

Отчет

о горном туристском

(вид туризма)

спортивном походе второй категории сложности

по Центральному Кавказу, Сванетский хребет и отроги ГКХ, Грузия.

(географический район)

совершенном с 29.06.2014 г. до 11.07.2014 г.

Маршрутная книжка №13/2014

Руководитель группы Дубок Андрей Петрович

(Ф. И. О.)

Адрес руководителя: Киев, Проспект Победы 9\47 067-305-44-33

dubok.andrew@gmail.com

Маршрутно-квалификационная комиссия ФСТК рассмотрела отчет и считает

Отчет использовать в библиотеке ФСТК

Оглавление

Оглавление	2
1. Справочные данные про туристский спортивный поход.....	4
1.1. Параметры похода.....	4
1.2. Подробная нитка маршрута.....	4
1.3. Данные про участников.....	4
2. Организация туристского спортивного похода	8
2.1. Общая идея похода	8
2.2. Варианты подъезда и отъезда. Обоснование выбора точек начала и конца похода	8
2.3. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты.....	9
2.4. Заявленная нитка похода:	9
2.5. Запасные варианты:.....	9
2.6. Аварийные выходы из маршрута:	9
2.7. Сведения о прохождении маршрута каждым участником	9
2.8. Маршрут прошли полностью,- 7 участников:.....	9
2.9. По состоянию здоровья не вышла на маршрут Завацкая Т.В	9
2.10. Укороченный маршрут - 63 км. Прошли четыре участника (НК с элементами 2.к.с).....	9
2.11. Укороченный маршрут -112 км. Прошел 1 участник (1.к.с с элементами 2.к.с).....	9
3. График движения и технический отчет	10
3.1. График движения.....	10
3.2. Высотный профиль похода	14
3.3. Техническое описание прохождения маршрута.....	14
3.4. Долина р. Ласкадура.....	14
3.5. Пер. Джевырылд (Тавери) Н/К, 2874м	19
3.6. Пер. Джвари (Лайла) 1Б, 3427М	24
3.7. Пер. Чижди 1А, 3097м (см 3.3.4 Пер. Чижди 1А, 3097м.docx)	30
3.8. Долина р. Унгури, ур. Мухалдери, ур. Мухалдери.....	34
3.9. Пер. Бах 1Б, 3134м (см 3.3.6 Пер. Бах 1Б, 3134м .doc)	39
3.10. Урочище Квиш, долина реки Долра, урочище Кохани, долина реки Гуличала	43
3.11. Пер. Гульба 1 (см. 3.3.8. Пер. Гульба 1 .docx).....	46
3.12. Ледник Чалаат и дол. Р. Местичала	51
3.13. Картографический материал	53
4. Выводы и рекомендации по прохождению маршрута	55
5. Приложения.....	55
5.1. Личное и личное специальное снаряжение.....	55
5.2. Перечень общественного и общественного специального снаряжения.....	56

5.3.	Оценка пригодности инвентаря, рекомендации по снаряжению и инвентарю	57
5.4.	Состав ремнабора	57
5.5.	Состав походной аптечки и медицинская подготовка группы	58
5.6.	Рацион питания	62
5.7.	Список литературы, использованной при подготовке	63
5.8.	Перевальные записки	64
5.8.1.	Пер Бак 1Б.....	64
5.8.2.	Пер. Чижди	65
5.8.3.	Пер. Гуличала В.	65
5.8.4.	Пер. Гуличала В.	66
5.8.5.	Копия маршрутной книжки	66

1. Справочные данные про туристский спортивный поход.

1.1. Параметры похода

Вид туризма	Категория сложности	Протяженность активной части похода	Продолжительность		Сроки проведения
			Общая	Ходовых дней	
Горный	2	141 км	14	14	29.06- <u>11.07.2014</u>

1.2. Подробная нитка маршрута

Пос. Лентехи - пер. Джевырылд (нк) - пер. Джвари (Лайла) (1Б) - пер. Чижди (1А) - пос. Лезгара - пос. Картвани - пос.- Челири- пер. Бак (1Б) - ур. Квиш - юж. Приют - ур. Ирфлаш - пос. Мазери - р. Гуличвала - Р. Хелра –пер Гуль НК - пер. Гульба 1 (1Б) - л. Чаллаат - р. Местианай - пос. Местиа

1.3. Данные про участников

Фото	Ф.И.О	Год рождения	Должность в походе	Туристический опыт
	Дубок Андрей Петрович	1978	Руководитель	6 Г.У. Памир 5 Г.У Алтай 1 Г.Р. Крым
	Грищенко Анна Александровна	1989		1г.у Крым

	Данилюк Сергей Леонидович	1989	ремонтник	1г. Крым
	Мищенко Светлана Михайловна	1989	Хронометрист	1г. у Крым
	Биденко Павел Сергеевич.	1990	Костровой	1 п.у, Крым, 1г.Карпаты
	Сторож Виталий Сергеевич	1985	Финансист	1.к.у Крым

	Жовта Катерина Эдуардовна	1992	Завхоз по питанию	1п.у Карпаты 1г.у. Крум
	Завадская Татьяна Васильевна	1984		1г.у. Кавказ.
	Вахрушкин Владимир Владимирович	1988	Гитарист,	1г.у Кавказ
	Дацько Ирина Андреевна	1976	Зам. руководителя Медик,	1г. у Кавказ, 1п. Р. Крым

	Кришталь Александр Михайлович	1995	Медик	1г.у Крым
	Уложенко Вадим Николаевич	1980	Завхоз по снаряжению	1г.у Карпаты
	Шидловский Сергей Сергеевич	1990		1г.у.Карпати

2. Организация туристского спортивного похода

2.1. Общая идея похода

Поход в Грузию — это давно лелеянная мечта. И доводов проведения похода начальной категории — множество. Гостеприимство Грузии отмечено в легендах, красота края, природа и разнообразие горного рельефа, наличие как простых перевалов от НК так и сложных (до ЗБ) близость и красота Ушбы, Шхары, Донгуз-Орунбаши, Тетнульда, Эльбруса, Казбека... Возможность как спортивной составляющей похода по некогда затерянным и труднодоступным местам Сванетии, так и культурная составляющая. Перечисление только одних памятных названий может составить целую летопись — Колхида, Золотое руно, Аджария, Сванетия, Легенды о царице Тамаре, История Багратионов, Грузинские вина, творения Нико Пиросмани, или послушать Грузинские песни, которые можно услышать даже сейчас на застольях. Край, породивший сотни знаменитых личностей, которые сверкали или сверкают в истории, культуре и не только Грузии, но и многих уголках Земли.

Возможность после похода понежиться на приветливом берегу черного моря в Батуми, и посетить древние города, попробовать вина и отметить местное гостеприимство, о котором можно говорить долго и отдельно...

Основной идеей было посещение западной части Грузии, дабы оставить районы Приказбечья для похода в будущем 3-й к.с с восхождением на Казбек. Решено было идти сравнительно мало хоженным путем через Сванский хребет к вершине Лайла — и далее в направлении ГКХ и вдоль него. Таким образом — обеспечивался удобный подъезд, заброска и достаточно пологий подъём по живописному ущелью реки Ласкадура.

2.2. Варианты подъезда и отъезда. Обоснование выбора точек начала и конца похода

Добраться до Грузии проще всего самолётом. Из Киева можно долететь до Грузии по таким направлениям: Киев-Кутаиси, Киев-Батуми и Киев-Тбилиси. Мы выбрали первое направление: Киев-Кутаиси т.к. удобней всего было доехать до точки старта нашего маршрута. В качестве авиакомпании перевозчика был выбран бюджетный Wizz Air ввиду выгодных цен на билеты (что особенно ощутимо, если покупать билеты заранее). Также у Wizz Air можно провозить багаж до 30 кг бесплатно, что выгодно туристам вроде нас. Потому за рюкзаки мы не доплачивали.

Стартовали маршрут из с. Лентехи. Для доезда участников похода до точки старта был заказан бус, который забрал нас из аэропорта Кутаиси. На водителя вышли через знакомого экскурсовода из Кутаиси, которая и предоставила нам любезно контакты перевозчика Лаши: +995 597 80 70 15. Также передали водителю заброску, которую он должен был доставить в с. Хебуди в оговорённый заранее день (когда группа будет проходить через этот посёлок). В связи с тем, что были задержки в пути, пришлось в оперативном порядке перенести место встречи с водителем в более ближний населенный пункт — с. Лезгара. Не смотря на изменение планов, встреча успешно состоялась и в с. Лезгара нас ждала наша заброска.

Прохождение нитки маршрута через пограничную зону предполагало изначальную регистрацию в пограничной полиции Грузии. Контакты начальника пограничной полиции в Местии, Генри: +995 591 22 35 68, gbr@mia.gov.ge. Предварительно до начала похода на электронный адрес были отправлены: нитка маршрута, перечень участников и копии загранпаспортов. Чтобы забрать наш пропуск через приграничную зону, из с. Лезгара необходимо было заехать в пограничную полицию Местии. Для того чтобы добраться до Местии стопили машину как в сторону Местии так и обратно. Погранзаства находится в конце посёлка Местиа. И не смотря на выходной день, пропуск был выдан в течение получаса. Начальник пограничной службы Генри может проконсультировать по поводу маршрута, возможности прохождения тех или иных препятствий. Рекомендовал держать с ним связь для решения каких-либо сложностей по маршруту.

Конечная точка маршрута - пгт. Местия. Из Местии без особых затруднений можно добраться до Зугдиди, Батуми и Кутаиси автобусами, которые регулярно ходят. В Зугдиди есть ж/д вокзал, откуда можно доехать поездом за более умеренную, чем автобусом плату, до Батуми, Тбилиси и Кутаиси. Следует отметить, что довольно бюджетным средством перемещения по Грузии является местная электричка.

Обратно в Киев группа возвращалась авиасообщением от Wizz Air из Кутаиси.

До аэропорта Кутаиси из центра города можно добраться на автобусе также на такси, что хотя и не самый бюджетный вариант, но удобный.

2.3. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты

2.4. Заявленная нитка похода:

Пос. Лентехи - пер. Джевырылд (нк) - пер. Джвари (Лайла) (1Б) - пер. Чижди (1А) - пос. Лезгара - пос. Картвани - пос.- Челири- пер. Бак (1Б) - ур. Квиш - юж. Приют - ур. Ирфлаш - пос. Мазери - р. Гуличвала - Р. Хелра –пер Гуль НК - пер. Гульба 1 (1Б) - л. Чаллаат - р. Местианай - пос. Местиа

2.5. Запасные варианты:

1. Пер. Бак (1Б) - Обход через пер. Бак НК
2. Пер. Гульба 1 (1Б) – обход через озера Курульди

2.6. Аварийные выходы из маршрута:

1. Долина р. Ласкадура, пер Джвари,- обратно по пути следования
2. Пер Чижди – по пути следования. Пос Лезгара
3. Пер Бак – пос Челири, ущ. Р Долра
4. Ущ. Р Хелра, пер Гульба, Гульба -1 – спуск по дол. Р. Пишкуэри в пос Местия

2.7. Сведения о прохождении маршрута каждым участником

2.8. Маршрут прошли полностью,- 7 участников:

1. Дубок А.П
2. Мищенко С.М
3. Биденко П.С
4. Вахрушкин В.В
5. Дацько И.А
6. Кришталь А.М
7. Шидловский С.С

2.9. По состоянию здоровья не вышла на маршрут Завацкая Т.В

2.10. Укороченный маршрут - 63 км. Прошли четыре участника (НК с элементами 2.к.с)

(Пос. Лентехи - пер. Джевырылд (нк) - пер. Джвари (Лайла) (1Б) - пер. Чижди (1А) - пос. Лезгара - пос. Картвани)

1. Грищенко А.А
2. Данилюк С.Л
3. Жовта К.Э.
4. Сорож В.С.

2.11. Укороченный маршрут -112 км. Прошел 1 участник (1.к.с с элементами 2.к.с)

(Пос. Лентехи - пер. Джевырылд (нк) - пер. Джвари (Лайла) (1Б) - пер. Чижди (1А) - пос. Лезгара - пос. Картвани - пос.- Челири- пер. Бак (1Б) - ур. Квиш - юж. Приют - ур. Ирфлаш - пос. Мазери)

1. Уложенко .В.Н.

3. График движения и технический отчет

3.1. График движения

Нитка маршрута: Аэропорт Кутаиси – с. Лентехи – дол. р. Ласкадура - пер. Джавырылд (н/к) - пер. Джвари (Лайла) (1Б) - пер. Чижди (1А) - пос. Лезгара - пос. Картвани - пос. Хебуди – с. Искарри - пер. Бак (1Б) - ур. Квиш - юж. Приют - ур. Ирфлаш - пос. Мазери - р. Гуличала - Р. Хелра - пер (?166 НК) - оз Курульди - пер. Гульба 1 (1Б) - л. Чаллаат - р. Местианай - пос. Местия

Дата День пути	№ участка пути	Название участка	Время	Расстояние и перепад высот	Метеоусловия	Описание участка
1	2	3	4	5	6	7
1 день 29.06	1.1	пос.Лентехи – дол.р.Ласкадура	19:15 – 20:20	3,7 км +126м	Пасмурно, мелкий дождь	Движение по грунтовой дороге, тропе, 15 градусов, по левому берегу р. Ласкадура
		Всего	57 мин	3,6 км +126м		
2 день 30.06	2.1	п.н. – дол. р. Ласкадура	9:35 – 11:20 11:35 – 12:20 12:45 – 14:00 16:00 – 19:45	13,3 км +734м -250м	Солнечно, переменная облачность	Подъём по грунтовой дороге, участки тропы, 15-20 град., по левому берегу р. Ласкадура, прохождение левого притока, р. Ласкадура. Участок обвала тропы, свободное лазание. Спуск к р. Ласкадура. Ночёвка на высоте 1419 м.
		Всего	6 час 30 мин	13,3 км +734м -250м		
3 день 1.07	3.1	п.н. – дол. р. Ласкадура – подъём под пер. Джавырылд	9:30 – 10:15 10:40 – 12:20 12:40 – 14:00 16:50 – 17:40 18:00 – 18:30	12 км +800м	Ясно; временами – небольшая облачность	Движение по тропе с высокой растительностью, местами заросли выше головы; последовательный выход и переход вброд двух левых притоков р. Ласкадура; далее движение по тропе (травяной склон); до 20-25 градусов; переход по двум брёвнам через приток р. Ласкадура; обед между двух русел р. Ласкадура. Подъём к стоянке на травяном склоне под пер. Джавырылд 2219 м.
		Всего	4 час.5 мин.	12 км +800м		
4 день 2.07	4.1	п.н. – пер. Джавырылд (н/к) 2850 м.	10:20 – 11:15 11:30 – 12:15 12:30 – 13:40	3,4 км +631 м	Солнечно, переменная облачность	Подъём по каменисто-травяному склону, далее движение на подъём по снежнику; местами подъём по крупной сыпуче; подъём на перевальный взлёт по травяному склону временами преодолевая снежники и осыпные склоны.
	4.2	пер. Джавырылд (н/к) 2850 м. – уроч. Гвадараша	14:45 – 15:50 16:05 – 17:30 17:45 – 18:35	4,8 км -789 м	Ясно; временами – небольшая облачность	Спуск с пер. Джавырылд по травяному склону; далее вдоль русла верховьев р. Скилири, время от времени пересекая его. Спуск 20-35 град.; Стоянка на высохшем русле р. Скилири на выс 2061 м.
		Всего	6 час. 10 мин.	8,2 км +631м -789м		

