

Звіт

про піший туристський

(вид туризму)

спортивний похід другої категорії складності

по Карпатам (Україна)

(географічний район)

здійсненому з 16 серпня 2025 р. по 29 серпня 2025 р.

Маршрутна книжка № 14/25 МКК т/к «Глобус»

Керівник групи Моянська Тетяна Валеріївна

(ПІБ)

Адреса керівника: Київ, moyanskaya@gmail.com

Маршрутно-кваліфікаційна комісія т/к «Глобус» розглянула звіт та вважає, що похід може бути зарахований всім учасникам та керівнику як похід другої категорії складності.

Звіт використовувати в бібліотеці МКК т/к «Глобус»

Штамп МКК

1.1 Параметри походу	2
1.2 Випускаюча організація	2
1.3 Місцезнаходження звіту	2
1.4 Детальний маршрут	2
1.5 Дані про учасників	2
1.6 Характеристика району проведення походу	4
2.1 Загальна ідея походу	4
2.2 Варіанти під'їзду та від'їзду. Обґрунтування вибору точок початку та кінця походу	4
2.3 Аварійні виходи з маршруту та його запасні варіанти	5
2.3.1. Заявлена нитка походу (після затвердження в МКК)	5
2.3.2. Запасні варіанти	5
2.3.3. Аварійні виходи з маршруту	5
2.4 Зміни маршруту та їх причини	5
3.1 Графік руху	6
3.2 Технічний опис проходження маршруту	13
День 1, 16/08/2025р.	13
День 2, 17/08/2025р.	17
День 3, 18/08/2025р.	19
День 4, 19/08/2025р.	22
День 5, 20/08/2025р.	28
День 6, 21/08/2025р.	32
День 7, 22/08/2025р.	36
День 8, 23/08/2025р.	36
День 9, 24/08/2025р.	41
День 10, 25/08/2025р.	44
День 11, 26/08/2025р.	47
День 12, 27/08/2025р.	50
День 13, 28/08/2025р.	54
3.3 Картографічний матеріал	57
5.1 Особисте спорядження	58
5.2 Перелік загального командного спорядження	60
5.3 Склад ремонтного набору	60
5.4 Склад аптечки загального користування	62
5.5 Оцінка придатності інвентарю, рекомендації по спорядженню	67
5.6 Перелік продуктів, раціон харчування та їх вага	69
5.7 Кошторис витрат на похід	71

1 Довідкові дані про туристський спортивний похід.

1.1 Параметри походу

Вид туризму	Категорія складності	Протяжність активної частини походу, км	Тривалість		Строк проведення
			Загальна	Ходових днів	
Піший	друга	176.6*	13**	13**	16.08 – 28.08.2025

*Протяжність активної частини походу з урахуванням коефіцієнта 1,2

** З врахуванням умовно півднівки в с.Колочава під час відвідання музеїв «Старе село» та «Лінія Арпада».

Група використала запасний день на відсидці під час небезпечних для руху погодних умов (хр.Боржава, відсидка на ночівлі біля п.Сиглянський), але в подальшому наздогнала цей день.

Маршрутна книжка № 14-25

Чисельність групи: 10 осіб (див. п.1.5 Дані про учасників)

Керівник: Моянська Т.В.

1.2 Випускаюча організація

Маршрутно-Кваліфікаційна Комісія т/к «Глобус»

1.3 Місцезнаходження звіту

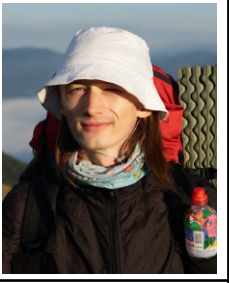
Бібліотека Маршрутно-Кваліфікаційної Комісії т/к «Глобус»

1.4 Детальний маршрут

Вдсп.Шипот – хр. Полонина Боржава – хр.Палений Грунь – р.Ріка – г.Тапеш – с.Колочава – хр.Квасний Верх – г.Климова – с.Усть Чорна – хр.Свидовець – виток р.Чорна Тиса – г.Братківська – хр.Кривий Гронь – г. Плоска – г.Довга – полонина Довга – пер.Столи – Буковель (с.Паляниця)

Запасні варіанти та аварійні виходи з маршруту – див. **п.2.3. Аварійні виходи з маршруту та його запасні варіанти**

1.5 Дані про учасників

	ПІБ	Розр яд	Рік нар.	Досвід	Посада в поході	Контактна інформація
	Моянська Тетяна Валеріївна	МС	1981	5ПК ПЗ Памір (3А) 5ПК Алтай (3А) 5ГК Джунгарія (3А)	Керівник	Moyanskaya@gmail.com
	Берегун Роман Олександрович	-	2003	1ПК (Карпати) 1ГУ (Карпати)	Медик, літописець	romassuper@gmail.com
	Вергелюк Олександр Андрійович	-	2002	1ПУ (Карпати)	Зав. спорядженням	alexvergelyuk@gmail.com

	Карачев Владислав Андрійович	-	1999	1ПУ (Карпати)	Зав. харчуванням	vladkarachov@gmail.com
	Качуринець Надія Юріївна	-	2004	1ПУ (Карпати) 1ГУ (Карпати)	-	nade4ka3@gmail.com
	Кіщенко Маргарита Іванівна	-	2007	—	Фотограф	mkraiden02@gmail.com
	Серих Юліанія Ігорівна	-	2000		Логіст, фотограф	julis098765@gmail.com
	Смольникова Ксенія Олександрівна	-	2006	1ПУ (Карпати)	ремонтник	smolnikova.ksenia@gmail.com
	Черненко Андрій Олександрович	-	1997	-	Фінансист	chernenk.andrii@gmail.com
	Шкурко Денис Олександрович	-	2000	1ПУ (Карпати)	Костровий	skurkodenis@gmail.com

1.6 Характеристика району проведення походу

Українські Карпати є фізико-географічною провінцією Альпійсько-Карпатської гірської країни, яка тягнеться смугою через території 13 країн Європи: від південного сходу Франції до західних частин України. На крайньому заході України розташована частина Східних Карпат, які називають Українськими, або Лісистими Карпатами. Протяжність гір сягає 270 км, ширина – 100–110 км. Окрім власне гір, до складу гірської провінції Українських Карпат входять Передкарпатська височина та Закарпатська низовина. Разом з горами вони становлять близько 6 % площі України, а самі гори – 4%.

Українські Карпати на сході межують із зоною широколистих лісів. Їхньою межею є долини річок Дністер і Прут.

Карпати – здебільшого молоді складчасті гори, які утворилися в кайнозойську еру, в епоху альпійського горотворення. Тому вони є частиною величезного Альпійсько-Гімалайського поясу складчастості, що виник унаслідок насування Африканської літосферної плити на Євразійську. Складені гори пухкими осадовими гірськими породами, які нашаровувалися на дні давнього моря, що вирувало на місці сучасних Карпат у мезозойську еру та в палеогеновому періоді кайнозою.

В Українських Карпатах можна виділити 10 гірських районів:

1. Східні Бескиди
2. Горгани
3. Покутсько-Буковинські Карпати

Бескиди, Горгани й Покутсько-Буковинські гори формують Зовнішні Українські Карпати, крайне пасмо гірської системи на сході.

4. Полонинський хребет (Руна, Боржава, Красна)
5. Свидовець
6. Чорногора
7. Гринявські і Яловичорські гори

Ці чотири райони входять до серединного Полонинсько-Чорногірського пасма.

8. Вододільний хребет
9. Мармароський кристалічний масив (Рахівські й Чивчинські гори)
10. Вулканічний (Вигорлат-Гутинський) хребет

Для проведення походу було обрано хребти серединного Полонинсько-Чорногірського пасма.

2 Організація туристського спортивного походу

2.1 Загальна ідея походу

У якості району походу цього року нами було обрано маршрут хребтами серединного Полонинсько-Чорногірського пасма.

Ми вважаємо, що похід має бути не тільки корисним з навчальної точки зору, але й цікавим з краєзнавчої точки зору та оглядовим відносно природних красот Карпат. Завдяки обраній нитці маршруту учасники отримали можливість не тільки побачити Полонинський хребет та Свидовець, але й побувати у знаковому місті для жителів кількох країн - на витоці Чорної Тиси. Додатковою, але важливою з історичної та краєзнавчої точки зору родзинкою маршруту стали екскурсії в с.Колочава - огляд бункеру Лінії Арпада та музею-скансену "Старе Село".

Протягом підготовки до походу група відпрацьовувала прийоми на різних типах рельєфу, проведення спас. робіт на рельєфі різної крутості. Були проведені теоретичні та практичні заняття з медицини.

Похід був запланований як лінійний маршрут. Також у графік руху групи було закладено 1 запасний день для можливості дати групі відновити сили протягом маршруту за необхідності, або компенсувати відставання від графіка. Через різку зміну погодних умов та небезпеку руху під шквалом цей день було використано для відсидки під п.Сиглянський, але в подальшому група наздогнала графік.

Також після завершення активної частини походу і фінішу в с.Буковель група переїхала до Яремче, де відвідала вдсп.Пробій, пройшлася стежкою Довбуша та піднялася на оглядову точку - г.Маковиця.

2.2 Варіанти під'їзду та від'їзду. Обґрунтування вибору точок початку та кінця походу

Як точка старту було обрано вдсп.Шипіт, оскільки до с.Воловець з Києва потяг курсує без пересадок, і є можливість замовити трансфер відразу до підніжжя водоспаду. Це дає можливість побачити один з найкрасивіших водоспадів Карпат + уникнути проходження підйому на В.Верх з

Воловця, де вздовж підйому розміщується циганський табір (через наявність інформації в інтернеті щодо конфліктів з мешканцями табору та дуже великою кількістю сміття вздовж напрямку руху).

Точною фінішу було обрано курорт Буковель, оскільки з цієї точки легко замовити трансфер до Яремче або дістатися місцевими рейсовими автобусами. З Яремче до Києва курсує прямий потяг.

Вибір таких точок як початок і кінець маршруту також дозволив зробити маршрут лінійним, без використання кілець.

2.3 Аварійні виходи з маршруту та його запасні варіанти

2.3.1. Заявлена нитка походу (після затвердження в МКК)

Вдсп.Шипот – хр. Полонина Боржава – хр.Палений Грунь – р.Ріка – г.Тапеш – с.Колочава – хр.Квасний Верх – г.Климова – с.Усть Чорна – хр.Свидовець – виток р.Чорна Тиса – г.Братківська – хр.Кривий Гронець – г.Плоска – г.Довга – полонина Довга – Буковель (с.Паляниця)

2.3.2. Запасні варіанти

—

2.3.3. Аварійні виходи з маршруту

1. хр. Полонина Боржава - в селища Буковець, Потік, Тюшка, Міжгір'я, Вучкове
2. хр.Косів Верх - с.Вучкове, с.Колочава
3. хр. Полонина Красна - с.Колочава, с.Німецька Мокра, с. Усть-Чорна
4. хр.Свидовець - с.Усть-Чорна, с.Красна, с.Ясиня, с.Климуші, с.Бистриця

2.4 Зміни маршруту та їх причини

На 7й день походу група зупинилася на вимушене днювання через критичне погіршення погодних умов (значне зниження температури + шквальний дощ та густий туман видимістю 3-5м). Продовжувати рух в таких умовах було небезпечно. В подальшому група наздогнала відставання від графіку і фінішувала згідно початкового плану.

Через травму (сильне розтягнення) ноги однієї з учасниць (посилення болю при підйомах) замість проходження полонини Довга повністю група спустилася з полонини Довга на перевал Столи та фінішувала в заявленій точці с.Буковель, пройшовши більш рівною дорогою без наборів висоти.

Відомості про проходження маршруту кожним учасником

П.І.Б	Відомості про проходження
Моянська Тетяна Валеріївна	Похід пройдено повністю з врахуванням зміни
Берегун Роман Олександрович	Похід пройдено повністю з врахуванням зміни
Вергелюк Олександр Андрійович	Похід пройдено повністю з врахуванням зміни
Карачев Владислав Андрійович	Похід пройдено повністю з врахуванням зміни
Качуринець Надія Юріївна	Похід пройдено повністю з врахуванням зміни
Кіщенко Маргарита Іванівна	Похід пройдено повністю з врахуванням зміни
Серих Юліанія Ігорівна	Похід пройдено повністю з врахуванням зміни
Смольникова Ксенія Олександрівна	Похід пройдено повністю з врахуванням зміни
Черненко Андрій Олександрович	Похід пройдено повністю з врахуванням зміни
Шкурко Денис Олександрович	Похід пройдено повністю з врахуванням зміни

3 Графік руху та технічний звіт

3.1 Графік руху

Всі відстані у таблиці наведені з коефіцієнтом 1,2. В дужках вказані відстані з врахуванням радіального руху в обидві сторони.

Дата, день походу	№ ділянки	Назва ділянки	Чистий ходовий час	Відстань і перепад висот	Метеоумови	Опис ділянки	Примітки
1 день 16/08	1.1	вдп.Шипіт - г. Гимба	3 год	+794 м -82 м 6.8 км	Ясно	Грунтово-кам'яниста дорога, перемінний ліс на підйомі, помаранчевий маркер у вигляді кружечку; далі зелений маркер і вихід на хребет, грунтова дорога з піском, помаранчевий маркер	* - всі берега і притоки річок вказані орографічні
	1.2	г. Гимба - північно-східний схил г. Жид-Магура	1 год 10 хв	+104 м -204м 3.7 км		грунтова дорога з піском, кущі чорниці на траверсі г. Жид-Магура, майже стояче джерело	**м/н – місце ночівлі
		Всього	4 год 10 хв	+898 м -286м 10.5 км			
2 день 17/08	2.1	північно-східний схил г. Жид-Магура - перевал Присліп	2 год 46 хв	+171 м -611 м 12.4 км	Ясно, зранку вітряно	Грунтова дорога, помаранчевий маркер; далі стара розбита дорога, між коліями туристична стежка з високою травою, переходить у ґрунтову; після під г. Звір букові ліси з лісовою стежкою, підліски; червоний маркер	
	2.2	перевал Присліп - північно-східний схил г. Полонина-Кук	2 год 21 хв	+396 м -185 м 7.6 км		грунтова дорога з осипом, місцями калюжі та багною, червоний маркер; крутий підйом, вхід в ліс	
		Всього	5 год 7 хв	+567 м -796 м 20 км			

Дата, день походу	№ ділянки	Назва ділянки	Чистий ходовий час	Відстань і перепад висот	Метеоумови	Опис ділянки	Примітки
3 день 18/08	3.1	північно-східний схил г. Полонина-Кук - г. Волосянка	2 год	+358 м -276 м 8.2 км	Дрібний дощ вночі, місцями вітряно, ясно	траверс чорничними кущами, потім ґрунтова дорога, що чергується з дрібним осипом; ґрунтова дорога з камінням та травою	
	3.2	г. Волосянка - Боржава, за г. Коритище	1 год 42 хв	+86 м -406 м 7.4 км		ґрунтова дорога через поля або невеликі кущі; синій маркер, лісова зона, м/н на галявині посеред дороги	
		Всього	3 год 42 хв	+444 м -682 м 15.6 км			
4 день 19/08	4.1	Боржава, за г. Коритище - р. Ріка	3 год 36 хв	+247 м -789 м 9.7 км	Помірна хмарність	синій маркер, ґрунтова дорога, поле, далі лісова зона; заросла травою ґрунтова дорога, непомітний поворот, зелений маркер; спуск малопомітною стежкою, добре маркована, ліс переходив у підлісок з заростями кущів малини, далі маркер зник, стежка давно не ходжена і непомітна; крутий спуск за спадом води, без стежки, кут 45-50 градусів, буковий ліс з підлісками, вологий ґрунт з камінням, засипаний листям	
	4.2	р. Ріка - західний схил г. Тапеш	3 год 36 хв	+941 м -50 м 5.8 км		2 місточки, жовтий маркер, асфальт; розбита лісовозна дорога, далі схил 30 градусів, буковий ліс; стежка, покрита листям, місцями схил до 40 градусів; вихід із зони лісу, пологіший підйом; лісова дорога з камінням через буковий ліс, багато дрібних деревцят з гілками, що перешкоджають руху	Води і струмку немає, хлопці спускалися до розвилки, де ледь крапало з моху

Дата, день походу	№ ділянок и	Назва ділянки	Чистий ходовий час	Відстань і перепад висот	Метеоумови	Опис ділянки	Примітки
		Всього	7 год 12 хв	+1188 м -839 м 15.5 км			
5 день 20/08	5.1	західний схил г. Тапеш - Колочава (бункер лінії Арпада)	3 год 1 хв	+101 м -797 м 7.1 км	Ясно	грунтова стежка, з корінням брусниці, потім кам'яниста, після Тапеша вхід в лісову зону; зелений маркер, вихід на грунтову дорогу, вкриту травою, зелений маркер, поворот дороги неявний; ліс з підлісками, трав'яна стежка, періодично з дрібним камінням	
	5.2	Колочава - підніжжя г. Красний Верх	48 хв	+131 м -14 м 2.5 км		після села підйом, на початку великі мурашники, сосновий ліс, лісова стежка до 30 градусів	
		Всього	3 год 49 хв	+232 м -811 м 9.6 км			
6 день 21/08	6.1	підніжжя г. Красний Верх - метеостанція	2 год 20 хв	+560 м -20 м 5.5 км	Пасмурно	Сосново-буковий (чи грабовий) ліс, крутий підйом до 35 градусів, земля вкрита листям, гілками та камінням. Після виходу з зони лісу трав'яниста стежка з квітами, синій маркер, зелена стрілка (також як маркер). Далі стежка переходить у грунтову дорогу з плавними підйомами, по ній зустрічається багнюка та сліди від гусениць	Трохи вище місця ночівлі стежка губиться біля пересохлого струмка (потрібно його перейти)
	6.2	метеостанція - під г. Сигланський	2 год	+360 м -111 м 7 км	Потужна злива з поривами вітру	Грунтова дорога, що чергується з осипом. Місцями розбита технікою. Вздовж дороги ростуть кущі та ялини. Іноді зустрічається червоне маркування	

Дата, день походу	№ ділянок и	Назва ділянки	Чистий ходовий час	Відстань і перепад висот	Метеоумови	Опис ділянки	Примітки
		Всього	4 год 20 хв	+920 м -131 м 12.5 км			
7 день 22/08	-	під г. Сигланський	-	-	Злива протягом добі. Туман видимістю 3-5м. Температура (по відчуттях) 3-5 градусів		Днівка через непогоду
		Всього	-	-			
8 день 23/08	8.1	під г. Сигланський - г. Присліп	2 год 23 хв	+431 м -433 м 9.6 км	Сонячно. Дрібні хмари. Без вітру	Трав'яниста стежка серед кущів брусниці. Переходить в ґрунтову дорогу з дрібним камінням. Синій маркер у вигляді стрілки. Червоний маркер перед підйомом на г. Присліп. Підйом по ґрунтовому схилу 25-30 градусів, вкритому дрібним та середнім камінням	
	8.2	г. Присліп - г. Кохання	3 год 50 хв	+321 м -1008 м 13.5 км	Помірна хмарність, вітряно	На хребті ґрунтова дорога, по боках росте чорниця; червоний маркер та сині стрілки. В лісовій зоні крутий спуск до 40 градусів, ґрунтовою стежкою, по жовтому (новому) або синьому (старому) маркеру. по н.п. Усть Чорна рух асфальтованою дорогою. Рух на г. Кохання вологою ґрунтовою лісовою стежкою з нахилом до 25-30 градусів	
		Всього	6 год 13 хв	+752 м -1441 м 23.1 км			

Дата, день походу	№ ділянки	Назва ділянки	Чистий ходовий час	Відстань і перепад висот	Метеоумови	Опис ділянки	Примітки
9 день 24/08	9.1	г. Коханья - г. Під Стогами (1325м)	3 год 13 хв	+570 м -65 м 10.1 км	Гроза на відстані до 200м, нетривалий град діаметром 2-3мм. Злива. Потім хмарно, і без опадів	Підйом через темний ліс з ґрунтовою стежкою та з періодичними підлісками. Червоний маркер.	
	9.2	г. Під Стогами (1325м) - за г. Велика Куртяска	2 год	+369 м -115 м 7.6 км	Хмарно. Вітряно	Ґрунтова дорога, притаманна хр. Свидовець. На траверсі г. Темпа стежка поросла чорницею. Після г. Темпа дорога роз'їжджена автомобілями, іноді з слідами корів	Джерела на маршруті пересохлі, наявні лише на місці ночівлі
		Всього	5 год 13 хв	+939 м -180 м 17,7 км			
10 день 25/08	10.1	за г. Велика Куртяска - над витоками р. Турбат (під г. Трояска)	2 год 38 хв	+137 м -94 м 7.4 км	Хмарно, іноді проявляється сонце, без вітру	Ґрунтова дорога з калюжами та багном	Рухались повільним темпом
		Всього	2 год 38 хв	+137 м -94 м 7.4 км			
11 день 26/08	11.1	над витоками р. Турбат (під г. Трояска) - витік р. Чорна Тиса	2 год 39 хв	+162 м -522 м 10.1 км	Холодно, іній, сонячно. Сильний холодний вітер	Рух ґрунтовою дорогою, синій маркер. За г. Татарука спуск по стежці з корінням від жерепу та чорниці, нижче з камінням, осипом дрібним, присутні сліди худоби. За пер. Околе хвойний ліс, стежка з поваленими деревами, калюжами. Біля	г. Трояска траверсували. Півднівка після обіду

Дата, день походу	№ ділянки	Назва ділянки	Чистий ходовий час	Відстань і перепад висот	Метеоумови	Опис ділянки	Примітки
						витоків Чорної Тиси ґрунтова проїжджена стежка	
		Всього	2 год 39 хв	+162 м -522 м 10.1 км			
12 день 27/08	12.1	витік р. Чорна Тиса - г. Руська	3 год 22 хв	+674 м -297 м 9.8 км	Ясно. На хребті вітряно	Лісова стежка, вкрита корінням, у хвойному лісі при підйомі на Братківську. На хребті здебільшого жереп, на спусках лісові ділянки. На шляху прикордонні стовпи. Стежка через жереп здебільшого добре прорубана.	На підйомі на г. Братківська Велика - 3 потенційних місця ночівлі
	12.2	г. Руська - поруч з 33 прикордонним стовпом (48.3645236N, 24.2730672E)	2 год 25 хв	+184 м -628 м 6.6 км		Спуск через прорубаний жереп, місцями через високу, іноді важкопрохідну, траву. Після стовпчика 34/05 реальна стежка не сходиться з мапою в osmand. Подальший рух через хвойний ліс ґрунтовою стежкою, здебільшого по рівнині з пологими підйомами/спусками	Після спуску з г. Руська є ділянка під 6 наметів. Стежка до джерела там губиться, непрохідний жереп. На місці ночівлі слабке джерело (колодязь)
		Всього	5 год 47 хв	+858 м -925 м 16.4 км			
13 день 28/08	13.1	поруч з 33 прикордонним стовпом (48.3645236N,	2 год 57 хв	+336 м -199 м 11 км	Сонячно, без вітру	Ґрунтова стежка через сосновий ліс, періодично переходить у підліски з папороттю та кропивою. Місцями зустрічаються старі помаранчеві маркери (у вигляді кругів). Перед поворотом до	На полонині Плоска присутні 2 потужних джерела

Дата, день походу	№ ділянк и	Назва ділянки	Чистий ходовий час	Відстань і перепад висот	Метеоумови	Опис ділянки	Примітки
		24.2730672E) - кемпінг Сіан				Климпушів зона вирубки, дорога частково роз'їджена лісовозами. На хребті після полонини Пlosка рух ґрунтовою дорогою. Ґрунтова дорога перед кемпінгом сильно роз'їджена, вкрита калюжами та багнюкою. Рух через хвойний ліс.	(поїлки для худоби)
	13.2	кемпінг Сіан - Буковель	2 год 47 хв	+41 м -420 м 7.2 км		Після кемпінгу рух по хребту ґрунтовою дорогою. На повороті на перевал Столи заходимо в лісову зону маркованою стежкою. Після перевалу Столи рух недобудованою магістраллю (асфальт ще не поклали) до Буковелю, після чого рух асфальтною дорогою до точки фінішу	
		Всього	5 год 44 хв	+377 м -619 м 18.2 км			
		Всього за похід	56 год 34 хв	+7471м -7323м 176.6 км			

3.2 Технічний опис проходження маршруту

День 1, 16/08/2025р.

