Федерація спортивного туризму України
Турклуб НТУУ КПІ ім. Ігоря Сікорського «Глобус»

ЗВІТ

про проходження спортивного пішохідного туристичного походу
І категорії складності по району Горган (Карпати),
проведеного з 01.08.2026 до 09.08.2026 р.

Маршрутна книжка № 07/2026

Керівник походу: Черненко А. О.

електронна пошта: chernenk.andrii@gmail.com

Маршрутно-кваліфікаційна комісія т/к «Глобус» розглянула звіт і вважає, що похід може бути зарахований усім учасникам та керівнику як похід І категорії складності.

Звіт використовувати у бібліотеці т.к. "Глобус" на сайті http://tkg.org.ua/

Київ 2026

Зміст

1. Список скорочень та позначень 3
2. Довідкові дані про туристичний спортивний похід 4
2.1. Параметри походу 4
2.2. Організація, що випускає 4
2.3. Місцезнаходження звіту 4
2.4. Детальна нитка маршруту 4
2.5. Характеристика району 4
3. Склад команди 6
4. Організація туристичного спортивного походу 8
4.1. Загальна ідея походу 8
4.2. Початок підготовки до походу 8
4.3. Варіанти приїзду та від'їзду. Обґрунтування вибору точок початку та кінця походу 9
4.4. Аварійні виходи з маршруту та його запасні варіанти 10
4.4.1. Заявлена нитка маршруту 10
4.4.2. Реєстрація туристської групи у ГУ ДСНС України 10
4.4.3. Аварійні виходи 10
4.5. Зміни маршруту та його причини 11
4.6. Відомості про проходження маршруту кожним учасником 11
5. Графік руху та технічний звіт 12
5.1. Графік руху 12
5.2. Висотний профіль походу 15
5.3. Трек на карті 16
5.4. Опис проходження маршруту 17
5.4.1. День 1 Запізнення (01.08.2026) 17
5.4.2. День 2 Змішування супу (02.08.2026) 24
5.4.3. День 3 Водафон (03.08.2026) 37
5.4.4. День 4 Паразити (04.08.2026) 50
5.4.5. День 5 Волосатики (05.08.2026) 63
5.4.6. День 6 Кавун (06.08.2026) 81
5.4.7. День 7 Дощ (07.08.2026) 89
5.4.8. День 8 Мавка (08.08.2026) 100
6. Культурна програма 112
7. Звіти з ролей 113
7.1. Фотографії та треки 113
7.2. Особисте спорядження 113
7.3. Командне спорядження 115
7.4. Склад ремонтного набору 117

7.5. Розкладка.....118
7.6. Костровий.....120
7.7. Медицина.....121
7.8. Кошторис витрат на похід.....123
7.9. Логістика.....123
7.10. Зв'язок на маршруті.....124
8. Висновки.....125
9. Список використаних джерел.....126

1. Список скорочень та позначень

пер. - перевал

г. — гора

в. — вершина

хр. — хребет

оз. — озеро

т. р. - туристичний ресурс

р. — річка

МН - місце ночівлі / ПМН - потенційне місце ночівлі

рад. - радіально

зх. - західний

сх. - східний

пін. - північний

під. - південний

2. Довідкові дані про туристський спортивний похід

2.1. Параметри походу

Вид туризму	Категорія складності	Протяжність активної частини походу, км	Тривалість		Термін проведення
			Загальна	Ходових днів	
Пішохідний	Перша	138,9	9	8	1.08 – 9.08.2026

Маршрутна книжка № 07/2026

Чисельність групи: 6 осіб (див. п.3 Склад групи)

Керівник: Черненко А. О.

2.2. Організація, що випускає

Маршрутно-кваліфікаційна комісія т/к "Глобус".

2.3. Місцезнаходження звіту

Бібліотека Маршрутно-кваліфікаційної комісії «Глобус».