5 день 3.07	5.1	п.н. – боковая морена снежника под пер. Джвари	9:15 – 10:15 10:30 – 12:43 13:30 – 15:45 16:00 – 16:38 16:50 – 18:00 18:20 – 20:20	4,6 км +519 м -352 м	Солнечно, переменная облачность	Подъём от п.н. по травяному склону с высокой растительностью, далее по каменисто-травяному склону и пересечение снежника; подъём по осыпающемуся скальному рельефу, каменистому осыпному склону по перилам с самостраховкой. Траверс травяного склона с прижимами; спуск по травяному склону 45 град. по перилам с самостраховкой; далее спуск до боковой морены ледника Джвари, обустройство лагеря на высоте 2228 м.
		Всего	9 час. 16 мин.	4,6 км +519 м -352 м		
6 день 4.07	6.1	п.н. – пер. Джвари (Лайла) 3340 м.	10:00 – 11:30 11:45 – 12:30 12:45 – 13:30 13:45 – 14:30 15:20 – 17:00 17:15 – 18:40	4,9 км +1112 м	Переменная облачность; после обеда – туман	От п.н. подъём по леднику – фирну в в связках; далее подъём по высохшему руслу реки 35-40 град.; движение на подъём по травяному склону; далее по каменистому сыпучему склону, временами пересекая снежники; далее движение по скальному рельефу – подъём 45 град.; передвижение по леднику к п.н. под пер. Джвари (Лайла) 3340 м.
		Всего	7 ч.19 мин.	4,9 км +1112 м		
7 день 5.07	7.1	пер. Джвари (Лайла) 1Б 3370 м. – пер. Чижди 1А 3106 м.	7:20 – 7:50 8:20 – 9:10 9:25 – 10:05 10:20 – 11:00 11:15 – 12:00 12:10 – 12:50	7,3 км -530 м. +266 м	Ясно; переменная облачность	Движение по леднику; на спуск по закрытому леднику движение в связках, до 30 градусов, движение к правому борту; траверс каменисто-травяного склона; преодоление перевального взлёта пер. Чижди – травяной склон;
	7.2	пер. Чижди 1А 3106 м. – с. Лезгара	14:10 – 16:20 16:40 – 18:10 18:15 – 19:15	10,5 км -1758 м.	Ясно; переменная облачность	Спуск с пер. Чижди по снежнику; далее по травяному склону до 40°; спуск по тропе от выпаса скота; по грунтовой дороге в с. Твибери и переход по грунтовой дороге в с. Лезгара. Забираем заброску
		Всего	8 час. 45 мин.	17,8 км +266 м -2288 м		
8 день 6.07	8.1	с. Лезгара – с. Картвани – с. Хебуди – с. Искарри –	11:00 – 12:30 12:50 – 14:00 15:00 – 16:00 16:10 – 17:20 17:30 – 18:40	17,7 км +733 м.	Ясно; переменная облачность; после обеда – облачно, временами мелкий дождь	Движение вдоль реки до трассы. По асфальтированной дороге до с. Искарри через с. Картвани и с. Хебуди. Движение на подъём от с. Искарри по грунтовой дороге; ок. 15 град. Ночёвка на высоте 2081 м. в альпийско-луговой местности. 4 участника заканчивают поход и уезжают в Батуми.
		Всего	5 час. 20 мин (2 час. 55 мин)	17,7 км +733 м.		
9 день	9.1	п.н. – подход к пер. Бак	9:10 – 10:00	6,6 км +688 м	Облачно, туман; местами дождь;	От п.н. движение на подъём по тропе по травяному склону, местами через буйную

7.07			10:15 – 11:05 11:20 – 12:10 12:25 – 14:00 16:40 – 17:40		днём сильный дождь, град	растительность, тропа частично заросла; движение через альпийские луга; движение по крупным камням, видимость слабая. Движение на подъём, а затем траверс по крупной осыпи; затруднительно, т.к. осыпь местами заросла кустарниками и деревьями; ситуацию усложнил сильный дождь, перешедший в град; подъём по травяному осыпному склону 30-35 град. до п.н. 2750 м. под пер. Бак
		Всего	5 час. 5 мин.	6,6 км +688 м		
10 день 8.07	10.1.	п.н. – пер. Бак 1Б 3130 м. –	9:00 – 9:45 10:00 – 10:30 10:45 – 11:00	2,1 км. +380 м	Облачно	Движение группы на подъём по водопаду, забитому крупными камнями; подъём по каменисто-травяному склону; Погода – облачно, туман, видимость плохая, ветра нет. преодоление перевального взлёта пер. Бак по снежнику, 30-35 град. Выход на пер. Бак 1Б 3130 м.
	10.2	пер. Бак – долина р. Квиш	11:15 – 12:00 12:15 – 13:15 13:30 – 15:00 15:15 – 15:50 16:20 – 17:20 18:10 – 19:00	10,6 км. - 885 м	Переменная облачность	Движение с пер. Бак на спуск по закрытому леднику, спуск к ледниковому озеру; далее спуск по травяному каменисто-осыпному склону, по остаточной морене, смещение к правому борту ложа ледника; движение траверс по зарослям рододендронов, затяжной спуск по высокотравью, местами 45-50 град., к руслу р. Квиш. Движение по теряющейся в траве тропе по равнине до п.н. 2245 м. у р. Квиш.
		Всего	7 час 10 мин.	12,7 км. +380 м - 885 м		
11 день 9.07	11.1.	Долина р. Квиш – долина р. Долра – с. Мазери	6:10 – 6:45 7:00 – 7:15 7:30 – 8:30 9:20 – 10:40 10:55 – 12:05 12:15 – 13:30	14,2 км -663 м.	Облачно; позже временами моросящий дождь	Движение от п.н. вдоль р. Квиш против течения, поиск подходящего места для перехода реки. Переход реки вброд в месте наибольшего разветвления на русла. Движение по травянистой тропе по долине до места слияния рек Квиш и Долра. Переход р. Долра вброд. Далее движение на спуск по скотогонной тропе вдоль р. Долра; движение на спуск через лес. Прошли погран. заставу и перешли деревянный мост через р. Долра. Спуск по грунтовой дороге через лес, далее движение через парковую зону по с. Мазери.
	11.2	с. Мазери – п.н. руины в дол. р. Гуличала	15:30 – 16:15 16:30 – 17:55	4,1 км +468 м	Переменная облачность	Движение по грунтовой дороге по с. Мазери. Поворот от с. Мазери на грунтовую дорогу, подъём 15-20 град.. по долине р. Гуличала. Движение по тропе 35-40 град. между двух каньонов – русел р. Гуличала. Ночёвка на высоте 2050 м. возле руин церкви.
		Всего	7 час. 45 мин.	18,3 км -663 м. +468 м		
12 день 10.07	12.1	п.н. руины в дол. р. Гуличала – пер. Гуль (н/к)	12:00 – 12:45 13:00 – 14:05 14:20 – 15:15	4,4 км +880 м	Солнечно, небольшая облачность	От п.н. подъём по травяной тропе 25-30 градусов. Движение на подъём по теряющейся тропе по травяному склону. Подъём по каменисто-травяному склону, местами руслу горного ручья; выход на пер. Гуль (н/к) 2780 м.
	12.2	пер. Гуль – пер. Гуличала верхний – пер. Гульба 1Б	16:00 – 16:30 16:45 – 17:40 17:50 –	4,3 км +390 м	Ясно; переменная облачность	Движение от пер. Гуль на подъём по плечу горы по осыпному каменистому склону, затем по крупным камням по направлению к пер. Гульба. Траверс хребта: прохождение пер.Гуличала Верхний (ложный) –сняли

			18:45 18:55 – 19:30			записку группы «4 чебурека» (Донецк), пер. Гуличала Верхний – сняли записку группы Чихило (Донецк). Траверс хребта и подъём к пер. Гульба-1 (1Б) 3330 м. Ночевка на перевале.
		Всего	5 час. 40 мин.	8,7 км +1270 м		
13 день 11.07	13.1	пер. Гульба 1Б – лед. Чалаат – р. Местиячала	9:10 – 10:20 10:35 – 11:30 11:45 – 12:20 12:35 – 13:10 13:20 – 14:25 14:50 – 15:40 15:55 – 16:10 16:20 – 17:15 17:35 – 18:20 18:35 – 19:25	14,9 км -1763 м	Ясно. Облаков нет.	Спуск в кошках в связках по 3 человека от пер. Гульба-1 по фирну по закрытому леднику Чалаат; склон 30-35 град. Движение по камням (боковой морене ледника). Далее движение на спуск по открытому леднику, по местами пологой снежно-ледовой поверхности. По мере спуска, увеличивается размер трещин, и уменьшаются проходы между ними. Ледник перерастает в ледопад. Движение в обход трещин по льду в связках; местами пришлось навешивать перила. Далее обход ледника с правого борта по осыпному склону с крупными камнями. Навешивание перил и пересечение низинной части ледника до левого борта. Движение по каменисто-осыпному склону и затяжной спуск к месту выхода р. Чалаат и окончания ледника. Движение по тропе вдоль р. Чалаат с небольшим уклоном (10-15 град.). Движение местами по лесной тропе. Переход по мосту через р. Местиячала. Движение по каменистой дороге до п.н. 1557 м. в долине р. Местиячала. 1557 м.
		Всего	7 час. 55 мин.	14,9 км -1763 м		
14 день 12.07	14.1	р. Местиячала – город Местиа	10:00 – 11:40 12:00 – 12:30	9,7 км -157 м	Ясно.	Спуск от п.н. вдоль р. Местиячала до города Местиа. Движение по асфальтированной дороге мимо аэропорта Местиа. Завершение похода в центре города.
		Всего	2 час. 10 мин.	9,7 км -157 м		
Всего:				138,8 км +7727 м - 7147 м		

3.2. Высотный профиль похода



3.3. Техническое описание прохождения маршрута

3.4. Долина р. Ласкадура

День 1. 29.06.2014

В 19:15 нас выгрузили на дороге в с. Лентехи. Орографически левом берегу реки Ласкадура. Неторопливо движемся по хорошей грунтовой дороге. Через 40 минут подходим к капитальному деревянному мосту через первый на пути приток, - «Лонаури» «LonaUri». Пройдя еще 5 минут выходим на выполаживание и становимся лагерем на обочине дороги в 20:20. Место для стоянки хорошее, в наличии дрова, за водой необходимо спускаться к мосту.



Рисунок 1 Старт в селе Лентехи

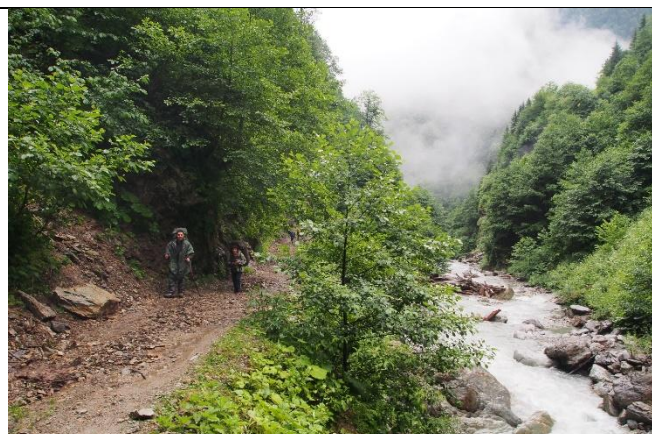


Рисунок 2 Дорога вдоль реки Ласкадура
<http://www.panoramio.com/photo/117985683>

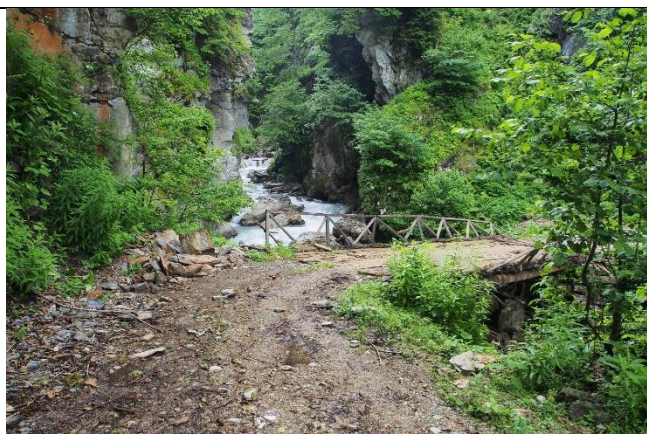


Рисунок 3 Мост через приток Лонаури
<http://www.panoramio.com/photo/117985669>



Рисунок 4 Ночевка у обочины дороги

День 2. 30.06.2014

Выходим в 9:35 с места ночёвки двигаемся далее по дороге вверх по ущелью. Через 30 минут дорога уходит серпантином вверх и еще через 40 минут упирается в заброшенный кош, в 5 минутах от которого дальше по дороге пересекаем ручей. Еще через 30 минут проходим следующий небольшой приток р. Ласкадуры. На третьем переходе подходим к притоку, который необходимо бродить (Рисунок 5) После переправы обедаем и выдвигаемся. Дорога превратилась, в местами, узкою тропу на склоне и заросла лопухами далее (Рисунок 6). Через 30 минут выходим на поляну, и которая упирается в промоину очередного притока. По-видимому, раньше здесь был мост, опоры видны по берегам, но сейчас все смыто. В начале поляны остались следы, уходящие вниз, и следы лошади (лучше идти вниз по следам). Но мы двигаемся дальше по тропе и обрывистому решаю идти не по хорошей тропе, а траверсировать склон, чтобы пока все бодрые, проверить работу группы на траверсе и осыпных склонах (Рисунок 7). Одеваем каски и траверсируем овраг. Сначала состоящий из траверса и спуска к руслу притока, далее траверс по склону крутизной порядка 20-30 градусов на другую сторону овраг по ссохшейся конгломератной сыпухе, и протяженностью 12 -17 метров. Часть участников обходят осыпной склон по верху, часть проходят траверс. На другой стороне видно бетонная опора моста и следы заросшей дороги. Пройдя дальше еще 200 метров, дорога полностью исчезает. Принимаем решение спускаться вниз к руслу и искать место для ночевки.

Склоны поросшие травянистые обрывистые с крутизной местами 35-50 градусов. Одеваем системы и дюльфераем 30 м. Сразу под спуском на разливе реки ставим лагерь.



Рисунок 5 Брод притока р.Ласкадура
<http://www.panoramio.com/photo/117988672>



Рисунок 6 Заросшая дорога,



Рисунок 7 Траверс оврага. Панорама <http://www.panoramio.com/photo/118511198>

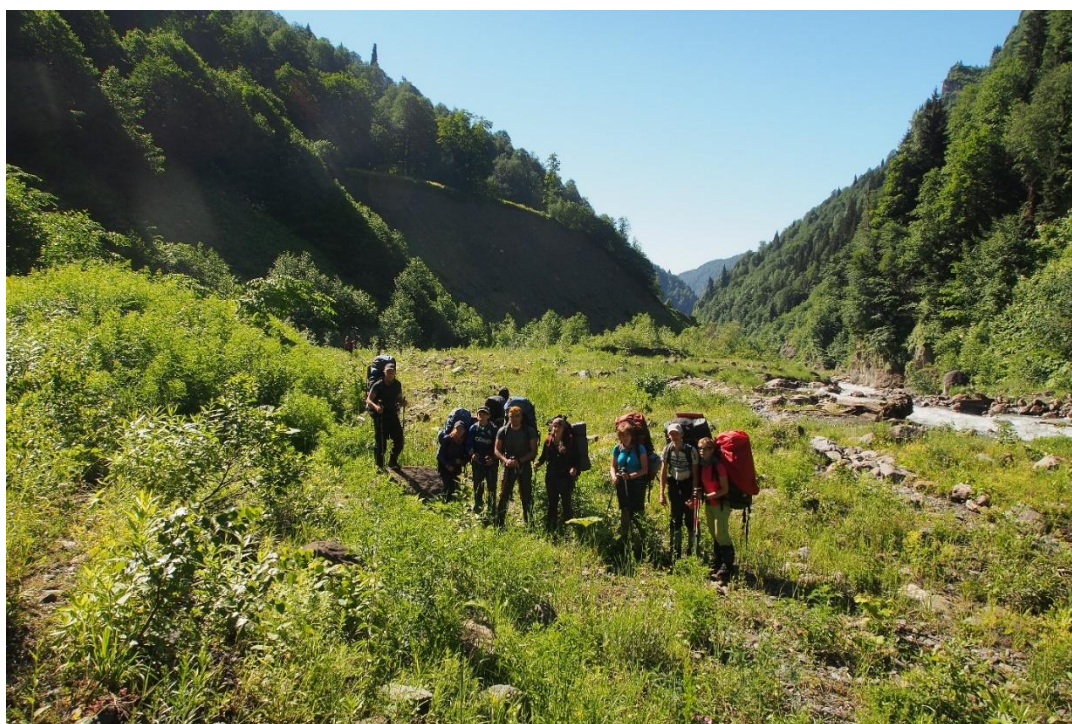


Рисунок 8 Место ночевки 30.06.2014, вид вниз на долину <http://www.panoramio.com/photo/117993255>

День 3. 1.07.2014

Выходим в 9:30 Тропа периодически теряется. Идем то зарослями папоротника и лопухов, через полчаса проходим один приток по камням (Рисунок 9) и еще через 20 минут подходим к следующему притоку, который приходится бродить. (Рисунок 11). Читаемая тропа уводит вверх вглубь каньона и выводит на очередной приток (Рисунок 12) Еще один переход выводит к большой долине (Рисунок 13). Спуск пересекает очередной приток, через который переброшен импровизированный мост из нескольких бревен (Рисунок 14). Проходим мимо летника где нас угощают молоком, айраном и домашним сыром. Обедаем и идем дальше с целью зайти за поворот хребта и видеть предстоящий на следующий день подъем. В долине река прорезала множество промоин, и мы движемся посередине, ближе к левому боку долины по тропе. Уйдя с долины найти ровные площадки сложно. Ровные площадки находим на очередной ступени долины. В 200 метрах от основного русла реки. (Рисунок 15).