О 10:30 виходимо на старт маршруту біля водоспаду Шипіт (фото 3.1). Рухаємося ґрунтово-кам'янистою дорогою. На початковій ділянці маршруту проходимо повз камінь «Одеса». Далі стежка переважно ґрунтова, проходить через затінений ліс, відмічений на карті як зелений маршрут «Букова алея» (фото 3.2, 3.3). Біля місця протікання річки Плошанка робимо привал. Уздовж маршруту зустрічаються помаранчеві маркери у вигляді кружечків, а також один жовтий маркер. Після виходу із лісової зони зупиняємося на обід у затіненому місці. Після обіду продовжуємо рух; дорогою двічі зустрічаються зелені маркери.

Виходимо на хребет біля ур. Криві Путі (фото 3.4, 3.5). Покриття дороги ґрунтове, місцями піщане, знову зустрічається помаранчевий маркер. Погода сонячна, без природного затінку. Далі досягаємо вершини гори Мала Гимба (фото 3.6, 3.7), проходимо витік річки Боржава (фото 3.8), о 15:15 виходимо на вершину гори Гимба (фото 3.9). Продовжуємо рух Закарпатським туристичним шляхом (фото 3.10). На траверсі г. Жид-Магури стежка проходить через зарості чорниці (фото 3.11).

Наприкінці траверсу робимо привал біля майже стоячого джерела. Звідти прямуємо до запланованого місця ночівлі, розташованого серед кущів чорниці (фото 3.12, 3.13). Воду набирали, підставивши миску з витоку цього ж джерела. Інші джерела поруч, позначені на карті, виявилися пересохшими.



Фото 3.1 – Група на старті маршруту

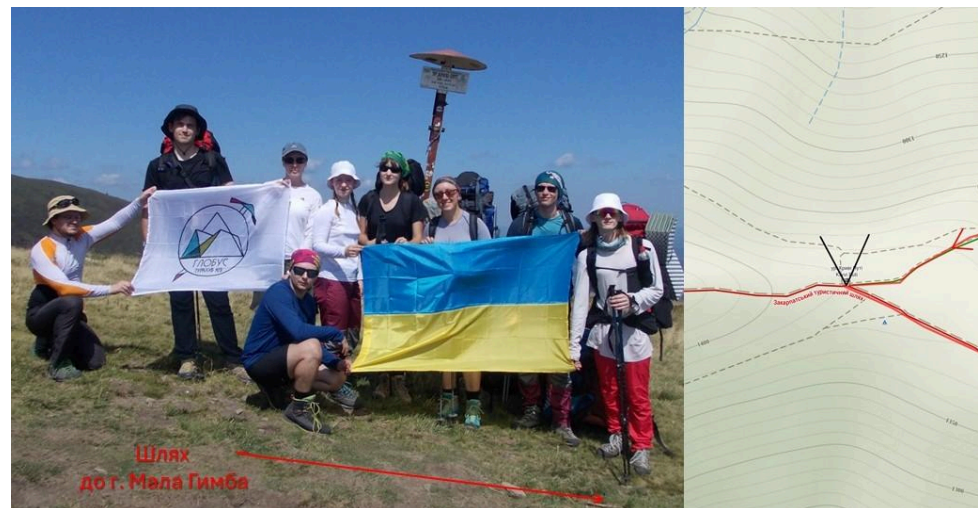


Фото 3.2 – група на підйомі до початку зеленого маршруту (Букова Алея)

Фото 3.5 – ур. Криві Путі



Фото 3.3 – рух по Буковій Алеї (зелений маршрут)

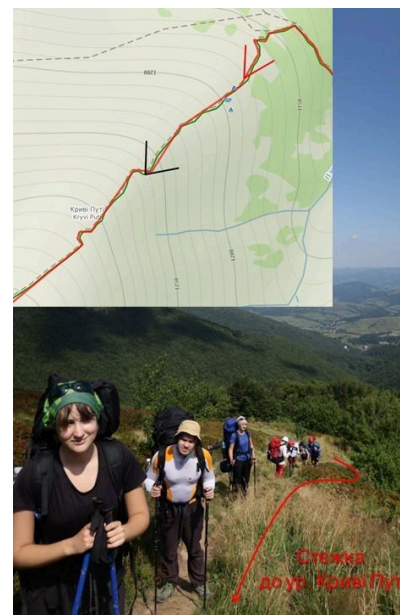


Фото 3.4 – підйом до ур. Криві Путі

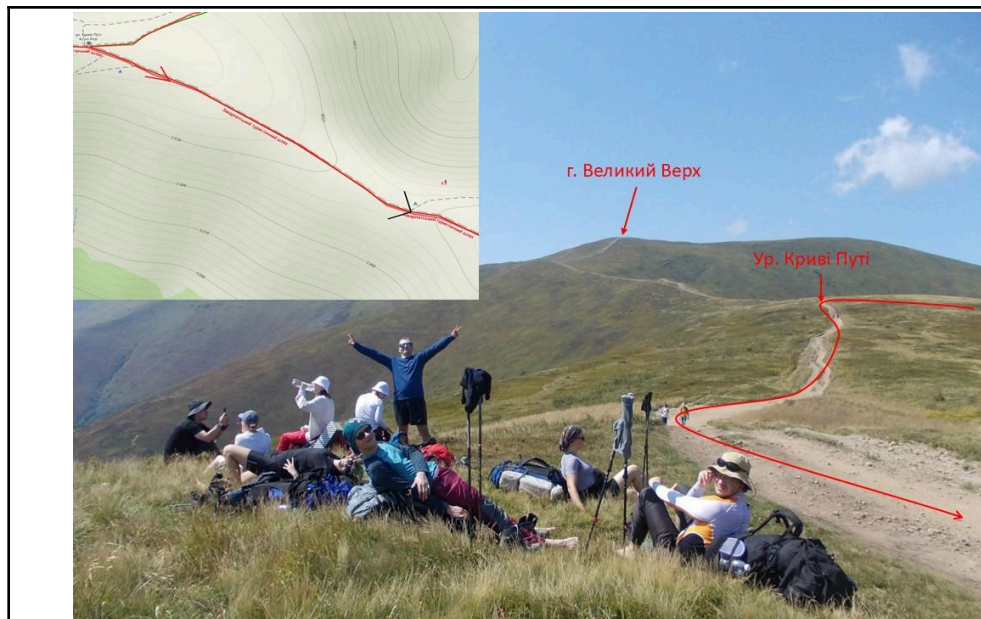


Фото 3.6 – привал перед підйомом на г. Мала Гимба



Фото 3.7 – в. Мала Гимба

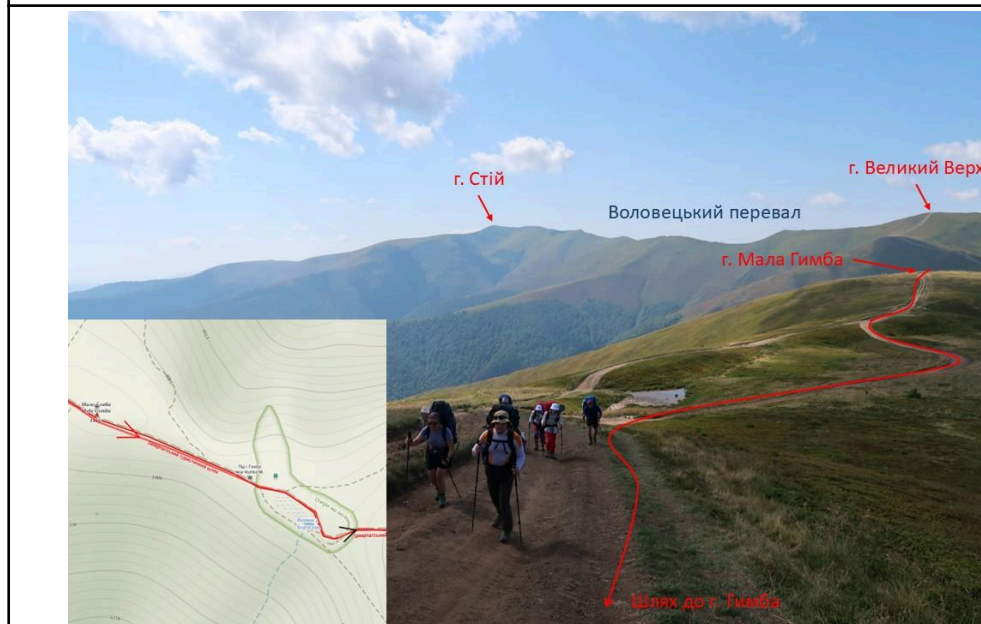


Фото 3.8 – поруч з витокм річки Боржава

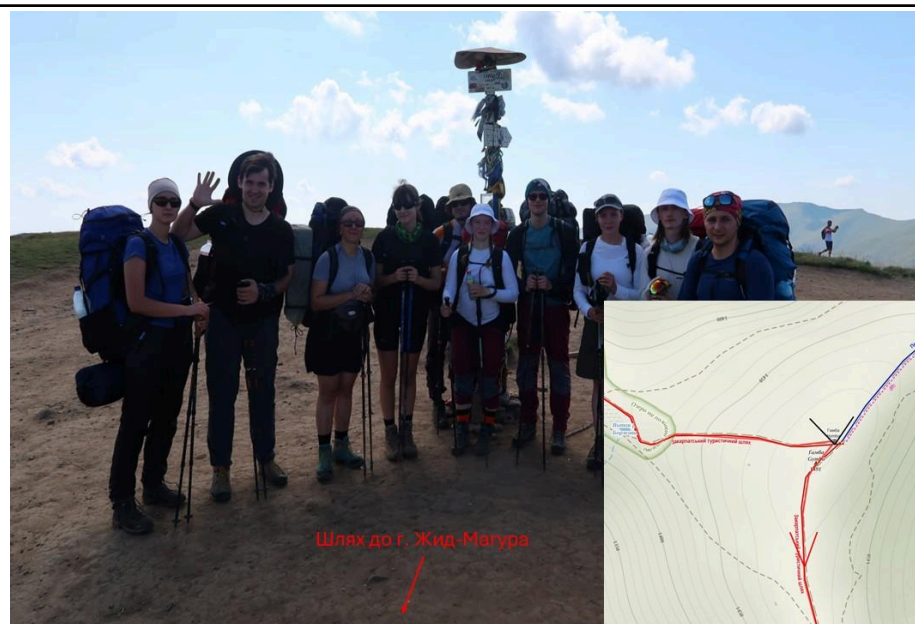


Фото 3.9 – в. Гимба



Фото 3.10 – рух до г. Жид-Магура



Фото 3.11 – після г. Жид-Магура

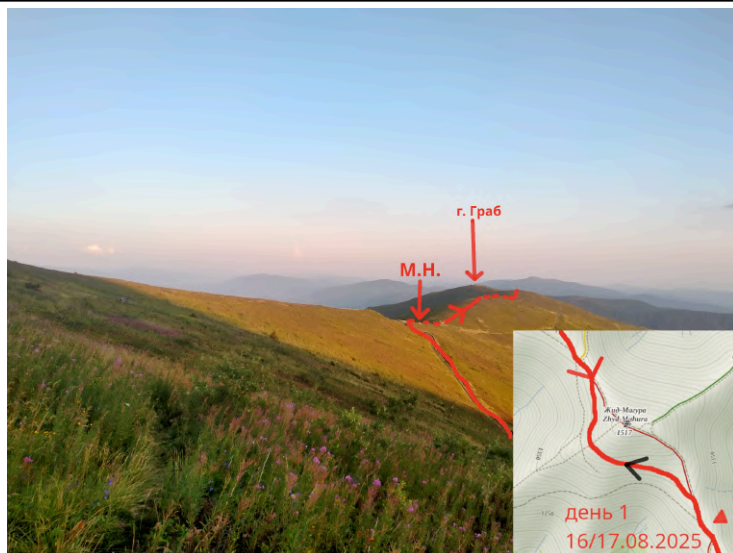


Фото 3.12 – вид поруч з джерелом на місце ночівлі

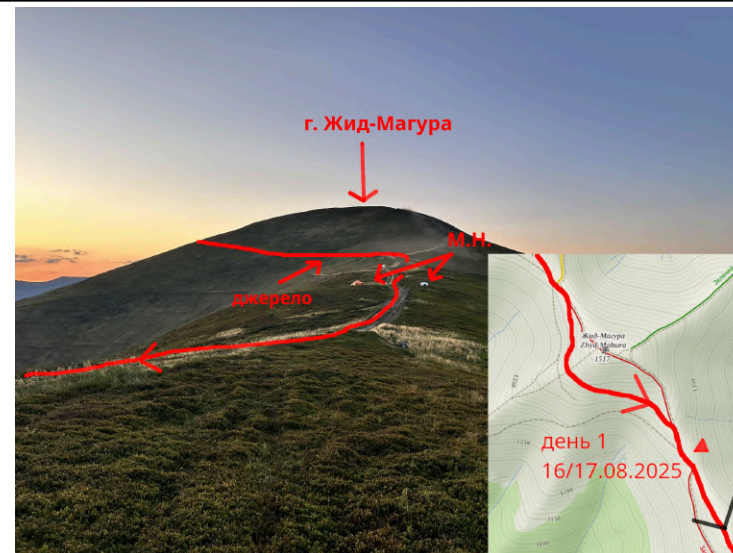


Фото 3.13 – вид на місце ночівлі та джерело

Вночі спостерігався сильний вітер без опадів. О 7:25 виходимо на маршрут. Погода на хребті сонячна, безхмарна та вітряна. Рухаємося ґрунтовою дорогою з помаранчевим маркуванням. Спочатку дорога переходить у стару розбиту колію заросла високою травою, між якою проходить стежка (фото 3.14), після чого знову стає ґрунтовою з періодичними ділянками дрібного кам'янистого осипу.

Підходимо під гору Граб (фото 3.15), після чого досягаємо вершини гори Кичера (фото 3.16). Помаранчеві маркери на цій ділянці вигорілі, місцями мають рожевий відтінок; один із маркерів виконаний у формі ведмедя. Перед горою Кругла робимо привал на схилі. Далі маршрут проходить ґрунтовою дорогою, що на пологих ділянках заросла травою, а на схилах має дрібний кам'янистий осип.

Після проходження під горою Звір маршрут входить у буковий ліс. Стежка лісова, з періодичними короткими виходами у підлісок. Біля джерела, яке слабким струменем витікає по шиферині з-під коріння, робимо привал. Надалі зустрічається червоне маркування. О 10:56 виходимо на перевал Присліп, де встановлений кам'яний хрест (фото 3.17). Після перевалу зустрічаємо отару кіз, а згодом зупиняємося на обід біля стоячого джерела.

Після обіду продовжуємо рух ґрунтовою дорогою з кам'янистим осипом. Місцями трапляються калюжі та багнюка, маршрут промаркований червоними позначками. Біля озера Репинне робимо привал. Далі починається крутий підйом кам'янистою дорогою, після якого маршрут входить у лісову зону. На східному схилі гори Полонина-Кук облаштовуємо місце ночівлі (фото 3.18, 3.19). Для багаття було заготовлено достатньо дров, поруч знаходиться проточне джерело з придатною для пиття водою.



Фото 3.14 – Стежка від г. Кругла до г. Звір



Фото 3.15 – Фото біля вказівника “Під Грабом”



Фото 3.16 – вид з г. Кичера на г. Кругла

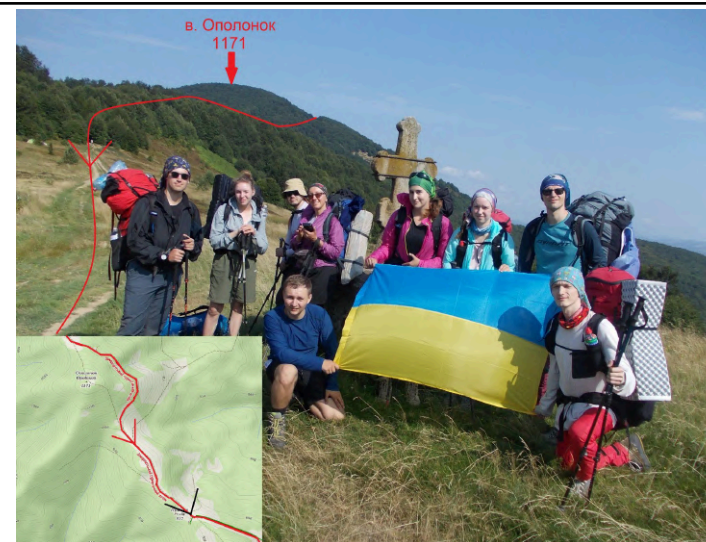


Фото 3.17 – хрест на перевалі Присліп



Фото 3.18 – Місце ночівлі, вид на г. Кук



Фото 3.19 - Місце ночівлі, вид на г. Полонина Кук

День 3, 18/08/2025р.

О 8:00 продовжуємо рух за маршрутом (фото 3.20). Траверсуємо схил г. Кук через зарості чорниці та виходимо на ґрунтову дорогу, де місцями трапляється дрібний кам'янистий осип (фото 3.21). Далі маршрут проходить ґрунтовою стежкою з камінням і трав'янистим покриттям; на відкритих ділянках місцями відчутний вітер (фото 3.22, 3.23). Переходимо вершину г. Волосянка (фото 3.24). Надалі рухаємося дорогою, що проходить через відкриті полонини та ділянки з негустими чагарниками (фото 3.25). Досягаємо вершини гори Коритище, після чого нижче за маршрутом зупиняємося на обід біля встановленого столу (орієнтовна точка 48.4404975N, 23.4772106E). Після обіду стежка заросла травою, зустрічається синє маркування. Маршрут проходить через відкриті поля (фото 3.26) з чергуванням лісових ділянок. Наприкінці ходового дня виходимо до запланованого місця ночівлі (48.4313753N, 23.4975236E) (фото 3.27). Поруч знаходиться проточне питне джерело. Шатер встановлюємо безпосередньо на дорозі, оскільки це єдине рівне місце для табору. Завдяки ранньому прибуттю на місце ночівлі було організовано полудньовку.



