

ОТЧЕТ

о горном туристском
спортивном походе третьей категории сложности по Центральному Кавказу
(Приэльбрусье)
совершенном с 10.07 по 30.07.2010 г.

Маршрутная книжка № 24/1010

Руководитель группы Еремин Евгений Александрович

Адрес руководителя: ermak_@bigmir.net тел (063) 408-96-86

Маршрутно-квалификационная комиссия тур клуба «Глобус» рассмотрела отчет и считает, что поход может быть засчитан всем участникам и руководителю как поход 3 категории сложности.

Отчет использовать в библиотеке тур клуба Глобус и на сайте <http://tkg.org.ua/>

Штамп МКК

Содержание:

Справочные данные про туристский спортивный поход.

Параметры похода

Данные об учасниках

Организация туристского спортивного похода.

Организация туристского спортивного похода.

Характеристика района проведения похода

Общая идея похода.

Варианты подъезда и отъезда. Обоснование выбора точек начала и конца похода.

Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты.

Заявленная нитка маршрута:

Запасные варианты:

Аварийные выходы с маршрута:

Изменения маршрута и его причины

Сведения о прохождении маршрута каждым участником

График движения и технический отчет

График движения

Техническое описание прохождения маршрута

Каньон речки Джилгису

[Траверс пер. Джилги-Кум (1А,3600)-пер. Джилги Восточный (1А,3600) - пер. Кумтюбе (1А,3600)] (1А)

Перевал Штернберга (2А)

Перевал Ростовский (1Б)

[Перевал Тютю Западный (2А, 4179) – в. 4130 – пер. Куллумкол (1Б, 3152)] = 2А

Перевал Гранатовый (1Б)

пер. Ирикчат (1Б)

Траверс ледовых полей Эльбруса (2А)

Восхождение на в. Эльбрус Западная, радиально (2А)

Картографический материал

Выводы и рекомендации по прохождению маршрута

Приложения

Перечень личного снаряжения

Перечень общественного и специального общественного снаряжения

Состав ремонтного набора

Состав общественной аптечки, медицинская подготовка

Оценка пригодности инвентаря, рекомендации по снаряжению и инвентарю

Перечень продуктов, рацион питания и их вес

Общий вес продуктов и снаряжения на группу и в среднем на человека (муж. жен.), распределение веса по людям

Страховка

Спутниковая связь

Список литературы, туристических отчетов и других источников информации.

1. Справочные данные про туристский спортивный поход.

1.1. Параметры похода

Вид туризма	Категория сложности	Протяженность активной части похода, км	Продолжительность		Сроки проведения
			Общая	Ходовых дней	
Горный	3	140.4	20	17	10.07.2010 - 30.07 2010.

Нитка маршрута:

с. Ельтюбю - р. Джылгису - пер. Джылги-Кум(1А,3600) + пер. Джилги Восточный(1А,3600) + пер. Кумтюбе (1А,3600) = 1А,3600 (траверс) - р. Сарынсу - пер. Турист (н/к,2681) - р. Джайлыксу - пер. Штернберга (2А,3901) - пер.Ростовский(1Б, 3611) - лед. Тютю -пер. Тютю Западный (2А,4179) + в. 4130 + пер.Куллумкол(1Б,3952)=2А,4179 (траверс) - р.Суллумкол - а/л Новый Джайлик - р. Адырсу - руч. Гранатовый - пер. Гранатовый (1Б,3171) - р. Курмычи - р.Баксан – с.Эльбрус- р.Ирик - р. Ирикчат – траверс ледовых полей Эльбруса (пер. Ирикчат (1Б,3667) -Ачкарякольский лавовый поток - Приют 11)=2А,4200 - в. Эльбрус Западная (рад, 2А, 5642) – пол.Азау

Максимальная высота: 5642м

Максимальная высота ночевки: 4100м

1.2. Данные об участниках

Ф.И.О.	Год рождения	Должность в походе	Туристский опыт	Контактная информация, фото
Еремин Евгений Александрович	25.09.1989	Руководитель	4ГУ (Алтай), 2 ГР (Карпаты)	 ermak @bigmir.net
Бунчук Александр Николаевич	07.07.1985	Медик	1ГУ (Крым), 2А (альп)	

Галицкий Дмитрий Александрович	16.11.1989	Ремонтник	2ГУ (Карпаты), 2А (альп)	
Якименко Павел Анатольевич	12.07.1989	Летописец	2ГУ (Карпаты), 2А (альп)	

Крутянков Игорь Александрович	06.01.1985	Участник	1ГУ (Крым), 2А (альп)	
Кучинская Алёна Викторовна	05.07.1989	Завхоз	3ПУ(Кольс кий), 2ГУ (Карпаты), 2А (альп)	

Кушнарёва Александра Юрьевна	16.08.1985	Эколог	2ГУ(Карпаты), 3ПУ (З.Кавказ)	
Садовский Юрий Викторович	03.04.1984	Фотограф	3ПУ (З.Кавказ), 2А (альп)	

Ткачик Роман Юрьевич	14.10.1987	Примусни к	ІГУ (Карпаты), 2А (альп)	
Туркевич Владимир Зеновьевич	09.09.1982	Завснар	ІГУ (Крым), 2А (альп)	

2. Организация туристского спортивного похода.

2.1. Характеристика района проведения похода

Центральный Кавказ, Приэльбрусье - самый распространенный район в странах СНГ для проведения походов 2 - 3 категории сложности. Это обусловлено многими факторами - близость района, относительная дешевизна билетов и доступность (хотя это все больше и больше спорный вопрос), наличие локальных препятствий всех категорий, низкая автономность (важный фактор первого похода в больших горах). Также нельзя забывать возможность восхождения на высшую точку Европы - Эльбрус, 5642м. Отрицательной стороной можно считать так называемую «захоженность района», как следствие, большое количество людей. В Августе возможны даже так называемые «паровозы» из нескольких групп на наиболее хоженного перевалах (напр. перевал Голубева). Погода тоже способствует спецификации района - умеренная, щадящая по сравнению с более северными районами, со стандартными вечерними дождями и снегопадами на высоте, и жаркими до +25 днях в ущельях.

2.2. Общая идея похода.

Основные цели проведения данного похода были такими:

- 1) Поднятие технического уровня. Это означает преодоление локальных горных препятствий 2А категории сложности с получением соответствующего технического опыта как личной так и командной техники передвижения и страховки на различном рельефе (снежном, скальном, осыпных, крутом травянистом), а также локальных пешеходных и протяженных препятствий (таких как переправы через реки, бурелом и т.д.)
- 2) Познавательная. Для многих участников это был первый поход в больших горах. Данный поход расценивался как подготовка к более автономных походов в Азии, как в техническом, так и в высотном плане.

2.3. Варианты подъезда и отъезда. Обоснование выбора точек начала и конца похода.

Изначально мы планировали посетить район Цея, Тепли и Джимарая и заявленная нитка маршрута пролегла именно в этом районе, но в день отъезда нам позвонили из России и сообщили о том, что нам отказано в пропуске на нахождение в пограничной зоне Республики Северная Осетия. Поскольку само нахождение в Северной Осетии даже в пограничной зоне требует пропуск, то было принято решение сменить район похода на Приэльбрусье. Нить нового маршрута была согласованию с МКК перед выездом и окончательно направлена на электронную почту с Нальчика. Поэтому заявленной нитью будем считать нить, которая была направлена именно почтой и согласованию с МКК, а не ту, которая была записана в маршрутной книжке и представлять которую нет смысла.

2.4. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты.

2.4.1. Заявленная нитка маршрута:

с. Ельтюбю - р. Джылгису - пер. Джылги-Кум(1А,3600) + пер. Джилги Восточный(1А,3600) + пер. Кумтюбе (1А,3600) = 1А,3600 (траверс) - р. Сарынсу - пер. Турист (н/к,2681) - р. Джайлыксу - пер. Штернберга (2А,3901) - пер.Ростовский(1Б, 3611) - лед. Тютю -пер. Тютю Западный (2А,4179) + в. 4130 + пер.Куллумкол(1Б,3952)=2А,4179 (траверс) - р.Суллумкол - а/л Новый Джайлик - р. Адырсу - руч. Гранатовый - пер. Гранатовый (1Б,3171) - р. Курмычи - р.Баксан – с.Эльбрус- р.Ирик - р. Ирикчат – траверс ледовых полей Эльбруса (пер. Ирикчат (1Б,3667) -Ачкарякольский лавовый поток - Приютк 11)=2А,4200 – пол.Азау

2.4.2. Запасные варианты:

- 1) *р. Джайлыксу – пер. Килар (1Б, 3915) – р. Тютюсу*
- 2) *а/л Новый Джайлык – с. Верхний Баксан*
- 3) *Приют 11 - в. Ельбрус Западная (рад, 2А, 5642)*

2.4.3. Аварийные выходы с маршрута:

- 4) *р. Джайлыксу – т/б Башиль - с. Верхний Чегем*
- 5) *р. Тютюсу – р. Баксан – м. Тырныауз*

2.5. Изменения маршрута и его причины

Мы воспользовались запасным вариантом № 3. Имея необходимую акклиматизацию, мы совершили радиальный выход на скалы Пастухова до высоты 4850 и сообщив МКК по телефону мы воспользовались идеальной для восхождения погодой и совершили восхождение на в. Ельбрус Западная.

2.6. Сведения о прохождении маршрута каждым участником

Кучинская Алена и Туркевич Владимир не поднялись на вершину Эльбруса, закончив подъем на седловине, 5300м. Остальные участники прошли весь маршрут полностью.

3. График движения и технический отчет

3.1. График движения

Дата, День пути	N участка пути	Название учтка	Время	Расстояние и перепад высот	Метео- условия	Краткое описание учтка	Примечания
1	2	3	4	5	6	7	8
10.07 0 день	0.1	с. Ельтюбю – вход в каньон речки Джилгису	0 ч 30 мин	1 км +10 - 0	Ясно		День приезда
		Всего	0 ч 30 мин	1 км +10 - 0			
11.07 1 день	1.1	Каньон речки Джилгису	2 ч	3 км +250 - 0	Ясно	Тропа, травянистые склоны	
	1.2			0км +0 -50	Ясно	Дюльфер 2 часа в обход прижимов	
	1.3		2 ч 25 мин	2 км +200 - 0	Ясно	Тропа, травянистые склоны	
		Всего	4 ч 25 мин	5 км +450 - 50			
12.07 2 день	2.1	Каньон речки Джилгису	1ч 30 мин	2 км +250 - 0	Ясно	Тропа, травянистые склоны	
	2.2			0км +15 - 0	Ясно	Вертикальные перила для обхода водопада	
	2.3		2 ч 00 мин	2 км +200 -0	Ясно	Тропа, травянистые склоны, осыпные склоны	
		Всего	3 ч 30 мин	4 км +450 - 0			

13.07 3 день	3.1	Каньон речки Джилгису - подъем на пер.Джилги -Кум	4 ч 30 мин	2 км +1100 - 0	Ясно	Травянисто - осыпные склоны	
	3.2	пер.Джилги -Кум - пер Джилги Восточный. – пер. Кумтюбе	1 ч 00 мин	3 км +0 - 0	Переменная облачность	Пологий широкий осыпной гребень	
	3.3	спуск с пер. Кумтюбе в перевальны й цирк	0 ч 30 мин	2 км +0 - 100	Ясно	Травянисто - осыпные склоны	
		Всего	6 ч 00 мин	7 км +1100 - 100			
14.07 4 день	4.1	цирк пер. Кумтюбе - пер. Турист	2 ч 00 мин	5 км +0 - 200	Ясно	Тропа, травянистые склоны	
	4.2	пер. Турист - долина речки Джайлыксу	1 ч 50 мин	4 км +0 - 700	Ясно	Тропа (иногда пропадает), травянистые склоны	
	4.3	долина речки Джайлыксу – долина речки Кенчат	2ч 10 мин	2км +400 - 0	Переменная облачность, дождь	Крупные и средние осыпные склоны	
		Всего	6 ч 00 мин	11 км +400 - 900			

15.07 5 день	5.1	долина речки Кенчат – безымянны й ледник	2 ч 25 мин	2 км +500 - 0	Густой снег	Каменная тропа	
	5.2	безымянны й ледник	1 ч 15 мин	2 км +300 - 0	Переменная облачность	Закрытый, слабо разорванный ледник	
	5.3	Подъем на пер. Штернберга 2А	1 ч 20 мин	0 км +100 - 0	Переменная облачность, дождь	Крутой крупно- осыпной склон	
	5.4	Спуск с пер. Штернберга 2А - льдовик Орелю	1 ч 30 мин	2 км +0 - 500	Переменная облачность	Крутой крупно- осыпной склон , потом 50градусов снежный склон, который плавно переходит в разорванный закрытый ледник Орелю	
		Всего	6 ч 30 мин	6 км +900 - 500			
16.07 6 день	6.1		0 ч 00 мин	0 км +0 - 0	Ясно		Дневка, разведка перевала Ростовский
		Всего	0 ч 00 мин	0 км +0 - 0			
17.07 7 день	7.1	Подъем на пер. Ростовский 1Б	1 ч 25 мин	1км +250 - 0	Ясно	Снежный склон 40 градусов, потом среднеосыпной склон	
	7.2	Спуск с пер. Ростовский 1Б	1 ч 00 мин	2 км +0 - 250	Ясно	Среднеосыпной склон, частично камнеопасен	
	7.3	Долина речки – ночевки	1 ч 25 мин	3 км +0 - 300	Переменная облачность	Крупноосыпное русло речки	

		Тютю					
		Всего	3 ч 50 мин	6 км +250 - 550			
18.07 8 день	8.1	Ночевки Тютю – лед. Тютю	0 ч 40 мин	0,5 км +200 - 0	Тучи	Среднеосыпной, травянистый склон	
	8.2	лед. Тютю	0 ч 30 мин	1 км +830 - 0	Тучи, снег	Открытый, слабо разорванный ледник	
	8.3	Подъем на пер. Тютю Западный 2А	5 ч 00 мин	1 км +0 - 80	Тучи	45 градусный лед в начале (до 70 метров), потом некрутой снеговой склон, иногда с открытыми большими трещинами. 2 веревки перил	
	8.4	Гребень возле вершины Тютюбаши	0 ч 50 мин	0,5 км +0 - 0	Тучи	Каменная тропа посередине гребня	
		Всего	7ч 00 мин	3 км +1030 - 80			
19.07 9 день	9.1	Гребень возле вершины Тютюбаши - пер. Куллумкол	0 ч 50 мин	2 км +0 - 100	Солнечно	Каменная тропа посередине гребня	
		пер. Куллумкол		3 км		Сначала закрытый, потом несильно	

	9.2	– лед. Суллуксу	2 ч 30 мин	+0 - 300	Тучи	разорванный ледник, иногда большие трещины.	
	9.3	лед Суллуксу - а/л Новый Джайлык	2 ч 25 мин	3,5 км +40 -1500	Солнечно	Травянистые до 35 градусов склоны	
		Всего	5 ч 45 мин	8,5 км +40 - 1940			
20.07 10 день	10.1	а/л Новый Джайлык – начало подъема по руч. Гранатовый	0ч 20 мин	1 км +0 - 0	Ясно	Автомобильная дорога	
	10.2	Подъем по руч. Гранатовый	4 ч 10 мин	4,5 км +300 - 100	Ясно	Буреломы, крутые травянистые склоны	
		Всего	4 ч 35 мин	5,5 км +300 - 100			
21.07 11 день	11.1	руч. Гранатовый - пер. Гранатовый	2 ч 05 мин	2,5 км +970 - 0	Тучи	Травянистый склон, иногда осыпной	
	11.2	пер. Гранатовый – трасса на с. Эльбрус (№158)	2 ч 35 мин	7,5 км +0 - 1500	Дождь	Камнеопасный осыпной склон 15 градусов, потом травянистые склоны	
	11.3	трасса на с. Эльбрус (№158) – с. Эльбрус	1 ч 30 мин	6,5 км +0 - 70	Хмарно	Асфальтная трасса	
		Всего	6 ч 10 мин	16,5 км +970 - 1570			
22.07 12 день	12.1	с. Эльбрус	0 ч 00 мин	0 км +0м - 0м	Ясно		Дневка в селе Эльбрус

		Всего		0 км +0м - 0м			
23.07 13 день	13.1	с. Эльбрус – каньон р. Ирик	2 ч 35 мин	8 км +600 - 0	Ясно	Каменистая тропа	
	13.2	каньон р. Ирик - каньон р. Ирикчат	2ч 15 мин	6,4 км +600 - 0	Деждь, ветренно	Каменистая тропа	
		Всего	4 ч 50 мин	14,4 км +1200 - 0			
24.07 14 день	14.1	каньон р. Ирикчат – пер. Ирикчат	6 ч 20 мин	4,5 км +650 - 0	Тучи	Каменистая тропа	
	14.2	пер. Ирикчат – Лавовый поток	1 ч 30 мин	4 км +200 - 0	Ветренно, туман	Открытый ледник, иногда небольшие трещины, дорога от Рыжого Бугра до Лавового потока промаркирована вехами.	
		Всего	5 ч 15 мин	8,5 км +850 - 0			
25.07 15 день	15.1	Лавовый поток – Приют 4	2 ч 20 мин	3,5 км +250 - 0	Тучи, густой туман	Закрытый сильно разорванный ледник	
	15.2	Приют 4 – Приют 11	2 ч 00 мин	3км +100 - 0	Переменная облачность	Закрытый сильно разорванный ледник, перед Приютом 11 большие открытые трещины	
		Всего	4 ч 20 мин	6,5 км +350 - 0			

26.07 16 день	16.1	Приют 11 - скалы Пастухова рад - Приют 11	2 ч 30 мин	2,5 км +800 - 800	Ясно	Хорошо протоптанная тропа, наезженная ратраками	
		Всего	2 ч 30 мин	2,5 км +800 - 800			
27.07 17 день	17.1	Приют 11 – в. Эльбрус Западная рад 5642	4 ч 30 мин	5 км +1542 - 0	Ясно	Хорошо протоптанная тропа, ночью сильно подморожена, каждые 100 м вехи	
	17.2	в. Эльбрус Западная 5642 - Притулок 11	3 ч 00 мин	5 км +0 - 1542	Ясно		
		Всего	7 ч 30 мин	5 км +1542 - 1542			
28.07 18 день	18.1	Приют 11	0 ч 00 мин	0 км +0 м - 0 м	Ясно		Дневка
		Всего	0 ч 00 мин	0 км +0 м - 0 м			
29.07 19 день	19.1	Приют 11 – Станция Мир	0 ч 45 мин	1,4 км +235 м	Ясно	Широкая дорога в снегу, разбитая ратраками	Ночевкаazole поляные Азау в ущелье
	19.2	Станция Мир - поляна Азау	1 ч 17 мин	3,4 км -272 м	Ясно	Крутая каменисто – грунтовая дорога	
		Всего	2 ч 2 мин.	10 км + 0 м -1900 м			

Всего за поход:	117 км по карте без учета подъездов на транспорте 140,4 км с учетом коэффициента 1,2 Суммарный набор высоты 10632 м. Суммарный сброс высоты 9982 м. Общий перепад высот – 20614 м.
-----------------	--

3.2. Техническое описание прохождения маршрута

3.2.1. Каньон реки Джилгису

День 1 (11.07)

6.00 выход. С места ночевки у входа в каньон переходим реку на левый орографический берег и начинаем движение по тропе, которая скоро заканчивается и переходит в травяные и осыпные склоны 15 - 20 градусов, поросшие горными зарослями, иногда малиной.

Обходя прижимы, забираемся очень высоко на крутые травяные склоны, где навешивем 40м веревки на дюльфер к руслу реки, веревки крепим за небольшие деревья. Двигаемся в касках и с ледорубами.

В 11.12 обедаем и производим небольшую разведку. Разведка показала, что обходить склонами невозможно, дальше продолжаем движение по руслу реки, бродя ее стенками по 2 человека еще 5 -7 раз. Есть предположение, что внизу нужно было идти почти с самого начала каньона, так как продвигаться по склонам сложно и порой опасно.

В 16.25 становимся на ночевку. Ночлег на правом орографическом берегу, чуть выше по склону в папоротнике.

День 2 (12.07)

Выходим в 6.17. Двигаемся по руслу реки, совершая броды каждые 15 – 20 мин.

Двигаясь по правому орографическому берегу, подходим под водопад, и слева (орографически) от водопада навешиваем 15 метров перил (крепление за большую сосну). Далее движемся по руслу держась правого орографического берега.

В 13.10 останавливаемся и совершаем полуторачасовую разведку для поиска оптимального выхода из каньона под перевал Джилги-Кум. Поворот на перевал нужно совершать до четко выраженного вхождения реки в вертикальный скалистый каньон.