Рисунок 9 Брод 1 притока р. Ласкадура



Рисунок 10 Долина реки,
<http://www.panoramio.com/photo/118015699>



Рисунок 11 Брод 2 притока р. Ласкадура
<http://www.panoramio.com/photo/118035355>



Рисунок 12 Брод 3



Рисунок 13 Верхняя долина р. Ласкадура
<http://www.panoramio.com/photo/118035730>



Рисунок 14 Переход по бревнам
<http://www.panoramio.com/photo/118035886>

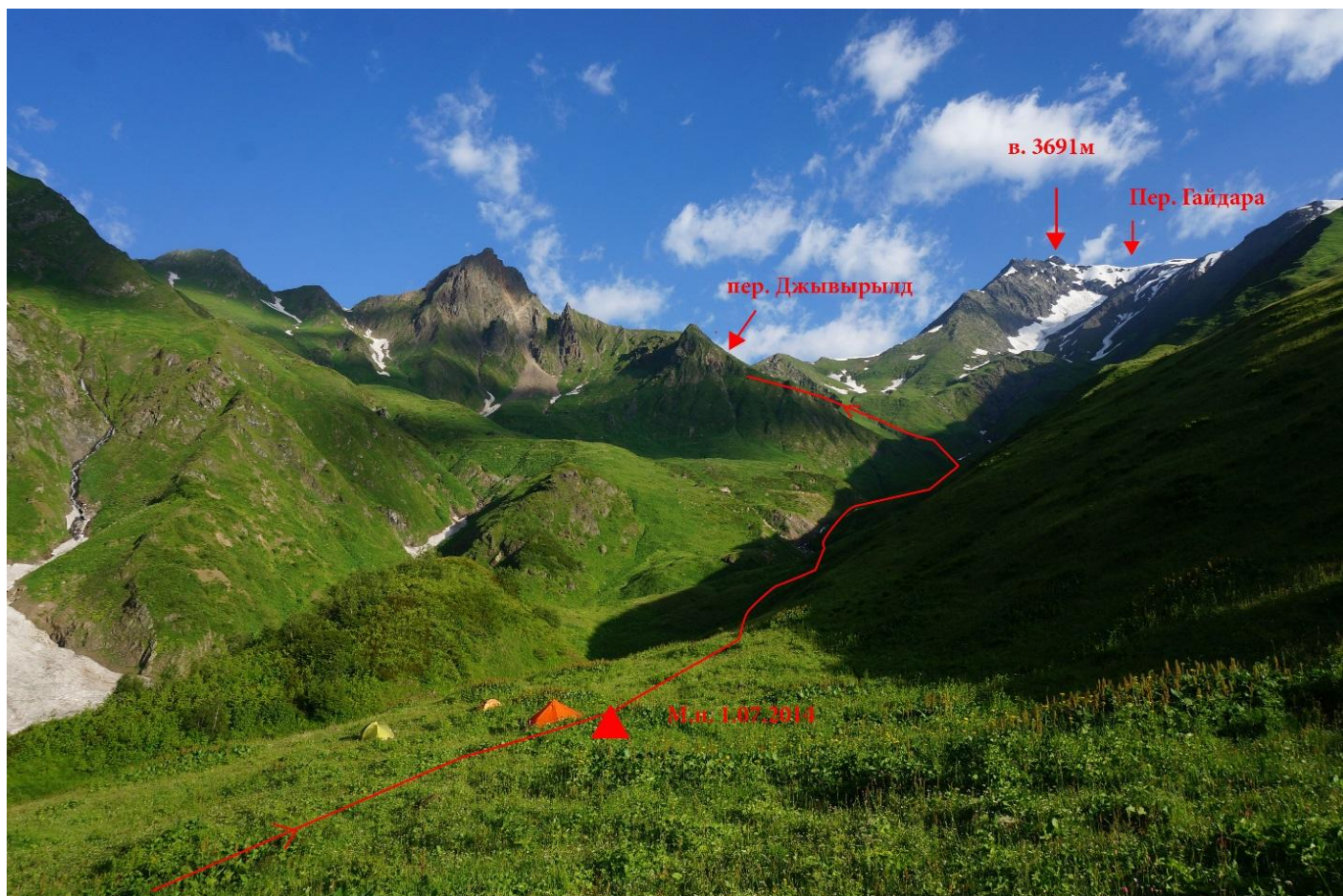


Рисунок 15 Ночевка

3.5. Пер. Джевырылд (Тавери) Н/К, 2874м

Район	Хребет, массив, река	Название	Высота (м)	Соединяет	Категория трудности		
					лето	зима	межсезонье
Центральный Кавказ	Сванетский хребет, южный отрог	Джеварылд (Тавери)	2860	Д. р. Ласкедур - д. р. Скилири	н/к тр	-	-

Местонахождение на хребте, отроге, реке: Перевал находится в южном отроге (от в.3691) Сванетского хребта, в 2 км. южнее в.3697 (Узловая).

GPS-координаты: 42-53-28,3560 42-34-15,5352

Общее время прохождения: 4 час 25 минут

Время, затраченное на подъем: 1 час 55 минут

Время, затраченное на спуск: 2 часа 30 минут

Категория сложности: н/к

Возможные опасности и меры безопасности: При мокрой погоде травянистые склоны будут скользкими, желательно проходить в касках с трекинговыми палками/ ледорубами

Рекомендуемое специальное снаряжение на группу: Для прохождения перевала необходимы каски, трекинговые палки/ ледоруб.

Возможные и рекомендуемые места ночлега: долина р. Ласкедур вверх от коша достаточно приемлемые места для стоянки, непосредственно перед подъёмом на ложный перевал несколько ступеней ровных площадок.

Перевал пройден в походе 2-й категории сложности по Центральному Кавказу

День 4. 2.07.2014

Выход в 10:20. движемся по правому борту долины (по ходу движения) набирая высоту, травянистым склонам и переходим в русло реки по ходу движения пересекаем небольшой снежник. К перевальному цирку. По левой (Орографически) стороне поднимаемся к перевалу за 2 перехода от места ночевки.

Начинаем подъем от реки Ласкедур вверх тропой по травянистому склону, тропа теряется в снежнике. (Рисунок 16) Продолжаем движение по снежнику, подъем 25-30%, выходим на ровную площадку перед ложным перевалом. (Рисунок 17) Поднимаемся к ложному перевалу по травянистому, местами голому, склону 35-40%. Выходим непосредственно к перевалу, перевальный взлет короткий до 20-30 метров, угол до 50%, четко просматривается тропа. (Рисунок 18) Перевальная седловина широкая. Удобное место для установки палатки. Есть снежник. Тур не нашли. (Рисунок 19) Спуск вниз по травянистому склону, местами просматривается тропа, ведущая в долину реки Скилири, до 35%. (Рисунок 20).

Двигаемся вниз по ущелью и попадаем в узкий каньон (Рисунок 23). Согласно карте и описаний по левому борту должны быть тропы, но склон не предполагает видимых троп.

Разведка, отправленная на правый отрог, сообщает что за перегибом резкие сбросы.

Спускаемся по реке и становимся, выравнивая места для палаток в русле реки. (Рисунок 24)



Рисунок 16 Подход к взлету перед ложным перевалом.

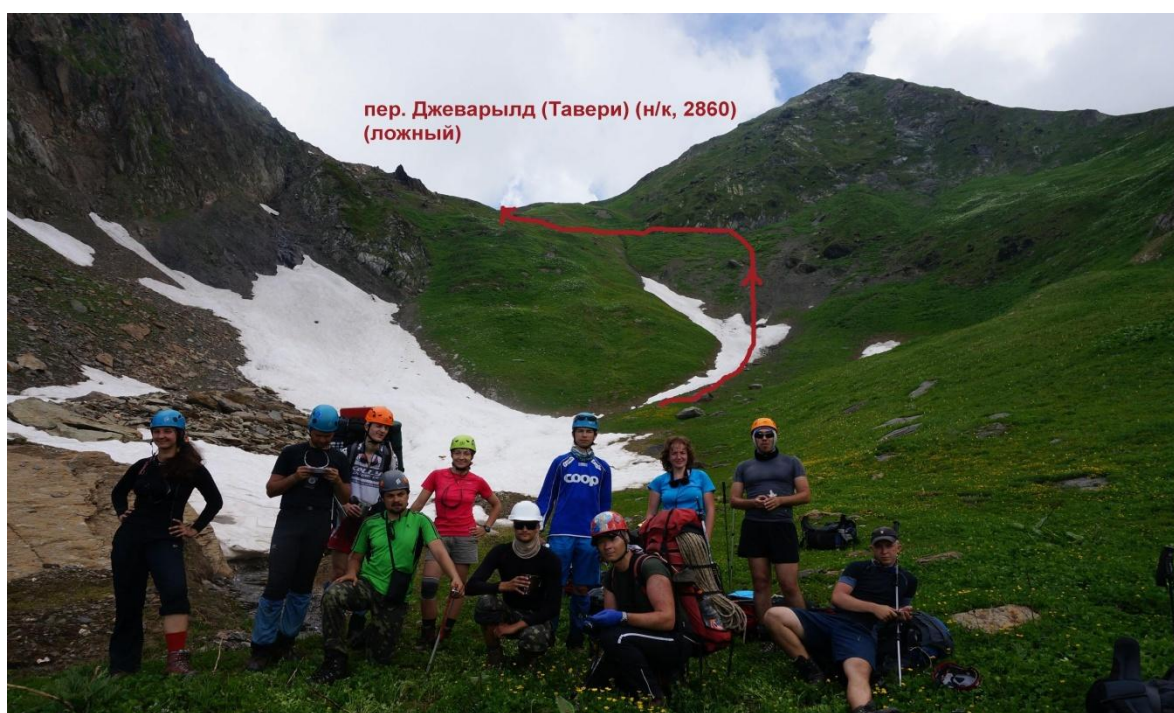


Рисунок 17 Ровная площадка перед перевалом (рекомендуемое место для стоянки)



Рисунок 18 Перевальный взлет



Рисунок 19 Седловина перевала Джеварылд (Тавери)



Рисунок 20 Спуск в долину реки Скилири

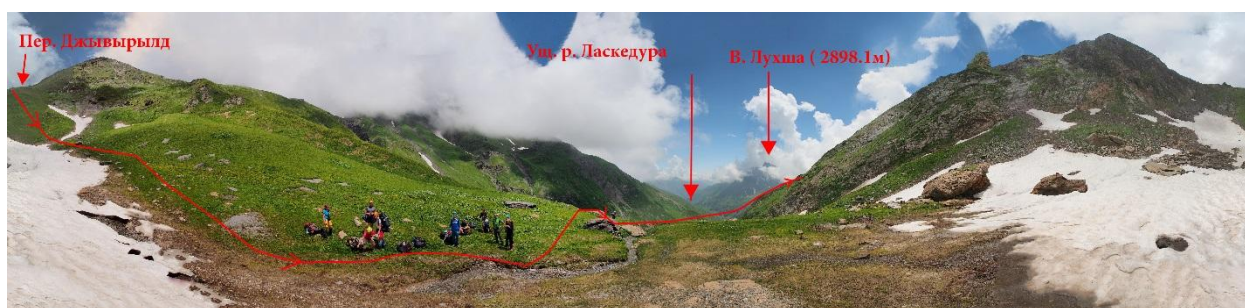


Рисунок 21 Панорама на перевале Джывырылд (Тавери)

http://www.panoramio.com/photo_explorer#view=photo&position=17&with_photo_id=118093088&order=date_desc&user=121206

круговая панорама <https://www.360cities.net/image/pass-dzevirild>



Рисунок 22 Спуск в дол. р. Скилири <http://www.panoramio.com/photo/118093790>



Рисунок 23 Место ночевки 2.07.2014



Рисунок 24 Ночевка на реке <http://www.panoramio.com/photo/118094245>

День 5. 3.07.2014

Спуск Подход к пер. Джвари(Лайла) можно выполнить либо со спуском в долину или Согласно описаниям группы Н.Рипа, (см раздел 5.7 Н.Г. Рипа Отчет о горном походе 5 с эл. 6 к.с. по Сванетии летом 2012) – идти траверсом. Делать крюк и поиски брода не хотелось. Поэтому приняли решение траверсировать отрог.

Для этого вернулись выше чтобы обойти поверху овраг. В дальнейшем взяли значительно выше, чем требовалось, и пришлось пересекать несколько расщелин.

Траверс ошибочно был взят чрезмерно высоко и перейдя гребни и увидев перевал необходимо было искать место ночевки. Единственные места ночевки внизу на выполаживании

снежника (Рисунок 26) Для спуска по крутому травянистому склону на отроге завесили 3 веревки дюльфера на крутых участках. Итоговый сброс высоты составил 300 метров. (Рисунок 26)

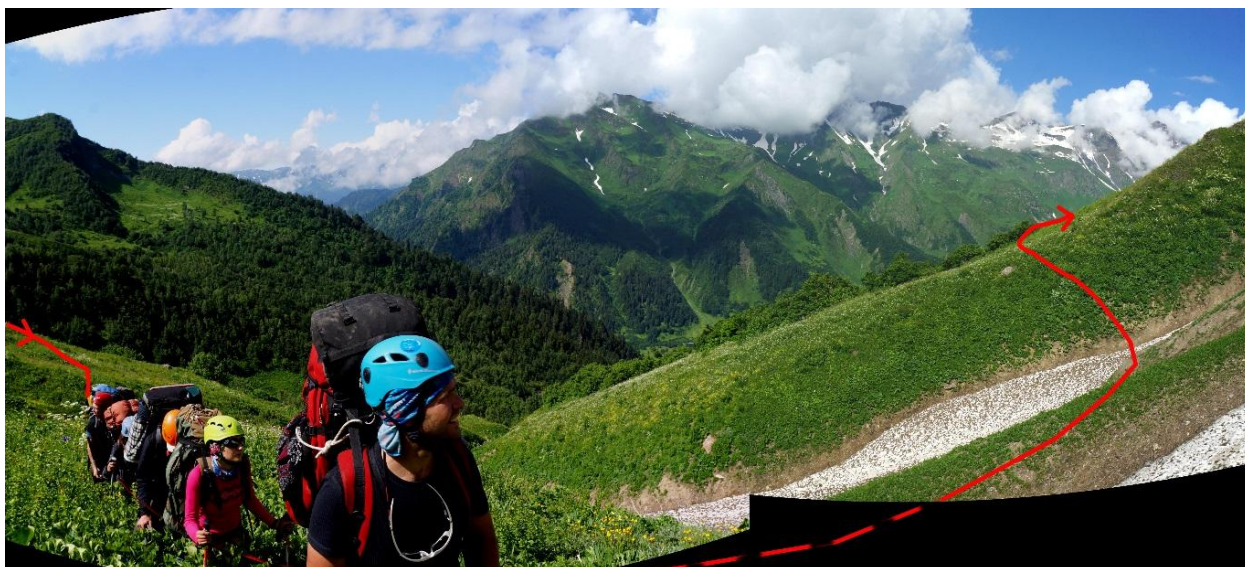


Рисунок 25 Склоны.