2.4. Детальна нитка маршруту

с. Мислівка – г. Горган-Ілемський – хр. Аршиця – оз. Росохан – с. Осмолода – хр. Матагів – г. Висока – г. Ігровець – хр. Сивуля – ур. Пекло – пол. Коротканська – пол. Бояринська – р. Салатручіль – с. Бистриця – г. Плоска – пол. Довга – пер. Столи – с. Поляниця

Запасні варіанти та аварійні виходи з маршруту – див. п. 3.4 «Аварійні виходи та запасні варіанти».

2.5. Характеристика району

Горгани — один із найцікавіших і, на мою думку, досить самобутніх районів Українських Карпат. Вибрали цей район через його рельєф: великі кам'яні розсипи, довгі лісисті хребти та можливість пройти досить автономний маршрут.

Головна особливість Ґорґан — великі розсипи пісковика, якими місцями повністю покриті хребти та схили. Іти таким каменем потрібно акуратно, а швидкість групи помітно падає, особливо якщо каміння мокре після дощу або навколо туман.

Хоча висоти тут не найбільші, назвати район простим точно не можна. На маршруті багато крутих підйомів та спусків, густого лісу, коріння та каміння. Часто доводиться йти дільницями, де практично нічого не видно далі за кілька десятків метрів. Погода теж може швидко змінитись: навіть влітку можна потрапити під затяжний дощ, сильний вітер або щільний туман.

При цьому Горгани добре підходять для спортивних походів початкових категорій складності. Тут можна отримати хороший досвід автономного руху, навчитися працювати з різним рельєфом та не розраховувати постійно на мобільний зв'язок.

Наш маршрут проходив через хвойні ліси, полонини та відкриті хребти, звідки відкривалися гарні краєвиди. По дорозі вдалося пройти різні типи рельєфу, поблукати характерними кам'яними розсипами і відвідати кілька типових для Горган хребтів і полонин.

3. Склад команди

№	Фото	ПІБ *ролі*	Рік народження	Туристський досвід	Адреса
1		Черненко Андрій Олександрович ***керівник зв'язківець***	1997 рік	2ПУ 2025р, Карпати	chernenk.a…
2		Гайдай Вікторія Леонідівна ***літописець***	2004 рік	—	Гайдай Ві…
3		Кіщенко Маргарита Іванівна ***фінансист логіст***	2007 рік	2ПУ 2025р, Карпати	Маргарита …
4		Саражинський Валентин Олександрович ***ремонтник костровий***	2000 рік	—	Valentyn S…

№	Фото	ПІБ *ролі*	Рік народження	Туристський досвід	Адреса
5		Хиленко Віталій Юрійович ***завхарч***	2001 рік	—	Віталій Х…
6		Черненко Світлана Юріївна ***медик фотограф***	1997 рік	—	Світлана …

4. Організація туристського спортивного походу

4.1. Загальна ідея походу

При плануванні походу хотілося зробити маршрут не лише спортивним та навчальним, а й таким, щоб учасникам було реально цікаво його проходити. Тому при виборі маршруту дивилися не лише на кілометри та набір висоти, а й на те, що буде навколо: характерний для Ґорґан рельєф, кам'яні розсипи, віддалені хребти та полонини. У результаті маршрут вийшов досить диким і малолюдним, тому на деяких ділянках дійсно відчувалося, що ми йдемо автономно і розраховувати особливо нема на кого.

Одним із головних завдань було дати учасникам групи А/Б школи туризму «Глобус» 2024/26 нормальний практичний досвід тривалого автономного походу. Для більшості це був перший маршрут, де кілька днів поспіль потрібно було нести на собі все необхідне, самим організовувати табір, готувати їжу та при цьому постійно рухатися маршрутом, найчастіше без нормального мобільного зв'язку.

Усі основні речі хлопці поступово відпрацьовували вже практично. Ставили табір, розподіляли суспільне спорядження та продукти, вчилися орієнтуватися на місцевості, проходити кам'яні розсипи та круті підйоми та спуски. Окрема історія – робота в команді. Потрібно було тримати загальний темп, стежити за станом один одного, вчасно зупинятися та приймати рішення, щоб одна складна ділянка чи втома однієї людини не збивали весь графік.