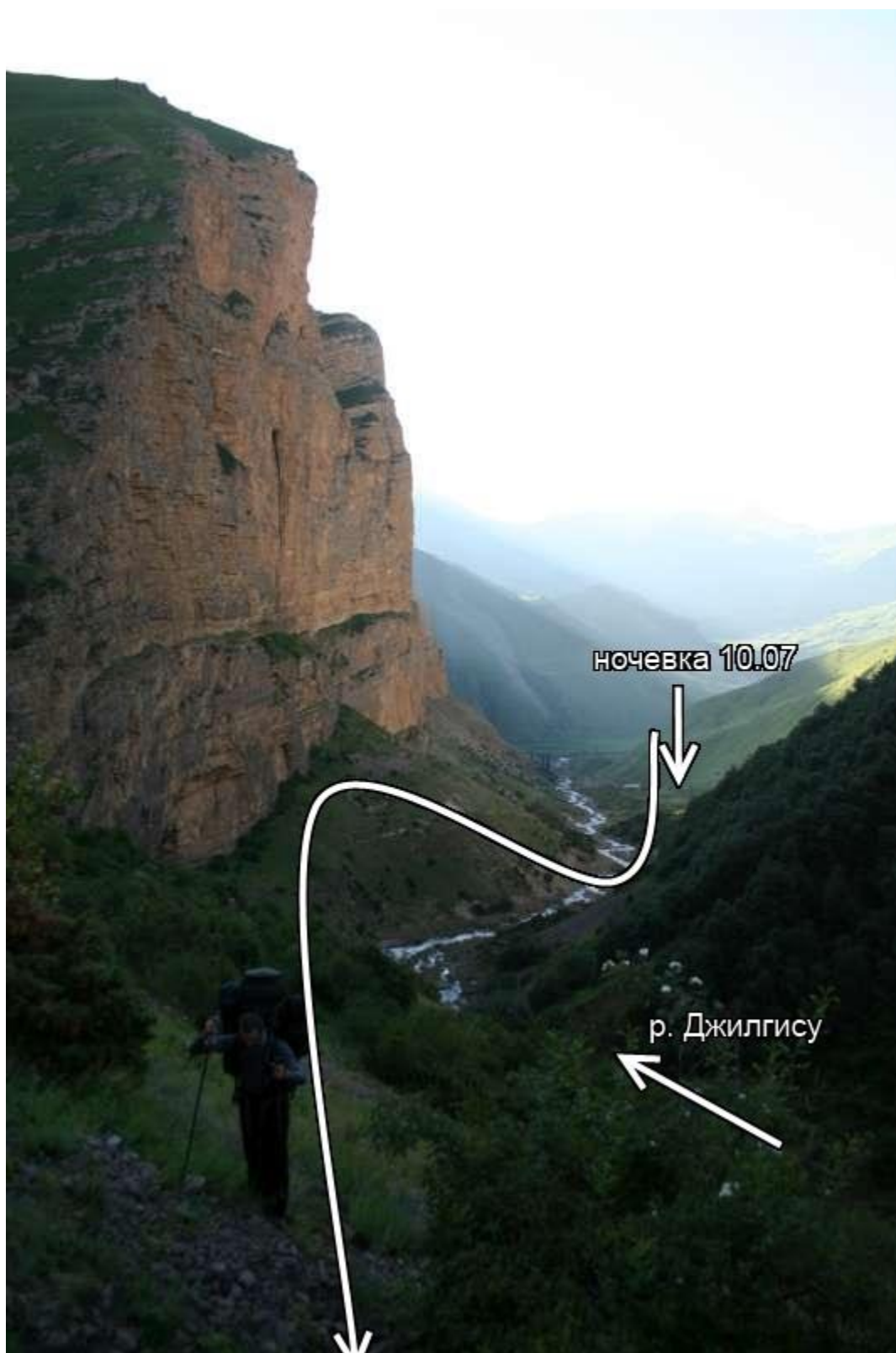
В 15.45 становимся на ночлег на правом орографическом берегу, 100 метров выше реки, под перевалом.



Старт похода, вход в каньон р. Джилгису



Место ночевки у входа в каньон р. Джилгису



Начало прохождения каньона р. Джилгису



Прохождения каньона р. Джилгису, левый орографический берег



Навеска 2 веревок перил, для спуска к руслу реки с крутых склонов



р. Джилгису

Брод р. Джилгису



Прохождения каньона р. Джилгису, левый орографический берег



Прохождения каньона р. Джилгису, прижим



Водопад, левый орографический берег



Очередной брод р. Джилгису



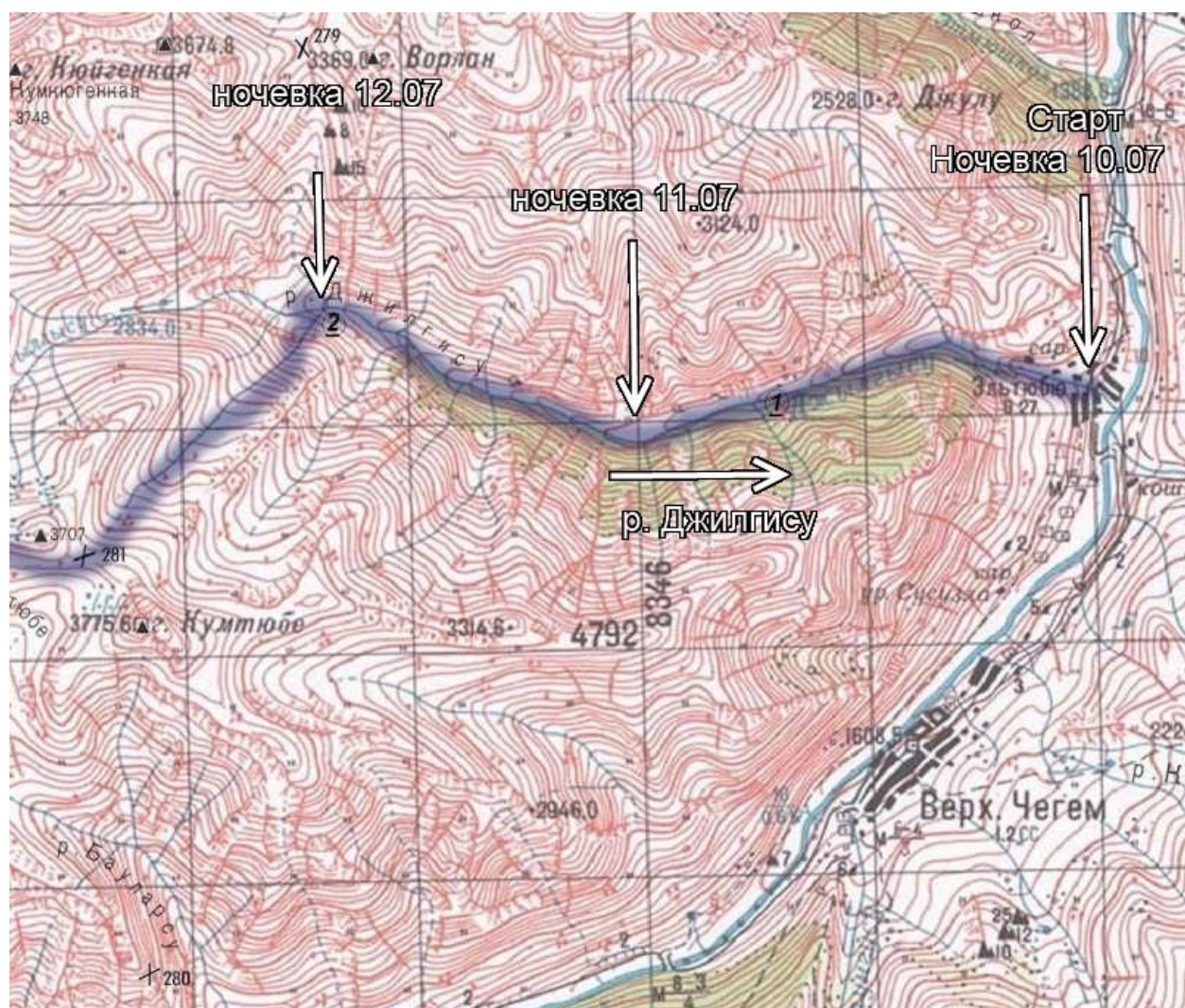
Начевка перил при обходе водопада



Руководитель двингается по перилам. Обход водопада по правому орографическому берегу р. Джилгису.



Бивак на выходе с каньона р. Джилгису



Карта прохождения каньона р. Джилгису

3.2.2. [Траверс пер. Джилги-Кум (1А,3600)-пер. Джилги Восточный (1А,3600) - пер. Кумтүбө (1А,3600)] (1А)

Район	Хребет, массив, река	Название	Высота	Категория сложности		
				Лето	Зима	Межсезонье
Приэльбрусье	Р. Джилгису	- пер. Джилги-Кум - пер. Джилги Восточный - пер. Кумтүбө	3600 м	1А		

Местонахождение на хребте, отроге, реке: река Джилгису

Кем назван, когда, в честь чего (кого), что означает: Неизвестно

Сведения о первопрохождении препятствия (с разных сторон): Неизвестно

Печатный или рукописный источник сведений:

http://caucatalog.narod.ru/base/dzhilgi_vostochnyi_pass.html

Общее время прохождения: 3ч 30 мин

Время, затраченное на подъем: 2ч

Время, затраченное на спуск: 1 ч 30 мин

Категория сложности: 1А

Возможные опасности и меры безопасности:

Возможно большое количество снега на перевальном взлете, а также зафирнированный снег, обязательно иметь при себе кошки

Рекомендуемое специальное снаряжение на группу:

Ледорубы и каски каждому участнику

Возможные и рекомендуемые места ночлега:

со стороны каньона реки Джилгису - в начале подъема к перевальному взлету есть пологие полки
со стороны каньона реки Сарин - под перевалом Кумтюбе выложены площадки

День 3 (13.07)

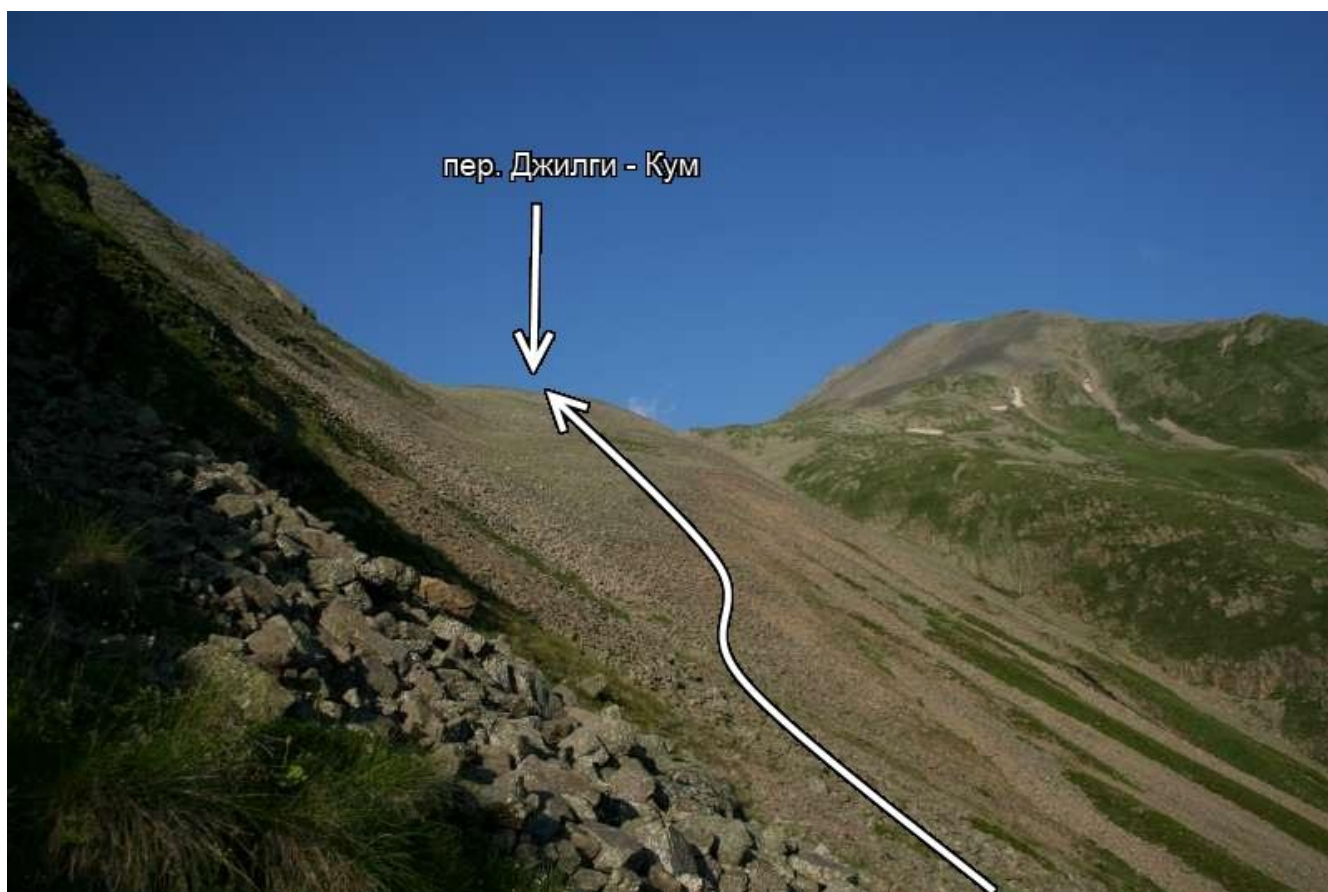
Выходим в 5.58. Начинаем подъем в направлении перевала Джилги-Кум. Травянистый склон до 25 градусов, что затем переходит в среднюю осыпь. Двигаемся в касках и с ледорубами.

В 10.05 подходим под снежник. Так как на перевале не предвидится воды, под границей снежника, останавливаемся и обедаем и набираем воды. После чего продолжаем движение на перевал. На склоне лежит снег, местами выходит осыпь. Снег мягкий, удобно рубить ступени. Двигаемся друг за другом с самостраховкой ледорубами.

На перевал Джилги-Кум выходим в 13.07, откуда движемся на запад к перевалу Джилги Восточный, затем к пер. Кумтюбе траверсом по хребту. Хребет пологий, хорошо спрессованная средняя осыпь. С пер. Кумтюбе сбрасываем 100 метров и в 17.00 становимся на бивак. Рядом останавливается группа туристов из Москвы, идут похожий маршрут.



Путь подъема на пер. Джилги – Кум



Путь подъема на пер. Джилги – Кум, средняя осыпь.



р. Джилгису

к пер. Джилги - Кум

Подъем на пер. Джилги – Кум



Группа на пер. Джилги – Кум



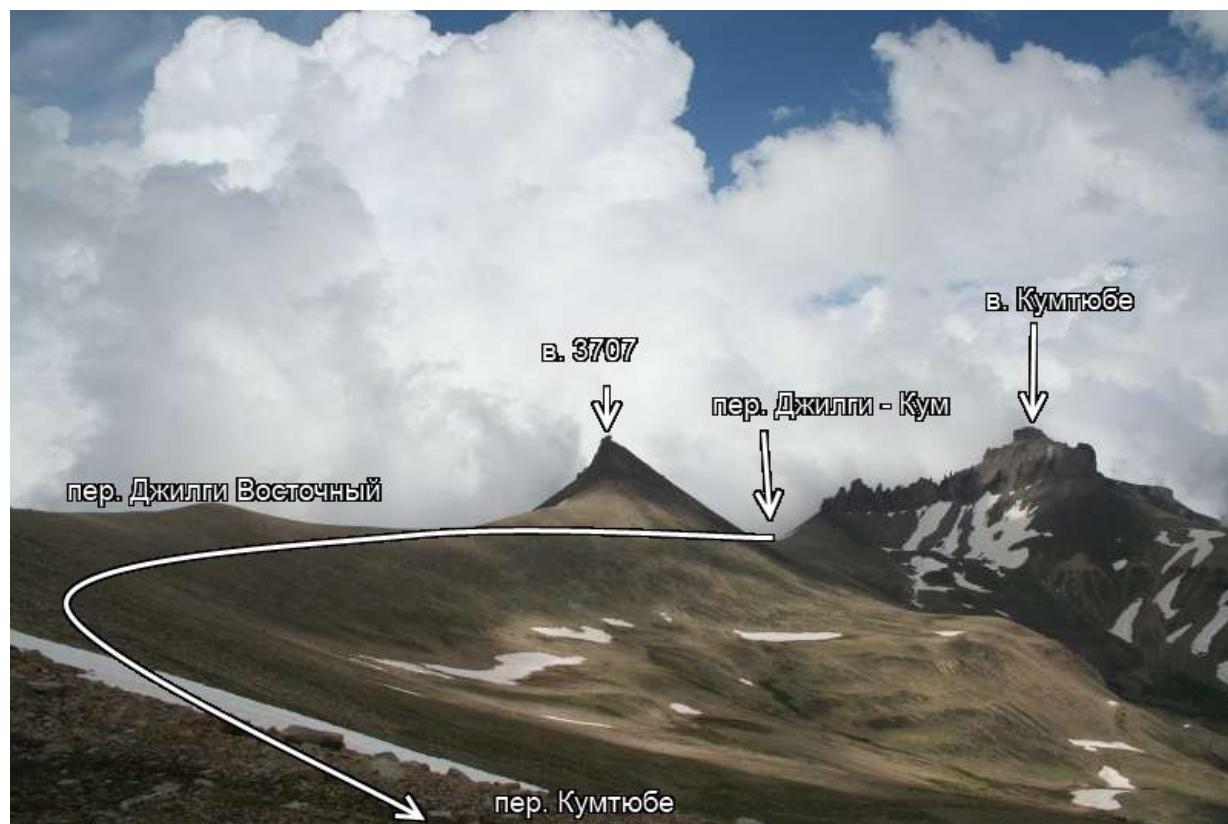
Вид на в. Кумтүбө с пер. Джилги – Кум



Траверс пер. Джилги – Кум – пер. Джилги Восточный – пер. Кумтүбө



Группа на пер. Кумтүбө



Траверс пер. Джилги – Кум – пер. Джилги Восточный – пер. Кумтүбө

Группа туристов г. Москва
 в количестве 7 человек, совершая
 горное путешествие 1 к.с., вышла к туру
на пер. Джилги Восточный (1А, 3610)
(наименование объекта)
 со стороны л.х. Кумтуй, о.х. Кум

Метеоусловия Солнечно, тепло
Локальная облачность застилает
огибающие вершины
 Состояние группы Хорошее

Движение от тура начато в 11:00 часов
"16" августа 2009 г.
 в направлении в. 3696 м и пер.
Джилги (1А)

Снята записка группы г. Самара
рук. Буслаев Алексей т/к "ГПВН"
(горный поход II к.с.) 4 год.
 от "13" сентября 2008 г.
 под руководством _____

Руководитель группы: Варгафтик М.М.
 Маршрутная книжка 1/3-117

Перевальная записка из тура пер. Джилги Восточный

Группа туристов г. Москва
 в количестве 7 человек, совершая
 горное путешествие 1 к.с., вышла к туру
на пер. Кумтюбе (1А, 3600)
(наименование объекта)
 со стороны притока р. Сарыи-су

Метеоусловия солнечно, видимость
хорошая, верховая облачность,
слабый ветер
 Состояние группы хорошее

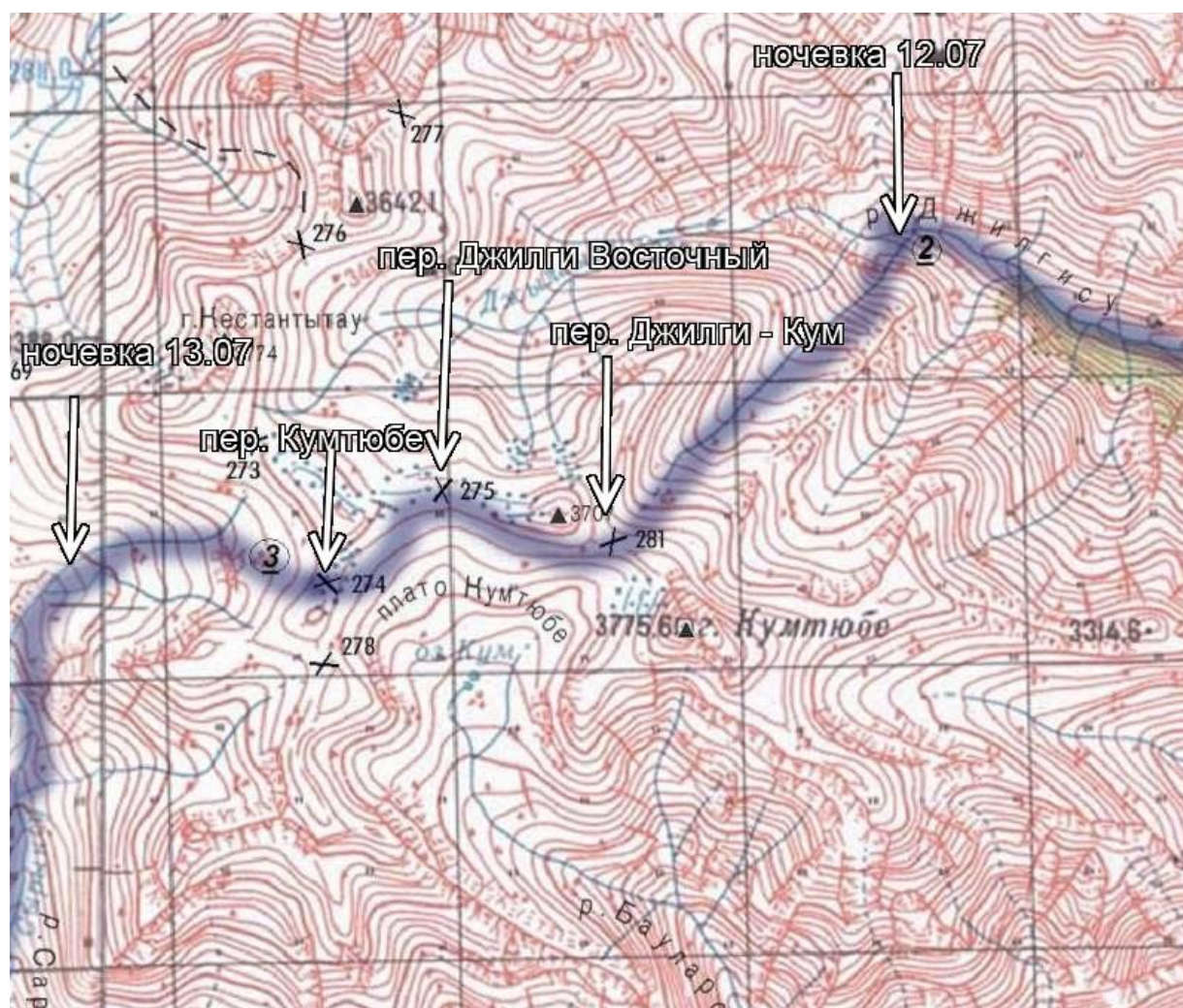
Движение от тура начато в 1450 часов
"14" августа 2009 г.
 в направлении Мато Кумтюбе
озер Кум.