Круговая панорама <https://www.360cities.net/image/the-tract-fichhani>

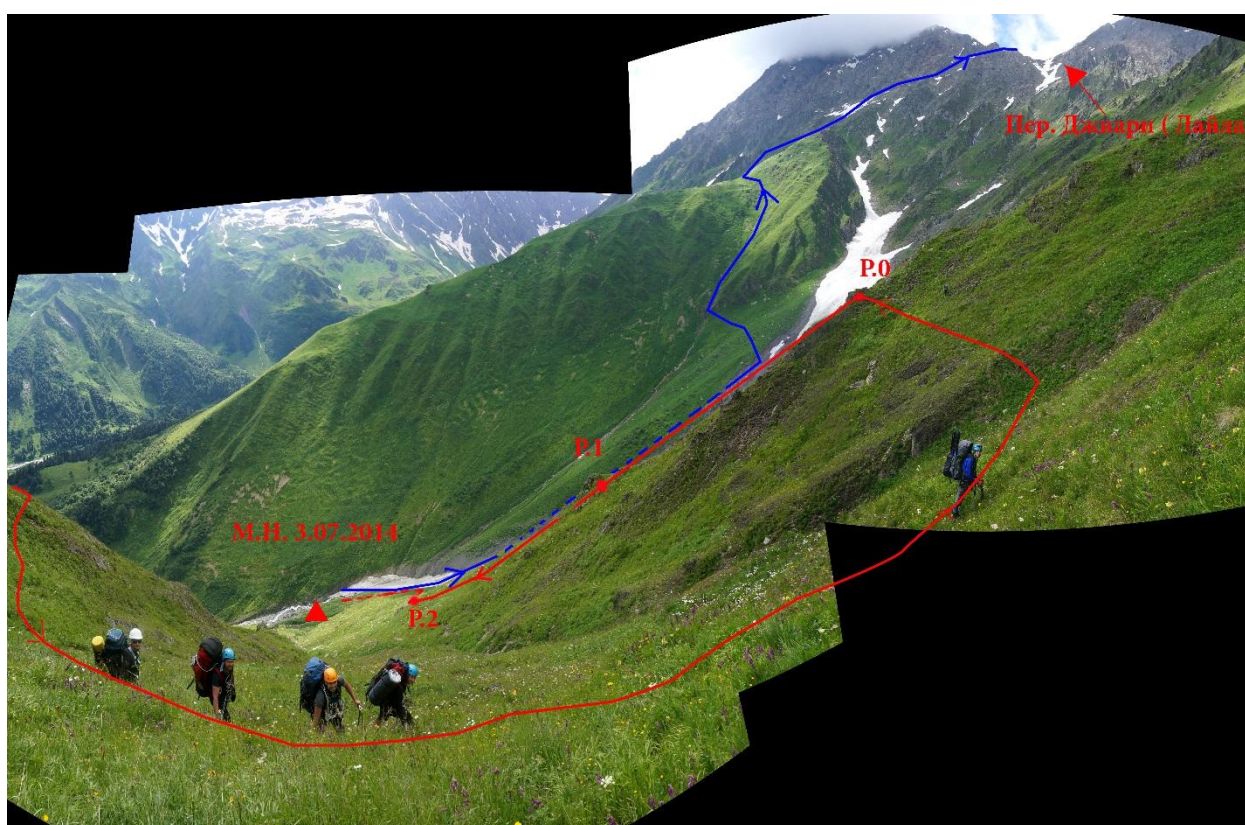


Рисунок 26 Спуск до ровных площадок. Вид на долину и путь подъема на перевал Джвари (Лайла)

3.6. Пер. Джвари (Лайла) 1Б, 3427М

Район	Хребет, массив, река	Название	Высота (м)	Соединяет	Категория трудности		
					лето	Зима	межсезонье
Центральный Кавказ	Сванетский хребет, между г. Лайла (4008) и в.3822	Джвари (Лайла)	3427	лед.Лайла - р.Скилири (р.Цхеледула)	1Б	-	-

Общее время прохождения: 8 час 39 минут

Время, затраченное на подъем: 7 час 49 минут

Время, затраченное на спуск: 50 минут

Категория сложности: 1Б

Возможные опасности и меры безопасности: При мокрой погоде травянистые склоны будут скользкими, желательно проходить в касках с ледорубами + трекинговая палка

Рекомендуемое специальное снаряжение на группу: Для прохождения перевала необходимы каски, ледоруб + трекинговая палка (по желанию).

Возможные и рекомендуемые места ночлега: выположение перед перевалом, есть каменные выступы с местами для установки палатки/шатра, рядом источник воды, готовка только на газе/бензине. Ночью очень холодно, частые туманы.

Перевал пройден в походе 2-й категории сложности по Центральному Кавказу

День 6 4.07.2014

Подъем начинаем от места ночевки вверх по снежнику связками и в кошках.(Рисунок 28) Выходим к месту где можно уходить по каменистому руслу пересохшего ручья или подниматься по снежнику с крутым наклоном в лоб.(Рисунок 29) Принимая во внимание возможности всех участников группы, движемся по каменистому руслу в северно-западном направлении.(Рисунок 30) Чуть ближе к выполаживанию каменное русло исчезает и приходится продолжать движение по крутому травянистому склону. преодолев склон выходим на относительно-ровную площадку.(Рисунок 31) Оттуда продолжаем движение в северно-восточном направлении. Склон крутой, каменистый, местами покрыт небольшими снежниками. Попадаться труднопроходимые места, если участники будут слабо подготовлены, может понадобиться наведение перил. (Рисунок 32 -Рисунок 36) Продолжая движение в избранном направлении выходим в седловину перевала. Перевал находится в 20 мин ЧХВ от вершины выступа. (Рисунок 37)

Спуск с перевала осуществляется по леднику. Рекомендуются проходить в связках, так как по пути попадаться трещины, так же не всегда сразу заметны места начала ледопада. В выположении нижней ступени перевала можно устроить привал, так как есть источник воды, а также происходит смена рельефа, дальше движение продолжается по травянисто-осыпным склонам с небольшими снежниками. (Рисунок 40)



Рисунок 27 Общий вид подъема на перевал с северного ребра г. Лайла



Рисунок 28 Путь подъема по снежнику

<https://www.360cities.net/image/under-the-ivari-pass-1>



Рисунок 29



Рисунок 30 Выход со снежника на плечо. Рекомендованные ночевки



Рисунок 31



Рисунок 32



Рисунок 33

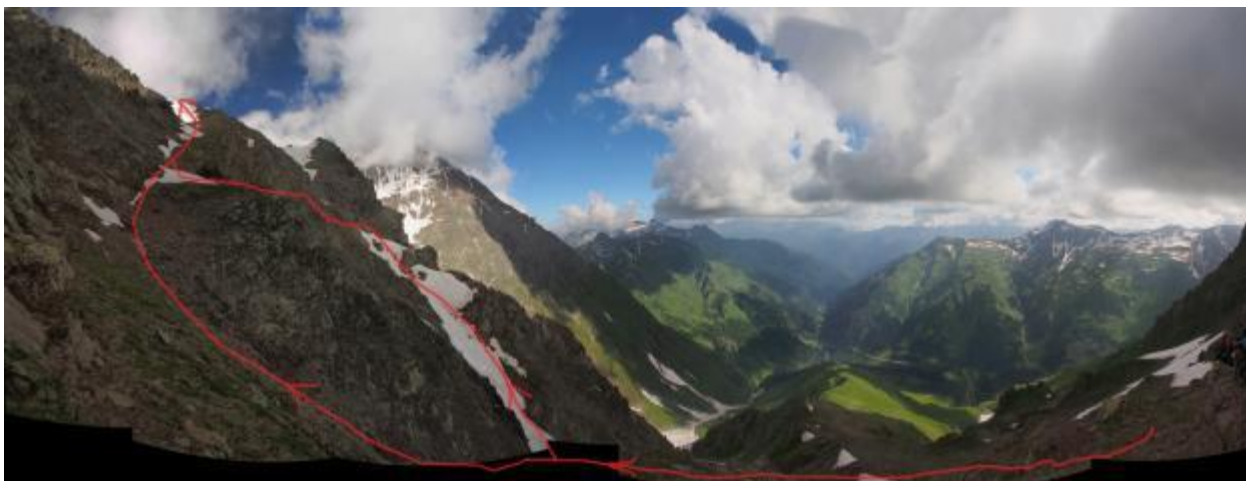


Рисунок 34 Выход на седло перевала. При обильном снеге возможен подъем на перевал по снежному кулуару (линия с лева)



Рисунок 35



Рисунок 36 Группа перед выходом на перевал



Рисунок 37 Седло перевал, место ночевки.



Рисунок 38 Группа на перевале Джвари (Лайла)



Рисунок 39 место Ночевки на перевале



Рисунок 40 вид с пер. Джвари на пер. Чижди



Рисунок 41 вид на нижнюю ступень ледника Лайла,

3.7. Пер. Чижди 1А, 3097м (см 3.3.4 Пер. Чижди 1А, 3097м.docx)

Район	Хребет, массив, река	Название	Высота (м)	Соединяет	Категория трудности		
					лето	зима	межсезонье
Центральный Кавказ	Хребет Бакылд - северный отрог (от в. Лайла) Сванетского хребта, между г.Чижди (3119) и в.3328	Чижди	3097	р.Лезгера (р.Ингури) р.Лайла (р.Хумарула)	1А	-	-

Общее время прохождения: 7 часов 25 минут
Время, затраченное на подъем: 2 часа 45 минут
Время, затраченное на спуск: 4 часа 40 минут
Категория сложности: 1А

Возможные опасности и меры безопасности:

При мокрой погоде травянистые склоны будут скользкими, желательно проходить в касках с трекинговыми палками.

Рекомендуемое специальное снаряжение на группу: Для прохождения перевала необходимы каски, трекинговые палки.

Возможные и рекомендуемые места ночлега: Со стороны дол. Дол. Р. Лайла, в кармане морены, в начале ур. Чхеру высота 2850м. – площадки на траве, места под палатку, источник воды. и вырыта землянка (Рис 48), (рис 49) На протяженной седловине есть места под палатки и вода в снежниках. (Рис 50). За перевалом на спуске есть кош, с источником воды и подножного топлива (рекомендуем делать остановку, так как до деревни ещё далеко)

Перевал пройден в походе 2-й категории сложности по Центральному Кавказу

День 7. 5.07.2014 см. Пер. Чижди 1А, 3097м

От Выполаживания у ледника Лайла на высоте 3050м, уходим на правый склон и траверсом движемся в сторону перевала Чижди. У 2-го отрога, (Ур Муглутар, находится поляна, на которой землянка, речка и выложенные места под палатки. (Рисунок 43), (Рисунок 44). у северо-западного края поляны четко читается конная тропа, ведущая в сторону перевала. Через 100 метров, за остатками языка снежника, основная тропа теряется и имеет много развилок. Держимся западного направления, выходим к довольно большому снежнику. Если погода хорошая, на другом его конце видно продолжение тропки. Преодолев снежник и выйдя на тропу движемся по ней в западном направлении. Тропка уходит вверх по небольшому хребту. Через 20 минут ЧХВ, мы поднимаемся на плечо контрфорса, и по нему плавно уходим в широкую и протяженную седловину, расположенную по диагонали хребта с юго-востока на северо-запад. седлу перевала. с красивыми видами на ледник и долину реки.

Спуск с перевала в долину по крутой хорошо натопанной тропе. От седла перевала до населенной местности нужно преодолеть около 10,5 км и сбросить 1900 м. Хорошие места ночевки в верховьях реки Лезгатвиби у водопадов или ниже у Коша на высоте 2400м на краю зоны леса. Тропа конная, ступенчатая, крутизной 25° порой до 40°. Есть много ответвлений, уводящих вправо к водопадам на реке Лезгаратвиби и влево на за отроги хребта на видовые площадки куда водят конные экскурсии. Все ответвления остро направлены вниз так что спускаясь в долину все дороги как бы соединяются и сойти с тропы – сложно. Дорога приводит к поселку Лезгара.