Фото 3.20 – початок ходового дня

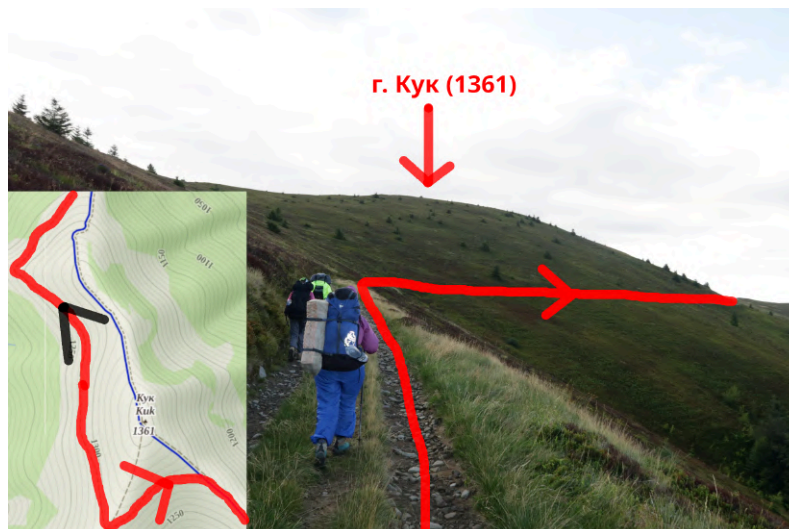


Фото 3.21 – траверс г. Кук

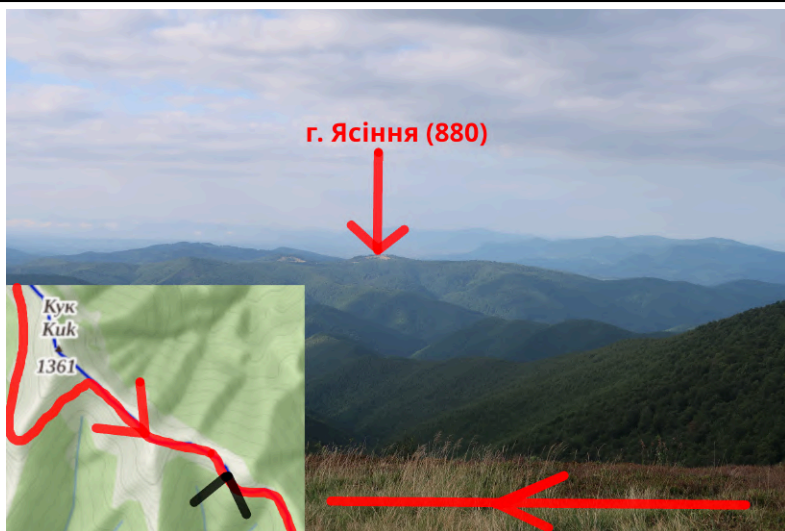


Фото 3.22 – краєвид біля г. Кук

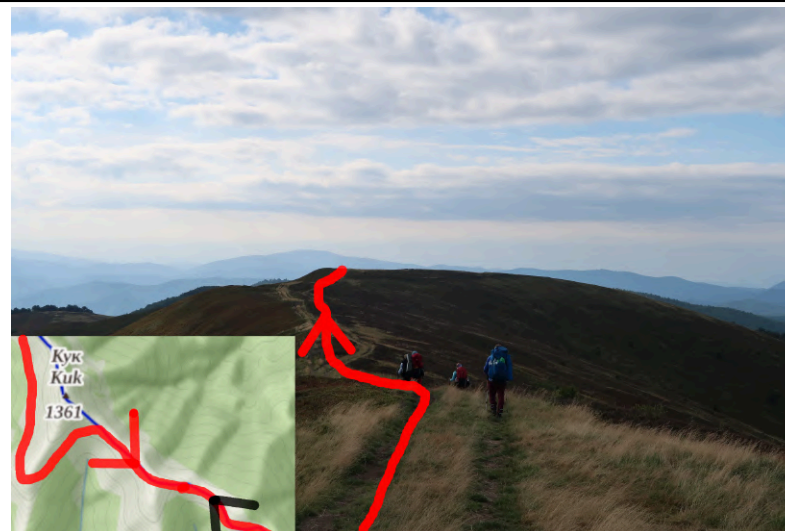


Фото 3.23 – стежка від г. Кук до г. Волосянка



Фото 3.24 – на в. Волосянка



Фото 3.25 – рух від г. Волосянка до г. Коритище



Фото 3.26 – біля повороту із синього маршруту на зелений

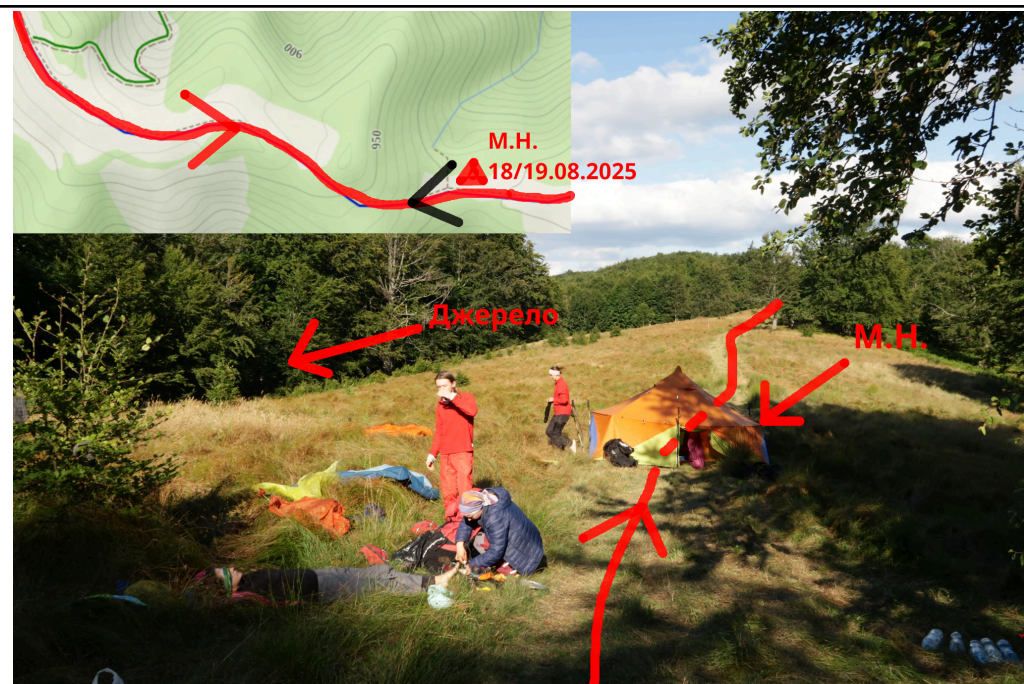


Фото 3.27 – місце ночівлі

О 7:35 виходимо на маршрут. На початку переходу зустрічаємо отару кіз із собаками. Маршрут промаркований синіми позначками. Рухаємося ґрунтовою дорогою, яка проходить через відкриті ділянки та чергується з лісовою зоною. Продовжуючи рух хребтом, доходимо до малопомітного повороту (фото 3.28), після якого починається незначний спуск у ліс (фото 3.29, 3.30, 3.31). До цього місця маршрут проходив ґрунтовою дорогою, зарослою травою. На ділянці також зустрічається зелений маркер. Спустившись у кущі малини, зупинились на привал, після чого далі спуск. Маркування поступово зникає, стежка стає малопомітною та давно не використовується. Перед початком важкопрохідної ділянки натрапили на вказівник, зішкрябаний на дереві (фото 3.32). На окремих ділянках доводиться рухатися без стежки по схилу крутизною приблизно 45–50° (фото 3.33, 3.34). Перейшли на крутий схил за спадом води, рух через буковий ліс із густим підлісками. Ґрунт вологий, вкритий опалим листям, місцями кам'янистий, що ускладнює пересування (фото 3.35). Згодом виходимо на лізовозну дорогу, котрої немає на карті, проте ледь проглядається на супутникових знімках (фото 3.36, 3.37). О 12:14 виходимо на асфальтовану дорогу та доходимо до лісництва у Вучковому (фото 3.38, 3.39). Далі переходимо два підвісні містки, на першому з яких нанесене жовте маркування (фото 3.40, 3.41). Після цього зупиняємося на обід біля річки з порогами. До річки облаштований зручний підхід, що дозволяє поповнити запас води, помитися та випрати одяг.

Після обіду розпочинаємо підйом на гору Тапеш розбитою лісовозною дорогою (фото 3.42). Початкова ділянка маршруту полого (фото 3.43), далі ухил поступово збільшується до приблизно 30°. Маршрут проходить буковим лісом. У процесі підйому стежка стає більш засипаною опалим листям, а крутизна схилу місцями досягає 40°, що ускладнює рух (фото 3.44). На верхній частині підйому схил поступово виположується, після чого маршрут виходить із лісової зони (фото 3.45). Далі рухаємося лісовою дорогою з кам'янистим покриттям, яка знову заходить у буковий ліс. На цій ділянці трапляється велика кількість молодих дерев із низькими гілками, через які доводиться постійно пробиратися. До місця запланованої ночівлі прибуваємо наприкінці ходового дня (фото 3.46, 3.47). Безпосередньо біля біваку джерела води немає. Для пошуку води двоє учасників спускаються до місця, де за картою мають зливатися два струмки (N 48.41881° E 23.63317°). На місці вода лише повільно просочувалася крізь мох, тому учасники розчистили джерело та облаштували невелике місце для її набору. Через надзвичайно низьку швидкість наповнення ємностей та недовомовленість щодо часу повернення було прийнято рішення чекати учасників до 20:30, поки чергові в таборі готували вечерю. О 20:30, з настанням сутінків, група розпочала пошукові дії. Під час повернення до місця ночівлі учасники, які набирали воду, зустрілися з пошуковою групою, після чого всі безпечно повернулися до табору.



Фото 3.28 – поворот із синього маршруту на зелений



Фото 3.29 – початок спуску до с. Вучкове



Фото 3.30 – спуск до с. Вучкове

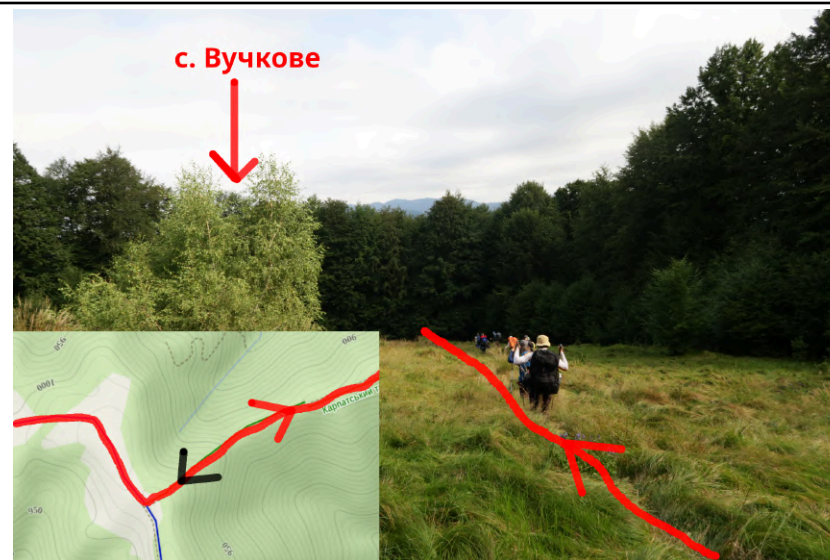


Фото 3.31 – маленька поляна на спуску

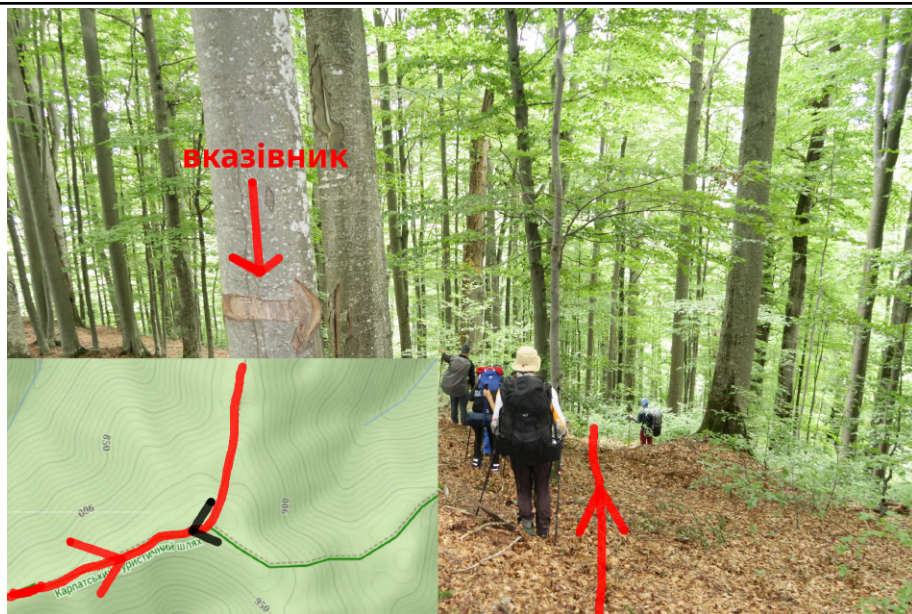


Фото 3.32 – вказівник на повороті, початок поганого спуску

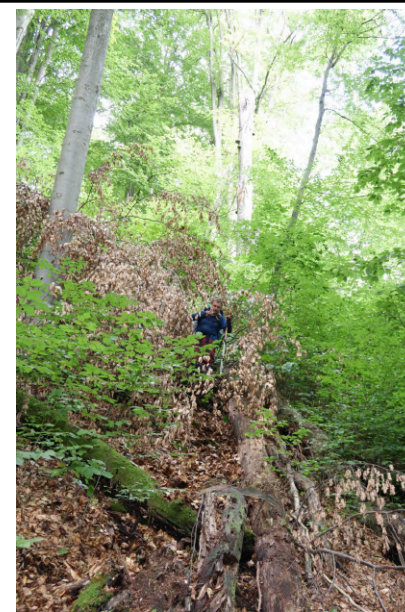


Фото 3.33 – перешкоди на спуску



Фото 3.34 – перешкоди на спуску

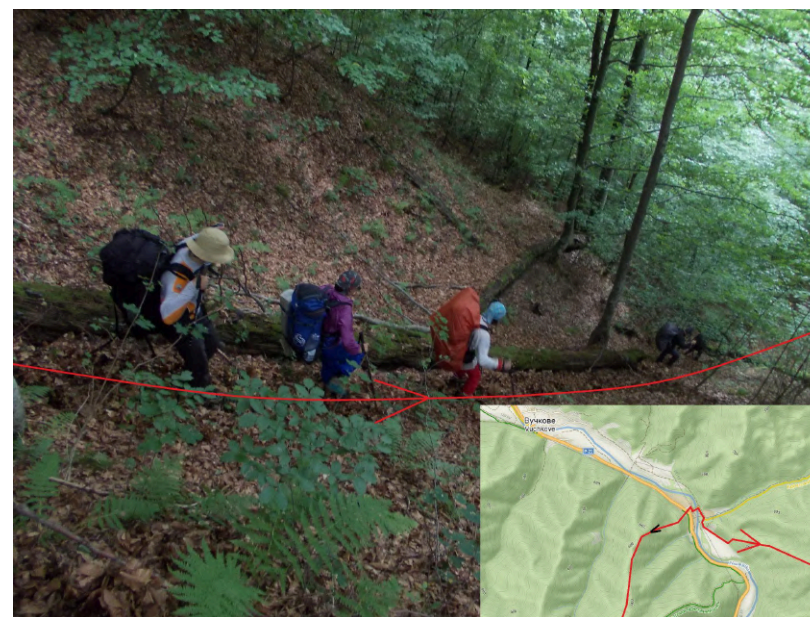


Фото 3.35 – рух кулуаром

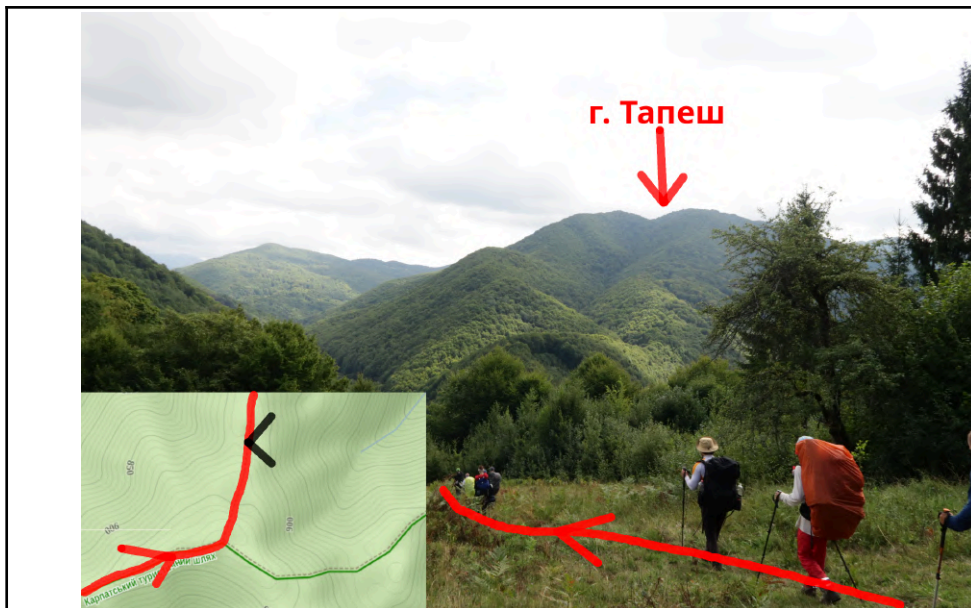


Фото 3.36 – спуск до с. Вучкове, вид на г. Тапеш



Фото 3.37 – рух ґрунтовою дорогою, вид на с. Вучкове

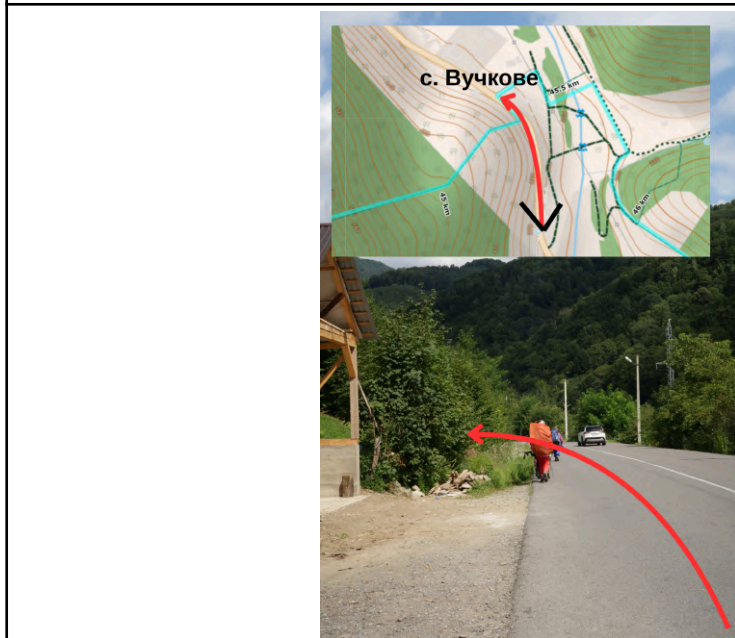


Фото 3.38 – рух по с. Вучкове



Фото 3.39 – Вучківське лісництво

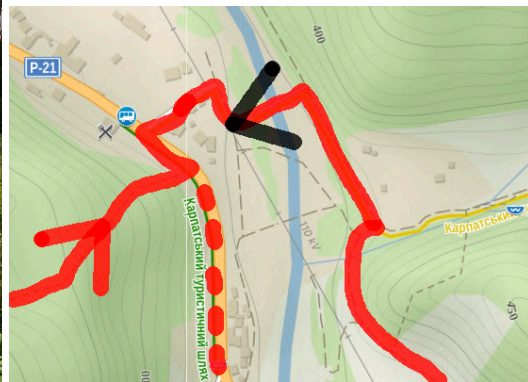


Фото 3.40 – підвісний міст у с. Вучкове



Фото 3.41 – місток у с. Вучкове



Фото 3.42 – підхід до підніжжя г. Тапеш

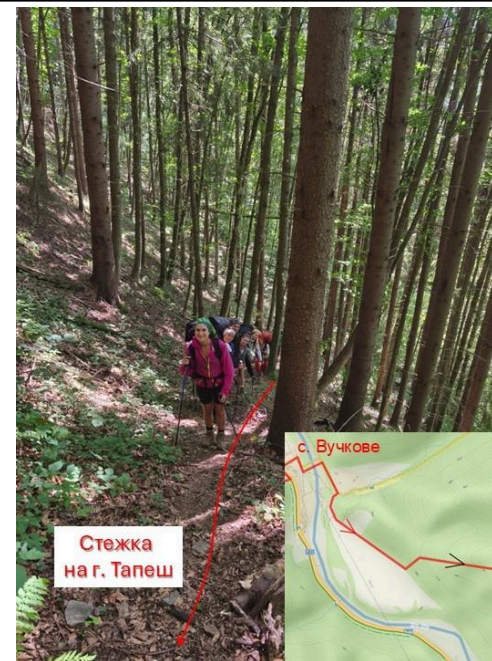


Фото 3.43 – початок підйому

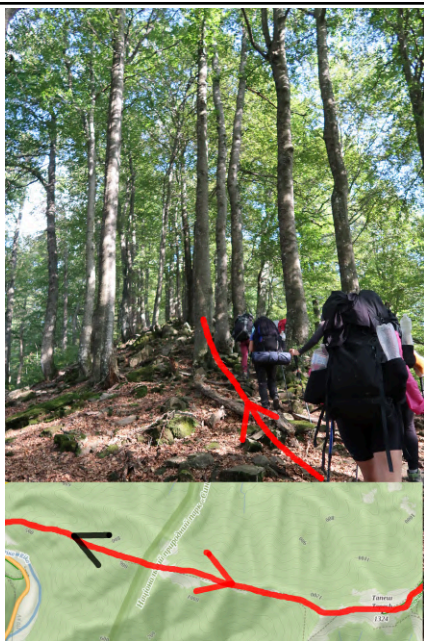


Фото 3.44 – підйом на г. Тапеш



Фото 3.45 – вихід з зони лісу на підйомі до г. Тапеш

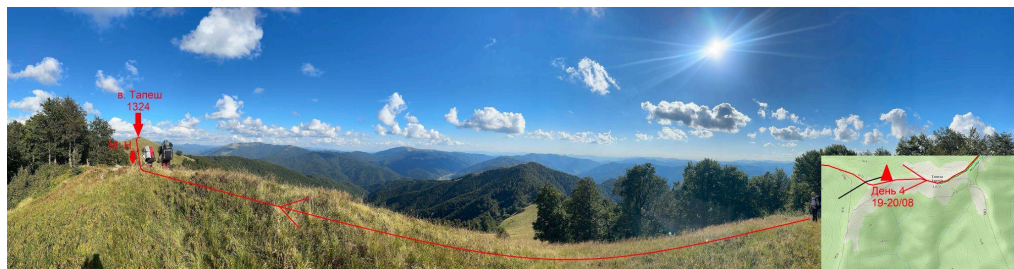


Фото 3.46 – огляд з хребта біля в. Тапеш



Фото 3.47 – в. Тапеш, місце ночівлі

О 7:05 починаємо йти по ґрунтовій стежці, де є коріння брусниці, потім стежка стає більш кам'янистою. Незабаром досягаємо вершини г.Тапеш (фото 3.48, 3.49, 3.50). На спуску входимо в лісову зону, видно зелений маркер (фото 3.51). На розвилці по зеленому маршруту проходимо неявний поворот дороги та звертаємо ліворуч. Зупиняємось набрати води, джерело виявилось пересохшим (фото 3.52). Повертаємось на маршрут траверсом. За наступну годину ходового часу ліс перемінюється з відкритими ділянками, зелений маркер часто видно, стежка трав'яна та періодично з дрібним камінням (фото 3.53, 3.54). Скоро стаємо на технічну зупинку набрати води біля Колочави зі струмка, що знаходиться вище бункера лінії Арпада, та впадає в річку Теребля. після цього спустились до лінії Арпада на екскурсію (фото 3.55, 3.56).

О 12:10 почалась екскурсія по лінії Арпада, що тривала 50хв. Далі за півгодини дійшли до музею “Старе село”, де мали ще одну екскурсію (3.57, 3.58). Опісля продовжили шлях за маршрутом на хребет Полонина Красна. На початку підйому зустріли два великі мурашники, до 1.5м у висоту, вся земля в мурах. Лісова стежка до 30 градусів, веде через сосновий ліс (фото 3.59). Скоро стали на технічну зупинку біля запланованого місця ночівлі шукати воду, джерело хороше. Там і стаємо на ночівлю, є гарна полога ділянка під намети та дрова для вогнища (фото 3.60).

