным миром Кольского можно ознакомиться в Полярном ботаническом саду Кировска и в богатых заповедниках- Кандалакшском и Лапландском. Первый занимает значительную часть Кандалакшских шхер, остров Великий, Кемь - Лудский архипелаг в Кандалакшской губе Белого моря, а также архипелаг Семь островов и Айновы острова в Баренцевом море. В территорию заповедника входят разнообразные по природным условиям и животному миру уголки Севера, где есть тайга, тундра, лесотундровое криволесье, каменистые и песчаные берега островов, высокие скалы морского побережья с огромными птичьими базарами. Заповедник образован в 1939 году. Одной из главных задач его было изучение, сохранение и увеличение численности гаги- ценнейшей северной птицы. В настоящее время на островах Кандалакшских шхер (в состав заповедника входит около 50 островов) насчитывается свыше 3000 гнездовой гаги. В Лапландском заповеднике, расположенном к западу от Мончегорска, сохраняются природные комплексы северной тайги и горных тундр полуострова. Здесь представлены все характерные Кольские ландшафты, за исключением морского побережья и равнинной тундры. Одна из главных задач заповедника - охрана и изучение диких северных оленей. Начало заповеднику положено в 1930 году по инициативе агронома Г.М. Крепса. Большую работу по созданию и развитию заповедника проделал О.И. Семенов-Тянь-Шаньский. Посещают заповедники только с разрешения их администрации. Особый интерес представляют предметы саамского быта, собранные в краеведческом музее села Ловозеро: тупа, или пырт,- изба, где жили саами в зимнее время; вежа- жилище на местах летнего рыболовного промысла; куваксы (кувасы) - переносной чум из корья, который еще можно встретить летом на тундровых олених пастбищах. Основные памятники культуры в русских поселениях находятся на побережье полуострова. Из памятников деревянного

зодчества наиболее известна церковь Успения в селе Варзугу- деревянный шатровый храм, характерный для русского северного зодчества. В церкви- старинный реной иконостас. В тундре много мест, где лежат сейды- священные камни, по верованиям саамов. Сейды связаны с поклонением предкам. Они являются также покровителями промыслов. Остатки культовых верований, поддерживавшиеся шаманами - нойдами, сохранялись в быту саамов вплоть до советского времени, несмотря на то что начало обращения их в христианство было положено еще в 1526 году, когда были крещены кандалакшские лопари. Большую роль в насаждении христианства сыграл Печенгский монастырь, основанный в 1550 году монахом Трифоном Печенгским. В 1575-1581 годах в селе Поной для тех же целей воздвигнута церковь Петра и Павла. Распространение христианства сопровождалось захватом монастырями лучших земель, охотничьих угодий и рыболовных тоней, обращением лопарей в монастырских крепостных, нещадной эксплуатацией коренного населения. Подробное описание достопримечательностей старины на Кольском полуострове еще предстоит сделать. Внимательные исследователи могут пополнить списки памятных мест. Широки возможности на Кольском полуострове и организованного туризма. На полуострове имеются турбаза в поселке Верхнетуломском (на 90 мест), туристские гостиницы в Мончегорске (на 350 мест), Кировске и Мурманске (на 270 мест).

2.11. Дополнительные сведения о походе.

Раскладка.

Обед			Ужин			
шт.	Наимен.	гр.	шт.	Наимен.	гр.	шт.
	Колбаса (сыр)	40		Суп (пш.)		
	Лук		0,5	Соя/суш. Месо	10	
0,5	Сухари	30		Картофель		6
	Халва	30		Зажарка		
	Чай			куб. кур.		5
	Специи			пшеничка	20	
				Чеснок		1
				Сухари	40	
				Чай		
				Сахар	50	
				Печенье	20	
				пакеты		2
				морковь		2
				специи		
0,5	Всего:	100	0,5	Всего:	140	16

Обед			Ужин			
шт.	Наимен.	гр.	шт.	Наимен.	гр.	шт.
	Лук		0,5	Борщ		
	Сыр	40		Соя/суш. Месо	10	
0,5	Сухари	30		Картофель		6
	Козинаки	20		Зажарка		
	Чай			куб. кур.		5
	Специи			Капуста		0,5
				Морковь		3
				Буряк		1
				Чеснок		1

			Сухари	40	
			Какао		
			Сахар	50	
			Печенье	20	
			сух.мол.		
Всего:		90	Всего:	120	