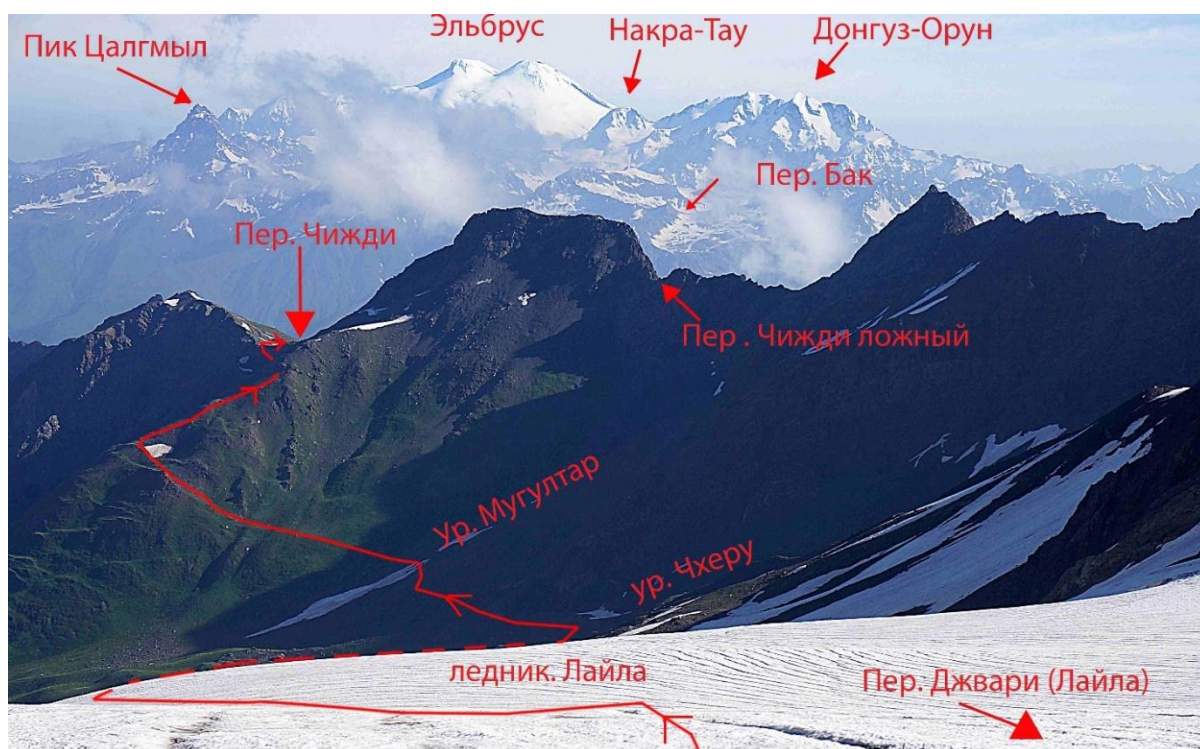


Рисунок 42 Вид с пер. Лайла на пер. Чижди



Рисунок 43



Рисунок 44 Землянка у подъема на перевал

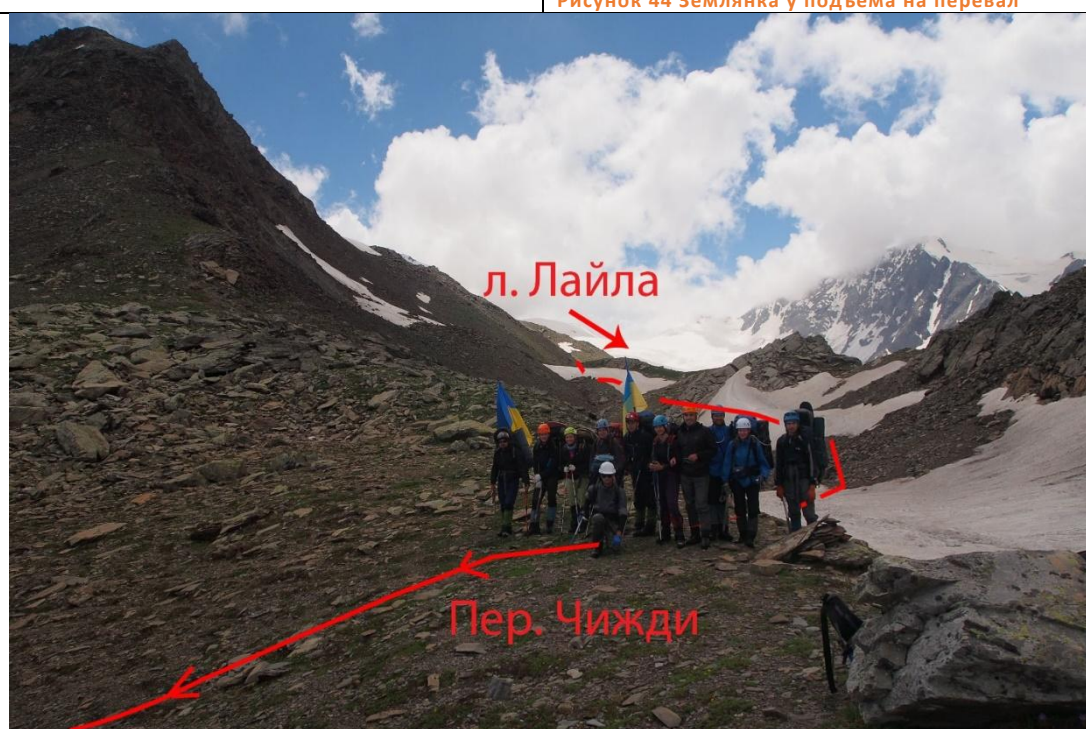


Рисунок 45 Группа на перевале <http://www.panoramio.com/photo/118086987>

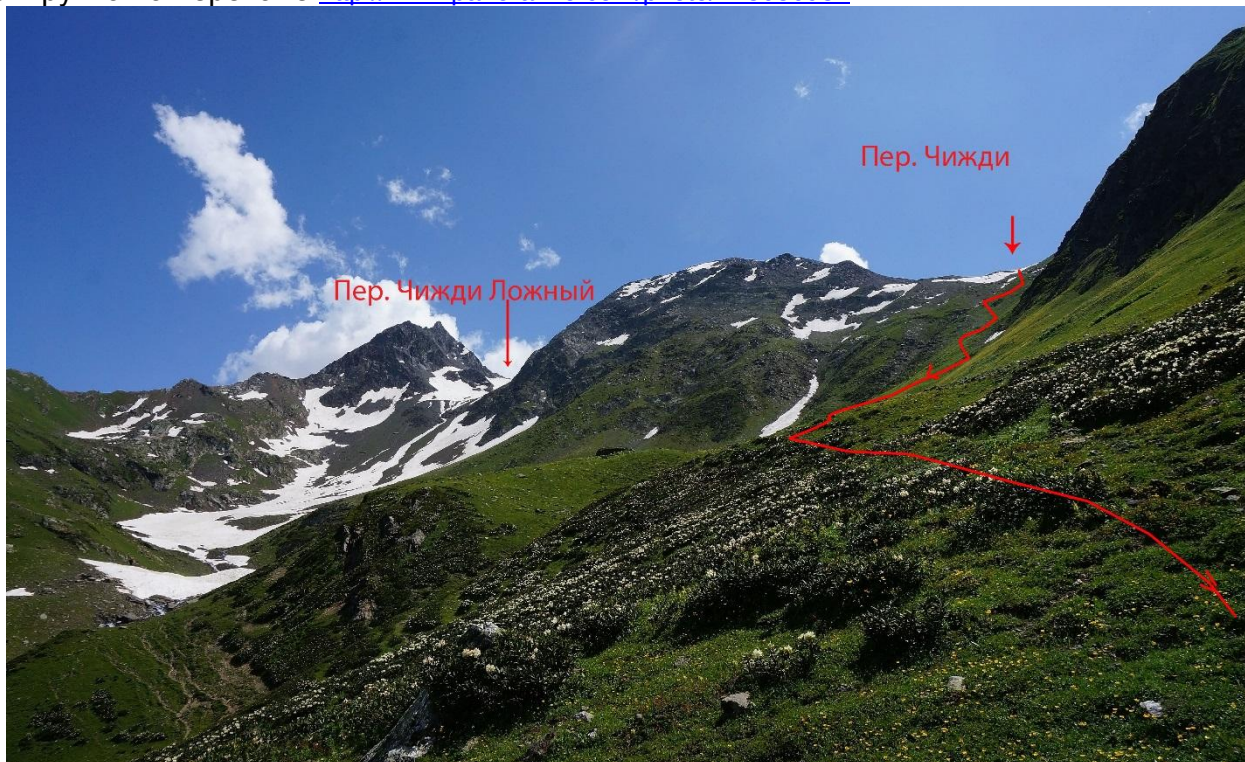


Рисунок 46 Вид на пер. Чижди с дол.р. Ингури

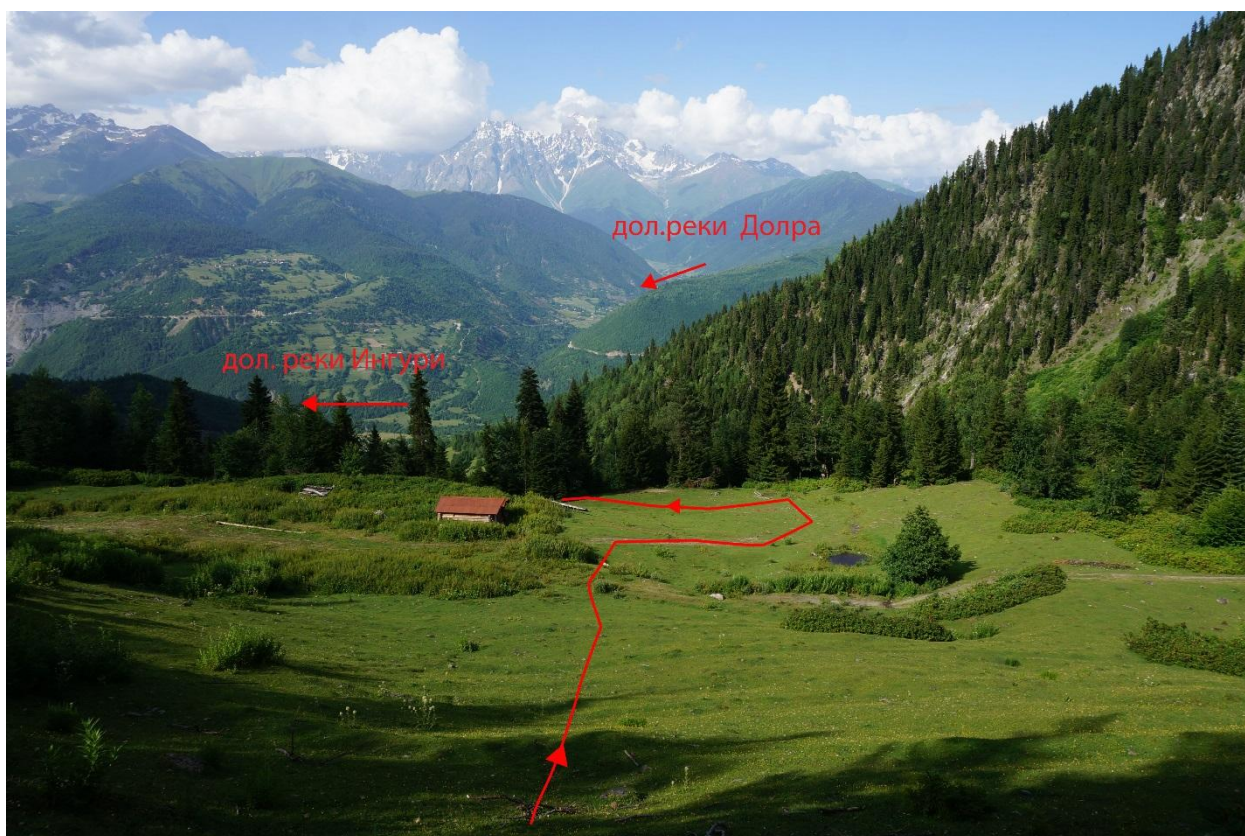


Рисунок 47 Кош на спуске. С пер. вид на дол. Р. Ингури

Рис 52 Кош на спуске. С пер. вид на дол. Р. Ингури

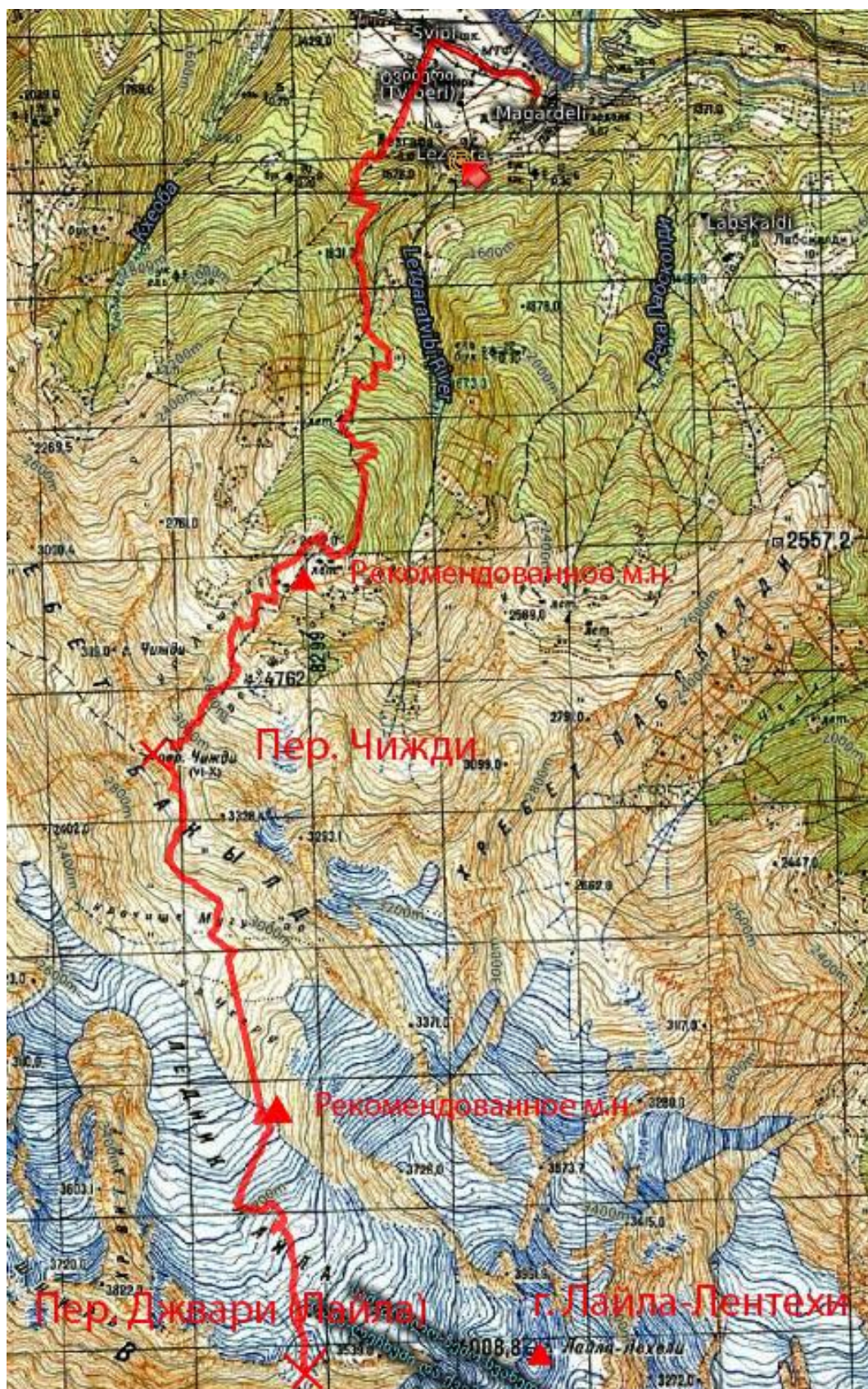


Рис 53 Карта участка

3.8. Долина р. Унгури, ур. Мухалдери, ур. Мухалдери

День 8 6.07.2014

Подъем в 5 утра и выезд за пропусками в погранзону для 2-й части похода. Выезжает инструктор, группа остается распаковывать заброску. По трассе для 1 человека легко поймать попутку. Стопом останавливается грузовик и заводит прямо к заставе. Не смотря на выходной день. в течении полу часа созваниваются с начальником заставы и выдают пропуска в погранзону. Обратный путь также на попутках.

По возвращении выясняется, что 2 девушки после вчерашнего затяжного спуска имеют проблемы с коленом и с стёртой стопой и сходят с маршрута. Вместе с ними сходит 2 парня. В процессе поездки за пропусками,- для сходящих распределили продукты и выделили палатку. В 11 утра группа выходит на маршрут. Через село и проходит вдоль по трассе. Большое количество участников не позволяет подсесть на проезжающий транспорт. Дорога идет практически без набора высоты. После вчерашнего спуска идем не торопясь. К 17:10 добираемся к пос. Искари и забираем вправо походу движения. Еще полтора затяжных перехода и Дорога начинает заворачивать на восток, вправо по ходу движения уходя к кошам. Мест хороших для ночевки не видно. Становимся на отроге дороги. (Рисунок 49)



Рисунок 48 Дорога в дол. р. Лешти, ур. Мухалдери



Рисунок 49 Рис 56 Место ночевки, путь к пер. Бак 15

День 9 7.07.2014

По карте указано 2 пути в долину реки Кыннь. Истоки которого берут начало у нашего перевала Бах 15. с целью не набирать лишние подъемы в верх и вниз решаем траверсировать. На рекомендую идти верхней тропой, а не траверсировать! Тропа хорошая уверенная. (на Гребень) Идет на гребень и по ребру переваливает в нужную нам долину. За ребром тропа исчезает (Рисунок 50). Закрытая плотным слоем разнотравья. поднимаются облака и периодически моросит дождь. Движение по мокрой траве опасно, но ровных площадок

остановиться, собраться и пересидеть непогоду – нет. Снижаем темп и аккуратно двигаемся далее траверсом вниз под нами проглядывают сбросы. Травянистые мокрые склоны порой сменяются мокрыми поросшими мхом осыпями. Спуск на дно ущелья не просматривается. Осторожно огибаем осыпи двигаясь в верховья по направлению к нашему перевалу (Рисунок 51) на одной из осыпей нас застает сильный град. Отсиживаемся, прикрывшись рюкзаками. Когда град сменяется дождем решаем идти – так как в движении теплее. И да двойной переход выходим к более пологому северному склону ущелья.



Рисунок 50 Выход за отрог в долину реки Кынь. <http://www.panoramio.com/photo/118102352>



Рисунок 51 крупноосыпные склоны



Рисунок 52 Бивак на ступени северного цирка пер. Бах. <http://www.panoramio.com/photo/118102575>



Рисунок 53 Вид на долину р. Кыннь, р Лешта, и Сванетский хребет <http://www.panoramio.com/photo/118102625>

3.9. Пер. Бах 1Б, 3134м (см 3.3.6 Пер. Бах 1Б, 3134м .doc)

Район	Хребет, массив	Название	Высота	Категория трудности		
				лето	зима	межсезонье
Центральный Кавказ	Хребет Цалгмыл - южный отрог ГКХ	Бак	3134	1Б	—	—

Местонахождение на хребте, отроге, реке: Перевал находится в Хребете Цалгмыл — южном отроге ГКХ, Соединяет лед. Бах (р. Квиш) - р. Кыннь. GPS-координаты N43°6'21.38"

E 42°30'53.69"

Общее время прохождения: 7 часов 35 минут

Время, затраченное на подъем: 2 часа 00 минут

Время, затраченное на спуск: 5 часов 35 минут

Прим. Общее время прохождения дано от места ночёвки под перевалом Бак (N 43° 5'39.84" E 42°31'22.28") до спуска в долину р. Квиш.

Категория сложности: 1Б

Возможные опасности и меры безопасности: Движение по леднику рекомендуется проводить в касках и кошках с ледорубом. При спуске по травянисто-осыпному участку в долину р. Квиш строго рекомендуется иметь трекинговые палки. Спуск также необходимо проводить в касках. Возможна необходимость наведения перил на крутых травянисто-осыпных склонах.

Рекомендуемое специальное снаряжение на группу: Для прохождения перевала необходимы каски, ледорубы, кошки, системы, трекинговые палки.

Возможные и рекомендуемые места ночлега: Ночевать можно в долине р. Ингури, есть хорошие площадки есть под перевалом Бак: координаты (N 43° 5'39.84" E 42°31'22.28" и N 43° 5'14.37"

E 42°31'29.55»). В долине р. Квиш рекомендуется ночевать ещё в зоне леса, однако возможна ночёвка на морене возле ледникового озера (N 43° 6'50.32" 42°31'18.94).