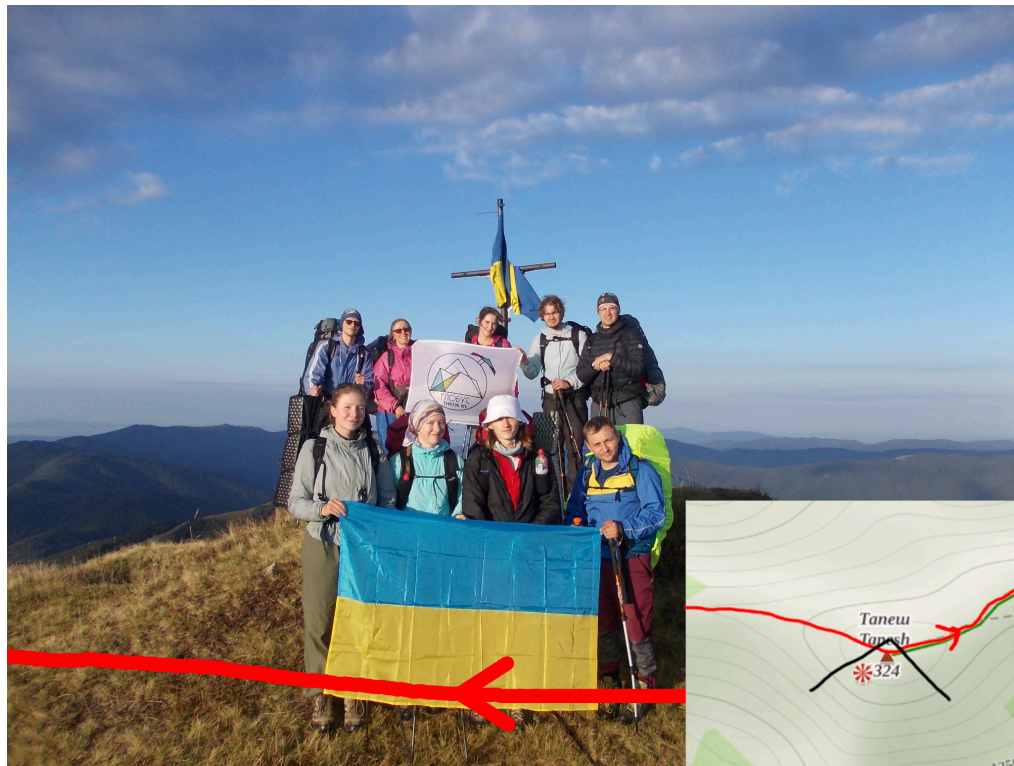


Фото 3.48 – вершина г. Тапеш

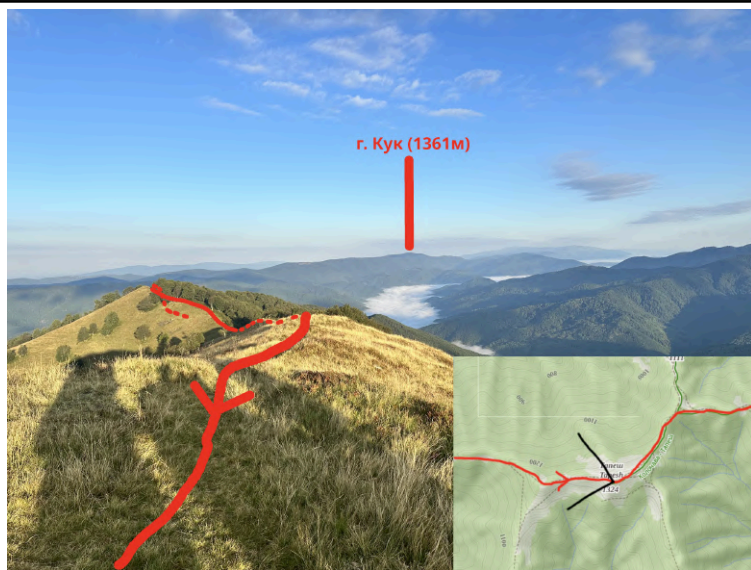


Фото 3.49 – краєвид з г. Тапеш в сторону г. Кук

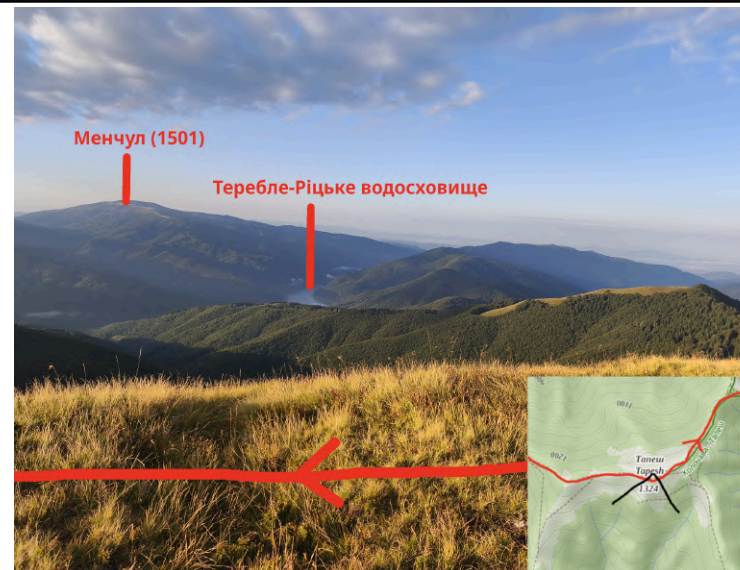


Фото 3.50 – краєвид з г. Тапеш в сторону водосховища



Фото 3.51 – спуск з г. Тапеш



Фото 3.52 – пересохше джерело



Фото 3.53 – малопомітний поворот на траверс

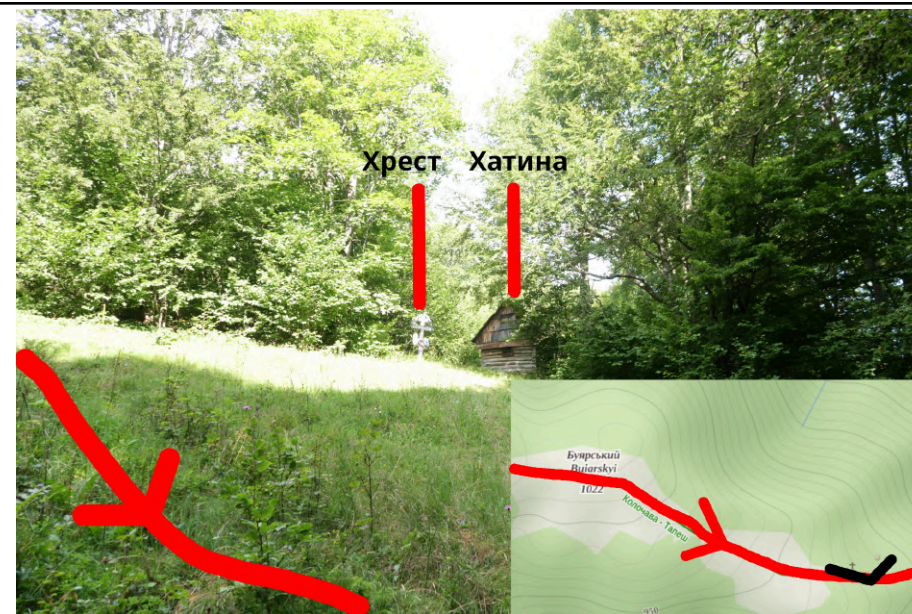


Фото 3.54 – хрест з хатиною



Фото 3.55 – дорога у Колочаві



Фото 3.56 – бункер лінії Арпада



Фото 3.57 – вказівник у центрі міста



Фото 3.58 – хатина з екскурсії “Старе село”

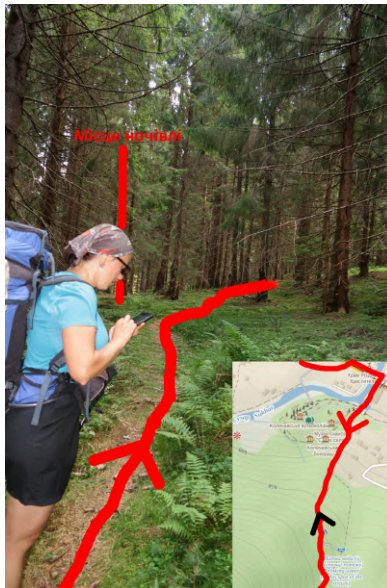


Фото 3.59 – підйом поруч з місцем ночівлі



Фото 3.60 – багаття на місці ночівлі

О 8:00 виходимо з точки ночівлі. Через приблизно 100 метрів від місця ночівлі кулуар (виглядає як пересохший струмок), за яким стежку не видно. Розпочали підйом по лісу, стежка відсутня. GPS в лісі не ловить, рухаємось на вершину (фото 3.61, 3.62). Ліс завалений листям, крутий підйом до 35 градусів. Після першого переходу вийшли на стежку, вірогідніше всього на початку підйому потрібно було перейти кулуар, і там мала бути стежка. О 9:15 піднялися на в. Квасний Верх (964м.), на вершині ліс закінчився (фото 3.63, 3.64). Згодом ґрунтова стежка перейшла в ґрунтову дорогу. Стали на привал біля таблички “Поважай природу”. Рух продовжувався ґрунтовою дорогою, плавні підйоми. Наступний привал був біля метеостанції (фото 3.65, 3.66). Біля метеостанції насувалися хмари, тому одягнули дощовики з рейнкаверами. Відразу розпочався дощ. Зупинилися біля хатини та невеликого навісу (48.3936911N, 23.7394164E) на обід та перечекати дощ. На мапі відмічене джерело поруч, проте воно не діюче. Хатина та навіс відчинені, є столи з лавками. Відразу після обіду, туман розвіявся, дощ стих, тому продовжили рух. О 13:45 робимо фото біля хреста (48.3879644N, 23.7517942E), на той момент знову піднявся туман, здійнявся середній дощ (фото 3.68). В подальшому рух відбувався здебільшого в тумані, дощ посилювався. На стику Закарпатського туристичного шляху та Карпатської ювілейної стежки (48°22'58.7"N 23°46'26.6"E) лежать металеві труби, поруч камені з червоним маркером (фото 3.69). До місця ночівлі група йшла під сильною зливою, поривами вітру та в тумані. Дорога розбита ескалатором, котрого зустріли по дорозі після труб. О 15:00 дійшли до місця ночівлі під г. Сигланський. Поставили табір, під укриттям перевдягнулися в сухе (на той момент сухих уже не залишилось). Вечерю готували біля входу в шатер. За день не було жодного джерела, тому воду на какао набрали з калюжі поруч (в глибину приблизно 40см, казан легко було набрати, після чого у воду додали дезинфікуючі таблетки, і прокип'ятили). Через кілька годин злива перейшла в легкий дощ, тому з'явилася можливість вийти в розвідку до джерела (приблизно 200м від табору і 30м скид висоти; 48.3675533N, 23.7926511E). Джерело текло не сильно, проте було достатньо щоб набрати у казани на ранок, та в пляшки з собою. Було очевидно, що воно живиться поточною зливою, і в сухі дні вірогідніше всього води не було б.



Фото 3.61 – підйом по лісу



Фото 3.62 – кулуар на підйомі

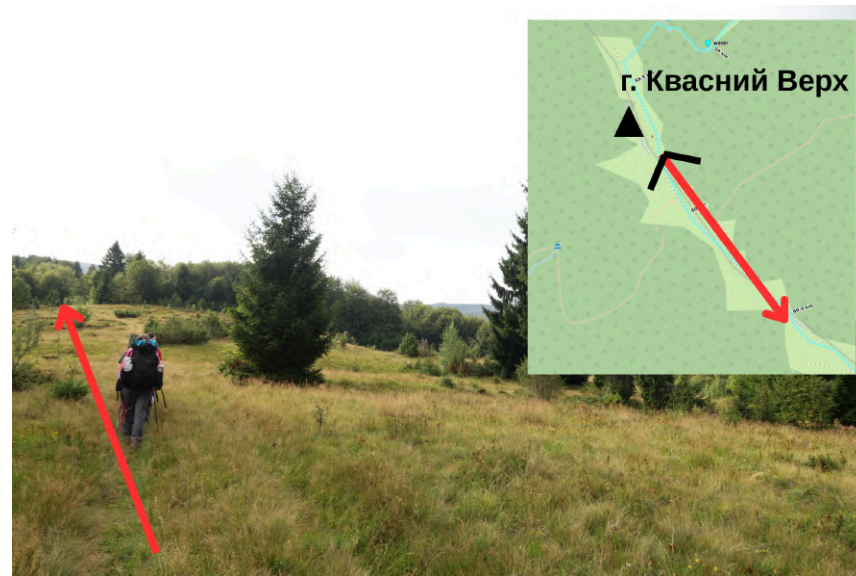


Фото 3.63 – на вершині Квасний Верх



Фото 3.64 – рух в напрямку метеостанції



Фото 3.65 – привал біля метеостанції



Фото 3.66 – метеостанція

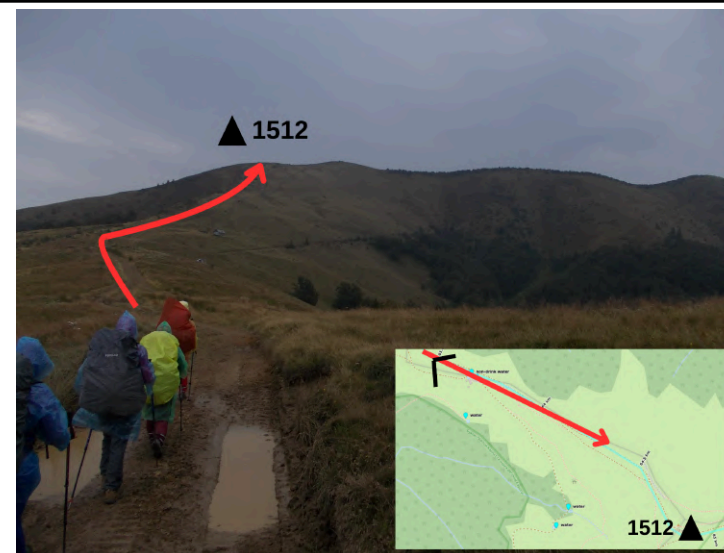


Фото 3.67 – підйом до безіменної вершини з хрестом



Фото 3.68 – на безіменній вершині біля хреста (між г. Квасний Верх та г. Сигланський)



Фото 3.69 – труби на стику Закарпатського туристичного шляху та Карпатської ювілейної стежки

День 7, 22/08/2025р.

За прогнозом погоди злива мала б продовжуватися аж до ранку наступного дня. Прийнято рішення перечекати зробити днівку й перечекати негоду. Зранку через сильні пориви вітру та розмоклий ґрунт тричі вилітали кілочки, що тримали шатер, від одного до трьох штук за раз. Поки всередині тримали мокру внутрянку шатра, щоб вона не впала на спальники, двоє учасників вибігали назовні поправляти палиці з кілочками. Через перші дві марні спроби, на третій кинули рюкзаки на кілочки, щоб притиснути їх і надати міцності конструкції. Ближче до обіду, коли злива перейшла до легкого дощу, учасники знайшли каміння та обклали ним усі точки шатра, що потенційно можуть вилетіти від сильного вітру. Також умовне покращення погоди було використано, щоб поповнити запаси води з джерела. Ввечері дощ посилювався, і вітер змінив свій напрямок на абсолютно протилежний. Кілька годин вітер був дуже сильним, з поривами до 40км/год.

День 8, 23/08/2025р.

Група мала ентузіазм, щоб наздогнати маршрут й завершити його згідно з графіком. Підйом о 5:40 та вихід з табору о 8:15. Як для серпня - дуже холодно. Учасники одягають мокрий одяг, щоб просушити його на собі, та й сухого вже практично не лишалось. Кріпили мокрий одяг також на рюкзаки, вішали на відтяжки шатра, поки його не зібрали (фото 3.70). після г. Сигланський та робимо тех. зупинку на розутеплення (фото 3.71, 3.72). Група йде швидко, о 9:48 проходимо г. Гропа (фото 3.73-3.76). Вийшло сонце, просушуватись одяг почав значно швидше, хоча на траві чимало роси. По дорозі зустрічається на каменях маркер у вигляді синьої стрілки в напрямку руху. Не рідко ці камені розбиті, і маркер малопомітний. Перед підйомом на г. Присліп (на картах може бути позначення Прислоп) побачили червоний маркер з точкою порятунку, поруч з ним прихисток (48.3309014N, 23.8328081E). Підйом на г. Присліп відчувається протяжним, 25-30 градусів, вкритий дрібною та середньою за розмірами сипухою. На г. Присліп зробили привал, доволі вітряно, бачимо як сунуть дощові хмари. На хребті весь час ґрунтова дорога, зустрічається червоний маркер та сині стрілки (фото 3.77). О 12:00 робимо фото на г. Климова (фото 3.78) та рухаємось далі в бік лісової зони, щоб стати на обід, виконуємо перехід з червоного маршруту (Закарпатський туристичний шлях) на жовтий (без назви) (фото 3.79). Перед входом в ліс стоїть хрест, а також побачили ведмеже лайно.

Після обіду починаємо спуск до н.п. Усть Чорна. Рух по лісу, ґрунтовою стежкою з камінням, крутий спуск до 40 градусів (фото 3.80, 3.81). По лісу багато жовтих маркерів, також зустрічається синій (старий маркер, синій круг, відрізняється від нового маркування, де лінія з кольором маршруту між двох білих ліній). Спершу жовтий та синій маркер йшли разом. На більш крутій ділянці стежка почала губитися, і маркери розходяться. Краще рухатись за жовтим маркером, стан стежки біля нього краще, і вона йде серпантинном вниз по схилу. Стежка за синім маркером закинута і більш різка. Перед запланованим місцем ночівлі є джерело, проте воно занадто слабе щоб нормально набрати запасів (48.3344264N, 23.9098631E). За результатами швидкого голосування було обрано пропустити заплановане місце ночівлі й продовжити рух далі до г. Коханья, за умови що вийде знайти воду в селі. Коли вийшли на асфальт - йшли вздовж річки Мокрянкa (фото 3.82). В річці плаває величезна кількість сміття, не рекомендується з неї ні пити, ні мити будь-що. О 16:25 робимо фото біля таблички з лісництвом (фото 3.83), та набираємо повних по 3 пляшки на кожного води з криниці, на яку нам вказали місцеві. Стежка на г. Коханья знаходиться за лісопилкою, але маркований поворот на неї треба шукати дуже уважно, бо маркер ховається за листям та кущами. О 18:00 прибули на місце ночівлі. В лісі дуже багато повалених дерев, заготівля дров була швидкою. Місце під шатер і намет з невеликим нахилом, обов'язково потрібно підкладати щось для вирівнювання ділянки. Також в лісі достатньо каміння, яке можна використати для укріплення кілків шатра, або вирівнювання ділянки для зменшення нахилу.

