

Звіт

про піший туристський

(вид туризму)

спортивний похід 2-ої категорії складності

у районі Україна, Карпати

(географічний район)

Що був здійснений з 22.06 по 29.06.2024 р.

Маршрутна книжка № 3/2024

Керівник групи Каріка А.О.

Адреса керівника: м.Київ, пл.Святошинська 1, тел. 093-60-44-789

Маршрутно-кваліфікаційна комісія т/к «Глобус» розглянула звіт і вважає, що похід може бути зарахований учасникам та керівникові як похід 2-ої категорії складності.

Звіт використовувати в бібліотеці т.к. «Глобус» на сайті <http://tkg.org.ua/>

Київ 2024

Зміст

Список скорочень

1. Довідкові дані про туристський спортивний похід
 1. Параметри походу
 2. Характеристика районів проведення походу
 3. Докладна нитка маршруту
 4. Дані про досвід учасників
2. Організація туристського спортивного походу
 1. Загальна ідея походу
 2. Варіанти під'їзду та від'їзду. Обґрунтування вибору точок початку та кінця маршруту
 3. Аварійні виходи з маршруту та його запасні варіанти
 4. Зміни маршруту та їх причини
 5. Інформація про проходження маршруту кожним учасником
3. Графік руху та технічний опис проходження маршруту
 1. Графік руху
 2. Висотний профіль маршруту
 3. Технічний опис проходження маршруту
 4. Розрахунок категорії складності походу
 5. Картографічний матеріал
4. Висновки та рекомендації щодо проходження маршруту
5. Додатки
 1. Перелік особистого та групового спорядження, склад аптечки та рем.набору
 1. Особисте спорядження
 2. Групове спорядження
 3. Медицина
 4. Рем.набір та ремонт спорядження
 2. Оцінка придатності інвентаря, рекомендації щодо спорядження та інвентаря
 3. Перелік продуктів, раціон харчування та їх вага
 4. Загальна вага продуктів та спорядження на групу та в середньому на людину, розподілення ваги між учасниками
 5. Кошторис витрат на похід
 6. Розклад руху транспорту, зони покриття зв'язку та ін.
 7. Зв'язок
 8. Список літератури, туристських звітів та інших джерел інформації
 9. Трек маршруту

Список скорочень

Поняття «правий» та «лівий» в описі використовується по ходу руху, якщо не вказано інше

Скорочення	Пояснення
в.	вершина
г.	гора
дол.	долина
к.с.	категорія складності
м.	місто
м.н.	місце ночівлі
МКК	Маршрутно-кваліфікаційна комісія
оз.	озеро
пер.	перевал
пол.	полонина
р.	річка
с.	село
ТБ	туристична база
ТК	туристський клуб
ур.	урочище
ЧХЧ	чистий ходовий час

1. Довідкові дані про туристський спортивний похід.

1.1.Параметри походу

Вид туризму	Категорія складності	Довжина маршруту, км	Тривалість		Термін проведення
			Загальна	Ходових днів	
піший	друга	160,92	8	8	22.06-29.06.2024

1.2. Характеристика районів проведення походу

Даний маршрут проходив через Східні Карпати, що є частиною Українських Карпат, охоплюючи гірські масиви Чорногори, Свидовця та Горганів. Ці райони відомі своїм різноманітним рельєфом, багатою природною спадщиною та значною екологічною цінністю.

Чорногора, де проходить частина маршруту (скелі Шпиці, озеро Несамовите, траверс Говерли), є найвищим хребтом Українських Карпат. Для неї характерний альпійський рельєф із крутим підйомом, глибокими долинами та численними високогірними озерами. Найвищою точкою є гора Говерла (2061 м). Чорногора входить до Карпатського національного природного парку, що забезпечує охорону унікальної флори і фауни регіону.

Свидовецький хребет (гори Близниця, Близниця Велика, полонини Ворожеска та Ріпта Апшинецька) має плавніші контури з пологими вершинами та широкими сідловинами. Найвищою точкою є гора Велика Близниця (1883 м). Хребет відомий своїми альпійськими луками (полонинами), багатими на дикорослі трави та ягоди, а також гірськими озерами, такими як Ворожеска.

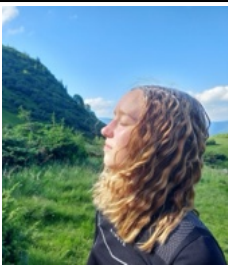
Горгани, включені до маршруту в районі Сивульського масиву (гори Сивуля Мала, Сивуля Велика, Лопушна), мають специфічний рельєф із кам'яними розсипами та крутим скелястим підйомом. Велика Сивуля (1836 м) є найвищою вершиною Горган. Ця територія менш освоєна, її природні ландшафти вважаються одними з найбільш збережених у Карпатах.

Долини річок, такі як Турбат, Плайська, надають змогу ознайомитися із природним різноманіттям регіону. У долинах часто розташовані лісові дороги та полонини, які використовуються для випасу худоби, проте частина маршруту пролягає через заповідні зони.

1.3. Докладна нитка маршруту (пройдений маршрут)

дол.р.Прут - скелі Шпиці - оз.Несамовите - траверс г.Говерла - Екопункт "Перемичка" - пол.Головчеська - г.Петрос - м.н. на спуску з г.Петрос - с.Тростянець - пол.Браїлка - г.Близниця - г.Близниця Велика - г.Ворожеска - оз.Ворожеска - пол.Ворожеска - пол.Ріпта Апшинецька - пер.Околе - пол.Тиса - дол.р.Турбат - дол.р. Плайська - пер.Перенизь - пол.Рущина - г.Сивуля Мала - г.Сивуля Велика - г.Лопушна - ур.Яла - с.Осмолода

1.4. Дані про досвід учасників

П.І.П.	Рік народження	Обов'язки в поході	Туристський досвід	Фото
Каріка Анастасія Олександрівна	1992	керівник	ЗГУ Грузія, ІГК Карпати	 akarika@ukr.net
Гулбіані Діана Автандилівна	1993	літописець	н/к ПВД Карпати	
Топчий Любов Олександрівна	1983	логіст, зав.харчуванням	н/к ПВД Карпати	
Качуринець Надія Юріївна	2004	зав.особистим та командним спорядженням, фінансист	ІГУ Карпати	

2. Організація туристського спортивного походу

2.1. Загальна ідея походу

Після проходження зимового походу українськими Карпатами частина команди виявила бажання сходити в похід вище 1 категорії складності. Тому керівником було прийняте рішення зводити технічно нескладний, але при цьому цікавий маршрут по українським Карпатам.

Для проведення походу був обраний Чорногірський хребет, а також район Свидовець та Горгани. Різноманітний рельєф цих районів непогано підходив для покращення навичок пересування, а сам маршрут походу формувався таким чином, щоб подивитися мальовничі місця в кожному з районів: скелі Шпиці, озеро Несамовите, г. Петрос, Близниці, озера Ворожеска та Апшинець, г.Братківська, г.Дурня, хребет Тавпиширка, хребет Сивулі, озера Росохан та Аршиця.

2.2. Варіанти під'їзду та від'їзду. Обґрунтування вибору точок початку та кінця походу.

Перша ночівля мала відбутися біля оз. Несамовите, на яке ми мали дістатися через г.Шпиці, отже старт маршруту мав бути на стежці, не доїжджаючи до ТБ "Заросляк". Найпростіший варіант дістатися до стежки - це трансфером з м. Ворохта, до якого йде залізниця з м. Київ. Було розглянуто декілька варіантів трансферів, здебільш ціни у всіх були однакові. Тому обрали перевіреного водія Михайла, з яким їздили раніше. Ціна становила 200 грн за людину від ж/д вокзалу в м. Ворохта до початку стежки на г.Шпиці по дорозі до ТБ "Заросляк".

Контакти перевізника (м.Ворохта - початок стежки на г.Шпиці): Михайло, 38 (096) 804-24-97.

Також контакти, які розглядали: Дмитро 097-933-81-78, (от Тараса 097-942-71-40)

Після проходження хребта Сивулі було декілька варіантів щодо завершення походу. Спуск планувався в с. Мислівка через г. Пустошак Малий, звідки далі мали дістатися до м.Івано-Франківськ.

Не вдалося дізнатися інформацію щодо регулярних локальних перевезень. Було прийнято рішення не ризикувати, сподіваючись на непідтверджену інформацію з інтернету, розглядався варіант приватного таксі з с.Мислівка до с.Долина, далі автобус з с.Долина до м.Івано-Франківськ. Або приватне таксі з с.Мислівка до м.Івано-Франківськ. Ціни приватних таксі були різні, тому обирали самі дешеві: 600 грн/машина на 4 людини з с.Мислівка до с.Долина, 1200 грн/машина з с.Долина до м.Івано-Франківськ. Так як розглядався найбільш дешевий варіант як оптимальний, то автобус з с.Долина до м.Івано-Франківськ був у пріоритеті, бо ціна за людину становить 100-200 грн, в залежності, на який рейс встигнемо. Натомість, приватне таксі буде коштувати 300 грн з людини. Цей варіант розглядався як запасний.

Приватне таксі с.Мислівка - с.Долина (600 грн/машина), с.Долина - м.Івано-Франківськ (1200 грн/машина):

1. Таксі Цезар 066 88 515 15
2. Таксі Захід 050 661 47 34
3. Таксі Шанс 099 367 44 77

Інші варіанти на випадок аварійних виходів з маршруту в с.Осмолода:

1. Контакти перевізника (с.Осмолода - м.Івано-франківськ): +380978671373.

2. Також контакти, які розглядали: 38 (097) 155-49-69, (097) 753-74-24,
3. <https://transfer-tour.com/ivano-frankivsk-karpati/ivano-frankivsk-osmoloda/>
4. <https://transfervbukovel.pp.ua/ivano-frankivsk-osmoloda/>.

Так як маршрут закінчився у с.Осмолода, на місці знайшли найбільш комфортний і дешевий варіант дістатися до Івано-Франківська:

1. Автобус Осмолода - Калуш (160 грн/людина)
2. Автобус Калуш - Івано-Франківськ (80 грн/людина)

Розклад маршрутки Осмолода - Калуш:

Осмолода - Калуш		
відправлення з с.Осмолода		
Осмолода	10:20	17:00
Кузьминець	10:30	17:10
Гриньків	10:39	17:19
Ясень	10:55	17:35
Сливки	11:03	17:43
Перегінськ АС	11:20	18:00
Рожнятів АС	11:53	18:33
Брошнів	12:10	18:50
Калуш АС-2 прибуття	12:40	19:20

Розклад маршрутки Калуш-Осмолода:

Калуш - Осмолода		
відправлення з м.Калуш		
Калуш АС-2	7:45	14:30
Брошнів	8:17	15:02
Рожнятів АС	8:35	15:20
Перегінськ АС	9:10	15:55
Сливки	9:23	16:08
Ясень	9:31	16:16
Гриньків	9:47	16:32
Кузьминець	9:56	16:41
Осмолода прибуття	10:05	16:50

Також отримано інформацію, що за маршрутку у 17-00 треба уточнювати по місцю, бо наче ходить не завжди. Іноді є маршрутка з с.Осмолода до м.Калуш о 6 ранку, за це теж треба уточнювати.

У Калуші з АС ходить автобус Калуш - Івано-Франківськ майже кожні півгодини.

Необхідно зважати також на те, що під час сильних злив по дорозі від Осмолоди до Калуша іноді річка затоплює один з мостів (зі слів водія наче у с.Ясень????) і виїхати буде дуже проблематично (або взагалі неможливо), поки рівень води не спаде.

2.3. Аварійні виходи з маршруту та його запасні варіанти

Заявлена нитка маршруту:

дол.р.Прут - скелі Шпиці - оз.Несамовите - - траверс г.Туркул - траверс г.Данциж - траверс г.Пожижевськ - г.Брескул - траверс г.Говерла - Екопункт "Перемичка" - пол.Скопеська - пол.Головчеська - г.Петрос - с.Тростянець - пол.Браїлка - г.Близиця - г.Близиця Велика - Перемичка - г.Ворожеска - оз.Ворожеска - пол.Ворожеска - оз.Апшинець - пол.Ріпта Апшинецька - пер.Околе - пол.Тиса - г. Велика Братківська - траверс г.Гропа - траверс г.Дурня - г.Пантир - пер. Малі Рогодзи - пер.Легіонів - хребет Тавпиширка - г.Тавпиш - пер.Перенизь - пол.Рущина - г.Сивуля Мала - г.Сивуля Велика - г.Лопушна - г.Боревка - пол.Боревка - г.Ігровець - г.Висока - притулок на хр.Матагів - с.Осмолода - оз.Росохан - оз.Аршиця - г.Горган Ілемський - пол.Німецька - г.Пустошак Великий - г.Пустошак Малий - с.Мислівка

Запасні варіанти:

1. від оз.Несамовите обхід хребта стежкою до Говерлянських водоспадів і до траверсу г.Говерла
<https://nakarte.me/#m=15/48.16133/24.53492&l=O&nktl=GBHjHTvAZdHxvaZAzUPpuw>
2. обхід г.Петрос траверсом
<https://nakarte.me/#m=15/48.15509/24.37716&l=O&nktl=hodUI04MKAYxGy1gkq9sUA>
3. обхід г.Близиця Велика - спуск вд г.Близиця до Драгобрату і підйом на г.Стіг
<https://nakarte.me/#m=14/48.23491/24.23550&l=O&nktl=v3WDFR9a-qv8jEOgRVDKjw>
4. обхід г.Близиць, Жандрамів, Стогу - від пол.Браїлка до г.Крачуняска
https://nakarte.me/#m=15/48.25257/24.21211&l=O&nktl=K_7yvidr7Q54kbO4FxfWQ
5. обхід г.Близиць, Жандрамів, Стогу, г.Ворожеска - від пол.Браїлка до оз.Герашаска
https://nakarte.me/#m=16/48.26166/24.18475&l=O&nktl=AyTq_8sF_WWch9lcqdNWkw
6. спуск від г.Близиця Велика до оз.Івор, далі через Драгобрат підйом на г.Стіг
<https://nakarte.me/#m=14/48.23040/24.24076&l=O&nktl=blIsB4lFVX5CQP2ypXB7bQ>
7. не йти на оз.Ворожеска - одразу перехід на ночівлю до оз.Апшинець
https://nakarte.me/#m=15/48.27762/24.16971&l=O&nktl=2C5E4xp_yeAGXxaohVuwGA
8. перехід від оз.Апшинець до пол.Ріпти Апшинецької через г.Трояска і г.Татарука
<https://nakarte.me/#m=15/48.31097/24.15761&l=O&nktl=nRsEucmJcRUFGiDKqyzUZw>
9. перехід від оз.Ворожеска одразу до пол.Ріпти Апшинецької, не заходячи на оз.Апшинець
<https://nakarte.me/#m=14/48.30392/24.13851&l=O&nktl=4aGwips1tUSVG2zkxeKpYw>
10. не йти г.Братківська, Дурня, Гропа - вихід від пер.Околе через лісовозну дорогу до пол.Пантир
<https://nakarte.me/#m=17/48.43083/24.14399&l=O&nktl=H8tz4n7Ce-B6gTjfcrlfQ>
11. не йти г.Братківська, Дурня, Гропа - вихід від пол.Тиса через лісовозну дорогу до пол.Пантир
https://nakarte.me/#m=16/48.42792/24.14189&l=O&nktl=FjUNIVe61_HLlvmnhr8U7g
12. обхід г.Братківська, Дурня, Гропа та хр.Тавпиширка - від пол.Тиса спуск на лісовозну дорогу в дол.р.Турбат, далі рух дол.р.Турбат, дол.р.Бертянка, дол.р.Плайська, вихід до пол.Перенизь
<https://nakarte.me/#m=16/48.45065/24.06313&l=O&nktl=68SYiREiyisE3RCjETknHg>
13. не йти хребтом Тавпиширка - обхід від пер.Легіонів через лісовозну дорогу до пол.Перенизь (жовтий + зелений маршрут)
<https://nakarte.me/#m=15/48.51311/24.11907&l=O&nktl=Huto16AlesFkmG6GQKDC-A>
14. обхід хребта Сивулі траверсом від пол.Рущина до роздоріжжя стежок під г.Боревка
https://nakarte.me/#m=16/48.57378/24.09162&l=O&nktl=9dzKo0sdnQwHhe0_uWIm6Q
15. не йти г.Ігровець, г.Висока - спуск в с.Осмолода чорним маршрутом через ур.Яла від роздоріжжя під г.Боревка (чорний маршрут)
<https://nakarte.me/#m=15/48.63989/24.02045&l=O&nktl=k7JotQ-tMwFtKhYgWgwVMg>
16. не йти на Горган Ілемський, спуск до пол.Мшана і вихід на дорогу до с.Мислівка (синій маршрут)
<https://nakarte.me/#m=16/48.73085/23.83145&l=O&nktl=CKqNX8wjgmiTO28WJT99sQ>
17. не йти на Горган Ілемський, спуск до пол.Мшана і вихід на дорогу до с.Осмолода
<https://nakarte.me/#m=15/48.72061/23.85372&l=O&nktl=NbVKmIF-NA1VBibj4m5BtA>
18. спуск від оз.Аршиця на дорогу до с.Осмолода
<https://nakarte.me/#m=15/48.70954/23.88286&l=O&nktl=9x48QfXTjuGUTXROI4eAoA>

Аварійні виходи з маршруту:

1. від г.Говерла - спуск у Козьмешик через пол.Гропа
<https://nakarte.me/#m=15/48.20935/24.48531&l=O&nktl=rL4NMCpfgXDPv9TSTX7lww>