Снята записка группы _____
В туре записки не
обнаружено

от "___" _____ 20__ г.
 под руководством _____

Руководитель группы: Варгафтик М.М.
 Маршрутная книжка 1/3-117

Перевальная записка из тура пер. Кумтюбе



Карта прохождения траверса пер. Джилги-Кум (1А,3600)-пер. Джилги Восточный (1А,3600) - пер. Кумтүбө (1А,3600)

3.2.3. Перевал Штернберга (2А)

Район	Хребет, массив, река	Название	Высота	Категория сложности		
				Лето	Зима	Межсезонье
Приэльбрусье	Между в. Орелюбаши – в.Каярта	Штернберга	3901 м	2А		

Местонахождение на хребте, отроге, реке: Между в. Орелюбаши – в.Каярта

Кем назван, когда, в честь чего (кого), что означает: Неизвестно

Сведения о первопрохождении препятствия (с разных сторон): Неизвестно

Печатный или рукописный источник сведений:

http://caucatalog.narod.ru/base/shternberga_pass.html

Общее время прохождения: 6 ч 15 мин

Время, затраченное на подъем: 2 ч 45 мин

Время, затраченное на спуск: 3 ч 30 мин

Категория сложности: 2А

Возможные опасности и меры безопасности:

В зависимости от того, был ли снежный год, перевальный взлет может быть засыпан снегом или полностью могут быть открытые скалы, на которых практически невозможно организовать страховку. Также в таком случае перевал камнеопасен, необходимо двигаться плотной группой

Рекомендуемое специальное снаряжение на группу:

Ледорубы, каски, кошки, сблокированные системы каждому участнику, жумар, спусковое + веревка основа 1-2 шт, возможно 1-2 ледобура на спуск

Возможные и рекомендуемые места ночлега:

со стороны ледника Орелю - стоянки под ледником у перевала Ростовский Нижний

со стороны безымянного ледника - стоянки под ледником, есть хорошие ночевки, выложенные защитные стенки из камней и рядом озеро.

День 4 (14.07)

В 6.03 выходим. Двигаемся по тропе вниз по левому орографическому берегу, затем, перебродив реку, по правому орографическому берегу, и в 9.17 выходим на пер. Турист (2681 м), откуда спускаемся по тропе к реке, где и обедаем и начинаем подъем по осыпи, параллельно руслу.

14.00 - 16.00. Отсиживаемся на крупной осыпи под тентом, идет дождь, затем начинаем подъем дальше. Находим небольшие турики, и по тропе, которая часто теряется, продолжаем подъем.

17.50. Становимся на ночевку на левом орографическом берегу немного выше речки.

День 5 (15.07)

6.45 выход. Выясняем, что немного выше по течению на левом орографическом берегу есть прекрасные места для стоянки, с ветрозащитными каменными стенками и небольшим озером.

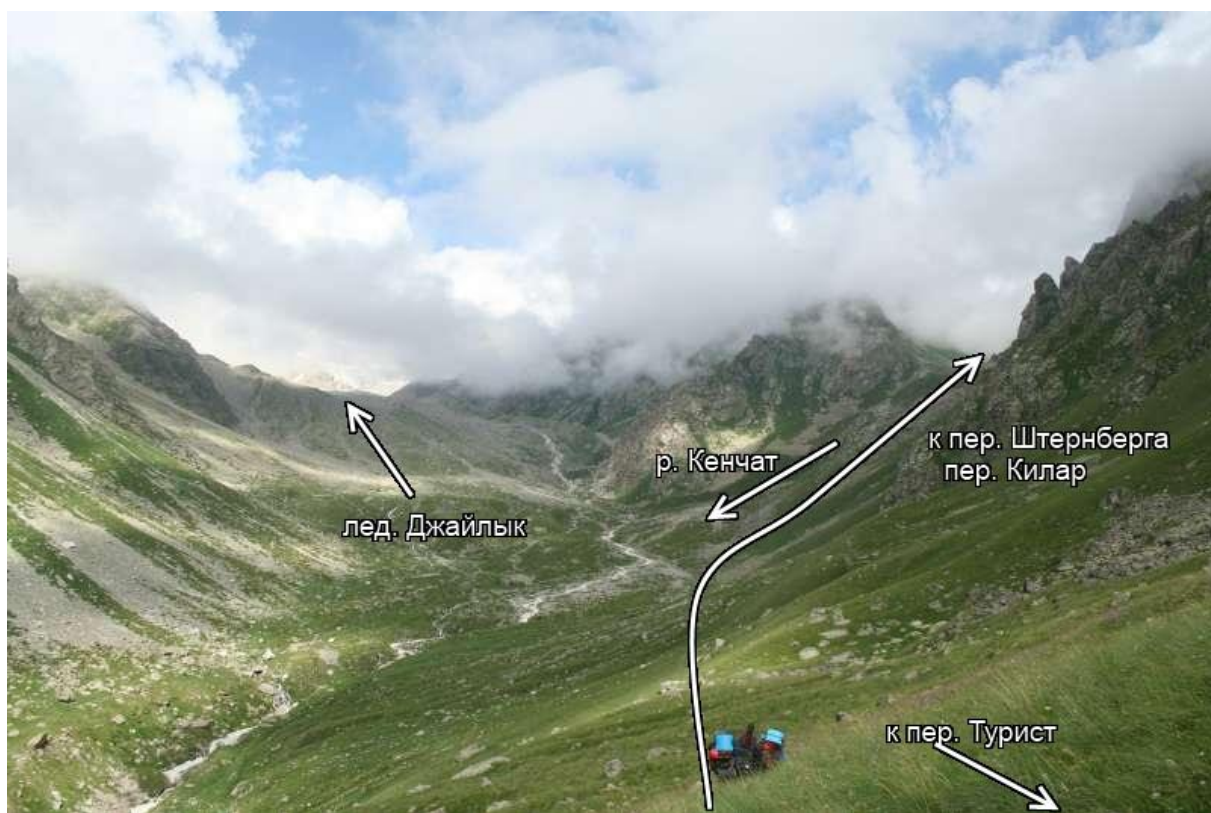
В 8.49 выходим под ледник, откуда видны пер. Штернберга и пер. Килар 1Б. Одеваем системы и проводим ледовые занятия, после чего начинаем движение по леднику вверх. Ледник сначала открытый, потом закрытый, почти без трещин. Финальный подъем на перевал – осыпной крутой склон, частично заснеженный. Страховку организовать невозможно. В снежные годы подъем полностью по снегу. В 14.30 выходим на перевал под обильным снегопадом. Спуск по крутой осыпи, как и подъем, очень камнеопасный, организовать страховку невозможно. На границе осыпи и снега под снегом оказывается лед, куда крутим буры и все спускаются дюльфером, последний спускается в 3 такта с нижней страховкой. Продолжаем движение по лед. Орелю вниз, встречаются большие закрытые снегом трещины. В 20.00 становимся на ночевку у талого озера в километре от ледника, под пер. Ростовский 1Б.



Спуск с пер. Кумтүбө с сторону р. Джайлыкеу



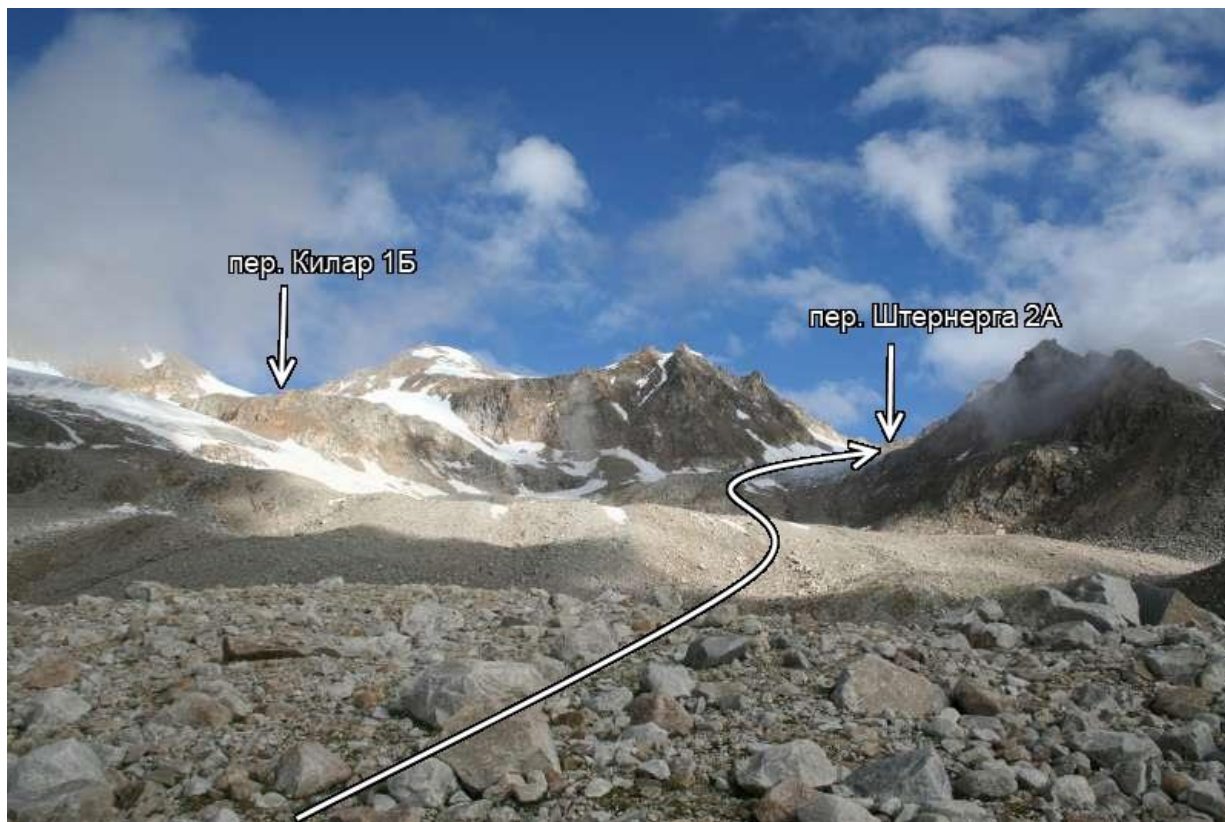
Группа на пер. Турист



Движение по левосу орографическому берегу р. Джайлыксу



Бивак на р. Кенчат



Вид на перевал Штернбергаиз долины р. Кенчат



Подход под безымянный ледник



Ледовые занятия



Начало подъема по леднику в сторону пер. Штернберга



Движение по безымянному леднику в сторону пер. Штернберга



Подход к пер. Штернберга



Путь подъема на пер. Штернберга



Группа на пер. Штернберга



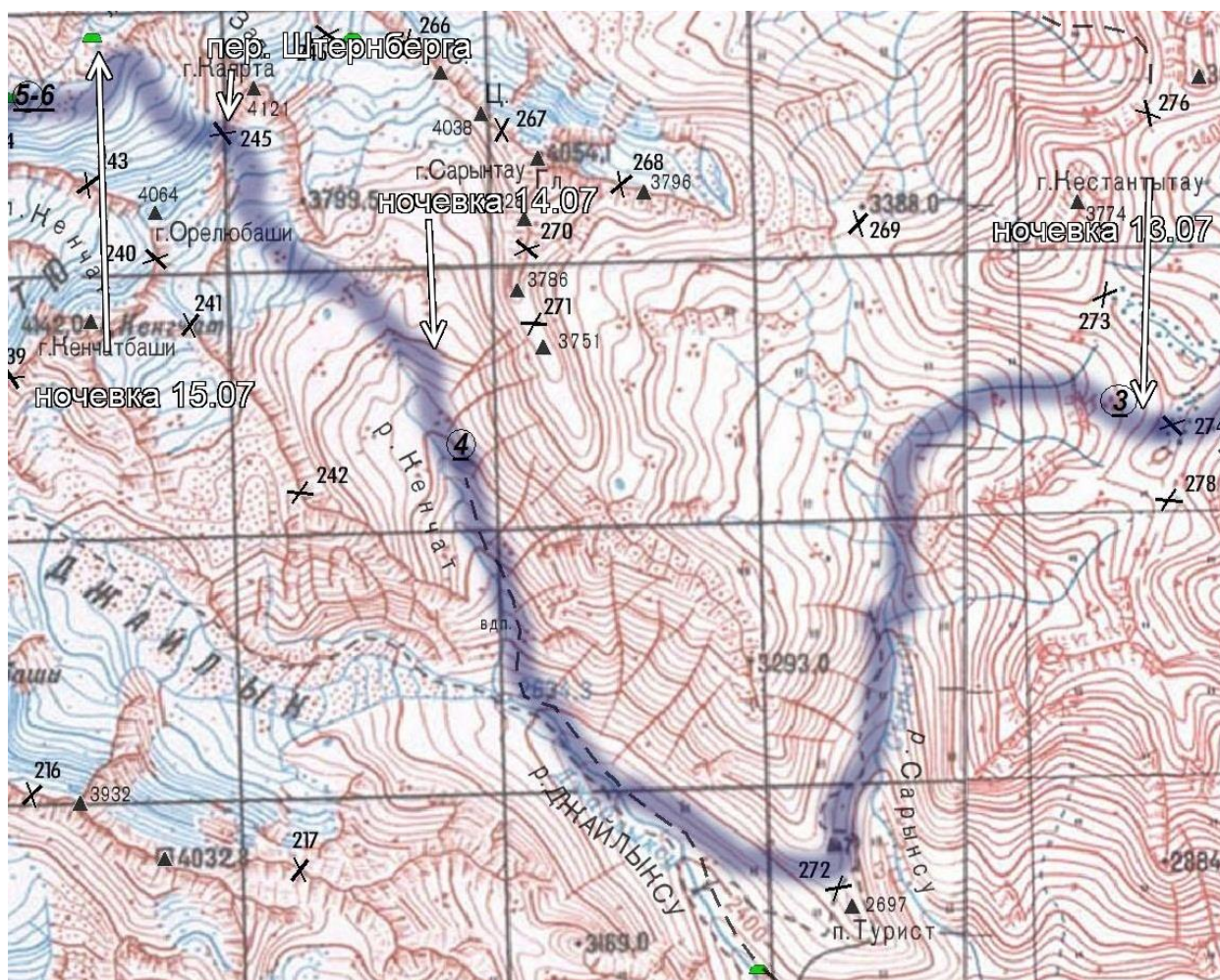
Спуск с пер. Штернберга. Навеска перил в конце осыпи по льду и снегу



Путь спуска с пер. Штернберга

Группа туристов туристского клуба
"Триэт" (г. Долгопрудный, Московской
области) в составе 6 человек
под руководством Мартынова А.В.
совершая поход 3 к.с., в 10⁰⁰
11 июля 2007 взобрались на перевал
Штернберга (24,3925 м) со стороны
долины Башиль. Спускаемся под
перевал Лютю-Западный.
Настроение отличное, погода
солнечная, ветер 1 м/с.
Снята записка группы туристов
г. Херсона от 15 августа 2007 г.
Руководитель Шупер С.П.

Перевальная записка из тура пер. Штернберга



Карта прохождения пер. Штернберга

3.2.4. Перевал Ростовский (1Б)

Район	Хребет, массив, река	Название	Высота	Категория сложности		
				Лето	Зима	Межсезонье
Приэльбрусье		Ростовский	3901 м	1Б		

Местонахождение на хребте, отроге, реке:

Кем назван, когда, в честь чего (кого), что означает: Неизвестно

Сведения о первопрохождении препятствия (с разных сторон): Неизвестно

Печатный или рукописный источник сведений:

http://caucatalog.narod.ru/base/rostovskii_pass.html

Общее время прохождения: 3 ч

Время, затраченное на подъем: 1 ч 25 мин

Время, затраченное на спуск: 1 ч 35 мин

Категория сложности: 1Б

Возможные опасности и меры безопасности:

Подъем представляет собой зафирнированный снег, который утром очень плотный. Может появиться необходимость провешивать веревку. В верхней части перевал камнеопасен, необходимо движение плотной группой.

Рекомендуемое специальное снаряжение на группу:

Ледорубы, каски, кошки, возможно, веревка основа 1-2 шт

Возможные и рекомендуемые места ночлега:

со стороны ледника Орелю - стоянки под ледником у перевала Ростовский Нижний

со стороны лед. Западный Кенчат - стоянки под ледником, есть хорошие ночевки, рядом озеро.

День 6 (16.07)

Дневка, разведка перевала Ростовский тремя участниками.

День 7 (17.07)

Просыпаемся рано, но выходим только в 7.35 из-за пищевого отравления участницы некачественным мясом в сале. Поднимаемся по разведанному заранее маршруту, сначала по осыпи, потом по снегу по вытоптым вчерашним ступеням, затем на половине подъема слева от снега выходим на скалы и, придерживаясь за каменную стенку слева поднимаемся на седловину в 9.05. Очень каменебезопасно, двигаемся друг за другом. Далее спускаемся вниз, минуя 3 башни, к леднику Каярта, под которым и обедаем в 11.22. Далее двигаемся правому орографическому берегу реки, и ночуем в 16.00 на «ночевках Тютю» (левый орографический берег, выше реки на 100 метров, зеленая поляна посреди осыпи, много табличек погибших альпинистов).



Развешивание дужурных во время дневки – жарка блинов



Путь подъема на пер. Ростовский



Путь подъема на пер. Ростовский



Последние метры подъема на пер. Ростовский



Группа на пер. Ростовский



Вид с пер. Ростовский на пер. Килар



Вид с пер. Ростовский на пер. Тютю Западный



Спуск с пер. Ростовский на лед. Западный Кенчат



Обед под лед. Западный Кенчат



Брод реки вытекающей из лед. Западный Кенчат



Бивак на «Ночевках Тютю»

Группа туристов из Воронежа
в количестве 6 человек, проходя
маршрут III категории сложностью
взрослая на перевале
"Ростовский" в 16²⁰, 17.07.2008 г.

Руководитель
Капитан Л.В.

Р.С. Погода отличная.
Из-за плохой погоды в
прежидущие дни, выход
группы на перевал в сторону пер.
"Килер".

ВОРОНЕЖ
Академический театр драмы
имени А.В.Кольцова

ул. Театральная, 17.

2001г. Архитектор Ф.Евсеев,
скульпторы И.Дикунов, Э.Пак.

Фото Виталия Жихарева.