Обед			Ужин		
Наимен.	гр.		Наимен.	гр.	
Сало	30		Плов		
Сухари	30		Рис	80	
Лук		0,5	Суш. Морковь		1
Шоколад	30		Суш.мясо/соя	10	
специи			Кубики		5
			Сухари	40	
			Специи		
0,5			Чеснок		1
			Каркаде		
			Печенье	20	
			Сахар	50	
0,5	Всего:	90	0,5	Всего:	200 7

Обед			Ужин		
Наимен.	гр.		Наимен.	гр.	
колбаса, сыр	30		Суп (гриб.)		
Сухари	30		кубики		5
Лук		0,5	Суш. Картофель		6
0,5	Мед, орехи	30			
			Суш. Морковь		1
			Суш. Мясо	10	
			овсянка	20	
			Чеснок		1
			Сухари	40	
			Чай		
			Пряники	20	
			Сахар	50	
			пакеты		2
0,5	Всего:	90	0,5	Всего:	140 15

Обед			Ужин		
Наимен.	гр.		Наимен.	гр.	
Колбаса, сыр	40		Суп (гр.)		
Сухари	30		Гречка	10	
Лук		0,5	кубики		5
0,5	гематоген	20	суш.картофель		6
			суш.мясо	10	

				Сухари	40	
				Чеснок		1
				кисель		2
				Сахар	50	
				Печенье	20	
				специи		
0,5	Всего:	50	0,5	Всего:	130	14

	ШТ.	гр.	кол-во раз	кол.чел.	всего
Ячка		70	3	7	1470,00
Картошка	24	0	3	1	0,00
морковь	7	0	3	1	0,00
Пшеничка		100	3	7	2100,00
гречка		90	3	7	1890,00
капуста	0,5	0	3	1	0,00
буряк	1	0	3	1	0,00
пюре		40	3	7	840,00
рис		80	3	7	1680,00
рыб.конс.		30	3	7	630,00
овсянка		20	3	7	420,00
макароны		90	3	7	1890,00
Колбаса		110	3	6	1980,00
Сыр		100	3	7	2100,00
Сыр(Сер)		250	3	1	750,00
Суш.мясо		50	3	6	900,00
Туш.мясо		60	3	6	1080,00
Лук	5	0	3	1	0,00
Сухари		500	3	7	10500,00
Сахар		560	3	7	11760,00
Чеснок	5	0	3	1	0,00
сало		30	3	6	540,00
Чай			27	7	0,00
Специи			30	7	0,00
Зажарка			9	7	0,00
Печенье		140	3	7	2940,00
Вафли		20	3	7	420,00
Халва		30	3	7	630,00
кур.куб.	25	0	3	1	0,00
суп.пак.	4	0	3	1	0,00
козинаки		20	3	7	420,00
какао			3	7	0,00
сух.мол.			3	7	0,00
топ.масло		40	3	7	840,00
сл.сух		30	3	7	630,00
шоколад		30	3	7	630,00
каркаде			3	7	0,00
мед.ор.		30	3	7	630,00
пряники		20	3	7	420,00
гематоген		20	3	7	420,00
кисель			3	7	0,00

всего 48510,00

привальные

изюм	5	30	7	1050
курага	2	7	7	98
арахис	5	30	7	1050
леденцы	2	30	7	420
шок.конф.	2	7	7	98
чернослив	2	7	7	98
всего				2814,00

перевальные

1 шок на перевал	100	10	1	1000
------------------	-----	----	---	------

специи

соль
кетчуп
мивина
майонез
каб.икра
хрен
перец кр.
перец ч.
горчица

Общее снаряжение.

Название	Характеристика	Количество
Веревка	Д 8, 60 м	1
Ледоруб		2
Шатер+тент	Двойной, без пола	1
Спальник	Синтепон	2 шт (3 + 4)
Печь		1
Примуса		2
Бензин		3 литра
Пила, топор		2 шт.
Снежная лопата		3 шт.
Костровое		1 комплект
Компас, карта		2 комплекта
Восьмерка+жумар		2 шт.

Личное снаряжение (особенности).

Название	Характеристика
----------	----------------

Лыжи	Окантованные
Репшнуры	2 шт. по 3 метра
Кошки	
Очки г/л	
карабин	2 шт.
система	
Непродуваемые шорты/штаны	
Пуховка	Теплая, с капюшеном и длинными рукавами
Меховые варежки	2 пары
Бахилы	Зарекомендовали себя резиновые галоши
Шлем-маска	
Запасная лыжа	2 шт.