2. від г.Брескул - спуск до ТБ Заросляк
<https://nakarte.me/#m=15/48.16050/24.53127&l=O&nktl=uU5RHmR9yEhROTenHQoM3A>
3. від оз.Несамовите - спуск до ТБ Заросляк
<https://nakarte.me/#m=15/48.16002/24.54698&l=O&nktl=Uu3cirDnDat8Pr-ZmKJi0Q>
4. від г.Петрос- спуск у Козьмешик через пол.Головчеська
<https://nakarte.me/#m=15/48.20560/24.46715&l=O&nktl=sSUEGlnMzAheGP4gFn-v1A>
5. з Свидовця - спуск до Драгобрату через Перемичку біля г.Стіг
6. від г.Близиця Велика спуск до Драгобрату через оз.Івор
<https://nakarte.me/#m=15/48.24614/24.24910&l=O&nktl=tHwqzFJPc7k7YpWMtlI7Pw>
7. від г.Близиця спуск до Драгобрату
<https://nakarte.me/#m=15/48.23919/24.24558&l=O&nktl=Cp4Lr2zeNVJ0Tz2Rhs7UHg>
8. від пер.Околе - спуск до с.Чорна Тиса
<https://nakarte.me/#m=15/48.33297/24.17507&l=O&nktl=eqDdGoCXHa0J4Cgi1VU3gQ>
9. від пол.Тиса - спуск до с.Чорна Тиса
<https://nakarte.me/#m=15/48.30772/24.30487&l=O&nktl=mwPEyE1QEDao75-micPQiw>
10. з дол.р.Плайська - вихід у с.Бистриця через пер.Легіонів
<https://nakarte.me/#m=13/48.45300/24.16632&l=O/Wp&nktl=jsFAeLcNgGGW5aeC9yhFLA>
11. від.пол.Пантир - спуск у с.Климуші, с.Бистриця
https://nakarte.me/#m=15/48.45810/24.24494&l=O&nktl=futmue7ezhcdEFn_VlglPg
12. з хребта Тавпиширка - спуск у с.Бистриця через Подини, пол.Яворчик
<https://nakarte.me/#m=15/48.45403/24.23335&l=O&nktl=wNbT1GNzC53n1GodWrJVEQ>
13. від пол.Боревка до с.Стара Гута
<https://nakarte.me/#m=15/48.61677/24.19825&l=O/Wp&nktl=kEkEzsvzvzrKCqQMXz-rBDA>
14. від пол.Боревка через від г.Ігровець, г.Високу, через пол.Середня - спуск у с.Стара Гута (можлива ночівля на пол.Середня)
https://nakarte.me/#m=15/48.61356/24.11276&l=O&nktl=FYFj_jaT6Uafd9GxNgox6Q
15. від ур.Пекло - в с. Бистриця через пол.Негрова
<https://nakarte.me/#m=15/48.46291/24.25193&l=O/Wp&nktl=fjkWgTml1qaGZ6pvjeegDA>
16. від пол.Рущина до с.Стара Гута
<https://nakarte.me/#m=15/48.62351/24.21431&l=O/Wp&nktl=oxp7XzQYUTEbm29QlcSR9g>
17. від г.Ігровець - спуск у с.Стара Гута
<https://nakarte.me/#m=16/48.62359/24.20172&l=O&nktl=71YcvJDZcKUSTPoOLTdXNg>
18. спуск до пол.Мшана і вихід на дорогу до с.Мислівка синім маршрутом
<https://nakarte.me/#m=16/48.73085/23.83145&l=O&nktl=CKqNX8wjgmiTO28WJT99sQ>
19. спуск до пол.Мшана і вихід на дорогу до с.Осмолода
<https://nakarte.me/#m=15/48.72061/23.85372&l=O&nktl=NbVKmIF-NA1VBijb4m5BtA>
20. спуск від оз.Аршиця на дорогу до с.Осмолода
<https://nakarte.me/#m=15/48.70954/23.88286&l=O&nktl=9x48QfXTjuGUTXROI4eAoA>

2.4. Зміни маршруту та їх причини

Скористалися запасним варіантом №9: перехід від оз.Ворожеска одразу до пол.Ріпти Апшинецької, не заходячи на оз.Апшинець. Після спуску на оз.Ворожеска було вирішено залишитися там на ночівлю через погіршення самопочуття однієї з учасниць.

Через погіршення погодних умов та грози на хребтах по маршруту (прогноз на наступні два дні) використали запасний варіант №12: обхід г.Братківська, г.Дурня, г.Гропа та хр.Тавпиширка - від підйому на г. Братківська повернулись назад до пол.Тиса, звідти спустились на лісовозну дорогу жовтою маркованою стежкою в дол.р.Турбат, далі рух дол.р.Турбат, дол.р.Бертянка, дол.р.Плайська, звідти вже перехід до пол.Перенизь на маршрут.

При переході по хребту Сивулі в однієї з учасниць посилювся біль в нозі (розтягнення ще у 2 день походу), враховуючи також погіршення погодних умов (гроза на хребті), було прийнято рішення скористатись запасним варіантом №15: не йти г.Ігровець,

г.Висока - спуск в с.Осмолода чорним маршрутом через ур.Яла від роздоріжжя під г.Боревка (чорний маршрут).

Так як кілометражу вистачало для зарахування пішого походу 2 категорії складності, було прийнято рішення фінішувати похід в с.Осмолода.

2.5. Інформація про проходження маршруту кожним учасником

Учасники Каріка А.О., Гулбіані Д.А., Качуринець Н. Ю. пройшли маршрут: дол.р.Прут - скелі Шпиці - оз.Несамовите - траверс г.Говерла - Екопункт "Перемичка" - пол.Головчеська - г.Петрос - траверс г.Петрос - с.Тростянець - пол.Браїлка -г.Близниця - г.Близниця Велика - г.Ворожеска - оз.Ворожеска - пол.Ворожеска - пол.Ріпта Апшинецька - пер.Околе - пол.Тиса - дол.р.Турбат - дол.р. Плайська - пер.Перенизь - пол.Рущина - г.Сивуля Мала - г.Сивуля Велика - г.Лопушна - ур.Яла - с.Осмолода.

Учасниця Топчий Л.О. пройшла маршрут: дол.р.Прут - скелі Шпиці - оз.Несамовите - траверс г.Говерла - Екопункт "Перемичка" - пол.Головчеська - г.Петрос - траверс г.Петрос - с.Тростянець - пол.Браїлка - г.Близниця - г.Близниця Велика - г.Ворожеска - оз.Ворожеска, через погане самопочуття зійшла з маршруту та від оз.Ворожеска повернулась до Перемички і далі до готелю на Драгобраті.

3. Графік руху та технічний опис проходження маршруту

3.1. Графік руху

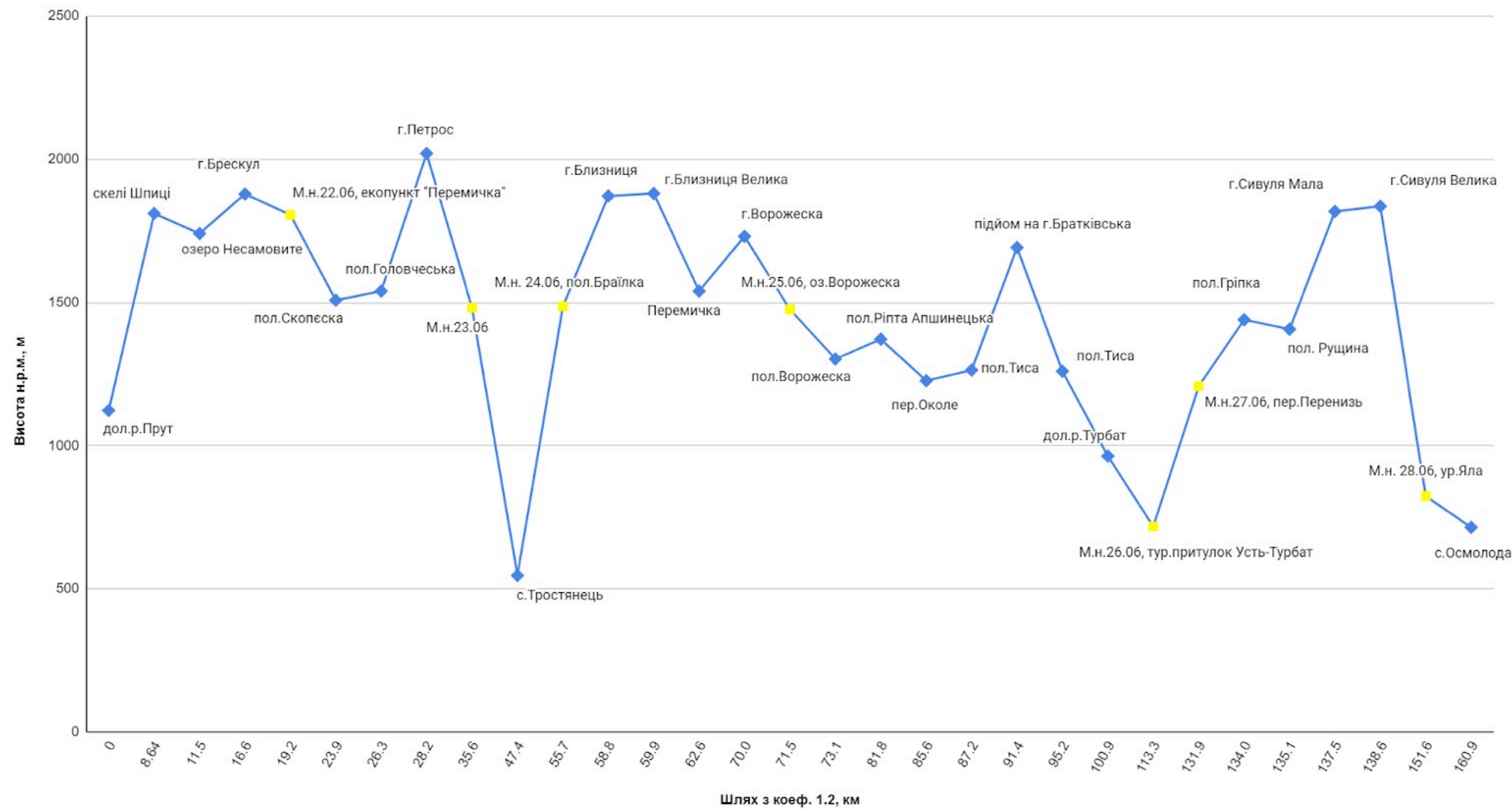
Дата День походу	№ ділянки маршруту	Назва ділянки	Час проходження	Відстань та перепад висот	Метеоумови	Опис ділянки
1	2	3	4	5	6	7
22.06 1 день	1.1.	дол.р.Прут - скелі Шпиці	9:45-10:04 10:17-11:14 11:40-12:17 12:34-13:00 13:05-14:00	7,2 км +751 м -58 м	помірна хмарність сонячно, ясно	Стежка з долини Прута поступово піднімається вгору, спочатку йдучи через букові ліси. Але ближче до Шпиць ліс замінюється на жереп. Після виходу з лісу ідемо відкритою місцевістю, тому стає доволі спекотно. Ближче до скель стежка стає крутішою. Біля Шпиць ясна сонячна погода, тому спостерігаємо неймовірні панорамні види на навколишні гори, включаючи Говерлу, Петрос та інші вершини Чорногірського хребта.
	1.2	скелі Шпиці - оз.Несамовите	14:52-15:22 15:40-16:10	2,4 км +97 м -170 м	ясно, сонячно	Короткий перехід від скель Шпиці до озера Несамовите йдемо стежкою, яка вкрита сніжниками та трав'яними й кущовими альпійськими луками, і плавно переходить у спуск. Джерело біля Несамовитого, не дивлячись на спеку, доволі повноводне. Але до нього черга - на озері багато людей і палаток.
	1.3	оз.Несамовите - - траверс г.Туркул - траверс г.Данциж - траверс г.Пожижевська - г.Брескул	16:52-17:06 17:15-18:00 18:05-19:05 19:17-19:45	4,2 км +316 м -166 м	хмарно, помірна видимість, періодично "молоко", вітряно	Підйом стежкою на траверс г.Туркул, перехід по сніжнику, далі рух ґрунтовою стежкою хребтом
	1.4	г.Брескул - траверс г.Говерла - Екопункт "Перемичка"	19:45-20:36	2,2 км +47 м -114 м	хмарно, вітряно	Ґрунтова стежка хребтом
		Всього за день	7 год. 32 хв.	16,0 км +1211 м -508 м		
23.06 2 день	2.1	Екопункт "Перемичка" - пол.Скопеска	09:13-09:31 09:36-10:27	3,9 км +45 м -337 м	помірна хмарність	Рух ґрунтовою дорогою через ліс, яка виходить на полонину
	2.2	пол.Скопеска - пол.Головчеська	10:45-11:31	2,0 км +45 м -29 м	ясно, сонячно	Перехід ґрунтовою дорогою через ліс на полонину під Петросом
	2.3	пол.Головчеська - г.Петрос	11:44-13:20	1,6 км +468 м	помірна хмарність, трохи вітряно	Підйом від полонини ґрунтовою стежкою по трав'яному схилу, який поступово стає кам'янистим. Подекуди легкі скельні підлази

	2.4	г.Петрос - м.н. на спуску до с.Тростянець	14:43-14:57 15:00-15:23 15:30-15:46 15:55- 17:15	6,2 км +22 м -542 м	помірна хмарність, трохи вітряно	Рух ґрунтовою дорогою через ліс, повз сироварню, періодично проходимо повз полонини
		Всього за день	5 год. 44 хв.	13,7 км +580 м -908 м		
24.06 3 день	3.1	м.н. на спуску до с.Тростянець - с.Тростянець	08:50-09:03 09:11-09:57 10:41-11:43 12:00-12:42 13:05-14:00	9,8 км +49 м -969 м	помірна хмарність ясно, сонячно	Рух ґрунтовою дорогою через ліс, періодично проходимо через полонини
	3.2	с.Тростянець - пол.Браїлка	16:45-17:10 17:29-18:10 18:34-19:36 19:55-20:45	6,9 км +957 м -30 м	ясно, сонячно помірна хмарність, вітряно	Підйом асфальтованою дорогою, поворот на ґрунтову дорогу, яка веде через ліс до полонини Браїлка. Рух дорогою по полонині до місця ночівлі
		Всього за день	6 год. 36 хв.	16,7 км +1006 м -999 м		
25.06 4 день	4.1	пол.Браїлка - г.Близиця	06:45-07:45 07:55-08:25	2,6 км +380 м	помірна хмарність	Підйом зарослою ґрунтовою дорогою по трав'янистому схилу
	4.2	г.Близиця - г.Близиця Велика	08:30-08:55	0,9 км +74 м -79 м	“молоко”	Рух зарослою ґрунтовою дорогою по трав'янистому схилу
	4.3	г.Близиця Велика - Перемичка	08:58-09:35 09:41-10:10	2,3 км +28 м -338 м	“молоко”	Рух широкими коліями роз'їзженої дороги
	4.4	Перемичка - г.Ворожеска	11:20-11:36 11:38-11:56 12:00-12:35 12:51-13:30 13:51-13:58	6,1 км +259 м -98 м	“молоко”, трохи вітряно ясно, сонячно	Рух по ґрунтовій дорозі по хребту, траверсуючи г.Стіг, г.Крачуняска, г.Великий Котел Спочатку йдемо у хмарі, поступово розвиднюється, стає сонячно та спекотно
	4.5	г.Ворожеска - оз.Ворожеска	13:58-14:53	1,3 км +19 м -247 м	ясно, сонячно	Спуск вузькою крутою стежкою по гребеню
		Всього за день	5 год. 51 хв.	13,2 км +760 м -762 м		
26.06 5 день	5.1	оз.Ворожеска - пол.Ворожеска	07:13-07:42	1,3 км +10 м -159 м	ясно, сонячно	Спуск стежкою по трав'янистому схилу
	5.2	пол.Ворожеска - пол.Ріпта Апшинецька	07:57-09:18 09:30-10:09 10:21-11:01	7,3 км +471 м -436 м	сонячно, помірна хмарність	Рух стежкою через ліс, періодично переходимо через витоки річки по камінню, переходимо основний потік р.Апшинець по колоді, стежка часто губиться, є підлісок, іноді зарослі, через які необхідно знов виходити на стежку

	5.3	пол.Ріпта Апшинецька - пер.Околе	11:45-12:51	3,1 км +21 м -184 м	сонячно, помірна хмарність	Рух ґрунтовою маркованою стежкою через ліс, яка поступово переходить в роз'їджену лісовозну дорогу
	5.4	пер.Околе - пол.Тиса	13:50-14:20	1,4 км +53 м -18 м	сонячно, перемінна хмарність	Рух широкою лісовозною дорогою
	5.5	пол.Тиса - підйом на г. Велика Братківська	14:30-15:24 15:32-16:07	3,5 км +516 м -70 м	хмарно	Рух лісовою стежкою, яка поступово переходить у дрібно-осипну стежку серед жерепу
	5.6	підйом на г. Велика Братківська - пол.Тиса	16:07-16:53	3,1 км +76 м -514 м	починає дощити, вітряно	Спуск через жереп по кам'янистій стежці, далі спуск лісовою стежкою назад до полонини
	5.7	пол.Тиса - дол.р.Турбат	16:58-17:55	4,8 км +41 м -311 м	гроза, сильна злива, грім, блискавки	Спуск лісовою стежкою (жовте маркування), яка поступово переходить у розмиту лісовозну дорогу з завалами
	5.8	дол.р.Турбат - тур. притулок Усть-Турбат (дол.р.Брустуриянка)	18:15-19:10 19:26-20:20 20:31-21:07	10,3 км +190 м -445 м	дощить, хмарно, ближче до вечора дощ майже вщухає	Рух лісовозною дорогою вздовж річки
		Всього за день	10 год. 22 хв.	34,8 км +1378 м -2137 м		
27.06 6 день	6.1	тур. притулок Усть-Турбат (дол.р.Брустуриянка) - пер.Перенизь	08:30-09:45 10:10-10:45 11:00-11:42 11:50-13:08 13:40-14:02	15,5 км +648 м -167 м	ясно, сонячно перемінна хмарність дощить	Рухаємося лісовозною дорогою весь час до повороту на стежку (зелене маркування), далі дорога більш заросла травою. Під час останнього переходу починає дощити. Стаємо на бівак на пер.Перенизь, бо починається злива, яка переходить в сильну грозу з градом. Гроза продовжується до пізнього вечора.
		Всього за день	4 год. 12 хв.	15,5 км +648 м -167 м		
28.06 7 день	7.1	пер.Перенизь - пол.Гріпка	07:27-08:07	1,8 км +260 м -26 м	помірна хмарність	Підйом старими лісовозними коліями (дуже розматі стара дорога, в дощ дуже важко пересуватись), поступово вихід на більш пологі ділянку, далі рух лісовою стежкою до полонини
	7.2	пол.Гріпка - пол.Рущина	08:16-08:37	0,9 км +26 м -56 м	ясно, сонячно	Перехід лісовою стежкою
	7.3	пол.Рущина - г.Сивуля Мала	09:07-09:49 10:02-10:47	2,0 км +394 м	сонячно, помірна хмарність	Підйом стежкою через ліс, жереп, поступово перехід на середньоблочний та дрібний осип
	7.4	г.Сивуля Мала - г.Сивуля Велика	10:57-11:27	0,9 км +75 м -62 м	небо затягує хмарами	Рух хребтом по середньоблочному та дрібному осипу
	7.5	г.Сивуля Велика - г.Лопушна - г.Боревка - роздоріжжя стежок	11:32-12:02 12:12-14:07	4,3 км +70 м -472 м	хмарно, починає моросити	Рух хребтом по середньоблочному та дрібному осипу і травянистою стежкою, які змінюють один одного до входу