Маршрут від початку планували як лінійний, але при цьому не намагалися жорстко прив'язуватися до розкладу. Залишали можливість змінювати план залежно від погоди, стану групи та ситуації на маршруті. Для Ґорґан це особливо важливо, тому що тут швидкість сильно залежить не лише від кількості кілометрів. Одну ділянку можна пройти швидко, а на іншій ті ж кілька кілометрів через каміння, бруду або погану стежку можуть зайняти в кілька разів більше часу.

4.2. Початок підготовки до походу

Після погодження маршруту з Маршрутно-кваліфікаційною комісією (МКК) для учасників групи було проведено презентацію походу. У ході презентації було розглянуто нитку маршруту, графік руху, особливості району проведення походу, розподіл обов'язків, вимоги до особистого та групового спорядження, а також організаційні питання, пов'язані з підготовкою до походу. Матеріали презентації наведені у **Додатку А**.

Підготовка до походу розпочалася у червні 2026 року, за два місяці до виходу на маршрут. На початковому етапі було сформовано склад команди, визначено терміни проведення походу та обрано регіон.

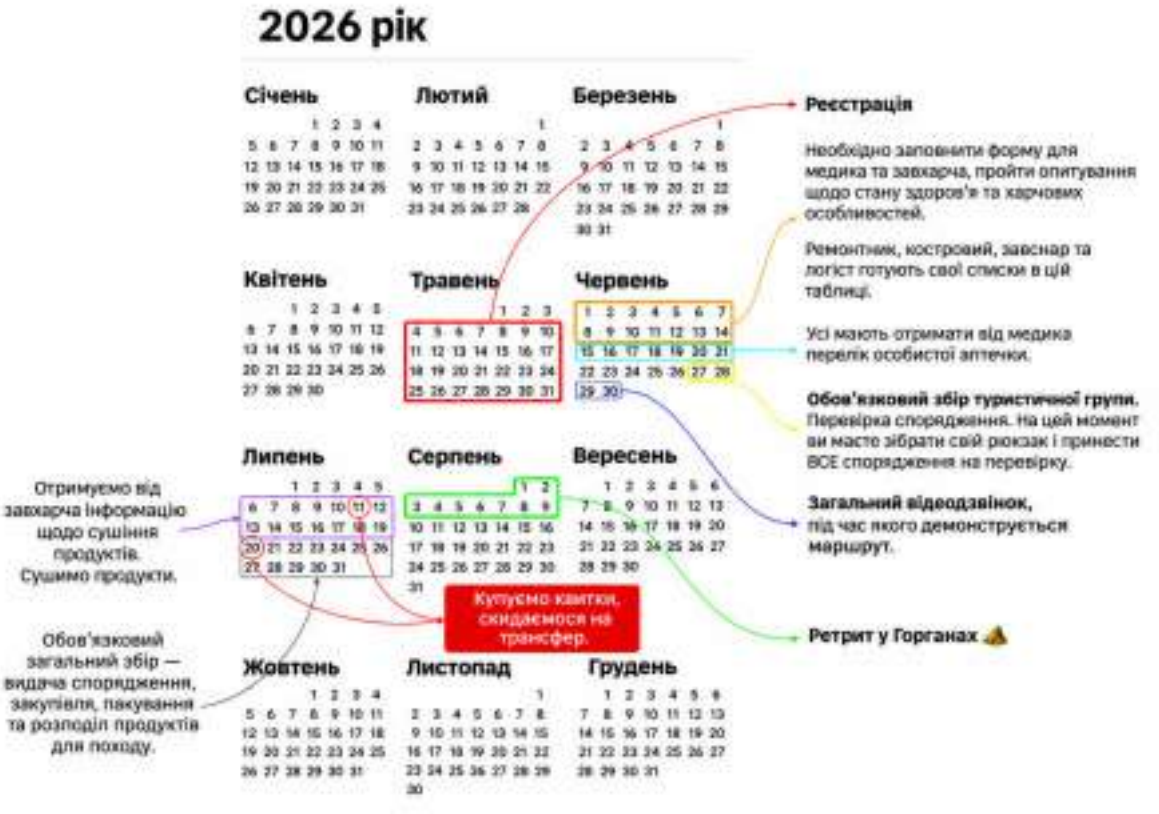


Рис. 4.2 - Календарний план підготовки до походу

Надалі підготовка велася згідно з календарним планом (рис. 4.2) та включала розподіл обов'язків між учасниками, розробку маршруту, підготовку спорядження, організацію харчування, оформлення необхідної документації, проведення загальних зборів та закупівлю квитків.