По заказу ООО "Редакция газеты "Коммуна", г. Воронеж, ул. Сабооры, 75, тел. (4732) 205-457, 205-300. Воронеж 2008 г.
Типография ООО "Европолиграфия", г. Воронеж, ул. Сабооры, 75, тел. (4732) 205-457, 205-300. Воронеж 2008 г.

Перевальная записка из тура пер. Ростовский

Группа туристов Воронежского
городского клуба туристов
совершил горный поход к реке
затем на перевал Ростовский (15)
со стороны дер. Шендари.
Дальнейшее движение в сторону
на перевал Мухомов (26)
Погода «благая». Сняли замочек
Группа туристов ТК РАТИБОР
г. Ставрополье р.п. Казань А.О.

17.07.09 15.15
Р.п. Беренцово С. Р.В.
Б.ч.

© Творческое объединение «Аль-Кам», 2008. Тип: «Новый взгляд».

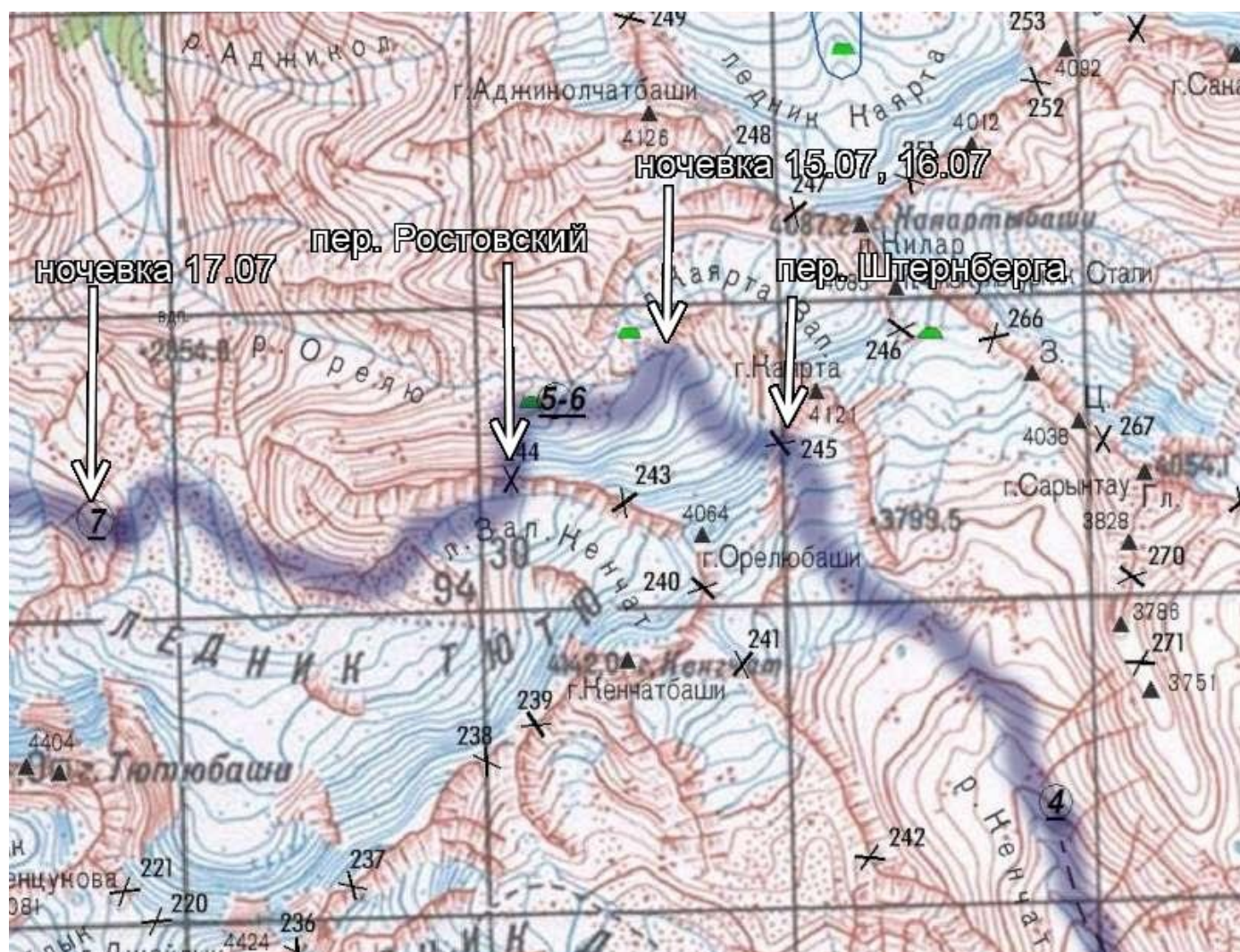
Двухэтажное здание с башенкой, стоящее у Каменного моста на пересечении улиц К. Маркса и Орджоникидзе, до 1917 г. занимал Александринский детский приют, организованный в 1848 г. Позднее одноэтажное здание было надстроено вторым этажом, и появилась домовая Никольская церковь, обозначенная невысоким шатром над крышей. Здание соседствует с Каменным мостом, построенным в 1826 г. на старинной воронежской улочке — бывшей Большой Садовой. Каменный мост — визитная карточка города. Особенно полюбили его молодые пары. По сложившейся традиции — после регистрации жених переносит невесту через этот мост — в счастливое будущее!..



Здание бывшего Александринского приюта и Каменный мост

Фото и компьютерная обработка
Ю. Постова

Перевальная записка из тура пер. Ростовский



Карта прохождения пер. Ростовский

3.2.5. [Перевал Тютю Западный (2А, 4179) – в. 4130 – пер. Куллумкол (1Б, 3152)] = 2А

Район	Хребет, массив, река	Название	Высота	Категория сложности		
				Лето	Зима	Межсезонье
Приэльбрусье	Между в. Тютюбаши – в. 4130	Траверс перевал Тютю Западный (2А, 4179) – в. 4130 – пер. Куллумкол (1Б, 3152)]	4179 м	2А		

Местонахождение на хребте, отроге, реке:

Кем назван, когда, в честь чего (кого), что означает: Неизвестно

Сведения о первопрохождении препятствия (с разных сторон): Неизвестно

Печатный или рукописный источник сведений:

http://caucatalog.narod.ru/base/tyutyu_zapadniy_pass.html

Общее время прохождения: 13 ч 10 мин

Время, затраченное на подъем: 7 ч 40 мин

Время, затраченное на спуск: 5 ч 30 мин

Категория сложности: 2А

Возможные опасности и меры безопасности:

Ни в коем случае не идти через расположенный слева по ходу подъема ледопад. Подъем на перевал затяжной, необходимо четко отслеживать, где крутизна увеличивается и нужно вешать перила.

Рекомендуемое специальное снаряжение на группу:

Ледорубы, каски, кошки, сблокированные системы каждому участнику, жумар, спусковое + веревка основа 1 шт на 3 чел, ледобуры на группу

Возможные и рекомендуемые места ночлега:

Состороны пер. Тютю Западный – «Ночевки Тютю»

http://caucatalog.narod.ru/base/tyutyu_nizhnie_nochevki.html

День 8 (18.07)

5.20. Выход. На леднике Тютю одеваем системы и связываемся. Начинаем подъем, слабо разорванный закрытый ледник. 11.05. Повесив 70 метров перил на 40 -45 градусном льду, снова связываемся и продолжаем движение. Начинается снегопад. Под седловиной перевала вешаем еще 30 метров перил по льду. После выхода на седловину продолжаем движение по гребню в сторону пер. Куллумкол. В 18.20 становимся на ночевку на гребне в. Тютюбаши - в 4130, ближе к вершине 4130. В течение всего гребня есть места под палатки.

День 9 (19.07)

Выход в 8.00. Поднимаемся на в. 4130, откуда гребню по тропе (камнеопасно) спускаемся к пер. Куллумкол (кстати, это довольно популярный альпинистский маршрут подъема на в. Тютюбаши) где связываемся и спускаемся по закрытому и слабо разорванному леднику Суллуколсу. Далее направляемся вниз к а \ л. Новый Джайлик по крутым травянистым склонам (левый орографический берег р. Суллуколсу), куда спускаемся в 18.40. Лагерь расположен на правом орографическом берегу р. Адырсу. Через реку мостов не так много, иначе перейти реку невозможно, река очень бурная. Один из мостов у альплагеря, другой на 2 км ниже по течению. Ночлег в альплагере 100 руб за человека, газ, баня, домики. Можно заночевать бесплатно в палатках на территории лагеря. Пограничные заставы расположены в начале и в конце ущелья - около а / т Улу-тау и у с. Верхний Баксан.



Путь подъема на пер. Тютю Западный от «Ночевки Тютю»



Группа под пер. Тютю Западный



Подъем по леднику Тютю к пер. Тютю Западный. Навеска перил



Техническая работа при подъеме на пер. Тютю Западный



Под седловиной пер. Тютю Западный, веревка перил



Под седловиной пер. Тютю Западный



пер. Тютю Западный 2А

Группа на пер. Тютю Западный



Путь подъема на пер Тютю Западный с гребня ближе к в.4130



Ночевка на гребне возле в. 4130

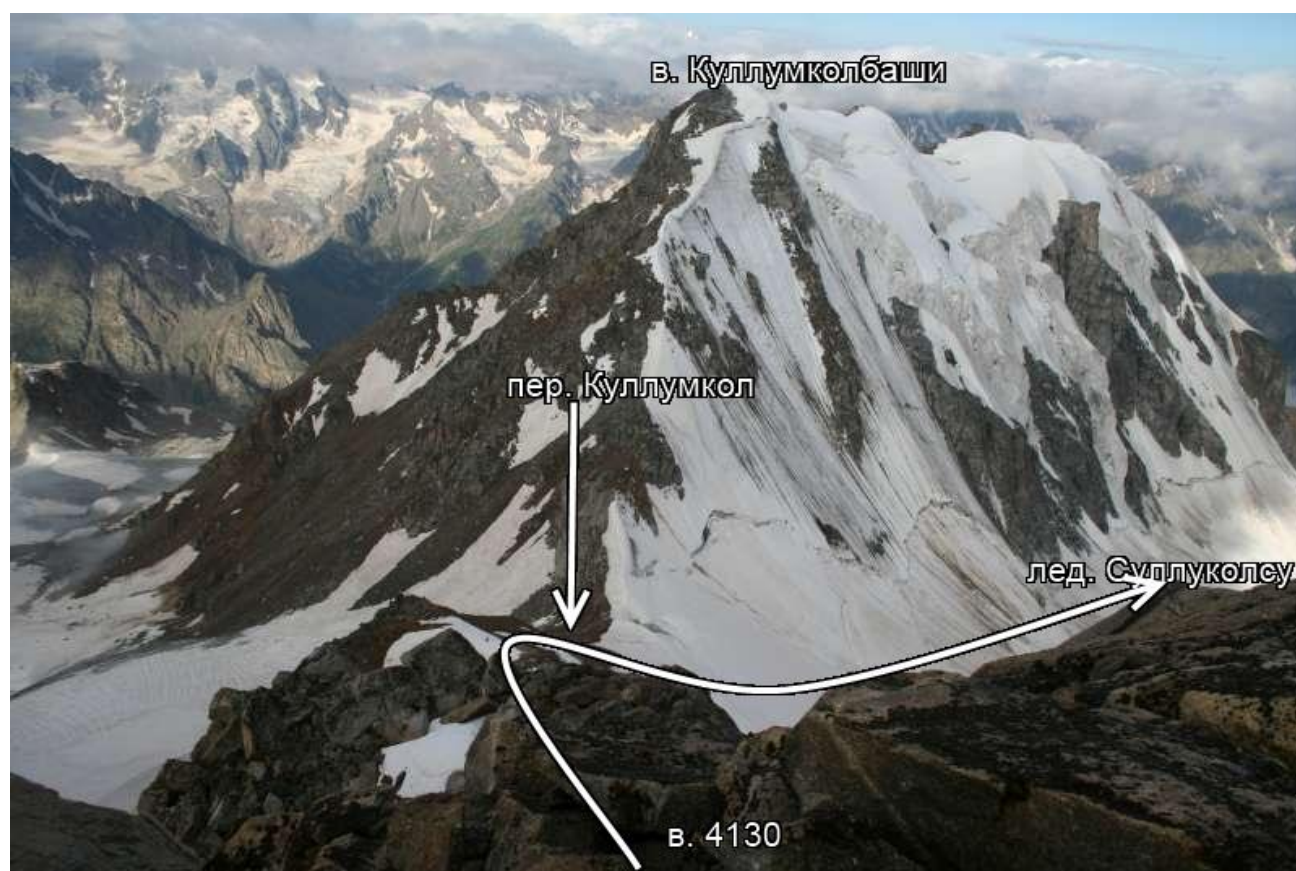
1200
1800

Группа туристов турк. "UGTUTK" - Виланус Литви www.turistas.vgtu.lt
в количестве 7 чел., совершая горный поход III категории сложности вышла на пер. (к туру)
пер. Тютю Западный со стороны пер. Массенский метеоусловия: солнеч
..... Состояние группы: стабильн..... продолжаем
движение в направлении пер. Кудрявский
Движение от тура начато 15.07.2010 г. Снята записка группы К. Мисор с Нитерс
от 15.07.2010 г. под руководством Басистов А
Руководитель группы Н. Зиганкина Маршрутная книжка №
Особые отметки

Перевальная записка из тура пер. Тютю Западный



Группа на в. 4130



Вид спуска с в 4130 к пер. Куллумкол

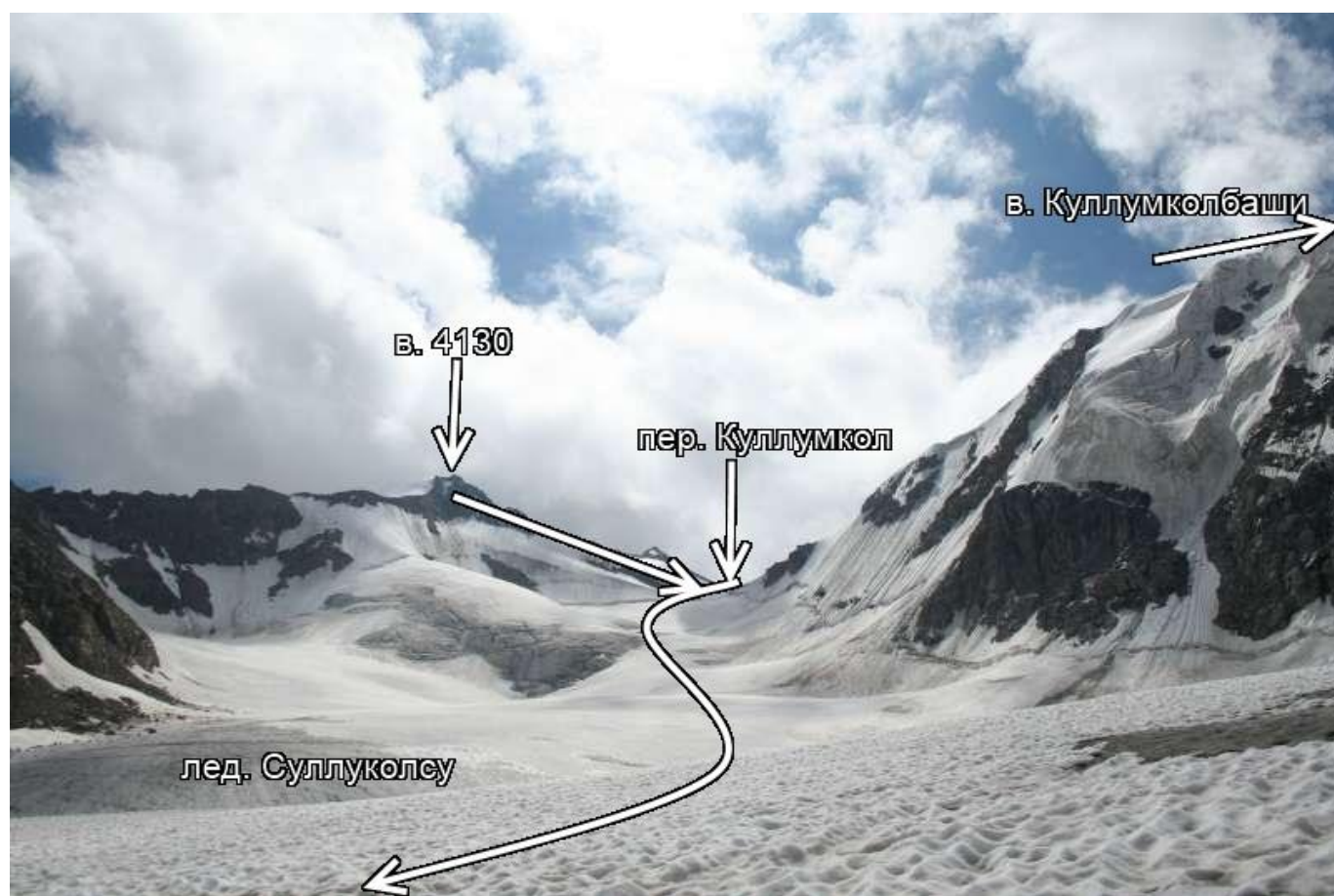


Группа на пер. Куллумкол





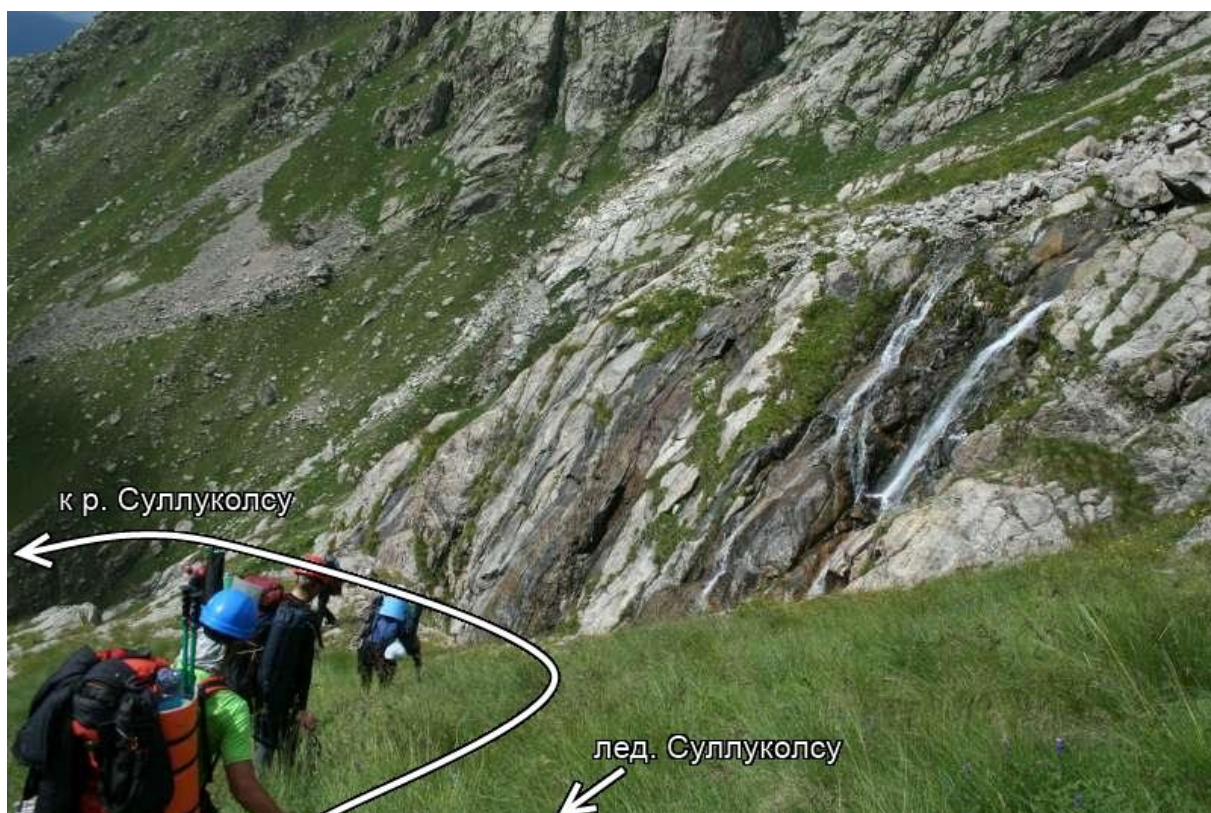
Спуск с пер. Куллумкол



Путь спуска с пер. Куллумкол



Сход с лед. Суллуколсу



Спуск травяными склонами к р. Суллуколсу



Подход к а/л Новый Джайлык



В а/л Новый Джайлык



Стена памяти в а/л Новый Джайлык

Кем назван, когда, в честь чего (кого), что означает: Неизвестно

Сведения о первопрохождении препятствия (с разных сторон): Неизвестно

Печатный или рукописный источник сведений:

http://caucatalog.narod.ru/base/granatovii_pass.html

Общее время прохождения: 8 ч 20 мин

Время, затраченное на подъем: 4 ч 50 мин

Время, затраченное на спуск: 3 ч 30 мин

Категория сложности: 1Б

Возможные опасности и меры безопасности:

В дождь крутые травянистые склоны могут представлять опасность

Рекомендуемое специальное снаряжение на группу:

Ледорубы, каски на каждого участника

Возможные и рекомендуемые места ночлега:

На осыпи в русле ручья Гранатовый

День 10 (20.07)

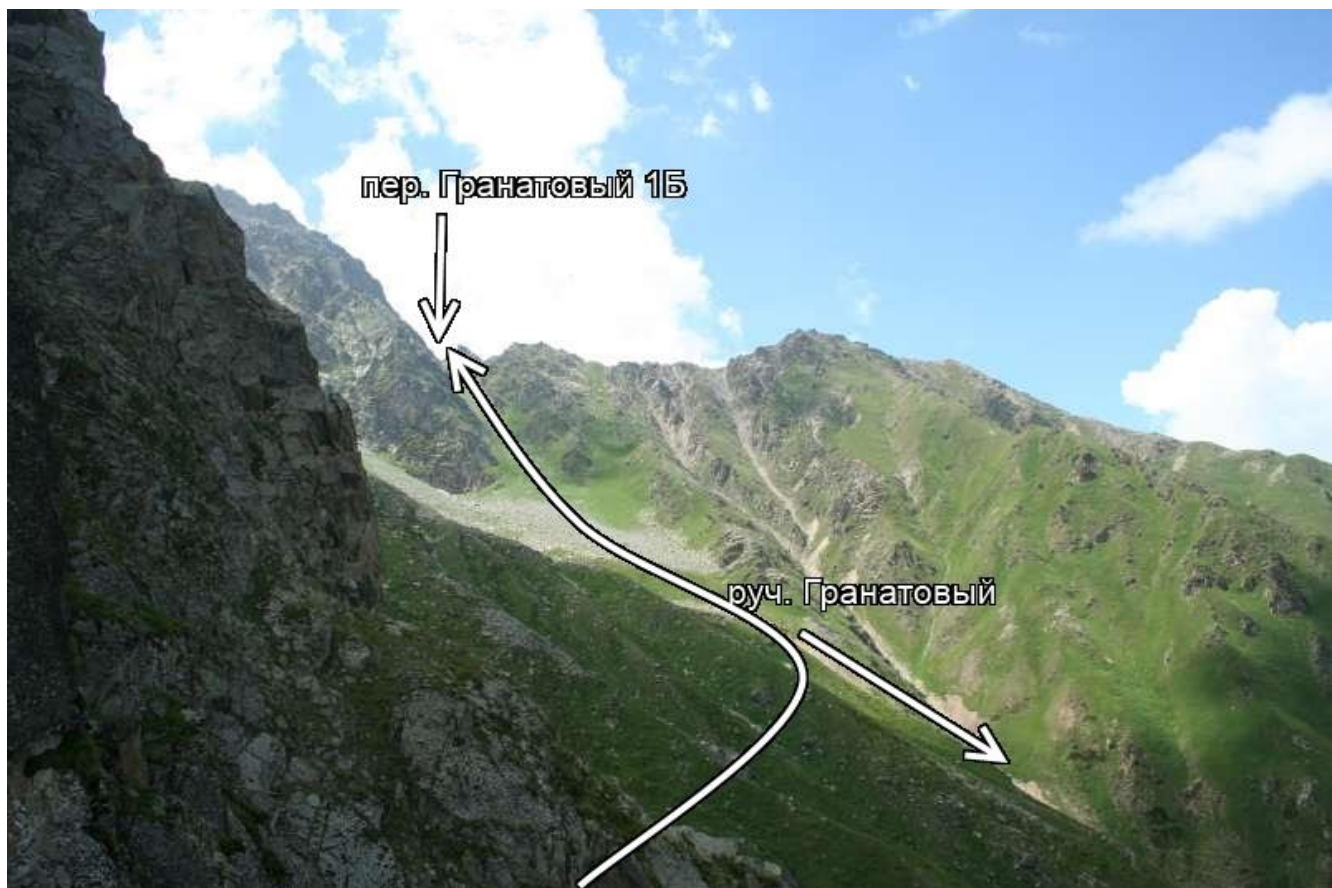
Выходим в 8.35, переходим на левый орографический берег по мосту и направляемся по трассе в сторону с. Баксан. Около моста 2 км ниже по течению от а/л поворачиваем и начинаем движение в сторону ручья Гранатовый. Характер подъема - крутые травяные склоны, внизу буреломы, обязательно самостраховка ледорубом. На протяжении всего подъема совершенно отсутствует вода. Обедаем на ручье Гранатовый в 16.45. Также разведываем и выясняем, что мест на склоне для палаток выше нет, выкладываем на осыпи в русле ручья места для палаток, засыпаем землей, травой и ночуем.

День 11 (21.07)

Выходим в 7.30 в направлении перевала Гранатовый 1Б. Склон сначала крутой травянистый (до 25 градусов), затем средняя осыпь до седловины перевала. В 9.55 выходим на перевал. Нашли банку, однако ни тура ни записки не найдено, возможно разбросали горные козлы. С перевала спускаемся сначала по камнеопасной осыпи, затем по травяным склонам по тропе к трассе Баксан - Эльбрус, где впервые за поход появляется мобильная связь. Далее по трассе в с. Эльбрус, где в 18.00 устраиваемся ночевать на т / б Адырчи.

День 12 (22.07)

Дневка в селе Эльбрус.



Путь подъема на пер. Гранатовый



Вид на долину р. Адырсу с ручья Гранатовый



Ночевка на руч. Гранатовый



Путь подъема на пер. Гранатовый



Путь подъема на пер. Гранатовый



пер. Гранатовый

Группа на пер. Гранатовый



Путь спуска с пер. Гранатовый



Путь спуска с пер. Гранатовый



Возле трассы А-158. Сеанс святи с родственниками и МКК.



Движение к поселку Эльбрус



Движение к поселку Эльбрус



Радости жизни – хичины и айран в с. Эльбрус



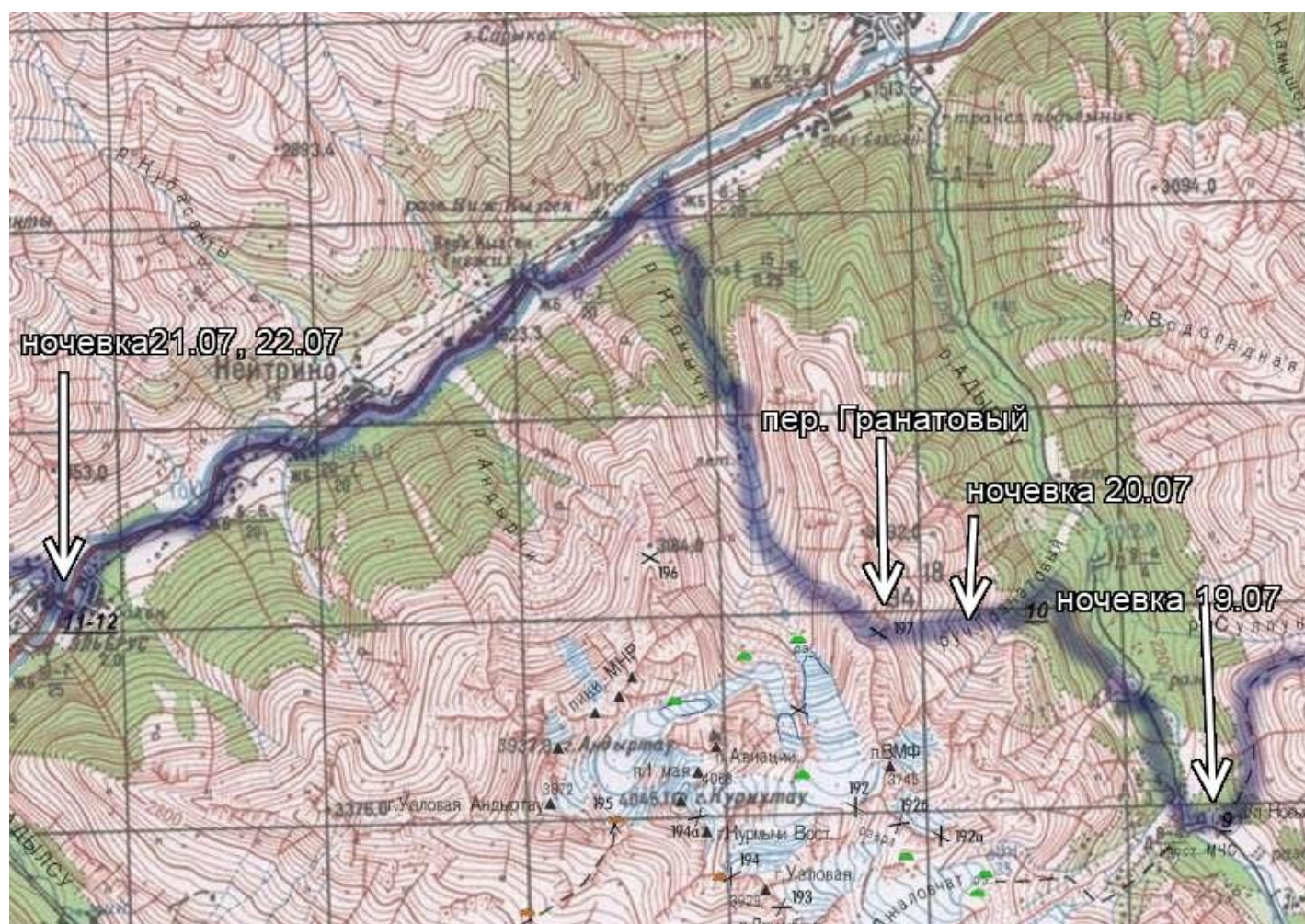
Ночевка в заброшенных домиках т/б Адырчи



Вывеска на входе в т/б Адырчи



Вид на с. Эльбрус



Карта прохождения пер. Гранатовый

3.2.7. пер. Ирикчат (1Б)

Район	Хребет, массив, река	Название	Высота	Категория сложности		
				Лето	Зима	Межсезонье
Приэльбрусье	Ущ. Ирикчат – ледовые поля Эльбруса	Ирикчат	3667 м	1Б		

Местонахождение на хребте, отроге, реке: Ущ. Ирикчат – ледовые поля Эльбруса

Кем назван, когда, в честь чего (кого), что означает: Неизвестно

Сведения о первопрохождении препятствия (с разных сторон): Неизвестно

Печатный или рукописный источник сведений:

http://caucatalog.narod.ru/base/irikchat_pass.html

Общее время прохождения: 6 ч 10 мин

Время, затраченное на подъем:

Время, затраченное на спуск:

Категория сложности: 1Б

Возможные опасности и меры безопасности:

В дождь крутые травянистые склоны могут представлять опасность

Рекомендуемое специальное снаряжение на группу:

Ледорубы, каски на каждого участника. Снаряжение для передвижения на разорванном леднике.

Возможные и рекомендуемые места ночлега:

Со стороны долины р. Ирикчат – в любом месте долины,

Со стороны Эльбруса - на Лавовом потоке.

День 13 (23.07)

Выходим в 5.45. Переходим реку по мосту на левый орографический берег р. Баксан и по тропинке минуя источник нарзана заходим в каньон р. Ирик, переходящий каньон р. Ирикчат. Тропа везде истоптанная и хорошая, часто встречаются люди, спускающиеся с перевала Ирикчат. В 16.20 становимся на бивак в нескольких километрах от пер. Ирикчат.

День 14 (24.07)

Выходим в 6.15 и почти сразу одеваем системы, однако как увидим далее, они для прохождения перевала Ирикчат 1Б не понадобятся. Поднимаемся по тропинке, и в 9.50 выходим на перевал, где, немного приспустившись в сторону Эльбруса, прячась от ветра, обедаем на леднике. После чего по гребню через Рыжий Бугор выходим на ледник и направляемся к лавовому потоку. Путь промаркирован вешками, которые каждое лето ставят спасатели. Ледник открытый, однако рекомендуется связываться, т.к. попадаются большие трещины. За переход (1 ч 25 мин) преодолеваем ледник и ночуем на нижних ночевках Ачкерькольского лавового потока, 3850м. Вечером общаемся с группой, которая шла траверс ледовых полей в этот день из Приюта 11 и находим их следы.



На входе в каньон р. Ирик



Каньйон р. Ирик



Радуга над р. Ирик



Вид на Эльбрус от р. Ирик



Путь подъема на пер. Ирикчат



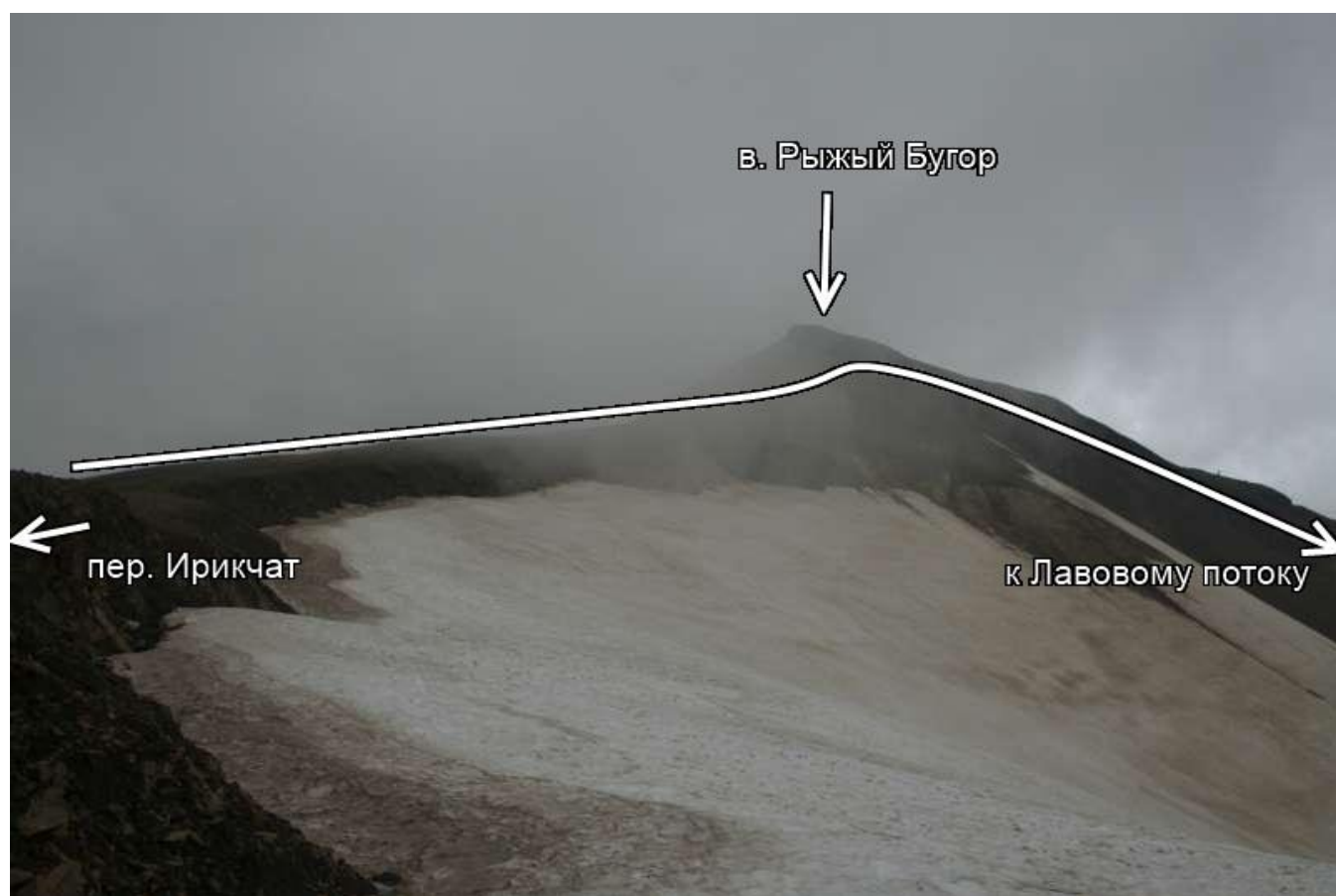
Каньйон р. Ирикчат



Группа на пер. Ирикчат



Ледовое плато Эльбруса



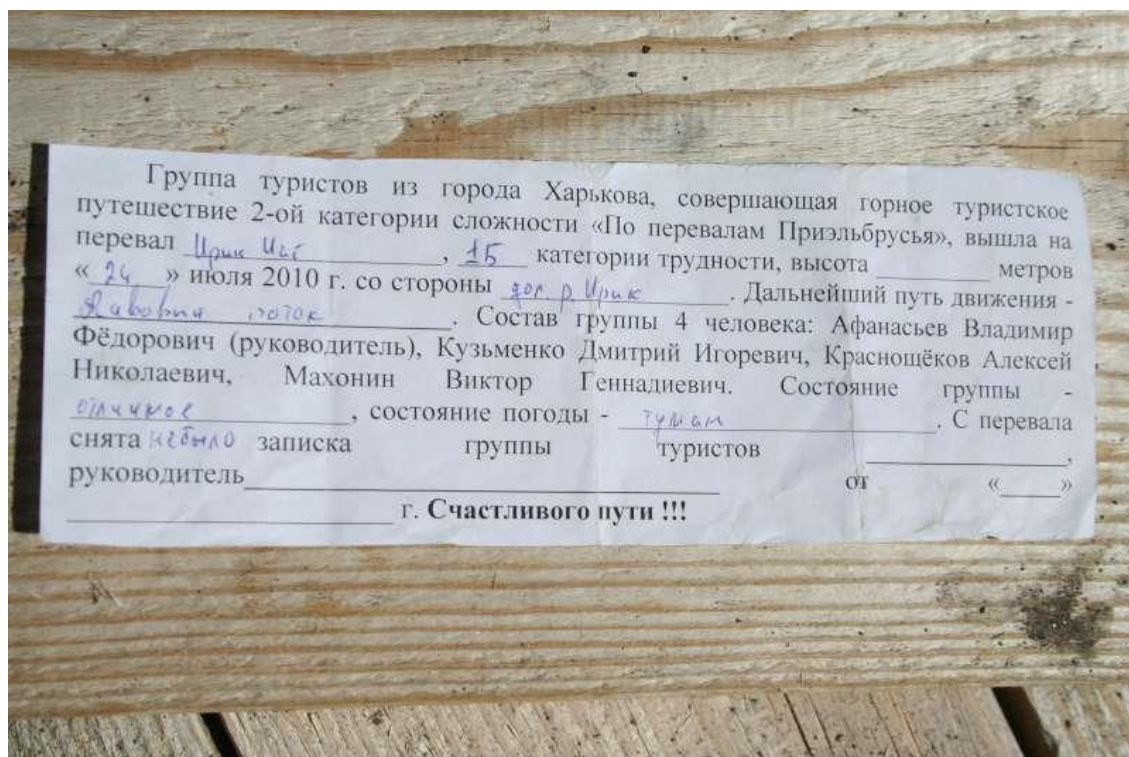
Путь с пер. Ирикчат через Рыжий Бугор к Лавовому потоку