						в ліс за горою Боровка, далі спуск стежною до галявини на роздоріжжі стежок
	7.6	роздоріжжя стежок - ур.Яла	14:27-14:47 15:10-15:34 15:45-16:39 16:44-17:32	6,5 км +11 м -588 м	дощить, гроза на хребті, з блискавками похмуро	Спуск лісовою стежною через ліс на полонину, звідки вихід на стару зарослу лісовозну дорогу, яка виводить з лісу
		Всього за день	6 год. 49 хв.	16,4 км +836 м -1204 м		
29.06 8 день	8.1	ур.Яла - с.Осмолода	06:50-07:32 07:48-08:05 08:33-08:45 08:50-09:20	7,8 км +26 м -137 м	помірна хмарність сонячно	Рух ґрунтовою лісовозною дорогою
		Всього за день	1год. 41 хв.	7,8 км +26 м -137 м		
Всього за похід:			48 год. 47 хв.	134,1 км, з врахуванням коефіцієнту 1,2 = 160,92 км +6445 м -6822 м		

3.2. Висотний профіль маршруту



Коментар до діаграми:
Жовтим квадратом відмічені місця ночівель, синім ромбом - поділ на ділянки згідно графіку руху (розділ 3.1)

3.3. Технічний опис проходження маршруту

День 1. 22.06.2024. Дол.р.Прут - скелі Шпиці - оз.Несамовите - траверс г.Говерла - Екопункт "Перемичка"

Прибуваємо зранку потягом до м.Ворохта о 8:20, сідаємо в завчасно замовлений автобус та рушаємо до місця старту. Через затор повз пост прикордонників та на в'їзді в заповідник приїжджаємо на старт трохи пізніше, ніж очікували. Робимо групове фото (фото 1.1) та починаємо підйом о 9:45. Йдемо стежкою через ліс (фото 1.2), що поступово поступається жерепу (фото 1.3, 1.4) майже до самих скель Шпиці (фото 1.5, 1.6).

На хребті о 14:00 робимо привал на обід та перепочити з краєвидами на скелі Шпиці (фото 1.7, 1.8).

Пообідавши, о 14:42 рушаємо напрямку озера Несамовитого (фото 1.9, 1.10, 1.12). На хребті досі є сніжники, квітне рододендрон (фото 1.11).

Біля озера Несамовите робимо невеликий привал на каву зі смаколиками та набрати води. Поруч з озером натрапляємо на галявинку зі сніжником та крокусами (фото 1.13). Також тут багато ропух (фото 1.14), які ховаються в землі та камінцях вздовж стежки.

Наступного дня прогнозують дощ та грозу, тож вирішуємо сьогодні пройти до Екопункту під Говерлою, щоб мати змогу в подальшому у випадку негоди йти далі, а не йти в обхід через грозу на хребті.

Тож о 16:52 рушаємо від озера Несамовите траверсом г.Туркул, через сніжники на хребті (фото 1.15-1.19). Хребет трохи затягує хмарами, тож періодично йдемо у "молоці". Далі продовжуємо рух стежкою по траверсу г.Данциж та г. Пожижевська (фото 1.20-1.22). Проходимо г.Брескул та повертаємо на траверс г.Говерла (фото 1.23, 1.24).

Будиночок під Говерлою виявляється зайнятим, тому спускаємося трохи нижче будиночку на галявину і там стаємо на ночівлю о 20:36 (фото 1.25). Поруч є джерело, тож місце ночівлі доволі затишне, з гарними краєвидами.



Фото 1.1. Група на старті маршруту



Фото 1.2. Йдемо лісовою стежкою



Фото 1.3. На підйомі на г.Шпиці зарості жерепу



Фото 1.4. На підйомі на г.Шпиці зарості жерепу



Фото 1.5. Продовжуємо рух до скель по хребту



Фото 1.6. Група біля скель Шпиці

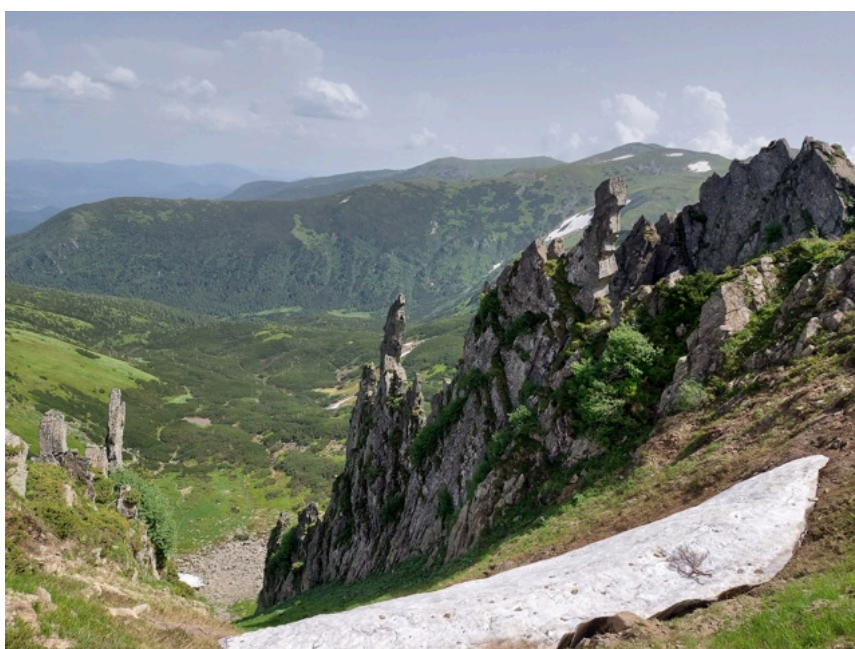


Фото 1.7. Склі Шпиці



Фото 1.8. Привал на обід біля Шпиць



Фото 1.9. Йдемо стежкою від г.Шпиці до оз.Несамовите



Фото 1.10. Рух до оз.Несамовите



Фото 1.11. Квітне рододендрон (“Червона Рута”)



Фото 1.12. Спускаємось до оз.Несамовите



Фото 1.13. Біля оз.Несамовите ще є крокуси



Фото 1.14. Місцева фауна



Фото 1.15. Йдемо стежкою по хребту від оз.Несамовите до траверсу г.Туркул



Фото 1.16. Сніжники на траверсі г.Туркул



Фото 1.17. Сніжники на траверсі г.Туркул



Фото 1.18. Перехід через сніжник на траверсі г.Туркул до стежки



Фото 1.19. Перехід через сніжник на траверсі г.Туркул до стежки



Фото 1.20. Траверс г.Данциж



Фото 1.21. Траверс г.Пожижевська



Фото 1.22. Попереду г.Говерла (в хмарі) та г.Брескул



Фото 1.23. Спуск з г.Брескул в напрямку г.Говерла



Фото 1.24. Рух траверсом г.Говерла



Фото 1.25. Місце ночівлі під г.Говерла (трохи нижче екопункту “Перемичка”)

День 2. 23.06.2024. Екопункт "Перемичка" - пол.Головчеська - г.Петрос - м.н. на спуску з г.Петрос

Вночі з другої ночі десь до пів п'ятої ранку була гроза на хребті та сильна злива, тож ми періодично прокидалися.

Зранку встаємо о 6:30 ранку, з-за Говерли вже визирає сонечко (фото 2.1). Не поспішаючи, снідаємо, збираємось та о 9:13 рушаємо стежкою в напрямку пол. Скопеска (фото 2.2) через ліс (фото 2.3, 2.4).

На пол.Скопеска приходимо о 10:27, робимо привал, повз нас проходять місцеві з отарою, відпочиваємо, навіть встигаємо зробити фото в сукні (фото 2.5-2.7).

О 10:45 рушаємо далі і в 11:31 ми вже на пол.Головчеській. Після короткого привалу в 11:44 починаємо підйом на г.Петрос (фото 2.8-2.11).

О 13:20 нарешті всі учасники на Петросі. Вирішуємо тут і пообідати одразу з чудовими краєвидами (фото 2.13), робимо групові фото (фото 2.12, 2.15). Дехто з учасників тут перший раз, тож є час роздивитись капличку (фото 2.14).

В 14:43 починаємо спуск з Петроса в напрямку с.Тростянець. Вирішуємо йти маркованим червоним маршрутом і спуститись сьогодні ближче до села на ночівлю (фото 2.16-2.20).

Одна з учасниць на спуску з г.Петрос повідомила про біль в коліні, схоже на розтягнення, тож йдемо не поспішаючи. Біля одного з джерел трохи в стороні від основної дороги натрапляємо на непогане місце для ночівлі, тож о 17:15 стаємо на бівак.

Місце стоянки доволі зручне, поруч є залишки від вогнища, тож сьогодні за бажанням групи влаштовуємо банний день (купаємось в душі, миємо голову), розводимо вогнище, де гріємось самі та підсушуємо випрані речі (фото 2.21-2.23).

Ближче до вечора нас тішать види на Близниця, які періодично хомаяться у хмарах, та захід сонця (фото 2.24, 2.25).



Фото 2.1. Місце ночівлі, позаду встає сонечко за Говерлою



Фото 2.2. Майже готові виходити з місця ночівлі



Фото 2.3. Рух дорогою через ліс



Фото 2.4. Рух дорогою через ліс



Фото 2.5. Привал на пол.Скопеска



Фото 2.6. Привал на пол.Скопеска



Фото 2.7. Привал на пол.Скопеска



Фото 2.8. Підйом на г.Петрос від пол.Головчеська



Фото 2.9. Підйом на г.Петрос від пол.Головчеська



Фото 2.10. Підйом на г.Петрос від пол.Головчеська



Фото 2.11. Майже на вершині Петросу



Фото 2.12. Групове фото на Петросі



Фото 2.13. Обід з видом на Чорногірський хребет



Фото 2.14. Капличка та хрест на вершині Петросу



Фото 2.15. Групове фото на Петросі



Фото 2.16. Спуск з г.Петрос, червоний маршрут



Фото 2.17. Спуск з г.Петрос, червоний маршрут



Фото 2.18. Спуск з г.Петрос, червоний маршрут



Фото 2.19. Спуск з г.Петрос, червоний маршрут



Фото 2.20. Спуск з г.Петрос, червоний маршрут



Фото 2.21. Збір дров на вогнище



Фото 2.22. Місце ночівлі - сьогодні і вогнище буде, і душ



Фото 2.23. Місце ночівлі



Фото 2.24. Чарівні краєвиди на захід сонця та Близниці (сховались в хмарках)



Фото 2.25. Чарівні краєвиди на захід сонця та Близниці (ховаються в хмарках)

День 3. 24.06.2024. М.н. на спуску з г.Петрос - с.Тростянець - пол.Браїлка

Прокидаємось о 7:00, збираємось та не поспішаючи, спускаємось дорогою до с.Тростянець (фото 3.1), проходжимо біостаціонар та пол.Менчул, де робимо привал посмакувати місцевий сир (фото 3.2, 3.3).

Після смачного перекусу продовжуємо спускатись стежкою до с.Тростянець (фото 3.4-3.6). Приходимо в с.Тростянець о 14:00, дуже спекотно, тож вирішуємо перечекати спеку і пообідати поруч з джерелом Буркут з газованою водою.

О 16:45 виходимо від джерела та прямуємо селом в напрямку повороту на підйом до пол.Браїлка (фото 3.7).

Поступово кам'янистою стежкою виходимо з села (фото 3.8). По дорозі зустрічається багато ящірок та навіть веретільниця, які грінуться на сонечку (фото 3.9, 3.13).

Після привалу на окраїні села (фото 3.10, 3.11) стежка йде вже по лісу до самої пол.Браїлка (фото 3.12).

В нижній частині полонини Браїлка робим невеликий привал о 19:36 (фото 3.14), тут має бути джерело, але воно пересохло. Тож рухаємось далі до верхньої частини полонини, де має бути ще декілька джерел. Біля турику (фото 3.15) повертати наліво і трохи, якщо рухатись від пол.Браїлка в напрямку пол.Стрімчеська. Орієнтиром місця ночівлі служить столик з лавками, який добре видно, якщо стояти біля турику.

Наступне потенційне місце ночівлі з джерелом нас не підводить, вода є. Тож о 20:45 стаємо на бівак з неперевершеними краєвидами (фото 3.16) Поруч з нами розташувались на ночівлю ще декілька груп туристів, декілька груп підійшли вже після 21-22 вечора зі сторони Близниці.



Фото 3.1. Спуск з місця ночівлі до с.Тростянець

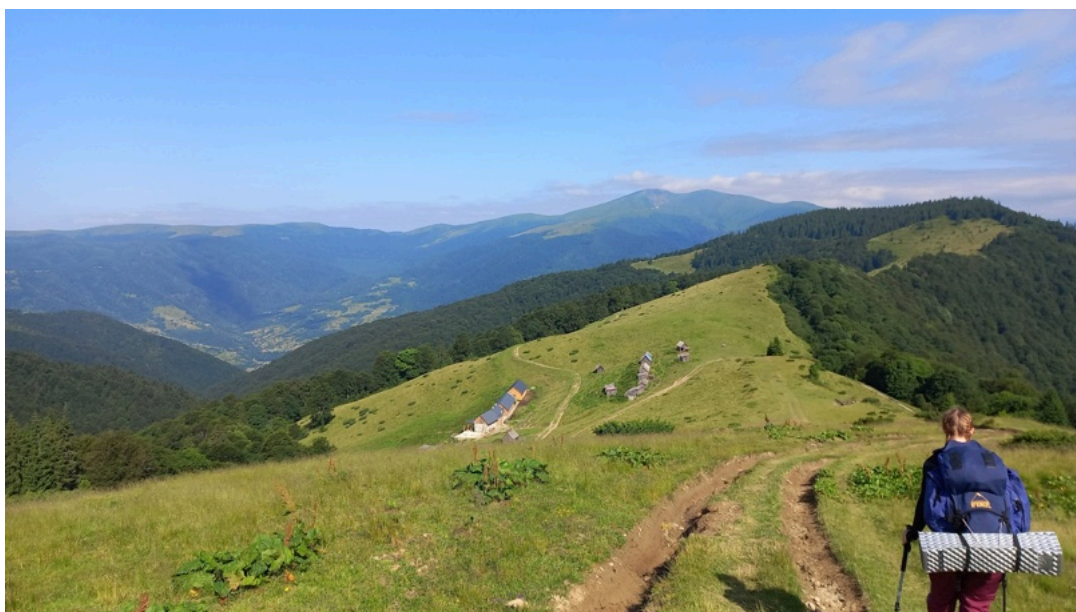


Фото 3.2. Спускаємось до пол.Менчул



Фото 3.3. Привал на місцевий сир на пол.Менчул



Фото 3.4. Спуск стежкою до с.Тростянець



Фото 3.5. Спуск стежкою до с.Тростянець



Фото 3.5. Спуск від пол.Джорджева Прилука



Фото 3.6. Попереду вже видно с.Тростянець



Фото 3.7. Йдемо через с.Тростянець в напрямку дороги до пол.Браїлка



Фото 3.8. Підйом від с.Тростянець в напрямку пол.Браїлка



Фото 3.9. Веретільниця на стежці



Фото 3.10. Привал



Фото 3.11. Продовжуємо підйом від окраїни с.Тростянець

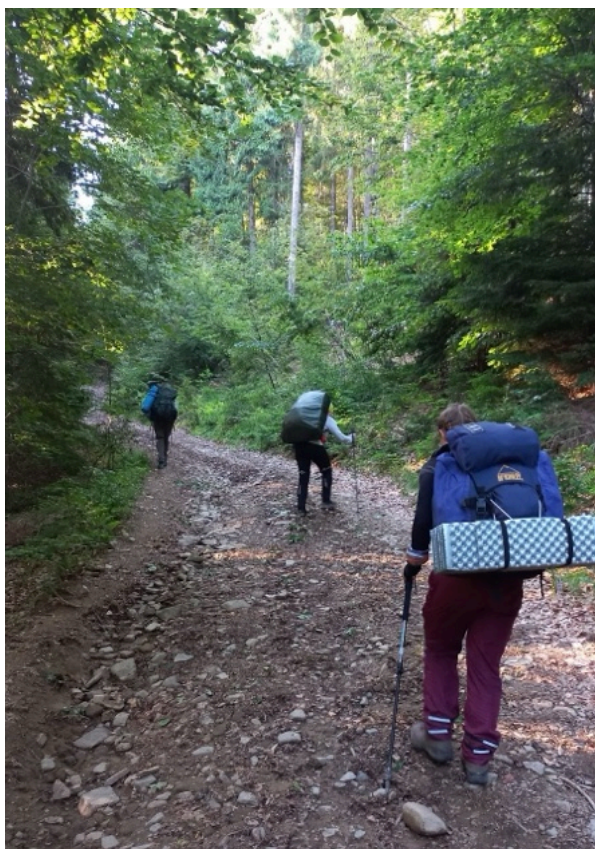


Фото 3.12. Продовжуємо підйом



Фото 3.13. На стежці доволі багато ящірок, які гріються на сонечку



Фото 3.14. Привал на початку пол.Браїлка



Фото 3.15. Полонина Браїлка (верхня частина) - підходимо до потенційного місця ночівлі



Фото 3.16. Місце ночівлі на пол.Браїлка

День 4. 25.06.2024. Пол.Браїлка - г.Близниця - г.Близниця Велика - г.Ворожеска - оз.Ворожеска

Прокидаємось о 5:30, збираємось і поки інші групи туристів солодко сплять, рушаємо о 6:45 в напрямку г.Близниця. Підіймаємось через пол.Стрімчеська (фото 4.1, 4.2), повз турик загиблим альпіністам (фото 4.3, 4.4) через море хмар. Погода змінюється і далі йдемо у хмарі. Проходимо вказівник під г.Близниця (фото 4.5), ще 250 м в “молоці” (фото 4.6) і о 8:25 робим групове фото на Близниці (фото 4.7).