4.3. Варіанти приїзду та від'їзду. Обґрунтування вибору точок початку та кінця походу.

Для під'їзду до району походу група використовувала залізничний транспорт Київ – Долина. Такий варіант був обраний як найбільш зручний та економічний для перевезення групи.

Від ст. Долина до с. Мислівка група доїхала на заздалегідь замовленому мікроавтобусі. Село було обрано як початкову точку маршруту завдяки зручному виходу в район Ґорган та можливості організувати маршрут із поступовим набором висоти.

Фініш маршруту було заплановано у районі Буковеля. Вибір даної точки обумовлений гарною транспортною доступністю, наявністю магазинів, житла та можливістю організувати комфортний відпочинок після завершення активної частини походу.

Того ж дня після відпочинку в Буковелі команда вечірнім трансфером приїхала до Яремчі, де зупинилася на нічліг у готелі. Наступного дня рюкзаки можна залишити в камері зберігання залізничного вокзалу.

Вибрана схема під'їзду та від'їзду показала себе зручною та дозволила без істотних тимчасових витрат дістатися до початку маршруту та повернутися додому після закінчення походу.

4.4. Аварійні виходи з маршруту та його запасні варіанти

4.4.1. Заявлена нитка маршруту

с. Мислівка – г. Горган-Ілемський – хр. Аршиця – оз. Росохан – с. Осмолода – хр. Матагів – г. Висока – г. Ігровець – хр. Сивуля – ур. Пекло – пол. Коротканська – пол. Бояринська – р. Салатручіль – с. Бистриця – г. Плоска – пол. Довга – пер. Столи – с. Поляниця

4.4.2. Реєстрація туристської групи у ГУ ДСНС України

Перед виходом на маршрут група пройшла реєстрацію в ГУ ДСНС України в Івано-Франківській області через онлайн-форму реєстрації туристичних груп на сайті https://zk.dsns.gov.ua/reestraciya-turistichnih-grup.У заявці були зазначені нитка маршруту, контрольні терміни проходження, склад групи, контактні дані учасників та керівника, а також інформація про заплановані місця входу та виходу з маршруту.

Реєстрація маршруту проводилася з метою підвищення безпеки походу та забезпечення можливості оперативного реагування рятувальних служб у разі надзвичайної ситуації.

Додаткове страхування учасників не оформлювалося. Маршрут проходив поза прикордонною зоною, тому пропуски ДПСУ не були потрібні.

Під час проходження маршруту команда підтримувала періодичний зв'язок із координатором із МКК Надією Стариковою у Києві через мобільний зв'язок.

8 серпня 2026 року, після завершення маршруту, з керівником групи зв'язалися співробітники ГУ ДСНС України та уточнили, чи завершила група маршрут і чи перебуває у безпеці. Після підтвердження безпечного завершення походу додаткової взаємодії з рятувальною службою не знадобилося.

4.4.3. Аварійні виходи

При плануванні маршруту було передбачено кілька варіантів аварійного виходу з хребта до населених пунктів. Це дозволило за потреби скоротити маршрут у разі погіршення погоди, травми учасника або відставання групи від графіка.

Основними варіантами аварійного виходу були:

- з району м. Горган-Ілемський - спуск у бік с. Липовиця;
- з району м. Ігровець - спуск у бік с. Стара Гута.

Також маршрут проходив через населені пункти Осмолода та Бистриця, що додатково спрощувало логістику та за потреби дозволяє завершити маршрут достроково.

Більша частина аварійних виходів проходила лісовими дорогами, долинами річок та існуючими туристичними стежками, що робило їх відносно простими та зручними для спуску навіть при погіршенні погодних умов.