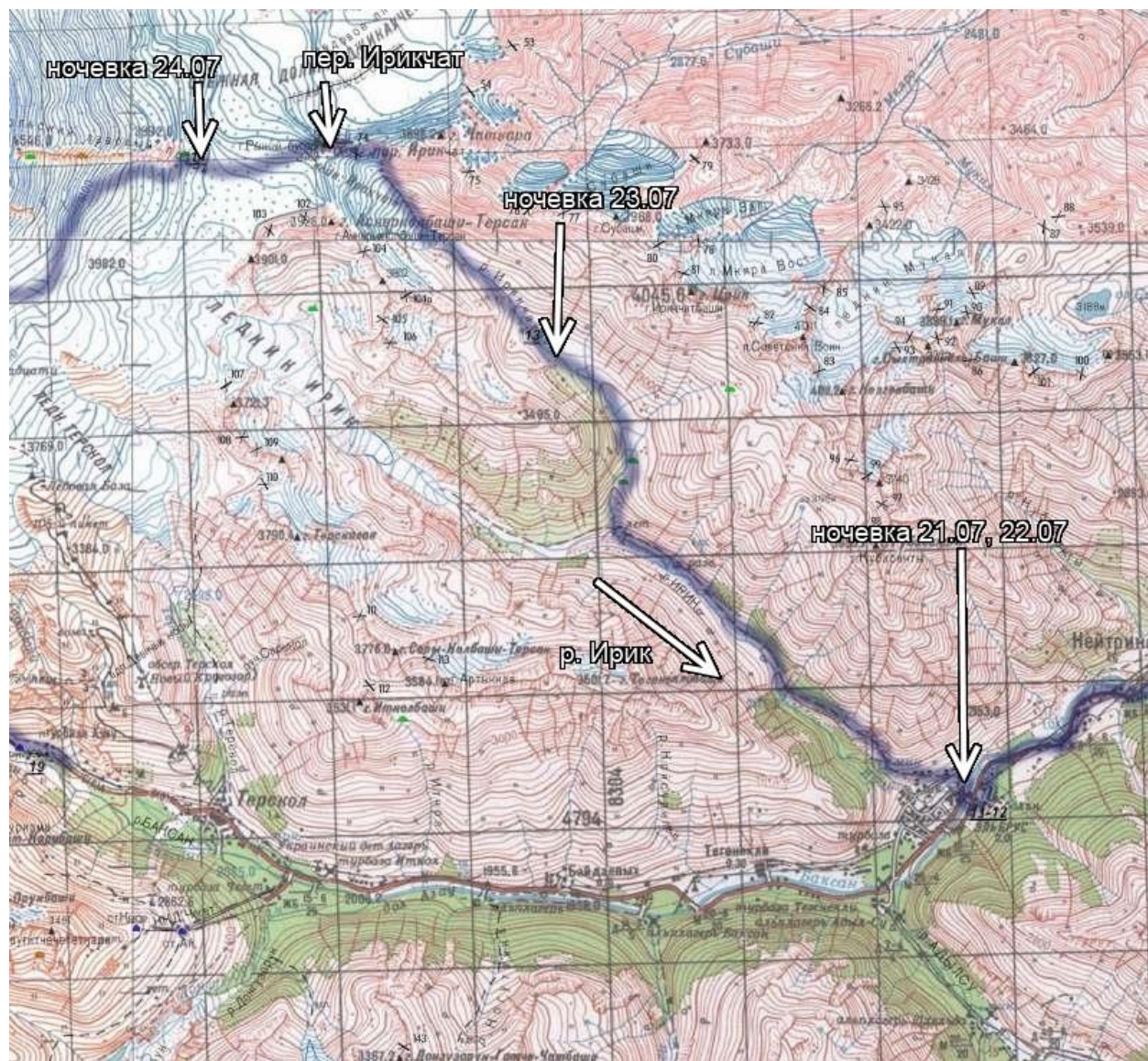
Путь по леднику к ночевкам на лавовом потоке



Ночевки на лавовом потоке



Перевальная записка из тура пер. Ирикчат



Карта прохождения пер. Ирикчат

3.2.8. Траверс ледовых полей Эльбруса (2А)

Район	Хребет, массив, река	Название	Высота	Категория сложности		
				Лето	Зима	Межсезонье
Приэльбрусье		Траверс ледовых полей Эльбруса		2А		

Местонахождение на хребте, отроге, реке: -

Кем назван, когда, в честь чего (кого), что означает: Неизвестно

Сведения о первопрохождении препятствия (с разных сторон): Неизвестно

Печатный или рукописный источник сведений:

<http://www.tkg.org.ua/node/17073>

Общее время прохождения: 4 ч 20 мин

Время, затраченное на подъем:

Время, затраченное на спуск:

Категория сложности: 2А

Возможные опасности и меры безопасности:

Ледник закрыт и сильно разорван, возможно требуется применение перильной страховки.

Рекомендуемое специальное снаряжение на группу:

Снаряжение для передвижения на разорваном леднике.

Возможные и рекомендуемые места ночлега:

Со стороны Лавового потока - на Лавовом потоке.

Со стороны Приюта 11 – возле ПСО или выше

День 15 (25.07)

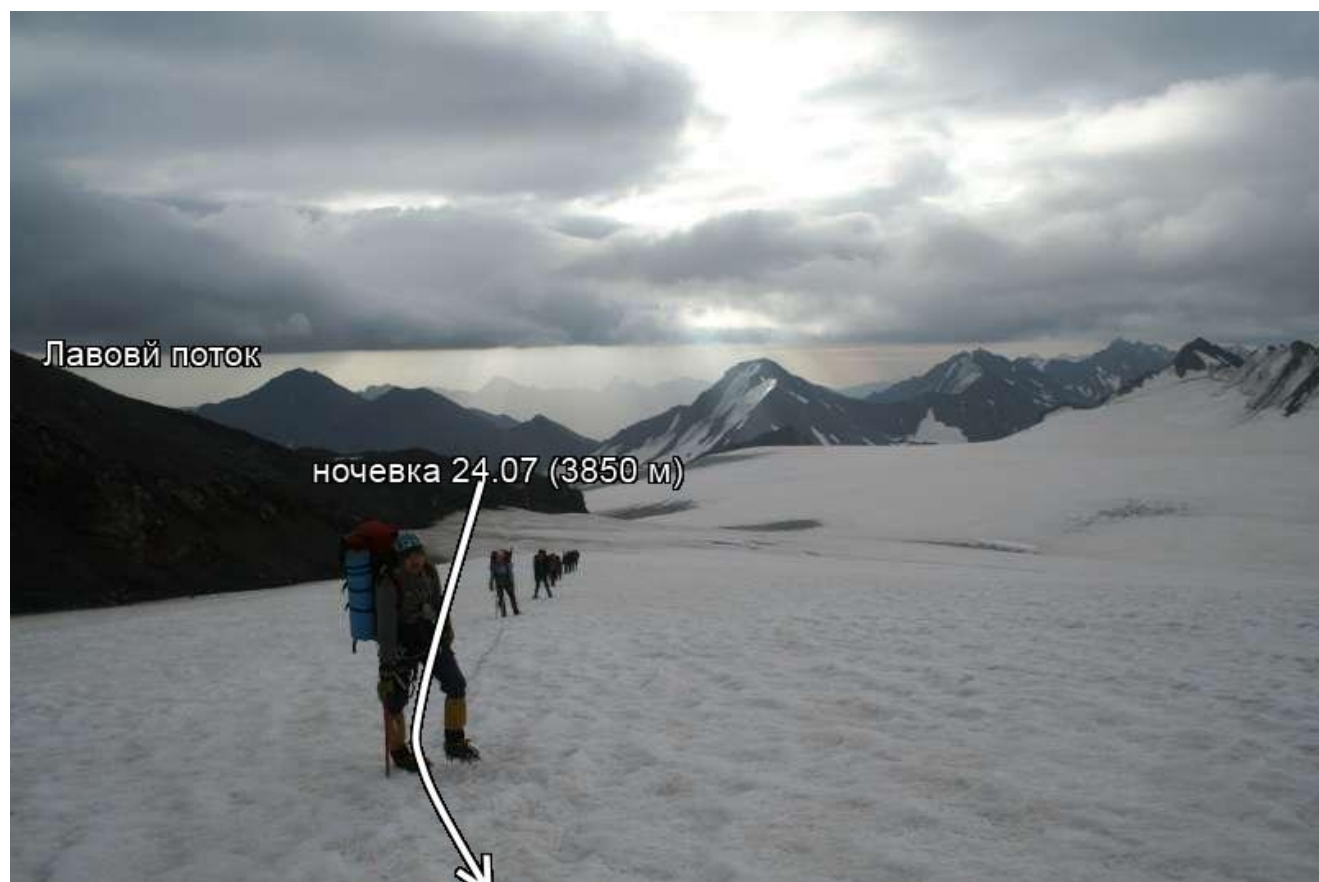
Выходим в 7.00 на траверс по следам группы, которая прошла его за день до этого нам на встречу.

Сначала идем в тумане, ощутимо набирая высоту, затем, через час уменьшаем коэффициент набора.

Ледник везде закрыт, много снега, снег под солнцем сильно раскисает. Чем ближе к Приюту 11 тем более разорван ледник, прямо у Приюта огромные трещины, в одну из которых упал руководитель, шел первым во второй связке. В 14.10 приходим на Приют 11, регистрируемся в ПСО (Поисково – Спасательный Отряд), устанавливаем лагерь на деревянном помосте будущего отеля слева от дороги и отдыхаем. Несмотря на советы спасателей идти вершину завтра, решаем сходить сначала на скалы Пастухова, и только потом через день на вершину.



Фото з сайта Голубева. Расположение Приюта 4



Начало траверса ледовых полей Эльбруса



Вид на в. Эльбрус Восточная 5621 с ночовок 3850 (лавовый поток)



Движение по леннику



Прохождение трещин и бергшрундов



Возле приюта 4х



Привал на Приюте 4х



Среди трещин ледовых полей Эльбруса



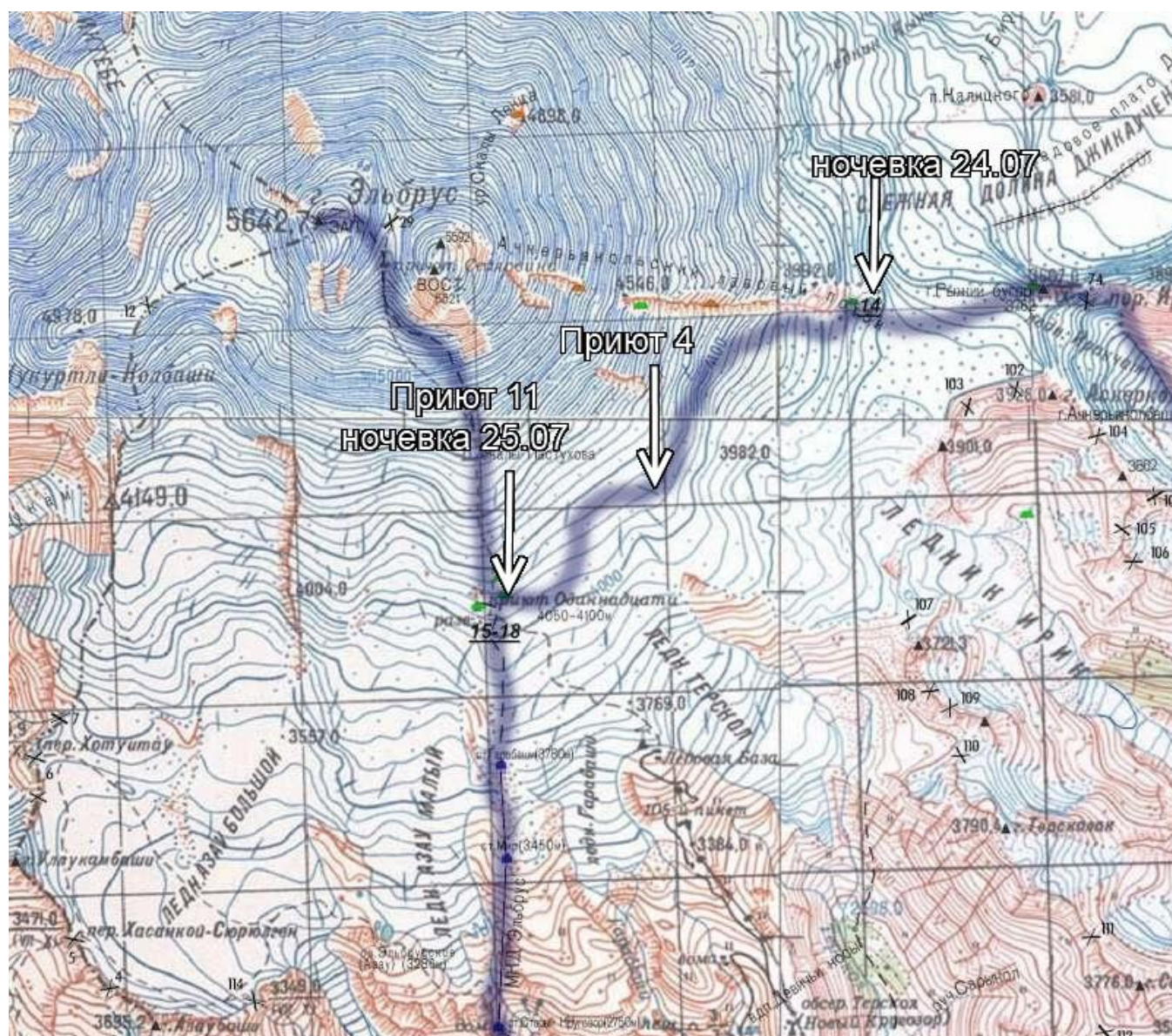
Среди трещин ледовых полей Эльбруса



Возле скал Скал Спасателей, на подходе к Приюту 11. Зона огромных трещин



Бивак на Приюте 11



Карта прохождения трасверса ледовых полей Эльбруса

3.2.9. Восхождение на в. Эльбрус Западная, радиально (2А)

Район	Хребет, массив, река	Название	Высота	Категория сложности		
				Лето	Зима	Межсезонье
Приэльбрусье		Эльбрус Западная	5642 м	2А		

Местонахождение на хребте, отроге, реке: -

Кем назван, когда, в честь чего (кого), что означает: Неизвестно

Сведения о первопрохождении препятствия (с разных сторон): Неизвестно

Печатный или рукописный источник сведений:

http://caucatalog.narod.ru/base/elbrus_mnt.html

Общее время прохождения: 8 ч 30 мин

Время, затраченное на подъем: 5 ч 30 мин

Время, затраченное на спуск: 3 час

Категория сложности: 2А

Возможные опасности и меры безопасности:

Возможны выходы открытого льда, рекомендуется иметь возможность сделать перильную страховку

Рекомендуемое специальное снаряжение на группу:

Кошки, каски, ледоруб, веревка на группу, пара ледобуров.

Возможные и рекомендуемые места ночлега:

Со стороны Лавового потока - на Лавовом потоке.

Со стороны Приюта 11 – возле ПСО или выше

День 16 (26.07)

Радиальный выход на скалы Пастухова. За 3 часа медленным шагом поднимаемся, сидим минут 20 на 4850 и спускаемся на Приют 11.

День 17 (27.07)

В 2.30 в кошках начинаем подъем, температура ниже нуля.

2.30. Одеваем кошки и по замерзшему снегу начинаем подъем на Эльбрус (как покажет практика, выходить нужно на час раньше, тогда еще никто не начинает подъем). Температура явно минус. На склоне уже около 30 человек, до 4800 ездят ратраки и возят желающих совершить восхождение.

Идем в кошках, при себе должны ледорубы, пуховки и запасные рукавицы, ведь утром очень холодно. На седловине 5300 два участника решают прекратить восхождение и возвращаются обратно, а остаток группы в 8.00 выходит на вершину Эльбрус Западную 5642 м (всю дорогу проставлены вешки через каждые 50 - 100 метров, и хорошо вытоптана в снегу широкая тропа).

Через три часа по уже раскисшему снегу спускаемся в лагерь в Приюте 11 остаток дня отдыхаем.

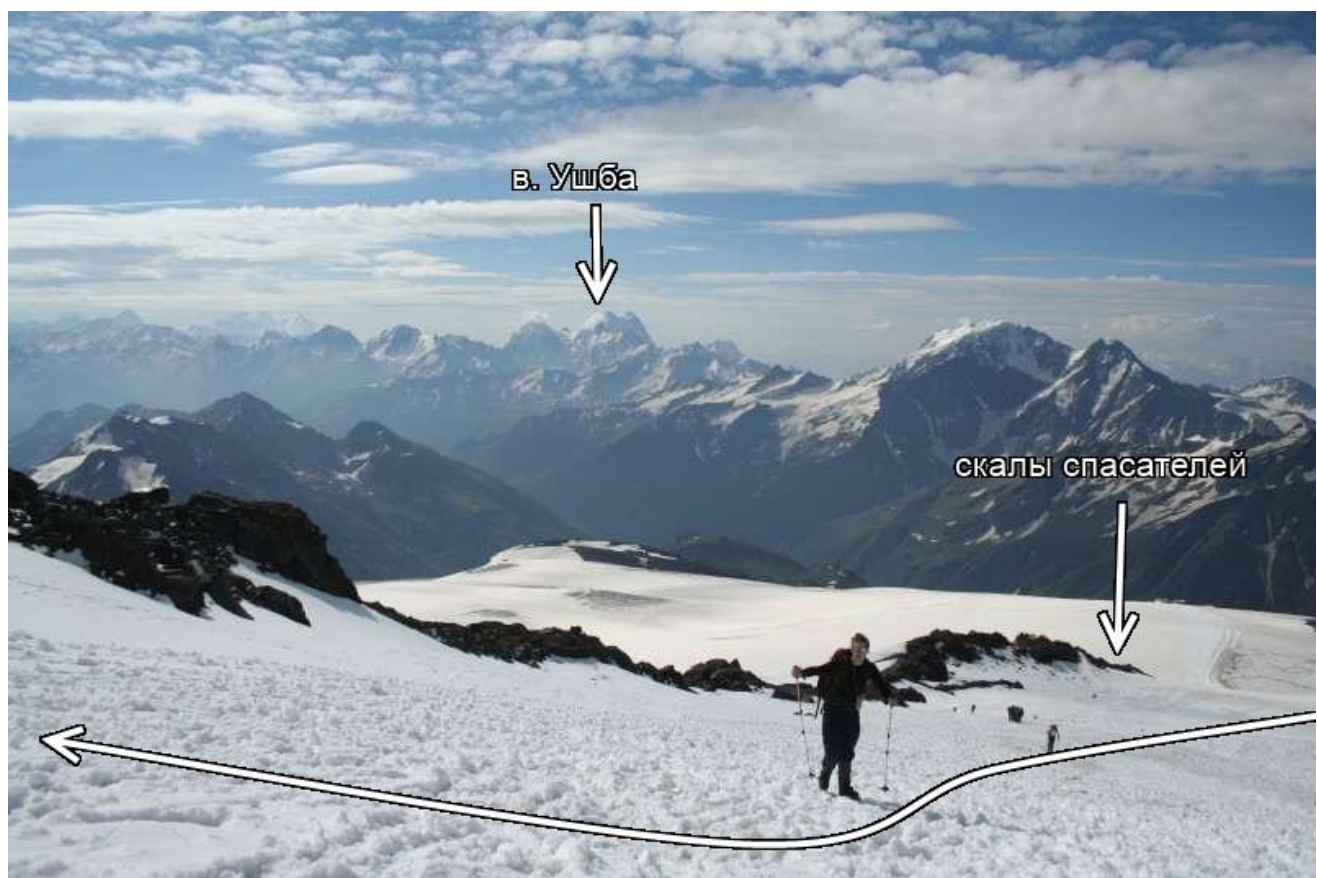
День 18 (28.07)

Дневка на Приюте 11.

День 19 (29.07)

Выходим в 8.00. По наратраченной дороге спускаемся к Бочкам, где снег заканчивается. Далее двигаемся по крутой каменистой автомобильной дороге, и к 11.45 спускаемся на поляну Азау.

Ночуем в ущелье рядом с речкой на поляне (есть много хороших мест под палатки). На следующий день уезжаем на заранее заказанном автобусе в Пятигорск.