За 25 хвилин піднімаємось на г.Близниця Велика (фото 4.8). Після короткого привалу продовжуємо спуск через Жандарми до Перемички. По дорозі з “молока” періодично виринають коні, які пасуться на схилах (фото 4.9-4.11).

Доходимо до Перемички о 10:10, тут також все в хмарі, але вже є відвідувачі, яких завезли з Драгобрату чи с.Ясіня (фото 4.12, 4.13).

Після привалу продовжуємо рух траверсом г.Стіг, траверсом г.Крачуняска та г.Великий Котел в напрямку г.Ворожеска (фото 4.14-4.19).

О 13:58 починаємо спуск від г.Ворожеска стежкою по гребеню і далі по схилу в напрямку оз.Ворожеска (фото 4.20, 4.21).

О 14:53 робимо привал біля озера, перепочити та пообідати (фото 4.22). Знову сильна спека. Одна з учасниць почувалася не дуже добре, трохи піднялася температура, її морозило та болів живіт, було схоже на отруєння, тож вирішуємо сьогодні далі не йти і залишитися на ночівлю біля озера (фото 4.26).

Час до пізнього вечора витратили з користю: відпочили, нагріли воду на душ, зробили невеличку фотосесію (фото 4.23, 4.24).

В озері водяться тритони (фото 4.25).

Загалом група добре відпочила в цей день.



Фото 4.1. Рух від пол.Браїлка до пол.Стрімчеська



Фото 4.2. Йдемо пол.Стрімчеська в напрямку г.Близиця



Фото 4.3. Привал перед підйомом на Близницю біля пам'ятника загиблим альпіністам (турик)



Фото 4.4. Продовжуємо підйом, хребет накриває хмара



Фото 4.5. Тур.вказівник перед г.Близниця



Фото 4.6. Підйом на Близницю



Фото 4.7. Групове фото на г.Близниця



Фото 4.8. Спуск з Близниці Великої



Фото 4.9. Привал на Жандармі



Фото 4.10. Коні в “молоці” на спуску з Жандармів



Фото 4.11. Перемичка



Фото 4.12. Перемичка



Фото 4.13. Рухаємось траверсом г.Стіг



Фото 4.14. Продовжуємо рух дорогою в напрямку оз.Ворожеска



Фото 4.15. Рух траверсом г.Крачуняска



Фото 4.16. Привал під г.В.Котел



Фото 4.17. З хребта видно озеро Ворожеска



Фото 4.18. Підйом до г.Ворожеска



Фото 4.19. Спуск стежкою по гребеню від г.Ворожеска



Фото 4.20. Спуск стежкою по гребеню до оз.Ворожеска



Фото 4.21. Привал на оз.Ворожеска



Фото 4.22. Озеро Ворожеска



Фото 4.23. Є трохи часу для фотосесії в сукні:)



Фото 4.24. В оз.Ворожеска водяться невеличкі тритони



Фото 4.25. Місце ночівлі на березі оз.Ворожеска

День 5. 26.06.2024. Оз.Ворожеска - пол.Ворожеска - пол.Ріпта Апшинецька - пер.Околе - пол.Тиса - дол.р.Турбат

Прокидаємось о 5:45, снідаємо. День починається з фантастичного світанку (фото 5.1, 5.2). На жаль, стан однієї з учасниць, Люби, не покращився до ранку, тому було прийнято рішення, що Люба сходить з маршруту та повернеться від оз.Ворожеска на Перемичку, звідки вже спуститься до Драгобрату чи в с.Ясіня. Про схід учасниці

повідомляємо зв'язним, щоб вони тримали зв'язок з Любою, доки вона не дістанеться села або готелю, та допомогли з подальшою логістикою додому.

Перефасовуємо спорядження та їжу, зайве віддаємо Любі та рушаємо о 7:13 в напрямку пол.Ворожеска.

Від озера йде протоптана стежка, яка на початку трохи заросла травою, але напрям руху зрозумілий (фото 5.3-5.6), йдемо через чорницю, далі через ліс до полонини Ворожеска (фото 5.7).

Тут робимо короткий привал, одну з учасниць знову турбує коліно, тож фіксуємо еластичним бинтом і о 7:57 рушаємо далі. Йдемо стежкою через ліс в напрямку пол.Апшинець, періодично переходимо невеликі потічки та водоспад, яких немає на карті (фото 5.8). Полонина виглядає покинутою (фото 5.9).

Далі від полонини стежка поступово губиться повністю на сусідній невеличкій галявині одразу за річкою, через яку лежить дерево з вирізаним проходом. Фото, нажаль, не робили. До цієї галявини стежка явна.

Втратили стежку, опинившись трохи правіше від неї, судячи з навігатора, тож деякий час витратили на те, щоб знову на неї вийти через хащі та бурелом (фото 5.10-5.13). Поступово навіть сліди стежки зникають і орієнтуємось по навігатору, тримаючи напрям руху, та на ледь помітні сліди отари овець. Стежка не маркована, погано проглядається, починає заростати кущами. Ближче до пол.Ріпта Апшинецька сліди отари овець з'являються знову і ведуть на полонину.

Нарешті виходимо з лісу на пол.Ріпта Апшинецька, де робимо привал в 11:01 (фото 5.14, 5.15). В цей час дзвонимо зв'язним, для уточнення справ у Люби.

В 11:45 продовжуємо рух в напрямку пер.Околе. Стежка йде через ліс, чим ближче до пер.Околе, тим гірший стан стежки: купа колій від машин (фото 5.16-5.19).

Нарешті о 12:51 виходимо з лісу до перевалу Околе (фото 5.20-5.22). Вирішуємо тут пообідати. Знову телефонуємо зв'язним, щоб дізнатись як справи у Люби. Зв'язок тут є, але дуже поганий.

Пообідавши, о 13:50 рушаємо в напрямку пол.Тиса, туди від перевалу йде широка дорога (фото 5.23).

За пів години доходимо до полонини Тиса, спускаємось до витоків Чорної Тиси, поповнюємо воду і рушаємо далі (фото 5.24, 5.25).

Від пол.Тиса підйом на г.Братківська йде стежкою через ліс, потім поступово кам'янистою стежкою через жереп (фото 5.26-5.29). До вершини не встигаємо дійти, як чуємо грім. Небо в хмарах, починає моросити. До запланованого місця ночівлі на траверсі г.Дурня йти ще трохи, але по відкритій місцевості - по хребту.

Тому приймаємо рішення спуститись назад на пол.Тиса. Спускаємось під зливу, грім та блискавки. По прогнозу дощ мав бути десь ближче до вечора, після 18.

Враховуючи, що по прогнозу на наступні два дні знову можливі грози після обіду, а в нас заплановано частково рух по хребту ділянкою, яку ми не зможемо обійти і доведеться перечікувати, вирішуємо вийти на маршрут на пер.Перенизь, оминувши значну частину хребта (г.Братківська, г.Дурня, хребет Тавпиширка) через дол.р.Турбат, дол.Плайська.

Повідомивши про своє рішення йти запасним варіантом зв'язних, о 16:58 рушаємо від пол.Тиса жовтим маркованим маршрутом, щоб вийти на лісовозну дорогу в дол.р.Турбат. Стежка йде через ліс, добре маркована, але трохи завалена деревами, чим ближче до лісовозної дороги, тим більше стежка роз'їджена лісовозами (фото 5.30).

Нарешті виходим на основну частину дороги, яка більш широка і розчищена. Вздовж дороги трапляються вулики з бджолами, з електричною огорожею від диких тварин (фото 5.31, 5.32). Місцеві жителі ставлять їх для збору меду. Надалі такі вулики траплялись нам декілька разів вздовж нашого шляху.

Нарешті проходимо поворот на основну лісовозну дорогу в дол.р.Турбат, де робимо привал в 17:55 в невеличкій альтанці біля дороги. Дощ майже припинився.

Від альтанки до найближчого місця ночівлі приблизно 2,5 км - там знаходиться двоповерховий будинок лісорубів (N 48.37657° E 24.10854°), поруч є джерело, ми там ночували в квітні в поході. Доходимо до будиночку о 19:10. Попередньо планували ночувати тут.

На привалі вирішуємо все ж дійти до тур.притулку в Усть-Трубат і заночувати там, тим більше що йти по лісовозній дорозі без набору висоти. Тож продовжуємо рух (фото 5.33, 5.34).

За два переходи доходимо до Усть-Турбат (фото 5.35), поруч тур.притулок (N 48.41280° E 24.05044°), де і стаємо на ночівлю о 21:07. Тут ловить зв'язок, тож передаємо зв'язним, що в нас все добре і інформацію про місце ночівлі.

Сам тур.притулок - це величезний навіс зі стінками, але без дверей, є купа столиків та лавок, і навіть камін. Поруч з притулком є джерело, на вулиці навіс зі столиком та лавками, трохи в стороні облаштовано вбиральню.

Підсушуємо речі (фото 5.36) , вечеряємо та ночуємо в палатці, яку поставили всередині. Всі трохи втомились, але задоволені, адже завтра маємо без поспіху дійти до пер.Перенизь і продовжити рух по маршруту.



Фото 5.1. Неперевершений світанок на оз.Ворожеска



Фото 5.2. Неперевершений світанок на оз.Ворожеска



Фото 5.3. Рухаємось від оз.Ворожеска до пол.Ворожеска



Фото 5.4. Рухаємось від оз.Ворожеска до пол.Ворожеска

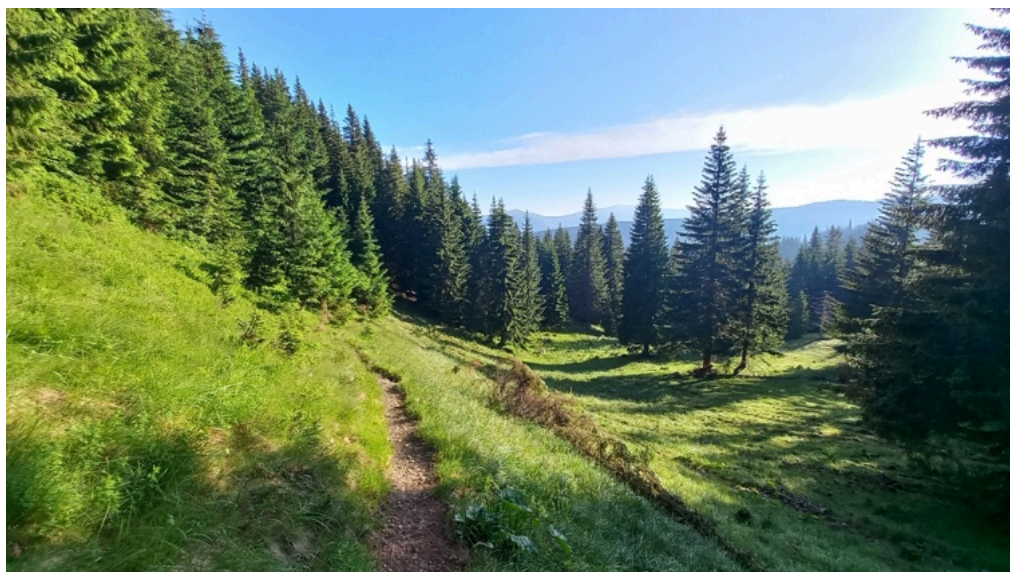


Фото 5.5. Рухаємось від оз.Ворожеска до пол.Ворожеска



Фото 5.6. Рухаємось від оз.Ворожеска до пол.Ворожеска



Фото 5.7. Полонина Ворожеска



Фото 5.8. Переходимо невеликі потічки та водоспад по стежці від пол.Ворожеска до пол.Апшинець