4.5. Зміни маршруту та його причини

1. Перша зміна сталася другого дня. Вирішили трохи змінити план та дійти до озера Аршиця, щоб там зупинитися на обід. Щоправда, озеро виявилося більше схожим на невеликий ставок. Воду з нього набирати не стали, оскільки її якість залишає бажати кращого. В іншому зміна маршруту вийшла вдалою – дійшли до озера, зробили привал на обід та продовжили рух.

2. Від озера Росохан вирішили піти маршрутом з чорним маркером. Спочатку планували рухатися червоним маркером, але група була налаштована побачити дорогою якнайбільше цікавих місць. Тому вирішили додати кілька визначних пам'яток: водопад Яйківський, Красива скеля і Водоспад Мшана.

Ще однією причиною вибору цього варіанта був стан стежок у районі Аршиця. Оскільки Аршиця знаходиться недалеко від Осмолоди, де активно ведеться вирубка лісу, багато старих доріг та стежок сильно розбиті лісовозами. Тому маршрут довелося коригувати вже з урахуванням реального стану місцевості та наших інтересів.

4.6. Відомості про проходження маршруту кожним учасником

ПІБ	Відомості про проходження
Черненко Андрій Олександрович	Похід пройдено повністю з урахуванням змін
Гайдай Вікторія Леонідівна	Похід пройдено повністю з урахуванням змін
Кіщенко Маргарита Іванівна	Похід пройдено повністю з урахуванням змін
Саражинський Валентин Олександрович	Похід пройдено повністю з урахуванням змін
Хиленко Віталій Юрійович	Похід пройдено повністю з урахуванням змін
Черненко Світлана Юріївна	Похід пройдено повністю з урахуванням змін