Перевал пройден в походе 2 категории сложности по Центральному Кавказу

Снята записка туристов турклуба «Романтик», г. Одесса совершавшей поход 2-й к.с. Перевал пройден со стороны г. Чириндра. Руководитель группы Рипа Т.Н. (Рисунок 54)

Начинаем подъём вдоль водопада, забитому крупными камнями. Продолжаем подъём по каменисто-травяному склону (Рисунок 55). Выходим на ровную площадку, с которой виден ложный перевал (Рисунок 56). Поднимаемся к ложному пер. Бак по снежнику с каменистыми участками. Короткий перевальный взлёт с наклоном 30-35 град. преодолеваем в кошках (рис. 64). Тур найден, оставлена записка. Начинаем спуск по закрытому леднику, трещины не видны (рис. 65). Далее по леднику спускаемся к ледниковому озеру (рис. 66). Продолжаем движение по травянисто каменисто-осыпному склону и остаточной морене. Далее смещаемся к правому борту ложа ледника. Продолжаем движение траверсом через заросли рододендронов. Далее преодолеваем затяжной спуск по высокотравью, местами 45-50 град. (рис.67), к руслу р. Квиш.

Группа туристов турклуба ОНПУ "Романтик", совершая поход 2 к.с., в составе 6 человек, вышла на перевал (к туру): 2. Одесск
(название, категория трудности, высота)
21. августа года в 09.33 мин. со стороны:
г.ры Черныра
(откуда)
Метеорологические условия: лихива жарко
Состояние группы: хорошо, дали зад.
Группа движется в направлении: г.ры Квиль
(куда)
время выхода «21» августа 2013 года 06.00 мин.
Руководитель группы: Рипа Т. Н. tanripa@ukr.net
Маршрутная книжка № -
Снята записка группы: дошли до наших тур. ст.
(тур. клуб, секция, город, № МК)
от «-» - года под руководством -
<http://www.romantik.odessa.ua/>

Рисунок 54 Снятая записка на перевале.



Рисунок 55 Подъём по травянисто-каменистому склону



Пер. Бак 3134 м
(ложный)

Рисунок 56 Вид на ложный перевал



Пер. Бак 3134 м.

Рисунок 57

Рис.64 Перевал Бак



Рис. 65 Спуск по леднику



Рис. 66. Вид на ледниковое озеро



Рис. 67. Спуск по высокотравью

3.10. Урочище Квиш, долина реки Долра, урочище Кохани, долина реки Гуличала

День 11. 9.07.2014

Выходим в 6. И уходим в верховья урочища Квиш где русло разделяется на много притоков через 1 переход выходим к разливу. Под утро вода не сильно упала. Переправляемся стенкой по 3 человека (Рис.68). После брода верховий реки, в разливе урочища Квиш через 20 минут, бродим основное русло реки Долра. И выходим к развалинам Южного приюта. По левому берегу пасутся коровы и есть найденная тропа. Еще один переход и проходим пустующий пограничный пост и сразу за ним деревянный мост. По пути, встречаем пограничников, которые проверяют наши документы и двигаемся дальше. Слева по ходу движения открываются замечательные виды на Ушбинские водопады (Рис 69).

Обедать становимся в долине. За развалинами санаториев. Безуспешно ищем минеральные источники, про которые рассказывали пограничники. (Рис 70)

Расстаемся с еще одним участником похода Вадимом. Который сходит, опасаясь за свои колени. На первой же улице, уходящей влево по ходу движения сворачиваем и уходим в долину реки Гуличала.

В верх уходит маркированная тропа. Но в низу долины похоже прошли оползни и часть тропы обвалилась вместе с ним, поэтому проход закрыт и идет обходная тропинка вдоль реки. Пройдя дальше выходим на большой, покатый склон, по которому серпантином уходит широкая тропа вверх террасами и развалинами древнего поселения Гули. Воду находим в верховьях развалин верхних строений. Находим хороший родник, места под палатки и Йога-группу из Киева под руководство Козаренко Р.



Рис 68 Брод притоков. Долра <http://www.panoramio.com/photo/118102771>



Рис 69 Ушбинские водопады <http://www.panoramio.com/photo/118102901>



Рис 70



Рис 71 В Поселке Мазери



Рис 72 развалины Гули.

3.11. Пер. Гульба-1 1Б, 3330 м.

Район	Хребет, массив	Название	Высота	Категория трудности		
				лето	зима	межсезонье
Центральный Кавказ	Ушбинский хребет, Гульск отрог	Гульба-1	3330 м	1Б	–	–

Местонахождение на хребте, отроге, реке: Перевал находится в Ушинск, Гульск отроге, между п. 3428 и п. 3398. Объединяет лед. Чалаат и долину р. Пишкуори. GPS-координаты 43°5'57.67"N 42°41'12.68"E

Общее время прохождения: 11:00 30 минут, от: руины церкви в дол. реки Гуличала до долл. г.. Чалаат

Время, затраченное на подъем: 5:00 40 минут, перепад высот 1270 м.

Время, затраченное на спуск: 5:00 50 минут, перепад высот 1763 м.

Движение с одновременной страховкой: 2:00 55 минут

Движение с переменной страховкой: 1:00 20 минут

Организовано пунктов страховки: 2

Категория сложности: 1Б

Характеристики подъема и спуска по участкам:

участок пути (От - до)	общее время прохождения , ч: мин	длина, м	крутизна, град.	перепад высоты, м	рельеф	При движении с страховкой ч: мин		пунктов страховки
						Попере м.	Одновр.	
Руины церкви в дол. р. Гуличала - пер. Гуль	3 часа 15 мин.	4,4 км	25-30	+880 м	Травянисто-каменистый			
Пер. Гуль-пер. Гуличала верхний- пер. Гульба	3 часа 30 мин.	4.3 км		+390 м	Осыпной каменистый			
Пер. Гульба-1-поворот л.Чалаат	2 часа 30 мин	3,5 км	30	-700 м	ледник		1 час 20 мин	
Поворот л. Чалаат – «Бараньи лбы»	3 часа	4,5 км	25-30	600 м	ледник	1 час 30 мин		3
«Бараньи лбы» - дол. р. Чалаат	2 часа 30 мин	8 км	25	400 м	ледник, каменистый			

День 10 7. 6.07.2014 см. Пер. Гальба-1 1Б, 3330м

В 12.00 снимаемся с места ночевки у развалин церкви в долине реки Гуличала, и поднимаемся по травянисто-каменистой тропинке крутизной 25-30 градусов (фото 1). После 50 минут движения находим коши (фото 2). Далее двигаемся по заданному маршруту около 1:00 30 мину по травянисто склону крутизной 30-35 градусов (Фото3), приходим высохшего русла горного ручья, по нему поднимаемся 10-15 минут и продолжаем дальше движение, через 45-50 минут выходим на перевал Гуль в 15:15 там и обедаем (Фото 4). После 45 минутного отдыха начинаем подниматься на плечо горы по осыпном каменистом склоне, который впоследствии переходит на крупные камни. Поднявшись на плечо двигаемся по нему траверсом в сторону перевала Гульба- 1 (Фото 5). По дороге встречаем 2 горных озера (Фото 6) и 2 перевалы: 1-й ложный перевал Гуличала верхний где находим Турик с запиской команды из Донецка «4 чебурека»: 2-й перевал Гуличала верхний где также находим записку группы из Донецка, но без названия (Фото 7). Через 40 минут выходим на перевал Гульба-1. В 70 метрах перед перевалом находим хорошие площадки, у которых по описанию должно быть озеро, но его там не оказалось так его прорвало, и он вылилось в сторону ледника Чалаат, там и становимся на ночлег (Фото8).



Фото 1 . Подъем по тропе в сторону пер. Гуль



Фото 2 . Коши на поезде



Фото 3. Подем на пер. Гуль

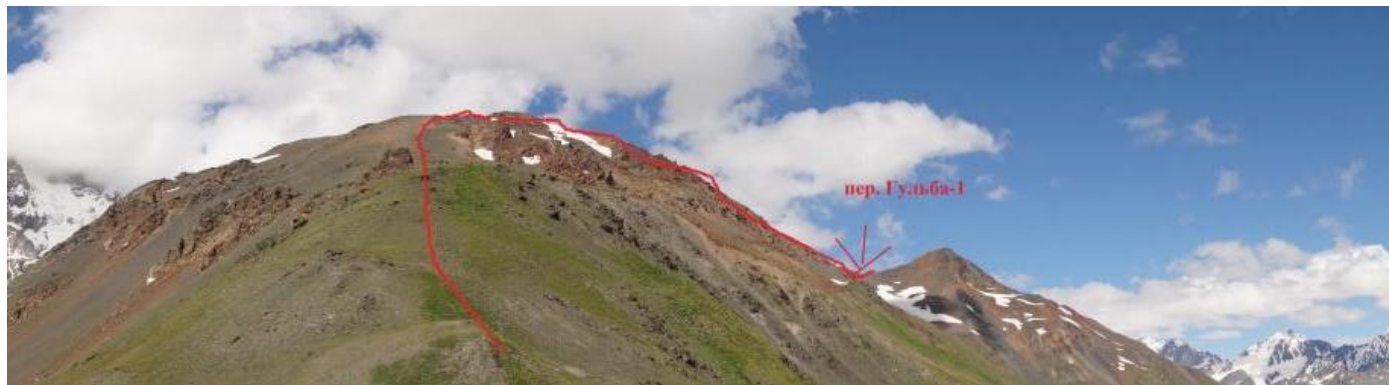


Фото 4. Панорама плеча ПО которому мы двигались

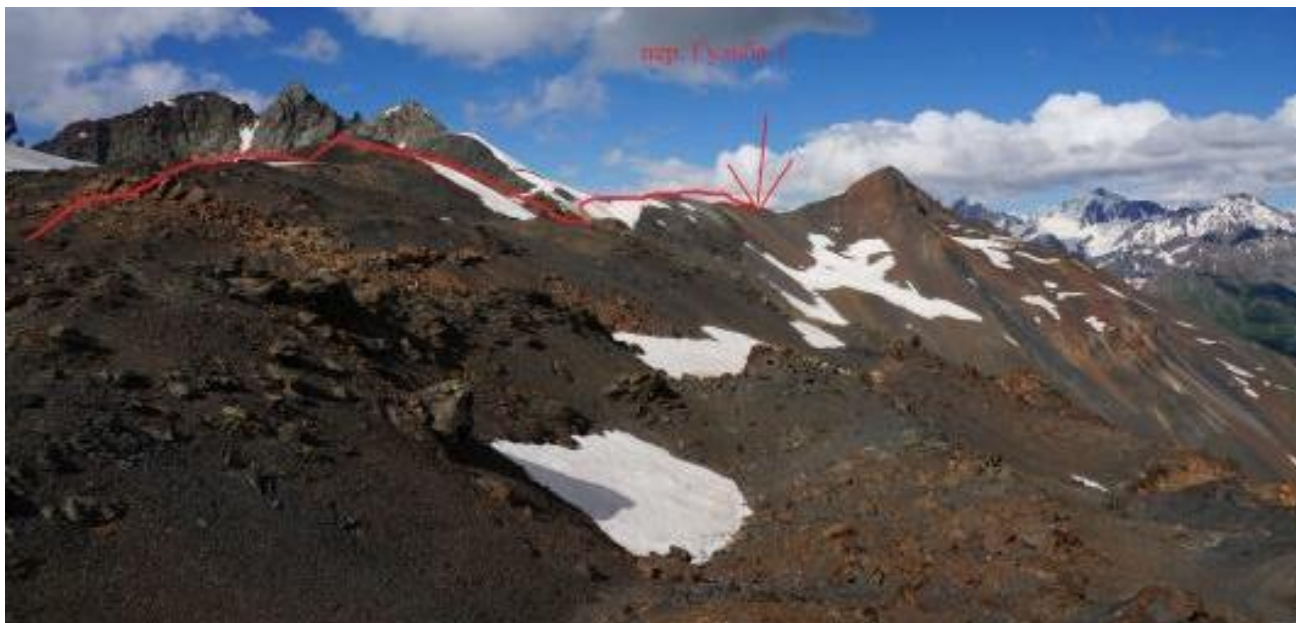


Фото 5 . Траверс в сторону пер. Гульба -1



Фото 6 .Озера которые
встретились во время траверса

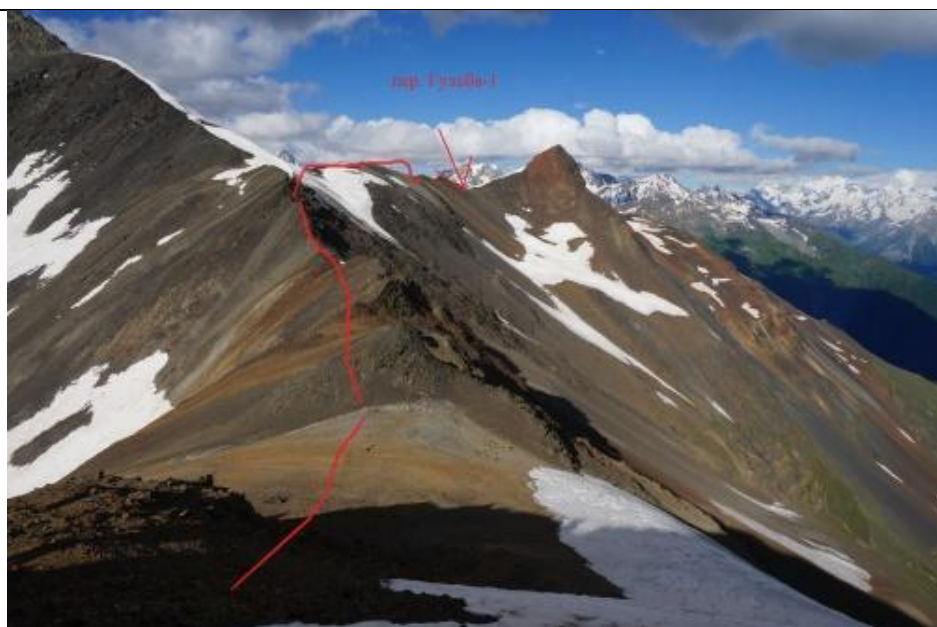


Фото 7. Вид на пер. Гульба-1



Фото 8. Ночлег на пер. Гульба-1

День 11 7.07.2014

В 9.10 снимаем с места лагеря, одеваем кошки и спускаемся по фирну на склоне крутизной 30-35 градусов по леднику Чалаат. Сначала ледник был без трещин, через 1 час выходим на каменистых марену по правому борту, по ней движемся 30 мин и снова выходим на ледник, который закрыт, но уже с трещинами поэтому связываемся в связки 1 по 3 и 1 по 4 и двигаемся дальше. Через 30 мин ледник становится открытым. По левому борту ледника часто наблюдаются ледопады, со временем выходим на участок ледника, где нет трещин, а лед покрыт камнями, потому развязываемся, снимаем кошки и продолжаем движение. Через 15-20 мин появляются снова трещины и по мере прохождения трещины увеличиваются в объеме, одеваем кошки и движемся по мостикам между трещинами. На одном из мостиков организовываем перила и двигаемся дальше. Доходим до трещины глубиной около 8-10 метров, на которой нет мостика, дюльферем в нее, поднимаемся на следующее ребро, по нему переходим на каменистых морену по правому борту и двигаемся по мелкому камне около 20 мин пока не сталкиваемся на «Бараньи лбы», из-за чего вынуждены снова переходить на ледник, навешивают перила, так как участок перехода достаточно крутой, одеваем кошки, и переходим на левый борт ледника так как по левому борту идет каменная морена где просматривается следит. На следите стоят указатели по которым мы и движемся. В 17: 15 спуск заканчивается, и мы продолжаем двигаться в сторону Местии.