Фото 5.9. Полонина Апшинець



Фото 5.10. Заросла стежка в хащах від пол. Апшинець до пол. Ріпта Апшинецька



Фото 5.11. Заросла стежка від пол. Апшинець до пол. Ріпта Апшинецька



Фото 5.12. Заросла стежка від пол. Апшинець до пол. Ріпта Апшинецька



Фото 5.13. Заросла стежка від пол. Апшинець до пол. Ріпта Апшинецька



Фото 5.14. Нарешті виходимо на пол. Ріпта Апшинецька



Фото 5.15. Полонина Ріпта Апшинецька

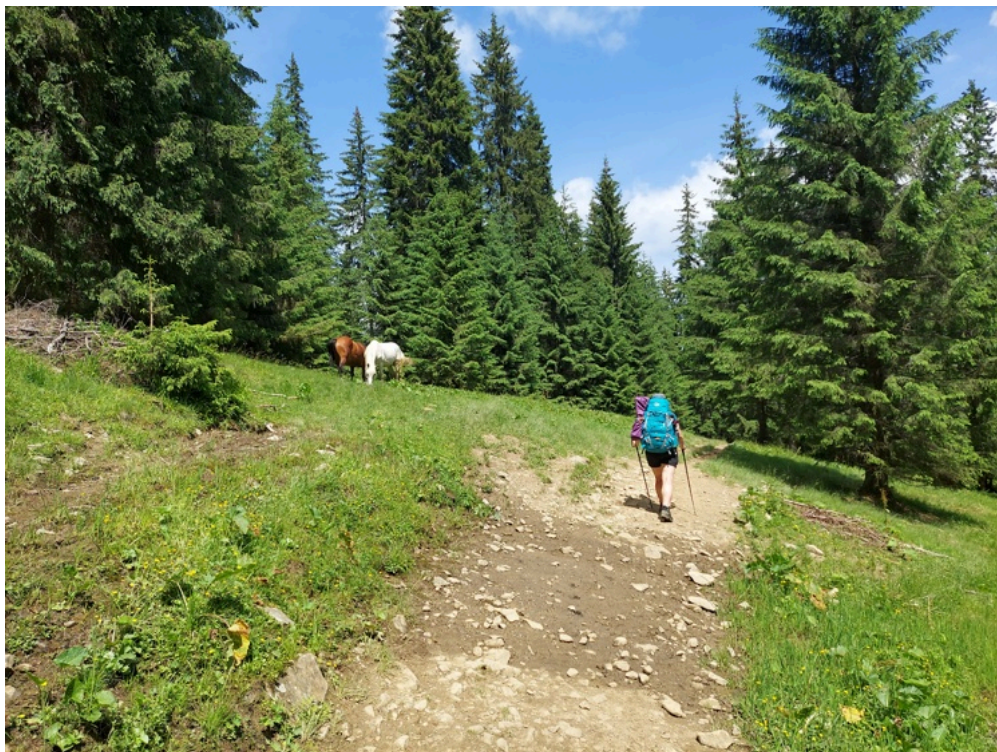


Фото 5.16. Йдемо маркованою стежкою від пол.Ріпта Апшинецька до пер.Околе



Фото 5.17. Йдемо маркованою стежкою від пол.Ріпта Апшинецька до пер.Околе



Фото 5.18. Йдемо маркованою стежкою від пол.Ріпта Апшинецька до пер.Околе



Фото 5.19. Йдемо маркованою стежкою від пол.Ріпта Апшинецька до пер.Околе



Фото 5.20. Нарешті вийшли з лісу та підходимо до пер.Околе



Фото 5.21. Попереду перевал Околе



Фото 5.22. Перевал Околе



Фото 5.23. Рухаємось дорогою від пер. Околе до пол. Тиса



Фото 5.24. Витоки Чорної Тиси біля пол. Тиса



Фото 5.25. Ось такий ведмедик живе біля витоків Чорної Тиси

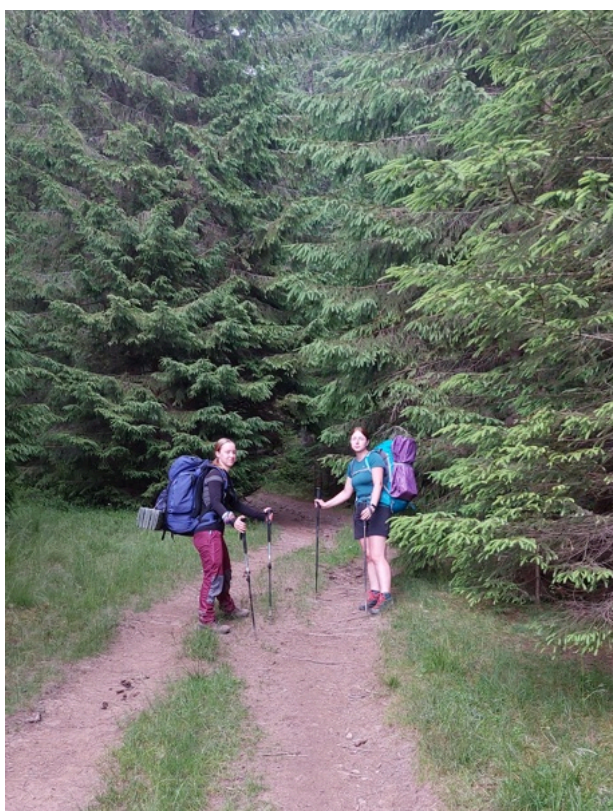


Фото 5.26. Початок підйому на г.Братківська від пол.Тиса



Фото 5.27. Підйом на г.Братківська - стежка через ліс



Фото 5.28. Підйом на г.Братківська



Фото 5.29. Підйом на г.Братківська - після лісу кам'яниста стежка через жереп

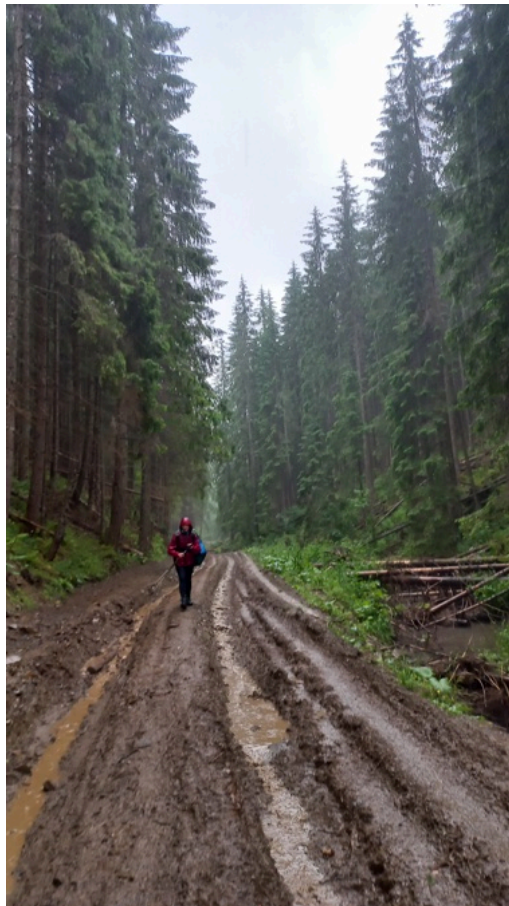


Фото 5.30. Спуск від пол.Тиса до лісовозної дороги в дол.р.Турбат



Фото 5.31. Рух лісовозною дорогою в дол.р.Турбат



Фото 5.32. Вулики з бджолами та електрична огорожа навколо



Фото 5.33. Продовжуємо рух лісовозною дорогою в дол.р.Турбат



Фото 5.34. Продовжуємо рух лісовозною дорогою в дол.р.Турбат



Фото 5.35. Нарешті виходимо до роздоріжжя в Усть-Турбат



Фото 5.36. Імпровізована сушка для речей в тур.притулку Усть-Турбат

День 6. 27.06.2024. Дол.р.Турбат - дол.р. Плайська - пер.Перенизь

Прокидаємось о 7:30, не поспішаючи збираємось, снідаємо та виходимо о 8:30. Робимо групове фото на фоні притулку (фото 6.1, 6.2).

Рухаємось лісовозною дорогою спочатку дол.р.Бертянка (фото 6.2-6.6), проходимо Усть-Плайську, далі йдемо дол.р.Плайська, повз ур.Явір (фото 6.7) та останні будиночки лісників на шляху - Перехресний (N 48.46460° E 24.09425°) (фото 6.8) та Комарник.

Далі лісовозна дорога стає більш розїзджена, з залишками каміння, дерев (фото 6.9, 6.10)

Доходимо до роздоріжжя дороги на верхню та нижню (фото 6.11). Нижня дорога трохи далі зруйнована та розмита річкою. Верхня (поворот направо) - в кращому стані і маркована по карті, але маркер зустрічається лише в одному місці аж до виходу на пер.Перенизь - одразу за вказівниками на дорозі по лівій стороні, якщо звертати на стежку, на масивному камені маленький ледь помітний маркер стежки.

Навпроти повороту є підхід до річки, де набираємо воду (фото 6.12). Вода вже доволі чиста, далі немає ні поселень, ні пасовищ.

Рухаємось зарослою дорогою, періодично затримуючись через суницю, що росте вздовж дороги (фото 6.13, 6.14).

Через декілька переходів попереду проглядається хребет Сивулі (фото 6.15-6.17). Починає моросити, знову насувається гроза, тому за один перехід доходимо до пер.Перенизь і о 14:02 стаємо на бівак під деревами. Починається сильна гроза з блискавками, град.

Була надія, що скоро дощ закінчиться і зможемо пройти заплановані 2 км до пол.Рущина, але дощ йшов до пізнього вечора. Повз нас під зливою пройшло троє людей в напрямку пол.Рущина, їх зустріли вже наступного дня зранку. При розмові виявилось, що вони не заночували поруч з нами, бо не знали, що на пер.Перенизь є джерело.

Перехід від пер.Перенизь до пол.Гріпка в дощ дуже незручний, через глибокі колії після лісовозів течією по дорозі зносить гілки, каміння та землю доволі сильним потоком через кут схилу. Рекомендовано підійматись в суху погоду або давати схилу трохи просохнути після дощу для більш швидкого, комфортного та безпечного підйому.

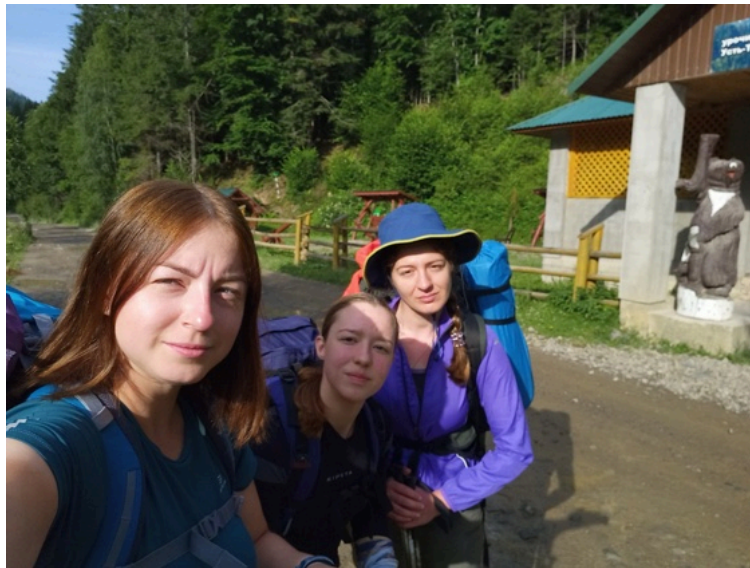


Фото 6.1. Групове фото біля місця ночівлі в тур.притулку Усть-Турбат



Фото 6.2. Тур.притулок Усть-Турбат



Фото 6.3. Рухаємось лісовозною дорогою в дол.р.Бертянка



Фото 6.4. По дорозі зустрічаються невелички водоспади



Фото 6.5. Рухаємось лісовозною дорогою в дол.р.Бертянка



Фото 6.6. Підходимо до Усть-Плайської



Фото 6.7. Рухаємось лісовозною дорогою через ур.Явір



Фото 6.8. Проходимо повз будиночки лісників, поруч з яким ночували в квітні
(Перехресний, N 48.46460° E 24.09425°)



Фото 6.9.Продовжуємо рух дол.р.Плайська



Фото 6.10. До дороги ведуть дуже багато лісовозних захаращених доріг, по яким вивозять ліс



Фото 6.11. Роздоріжжя верхньої та нижньої лісовозних доріг - маркована направо



Фото 6.12. Набираємо воду з річки поруч з поворотом на марковану стежку (верхня лісовозна дорога)



Фото 6.13. Лісова суниця - непереборна перешкода для кожного учасника



Фото 6.14. Смаколики вздовж стежки



Фото 6.15. Продовжуємо рух до пер.Перенизь



Фото 6.16. Попереду вже видно хребет Сивулі



Фото 6.17. Підходимо до пер.Перенизь

День 7. 28.06.2024. Пер.Перенизь - пол.Рущина - г.Сивуля Мала - г.Сивуля Велика - г.Лопушна - ур.Яла

Встаємо о 6 ранку, снідаємо, збираємо табір (фото 7.1) та виходимо о 7:27 з пер.Перенизь в напрямку пол.Гріпка (фото 7.2.). Підіймаємось розмитою дощами розбитою лісовозною дорогою (фото 7.3, 7.4), по доволі крутому схилу. Після виходу з лісу підйом продовжується на пол.Гріпка (фото 7.5), де встаємо на невеликий привал о 8:07 (фото 7.6).

Переходимо маркованою стежкою по лісовій стежці до урочища Пекло (фото 7.7) і далі до полонини Рущина (фото 7.8, 7.9), де робимо привал о 8:37 набрати води і просто трохи перепочити (фото 7.10).

О 9:07 продовжуємо рух полониною в напрямку підйому на г.Сивуля Мала, від полонини йде кам'яниста стежка через ліс (фото 7.11, 7.12), далі через жереп майже до самого верху, де вже рухаємось по дрібно- та середньоосипному схилу (фото 7.14, 7.15).

За два переходити з невеликим привалом (фото 7.13) доходимо до г.Сивуля Мала о 10:47, де робимо групове фото (фото 7.16).

З Малої Сивулі добре проглядається шлях на Сивулю Велику, хребет Сивулі та сусідню г.Ігровець справа (фото 7.17).

За один перехід доходимо до г.Сивуля Велика (фото 7.18, 7.19), де робимо короткий привал і групове фото (фото 7.20, 7.21).

Об 11:32 рушаємо далі по хребту Сивулі. Попередньо по прогнозу має бути дощ/гроза після 18:00, погода погіршиться після 15:00, але судячи з хмар, очікуємо дощ набагато раніше, тому далі йдемо з дуже короткими привалами, щоб встигнути до зони лісу до дощу (фото 7.22-7.28). Стежка пролягає по дрібноосипному та середньоосипному схилах, іноді через жереп або по явній стежці у траві.

Якраз встигаємо зайти в ліс на стежку (фото 7.29), коли починається дощ та чути грім.

Так як йшли хребтом практично без привалів, на роздоріжжі стежок після спуску з г.Боревка робимо короткий привал на обід в 14:07.

В однієї з учасниць погіршився стан коліна (з'явився сильний біль), тому далі йдемо в повільному темпі, не поспішаючи та роблячи за потреби привали.

За чотири переходи маркованою стежкою (чорний маршрут) через урочище Яла о 17:32 виходимо до лісовозної дороги, яка веде до Осмолоди (фото 7.30-7.33).

Вирішуємо далі до Осмолоди не йти через проблеми з коліном в однієї з учасниць і дати їй перепочити, тому стаємо на бівак у лісочку поруч з дорогою.

Після аналізу стану коліна в учасниці, вирішуємо фінішувати похід в с.Осмолода, тим більше, що кілометражу та перешкод для зарахування походу нам вистачає.

Дзвонимо зв'язному, щоб нам пошукали трансфер на ранок або інші шляхи виїзду з села. Попередньо орієнтуємось на ранковий автобус з Осмолоди.

Так як поспішати вже немає куди, то ввечері відпочиваємо, гріємо воду для душу, купаємось та під'їдаємо смаколики з їжі, яка залишилась.



Фото 7.1. Місце ночівлі на пер.Перенизь



Фото 7.2. Виходимо з пер.Перенизь

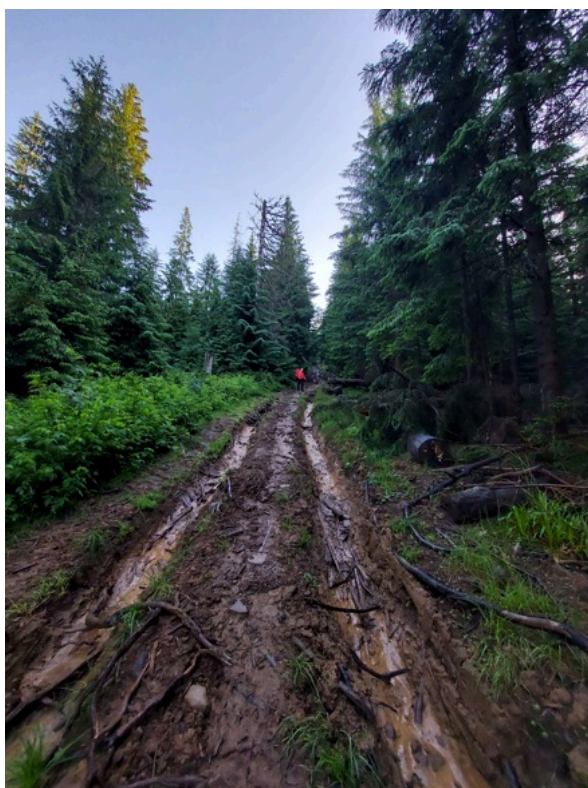


Фото 7.3. Дорога від пер.Перенизь до пол.Гріпка



Фото 7.4. Дорога від пер.Перенизь до пол.Гріпка



Фото 7.5. Підйом до пол.Гріпка після виходу з лісу



Фото 7.6. Краєвиди з пол.Гріпка



Фото 7.7. Урочище Пекло

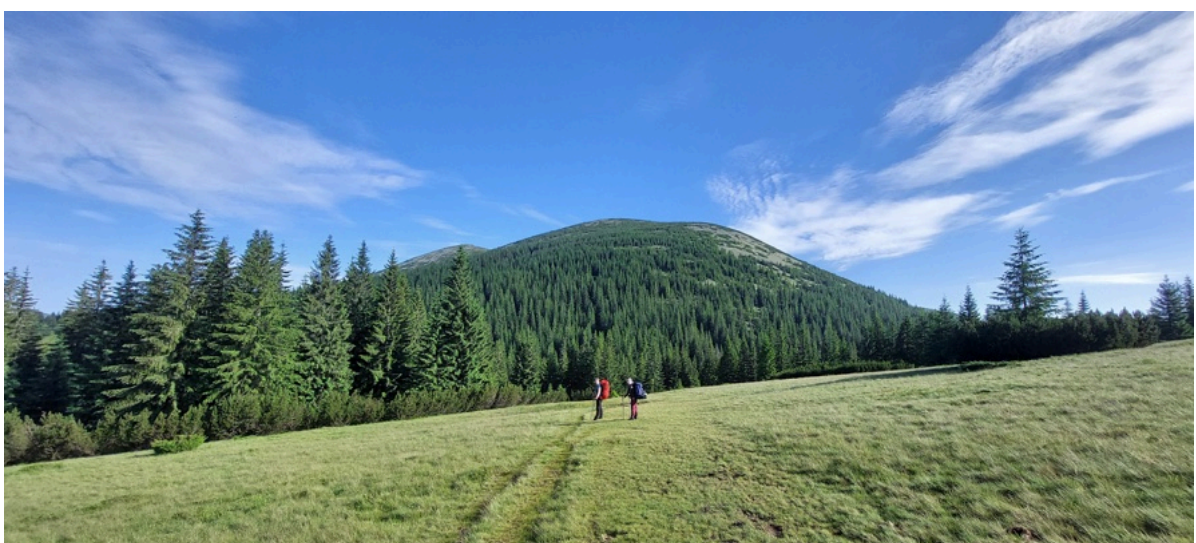


Фото 7.8. Йдемо від ур.Пекло до пол.Рущина, попереду видно Сивулі



Фото 7.9. Пол.Рущина



Фото 7.10. Привал на пол.Рущина біля витоків Бистриці Солотвинської



Фото 7.11. Стежка до г. Сивуля Мала від пол.Рущина



Фото 7.12. Підйом до Сивулі Малої від пол.Рущина



Фото 7.13. Не лише ми на привалі любимо грітись на сонечку



Фото 7.14. Продовжуємо підйом на Малу Сивулю



Фото 7.15. Майже на вершині Сивулі Малої



Фото 7.16. Групове фото на Малій Сивулі



Фото 7.17. Вид на Сивулю Велику та Ігровець (справа) з Сивулі Малої



Фото 7.18. Рухаємось до Великої Сивулі (на фото позаду Мала Сивуля)



Фото 7.19. Рухаємось до Великої Сивулі (на фото позаду Мала Сивуля)



Фото 7.20. Привал на г. Сивуля Велика



Фото 7.21. Групове фото на г. Сивуля Велика



Фото 7.22. Рухаємось в напрямку г.Лопушна



Фото 7.23. Рухаємось в напрямку г.Лопушна



Фото 7.24. Рухаємось в напрямку г.Лопушна



Фото 7.25. Рухаємося далі хребтом Сивулі



Фото 7.26. Рухаємося далі хребтом Сивулі



Фото 7.27. Перехід від г.Лопушна до г.Боревка

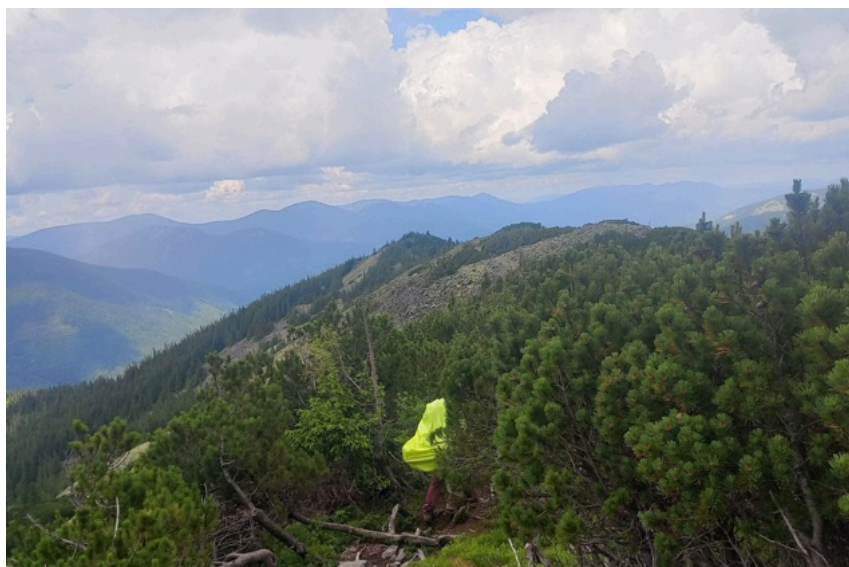


Фото 7.28. Перехід від г.Лопушна до г.Боревка



Фото 7.29. Спуск від г.Боревка до роздоріжжя стежок



Фото 7.30. Спуск маркованою стежкою (чорний маршрут) урочищем Яла



Фото 7.31.Спуск маркованою стежкою (чорний маршрут) урочищем Яла



Фото 7.32.Спуск маркованою стежкою (чорний маршрут) урочищем Яла - полонина перед виходом на основну лісовозну дорогу до села



Фото 7.33. Підходимо до місця ночівлі поруч з дорогою

День 8. 29.06.2024. Ур.Яла - с.Осмолода

Прокидаємось о 6 ранку, снідаємо, збираємось та виходимо о 6:50 з місця ночівлі в урочищі Яла, зовсім поруч з дорогою (фото 8.1). Йдемо лісовозною дорогою до самого села (фото 8.2, 8.3). За чотири переходи, о 09:20 ми вже селі Осмолода, де і фінішуємо (фото 8.4).