5. Графік руху та технічний звіт

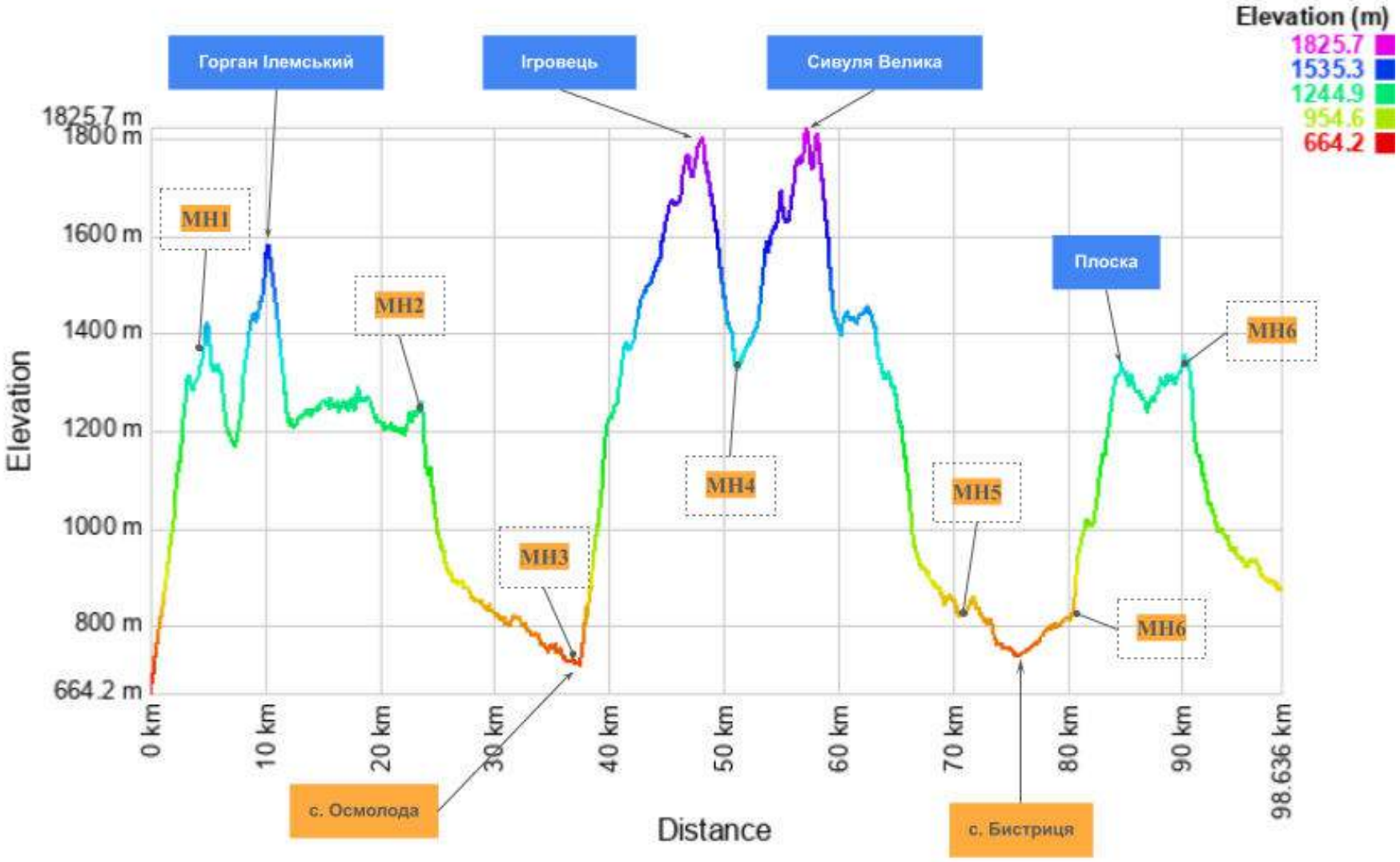
5.1. Графік руху

Дата, день походу	№ ділянки	Назва ділянки	Чисто ходовий час	Перепад висот та відстань	Метеоумови	Опис ділянки	Коментар
✅1 День 1/08	1.1	кемп у с. Мислівка — джерело під г. Німецька	5 годин	+756 м -262 м 7,4 км	Ясно. Парить.	Грунтово-кам'яниста дорога на підйомі, жовте маркування. У міру виходу на хребет з'являється кам'янистий рельєф, каміння частково присипане хвоєю та землею. Дорогою зустрічається майже пересохлі джерела.	*На цій ділянці маршруту рекомендується мати запас води не менше 2-3 л на особу.
	1.2	джерело під г. Німецька — кемп на підйомі від вказівника пол. Німецька у напрямку г. Горган Ілемський	1 год 30 хв	+194 м -0 м 1,2 км		Жовтий маркер. Полонина Німецька повністю вкрита трав'янистою рослинністю та високими чагарниками. Джерела пересохли. Надвечір здійнявся невеликий вітер.	
		Разом	**6 год 30 хв**	**+950 м -262 м 8,8 км**			
✅2 День 08 лютого	2.1	кемп на підйомі від вказівника пол. Німецька у напрямку г. Горган Ілемський — оз. Аршиця	3 год 30 хв	+299 м -370 м 9,7 км	Ясно.	Жовтий маркер. Стежка проходить переважно лісовою ділянкою. На окремих ділянках зустрічається жереп. Місцями зустрічаються кам'янисті ділянки, коріння та каміння, присипані хвоєю та грунтом. Є кілька добрих джерел з водою. Ближче до оз. Аршиця рельєф стає більш перетнути, рух місцями ускладнюється камінням та повалениими деревами.	*Через близькість хребта Аршиця до с. Осмолода, де активно ведуться лісозаготівельні роботи, стан стежки може періодично змінюватися. На окремих ділянках можливі повалені дерева, які доводиться оминати чи долати.
	2.2	оз. Аршиця — оз. Росохан	3 години	+63 м -229 м 6 км	Похмуро, гримить.	Жовтий маркер. Лісова зона (хвоя). Стежка в цілому прохідна. За маршрутом є кілька добрих джерел.	
		Разом	**6 год 30 хв**	**+362 м -599 м 15,9 км**			
✅3 День 08 березня	3.1	оз. Росохан — обладнане місце для відпочинку біля р. Молода	4 години	+17 м -395 м 11,75 км	Легкий вітер. Ясно.	Чорний маркер. Стежка переважно трав'яниста, подекуди заболочена. Дорогою зустрічається багато джерел, а також зарості малини і чорниці. Після повороту за гуртожитком «Росохан» починається курна грунтова дорога. На ділянці маршруту активно працює лісозаготівельна техніка.	