Остальное как для обычного лыжного похода 1 к.с.

Аптека.

Наименование	К-во	Рецепт
Анальгетики обезбаливающие		общее обезбаливающее
Баралгин	2 пач	1-2 т. 4/с
Кетанов	8 мл	2 мл 3-4/с
Анальгетики жаропожающие		при повышенной темпиратуре
Аспирин	2 пач	
Антибиотики		при инфекционных заболеваниях
Амоксицилин	2 п	2-3 т.+ 1 т. 3/с
Для живота		
Левомецитин	1 п	при инфекционных заболеваниях живота 0,5 4/с + 1 день + тысячелистник
Но-шпа	1 п	Обезбаливающее для живота 1-2 т. 2-3 р/д.
Фталозол	1 п	Скрепляющее для живота 1-2 т. 2-3 р/д.
Активированный уголь	4 п	
Фестал	1 п	
Сенаде	1 п	Слабительное при запорах 1 т.
Антигистаминные препараты		при возникновении и предупреждении алергической реакции
Демидрол	1 мл	1 мл 2/с
Диазолин	1 пач	1 т.
Гармональные препараты		при сильных травмах, для поддержки организма
Дексаметазон / Преднизалон	5 амп	

Витамины		для ежедневной поддержки организма
Витамин С	5 п	при простуде
Мультивитамины	6 п	2 т./день
Мочегонное		при травмах головы, для уменьшения количества жидкости в организме
Лазикс	1 п	1-2 т.
Глаза, уши, зубы		при травмах глаз
Альбуцит	1 п	4 к 4/с + 2 дня
Эритромициновая мазь	1 уп	за веки
Аурисан	1 б	Закапывать в тёплом виде 3-4 капли в каждое ухо 3-4 р/д.
Зубные капли	1 б	Смочить ватку, положить на зуб.
Отхаркивающее		для очищения дыхательных путей
Бромгексин	2 п	2 т 4/с 7 дней
Мази		
Звездочка	1 уп	слабая согревающая мазь
Финалгон	1 уп	сильная согревающая мазь
Спасатель	1 уп.	залечивающая
Фастумгель	1 уп	снимает боль, применяется при растяжениях, ушибах
Перевязочный материал		
Пластырь Широкий	1	
Пластырь бактёрицидный	2	
Бинт узкий 3-4 см	2	
Бинт широкий 10-15 см	6-8	
Бинт эластичный	1	
Вата	1 п	
От ожогов		
Олазол	1	
Антисептики		
Марганцовка	1	
Йод	2	
Спирт	0,5 л	
Гидропирит		
Стимуляторы		
Экстракт элеутерококка	1 б	стимулятор
Кофеин	2	стимулятор дыхательных путей (при шоке)
Кордиамин	2	сердечный стимулятор (при шоке)
Адреналин	2	сужает сосуды (при шоке)
Другое		
Карандаш	1	
Фонарик / спички	1	
Бумага для записей	1 п	

Жгут	1
Лезвие	1 п
Ножницы	1
Нашатырный спирт	1 б
Шприцы	15 / 2 мл
Термометр	1
Присыпка детская	
Крем детский	
Гигиеническая памада	

2.12. Финансы.

Расходы	На всю группу
Рем	40грн
Раскладка	100\$
Праздники	10грн
страховки	40грн
аптечка	70грн
Костровое	15грн
Билеты	705\$
пленки	32грн
Камера хранения	475руб
Детский садик, проживание	2030руб
Столовая	158руб
Куэльпор	700руб
гос Пошлина	140руб
Взятки	200руб
Телеграммы	140руб
Дополнительные расходы на продукты (в течении всего похода)	1500руб
	1032,5\$

Итого поход обошелся участникам по 147,5 долларов. И ОНО СТОИТ ЭТОГО.

2.13. Итоги, выводы, рекомендации по прохождению маршрута.

Отличный маршрут. Насыщен разнообразным рельефом. Множество красивых мест, панорам. Интересное ориентирование.

Все взятое снаряжение пригодилось, кроме печки. Было тепло и мы ее оставляли в Кировске с целью уменьшения веса рюкзаков.

Рекомендую и ... Успехов!

Декабрь 2004г.