Намагались встигнути у село якомога раніше, бо за попередньою інформацією маршрутка ходить з Осмолоди два рази в день лише. Інший варіант - замовлений трансфер - 2600 грн на трьох людей - задорого для нас. Поруч з автобусною зупинкою є магазин, де у місцевих дізнаємось точний розклад руху автобусів з Осмолоди (більш детально у розділі 2.2).

О 10:20 сідаємо на автобус Осмолода - Калуш, прибуваємо до м.Калуша о 12:43. З цієї ж автостанції їдуть автобуси до Івано-Франківська, тож о 12:50 ми вже в дорозі на Івано-Франківськ.

В Івано-Франківську успішно поміняли білети на сьогоднішній вечір, здали багаж та пішли гуляти містом.

Зранку 30.06.2024 всі учасники вже були в Києві.



Фото 8.1. Вихід на лісовозну дорогу з ур.Яла від місця ночівлі



Фото 8.2. Рух лісовозною дорогою до с.Осмолода



Фото 8.3. Рух лісовозною дорогою до с.Осмолода



Фото 8.4. На фініші в с.Осмолода

3.4.Розрахунок категорії складності походу

Таблиця 1. Бали за локальні перешкоди

Категорія трудності перешкоди	Характеристика перешкоди	Число перешкод/кількість балів за них за категоріями складності маршруту		
		II		
	1.Переправа		ділянка	Бали
Н/К (найпростіша)	Переправи через річки з невеликою швидкістю течії (не більше 0,5 м/с); глибина 0,5-0,6 м; переходи по колоді або вбрід при ширині потоку менше 5 м.	4\2	пол.Апшинець - пол.Ріпта Апшинецька - перехід основного потоку річки Апшинець по колоді	2
	<u>Максимальна сума балів за перешкоди всіх категорій, які зараховуються</u>	5	в залік	2
	2.Перевал			
Н/К	Не менше 100 м перевального зльоту, рух ускладнений осипами, рослинністю, легкими скелями, які не вимагають колективної страховки	1\2		0
1А	За чинною методикою оцінки	1\4		0
	<u>Максимальна сума балів за перешкоди</u>	6	в залік	0
	3.Вершина			
Н/К	Не менше 300 м перепаду висот, рух ускладнений осипами, рослинністю, легкими скелями	1\4	г.Петрос н/к, г.Близниця н/к = 8 балів, в залік 4	4
1А	За чинною класифікацією	-		0
	<u>Максимальна сума балів за перешкоди</u>	4	в залік	4
	4.Траверс гребня			
Н/К	Лісистий, осипний, сніговий. Схил вздовж гребеня 15-20°, довжина траверсу не менше 3 км.	1/4	траверс хребта Сивулі, протяжність 5,6 км	4
1А	Трав'яний, осипний, сніговий, ділянки легких скель, індивідуальна страховка, схил вздовж гребеня 20-25°, довжина не менше 2 км.	-		0
	<u>Максимальна сума балів за перешкоди</u>	4	в залік	4
	5.Каньйон			
Н/К (найпростіший)	Рух по піску, гальці, траві, камінню і осипам без страховки, довжина шляху в каньйоні (або вздовж притиску) не менше 200 м	3\2		0
1А (проста)	Рух без страховки, довжина шляху в каньйоні (або вздовж притиску) не менше 200 м	2\2		0

	<u>Максимальна сума балів за перешкоди</u>	4	в залік	0
			Сума 14 балів, в залік 6 балів	10

Таблиця 2. Бали за протяжні перешкоди

Категорія трудності перешкоди	Характеристика перешкоди	Довжина перешкоди (км)/бали за неї за категоріями складності маршруту		
		II		
	1.Рослинний покрив			
Н/К (ліс легкопрохідний)	Ліс проходиться стежками або легко без них		старт - основний підйом під скелі Шпиці, протяжність 6 км=1,2 бали Екопункт "Перемичка" - пол.Головчеська, протяжність 5.9 км=1,18 балів, пол.Шумнеска -с.Тростянець, протяжність 5.6 км=1,12 балів, с.Тростянець - пол.Браїлка, протяжність 1.6 км=0,32 бали, пол.Ріпта Апшинецька - пол.Тиса, протяжність 3,7 км=0,74 бали, дол.р.Усть-Плайська - пер.Перенизь, протяжність 12,5 км=2,5 бали, , пер.Перенизь - пол.Рущина, протяжність 2.7 км=0,54 балів, підйом пол.Рущина - г.Мала Сивуля, протяжність 0.8 км=0,16 балів, г.Боревка - ур.Яла, протяжніть 7.2 км=1,44 балів	
		50/10	Всього 9,2 бали	9.2
1А (ліс середньопрохідний)	Наявність густозарослих ділянок, підліску		пол.Ворожеска - пол.Апшинець , протяжність 1.6 км=0,66 балів, пол.Апшинець - пол.Ріпта Апшинецька, протяжність 3.9 км=1,62 балів, пол.Тиса - підйом на г. Велика Братківська - пол.Тиса , протяжність 6.6 км=2,75 бали, пол.Тиса - дол.р.Турбат, протяжність 4.8 км=2 бали	
		12/5	Всього 7,03 балів	7.03
1Б (високо-трав'я)	Сховані у траві нерівності схилу, заглиблення, каміння, крутизна схилу не менше 20°	12/5		0
	<u>Максимальна сума балів за перешкоди всіх категорій, які зараховуються</u>	20	в залік	16.23
	2.Болота			
Н/К (легко-прохідні)	В'язкі заболочені ділянки глибиною 0,2-0,4 м; необхідна індивідуальна страховка	40\20		0
	<u>Максимальна сума балів за перешкоди</u>	20	в залік	0

	3.Осипи, морени			
Н/К (мілка, полога)	Каміння невелике, крутизна схилу 15-20°	20/10	траверс хребта Сивулі, протяжність 5,6 км	2.8
1А (середня, полога)	Каміння “живе” розміром до 1 м, крутизна схилу до 25°, індивідуальна страховка	4/6		0
1Б(мілка, крута)	Осипи “живі”, крутизна 30-40°	2/4		0
	<u>Максимальна сума балів за перешкоди</u>	20	в залік	2.8
	5.Снігова ділянка			
Н/К (неглиб. покрив)	Сніговий покрив глибиною 10-25 см	30/15	траверс г.Туркул, протяжність 0,5 км	0.25
1А (середній покрив)	Набряклий або нещільний сніговий покрив глибиною 0,5-0,6 м і більше	2/4		0
	<u>Максимальна сума балів за перешкоди</u>	19	в залік	0.25
			Сума	19.28

Таблиця 3.Таблиця параметрів маршруту

Показники маршруту	Категорія складності маршруту - II, вимоги
1. Тривалість маршруту (t), днів (не менше)	8
2. Протяжність маршруту (L), км (не менше)	160
3. Максимально допустима кількість балів за локальні перешкоди (ЛПmax)	30
4. Бали за локальні перешкоди (ЛП), які йдуть у залік (не більше)	6
5. Бали за протяжні перешкоди (ПП), які йдуть у залік (не більше)	20
6. Географічний показник (Г)	Визначається за таблицею
7. Автономність	Визначається за таблицею
8. Коефіцієнт перепаду висот (К)	Визначається за формулою
9. Загальна кількість балів, набраних маршрутом, який категоруються	26-59

Таблиця 4. Фактичні параметри маршруту

Показники маршруту	факт
1. Тривалість маршруту (t), днів	8
2. Протяжність маршруту (L), км	160,92
3. Максимально допустима кількість балів за локальні перешкоди (ЛПmax)	ЛПmax=30, набрано фактично 14 балів
4. Бали за локальні перешкоди (ЛП), які йдуть у залік	6
5. Бали за протяжні перешкоди (ПП), які йдуть у залік	19,28
6. Географічний показник (Г)	3 (Карпати)
7. Автономність	0,5 (маршрут проходить через один

	населений пункт)
8. Коефіцієнт перепаду висот (К)	2,108
9. Загальна кількість балів, набраних маршрутом, який категоруюється (КС)	28,442

Розрахунки:

Коефіцієнт перепаду висот (К) = $1 + \text{ОН}/12 = 1 + (6,443+6,852)/12=2,108$,

де ОН - сумарний перепад висот (включаючи підйоми і спуски) на активній частині маршруту (у кілометрах).

$\text{КС} = \text{ЛП} + \text{ПП} + (\Gamma \times \text{А} \times \text{К}) = 6+19,28+(3 \times 0,5 \times 2,108)=6+19,28+3,162=28,442$

КС=28,44, що відповідає вимогам спортивного пішого походу 2 категорії складності

3.5. Картографічний матеріал

Картографічний матеріал додається нижче, з масштабом 500 м в 1 см.

Запасні та аварійні варіанти детально розписані в розділі 2.3, з доданим треком по кожному варіанту, тому не наносились на доданий картографічний матеріал.

Місця ночівель, старт та фініш відмічені.

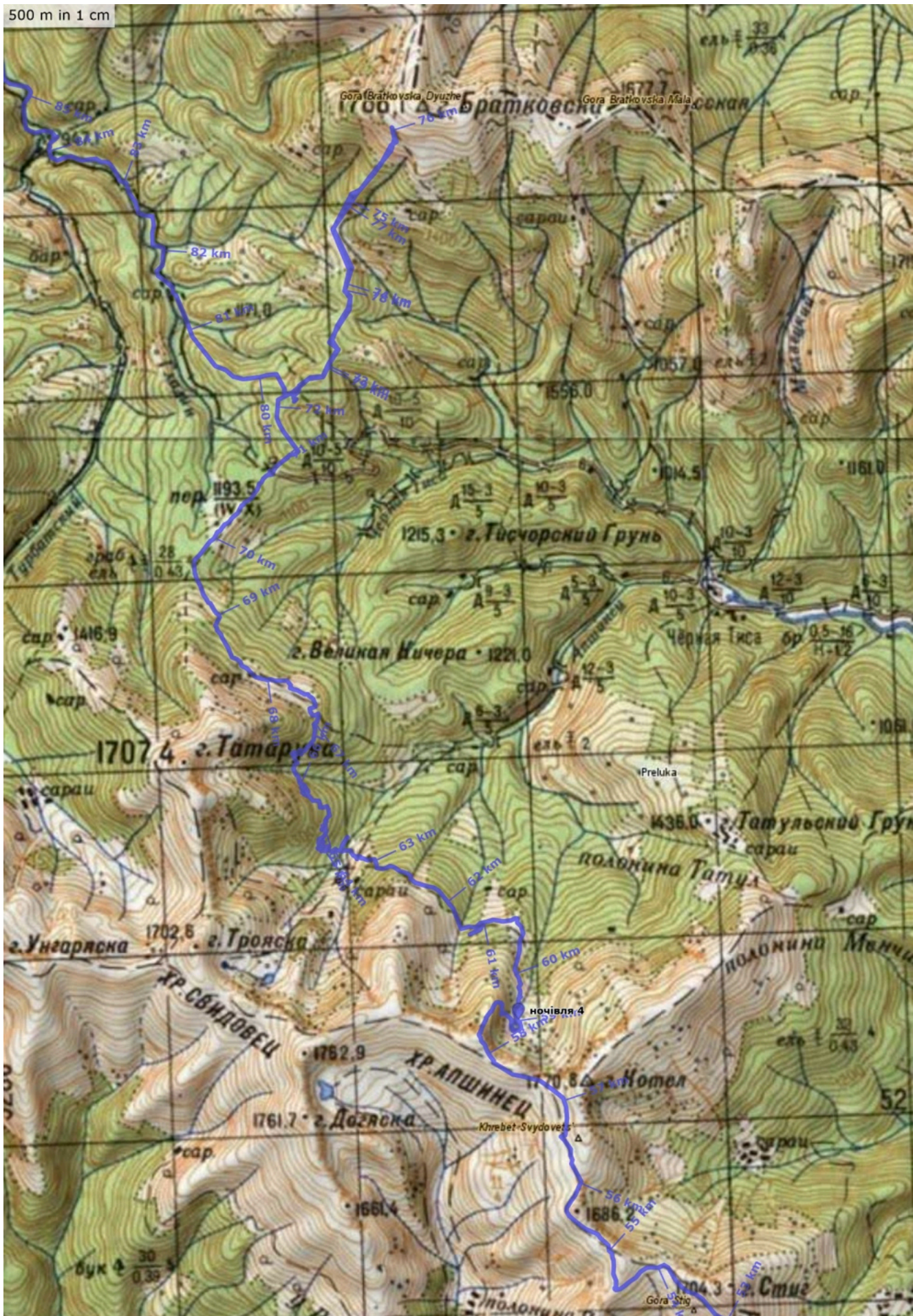


Карт.матеріал 1: ділянка дол.р.Прут - скелі Шпиці - оз.Несамовите - траверс г.Говерла - Екопункт "Перемичка" - пол.Головчеська - г.Петрос



Карт.матеріал 2: ділянка г.Петрос - м.н. на спуску з г.Петрос - с.Тростянець

500 m in 1 cm



Карт.матеріал 4: ділянка г.Стіг - г.Ворожеска - оз.Ворожеска - пол.Ворожеска - пол.Ріпта Апшинецька - пер.Околе - пол.Тиса - дол.р.Турбат

500 m in 1 cm

This is a detailed topographic map of a region in the Caucasus, likely Georgia. The map features a grid system and shows the Kura River (Кур) flowing through the landscape. Key settlements and locations marked include:

- Settlements:** Платон (Platon), Мост-Мармара (Most-Marmara), Урба (Urba), Латундур (Latundur), Дурія (Duriya), and Гропа (Gropa).
- Geographical Features:** The map shows numerous hills and mountains, with elevations ranging from 1000 to 1700 meters. Notable peaks include 1499.6 m, 1087.0 m, 1083.0 m, 1086.0 m, 1190.2 m, 1156.0 m, 1443.6 m, 1093.0 m, 1243.9 m, 1465.0 m, and 1758.7 m.
- Infrastructure:** A network of roads is shown, with distances between points marked in kilometers (e.g., 103 km, 102 km, 100 km, 99 km, 98 km, 97 km, 96 km, 95 km, 94 km, 93 km, 92 km, 91 km, 90 km, 89 km, 88 km, 86 km, 85 km, 84 km, 83 km, 82 km, 81 km, 80 km, 79 km, 78 km, 77 km, 76 km, 75 km, 74 km, 73 km, 72 km, 71 km, 70 km, 69 km, 68 km, 67 km, 66 km, 65 km, 64 km, 63 km, 62 km, 61 km, 60 km, 59 km, 58 km, 57 km, 56 km, 55 km, 54 km, 53 km, 52 km, 51 km, 50 km, 49 km, 48 km, 47 km, 46 km, 45 km, 44 km, 43 km, 42 km, 41 km, 40 km, 39 km, 38 km, 37 km, 36 km, 35 km, 34 km, 33 km, 32 km, 31 km, 30 km, 29 km, 28 km, 27 km, 26 km, 25 km, 24 km, 23 km, 22 km, 21 km, 20 km, 19 km, 18 km, 17 km, 16 km, 15 km, 14 km, 13 km, 12 km, 11 km, 10 km, 9 km, 8 km, 7 km, 6 km, 5 km, 4 km, 3 km, 2 km, 1 km).
- Other Markings:** The map includes various symbols for roads, rivers, and other geographical features. The text "пер. Легионов" (Pass of Legionov) is also visible.

Карт.матеріал 5: ділянка дол.р.Турбат - дол.р. Плайська

500 m in 1 cm



Карт.матеріал 6: ділянка дол.р. Плайська - пер.Перенизь - пол.Рущина - г.Сивуля Мала



Карт.матеріал 7: ділянка г.Сивуля Мала - г.Сивуля Велика - г.Лопушна - ур.Яла - с.Осмолода

4. Висновки та рекомендації щодо проходження маршруту

Даний похід планувався як варіант ознайомлення учасників з різними районами Карпат в Україні цього літа та проміжний етап підготовки до наступного походу.

Основні цілі, які були виконані:

1. Група гарно відпочила в горах цього літа, більшу частину часу була чудова погода, що сприяло успішному проходженню маршруту. Вдалося подивитись більшу частину запланованих цікавинок на маршруті, встигнути на крокуси та цвітіння “червоної рути”.

2. Учасники отримали значний досвід та уявлення про рівень навантаження та необхідного рівня фізичної підготовки для походів аналогічної складності, покращила навички пересування різноманітним рельєфом.

3. Також учасники мали змогу порівняти умови проходження в міжсезоння (квітень, наявний сніжний покрив) та в літній період, зробили висновки, що в літній період швидкість пересування групи набагато більша.