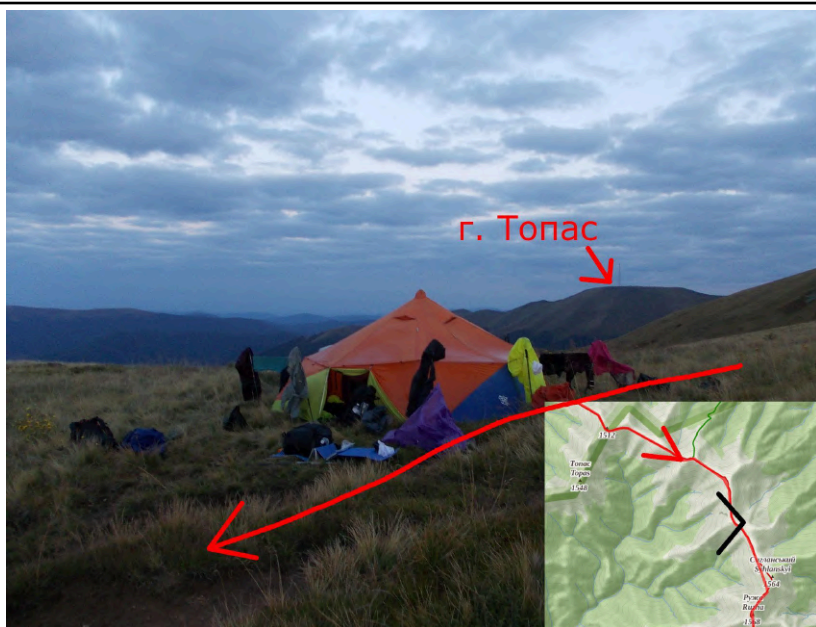


Фото 3.70 – ранковий збір

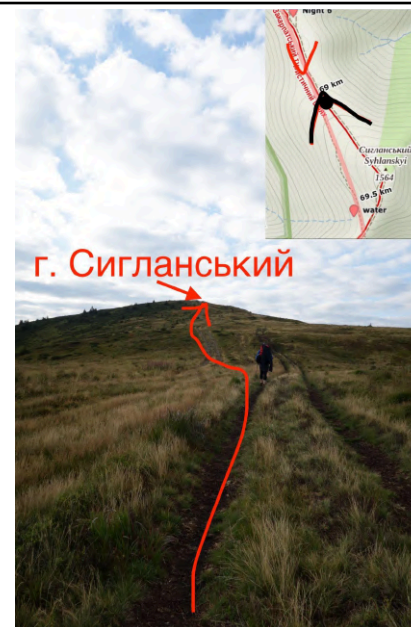


Фото 3.71 – дорога до г. Сигланський



Фото 3.72 – вершина г. Сигланський

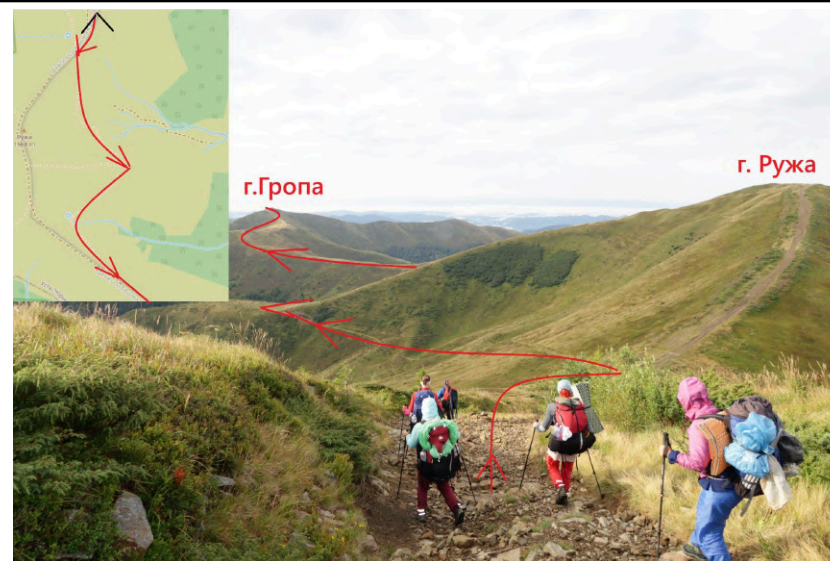


Фото 3.73 – траверс г. Ружа (1568) до г. Гропа



Фото 3.74 – підйом на г. Гропа



Фото 3.75 – підйом на г. Гропа

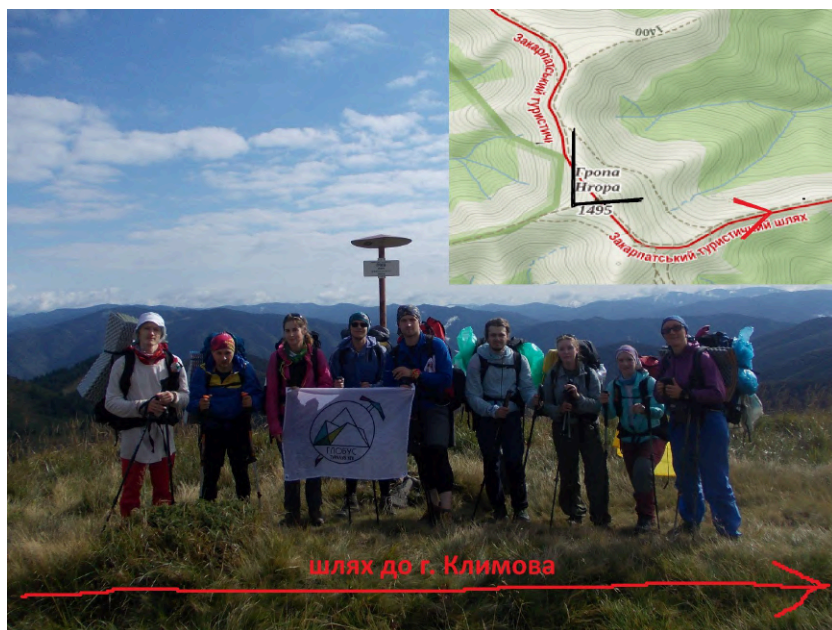


Фото 3.76 – вершина г. Гропа

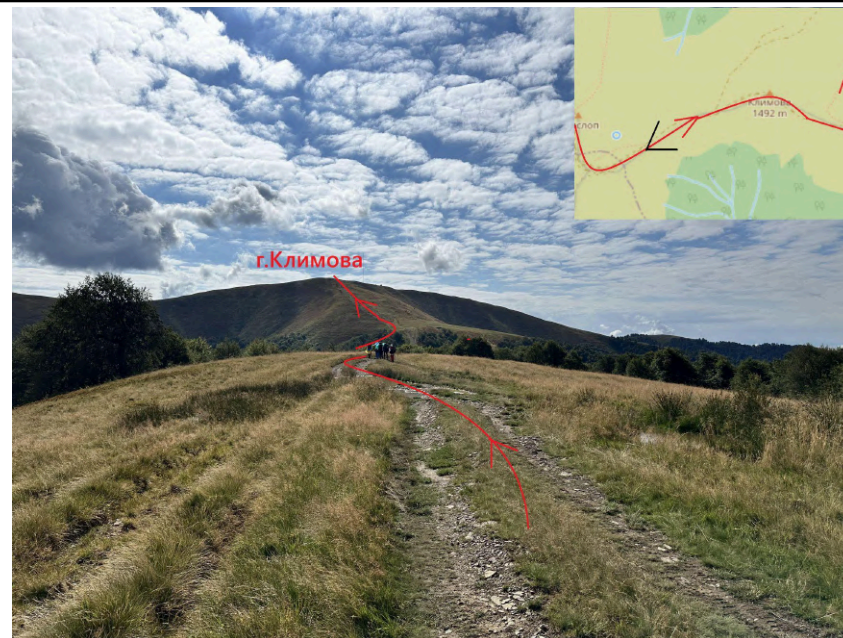


Фото 3.77 – дорога до г. Климова

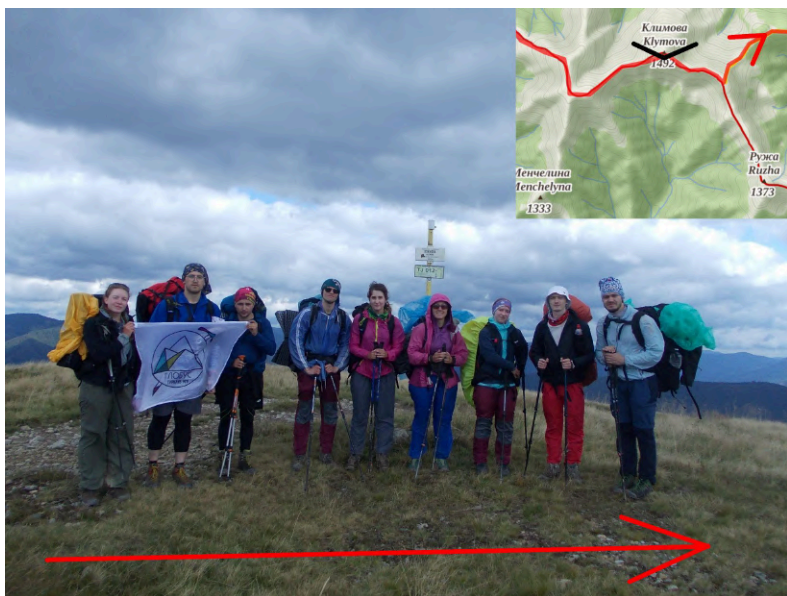


Фото 3.78 – г. Климова



Фото 3.79 – перед г. Ружа (1373) поворот на жовтий маршрут



Фото 3.80 – спуск до с. Усть-Чорна



Фото 3.81 – спуск до с. Усть-Чорна

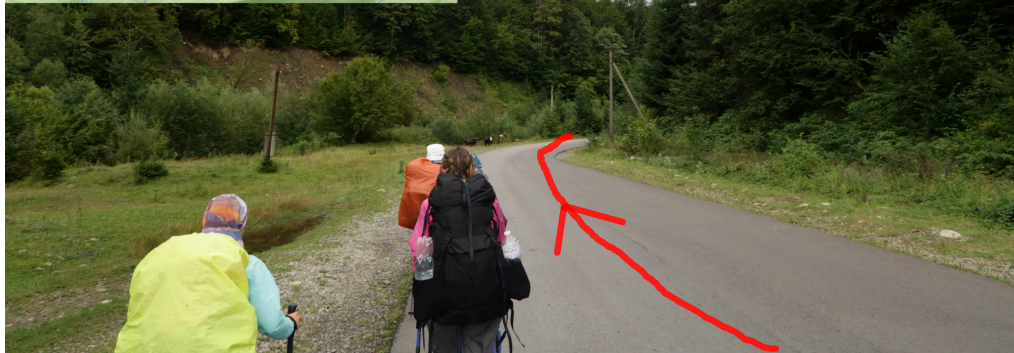


Фото 3.82 – дорога перед с. Усть-Чорна



Фото 3.83 – місцеве лісництво

День 9, 24/08/2025р.

О 7:30 група вийшла з табору в напрямку підйому на г. Стоги. Підйом через ліс з періодичними підлісками за червоним маркером. Розпочалася злива з грозою, що перейшла в град, затягнуте небо спричинило низьку видимість у лісі. По дорозі пройшли 2 ділянки під намети. Через несприятливі умови група зупинилася під навісом (48.3278175N, 23.9702486E), де розвели вогнище та чекали покращення погодних умов. О 9:50 продовжили рух червоним маркером (хребет Бесали) (фото 3.84-3.86), маршрут пролягав лісовою стежкою з періодичними підлісками з високою травою. На обід стали на перемичці між г. Менчул та г. Стоги (48.3066589N, 24.0098633E) (фото 3.87), біля якого, за мапою, повинно бути 2 джерела, проте насправді одне з них, дальнє, пересохше (48.3037511N, 24.0117806E), а друге слабке у вигляді калюжі, потрібно набирати чашкою, щоб не підняти мул, вочевидь живиться воно лише дощовою водою, в періоди засухи також буде пересохшим (48.3064706N, 24.0111072E). Після г. Під стогами (1325 м.) (фото 3.88, 3.89) розпочинається хребет Свидовець, і типові для нього ґрунтові дороги, з калюжами та іноді слідами від корів (фото 3.90, 3.91). З метою знайти воду, г. Темпу траверсували, проте саме джерело в точці, де воно вказане на мапі, відсутнє (48.2719342N, 24.0332214E). Місце ночівлі за г. Велика Куртаска, на хребті сильно вітряно (фото 3.92), тому спустилися на полянку нижче (48.2766014N, 24.0762819E) (фото 3.93), поруч близько 5-и точок, з яких тече вода, найвища з них є найкращою, хоча все одно потрібно набирати воду обережно чашкою.

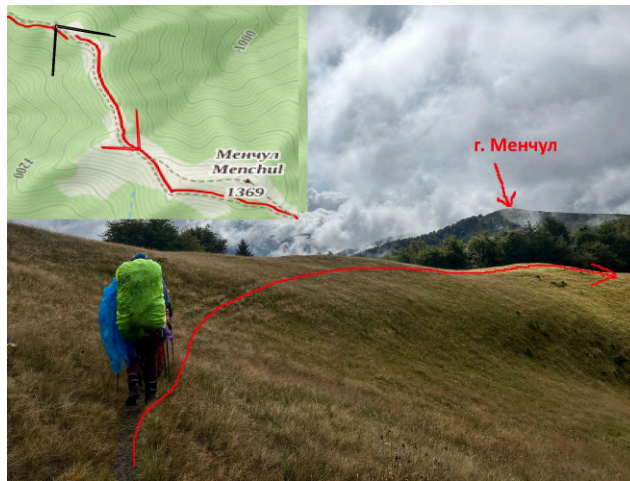


Фото 3.84 – рух до г. Менчул (1369)



Фото 3.85 – рух до г. Менчул (1369)

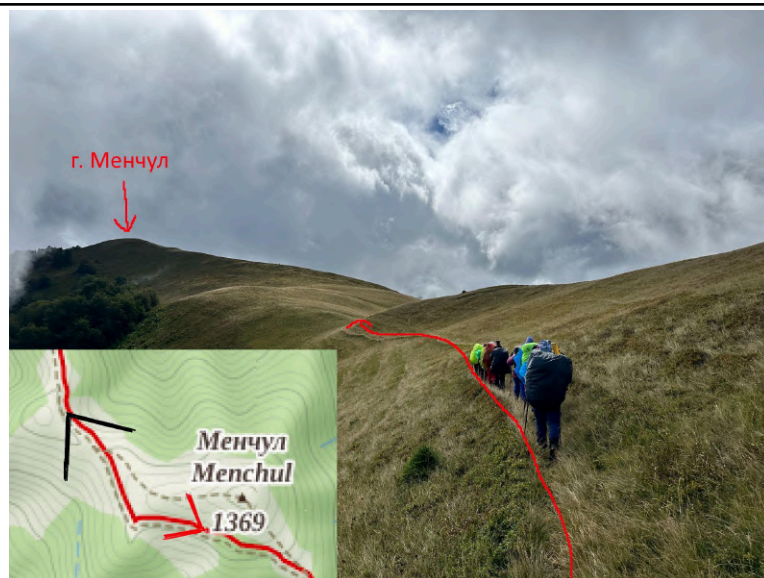


Фото 3.86 – рух до г. Менчул (1369)

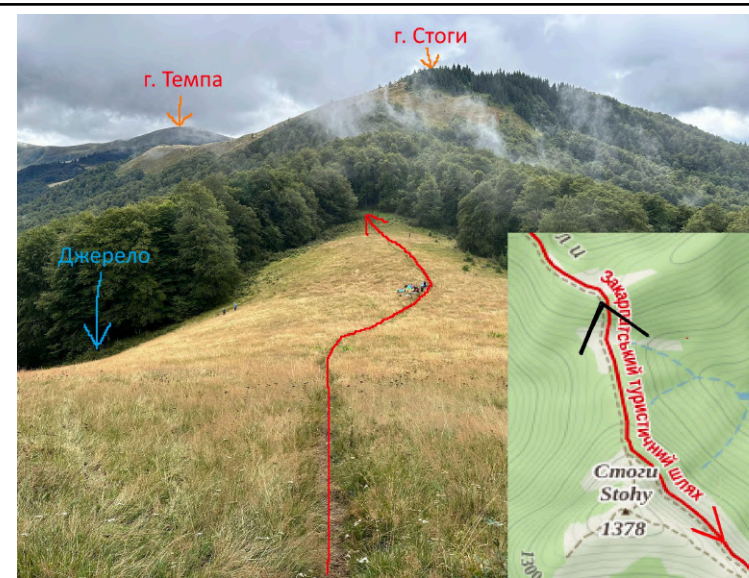


Фото 3.87 – місце обіду

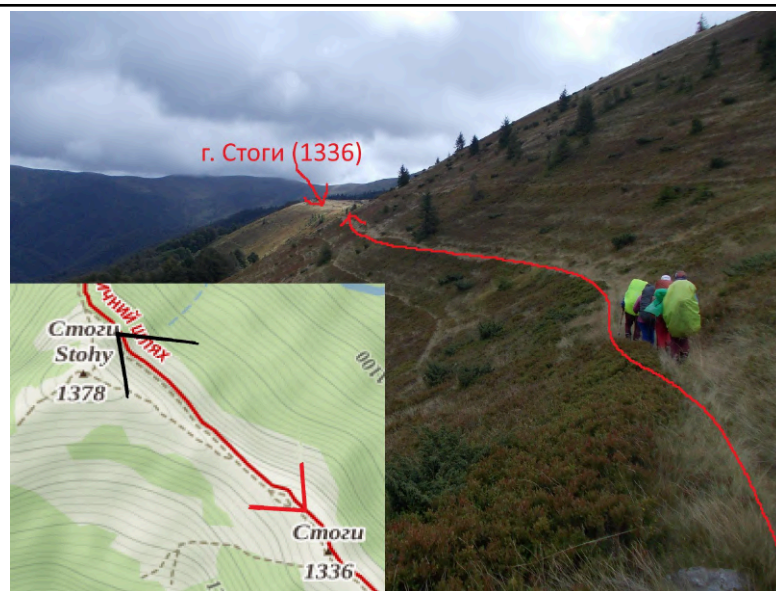


Фото 3.88 – траверс г. Стоги (1378), підхід до “Під Стогами”



Фото 3.89 – вказівник “Під Стогами”



Фото 3.90 – вид на г. Шпанська та г. Темпа

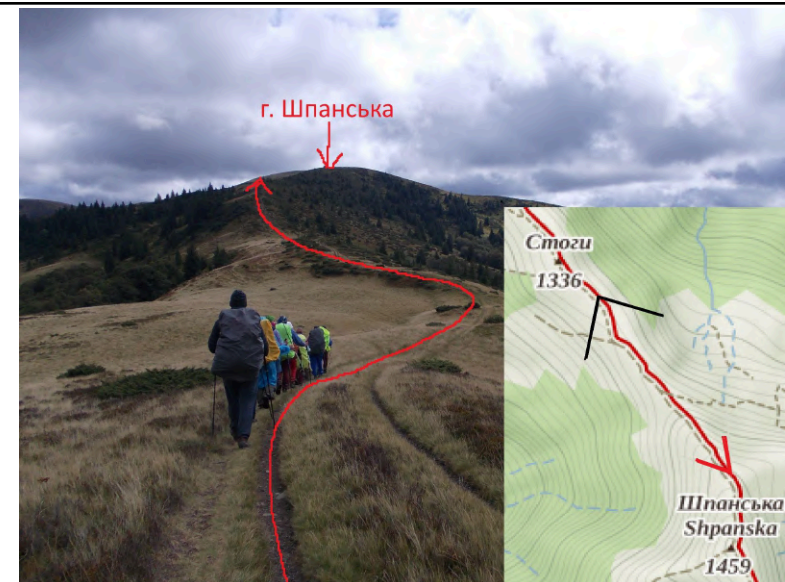


Фото 3.91 – перед підйомом на г. Шпанська



Фото 3.92 – вид з хребта поруч з місцем ночівлі



Фото 3.93 – місце ночівлі

День 10, 25/08/2025р.

Рух розпочали о 8:50 (фото 3.94). Рельєф ідентичний попередньому дню: ґрунтова дорога на хребті, всяйна калюжами, подекуди зі слідами від корів (фото 3.95-3.98). Дорогою джерел не зустрічали. О 12:10 стали вище витоків р. Турбат на обід, для захисту від вітру можна використовувати складки рельєфу (фото 3.99, 3.100). Через незадовільний стан половини групи, що отруїлася вночі, з урахуванням відстані до найближчого запланованого місця ночівлі, прийнято рішення залишатися на поточній локації на напівднівку. Для розташування бівака перебралися на іншу поляну (складку рельєфу нижче хребта), на якій з легкістю розташовується шатер та намет (48.2825169N, 24.1400339E), а також вона ще краще закрита від вітру (фото 3.101). Також поруч місце під багаття, хоча поруч з днів це максимум ялівець. Джерело (не сам витік р. Турбат, а друге, що поруч з ним 48.2834172N, 24.1391639E) тече добре, але набирати потрібно все одно чашкою; до нього скид приблизно 30-40 метрів, якщо рухатись напругу від точки ночівлі - схил крутий, стежка відсутня, потрібно йти обережно і обов'язково з якоюсь опорою. Джерело складно знайти серед усіх кушів навколо. Також є варіант спуститися по стежці, це буде довше по дистанції, але спуск комфортніше, і веде до самого витку річки. На схилі безліч чорниці.

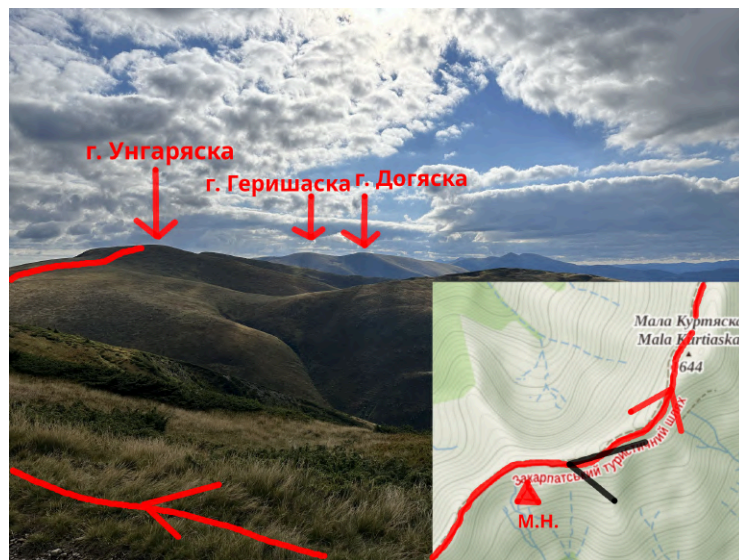


Фото 3.94 – огляд з місця ночівлі



Фото 3.95 – привал біля г. Мала Куртаска



Фото 3.96 – вказівник “Білі Криниці”

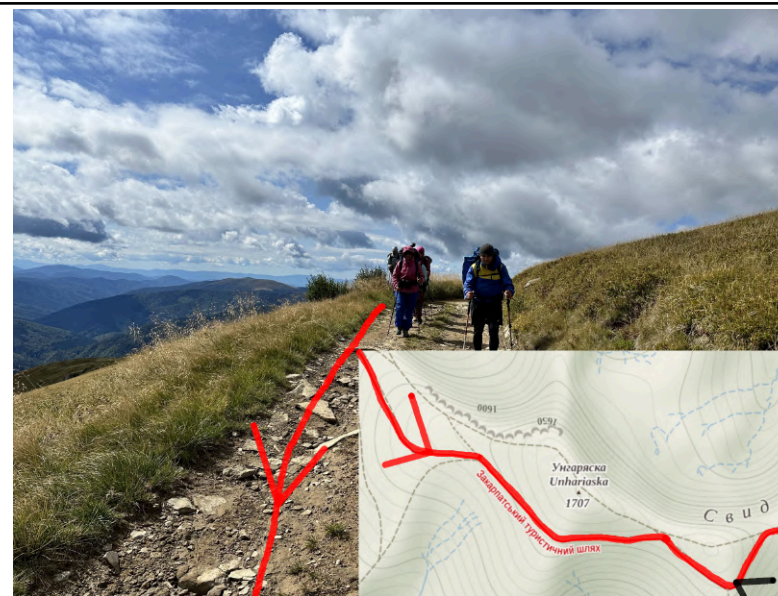


Фото 3.97 – траверс г. Унгаряска



Фото 3.98 – огляд з траверсу г. Унгаряска



Фото 3.99 – огляд з місця ночівлі під г. Трояска



Фото 3.100 – огляд на витік р. Турбат



Фото 3.101 – табір під г. Троєска

День 11, 26/08/2025р.

Попри серпень, зранку був іній. Вихід групи о 8:25, рух по синьому маркеру (фото 3.102). Спуск від г. Татарука (фото 3.103-3.105) до пол. Рипти Апшинецької (фото 3.106-3.107) виглядає як перехід від Свидовецького хребта, якому притаманна ґрунтова дорога та поля чорниці, до Горган, яким притаманне каміння та жереп. Чим більше спускалися, тим більше видно цей перехід. Спуск крутий, вкритий залишками життєдіяльності худоби. На полонині Рипта Апшинецька знаходиться будинок вівчара, через яку й проходить стежка. На полонині присутні корови, вівці, та охороняючі їх собаки. Після полонини рух хвойним лісом з поваленими деревами, ближче до перевалу Околе ґрунт переходить частково в болотистий (фото 3.108). На самому перевалі є широкі ґрунтові дороги, вірогідно що до нього не складно позахляховим транспортом з с. Чорна Тиса, ідентична дорога веде до витоків р. Чорна Тиса. На час проходження маршруту, пер. Околе та полонина біля витоків р. Чорна Тиса велися будівельні роботи, тому на мапах можуть бути не всі позначки. Група стала біля витоків на обід, і залишилася на півднівку (фото 3.109-3.110), бо до наступного місця ночівлі довгий перехід. Для розведення багаття присутні обладнані точки, серед дрів навколо лише сосна. Вірогідно, що зі збільшенням кількості туристів дрів буде менше.