Фото 9 . Вид з пер. Гульба -1 в сторону л.Чалаат



Фото 10 . Вид з пер. Гульба -1 в сорону дол. р. Пишокуори



Фото 11. Спуск по фирну



Фото 17 . подходим к большим трещинам



Фото 18 . Завешивания перил



Фото 19. Дюльфер в трещину

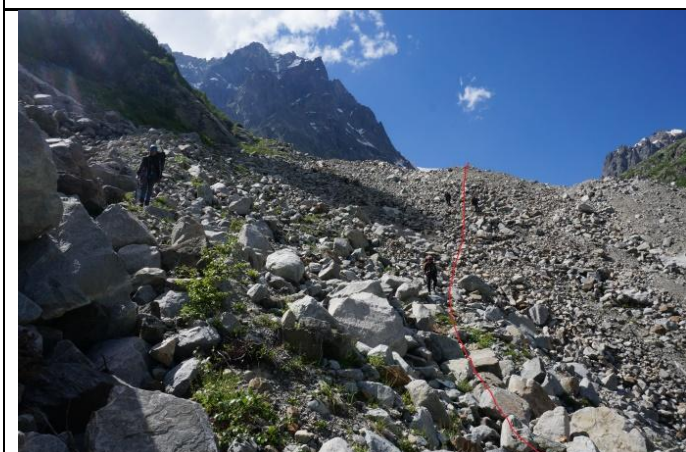


Фото 21. Каменный колуар по правому борту



Фото 22. Бораньи лбы



Фото 23. Завешивания перил для перехода на ледник



Фото 24. Переход на левый край ледника



Фото 25. Рух по тропе



Фото 26. окончания спуска. Подножия ледника Чалаат

3.12. Ледник Чалаат и дол. Р. Местичала

День 13. 13.07.2014

По хорошей дороге мы спустились достаточно далеко в сторону населенки в предыдущий день и по этому сегодня планировали вечером быть уже на море. Но по пути предстояло забрать вещи, оставленные нашими ребятами, которые сошли и отметится на погранзаставе. Выход в 11. За первый переход по дороге вышли к местному аэродрому, а рядом с ним и пограничной части где, отметив пропуск – долго расспрашивал начальник заставы об обстановке, тропах и любой новой оперативной информации, которой я мог поделиться. Еще один переход, и мы пришли на главную площадь Местии. На автобус мы опоздали, а оплачивать маршрутку не захотели поэтому разбрелись и дальнейшие путешествие – кто на море, а кто сразу в Кутаиси на самолет проходило независимо

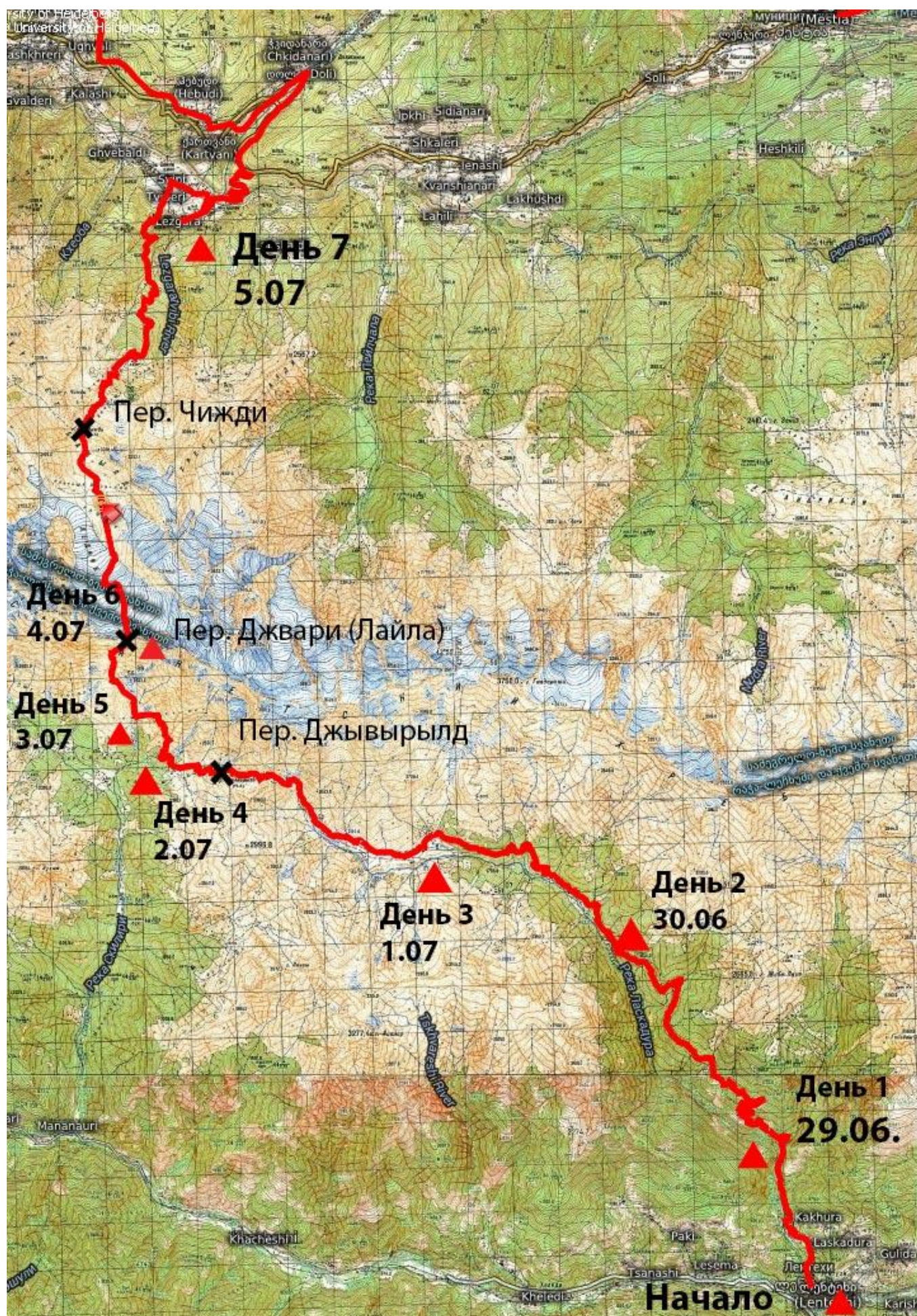


Рис 73 Башни



Рис 74 Местиа, центральный парк источник с минеральной водой.

3.13. Картографический материал





4. Выводы и рекомендации по прохождению маршрута

- На 2-й день траверс обрыва можно было избежать, но по обсуждению группы – это помогло увереннее себя чувствовать в дальнейшем на протяженных крутых склонах
- Спуск с перевала Джывырылд. Стоит выполнять по левому борту (орографически) до спуска в долину, переход реки и в дальнейшем подъем в зависимости от количества снега, - либо по гребню, либо по заснеженному кулуару,
- Переход с 2-мя перевалами и спуском в 2 км – не допустим. Необходимо становиться на ночевку либо у подножия пер Чижди, на самом перевале Чижди или в верхнем коше за пер. Чижди. С организацией полу днёвки
- Переход из долины Мухалдери в долину реки Кыннь не рекомендуется проходить по нижней тропе указанной на картах. Тропа отсутствует.
- Спуск с перевала Бах в долину выполнять вдоль линии падения воды, вдоль ручья.
- Правый орографический борт долины практически не проходим, есть несколько отвесных высоких прижимов. Спуск вниз в долину выполнять по левому борту долины, тем более что там хорошо натоптанные дороги.
- От перевала Гуль – на перевал Гульба-1 – оптимальный и самый красочный путь, - по хребту. Настоятельно рекомендую. Рекомендуется ночевка на хребте с видом на Ужбу, тем более на гребне есть множество хороших стоянок с ледниковыми красивыми озерами.
- Указанное на картах озеро на пер Гульба-1 отсутствует, - сошло с селевыми потоками.

5. Приложения

5.1. Личное и личное специальное снаряжение

	Описание
	Одежда ходовая
1	Футболка с длинным рукавом
2	Ходовые брюки (защита от ветра)
3	Ходовая куртка
4	Шорты (по желанию)
5	Легкий (100) ходовой полар (по желанию)
6	Ботинки горные
7	Ходовые носки 3 пары
8	Фонарики (они-же гамаши)
9	Дождезащита
10	Перчатки тонкие поларовые+ верхоньки
	Утепление
1	Рукавички теплые(аварийные, н\з запас)
2	Шапка и\или теплый баф
3	Штаны для утепления (теплый флис, самосбросы)
4	Полар теплый(200) или жилетка пухова
5	Легкая пуховка (по желанию)
	Сменная одежда
1	носки для сна
2	Футболка легкая для сна
3	Белье
4	Тапки\сандалии (легкие)
5	Кроссовки (По желанию)
	Личное
1	Рюкзак з самострахом
2	Накидка на рюкзак от дождя
3	Сидушка
4	Фонарик налобный
5	КЛМН(кружка-ложка-миска-нож)
6	Косметичка (Мыльно-брильне)
7	Очки солнцезащитные + футляр
8	Очки оптические+ футляр

9	Мусорные пакеты
10	Спички, зажигалка
11	Паспорт, деньги, билеты, страховка
12	Личная аптечка
13	Бутылка для воды
14	Каремат
	Личное специальное снаряжение
1	Трекинговые палки
2	Ледоруб
3	Кошки
4	Страховочная система (сблокированный низ, верх) + 2 уса самостраховки
5	Карабины, 3 шт.
6	Жумар
7	Спусковое устройство (восьмерка, шайба Штихта, стакан и т.д.)
8	Прусики 2шт + стремя
9	Каска з самострахом
	Лавинная лента (15-20 метров)

5.2. Перечень общественного и общественного специального снаряжения

Перечень общественного снаряжения

Бивак
Шатер
Палатка 2+1 (3), Ferrino
Палатка 2 Salewa
спальник Trimm Balance 2 шт.
спальник Terra Asleep 2 шт.
спальник Дейтер 2 шт.
спальник Волков 2 шт.
Ролевое
Папка руководителя
Аптечка 2 шт.
Ремнабор
Ремнабор горелок
Фотоаппарат 2 шт.
Гитара и песенник
Телефон ЖСМ
Спутниковый тел.
Кантер
Навигация
Картографический материал
Компас 2 шт.
ЖПС + батарейки
Кухня
Котел 8 л.
Котел 9 л.
Крышки для котлов
Черпак/ ершик/ прихватка
Костровое
Пила цепная
Горелка бензиновая 2 шт.

Перечень общественного специального снаряжения

Веревка 50м 2 шт.
Веревка 30м 2 шт.
Карбины дюраль 6 шт.
Петля 4 шт.
Лавинная лопата 2 шт.
Буры 4 шт.

Вес рюкзаков для женщин и мужчин

Общий вес группового снаряжения 55 кг.

Вес, с учетом личного снаряжения, для женщин 14 кг. для мужчин 16 кг.

Вес, с учетом еды, на старте, для женщин 17 кг, для мужчин 21 кг.

5.3. Оценка пригодности инвентаря, рекомендации по снаряжению и инвентарю

Личное

На группу было одна легкая пуховка и один прималофтовый свитер, в целом они понадобились ровно один раз, дежурным, которые готовили ужин на леднике, на перевале Джвари. Для таких погодных условий рекомендация брать один легкий пуховичок на сшивку или один-два для дежурных.

Бивачное

Шатер, как всегда, себя оправдал. Температура комфорта спальников в районе +0 градусов, считаю данную температуру для условий похода оптимальную, внизу было не слишком жарко, наверху при ночевке на леднике было комфортно.

Кухня

Котлы 8 и 9 литров на группу 12 человек, не оптимальны, - но допустимы. Можно оценить как разумный минимум меньшие котлы на такую группу лучше не использовать.

В предгорье проблем с дровами нету, с собой топор не брали, лишь только карманную цепную пилу, неудобств от отсутствия топора не ощутили.

В высокогорье готовили на двух бензиновых горелках, в одной были проблемы с насосом, - рекомендация максимально тщательно проверять снаряжение перед походом.

Бензин в Грузии, не смотря на законодательные запреты, без проблем наливают на заправках прямо в пэт бутылки. Увы из шланга на заправке налить идеально полную бутылку проблематично технически, но эта проблема решается при помощи лейки - нам это сэкономило 2 литра объема и одну пэт бутылку. Бензин брали с самым низким октановым числом, на "брендовой" заправке, горелки чистили регулярно, горел и не засорялся.

Специальное

Специальное снаряжение достаточно стандартное для походов 2 к.с. по Кавказу. Проблем с его применением не возникло.

Аудио, видеотехника, телефон

Для фиксации маршрута использовалось два фотоаппарата, так же было два "неучтенных" фотоаппарата. Четыре фотоаппарата на группу из 12-ти человек накладывали свои особенности на график/темп движения, но по завершению похода, в Киеве, на радость группы был выбор из более 2 тыс. фотографий. Рекомендация будущим фотографам перед тем как идти - сделайте описание нескольких, или хотя бы одного, перевалов - тогда будете знать что надо фотографировать для технического отчета.

Для связи с дежурным МКК, родными и близкими, а также по вопросам логистики и организации не спортивной части использовалось три телефона: спутниковый, ЖСМ с аукционным тарифом для роуминга (Киевстар) и ЖСМ Билайн (Грузия). ЖСМ покрытие в большей части похода отсутствовало - поэтому наличие спутникового телефона крайне рекомендуется. Из местных оператор был выбран Билайн из-за более-менее оптимальных тарифов на интернет, но качество жпрс-интернета - оказалось низким, возможно было использовать только текстовые чаты и читать / отсылать сообщения на форум, загрузить фото не получилось.

Другое

Были небольшие организационные проблемы с провозом гитары (у нас была концертная гитара), на горячей линии авиаперевозчика (Визир) ответили, что для провоза музыкальных инструментов больших габаритов необходимо выкупать дополнительное место, что было достаточно накладно, финансово. Сдавать в багаж не рискнули. Было принято решение провозить ее в салоне без каких-либо финансовых затрат, как обычную ручную кладь, в аэропорту ждал человек забрать гитару, если не получится. Получилось, и гитара благополучно с нами доехала.

5.4. Состав ремнабора

мультирул	
иглы для шитья	
лезвие	
резинка полоска узкая	5м
шнур тонкий	10м
булавки	10шт
тросик металлический	1м

саморезы	4шт
застежки фастекс	3шт
нити капроновые толстые и тонкие	1+1шт
скотч	3шт
пластиковые хомуты	10шт
клей универсальный "момент" и "суперклей"	
стропа 20мм и 25мм по 1,5м	2х1.5м
зажигалка	
наждачка.	
шило	
винты с гайкой М4	4шт
проволока стальная	1.5м
планка запасная для кошки	
комплект зап батареек ААА	2шт
комплект зап батареек АА	4шт
кордура	
свечка	
ложка	2шт
очки запасные шнур 4мм	5м

Неполадки и использования ремнабора

1. Участник потерял ложку – запасная ложка 1шт.
2. Сломалась ручка бегунка на молнии ходовой куртки – шнур 10см.
3. Порвалась плечевая лямка рюкзака – игла 1шт, капроновые нитки около 0.5м, мультитул.
4. Отклеилась резиновая ручка на трекинговой палке – клей «момент».
5. Порвались ходовые штаны – игла 1шт, нитки около 0.2м
6. Сели батарейки в GPS – батарейки АА 2шт.
7. Модернизация шлепок чтоб не слетали при переходе ручьев вброд – резинка плоская 20см.
8. Упаковка продуктов для сходящих участников – скотч 1шт.

5.5. Состав походной аптечки и медицинская подготовка группы

Формирование состава аптечек проводилось для обеспечения необходимой помощи при возможных состояниях, травмах или заболеваниях в условиях похода.

В группе было три вида аптечек: неотложная, основная и индивидуальная. Аптечки были упакованы так, чтобы максимально предотвратить повреждения и не утяжелять вес. Таблетки, капсулы в блистерах – проклеены скотчем, сгруппированы по назначению в отдельных плотных пакетах; ампулы обмотаны скотчем, в пластиковых ёмкостях, жидкости – в пластиковых флаконах. Большая часть препаратов аптечки досталась от другой группы. Было докуплено отсутствующее необходимое (антибиотики, противовоспалительные, мази и др.) и тщательно проверен срок годности препаратов. Количество препаратов рассчитывалось таким образом: вероятность возникновения состояний, количество возможных заболевших/травмированных одновременно, дозировки, количество приёмов, максимальная удалённость от населённого пункта в походе. Основное внимание уделялось препаратам по лечению травм, сердечно-сосудистых заболеваний, в т.ч. при горной болезни, желудочно-кишечным препаратам, противовоспалительным.

Учитывая сложность похода, разделение состава неотложной аптечки на связки предполагалось проводить непосредственно на местности, по ситуации, с учётом возможного риска. В заброске была оставлена только часть перевязочного материала (бинты, лейкопластыри и т.п.).