Рекомендації для наступних груп:

1. Враховувати специфіку погодних умов в літній період (часті зливи, грози), що може становити небезпеку при русі на відкритих ділянках та хребтах.
2. При складанні маршруту планувати різноманітні запасні варіанти для обходу хребтів, зі збереженням ключових перешкод на маршруті та кілометражу відповідно до категорії складності походу на випадок негоди.
3. Ретельно підходити до мед.обстеження учасників перед походом. При навантаженнях в поході проблеми зі здоров'ям можуть бути причиною сходу учасників з маршруту. Також в аптечці мають бути ліки та засоби, універсальні для більшості стандартних захворювань, які виникають в походах. Навіть якщо згідно мед.опитування перед походом такі захворювання чи схильність до них не були виявлені.

5. Додатки

5.1. Перелік особистого, групового спорядження склад аптечки та рем.набору

5.1.1. Особисте спорядження

Назва	К-сть, шт.	Вага (г) (орієнтовна)	Коментарі
Одяг ходовий			
Черевики	пара	1500	
Тапочки	пара	100	по бажанню
Штани ходові	1	350	вітрозахисні, трекінгові, тонкі
Шорти або щось на спеку	1		по бажанню
Футболка ходова	2	250	тонкі термо, одна з довгим рукавом від сонця
Анорак	1	200	(вітровка)
Силіконка	1	200	непромокашка-непродувайка+гарно ковзас
Рукавиці тонкі	1	35	можна садові, від сонця
Шкарпетки трекінгові тонкі	2-3 пари	150	високі
Баф, панамка/кепка	2	150	на шию, на голову; від сонця
Одяг теплий, для сну			
Тонкий полар/фліска	1	250	легке утеплення
Тонка пуховка/ тепла фліска	1	350	
Спідня білизна, речі спати	3+шт	300	
Шкарпетки для сну	пара	50	По бажанню
Спеціальне			
Трекінгові палки	пара	500	
Інше			
Виделка/ложка/ніж	1	100	
Горня (чашка)	1	50	
Миска	1	70	
Ліхтарик налобний	1	100	
Батарейки в ліхтарик		40	запасні
Рюкзак	1	1500	65-85 л рюк, аби все помістилось
Накидка на рюкзак	1	150	рейнкавер
Сідушка	1	80	по бажанню
Каремат	1	450	
Спальник	1	1600	на комфорт 0 чи +5
Особиста аптечка в гермі	комплект	350	дивитись вкладку Аптечка особиста
Гігієна, туал.папір	комплект	350	зубна щітка, паста, вологі серветики, шампунь і т.д. косметика
Сонцезахисні окуляри + чохол (бажано	1	100	категорія 3 для окулярів, за бажанням

Назва	К-сть, шт.	Вага (г) (орієнтовна)	Коментарі
жорсткий)			
Пакети сміттєві 30-60 л	10-20 шт	150	для речей, взуття, спальника
Запальничка в гермі, сірники		30	
Документи, гроші	1	100	
Пляшки 1.5 л	1	30	
Електроніка, інше	1	300	телефон з номерами рятувальників, інше
Загальна вага		9935	бажано до 10 кг

5.1.2. Групове спорядження

Спорядження	вага	Коментарі
Кухня		
Казанок 2,2 л з радіатором	374	Tramp TRC-119
Пальник 1 газ - на казан 2,2 л 170 г + запальничка 25 г	195	Penguin CAMPER 3,3хв/1 литр, витрата 225 г/год
Пальник 2 газ (запасний)	103	Fire Maple FMS-103 3,3хв/1 литр, витрата 225 г/год
Губка для посуду 1 шт	10	
Інше		
Аптечка командна	908	
Ремнабір	517	
Карта, компас, документи	161	
Душ	120	Sea To Summit Pocket Shower 10 л
Пилка	18	
Фальшфаєр 2 шт	200	Фальшфейер Махет 100 сек Червоний
Електроніка		
Павербанк №1 20 000 mAh	438	
Кабеля, блочок	104	2 microUSB, 2 typeC, 1 блочок
Кабеля	30	1 на айфон
Сонячна панель + тросіки для кріплення	655	Allpowers Solar panel 21W ETFE
Бівак		
Палатка QUECHUA MH100 - 3,21 кг	950	дуги
	115	кілочки 5 шт
	830	внешка
	1315	внутрянка

5.1.3. Медицина

Під час підготовки до походу група в рамках навч.програми новачків клубу пройшла навчання з надання першої домедичної допомоги. Були відпрацьовані основні алгоритми BLS (Basic Life Support) та практичні вправи з іммобілізації переломів та зупинки кровотеч, надання допомоги при ранах, опіках, обмороженнях та інших невідкладних станах.

Для систематизації інформації про кожного учасника та для полегшення роботи медику та керівнику групи, були заповнені медичні анкети.

Медикаменти були розбиті на 2 типи аптечок:

- особиста (табл.5.1.3.1) - в наявності у кожного учасника; за її збір відповідав кожен сам;
- загальна (табл.5.1.3.2, табл. 5.1.3.3) - містила набір медикаментів від різних видів хвороб, носилась у верхній третині рюкзака учасника, також у клапані рюкзака учасник носив джут для екстрених ситуацій. Докладніше - в таблицях.

Таблиця 5.1.3.1 – Склад особистої аптечки

Назва	Кількість на 1 людину	Коментар
Бинт стерильний /нестерильний 5 см*10 м або 7 см*14 м	1 шт	
Еластичний биндаж	по 1 шт. на кожен хворий або потенційно хворий суглоб	Бажано саме биндаж, якщо немає - еластичний бинт або бинт кобан, тейп (вміти накладати)
Знеболювальне (німесіл, кетанов, кеталонг, дексалгін, німесулід, ібупрофен)	4 таблетки/пакетики	Одне за вибором. Не брати аспірин.
Крем від сонця (показник SPF від 50+ і вище!)	тубик 50 мл!	
Гігієнічна помада для губ (з показником SPF)	1шт	
Лейкопластир, краще на тканинній основі	20 шт	Широкий. Можна декілька великих довгих пластирів, від яких можна відрізати потрібний розмір
Антисептик на вибір (краще хлоргексидин)	мінімум	Не брати в склі, не спиртовий бажано
Ізофолія (термоковдра)	1 шт	Для прикладу https://protech-plus.com.ua/catalog/hirurgichnij-odyag/zahisna-ryatuvalna-kovdra
Особисті препарати на ваш розсуд	Мінімальна необхідна кількість на випадок загострення	Список препаратів і в яких випадках потрібно саме вам, доза препарату - повідомити медику та керівнику в особисті повідомлення, для екстрених випадків
Загальні примітки: таблетки заду проклеюйте скотчем, щоб уникнути пошкодження блістера, гострі краї краще скруглити. Мазі/гелі/креми краще брати не в металевій тубі (у разі неможливості, продумати захист від пошкодження як туби, так і інших засобів, що будуть зберігатися разом). Краще все скласти в герметичний пакет/файл, щоб не промочило		

Таблиця 5.1.3.2 - Склад командної аптечки

Назва лікарського засобу	Група	Показання	Застосування			Примітка/Проти показання	Кількість
			Спосіб	Прийом	Макс. добова доза		
Дерматологія, рани, опіки							
Хлоргексидин	Антисептик зовн. та місцевого застосування	Обробка (антисептична) ран, опіків, дезінфекція рук	Для обробки мікротравм - 5-10 мл наносять на на тампон або на уражену поверхню шкіру, з експозицією 1-3 хвилини 2-3 рази на добу			Не рекомендується одночасне застосування з йодом	1 фл, залишок 50 мл
Перекис водню (30%)	Антисептичні та дезінфікуючі засоби для зовнішнього застосування.	Для зупинки капілярної кровотечі при поверхневому ушкодженні тканин	Розчин перекису водню наносять на ушкоджену ділянку шкіри для дезінфекції ран per se (тобто без розведення). Для полоскання розчиняють 1 столову ложку в 1 склянці води; для аплікацій, обробки ранових поверхонь, зупинки кровотечі (капілярної)				1 фл, 50 мл

			уражені ділянки обробляють тампоном, просоченим розчином перекису водню.				
Пантенол пінка	Препарати для лікування ран та виразок.	Застосовується при різних ушкодженнях шкіри та слизових оболонок, у тому числі при саднах, опіках, асептичних післяопераційних ранах, трансплантатах шкіри, бульозному та пухирчастому дерматитах.	«Пантенол» рівномірно розпилюють або наносять на ушкоджену ділянку.	один або кілька разів на добу.	Передозування малоймовірне	Підвищена чутливість до будь-якого компонента лікарського засобу.	1 балон
Левомеколь	Препарати, що сприяють загоюванню (рубцюванню) ран.	Лікування гнійних ран (інфікованих змішаною мікробною флорою) у першій фазі ранового процесу, трофічні виразки, пролежні, інфіковані опіки, фурункули, карбункули.	Маззю просочують стерильні марлеві серветки, якими слід заповнити рану	Перев'язки потрібно проводити щодня до повного очищення ран від гнійно-некротичних мас і до початку їх грануляції.	При великій площі ранових поверхонь добова доза мазі у перерахуванні на хлорамфенікол (левоміцетин) не повинна перевищувати 3 г.	Левомеколь не рекомендується застосовувати тривалий час (більше 4 днів), тому що вона здатна спричинити осмотичний шок у непошкоджених клітинах.	1 тубик, 40 г
Очі/Вуха							
Візин	Засоби, що застосовуються в офтальмології. Протинабрякові та антиалергічні засоби. Симпатоміметики, що застосовують як протинабрякові засоби.	Симптоматичне тимчасове полегшення вторинної гіперемії очей унаслідок помірного подразнювального впливу та алергічного кон'юнктивіту.		Закапувати по 1–2 краплі розчину в уражене око (очі) до 4 разів на добу.		Застосовувати розчин протягом більш ніж 72 годин можна тільки під наглядом лікаря.	1 флакон
Засоби від застуди, температури							
Нафтизин	Протинабрякові та інші препарати для місцевого застосування при захворюваннях порожнини носа. Симпатоміметики.	Гострий риніт. Як допоміжний засіб при запаленні навколоносових пазух та середнього вуха. Для зменшення набряку слизової оболонки під час діагностичного втручання.	По 1-3 краплі в кожен носовий прохід	3 р./д але не частіше ніж через 4 години		Сухе запалення слизової оболонки носа. До 4 діб.	1 флакон
Фервекс	Протизастудний засіб	Застудні захворювання, риніти, ринофарингіти та грипоподібні стани у дорослих та дітей віком від 15 років, що супроводжуються: прозорим виділенням з носа та слюзотечею; чханням; головним болем та/або гарячкою.	Вміст саше слід приймати розчинивши у достатній кількості гарячої або холодної води	1 саше 2-3 рази на добу з інтервалом 4 години			4 пак
Стрепсілс	Препарати, що застосовуються при захворюваннях горла. Антисептики. Дихлорбензиловий спирт.	Симптоматичне лікування інфекційно-запальних захворювань ротової порожнини та глотки.	Для оромукозного застосування.	По 1 льодянику кожні 2 – 3 години	Не застосовувати більше 12 льодяників протягом 24 годин	Якщо протягом 3 днів симптоми не покращуються або погіршуються, слід звернутися до лікаря.	8 шт
Герпервір	Противірусні засоби.	Інфекції губ та обличчя, спричинені вірусом простого герпесу	Наносити 5 разів на добу приблизно з 4-годинними інтервалами, за винятком нічного часу. Наносити щонайменше 4 дні. Слід вимити руки до та після використання мазі, та уникати зайвого тертя або			Гіперчутливість до ацикловіру, валацикловіру, пропіленгліколю	мінімум, залишки 1-2 г

			торкання рушником уражених ділянок, щоб запобігти загостренню або передачі інфекції			або до інших компонентів мазі.	
Травна система							
Панкреатин	Засоби, що покращують травлення, включаючи ферменти.	Захворювання, які супроводжуються порушенням процесу перетравлювання їжі у зв'язку з недостатнім виділенням травних ферментів підшлунковою залозою, таких як хронічний панкреатит, функціональне прискорення проходження їжі через кишечник.	Приймати під час їжі запиваючи достатньою кількістю рідини	1-2 таблетки	15000-20000 ліполітичних Ph. Eur. U. на 1 кг маси тіла	Гіперчутливість до компонентів препарату; гострий панкреатит або хронічний панкреатит у стадії загострення.	10 табл.
Сорбекс	Ентеросорбенти.	При отруєннях	Перорально за 1,5 – 2 години до або після їди чи прийому лікарських засобів	застосовувати по 2 – 6 капсул 3 рази на добу		Виразкові та ерозивні ураження шлунково-кишкового тракту в стадії загострення, шлунково-кишкова кровотеча, кишкова непрохідність.	10 капсул
Смекта	Протидіарейні препарати, що застосовуються при інфекційно-запальних захворюваннях кишечника. Ентеросорбенти	Лікування хронічного функціональної діареї. Симптоматичне лікування болю, пов'язаного з функціональними захворюваннями кишечника.	Вміст пакетика змішати з половиною склянки води	3 пакетика на добу протягом 7 днів (за необхідності подвоїти дозу на початку лікування)			3 пак
Спазмалгон	спазмолітичний засіб	спазм шлунка та кишечника	застосовують внутрішньо	1-2 таблетки на добу	1-2 таблетки на добу		10 табл.
Обезболюючі препарати							
Ібупрофен	Нестероїдні протизапальні та протиревматичні засоби. Похідні пропіонової кислоти.	Симптоматична терапія головного та зубного болю, дисменореї, невралгії, болю у спині, суглобах, м'язах, ревматичного болю, а також при симптомах застуди та грипу.	Перорально	Найменшу ефективну дозу потрібно застосовувати протягом найкоротшого часу необхідного для полегшення симптомів.	20-30 мг/кг маси тіла		10 табл.
Німесил	Неселективні нестероїдні протизапальні засоби (НПЗЗ)	Лікування гострого болю, первинної дисменореї. Слід застосовувати тільки як препарат другої лінії. Рішення про призначення німесуліну слід приймати на основі на основі оцінки всіх ризиків для конкретного пацієнта.	Вміст пакета висипати у склянку з негазованою водою. Перемішати ложкою до отримання суспензії з апельсиновим запахом. Випити суспензію одразу після перемішування.	1 пакет 2 рази на добу після їди.	2 пакета		1 пак німесил, 2 пак німеслан
Диклофен-гель	Засоби, що застосовують місцево при суглобовому і м'язовому болю. Нестероїдні протизапальні засоби для місцевого	Місцеве лікування болю та запалення суглобів, м'язів, зв'язок та сухожиль ревматичного або травматичного походження.	Злегка втерти у шкіру. Після аплікації препарату необхідно вимити руки, окрім тих випадків, коли саме ця ділянка підлягає лікуванню.	3-4 рази на добу			1 тубик, 25 г

	застосування. Диклофенак.					
Протиалергічні засоби						
Цетрин	Антигістамінні засоби для системного застосування. Похідні піперазину.	Противоалергенні засоби.	Застосовувати внутрішньо, запиваючи водою. Таблетку можна ділити на дві рівні дози. Вживання їжі не впливає на всмоктування цетиризину, хоча дещо уповільнює цей процес. 10 мг (1 таблетка) 1 раз на добу.		Підвищена чутливість до будь-якого компонента лікарського засобу; гострі напади бронхіальної астми; закритокутова глаукома; виразкова хвороба шлунка.	10 табл
Ампульні препарати						
Дексаметазон	кортикостероїди	гостра алергічна реакція, анафілактичний шок	в/в, в/м			2 ампл.
Кетанов	НПЗЗ	знеболювальне при серйозних травмах	Рекомендована початкова доза становить 10 мг (0,3 мл препарату) із наступним введенням по 10–30 мг (0,3–1 мл препарату) кожні 4–6 годин (при необхідності).	90 мг (3 мл препарату)		1 ампл.

Таблиця 5.1.3.3 - Інші вироби медпризначення в командній аптечці

Назва	Розмір	К-сть
Рукавички (нітрил/вініл)	розмір M/L	4 пари
Шприц з двома голками		2 шт
Турнікет		1 шт
Термометр електронний		1 шт
Ножиці атравматичні		1 шт
Олівець + папір		комплект
Сумка для основної аптечки		1 шт
Серветки марлеві	7*7,5 см (8 слоев) - 2 шт в уп	2 уп
Ватні спонжики, ватні палички		мінімум
Гемостат. серветки (кровоспас)		1 уп.
Серветки спиртові IGAR	6*3 см	4 шт
Бинт стер./нестер.	5 см*10см, 7 см*14 см	2 шт
Пластир тканинний/тейп	широкий	1 рулон
Пластир паперовий	широкий	1 рулон
Еластичний бинт кобан	6 см * 4 м	1 шт
Пластир бактерицидний, на тканинній основі		5 шт
Пластир LongMed		1 шт

В поході з аптечки використовували:

- диклофен-гель – від болю в колінних суглобах;
- бинт самофіксуєчий кобан, тейп - для фіксації колінного суглобу;
- пантенол - для обробки легких сонячних опіків;
- панкреатин - для покращення травлення;

- смекта - при діареї та як сорбент при підозрі на отруєння;
- сорбекс - як сорбент при підозрі на отруєння;
- хлоргексидин та пластрин бактерицидний - від мозолів, натертостей;
- спазмалгон - для симптоматичного лікування спазмів живота.

Також у поході учасники постійно користувалися сонцезахисним кремом та помадами з SPF 50+ захистом.

Усі тубики були спаковані в окремий герметичний пакет, усі ліки в баночках/флаконах - в окремий, окремо також ліки в таблетках пакетиках. Також в окремих герметичних пакетах зберігалися інші вироби мед.призначення.

Рекомендовано використовувати таблетки для дезінфекції води - продаються в аптеках - це попередить можливе отруєння сирою водою. Або як аналог - брати з собою фільтр для води.