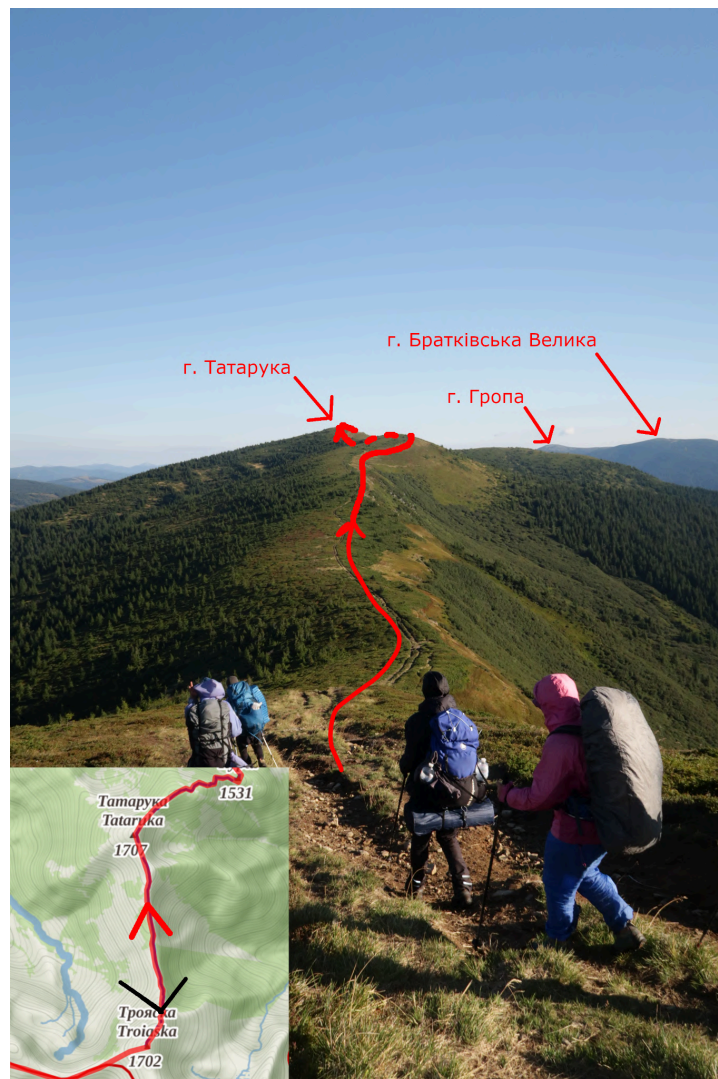


Фото 3.102 – перед підйомом на г. Татарука



Фото 3.103 – вершина Татарука

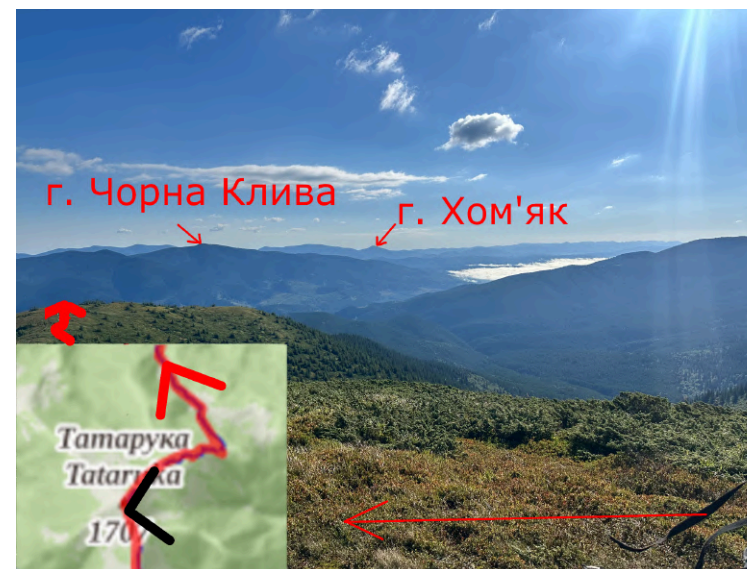


Фото 3.104 – огляд з г. Татаруки

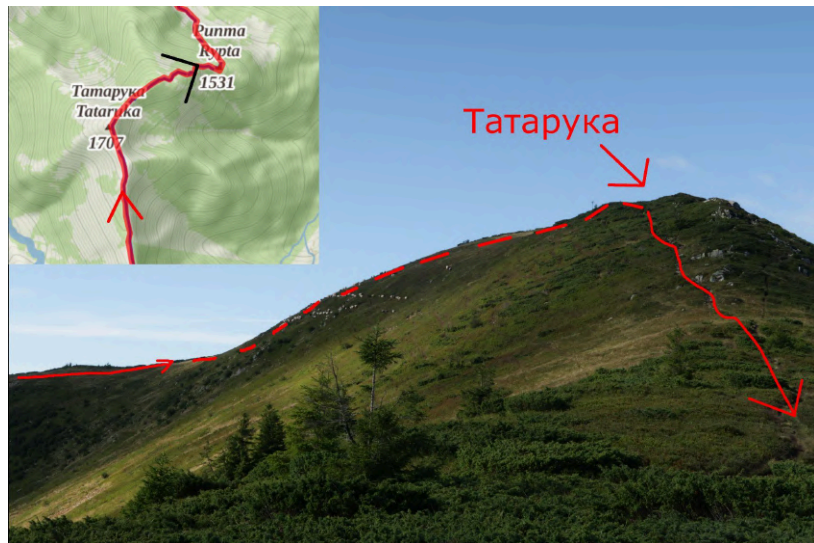


Фото 3.105 – г. Татарука

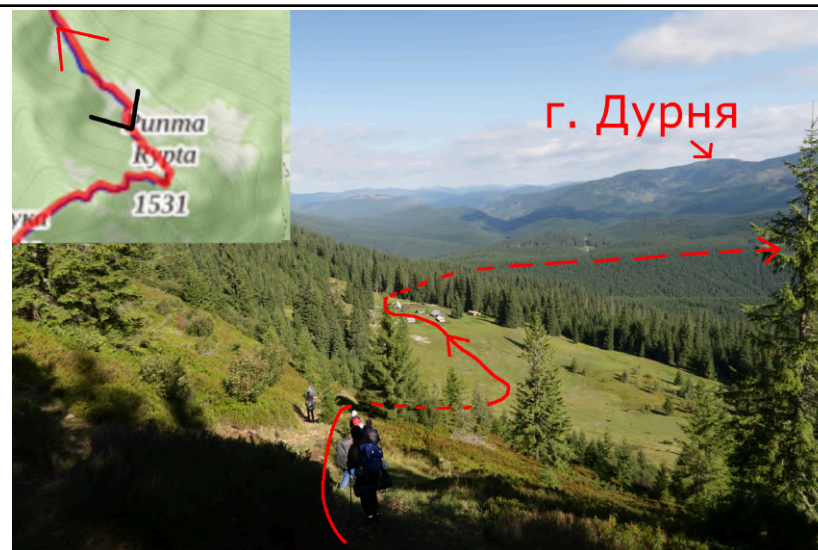


Фото 3.106 – спуск з г. Рипта до пол. Ріпта Апшинецька

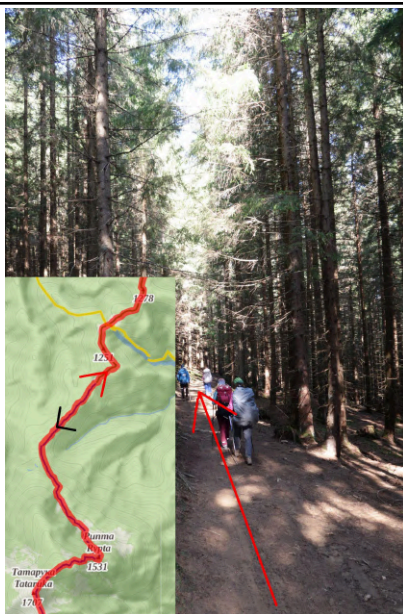


Фото 3.107 – рух до пер. Околе



Фото 3.108 – перевал Околе



Фото 3.109 – витік р. Чорна Тиса

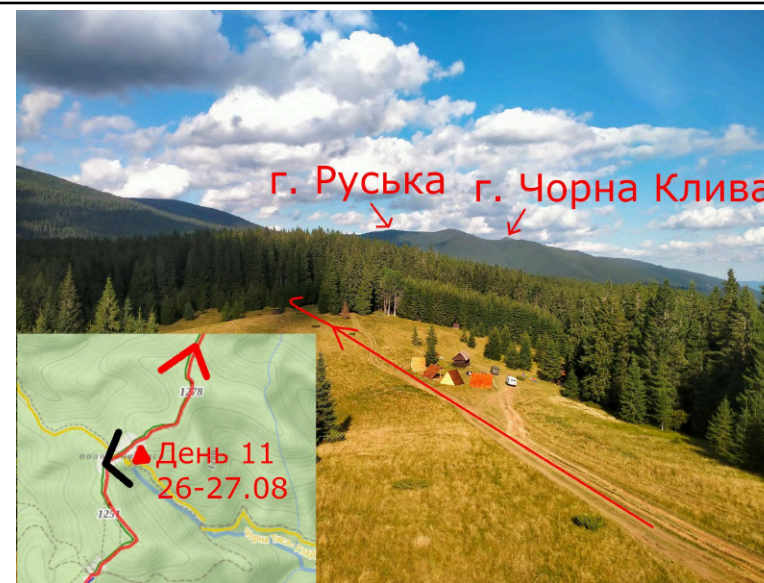


Фото 3.110 – табір біля витоку р. Чорна Тиса (полонина Тиса)

День 12, 27/08/2025р.

О 7:18 вийшли з табору. Підйом на г. Братківська Велика відчутно крутий (фото 3.111), на початку лісова стежка, вкрита камінням, потім перехід до вкритої камінням стежки з жерепом. На підйомі 3 потенційних місця ночівлі, але без води. Зелений маркер, на одній з повалених колод, приблизно на середині підйому, вишкрябаний напис з фразою поспішати (видно у напрямку спуску з вершини). Зробили фото на г. Братківська Велика (фото 3.112, 3.113). На хребті зустрічаються прикордонні стовпи. За г. Братківська Мала (фото 3.114, 3.115) є поворот на галявину, куди можна поставити намет, з калюжою, що ймовірно є джерелом. Рух немаркованою стежкою, але своєрідним маркером є прикордонні стовпи, що розміщені аж до запланованого місця ночівлі. Після спуску з г. Руська є місце під 6 наметів, але стежка до джерела губиться, непрохідний жереп. Після г. Чорна Клива (фото 3.116) стежка стає більш недоглянутою (фото 3.117, 3.118). Після стовпчика 34/05 стежка не сходиться з мапою osmand, рух потрібно продовжувати по стежці, що в mapy.cz підписана як “новозбудований серпантин” (48.3554914N, 24.2660389E), він малопомітний, легко збитись зі шляху (фото 3.119-3.120). По дорозі пройшли пам’ятник з ієрогліфами. На запланованому місці ночівлі (48.3583075N, 24.2684286E) річечка пересохла, тому рух продовжили до іншої точки (48.3645236N, 24.2730672E) (фото 3.121). На тій точці, за мапою, мало б бути 2 струмки: перший струмок (48.3648239N, 24.2720364E) був пересохшим, хоча видно вологий слід від нього; другий (48.3631953N, 24.2726056E) діючий, джерело у вигляді колодязя, але набирати потрібно обережно, бо здіймається мул. Набрана вода була мутна, тому її кип’ятили, розливали по мисках, чекали поки охолоне та бруд осяде на дно мисок, після чого заливали у пляшки.



Фото 3.111 – підйом на г. Братківська Велика

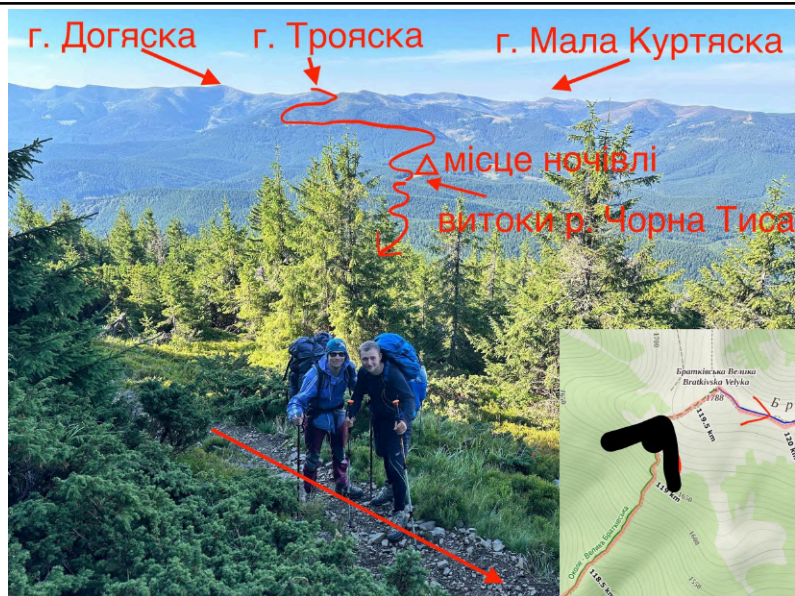


Фото 3.112 – перед вершиною Братківська Велика

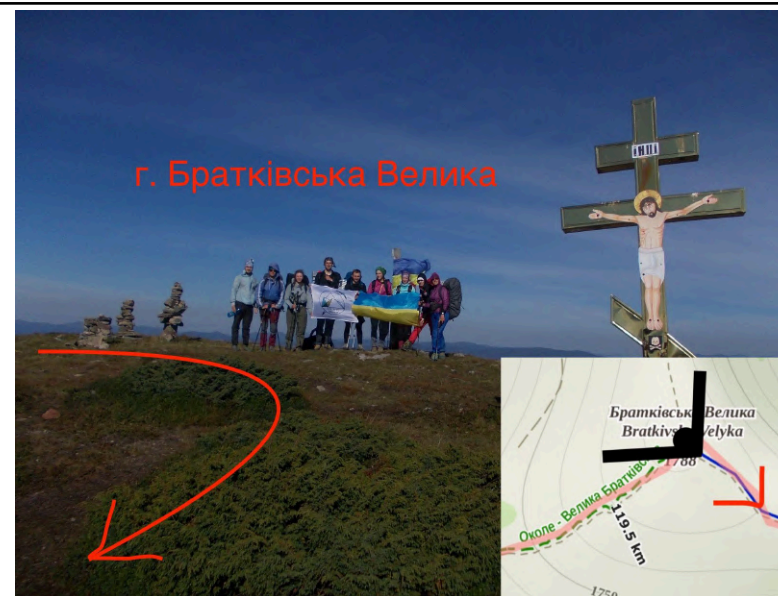


Фото 3.113 – в. Братківська Велика

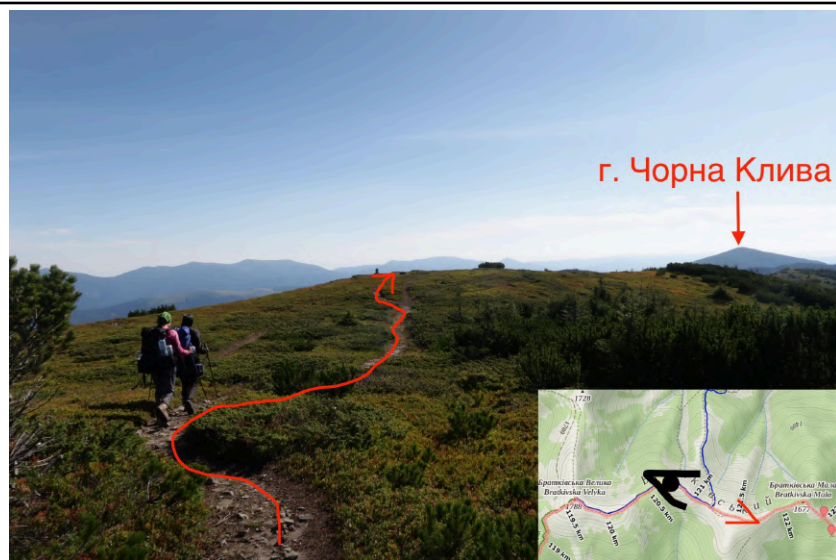


Фото 3.114 – рух до г. Братківська Мала

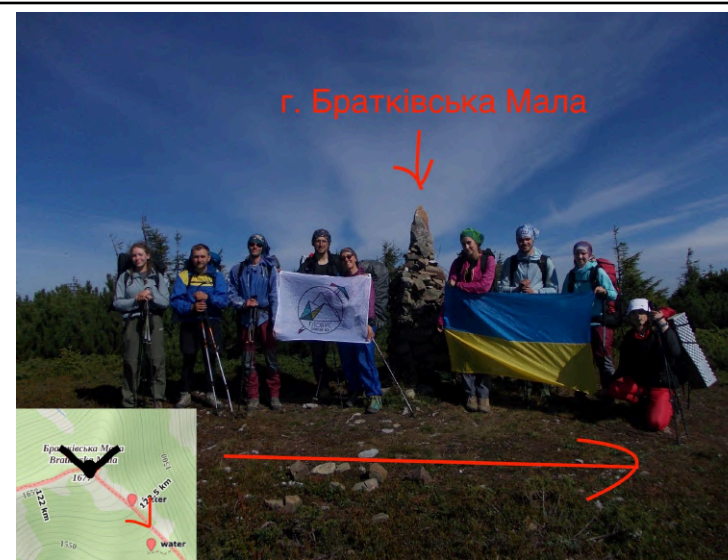


Фото 3.115 – в. Братківська Мала

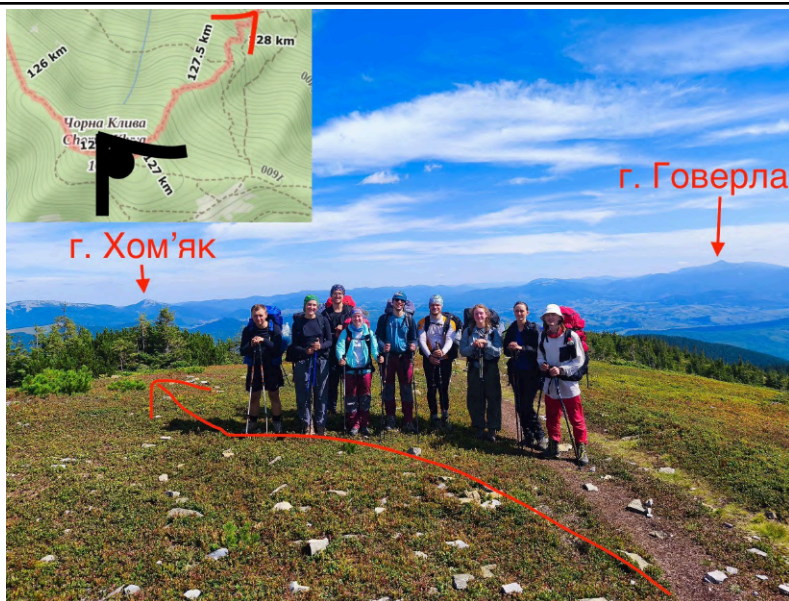


Фото 3.116 – огляд з г. Чорна Клива

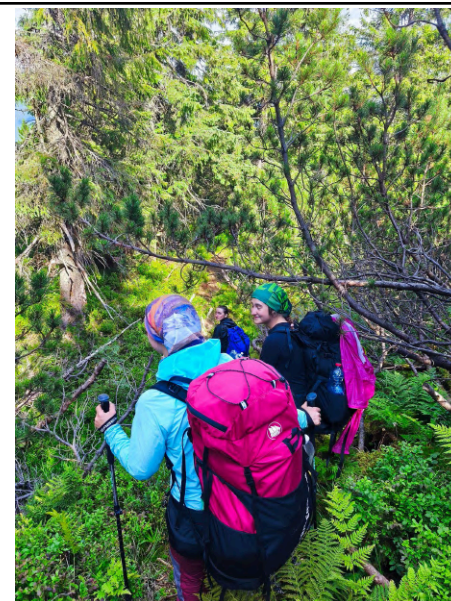


Фото 3.117 – спуск з г. Чорна Клива



Фото 3.118 – спуск з г. Чорна Клива



Фото 3.119 – спуск з г. Чорна Клива



Фото 3.120 – спуск з г. Чорна Клива



Фото 3.121 – рух безіменним хребтом до місця ночівлі

День 13, 28/08/2025р.

Щоб наздогнати графік, враховуючи малий ЧХЧ останнього ходового дня, була запланована спроба пройти 2 дні за один, тому підйом був о 5:00. Рух відбувався лісовою стежкою (фото 3.122), іноді зустрічалися старі помаранчеві маркери на деревах (у вигляді кругів) (фото 3.123). Перед поворотом до Климпушів - зона вирубки, дорога трохи роз'їджена. Перед підйомом на г. Плоска потенційне місце ночівлі (48.3934375N, 24.2831322E), а на підйомі є вказівник-стрілка, що вказує до селища. На полонині Плоска багато корів та табун коней, кілька хатин. На цій же полонині 2 дуже потужних джерела, вода з яких ллється у поїлки для худоби (фото 3.124). По дорозі від полонини іноді зустрічається червоний маркер. Дорога до сіан-кепму в лісовій зоні, сильно роз'їджена дорога, багнюку та калюжі якої потрібно обережно проходити, бо простягаються іноді на всю дорогу. О 11:30 привал біля запланованого місця ночівлі, через достатню кількість часу продовжили рух до фінішу (фото 3.125, 3.126). Прийняли рішення дійти до фінішу через перевал Столи (фото 3.127), що являє собою недобудовану магістраль: насипи зроблені, яри викопані, ґрунт втоптаний, але асфальт не викладений (фото 3.128). Дорогою проходили мимо мінерального джерела (48.3843292N, 24.3698339E), чули як тече вода, але не пробиралися до нього, бо підхід від дороги не зручний, заросле кущами. О 15:10 дійшли до фінішу, завершено активну частину походу (3.129, 3.130).