Состав общей аптечки

Наименование	Дозировка	Кол-во дней	Кол-во на курс	Кол. чел.	Общее кол-во
Антибиотики					
Амоксиклав	1т х 3 р	5	15	2	28 (уп. по 14 табл
Ципрофлоксацин	1 т х 2 р.	7	14	3	20 шт.
Нифуроксазид/фуразолидон	1т х 2-3 р.	3		3	20 шт.
Декатилен	1-3 т.	3	18	3	20 т.
Исла-минт					20 т.
Дыхательные					
Лазолван	1-3 т.	3		3	20 т.
Нафтизин				4	1 фл.
Противовоспалительные					
Нимесил	1-2 т.			3	6 пак.
Парацетамол	3 т.	3		2	20 т.
Аспирин				1	10 т.
ЖКТ					
Алюмаг	1-2 т.	5		2	20 т.
Омепразол/ранитидин	1-3 т.	3		1	10 т.
Сорбекс	4-10 т.			4	40 т.
Смекта	2-3 пак.				8 пак.
Мезим	1-3 т.	2		3	20
Сенадексин	1 т.	2		3	10
Имодиум	1-2 т.	3		1	10
Регидрон					4 пак.
Но-шпа	1-3 т.			5	20
Обезболивающие					
Кетанов	1-4 т.			3	20
Темпалгин	1-3 т.			3	20
Спазмалгон	1-3 т.			3	20
Цитрамон форте	2-4 т.			3	20
Антигистаминные					
Супрастин/цитрин/кларитин лоратадин	1-3 т.	3		3	20
ССС					
Нитроглицерин	1-2 т.			5	20
Корвалол/корвалтаб	1-3 т./20-30 кап				20/ 1 фл.
Фуросемид	1-2 т.			5	20
Глаза, уши					
Софрадекс					1 фл

Наименование	Дозировка	Кол- во дней	Кол- во на курс	Кол. чел.	Общее кол-во
Наружное					
Траумель					1 туб.
Бепантен					1 туб.
Квадридерм					1 туб.
Левомеколь					1 туб.
Метрогил-дента					1 туб.
Долобене					1 туб.
Вольтарен					1 туб.
Кетонал					1 туб.
Финалгон					1 туб.
Спирт					100 мл
Перекись					100 мл
Р-р аммиака					50 мл
Хлоргексидин					100 мл
Бинты стер широкий					4 шт.
Бинты стер 7х14					5 шт.
Бинт эласт					2 шт.
Вата					25 г.
Пластырь в рулоне (шир. 1см)					1 шт.
Пластырь в рулоне (шир. 2,5см)					1 шт
Ватные палочки					1/3 пачки
Ватные диски					1/3 уп.
Общее					
Термометр					1 шт.
Бацилол					50 мл.
Перчатки стерильные					3 пары
Жгут					1 шт.
Шприцы 2 мл					10 шт.
Шприцы 5 мл					8 шт.
Шприцы 20					4 шт.
Морская соль					50 г
Интенсивная					
Преднизолон					4 амп.
Адреналин					4 амп.
Кордиамин					2 амп.
Лидокаин					4 амп.
Фуросемид					4 амп.
Физраствор					200 мл

Наименование	Дозировка	Кол-во дней	Кол-во на курс	Кол. чел.	Общее кол-во
Кетанов					6 амп.
Но-шпа					8 амп.

Вес аптечки: 2,250 кг.

Состав индивидуальной аптечки

1. Бинты стерильные 7х14– 2 шт.
2. Бинт эластичный (3-4 м) 1 шт. + 1 на каждую былую травму (или бандаж)
3. Стерильная вата 25 г.
4. Перекись водорода 100 мл. в пластике.
5. Йод /зеленка в виде маркера, в пластике 10мл.
6. Лейкопластырь на тканевой основе шириной 2,5 см катушка.
7. Лейкопластыри мозольные 20 шт., бактерицидные 10 шт.
8. Обезболивающие табл. 4-6 шт. (кетанов, кеналонг, нурофен, нимесил, доларен, пр.)
9. Индивидуальные лекарства.
10. Гигиеническая помада.
11. Крем для рук (ок. 20 мл)
12. Крем для лица с SPF 30 и выше – 20 мл.
13. Крем для лица увлажн./ защитный – 20 мл.
14. Средний вес – 150-200 г.

Медицинская подготовка группы

Перед походом все участники группы были проанкетированы, и медик был поставлен в известность о состоянии их здоровья, а также согласованы лекарственные средства и порядок действий в индивидуальных случаях.

До начала похода те, кому было необходимо, посетили стоматолога. За три недели до похода вся группа прошла обследование в городском физдиспансере (общий анализ крови, мочи, ЭКГ с нагрузкой, функциональные пробы, осмотр невропатолога, спортивного врача). Все участники были допущены к физическим нагрузкам.

Состояния, с которыми довелось столкнуться в походе

При ссадинах, гематомах, мозолях использовался перевязочный материал из индивидуальной аптечки.

В первые дни при движении среди буйной растительности, в т.ч. выше человеческого роста, от контакта с ветвями, колючками, борщевиком, мошкаркой, у большинства участников на открытых участках тела появились пятна, царапины, волдыри, зудящие расчёсы, солнечные ожоги. Использовались: крем «Бепантен, мазь «Спасатель». Состояние облегчалось.

На восьмой день похода, после спуска с перевалов, две участницы из-за болей в коленях были вынуждены сойти с маршрута. Сочетание таких факторов как быстрый и длительный спуск, пренебрежение самоконтролем, травмы коленей у обоих участников в анамнезе привели к перегрузке и травме (воспаление сухожилий и связок коленного сустава). Оказываемая помощь: разгрузка рюкзака, смазывание п/в гелем «Вольтарен», «Кетонал», наложение коленного бандажа/эластичного бинта.

При нахождении на высоте около 3000 м, при движении на подъём у некоторых участников появлялась головная боль, проходящая без лечения во время отдыха. Лекарственные средства в этом случае не использовались. Во время пребывания на перевалах (ночёвка на пер. Джвари, пер. Бак, пер. Гульба) и после их прохождения на высоте отмечалась заметная отёчность лица и конечностей при нормальном самочувствии. Эти симптомы самостоятельно проходили при снижении высоты. Одна участница с выраженной отёчностью использовала однократно по 1 табл. фуросемида и лоратадина на следующий день после прохождения перевалов Джвари и Чижди.

На десятый день один участник при резком подъёме в зарослях травмировал сухожилия колена, однако продолжил движение и сошёл с маршрута на следующий день. Оказываемая

помощь: разгрузка рюкзака, смазывание сустава противовоспалительным гелем, наложение эластичного бинта.

Один участник при герпесе на губах использовал ацикловир.

Выводы:

Неотложной и большей частью основной аптечки не довелось воспользоваться. Практически все проблемы решались с помощью индивидуальной аптечки. Из основной аптечки был полностью израсходован крем «Бепантен»; использовали «Вольтарен», кетонал, фуросемид и лоратадин.

Пострадали от зарослей растительности те, кто легкомысленно шёл в открытой одежде. Нанесение «Бепантена» облегчало состояние, но его количество было недостаточным. При движении по зарослям одежда должна была максимально закрывать тело: штаны с фонариками, длинные рукава, перчатки, закрытое лицо. В этом случае имело место нарушение мер предосторожности отдельными участниками.

На спуски приходится большая часть травм и несчастных случаев в походах. Участникам с былыми травмами особенно важно контролировать своё физическое состояние, чтобы вовремя почувствовать признаки перегрузки суставов и избежать травм. Это, так же как и опыт и уровень физической подготовки участников, должен учитывать руководитель и определять соответствующий темп и характер движения.

5.6. Рацион питания

День	Завтрак	Карманка	Обед	Ужин
1				рисовый суп с мясом хлеб чай сушки
2	спагетти с сыром и овощами хлеб чай печенье	леденцы K1 гематоген	сало колбаса хлеб вафли зеленый чай	овощной суп с рисом и мясом хлеб чай черный казенаки
3	гречневые хлопья с колбасой печенье каркаде	желейки K2 фруктовый хлеб	вяленое мясо сыр хлебцы сушки чай	вермишелевый суп с курицей сухари вафли компот
4	рисовая каша со сгущенкой чай сладкие сухари	M&M's K3 сникерс	колбаса сыр хлебцы сушки шоколад чай	овощное рагу хлебцы чай казенаки
5	макароны с овощами и мясом пряники чай хлебцы	леденцы K4 гуддей	зеленый борщ печенье сухари чай	уха сухари казенаки горячий шоколад
6	гречка с тушенкой вафли чай	желейки сладкая смесь Натс	сало сыр колбаса хлебцы печенье чай	плов сухари сушки компот
7	картофельное пюре Вафли чай	M&M's K1 гематоген	бастурма сыр хлебцы чай халва	грибной суп сухари печенье каркаде
8	рисовая каша со сгущенкой шоколад чай	леденцы K2 мюсли	сало колбаса сухари вафли чай	борщ хлеб казенаки горячий шоколад
9	банош сушки чай	желейки K3 фруктовый хлеб	сало бастурма шоколад сухари	солянка сухари пряники компот

			печенье чай	
10	макароны с рыбой пряники чай	M&M's K4 нирвана	суп харчо сухари сушки чай	гречка с мясом сухари печенье чай
11	картошка с курицей и грибами пряники каркаде	леденцы сладкая смесь гуддей	вяленое мясо сыр сушки чай	плов сухари сухари сладкие чай
12	гречка с мясом халва чай	желейки K1 сникерс	сыр колбаса сухари печенье шоколад чай	фасолевый суп сухари сушки компот
13	пюре пряники горячий шоколад	M&M's K2 гуддей	борщ сухари пряники каркаде	гречка с мясом сухари печенье чай
Запасной 1	макароны с рыбой печенье чай	Леденцы K3	колбаса сыр сухари сушки чай	гречка с мясом сухари печенье чай
Запасной 2	макароны с мясом пряники чай	желейки K4	сыр колбаса сухари сушки каркаде	плов с мясом сладкие сухари чай

K1	K2	K3	K4	K4
грецкий орех	курага	арахис жареный	фундук	сладкая смесь из орехов и цукат (покупалась готовой)
изюм	кешью жареный	бразильский орех	миндальный орех	
фисташки	бананы сушеные	чернослив	финики	

Для данной раскладки норма на 1 человека в день составляет в среднем 634 г. Раскладка была рассчитана на 15 дней, с учетом запасных. Суммарный вес всех продуктов на поход составляет 111,415 кг, т.е. по 9,285 кг на человека.

В группе были люди, которые не ели мясо, рыбу. Вес продуктов, которые они брали вместо, составлял 5,114 кг.

Суммарный вес продуктов на старте, с учетом запасных дней, составляет 56,65 кг.

Суммарный вес продуктов 1 заброски (на 2-ю часть похода, с учетом запасных дней) сост. 54,75 кг.

Все продукты кроме хлеба покупались и запаковывались в Киеве. Во время похода использовались различные продукты: свинина, курица, рыба, грибы. Блюда часто включали овощные смеси, что придавало им разнообразие. Карманку разбивали на два раза. Первая часть включала смесь из орехов и леденцов или жележных конфет, а вторая – шоколадные или энергетический батончик.

5.7. Список литературы, использованной при подготовке

Книги и классификатор

1. Михаил Голубев. Каталог фотографий перевалов, вершин и других объектов Кавказских гор, схемы, отчеты, фотоальбомы
<http://caucatalog.narod.ru/index.html>
2. Грузия - что, где, как и сколько?
<http://www.risk.ru/blog/15635>
3. Каталог перевалов турклуба Вестра
<http://westra.ru/passes/>

Карты и схемы

1. Схема Большого Кавказа к югу от ГКХ
<http://caucatalog.narod.ru/southcaumap/southcaumap.html>

2. Схемы-хребтовки Ляпина

http://bardjur.fizteh.ru/maps/maps/liapin_elbrus/7-4-arpe20bed06.gif

http://bardjur.fizteh.ru/maps/maps/liapin_elbrus/7-3-arpe20beckf.gif

Отчеты

1. Н.Г. Рипа Отчет о горном походе 5 с эл. 6 к.с. по Сванетии летом 2012
http://www.mountain.ru/article/article_display1.php?article_id=6042
2. М.Голубев. Отчет о горном походе 3 к.с. по Сванетии летом 2012 г
http://www.mountain.ru/article/article_display1.php?article_id=5871
3. А.Мартынов, Отчет о горном походе 3 к.с. по Сванетии летом 2013 г
http://www.mountain.ru/article/article_display1.php?article_id=6430
4. Калле Кийранен (Kalle Kiiranen) Отчет о горном походе 3 к.с. в Сванети (Грузия) , с восхождением на вершины Тетнульди и Лайла. 15.июль – 3.август 2010 г.
<http://www.climbing.lv/docs/atskaites/pasp.2010.Caucasus.Svanetia.pdf>

5.8. Перевальные записки

5.9. Пер Бак 1Б

Группа туристов **турклуба ОНПУ "Романтик"**, совершая поход 2 к.с., в составе 6 человек, вышла на перевал (к туру): 2. Одесса
Бак 1Б 3137 м.
(название, категория трудности, высота)

«21» августа года в 09 ч. 35 мин. со стороны:
горы Чиринра
(откуда)

Метеорологические условия: лихорадка, жарко
Состояние группы: боевое, дали гав.
Группа движется в направлении: реки Квиш
(куда)

время выхода «21» августа года 06 ч. 00 мин.
Руководитель группы: Рипа Т. Н. **tanripa@ukr.net**

Маршрутная книжка № —

Снята записка группы: замешкуе нашии тур есть.
(тур.клуб, секция, город, № м/к)

от «—» — года под руководством —
<http://www.romantik.odessa.ua/>

5.10. Пер. Чижди

(1А, 3017) 03 сентября 2013г. в 11⁰³
со стороны пос. Лезгара.
Метеоусловия: туман, легкий дождь.
Состояние группы: удовлетворительное (Затёрзан
мелко)
Группа движется в напр. п. Дзварч (15.
Рук. группы: Чижко Д. М. (dchikhiko@yandex.
com).
Смена записей группы туристов из Донецка по
рук. Коробовой Ольги, 23.08.2013 г. 30.
Хорошей погоды и удачи!

5.11. Пер. Гуличала В.

В. Гончар, в составе
8 человек, совершал горный
поход 1-й категории
сложности, вышла на перевал
Гуличала Верхний. Высота
3150. Двигались от озёр
Корчулды по направлению
посёлка Мазери. Погода -
стабильная облачность.
Настроение группы бодрое.
Главная Виа наладилась
вазом Умбис
Михаил

5.12. Пер. Гуличала В.

со стороны ч. Гудь 1 (1Б, 3380). Уходим
в сторону с. Мазери в 12 ⁵⁵
Состав группы 4 человека.
Сняли записку турклуб МГУ, 4 кс. с ж. 5 кс.
расс. гр. Зинцова.

Руководитель группы Чихаро П.М.
Дин

Всем удачи!

5.13. Копия маршрутной книжки

12. КОНТРОЛЬНІ ПУНКТИ ТА ТЕРМІНИ

Про проходження маршруту група повинна повідомити телеграмою

1. _____ за адресою
Сарикін Є.Ю. +38064-913-36-90

2. _____ за адресою _____

- 3. _____ до _____ 20 г.

- 3. _____ до _____ 20 г.

- 3. _____ до _____ 20 г.

Голова комісії Володимир (Володимир) (прізвище, ініціали)

Члени комісії Сарикін Є.Ю. (Сарикін Є.Ю.) (прізвище, ініціали)



13. ДОДАТКОВІ ВКАЗІВКИ, ЗАУВАЖЕННЯ, ВІДМІТКИ

учасники ЧОПЕНКО В.М.
Сторичко В.С.
Тюбіна К.З.
Ванішкін С.А.
представителі НК держзуп.

14. РІШЕННЯ МКК ПРО ЗАЛІК ПОХОДУ

Похід оцінено дуже погано категорією складності + 4 НК.

Довідки про залік походу видані у кількості всіх (8) шт.



Володимир (Володимир) (прізвище, ініціали)

Сарикін Є.Ю. (Сарикін Є.Ю.) (прізвище, ініціали)

Тюбіна К.З. (Тюбіна К.З.) (прізвище, ініціали)

Штамп МКК

"09" 04. 2015 р.