5.1.4. Рем.набір та ремонт спорядження

Рем.набір		
Назва	кількість	коментарі
Чохол (зіппакет)	1	
Мультишул	1	
Саморізи	6	4 коротких, 2 довгі
Звичайний скотч	1	
Армований скотч	1	
Стяжки різного розміру	8	4 коротких + 4 довгих
Клей Момент для взуття гумовий	1	
Клей Момент	1	
Нитки капронові товсті	1	біла
Нитки армовані/поліестрові тонкі	2	чорні
Голки маленькі	1	зігнута
Голки маленькі	2	
Голки циганські	1	
Наперсток	1	
Булавки	5	
Резинка кругла	1	
Резинка плоска	1	
Латки синт. тканина, кордура і т.д.	6	
Стропа тонка сіра	1	
Фіксатор шнура	2	
Фастекси	2	
Пряжки	2	
Бігунки для блискавок, різні	5	
Решнур моток білий	1	приблизно
Шнури запасні	1	

Латки, трубка для дуг (ремонт палатки)	1 комплект	
--	------------	--

В поході нічого з рем.набору не знадобилося.

5.2. Оцінка придатності інвентаря, рекомендації щодо спорядження та інвентаря

Бівак:

Палатка - для організації бівуаку був використана трьохмісна палатка QUECHUA MH100

https://www.decathlon.ua/uk/p/308317-24309_namet-100-dlya-kempingu-3-misnij.html#/demo_delsize-254bez_rozmiru/demodelcolor-8553542

Загалом з розрахунку на 4 людей, то вага цієї палатки виявилася дуже малою, в порівнянні з іншими наявними палатками в учасників. Спальне місце 195 см*210 см. З недоліків було те, що в палатки лише 1 вхід та невеликий тамбур, хоча це і не стало проблемою в нашому поході. Зважаючи на те, що більша частина маршруту проходила в багатолюдних місцях, то всі речі учасників на ніч ховалися всередину палатки. Через це було трохи незручно спати вчотирьох. Для трьох осіб ця палатка достатньо зручна, щоб йти з нею в похід і ховати всі речі всередину на ніч.

Спальники - при підборі спальників, орієнтувались на синтетичний утеплювач та температуру комфорту на 0/+5. Задля комфорту було вирішено брати спальники на кожного учасника окремо, без сшивок. Через різну терморегуляцію в учасників в результаті були взяті такі спальники:

- Penguin Topas (-1°/-7°/-25°)

<https://penguin-sport.com.ua/ru/topas-185-2020-spalnik-blue-left-zip/> ;

- Penguin Trekking (+2°/-4°/-20°)

<http://penguin.in.ua/spalniki/spalniy-meshok-penguin-trekking-minus-4c-205-petrol#container> ;

- FORCLAZ MT500 (Tcomf +10°/ Tlimit +5°)

https://www.decathlon.ua/uk/p/311236-23579_spalnij-mishok-500-10-sinij.html#/demo_delsize-200xl/demodelcolor-8575966 ;

- Penguin Expert (-8°C/-16°/-37°)

<https://penguin-sport.com.ua/ru/expert-ccs-185-2020-spalnik-grey-left-zip/> .

Кухня:

Пальники - в похід взяли два пальники: Penguin CAMPER

<https://www.capricorn.com.ua/ru/gazovoe-oborudovanie/gorelka-penguin-camper-penguin-gid14559.html> та запасний пальник Fire Maple FMS-103 на випадок поломки основного

пальника

<https://www.capricorn.com.ua/ru/gazovoe-oborudovanie/gorelka-fire-maple-fms-103-fire-maple-gid6170.html>.

Паливо - в якості палива використовували газ в балонах. Кількість пального розраховували, виходячи з характеристик пальників (3,3хв/1 літр, витрата 225 гр/год) та кількості води, яку збирались гріти. Газ брали трохи з запасом, для нагрівання води на душ та враховуючи, що не весь об'єм балону можна буде використати з таким типом пальника (накрутний).

Більше детально прорахунок розписаний тут:

<https://brs-ua.com.ua/ua/blog/skolko-topliva-trebuetsya-dlya-pokhoda/>

Використовувався казанок Tramp TRC-119 об'ємом 2,2 л з радіатором для швидкого кип'ятіння води для субліматів, а також чаю/кави/напоїв

<https://tramp.in.ua/ua/kotelok-tramp-iz-anodirovannogo-aluminiya-s-teploobmennikom-22-l/>.

Використання казанку з радіатором допомогло значно знизити витрати пального, яке потім використовували для води на душ.

Інше:

Душ Sea To Summit Pocket Shower 10 л - гермомішок із відповідним пластиковим дозатором подачі води. Його вага 120 г. Розділяючи на кількість людей в групі, така вага є непомітною. Душ дозволив підтримати гігієну групи та підняти настрій учасників.. Вода для душу грілася за допомогою пальника, з використанням надлишку газу. Сам душ можна підвісити на дерево або якусь балку.

Сонячна панель - було вирішено взяти сонячну панель замість кількох павербанків. Враховуючи значну кількість сонячних днів, це рішення повністю себе виправдало. На похід обрали панель Allpowers Solar panel 21W ETFE <https://rozetka.com.ua/ua/395751669/p395751669/>. Панель має два виходи USB. Панель фіксували на рюкзак тонкими металевими тросіками. За сонячний день завдяки панелі вдавалося зарядити павербанк та один або два телефони повністю. Також змогли протестувати панель у доволі пасмурну погоду - панель також заряджає павербанк, але дуже повільно. За дві години такого заряджання вдалося зарядити лише 15%. Панель не можна використовувати під час дощу.

Приклад кріплення панелі до рюкзаку тросіками:



Павербанк - було використано 1 павербанк номінальною ємністю 20 000mAh. До нього також брались декілька кабелів з різними роз'ємами, для можливості заряджання телефонів, ліхтариків учасників у поході.

Сокиру було вирішено не брати. В якості пилки в похід взяли дротову пилку Tramp UTRA-022 https://rozetka.com.ua/ua/tramp_tra_022/p26992601/ . Цього цілком достатньо, враховуючи запланований маршрут походу та кількість місць ночівель з можливістю розведення вогнища і наявністю дров.

Фотокамери:

В якості фотокамер було використано смартфони. Сучасні смартфони повністю задовольняють запит достатньої якості зображення. Вони часто мають вбудовані об'єктиви різної фокусної відстані, що є доволі зручним. Також наявність в такому телефоні певного захисту від води та пилу збільшує кількість ситуацій, коли фотограф в поході може знімати. Смартфони заряджали від повербанку.

5.3. Перелік продуктів, раціон харчування та його вага

	Меню								
Дні походу	Сніданок			Обід			Вечера		
	Основне	Солодке	Напій	Основне	Солодке	Напій	Основне	Солодке	Напій
1 день	з дому	з дому	з дому	ковбаса/сир	цукерки Ліщина	чай на вибір	сублімат	шоколадні трубочки	чай на вибір
2 день	сублімат	круасани	кава	ковбаса/сир	вафлі Рошен	чай на вибір	сублімат	печиво Артемон	какао
3 день	сублімат	Кунжутні стікі	кава	ковбаса/сир/паштет	M&Ms	чай на вибір	сублімат	вафлі з Лімоном	чай на вибір
4 день	сублімат	Печиво Американо	кава	ковбаса/сир/паштет	Баунті	чай на вибір	сублімат	мармелад	чай на вибір
5 день	сублімат	Снікерс	кава	ковбаса/сир/паштет	Контік	чай на вибір	сублімат	печиво з желе	чай на вибір
6 день	сублімат	Орео	кава	ковбаса/сир/паштет	Шоколад з горіхами	чай на вибір	сублімат	шоколад MaxFun	какао
7 день	сублімат	Зефір	кава	ковбаса/сир/паштет	печиво Вівсяне	чай на вибір	сублімат	вафлі Артек	чай на вибір
8 день	сублімат	Lion	кава	ковбаса/сир/паштет	Брауні	чай на вибір	сублімат	KitKat	чай на вибір
9 день	сублімат	Twix	кава	ковбаса/сир/паштет	Желейкі кока-кола	чай на вибір	сублімат	Контік	чай на вибір

Страви, які дуже сподобались групі: шоколад MaxFun, сублімат JamesCook Чаудер, згущик, желейки, печиво Орео, паштети взагалі дуже радували групу кожен раз.

Плюси: Розкладка мала на меті максимально скоротити час на приготування їжі і миття командного посуду. Тобто вода кип'ятиться 2 рази: на сублімати і на чай, який учасники походу могли обрати на свій смак (було 2 заварних чая на вибір, чорний з додатками пелюстків троянди та альпійський луг, а також багато пакетиків з різними смаками, кава, вершки до кави, какао і згущене молоко до кави/какао, лимон до чаю). Також усі учасники походу могли замовити сублімати на свій смак, таким чином повністю задовольнити свої побажання по їжі. Закупка субліматів робилася централізовано. Вибір солодощів відбувався централізовано з урахуванням смаків всієї групи.

Серед закуплених субліматів були наступні:

Trek'n Eat	замовляли на https://military.pl/ Ціни значно дешевше, ніж в Україні. Є безкоштовна доставка в Україну через НП, якщо сума заказу досягає потрібної (см. сайт). Чекати доставку приблизно 2 тижні. Це треба враховувати. Більшість страв можна було розділити на 2 прийоми, бо порції дуже великі.	• кіноа по-мексиканськи • страва з картоплі та смаженої цибулі • пікантна яловичина з локшиною • Макарони з овочами • Курка з рисом каррі • яловичина з локшиною • Макарони з сиром та смаженою цибулею • Яловичина з макаронами в грибно-вершковому соусі • Різото по-балканськи • Кускус з куркою • Яловичина з рисом • Курка з рисом та овочами у вершковому соусі
Їdlo	замовляли на https://www.capricorn.com.ua . Застосовували 10% знижку	• КАРТОПЛЯ ЇDLO З КУРЯЧИМ ФІЛЕ 90 Г • СУШЕНАЯ ЕДА ЇDLO ГРАНОЛА ОРЕХОВАЯ С ШОКОЛАДОМ • Їжа швидкого приготування IDLO Каша бананова з сухофруктами
JamesCook	замовляли на https://www.capricorn.com.ua . Застосовували 10% знижку	• Рис з м'ясом та овочами • Кус-кус з яловичиною • Картопляне пюре з м'ясом • Карі з рисом та куркою • Каша гречана з м'ясом • Мамалига • Чаудер • Матар Масала

Мінуси: у поході виявилось, що певні сублімати у певних людей викликають печію (JamesCook), будь-які сублімати на тривалі походи краще тестувати заздалегідь. Також виявилось, що їжі було забагато, можна було повністю відмовитися від додатків до субліматів з третього дня і не враховувати їх в розкладку, а також не підвищувати грами солодкого на день за графіком руху. Деякі сублімати виявилися не дуже смачними для певних учасників (Сублімат Trek'n Eat Макарони з сиром та смаженою цибулею - було визнано недостатньо смачним, там явно не вистачало м'яса).

Закупка продуктів відбувалася наступним чином:

1-ша була закупка субліматів з-за кордону. Для цього використали сайт <https://military.pl/>, оскільки там був гарний вибір субліматів Trek'n Eat по найкращим цінам.

В 2 чергу, відбулася закупка субліматів у <https://www.capricorn.com.ua>. Паралельно відбувалась закупка продуктів тривалого зберігання, якщо на них була гарна ціна. Таким чином, заздалегідь були куплені Кабаноси (-50%

вартості), солодощі (Таблерон (-50%), МаксФан і інші батончики, Паштет зі скумбрії (-45%).

В 4 чергу за тиждень до походу була зроблена фінальна закупка в магазинах Фора, АТБ, Сільпо.

Саме пакування зайняло в групі 2 години. Приймали участь всі учасники. Частина звіряла з таблицею всі позиції з таблицею та відмічала спаковані прийоми. Частина безпосередньо запаковувала в стрейч-плівку та клеїла маркування на прийоми, ну і частина разом з зав. харчуванням, розкладали всі продукти та необхідні додатки відповідно прийомам та видавали їх у частину пакування.

Карманку згідно голосування, учасники групи складали собі самостійно. Рекомендована карманка складала 60 г/день на людину, але остаточна вага і кількість була на розсуд кожного учасника походу. В карманку було включено в різних варіантах сир, ковбаски, солодощі.

При опитуванні більшість учасників була задоволена розкладкою, оскільки всі смакові вподобання були враховані. Було прийняте рішення на майбутнє, зменшити кількість хлібців: при розрахунку 40 грам хлібців на людину на прийом виявилось, що 40 грам на людину на день повністю достатньо.

Можливість поповнення запасів продуктів є в с.Тростянець, с.Кваси, на Перемишчці (Драгобрат), в с.Осмолода (біля автобусної зупинки є магазин).

5.4. Загальна вага продуктів та спорядження на групу та в середньому на людину, розподілення ваги між учасниками

Розподілення ваги продуктів та спорядження за людьми:

ПП	Перелік командного спорядження	Вага командного спорядження (кг)	Вага особистого спорядження (кг)	Вага продуктів, пального (кг)	Загальна вага (кг)
Каріка А.О.	казанок, пальник 1, пальник 2, павербанк, сонячна панель	1,77	9,4	6,85	18,02
Гулбіані Д.А.	командна аптечка, фальфасер, зовнішня палатки	1,94	9,20	6,17	17,31
Топчий Л.О.	ремнабір, внутрішня палатки	1,84	9,23	6,69	17,76
Качуринець Н.Ю.	губка для посуду, карта, компас, пилка, душ, кабеля, дуги та кілочки палатки	1,51	8,73	7,15	17,39
Всього		7,06	36,56	26,86	70,48

Всього 70,48 кг. З них вага продуктів та пального складає 26,86 кг, вага командного спорядження складає 7,06 кг. Середня вага продуктів, пального та командного спорядження на одного - 17,62 кг.

5.5. Кошторис витрат на похід

Витрати	На 1 особу, грн	На групу, грн	Примітки
Квитки (ж/д)	399.43	1,597.73	Київ - Ворохта
Трансфер (автобус)	200.00	800.00	Ворохта - на старт маршруту
Пальне для пальника (газ)	28.25	113.00	
Їжа (сублімати)	2,447.13	9,788.52	на сніданки та вечері

Їжа (інше)	1,663.55	6,654.20	обіди, солодке і т.д.
Карманка	175.00	700.00	
Аптечка	37.38	149.50	
Рем.набір	0.00	0.00	
Подяка за позичене командне спорядження	123.12	492.49	
Квитки (ж/д)	499.47	1,498.40	Івано-Франківськ - Київ
Трансфер (автобус)	240.00	720.00	з фінішу маршруту: Осмолода - Калущ, Калущ- Івано-Франківськ
Інші витрати	191.32	710.28	вхід в заповідник, камера схову, повернення квитків
Всього:	6,004.65	23,224.12	

5.6. Зв'язок

Нашим зв'язковим у Києві був Єрмілов Михайло та Олександр Козлик (від МКК), зв'язок з ними тримав керівник групи. Також усі новини з походу зв'язний Єрмілов М. дублював в спеціально створений в телеграмі чат для батьків та представнику від МКК, якщо в групі не було інтернету.

Попередньо перед походом усі учасники скачали на телефон трек маршруту. Крім цього, перед походом усім учасникам роздали заскотчовані листки з інформацією про пошуково-рятувальні відділи та їх контакти (Таблиця 5.6.1), контактом зв'язних у Києві, а також з інформацією про самих учасників (ПІБ, група крові, контактний телефон родича, алергії) та маршрут походу.

Також перед походом керівник групи зареєстрував похід у рятувальників:

<https://zk.dsns.gov.ua/reestraciya-turistichnih-grup>

<https://if.dsns.gov.ua/reestraciya-turistichnih-grup>

Таблиця 5.6.1 - Контакти пошуково-рятувальних відділів міст та сіл

Список телефонів пошуково-рятувальних частин Карпати	
Івано-Франківська область	
ПРВ (м. Івано-Франківськ)	067 342 0492, 094 923 7831, (0342) 54 18 31
ПРВ (м. Яремче)	067 342 0494, 094 923 7832, (0342) 54 18 32
ПРВ (с. Осмолода)	067 342 0498
ПРВ (сmt. Ворохта ур. Заросляк)	067 342 0491
ПРВ (м. Косів)	067 342 0497
Закарпатська область	
ПРВ (Рахів)	067-342-84-16, 095-485-93-34, 066-950-06-76, 067-717-53-44

ПРВ (Ясіня)	067-762-74-03
ПРВ (Кваси)	098-362-17-75
сmt Усть-Чорна	098-947-85-20

5.7. Список літератури, туристських звітів та інших джерел інформації

1. Методика визначення категорій складності туристських спортивних маршрутів, згідно Постанови Президії Федерації спортивного туризму України 8 грудня 2001 р. https://krokus.org.ua/material/metodika_kateg.html
2. Методика визначення категорій складності пішохідного маршруту <https://www.tkg.org.ua/node/2313>
3. Звіт про пішохідний похід 2 к.с. українськими Карпатами, серпень 2020 р., керівник Столбовий Є., <https://www.tkg.org.ua/files/2car20se.pdf>
4. Звіт про пішохідний похід 2 к.с. українськими Карпатами, серпень 2020 р., керівник Завадський К., <https://www.tkg.org.ua/files/2kp20kz.pdf>
5. Звіт про піший туристський спортивний похід першої категорії складності в Українських Карпатах, липень 2018 р., керівник Сакова М., <https://www.tkg.org.ua/files/1car18ms.pdf>
6. Технічний фотозвіт про пішохідну подорож першої категорії складності по Карпатах, травень 2012 р., керівник Вернидуб І., <https://www.tkg.org.ua/files/1car12iv.pdf>
7. Звіт про пішохідний похід 2 к.с. по Карпатах, травень 2010 р., керівник Вернидуб І., <https://www.tkg.org.ua/files/2car10iv.pdf>
8. Звіт про пішохідний похід першої категорії складності Карпатами, серпень 2011 р., керівник Білич І., <https://www.tkg.org.ua/node/23093>

5.8. Трек маршруту

Доступний за посиланням:

<https://nakarte.me/#m=17/48.28495/24.18557&l=O&nktl=wsLSaqTIp4v1zzIs-HPVRA>