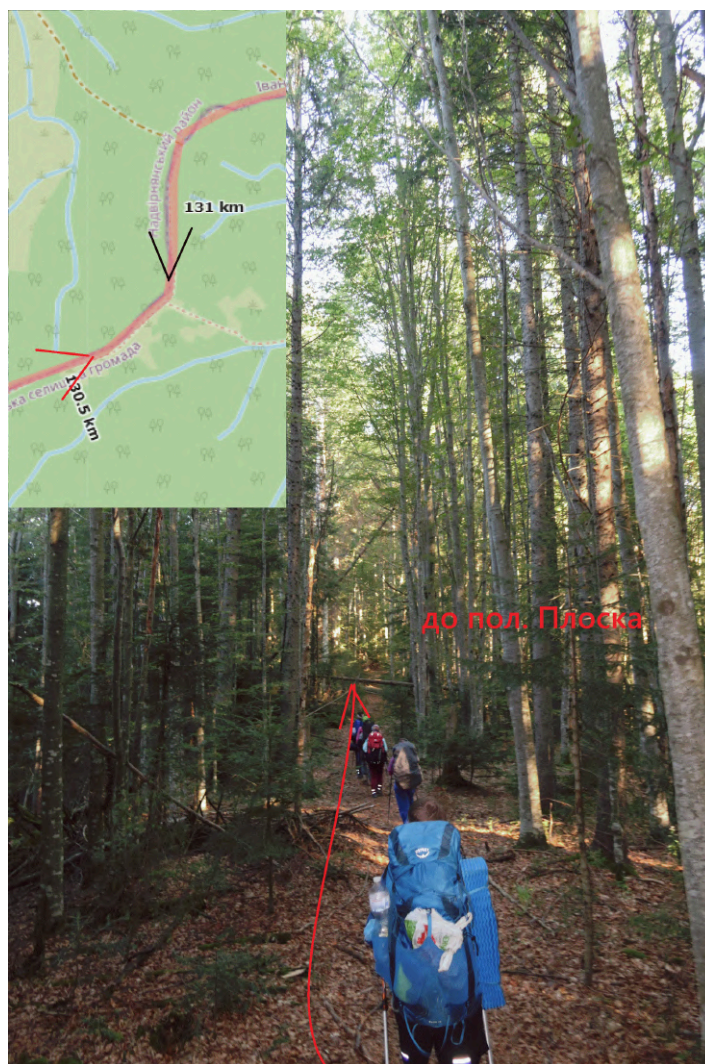


Фото 3.122 – рух лісом до г. Плоска



Фото 3.123 – рух лісом до г. Плоска, помаранчевий маркер на дереві



Фото 3.124 – набір води на схилі г. Плоска

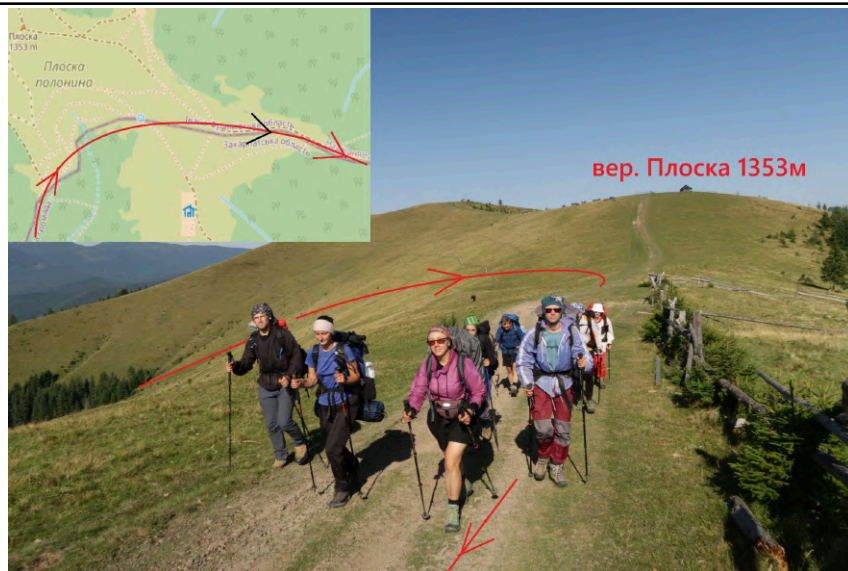


Фото 3.125 – рух неподалік кемпінгу “Сіан”

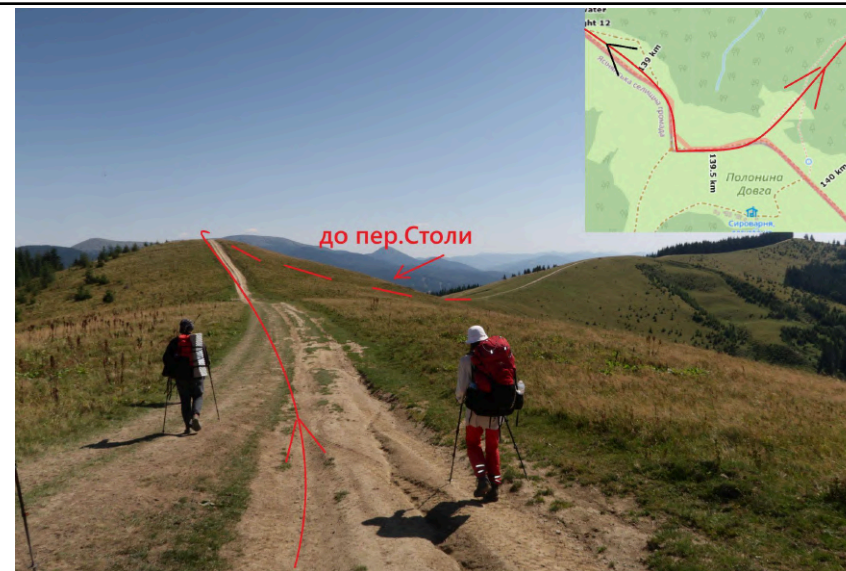


Фото 3.126 – рух до пол. Довга



Фото 3.127 – пол. Довга, поворот на пер. Столи



Фото 3.128 – перевал Столи



Фото 3.129 – група у Буковелі



Фото 3.130 – група у Києві

3.3 Картографічний матеріал

Знаходиться за посиланням <https://mapy.com/s/kamamutupe>

4 Висновки та рекомендації по проходженню маршруту

У якості району походу цього року нами було обрано маршрут хребтами серединного Полонинсько-Чорногірського пасма.

Ми вважаємо, що похід має бути не тільки корисним з навчальної точки зору, але й цікавим з краєзнавчої точки зору та оглядовим відносно природних красот Карпат. Завдяки обраній нитці маршруту учасники отримали можливість не тільки побачити Полонинський хребет та Свидовець, але й побувати у знаковому місті для жителів кількох країн - на витоці Чорної Тиси. Додатковою, але важливою з історичної та краєзнавчої точки зору родзинкою маршруту стали екскурсії в с.Колочава - огляд бункеру Лінії Арпада та музею-скансену “Старе Село”.

Протягом підготовки до походу група відпрацьовувала прийоми на різних типах рельєфу, проведення спас. робіт на рельєфі різної крутості. Були проведені теоретичні та практичні заняття з медицини.

Похід був запланований як лінійний маршрут. Також у графік руху групи було закладено 1 запасний день для можливості дати групі відновити сили протягом маршруту за необхідності, або компенсувати відставання від графіка. Через різку зміну погодних умов та небезпеку руху під шквалом цей день було використано для відсидки під п.Сиглянський, але в подальшому група наздогнала графік.

Також після завершення активної частини походу і фінішу в с.Буковель група переїхала до Яремче, де відвідала вдсп.Пробій, пройшлася стежкою Довбуша та піднялася на оглядову точку - г.Маковиця.

5 Додатки

5.1 Особисте спорядження

Взуття	К-ть, штук	Еталонна вага, г	Середня вага, г	Коментар
Черевики	пара	1300	1107	Легкі гірські черевики
Капці / сандалі	пара	170	174	Змінне ходити в таборі
	Разом	1470	1281	
Ходовий одяг	К-ть, штук	Еталонна вага, г	Середня вага, г	Коментар
Термобілизна верх+низ	1 комплект	200	264	Тонка
Вітрозахисні штани	1	150	153	нейлонові, вітрозахисні
Полар	1	300	273	
Баф	1	35	39	
Шапка	1	50	48	Полар або віндблок
Шорти	1	80	76	опціонально
Шкарпетки трекінгові	2-3 пари	200	117	тонкі
Спідня білизна	не менше 2	100	128	краще термо
Шкарпетки теплі	1 пара	90	56	в таборі, спати
	Разом	1205	1154	
Теплий одяг	К-ть, штук	Еталонна вага, г	Середня вага, г	Коментар
Тепла куртка	1	950	402	
Теплі штани	1	450	212	
Футболка	1	80	130	Легка терма, вона ж на сон
	Разом	1480	744	
Спеціальне	К-ть, штук	Еталонна вага, г	Середня вага, г	Коментар
Трекінгові палиці	пара	550	528	
Каремат	1	500	435	
Спальник	1	1500	1129	
Пляшка для води	2	70	70	Півторашки
	Разом	2620	2162	
Інше	К-ть, штук	Еталонна вага, г	Середня вага, г	Коментар
Рюкзак	1	1350	1391	безкаркасний рюкзак Fram Equip
Накидка на рюкзак	1	70	113	
Сидушка	1	50	6	
Посуд	комплект	90	172	
Засоби особистої гігієни	комплект	200	340	крем від засмаги, для рук, гігієнічна помада і тд

Сонцезахисні окуляри + жорсткий чохол	1	150	46	
Окуляри оптичні	1		53	за потреби
Сміттєві пакети 30-60 л	10	50	71	
Запальничка в гермі	3	26	37	в кишенях ходового та утепленого одягу + клапан рюкзаку
Ксивник с документами	1	70	80	у водонепроникних пакетах
Ліхтарик налобний	1	80	83	З новими батарейками, бажано літєвими
Дощезахист на людину	1	180	101	захист від дощу
Вітрівка	1	100	150	нейлоновий, вітрозахисний
Особиста аптечка в гермі	комплект	200	200	
	Разом	2616	2843	
	Загальна вага	9391	8183	

У таблиці наведено еталонну вагу спорядження, на яку ми орієнтувалися при підборі, а також усереднену вагу спорядження серед учасників походу. Залежно від габаритів учасників та відмінностей виробників спорядження вага може незначно змінюватись. Вага особистого комплекту спорядження в групі варіювалася від 6,5 кг до 9,5 кг на людину.

Підбір одягу здійснювався за вже давно перевіреною у нашому клубі схемою: ходовий одяг + одяг для утеплення + змінний одяг. Змінний одяг був підібраний таким чином, щоб міг за необхідності бути ходовим і навпаки.

Термобілизна використовувалося найрізноманітніша, як проста так і більш технологічна від відомих брендів.

Вітрозахисні куртки та штани були різного походження: як самопошиті або ж ноунейм, так і від відомих виробників (Fram Equipment, Rub). Матеріал використовувався переважно з нейлону.

Дощезахист на людей як правило був у вигляді поліетиленових плащів різної міцності. В нашому поході усі дощовики дійшли до фінішу без значних пошкоджень. Але треба мати на увазі, що зовсім тонкі плащі можуть бути легко порвані жерепом або гілкам в густому лісі. Також слабким місцем є з'єднання капюшону до основного дощовика, його можна заздалегідь вдома посилювати скотчем. У великі походи є сенс класти запасні поліетиленові плащі в заброску.

Як правило в групі для утеплення використовувалися легкі пухові светри або синтетичні аналоги, а для ніг додаткових шар теплішої термобілизни, яка поєднується із ходовим комплектом термобілизни та вітрозахисних штанів. Загалом цього поєднання було достатньо, але у найхолодніші дні деякі учасники висловлювали думку, що в подальшому надаватимуть перевагу “повноцінному” утепленню навіть у літніх Карпатах – курткам із більшою кількістю утеплювача та синтетичним штанам-самоскидам

У всіх учасників були легкі гірські черевики. Частина з учасників використовувала черевики придбані в стані б/в. Їх перевагою може бути доступніша ціна купівлі, але суттєвим недоліком є гірший стан і приховані проблеми, що може призводити до поламок у поході, що і сталося у нас, детальніше в п. 5.3.

В якості змінного взуття у всієї групи були резинові капці. Оскільки їх очікувалося використовувати виключно на біваку, а броди не планувалися, то капці були найрізноманітнішої конфігурації: від в'єтнамок до капців із закритими пальцями з фіксацією на нозі.

Майже уся команда використовувала рюкзаки Ош від Fram Equipment. Комфортні рюкзаки із чудовим співвідношенням вага/об'єм. Але оскільки це безкаркасні рюкзаки, важливо правильно пакувати рюкзак. Більша частина учасників для більшої зручності вкладали каремати в рюкзаки під спину. Об'єм спорядження це дозволяв. Ще двоє учасників обрали менші за об'ємом порівняно з Ошами рюкзаки від Osprey. За рахунок меншого об'єму, їх вага не надто сильно перевищувала вагу Ошей.

5.2 Перелік загального командного спорядження

Назва	Вага
Бівак	7546
Шатер	5698
Намет	1848
Кухня	3939
Казан 8 л	798
Казан 5 л	385
Черпак пластиковий	27
Щітка + губка для посуду	46
Пальник MSR XGK EX 1	357
Ремнабір до пальника 1	94
Пляшка для пальника 1 з насосом	167
Пальник BRS 2	320
Ремнабір до пальника 2	43
Пляшка для пальника 2 з насосом	221
Пилка лучкова 1	230
Пилка лучкова 2	165
Вітрозахист 1	200
Вітрозахист 2	88
Сокира	700
Розпалювач для багаття	26
Таблетки для знезараження води	72
Апаратура	1268
Фотоапарат Canon	300
Фотоапарат Nikon Coolpix L23	161
Змінні батареї для Canon	110
Телефон для навігації	252
Повербанк+дріт	445
Різне	2471
Аптечка основна	1275
Компас, карта	83
Ремнабір	800
Прапори України й клубу	115
Засоби гігієни (паста)	140
Разом	15224

5.3 Склад ремонтного набору

Найменування	Кількість	Од. вимір.
Чохол для ремнабору	1	шт.
Інструменти		
Мультитул Leatherman	1	шт.

Шило	1	шт.
Матеріали		
Скотч звичайний	1	шт.
Репшнур	5	м
Ізоляційна стрічка	1	шт.
Наждачка дрібна	3	шт.
Стяжки пластикові (більші та менші)	20	шт.
Клей		
Клей момент для взуття гумовий	1	шт.
Клей для ремонту намету	1	шт.
Фурнітура та шиття		
Нитка армована	1	моток
Нитка капронова тонка	2	моток
Голки малі	10	шт.
Голка циганська (різного розміру)	2	шт.
Наперсток	1	шт.
Англійські шпильки	5	шт.
Латки синтетичної тканини та кордури	5	шт.
Фастекс (різного розміру)	5	шт.
Трищілинна пряжка	3	шт.
Стропа 25мм	5	м
Бігунки для блискавок різні	3	шт
Інше		
Кришки для пляшок	3	шт
Шнурок для взуття	1	шт.
Зіплки	5	шт
Ремнабір для намету	1	шт
Резинка	3	м
Лезо пилючки по металу	2	шт.
Запасні батарейки ААА (лужні)	4	шт.
Ложка металева	1	шт.

Аналіз несправностей та засоби їх усунення

- 1) В перший день походу у однієї з учасниць виникли несправності з фастексом на поясі рюкзака, саме тому застосували найбільший фастекс з ремнабору.
- 2) Використовували звичайні голки та армовану нитку для зашивання речей (в основному штанів), варто зазначити, що голки були сумнівної якості і варто брати міцніше, в процесі зашивання зламалось 4 голки.
- 3) На 1 день походу зашивали стропу, що відлетіла під час неправильного встановлення внутрішньої частини шатра. 9-го дня поломка повторилася і зашивали вдруге, за допомогою мультитулу(пласкогубців) та циганської голки.
- 4) В 7, 10 дні зашивали внутрішню частину шатра, відсік входу.
- 5) Скотч використовували майже щоденно для пакетів з їжею, зокрема пакетів з цукром. На 6-ий день почалася сильна злива і скотч використовували для ремонту дощовика.
- 6) На 8-ий день походу у одного з учасників почала відвалюватись підошва від hard-trekking ботинку, саморізів не було у ремнаборі(що було помилкою), тому прийшлося застосовувати клей для ремонту взуття та голку, задля того, щоб прочищати внутрішню поверхню перед

застосуванням клею. Із циганською голкою була думка спробувати прошити підошву наскрізь, але через наявність супінатора в підошві (жорсткої пластини) не вдалося проткнути підошву.

- 7) Періодично підклеювали ізоляцію відсік з батарейками від фотокамери
- 8) Зіплок знадобився для зберігання телефону.
- 9) Ложка металева використовувалась щодня
- 10) На 12-ий день один з пальників почав протравлювати бензин, після очищення проблема не зникла і вже під час походу полагодити пальник не вийшло. Припускаємо, що задубіло ущільнювальне кільце O-ring, після заміни по приїзду пальник почав працювати справно.

5.4 Склад аптечки загального користування

Назва	Група	Показання	Застосування	Потрібна кількість
Дерматологічні засоби				
Хлоргексидин	Антисептик зовн. та місцевого застосування	Обробка (антисептична) ран, опіків, дезінфекція рук	Для обробки мікротравм -- 5-10 мл наносять на тампон або на уражену поверхню шкіри, з експозицією 1-3 хвилини 2-3 рази на добу. Не рекомендується одночасне застосування з йодом	200мл
Левомеколь	Протимікробний комбінований засіб	Гнійні рани (в т.ч. інфіковані змішаною мікрофлорою) в першій (гнійно-некротичній) фазі раньового процесу	Місцево. Засобом просочують стерильні марлеві серветки (бинт), котрими нещільно заповнюють рану. У глибокі гнійні рани можна ввести за допомогою шприца (без голки!) не більше 3 г/добу незалежно від площі рани. Не більше 5-и діб. Не допускати попадання в очі	1шт
Пантенол	Лікарські засоби, що сприяють загоєнню (рубцюванню) ран	Лікування інфекцій шкіри, зокрема, вторинно інфікованих екзем і нейродермітів. Лікування дрібних саден, порізів, подряпин, опіків і профілактика їх інфікування при побутовому травматизму	Лікарський засіб застосовувати місцево. Після стандартної обробки поверхні рани гель наносити тонким шаром на рану, потім накласти стерильну марлеву пов'язку. При необхідності лікарський засіб можна наносити на перев'язувальний матеріал, а потім на рану. Наносити гель 2-3 рази на добу. Слід уникати потрапляння гелю в очі.	1шт, маленька
Засоби для очей/вух				
Окомістин	Антисептик для місцевого застосування. Засоби, які застосовують в офтальмології та отології. Протінабрякові та інші препарати для місцевого застосування при захворюваннях порожнини носа.	Інфекційні процеси переднього відділу ока (блефаритов, кон'юнктивітів, кератиту, кератоувеїти), травми ока, опіки очей (термічних і хімічних); для лікування і профілактики гнійно-запальних уражень очей; для лікування гострого та хронічного синуситу / риносинуситу, гострого риніту; гострого та хронічного зовнішнього отиту.	З лікувальною метою закапують у кон'юнктивальний мішок по 1-2 краплі 4-6 разів / добу до клінічного одужання. При лікуванні опіків очей після промивання ока великою кількістю води проводять часті інстиляції (кожні 5-10 хв) протягом 1-2 ч. Для подальшого лікування препарат застосовують по 1-2 краплі 4-6 разів / добу. При гострому синуситі / риносинуситі, загостренні хронічного синуситу / риносинусита, гострому риніті, інфекції слизової оболонки носа закапують по 2-3 краплі в кожен ніздрю 4-6 разів / добу. При гострому і хронічному зовнішньому отиті, отомікозах закопують в зовнішній слуховий прохід по 5 крапель 4 рази / добу. Курс лікування становить 10 днів.	1шт
Засоби, що діють на шлунково-кишковий тракт				
Смекта	Протидіарейні препарати, що застосовуються при інфекційно-запальних захворюваннях кишечника. Ентеросорбенти	Симптоматичне лікування гострої і хронічної діареї, а також болю, пов'язаного з езофагогастродуоденальними і кишковими захворюваннями.	Вміст пакетика необхідно змішати до утворення суспензії безпосередньо перед застосуванням. Рекомендується приймати: після їжі при езофагітах; між прийомами їжі при інших показаннях. Приймати в середньому 3 пакетики на добу. Дозу лікарського засобу можна подвоїти на початку лікування. Не приймати при кишковій непрохідності	10шт

Біле вугілля	Ентеросорбенти	Терапія гострих кишкових захворювань; гострої діареї; екзогенної інтоксикації	Приймати в проміжках між їдою, запиваючи питною водою по 3-5 таблеток 3-4 рази на добу;	10таб
Лоперамід	Препарати, що пригнічують перистальтику	Діарея	4 мг, у подальшому 2 мг після кожного наступного рідкого випорожнення. Максимальна доза 12 мг	20таб
Мезим	Травний ферментний засіб	Недостатність зовнішньосекреторної функції підшлункової залози (в т.ч. при хронічному панкреатиті). Хронічні запально-дистрофічні захворювання шлунка, кишечника, печінки, жовчного міхура; метеоризм, діарея	Приймати всередину по 1-2 таблетки під час або відразу після їжі, не розжовуючи, запиваючи великою кількістю рідини. Залежно від виду їжі, що вживається або від ступеня тяжкості розладу травлення під час їжі застосовувати 2-4 таблетки.	10таб
Спазмолгон	Спазмолітичні засоби	Симптоматичне лікування слабко та помірно вираженого больового синдрому при спазмах гладких м'язів внутрішніх органів, ниркові та печінкові коліки	40-80 мг 3 рази/добу. Макс. доза 240 мг	20шт
Но-шпа	Спазмолітичні засоби	Спазми гладкої мускулатури	120-240 мг на добу на 2-3 прийоми. Заборонено приймати особам з низьким тиском	10 шт
Піколакс	Стимулятор перистальтики	Запори, пришвидшує проходження через товсту кишку	Приймати на ніч. Після застосування випорожнення кишечника відбувається через 10-12 годин. 5-10 мг 1 раз/добу. Макс. доза 10 мг	10таб
Ніфуроксазид	Протимікробні засоби, що застосовуються при кишкових інфекціях	Гостра діарея інфекційної етіології.	Перорально, незалежно від їди. по 1 таблетці (200 мг) 3 — 4 рази на добу (добова доза — 600 — 800 мг). Не довше 7-и днів	20таб
Ренні	Антациди	Печія	Перорально. 1–2 таблетки жувальні як одноразову дозу розсмоктати або розжувати через 1 годину після прийому їжі або під час виникнення больових відчуттів чи печії, або перед сном	10таб
Протимікробні засоби для системного застосування				
левоміцетин	Антибіотики широкого спектру	Інфекційно-запальні захворювання ЖКТ	250–500 мг 3–4 рази на добу. через 1 годину після їжі. Добова доза – 2000 мг	30таб
герпевір/ацикловір	мазь, протівірусний засіб	лікування герпесу на губах та обличчі	5 разів на добу. Мінімум 4 дні	тубик
Засоби, що впливають на опорно-руховий апарат та нервову систему				
Ремісар/Німесил	НПЗЗ	Має протизапальну, знеболювальну та жарознижувальну дію. Лікування гострого болю (біль у спині, попереку; больовий синдром в кістково-м'язовій системи, включаючи травми, розтягнення зв'язок і вивихи суглобів, тенденіти, бурсити; зубний біль); симптоматичне лікування остеоартрозу з больовим синдромом	Приймати після їжі, розвести порошок з водою/запити таблетки водою. 100 мг 2 рази/добу. Слід застосовувати тільки як препарат другої лінії. Час виведення - 12 годин	10 шт
Кетанов	НПЗЗ	лікування болю помірної інтенсивності, включаючи післяопераційний біль	10 мг кожні 4 або 6 годин. не перевищувати 40мг на добу	20таб