Радиальный выход на скалы пастухова, немного выше Приюта 11



Радиальный выход на скалы Пастухова, немного выше Приюта 11



Седловина Эльбруса, около 6.00 утра



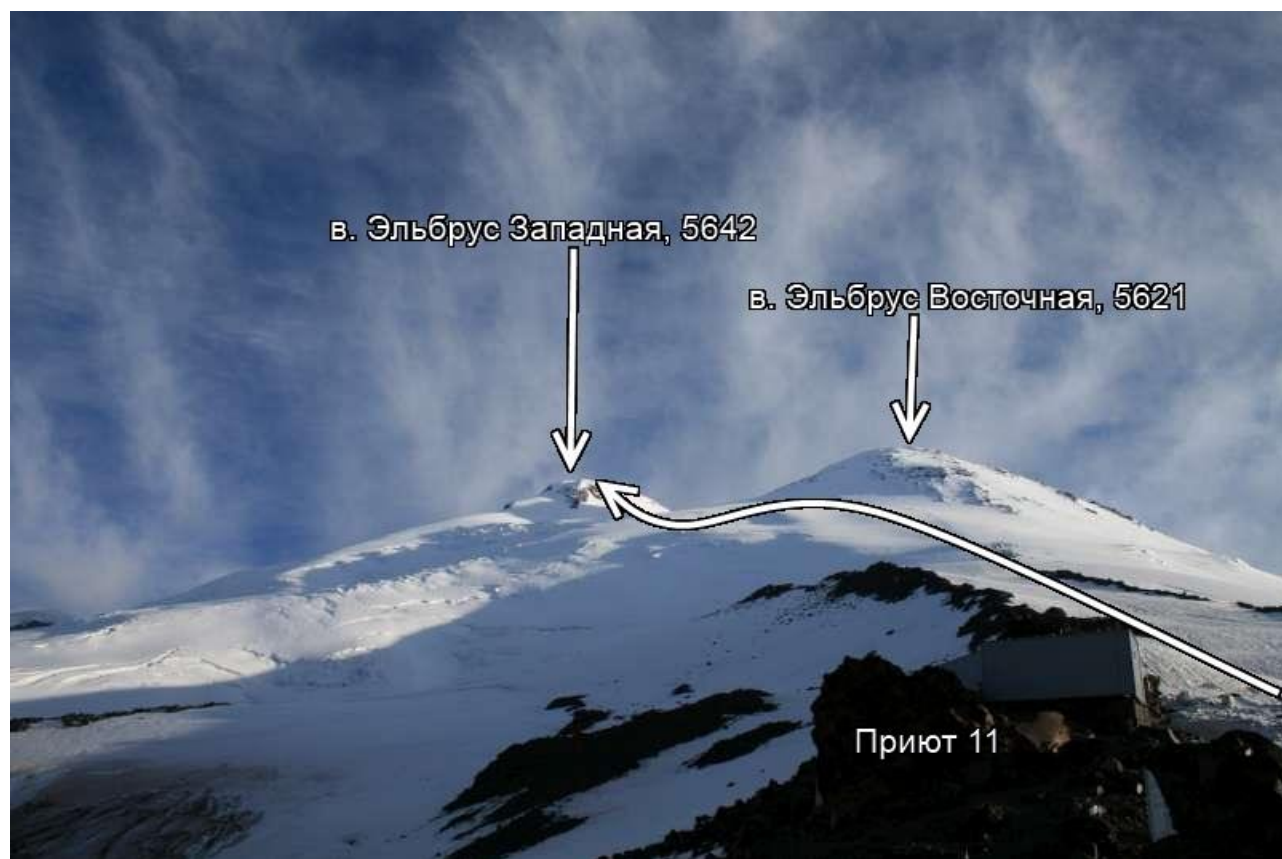
Группа на фоне в. Эльбрус Западная



Группа на в. Эльбрус Западная



Вид с в. Эльбрус Западная на в. Эльбрус Восточная



Путь подъема на в. Эльбрус Западная



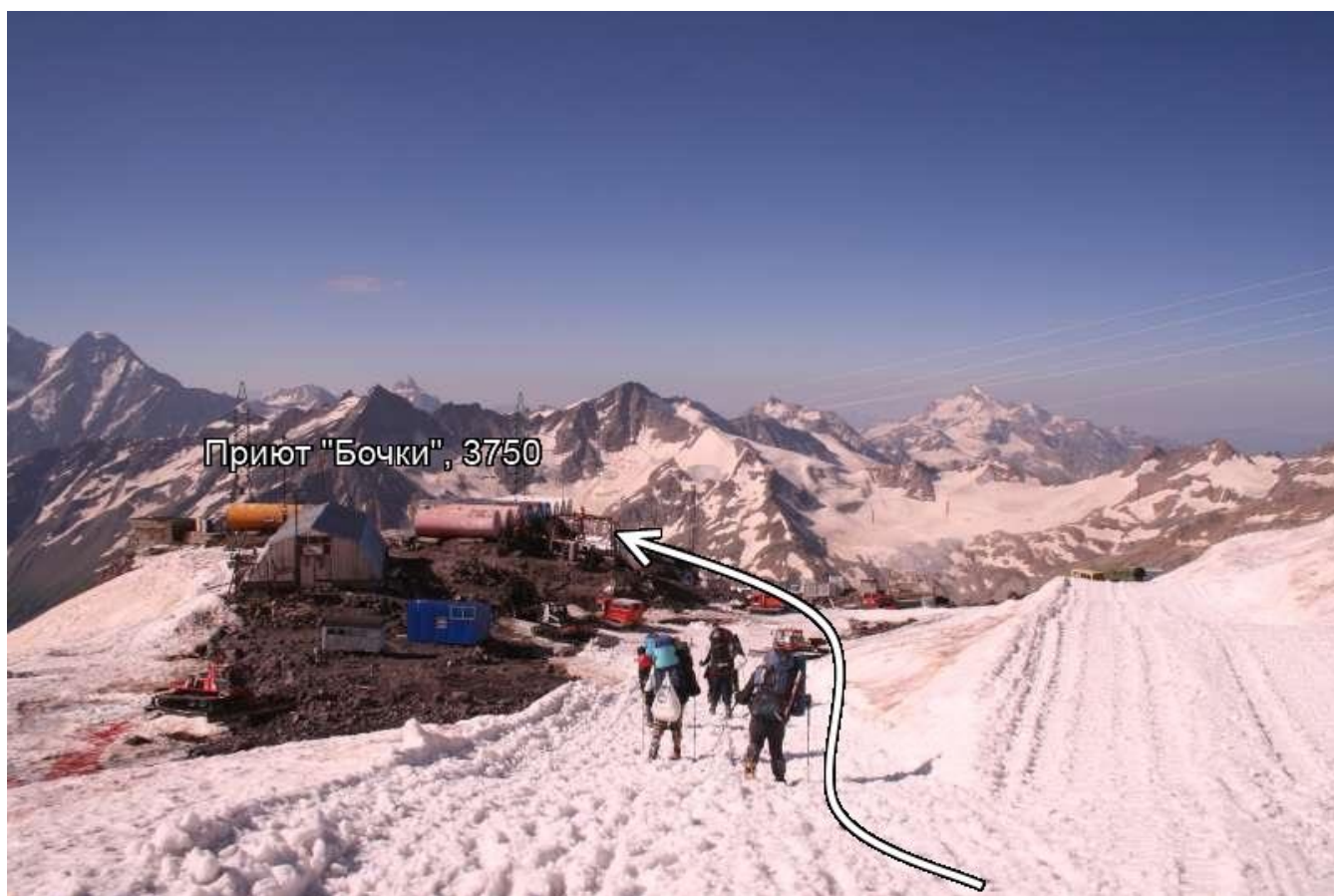
Эльбрус после 12.00 всегда затягивает тучами



А ты ходил на Эльбрус?



Группа на фоне в. Эльбрус



Спуск на поляну Азау, минуя Приют «Бочки»



Канатная дорога, Станция Мир



Эльбрусская канатная дорога



Привал около станции Мир



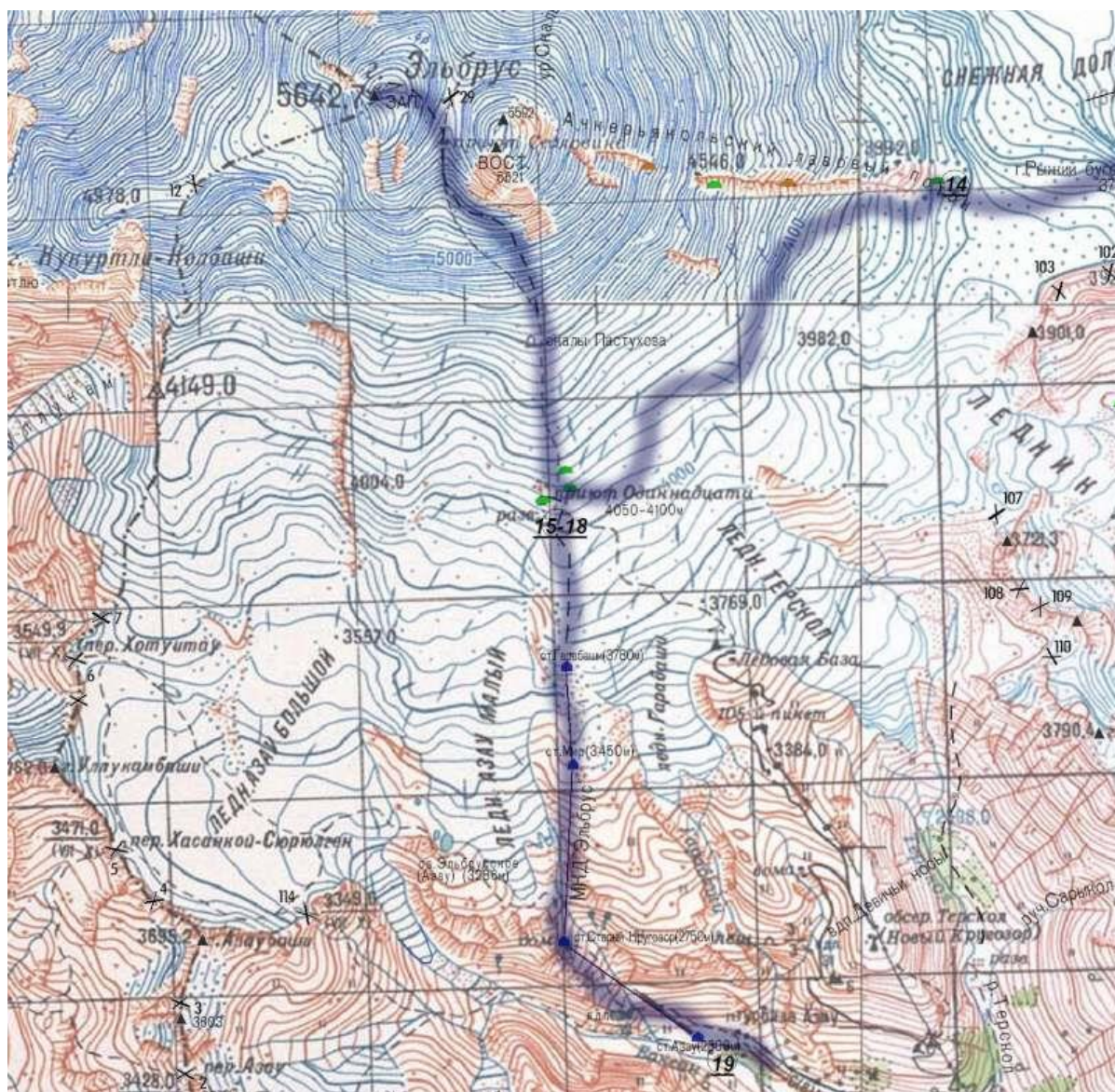
Спуск по дороге к поляне Азау



Возле поляны Азау, путь к месту бивака

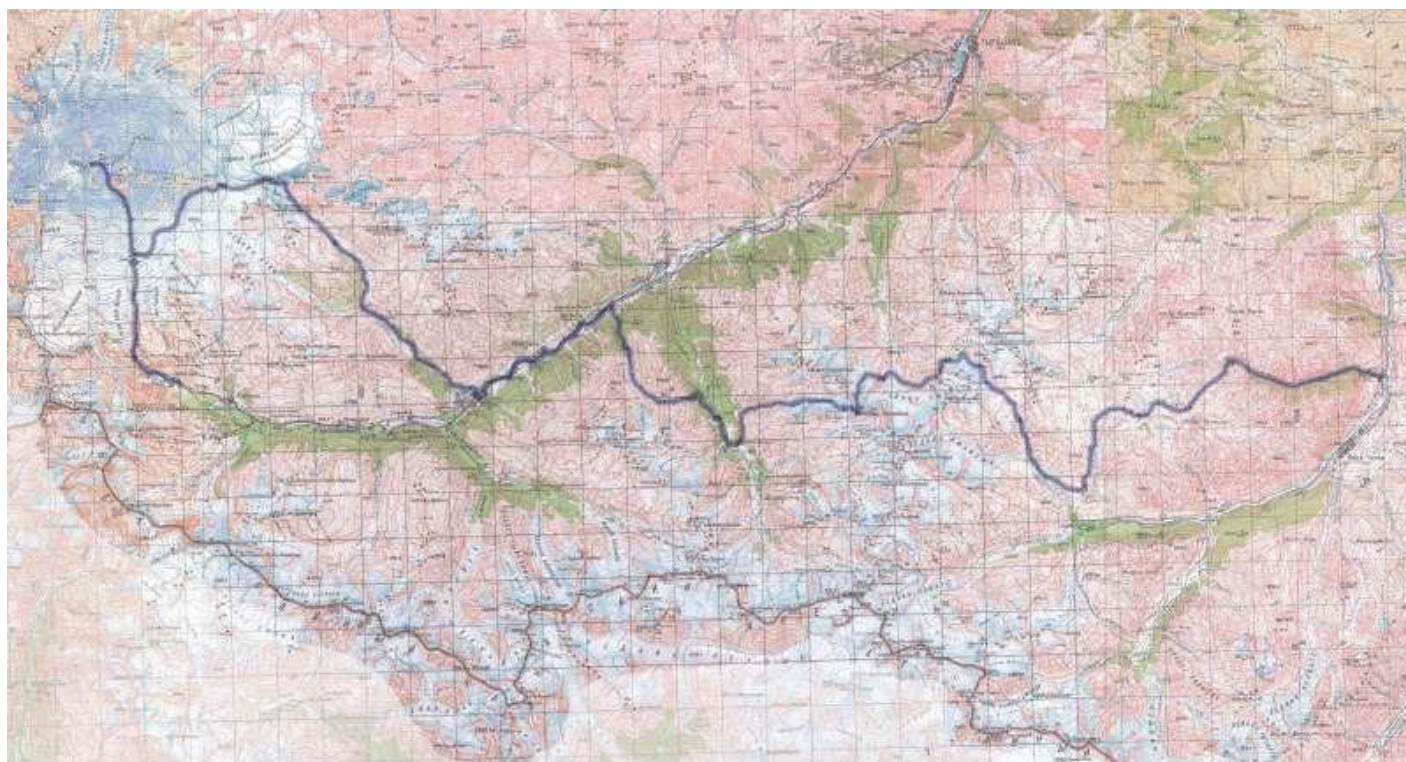


Последний бивак на речке возле поляны Азау.



Карта восхождения на в. Эльбрус Западная

3.3. Картографический материал



4. Выводы и рекомендации по прохождению маршрута

Группа прошла довольно сложный маршрут, а цели похода были выполнены на 100%. Несмотря на проблемы с пропусками в Северную Осетию, по которой строили свой начальной маршрут, руководителю удалось за очень короткое время благодаря консультациям МКК построить интересный и насыщенный маршрут в районе Приэльбрусья. Решено было не посещать наиболее популярные перевалы Голубева и Гумачи, а пройти не менее интересными и логическими перевалами Штернберга, Ростовский и траверсом хребта Адырсу с перевала Тютю Западный на пер.Куллумкол. Перевал Гранатовый хотя и не очень логичный, но дает возможность заменить прохождения долины Адырсу по автомобильной дороге на довольно интересные пешеходные препятствия. У нас было время и главное желание посмотреть на очень красивое ущелье Курмычи, чем мы и воспользовались. Сложность ледовых полей Эльбруса с перевала Ирикчат в Приют 11-ти отмечен в перечне как 1Б *. Мы считаем, что на момент прохождения нашей группы этот траверс вполне можно оценить категорией 2А, поскольку путь траверса не слишком очевиден и необходимо использовать попеременно страховку, ведь на пути попадаются широкие трещины. При наличии тумана есть большая вероятность того, что группа собьется с пути и попадет в зону гигантских трещин или в зону одного из ледопадов, поэтому считаем, что допускать прохождения этого траверса в походе 2 к.с. опасно.

5. Приложения

5.1. Перечень личного снаряжения

№	Тип	Снаряжение
1	Специальное	Рюкзак 80 литров или больше
2		Система низ+верх
3		Блокировка + усы. Если усы из блокировки, то нужно 6м, 10мм в д., если усы из дейзиков (130 см и больше), то нужно 1,7-2м, 10мм в д.

4		Каска + самострах на каску(верёвочка 1м, 2-3мм д.)
5		Жумар
6		Спусковое-страхующее
7		4 карабина муфтованных(не автоматы и не стальные), 1 карабин не муфтованный + самострах на рюкзак (верёвка 2м, 5-6мм в д.)
8		1 ледобур
9		2 пруса (из мягкой верёвки 1,5м 6мм в д. на каждый, верёвка связывается грепвайном, ушек не нужно делать) + стремя
10		Ледоруб
11		Кошки
12		Треккинговые палки
13	Общее	Накидка на рюкзак
14		КЛМН
15		Очки солнцезащитные (фактор 3) с верёвочкой на шею и с футляром, чтоб не раздавить
16		Крем от загара (фактор 30 и больше) одна бутылочка на троих
17		Личная аптечка (бинт эластичный, бинт стерильный, йод или зелёнка, вата, перекись в пластиковой бутылочке, пластырь в рулоне, пластырь бактерицидный, гигиеническая помада, кеталонг 10 табл.). Всё это не должно иметь возможности промокнуть.
18		Умывалки (туалетка, зуб.щётка, полотенце). Мыло и зубная паста одна на троих.
19		Фонарь налобный + запасной комплект батареек
20		Мусорные пакеты
21		Кошелёк на шею. В нём все документы и деньги в непромокаемом пакете
22		Зажигалка с кремнием в каждом кармане каждой вещи или спички герметично запакованные
23	Одежда ниже пояса	Ботинки
24		Тапочки пляжные лёгкие (не вьетнамки)
25		Кроссовки для бродов и подходов
26		Фонарики (лёгкие, непромокаемость не обязательна)
27		Носки (ходовые, желателно трекинговые, ходовые запасные, 1 пара простых, 2 пары на утепление (шерстяные, поларовые)
28		Термобельё ходовое
29		Штаны ветровые (90% времени вы в них, должны быть лёгкими и быстро сохнуть)
30		Шорты
31		Штаны на утепление (как вариант – тёплые самосбросы)
32		Нижнее бельё (без фанатизма)
33	Одежда выше пояса	Футболка для сна
34		Термуха с длинным рукавом
35		Термуха с коротким рукавом
36		Ходовая ветровка или анорак (должно быть лёгкими и быстро сохнуть)
37		Тонкий флис как ходовое на холодную погоду
38		Толстый полар на утепление

39		Тёплая куртка на утепление (идеально-пуховка)
40		Дождезащита (идеально силиконка или пончо)
41	Одежда (руки)	Поларовые перчатки
42		Верхоньки (для работы с верёвкой)
43		Поларовые рукавицы на утепление
44		Запасные тёплые рукавицы в герметичном мешёчке в кармане рюкзака. Чтоб замёрзшими руками смогли достать и надеть
45	Одежда (голова)	Лёгкий баф (очень удобно и универсально)
46		Тёплая шапка на утепление (лучше поларовая)

5.2. Перечень общественного и специального общественного снаряжения

Перечень общественного и специального общественного снаряжения указан в п 5.7.

5.3. Состав ремонтного набора

Название	Количество
Нитки толстые полиестровые	1 кат.
Нитки тонкие	2 кат.
Иголки обычные	4 шт.
Иголки циганские	2 шт.
Шило	1 шт.
Крючок	1 шт.
Проскогубцы малые	1 шт.
Ткань на заплатки	немного
Ножницы	1 шт.
Пряжки	1 шт.
Самосбросы	5 шт.
Ремень 2.5мм	5 м.
Наперсток	1 шт.
Английские булавки	10 шт.
Изолента	1 мот.
Скоч	1 мот.
Клей "Момент"	1 т.
Клей цианоакриловый	3 т.
Надфиля	1 шт.
Крепление запасное (винты, гайки, шайбы)	5 шт.
Свечка	2 шт.
Зажигалка	1 шт.
Стропа	5 м.
Отвертка плоская	1 шт.
Отвертка крестовая	1 шт.
Ложка запасная пластиковая	1 шт.
Трехщелевки	4 шт.

Общий вес ремнабора 1,2 кг

5.4. Состав общественной аптечки, медицинская подготовка

5.4.1. Состав общественной аптечки

Название	Фармакалогическая группа	Способ лечения	Количество	Использовано	Примечания
Инструменты					
Термометр ртутный			1		
Шприцы одноразовые			2мл.-11 5мл.-9	2мл.-5 5мл.-3	
Иглодержатель (стерильный)			1	1	
Пинцет зубатый (стерильный)			1	1	
Игла с ниткой (атравматическая)			4	-	
Лезвие (стерильное)			4	1	
Ножницы хирургические, нестерильные			1	1	
Зажим типа «москит», стерильный			1	1	
Перчатки стерильные			4	1	Размер «8»
Периферический внутривенозный катетер			1	-	Размер 24G
Налепка стерильная		Для фиксации катетера на коже	1	-	
Джуг артериальный			1	-	
Перевязочное					
Пластырь бактерицидный			3,8x3,8см-10 6x10см-3 4x10-4	- - -	
Пластырь в рулоне (толщина 1см)			1	-	
Пластырь в рулоне (толщина 2,5 см)			1	-	
Бинт стерильный 5м-10см			3	3	
Бинт стерильный 7м-14см			4	4	
Бинт эластичный			2	-	
Вата стерильная			1	1	Уп. 25гр
Банеоцин	Комбинированный антимикробный препарат для наружного применения	Наружное, на рану или повязку	1	5-10%	Туба, 20гр
Офлоксацин	Противомикробное средство	Наружное, на рану или повязку	1	40-50%	Туба, 15гр

	широкого спектра действия				
Бактериосол-гель	Бактерицидный гель для гигиенической обработки рук	На кожу рук, растирая по поверхности	1	40-50%	Флакон, 30мл
Антисептики					
Перекись водорода, 3% р-р	окислявач	Внешне, на раны среднего и большого размера	2	1,5	Фл., 100мл
Брильянтовый зеленый, р-н 1%	Анилиновый краситель	Внешне, на небольшие раны	1	5-10%	Фл., 20мл
Йод, р-н 3%	галоиди	Внешне, вокруг раны	1	3-5%	Фл., 20мл
Спирт этиловый, 96%	спирты	Внешне, для дезинфекции кожи	1	50-60%	Фл., 100мл
Воспаление кожи, мышц, сухожилий, суставов					
Долобене крем	Комбинированный противовоспалительный внешнего использования	На кожу, над пораженным участком	1	15-20%	Туба, 50гр
Диклоран гель	Нестероидный противовоспалительный препарат	На кожу, над пораженным участком	1	50-60%	Туба, 20гр
Финалгон	Комбинированное местно раздражающее средство	На кожу, над пораженным участком	1	0%	Туба, 30гр
Пантенол спрей	Пантотенаты, Регенеранты	Орошение пораженного участка кожи или слизистой оболочки	1	60-70%	Баллон, 130гр
Крем «спасатель»	Антисептическое средство для ухода за кожей	Нанесение на кожу	1	5-7%	Туба, 30гр
Антибиотики					
Цифран (ципрофлоксацин)	Офлоксацины, аб широкого спектра действия	1 таб. х 2р.сутки	20	0%	1 таб=500мг
Аугментин (амоксциллин +	АБ широкого спектра	1 таб. х 2р.сутки	21	4	1 таб=625мг

клавулановая к-та)	действия				
Глазные, ушные					
Тобрекс 2х	Тобрамицин, АБ широкого спектра действия	1кр. х 2р.сутки в очну щілину	1	0%	1фл.=5мл
Софрадекс	Комбнованный препарат в ЛОР и офтальмологии	1-2кап. до 6р.сутки в глаз, 2-3кап. до 3р.сутки в ухо	1	0%	1фл.=5мл
Сульфацил натрия	Сульфаниламидный препарат	2кап.х 3р.сутки в пораженный глаз	1	5%	1фл.=5мл
Ватные палочки	-	-	50	10	-
Простудные, противоаллергические					
Пиносол	Комбинированный противовоспалительный препарат	1-2кап.х 3-4р.сутки интраназально	1	<5%	1фл.=10мл
Назол спрей	деконгестант	2-3дозы х 2р.сутки интраназально	1	<5%	1фл.=15мл
Хлорофилипт спрей	Противомикробный препарат	1-2дозы х 3-4р.сутки местно	2	<5%	1фл.=15мл
Септолете	Комбинированный противомикробный препарат	1 пастилка каждые 2-3 час.(до 8 на сутки)	30	7	
Фарингосепт	Местный антисептик	1таб.х 3-4р.сутки	20	12	
Нимесил (то же самое что нимесулид)	Нестероидный противовоспалительный препарат	1пак.х 2р.сутки	6	0%	1пак.=100мг
Парацетамол	Нестероидный противовоспалительный препарат	1таб.х3-4р.сутки	24	0%	1таб.=325мг
Бальзам «звездочка»	Местно - раздражающие	-	1	0%	
Либексин	Противокашлевые	1таб.х 3-4р.сутки	20	0%	1таб.=100мг
Амброксол	Муколитики	1таб.х2-3р.сутки	20	0%	1таб.=30мг
АЦЦ 200, 600	Муколитики	1пак.х3р.сутки(ацц 200) 1пак.х1р.сутки(ацц	6-ацц 200 6-ацц 600	2 – ацц 200, 0-ацц 600	

		600			
Аскорбиновая кислота	Витамины	1таб.х 1-2р.сутки	48	45	1таб.=500мг
лоратадин	Антигистаминные	1таб.х 1р.сутки	10	0%	1таб.=10мг
Кишечные инфекции, отравления					
Энтеросгель	Энтеросорбенты	1ст.ложка х3р.сутки	1	20-30%	1уп.=405гр.
Мезим-форте	ферменты	1драже х3р.сутки	20	9	
Смекта	Препарат комплексного действия	1пак. х3р.сутки	12	3	1пак.=3гр.
Регидрон	Препарат для коррекции водно-электролитного баланса	1пак. растворить в 1л воды	4	1	1пак.=10гр.
Имодиум	Противодиарейные	1-2капс.х 2-3р.сутки	20	0%	1капс.=2мг
Сенадексин	Слабительные	1-2таб. Вечером перед сном	20	0%	1таб.=70мг
Нифуроксазид	Противомикробное средство широкого спектра действия	2капс.х 4р.сутки	30	5	1капс.=100мг
Горная болезнь					
Валидол	Коронародилитующее средство рефлекторного действия	1таб.х2-3р.сутки	20	0%	
Карвалол	Седативные	15-30кр.х2-3р.сутки	1	0%	1фл.=15мл
Дикарб	Мочегонные	1таб.х 1-2р.сутки	24	7	1таб.=250мг
Цитрамон	Комбинированный (обезболивающее + жаропонижающее)	1таб.х2-3р.сутки	12	1	
Панангин	Препарат калия+магния	1-2драже х2-3р.сутки	50	11	
Обезболивающие, спазмолитики					
Темпалгин	Комбинированный (обезболивающий + седативный)	1таб.х1-3р.сутки	7	0%	
Но-шпа	спазмолитики	1-2таб.2-3р.сутки	10	7	1таб.=40мг

Спазмалгон	Спазмолитик+анальгетик	1-2таб.х2-3р.сутки	17	0%	
Кетанов	Ненаркотический анальгетик	1таб.х4-6р.сутки	24	7	1таб.=10мг
Ампульные (для в/м та в/в введения)					
Адреналин	Адреномиметик, симпатомиметик	В зависимости от ситуации	2	0%	1амп.=1мл=1мг
Сульфокамфокаин	аналептики	1амп. х2-3р.сутки	2	0%	1амп.=2мл
Дексаметазон	глюкокортикоиды	В зависимости от ситуации	4	0%	1амп.=4мг=1мл
Кетанов	Ненаркотический анальгетик	1амп.х 2-3р.сутки	6	0%	1амп.=1мл=30мг
Анальгин	Антипиретик+обезболивающее	0,5-1амп. х 2-3р.сутки	4	0%	1амп.=2мл
Димедрол	антигистаминные	В зависимости от ситуации	4	0%	1амп.=1мл
Ледокаин	Местный анестетик	В зависимости от ситуации	4	4	1амп.=2мл=20мг
Фуросемид	Мочегонные	В зависимости от ситуации	3	0%	1амп.=2мл=20мг
Метоклопрамид	Противорвотные	1амп.х1-3р.сутки	3	1	1амп.=2мл=10мг
Но-шпа	Спазмолитики	1-2амп. х1-3р.сутки	4	1	1амп.=2мл=40мг

5.4.2. Выводы по составу общественной аптечки

Всего в командной аптечке находилось 75 наименований, из них хотя бы один раз были использованы 31 (41%). Более всего было использовано антисептиков (37%), препаратов для лечения воспаления сухожилий и мышц (31%), обезболивающих (25%). Все препараты были в достаточном количестве, однако лидокаин был использован полностью (4 амп.), поэтому считаю целесообразным включать его больше в следующем (7-8 амп.)

5.4.3. Упаковка аптечки.

Командная аптечка была упакована в сумку с жестким каркасом (типа орифлейм), 23х27х18см. Жесткость каркаса позволяла не переживать, что содержание ее разрушится при сжатии. Внешне при транспортировке сумка помещалась в двойной пакет от намокания. В середине: для облегчения поиска необходимых лекарств и средств все было разделено по пакетам. Каждый пакет водонепроницаемый, имеет герметичную застежку сверху, у застежки наклеен пластырь, на котором большими буквам простым карандашом написано название группы, например «простудные», «горная болезнь» и т.д.

5.4.4. Экстремальные аптечки.

В связи с отсутствием на маршруте препятствий, которые делили группу на части на длительное время, было решено не выделять отдельные экстремальные связанные аптечки, а также не делить командную аптечку на части. Командная аптечка находилась у медика.

5.4.5. Индивидуальные аптечки

Каждый участник имел свою аптечку

1. Бинт стерильный-1шт.
2. Бинт нестерильный-1шт.
3. Бинт эластичный-1шт.
4. Вата стерильная-1уп. (25гр.)
5. Перекись водорода 3%-1фл 100мл в пластике
6. Спиртовой р-н йода, р-н бриллиантового зеленого в пластике по 1 фл. Использовали карандаши - намного легче и удобнее.
7. Пластыри (лейкопластырь + рулон), кол-во индивидуально.
8. Обезболивающее средство, которое ранее помогало (кетанов например).
9. Гигиеническая помада, крем для рук.
10. Защитный крем от загара принимали из расчета 1 шт. (160-200мл) на 3 человека.

5.4.6. Болезни в походе

Отравление. Утром 15.08, на 6 день похода, подавляющее количество членов группы стала предъявлять жалобы на слабость, умеренную тошноту, потерю аппетита, нарушения характера стула, боли в области живота. Перед этим группа преодолела перевал Штернберга (2А), спустилась в долину, устроив дневку. Заболели те члены группы, которые накануне употребляли сушеное мясо. Мясо имело неприятный запах, вкус и вид, но учитывая доводы, такие неприятные органолептические свойства продукта могут быть связаны с особенностями его приготовления (сушка), его все же было решено его съесть. Не употребляли мяса медик и еще 2-3 человека. Большинство заболевших чувствовали себя относительно хорошо и могли идти, кроме одной участницы. Ей были проведены следующие мероприятия:

1. беззондовое промывание желудка.
2. укутывание в теплый спальный мешок
3. внутр. мышечное введение 2 мл но-шпы и 2 мл метоклопрамида
4. 1ст. ложка энтеросгеля перорально
5. 1пак. смекты перорально
6. Нифуроксазид 2таб (200мг) внутрь

Через 1 час она стала чувствовать себя лучше и группа смогла выйти на маршрут.

Фурункул. Далее будет описание от первого лица, так заболевшим был медик группы. На 11 день похода, меня начала беспокоить моя правая голень - в ее нижней трети, на задне-боковой поверхности, как раз над лодыжкой, появилось болезненное образование, размерами 2х2см, с 2-мя пузырями с навозом в центре, вокруг покраснение, отек, а также общие симптомы: умеренная слабость, пониженное настроение. Диагноз не вызывал сомнений - локализованный фурункулез (т.е. одновременно 2 в ограниченном участке тела). Особенности рельефа позволили в тот день идти в кроссовках, поскольку движение в высоком горном обуви, сжимающие голень, особенно на спусках, вызвал массу неприятных ощущений. На следующий день в с. Эльбрус была дневка и я, обрабатывая кожу антисептиком (йод, р-н бриллиантового зеленого), надеялся, что фурункулы остановят свое развитие. Но следующий полный ходовой день в высоком обуви дал о себе знать - отек увеличился, стал туже, боль стала более интенсивной. Все это говорило о прогрессировании процесса вглубь и в стороны. Субъективно, перевал Ирикчат, который был преодолен на 13 день, показался мне тяжелее чем восхождение на Эльбрус в конце похода. Интоксикация нарастала. На 14 день, под вечер на бивака, поднялась температура до 38,4 С. Посоветовавшись с другим медиком в группе

(мой одноклассник-хирург), было принято решение о хирургическом лечении - вскрытие гноя. В отношении асептических условиях, под местным обезболиванием 2% раствором лидокаина (4 ампулы), было выполнено вскрытие гноя, удаление гноя, разрушение внутренних карманов и обеспечение оттока содержимого через 2 параллельные разрезы, наложенная асептическая повязка с Офлокаином. Я отказался от общей антибиотикотерапии, ограничившись парацетамолом в качестве жаропонижающего. На следующий день общее состояние улучшилось, уменьшилась боль и отек. Перевязки проводились 2 раза в сутки до конца похода, рана постепенно очистилась, но полное заживление произошло только после возвращения в Киев, через 5-6 дней. Несомненно, что своевременная относительно несложная для подготовленного человека хирургическая манипуляция позволила мне не сойти с маршрута и завершить поход. Технически я мог бы сделать подобное самостоятельно (как я это делал себе раньше), но только при более удобных локализациях - на передней поверхности тела. Таким образом, медик оказался сам в роли пациента и к счастью нашелся другой медик, ему помог. Вряд ли это тривиальная ситуация - чаще в группе нет ни одного профессионала.

5.5. Оценка пригодности инвентаря, рекомендации по снаряжению и инвентарю

- 5.5.1. Котловое. Брали 2 горелки Примуc Омни Фуел с двумя баллонами по 0,5 л для них под бензин, 2 кастрюли на 5,5 л и 7л, дощечки из фанеры под горелки, ветрозащита, стеклоткань, мочалка, перчатки, 100г моющего средства, должен был быть еще черпак (забыли, поэтому первое блюдо разливали кружкой), дощечка для нарезки.
- 5.5.2. Общее снаряжение несли только участники мужского пола. А уже продукты делились на всех участников, включая девушек. Таким образом в течение всего похода поддерживалась разница в нагрузке между парнями и девушками.
- 5.5.3. Тент в походе на Кавказе действительно очень нужен. Раскладывали мы его часто. У нас был тент фирмы «Alexika». Хотя и был новый, протекал немного по швам, но в целом тент нормальный. После того как натягивались все концы тента, мы брали еще 2 трек палки, сопоставляли их так, чтобы была бы одна, но длинная и крепили их друг к другу с помощью скотча. Такой самодельный шток размещали по середине тента.
- 5.5.4. По палаткам. Очень хорошо себя зарекомендовали палатки Ferrino Synkro 2. Ветроустойчивые, комфортные, многое продумано, достаточно просторные как для 2+1 (сшивка с 3 участниками помещалась в ней вообще без проблем). По Pinguin Bora 3 тоже жалоб не поступало.

5.6. Перечень продуктов, рацион питания и их вес

5.6.1. Раскладка

5.6.2. Общее

Вес раскладки 650 грамм/чел/день из них 100-130 грамм было карманное питание, которое было разделено на 2 части: конфеты и сухофрукты с орехами (примерно в равных частях по весу). При составлении меню старались достичь как можно большего разнообразия в блюдах и наименованиях продуктов. Поскольку для подготовки разнообразной и тяжелой раскладки 650 грамм на достаточно продолжительный поход с большой группой требовало очень больших затрат группы на приготовление: много сушили овощей, ягоды, мясо, рыбу, курицу, готовили мясо в сале. Кроме того, за поход планировалось 2 заброски, которые делили весь поход на

условные 3 части по продуктам, и важно было ничего не пропустить, дабы не бежать голодными к заброске.

5.6.3. Испорченные продукты

Многие из участников участвовали в приготовлении сушеных овощей и мяса впервые, что вызывало некоторые проблемы. Эти проблемы естественно отозвались в самом походе и стали первопричинами споров на тему еды и целым списком испорченных продуктов. В итоге за поход было испорчено несколько порций мяса в сале, упакованные неподобающим образом сухари, сушеная картошка, часть сушеного мяса типа фарш, яичный порошок. Самые тяжелые последствия из «порченостей» принесло, конечно, мясо в сале, поскольку одну, вызывающее подозрение, порцию все же добавили в ужин. Утром медика засыпали жалобами на ЖКТ и самочувствие в общем. Почти всех удалось спасти энтеросгелем.

5.6.4. Мясоеды-вегетарианцы и прочие

Меню составлялось из учета того что группа по гастрономическим предпочтениям очень разношерстная: начиная от заядлого мясоеда до вегетарианца. Поэтому мясо, рыбу, курицу готовили отдельно от основного котла и добавляли в самый последний момент, после того как одну порцию отсыпали. В меню достаточно много блюд без мяса и есть сладкие каши чтобы как можно сократить разницу между мясоедами и антимясоедами. Человеку, который мясо и рыбу не ел выдавали сыр, усиленную порцию сухарей (хотя их ели все кто сколько хотел), масло, к кашам на завтрак было варенье и мед. Ко всему была дополнительная карманка из орехов, сухофруктов и конфет. К концу похода вегетарианец делился орехами и конфетами- он их есть уже просто не мог из-за и без того богатой карманки для всех, на варенье тоже смотрел с тоской - надоели каждое утро сладкие каши.

5.6.5. Белки, жиры, углеводы, килокалории и участники похода

Не смотря ни на что все говорят что были сыты и наедались вдоволь, того что что-то испортилось никто не ощутил - проблема была на словах, а не на желудках. В конце похода один участник серьезно пожаловался, что столько есть в походах нельзя. Возможно, дело в том что при составлении меню и состава блюд мы старались учитывать соотношение белков-жиров-углеводов. Общепринятое соотношение для здорового человека при нормальных условиях 1,2:1:4,1 БЖУ соответственно. Но в походах потребности человека и окружающие условия другие, потому за основу соотношения БЖУ были взяты цифры для спортсменов во время усердных ежедневных тренировок: БЖУ 1:1,3:5,1. Конечно, были попытки создать такое питание, чтобы полностью покрывать энергозатраты по калорийности, но это почти невыполнимая задача для таких весовых ограничений как 650 грамм на чел/день. Так что мы решили хотя бы просто проследить за БЖУ. В результате работа была проделана не зря - все наедались и абсолютно не чувствовали небольшой дефицит каких-то там калорий.:)

5.6.6. Выводы, сделанные еще в походе:

1. Отсутствие ответственности при приготовлении продуктов в поход может не только испортить сам поход, но и чье-то здоровье.
2. Упаковка продуктов и способы ее переноски в походе чуть ли не самое важное после свежести этого продукта. При чем это проблема не только завхоза, а всей группы.
3. Завхоз за всем должен проследить и проверить, если он что-то пропустит, то последствия от этого могут быть очень серьезные. Если завхоз проверит 19 пачек продуктов из 20, то именно в 20 будет халтура. Бдительность, жесткость и ничего другого- если вам кажется что что-то

надо переделать –заставьте участников и себя это переделать. Возможные последствия лени в подготовке могут стоять дороже, чем пару кг мяса или картошки.

5.7. Общий вес продуктов и снаряжения на группу и в среднем на человека (муж. жен.), распределение веса по людям

Ф.И.О.	Снаряжение	Общий вес
Еремин Евгений Александрович	1.Карты/описания – 0,5кг 2.Веревка – 3,5кг 3.Спальник Terra Incognita Farraon 400 – 2,0кг 4. Карабины командные (5штук) – 0,35кг 5.Расходка – 1,1кг	7,450кг
Бунчук Александр Николаевич	1.Аптечка – 4,2кг 2.Спальник Rock Empire Montana – 2,8кг 3.Сковородка – 0,45кг	7,450кг
Галицкий Дмитрий Александрович	1.Ремнабор – 1,2кг 2.Палатка Ferrino Synkro 2 – 3,7кг 3.Спальник Terra Incognita Farraon 400 – 2,0кг 4.Карабины командные (5штук) – 0,35кг	7,250кг
Якименко Павел Анатольевич	1.Гитара – 3,4кг 2.Палатка Ferrino Synkro 2 – 3,7кг 3.Скальный молоток – 0,5кг	7,6кг
Крутянков Игорь Александрович	1.Веревка – 3,5кг 2.Спальник Marmot – 2,0кг 3.Спальник Douter Orbit 1100 – 1,8кг 4.Пила Барнаульская – 0,1кг	7,4кг
Кучинская Алёна Викторовна		0кг
Кушнарёва Александра Юрьевна		0кг
Садовский Юрий Викторович	1.Веревка – 3,5кг 2.Спальник одеяло Волкова – 2,2кг 3.Тент – 1кг 4.Скальные крюки - 0,3кг 5.Фотоаппарат – 0,5кг	7,5кг
Ткачик Роман Юрьевич	1.Котловое – 4,0кг 2.Веревка – 3,4кг	7,4кг
Туркевич Владимир Зеновьевич	1.Палатка Pinguin Bora 3 – 5,0кг 2.Спальник одеяло (Волкова) – 2,2кг 3.Закладки – 0,2кг	7,4кг
		Всего 59,5 кг

5.8. Страховка

Страховку в этот поход не оформляли.

5.9. Спутниковая связь

Спутниковый телефон в поход не брали из-за низкой автономности похода, во многих долинах ловит мобильная связь.

5.10. Список литературы, туристических отчетов и других источников информации.

5.10.1. Отчет о горном походе третьей категории сложности Центральным Кавказом, июль 2008г.Руководитель Шинкаренко Максим <http://www.tkg.org.ua/node/17073>

5.10.2. Сайт Михаила Голубева <http://caucatalog.narod.ru/>

5.10.3. Отчет о горном походе третьей категории сложности Центральным Кавказом, 2006г.Руководитель Мояньска Татьяна <http://www.tkg.org.ua/node/4194>

5.10.4. Отчет о горном походе третьей категории сложности Центральным Кавказом, 2006г.Руководитель Келин Алексей <http://www.tkg.org.ua/node/2155>