Ібупрофен	НПЗЗ	Симптоматична терапія головного та зубного болю, дисменореї, невралгії, болю у спині, суглобах, м'язах, ревматичного болю, а також при симптомах застуди та грипу.	Перорально. Найменшу ефективну дозу потрібно застосовувати протягом найкоротшого часу необхідного для полегшення симптомів. 20-30 мг/кг маси тіла	30таб
Цитрамон	Аналгетики та антипіретики	слабкий\ помірний больовий синдром: головний, зубний, при первинній дисменореї, мігрені, артралгії, невралгії, жарознижувачий	Перорально. 1 таб 2-3 рази на добу після прийому їжі. 6 таблеток у 3 прийоми. Не більше 5-и днів	12таб
Парацетамол	Анальгетик та антипіретик	Для симптоматичного лікування болю, полегшення гарячки.	По 0,5-1 г капсули кожні 4-6 годин у разі необхідності, з інтервалом між прийомами не менше 4 годин. Макс. доза 4г	10таб
Німід/Вольтарен	НПЗЗ для місцевого застосування	Застосовується місцево при суглобовому, м'язовому болю, болю у сухожиллях та зв'язках	Застосовувати 3-4 рази/добу. Доза 2-4 г, за розміром відповідає розміру вишні, достатньо для нанесення на ділянку площею 400-800 см ² . Уражену ділянку можна перев'язати бинтом. Не накладати повітронепроникну пов'язку. Не використовувати більше 14 діб. Наносити тільки на інтактні ділянки шкіри, уникаючи попадання на запалену, поранену або інфіковану шкіру. Слід уникати контакту препарату з очима та слизовими оболонками.	1шт
Засоби, що діють на респіраторну систему				
Бромгексин	Засоби, що застосовуються при кашлі та застудних захворюваннях. Муколітичні засоби.	Терапія при гострих і хронічних бронхогенних захворюваннях, що супроводжуються ускладнень відходження мокрот.	Незалежно від прийому їжі. Курс лікування 4-5 днів. 8-16 мг 3 рази/добу. Макс. доза 48 мг. При лікуванні необхідно приймати достатню кількість рідини, підсилює відхаркувальну дію бромгексину.	20таб
Декатилен/стрепсілс	Препарати для лікування захворювань горла. Антисептики.	Місцеве лікування при гострих запальних захворювань порожнини рота і глотки: ангіна, фарингіт, ларингіт, тонзиліт, афтозно-виразковий стоматит, гінгівіт, кандидомікоз порожнини рота і глотки, стану після тонзиллоектомії, екстракції зубів, для усунення неприємного запаху з рота	Дорослим призначають по 1 таблетці кожні 2 години, після зменшення симптомів запалення - по 1 таблетці кожні 4 години. Таблетки слід розсмоктувати повільно, не розгризати. Максимальна добова доза 10-12 таблеток в гострий період захворювання і потім по 6 таблеток до зникнення симптомів запалення.	20таб
Флюколд	Анальгетики та антипіретики	Симптоматичне лікування ГРВІ та грипу.	1 таблетці кожні 6 годин. Не більше 4-х таблеток на добу. До 5-и днів	12таб
Протиалергічні засоби				
Супрастин/цетрин	Антигістамінні препарати	Симптоматичне лікування алергічного риніту і хронічної ідіопатичної кропив'янки	Незалежно від прийому їжі. 10 мг 1 раз/добу	20таб
Ампульні препарати				
Дексаметазон	Кортикостероїд	Набряк мозку, набряк легень, тяжкі алергічні стани, шок різного генезу	Колоти внутрішньом'язово (в м'язи плеча або стегна). Спочатку ввести 2 ампули (по 4 мг) - за 1 раз, потім 4 мг (1 ампл) кожні 6 годин. Макс. доза 20 мг	2шт
Кетанов	НПЗЗ	знеболювальне при серйозних травмах	Рекомендована початкова доза становить 10 мг (0,3 мл препарату) із наступним введенням по 10-30 мг (0,3-1 мл препарату) кожні 4-6 годин (при необхідності). Макс. доза 90 мг (3 мл препарату)	2шт

Спазмолгон	Спазмолітичні засоби в комбінації з анальгетиками	купірування болю при спазмах гладких м'язів внутрішніх органів	внутрішньом'язово. від 2 до 5 мл (при вазі більше 53кг) через 6-8 годин	1шт
Анальгін	Анальгетики та антипіретики	Больовий синдром різного походження, Гіпертермічний синдром	внутрішньом'язово/внутрішньовенно. 0,5-1 мл (250-500 мг) 2-3 рази на добу	1шт
Інші вироби мед.призначення				
Сумка для основної аптечки				1шт
Папір				1шт
Маркер або олівець				1шт
Термометр електронний				1шт
Рукавички розмір М, L , нестерильні, нітрil або вініл (не латекс)				2 пари
Шприці				6шт
Атравматичні ножиці				1шт
Серветки спиртові				6шт
Серветки марлеві				3шт
Гемостат. салфетки (кровоспас)				2шт
Бинт стерильний/нестерильний				6шт 7x14
				3шт 5x10
Ватні диски				10шт
Пластир бактерицидний, на тканинній основі				10 + 2 відрізних
Пластир тканинний				1шт
Пластир паперовий				1шт
Зіпка з інструкціями				1шт
Маска для слр				1шт
Косинка				1шт

Вага загалом 1,275 кг

Особиста аптечка

Назва	Кількість на 1 людину
Бинт стерильний 5 см*10 м або 7 см*14 м	1 шт
Бинт еластичний	1 шт на 2-3м

Лейкопластир, на тканинній основі	3-5 шт - якщо вузькі 1,9см. Якщо великі, то 1-2 шт
Лейкопластир рулонний тканинний, ширина не менше 3 см	1 шт
Турнікет	1 шт
Знеболюючий засіб (німесил, кетанов, дексалгін, німесулід, ібупрофен)	5 таблеток/пакетиків
Крем від сонця (показник SPF від 50+ і вище)	тюбик 50 мл мінімум
Гігієнічна помада для губ (з показником SPF)	1шт
Антисептик (Хлоргексидин)	1 шт
Ізофолія (термоковдра)	1 шт
Особисті препарати	Мінімальна необхідна кількість на випадок загострення

Загальні примітки: таблетки ззаду проклеїти скотчем, щоб уникнути пошкодження блистера, гострі краї краще скруглити. Мазі/гелі/креми краще брати не в металевій тубі (у разі неможливості, продумати захист від пошкодження як туби, так і інших засобів, що будуть зберігатися разом). Краще все скласти в герметичний пакет/файл, щоб не промочило

Аналіз захворюваності учасників та їх лікування

Травми

При болях у колінних суглобах та гомілкостопі застосовувався гель “Вольтарен”, при сильних болях накладалася пов’язка з еластичного бинта або одягався бандаж. В одного з учасників через нерозношене взуття спостерігався дуже сильний біль, приймав “Ібупрофен”. Для лікування дрібних подряпин чи порізів використовувався “Пантестин”.

Гомілкостоп/коліна.

Двоє учасників мали запалення гомілкостопу, використовувався гель Німід на ніч. Головний біль - приймали цитрамон

Хвороби органів травлення

Печія. Один раз знадобилися пігулки «Ренні» від печії, яких вистачило для зняття неприємних симптомів.

Погане перетравлення їжі. Використовувався засіб “Мезим”

Харчове отруєння. У зв’язку із сильним харчовим отруєнням більшої частини групи через зіпсований пащтет використовувався антибіотик “Левоміцетин”.

Алергії

Укуси комах. При алергічній реакції на укуси використовували “Цетрин”.

Дерматит. При ускладненнях використовувався “Цетрин”.

Інше

Для вимірювання температури (після отруєння) використовувати електронний термометр.

5.5 Оцінка придатності інвентарю, рекомендації по спорядженню

Білуачне спорядження

Нашим житлом на час походу став восьмимісний шатер від Fram Equipment, перевірений часом й походами. На відміну від звичайних наметів він додає зручності й знімає вагу в перерахунок на одну людину, оскільки важить лише 5,7 кг. Вітростійкість та дощозахист даного рішення було випробувано неодноразово. Крім суттєвої економії за вагою, шатер дуже зручний тим, що дає можливість для групи всім зібратися в середині, що і було використано в нашому поході під час дня відсидки. Єдиним недоліком є необхідність у досить великому майданчику під нього.

Верхня частина намету пошита з силіконки і є водонепроникною. Вертикальні стінки зовнішньої та внутрішньої частин намету пошиті з дуже щільного нейлону, що дихає. Верхня частина внутрішнього намету пошита з парашутної тканини.





Фото. Шатер, встановлений за допомогою колишків та трекінгових палок

Окрім шатра використовувалася палатка Naturehike Mongar 2 UL, вага 1,8 кг. В ньому розміщувалося 3 людини, що теж дало хорошу вагу на людину 0.6 кг, але зручність їх розміщення була менше, ніж у шатрі. Вітростійкість та дощозахист цього намету були підходящі до цього походу.

У нашому поході спальники використовувалися індивідуально, орієнтувалися на температуру комфорт +4. Загалом цього було достатньо навіть у ночі з найнижчою температурою за рахунок достатньої кількості людей у шатрі та наметі. Половина учасників обрала пухові, половина синтетичні спальники. Проблем із намоканням спальників (особливо це важливо для пухових) не виникало навіть після дощів. Цьому допомагало запобігати, по-перше, використання дощовиків на рюкзаки. А по-друге, і важливіше, пакування спальників спочатку в поліетиленові пакети, а вже потім у штатні компресійні мішки.

У якості килимків використовували різні моделі від Thermarest та Basecamp, нарікань на них не було.

Кухня

Для приготування їжі використовувалась каструля на 8 л. Для чаю використовувалась тонкостінна каструля на 6 л. В поході користувались двома рідкопаливними пальниками: MSR XGK EX та BRS-8. Так як їжа готувалася у зоні лісу на вогнищі, а у заповідних зонах, містах, місцях з важкодоступністю деревини, розрахунок розчиннику “Бензин Калоша” прораховувався для наступних прийомів їжі:

Повна готовка:
B1, C2, O2, B4, C5, O6, B6, C7, O7, O9, B9, C10, O11, O12, OD
Тільки чай(сухий обід):
O1, O4, O5, CD, BD.

Таблиця. Розрахована кількість прийомів їжі

Де С – сніданок, О – обід, В – вечеря. Номер – номер похідного дня за розрахованим маршрутом. Д – додатковий день. Загалом прорахування складало 15 повних прийомів їжі та 5 сухих прийомів їжі – приготованих на пальнику.

Для прорахунку бензину використовувалися математичні обчислення, за результатом яких повний прийом їжі складав 370г, сухий обід складав 160г. Та було закуплено 9 пляшок Калоша ПЕТ 0,91л/0,67кг та 1 пляшка Калоша ПЕТ 0,39л/0,33кг. Загальною об’ємом/вагою 8,58л/6,365кг

За результатом походу та зміщенням графіку руху бензин використовувався в наступних прийомах їжі:

Повна готовка:
B1, C2, O2, B4, C5, O6, B6, C7, O7, C8, O8, B9, O10
Тільки чай(сухий обід):
O1, O4, O5, C10, C11

Таблиця. Фактична кількість прийомів їжі

Що склало 13 повних прийомів їжі та 5 сухих. За результатом походу залишилося 3 ПЕТ 0,95л/0,67кг. Використано було 5,85л/4,355кг. У фактичному розрахунку розхід бензину склав 280г на прийом їжі(вдвічі менше на сухий обід).

Відеотехніка, телефон, GPS

Було взято 2 фотоапарати в якості групового спорядження, у комплекті із запасними батареями. Також фото та відео зйомка робилася на кілька особистих телефонів учасників.

Для орієнтування на місцевості використовувався сучасний смартфон. Загалом його GPS-модуля вистачало, окрім декількох ситуацій на спусках у густому лісі.

Для підтримки роботи телефону використовували powerbank на 20 000 mAh. Загалом його вистачило на весь похід “впритик” із урахуванням того, що при проходженні населених пунктів короткостроково використовувалася можливість підзарядити телефон від мережі. Також при використанні в якості GPS смартфона варто уважно ставитися до того, щоб вчасно вимикати непотрібні функції для економії заряду.

5.6 Перелік продуктів, раціон харчування та їх вага

Для створення походної розкладки було використано розроблені за попередні роки шаблони і наробки. Страви повторювались в середньому по три рази. Попереднє опитування учасників дозволило врахувати їхні побажання щодо меню.

Закупка і фасування

Відносно невелика тривалість походу дала змогу закупити і розфасувати усі продукти у Києві, похід проходив без закидок. Закупка продуктів відбувалась по інтернету з доставкою одразу на локацію, де відбувалось фасування. Частина продуктів була докуплена окремими учасниками в спеціалізованих магазинах. Овочі частину сушили, частину викупили, деякі продукти учасники вже мали готові. Карманка була замовлена окремо та майже вся розфасована по пакетах за замовленням, з сайту <https://nuts.kiev.ua/>.

Борщ був замовлений від фірми “100 пудів”, що виявилось не дуже вдалим рішенням, бо більшу частину ваги пакування займає волога томатна паста, тому для збільшення поживності додавалися сушені картопля та гриби.

Обіди

Більшість обідів було заплановано варимими. Варимий обід складався з супу, а також сала та/або сушеного м'яса, сухарів і чаю. У дні, коли варимий обід було складно приготувати – дні коли було невідомо, чи є діюче джерело води, учасники в обід отримували сухий пайок та чай, що складався з сала або ковбаси, сиру, арахісу та галетів та солодкого. Усього було взято 5 сухих обідів – 4 серед 19 запланованих ходових днів, і 1 запасний.

Напої

Основним напоєм в поході був чай: чорний, зелений і фруктовий. Окрім цього, до розкладки було додано каву через день на сніданок, какао та компоти. Останні виявились дійсно вдалим рішенням – урізноманітнили розкладку, і вечорами підіймали настрій учасникам. Кава бралася сублімована, і її виявилось забагато, рекомендовано спробувати 2-2.5г на людину.

Сніданки і вечери

Сніданки і вечери зазвичай складались зі страви з сушеним м'ясом або тушонкою, ковбасками або паштетом, зрідка – з сиром або сушеними грибами. На сніданки і вечери також додавалися галети, печиво, бублики або хлібці, додатково йшло солодке: конфети, шоколад, чурчхела, халва, печиво з какао.

Було 3 вечері з солодкими кашами з ізімом. До каші додавався цукор та топлене масло.

Меню походу по днях

Дн і	Дата	Вага на день	Сніданок	Обід	Вечеря	Карманка
1	16.08	3415	-	Ковбаса, сир-косичка, галети, халва чай	рагу, сухарі, печиво марія, чай зелений	Банан, ківі, журавлина, кешю
2	17.08	4614	Макарони по флотськи, твердий сир, шоколад чорний плитка, кава/ чай чорний	Гречаний суп, балик, сало з часником, крекери, ірис, чай трав'яний	Рисова каша з ізімом і цукром, бублики, цукерки червоний мак, компот	Манго, ягоди Годжі, фісташкі, фундук
3	18.08	4605	Булгур з овочами і мясом, печиво, чай трав'яний	Борщ, сало з часником сухарі, цукерки, чай чорний	кукурудзяна каша з тушнею, марія, чурчхела, чай фруктовий	Ананас, журавлина, фісташки, мигдаль, желейні цукерки
4	19.08	4645	Гречка з овочами, ковбаса, сухарі, печиво з какао, кава/ чай	Паштет, сухарі, сир-косичка, галети, часник, халва, чай трав'яний	макарони з сиром, марія, чорний шоколад, несквік	курага, помело, фісташкі, кешю
5	20.08	4822	Куліш с грибами, бублики, чай фруктовий	Ковбаса, твердий сир, крекери, арахіс солоний, цукерки ірис, чай зелений	Рис з овочами і крабовими паличками, сир копчений Сухарі , компот	Ківі, мигдаль, фундук, желейні цукерки
6	21.08	5158	Кус кус з овочами, галети, шоколад, кава/чай	суп з макаронами та ковбасками, сало з часником, печиво до чаю, чай зелений	Рагу, крекери, несквік	Банан, ананас, помело, сушені груші
7	22.08	5425	Булгур з баликом, хлібці, чурчхела, чай	Гречка з сушеним мясом, галети, шоколад, чай зелений	кукурудзяна каша з паштетом, сухарі, печиво до чаю, каркаде	Манго, ягоди Годжі, кешю
8	23.08	5492	Макарони з сиром; бублики, мармелад, солоний арахіс, кава/чай	Кабаноси, твердий сир, хлібці, арахіс, цукерки чай трав'яний	Рисова каша з ізімом і цукром, галети, цукерки червоний мак, компот	Ананас, журавлина, сушені груші
9	24.08	5597	Гречка з фаршем і овочами, галети, ірис, чай чорний	сочевичний суп, джерки, халва, марія, чай трав'яний	картопля з баликом, марія, чорний шоколад, несквік	Курага, помело, фісташкі, желейні цукерки
10	25.08	5421	Булгур з овочами і мясом, бублики, печиво з какао, кава/ чай трав'яний	кус-кус з тушонкою і овочами, мармелад каркаде	Рис з овочами, ковбаса, сухарі, цукерки червоний мак, чай зелений	ківі, мигдаль, фундук

11	26.08	5352	Макарони по флотськи, твердий сир, шоколад чорний, хлібці, чай	Борщ, джерки галети, сало з часником, арахіс, казинаки, чай трав'яний	кукурудзяна каша з цукром, бублики, мармелад, компот	банан, кешю, сушені груші, желеїні цукерки
12	27.08	5369	Гречка з баликом і овочами, печиво, кава/ чай чорний	сочевичний суп, сало с часником, цукерки, чай зелений	картофель з тушнею, чурчхела, марія, чай фруктовий	Манго, ягоди Годжі, фісташкі, фундук
13	28.08	5369	Куліш з грибами, пінопласт, печиво до чаю, чай	солянка, сухарі, мармелад, чай зелений		ананас, журавлина, мигдаль
14	29.08 (запасний день)	2936	кус-кус з овочами і джерками, каркаде	сало з часником, твердий сир, сухарі, конфета, кава чай зелений	сублік бублики чай фрукт	

Склад деяких компотів

Вагу вказано в грамах в розрахунку 1 порція на 1 людину.

K1	Яблуко	7	K2	Яблуко	7	K3	Яблуко	7	K4	Чорниця	10
	Груша	7		Малина	7		Смородин а	7		Смородина	4

5.7 Кошторис витрат на похід

Стаття витрат	Детально	Загальна сума, грн	Витрати з людини, грн
Логістика	Білету залізницею з м. Київ до м. Воловець	4142	414,2
	Трансфер від з/в Воловець до вод. Шипіт	1500	150
	Трансфер від стан. Буковель до готелю "Крим" у м. Яремче	2500	250
	Білету залізницею з м. Яремче до м. Київ	6199	619,9
Спорядження	Пальне "Галоша" для пальників	1360	136
	Ремнабір (додаткова закупівля: скотч, нитка, болти)	2088	208,8
	Вітрозахист (склотканина, скотч, пожежне полотно); Друк мапи		
	Батарейки AAA для фотоапарата	255	25,5
	Ремонт пальників MSR XGK (паливний трос)	1655	165,5
	Ремонт Шатра (відтяжки)	530	53
Їжа	Розкладка на похід	27456	2745,6
	Кафе в с. Усть-Чорна	485	48,5
Дозвілля	Музеї. Лінія Аркада & Старе Село в с. Колочава	3400	340
	Квиток до вод. Шипіт біля с. Пилипець	200	20
Медицина	Закупівля медичних препаратів	2302	230,2
Сума		54072	5407,2

8. Транспорт та логістика.

Після аналізу доступних варіантів доїзду до початкової точки маршруту, було обрано комбінований спосіб пересування (залізниця + приватний трансфер), що є оптимальним з огляду на логістику та таймінг групи.

Шлях до початку маршруту (Київ — Шипіт):

Залізничне сполучення: Основна частина групи прибула до району проведення походу потягом:

- 15.08 — Поїзд №029К Київ – Воловець, відправлення о 19:26, прибуття о 05:31.

Автотранспортний трансфер: Для переїзду від залізничної станції до місця старту було заброньовано приватний автотransпорт, що дозволило розпочати активну частину маршруту без затримок.

- Маршрут: залізничний вокзал Воловець — водоспад Шипіт (с. Пилипець).
- Контактний номер перевізника: +38 (066) 109-92-83.

Шлях з маршруту додому (Буковель — Київ)

Автотранспортний трансфер: Після завершення активної фази походу група скористалася послугами приватного перевізника для доїзду до залізничного вузла.

- Маршрут: ТК «Буковель» — м. Яремче.
- Контактний номер водія: +38 (097) 895-83-67.

Залізничне сполучення: Повернення до Києва здійснювалося нічним рейсом:

- 30.08 — Поїзд №096Л Яремче – Київ, відправлення о 22:08, прибуття о 10:15.

Зв'язок

Майже по всьому маршруту спостерігався стабільний зв'язок оператора Vodafone. Винятком стала полонина Околе, де через особливості рельєфу покриття було відсутнє. Оператор Київстар ловив мережу вкрай рідко, переважно на відкритих ділянках хребтів або під час наближення до населених пунктів. Мобільний інтернет був доступний фрагментарно, з найкращою якістю сигналу в точках старту та фінішу маршруту.