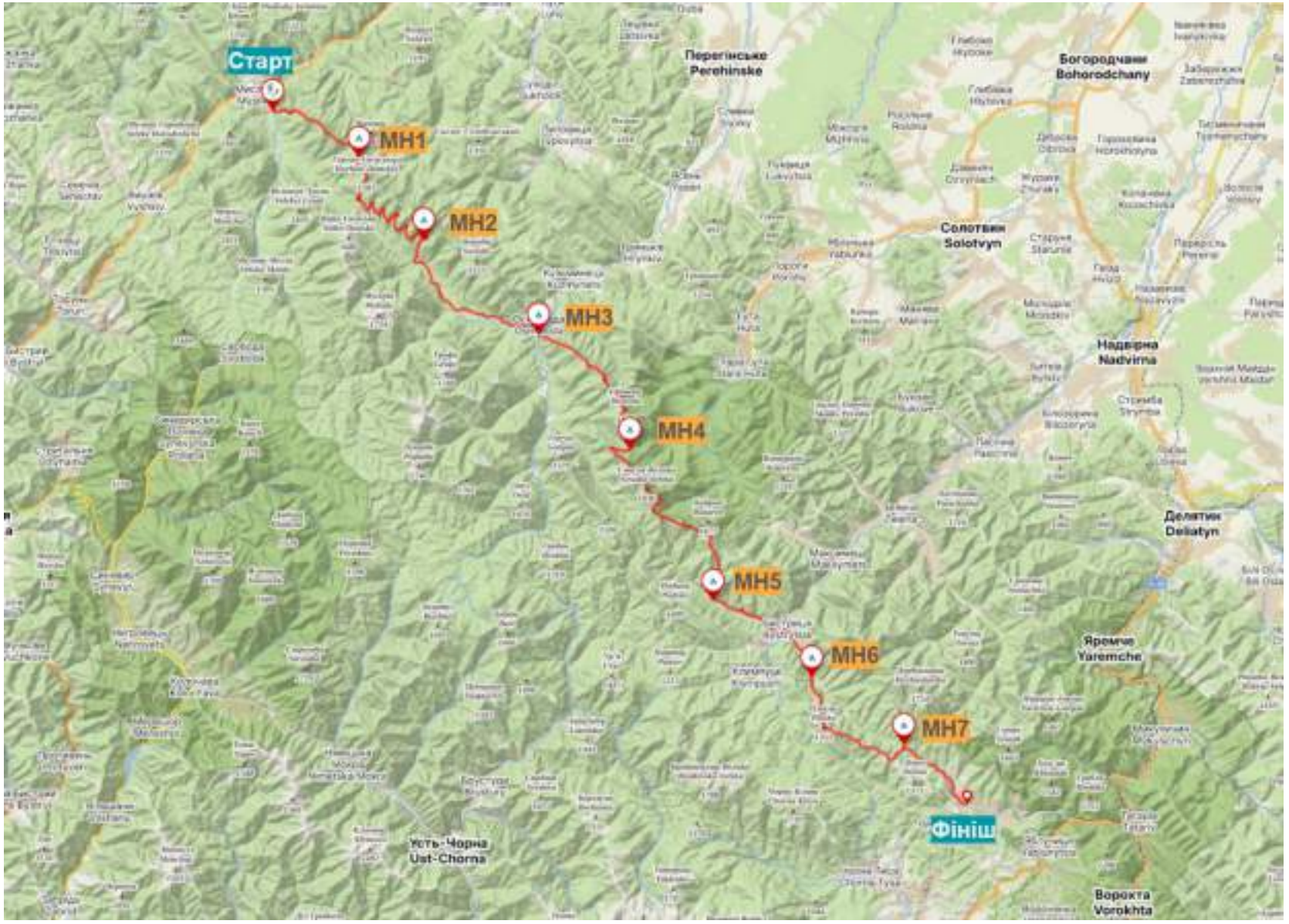
Дата, день походу	№ ділянки	Назва ділянки	Чисто ходовий час	Перепад висот та відстань	Метеоумови	Опис ділянки	Коментар
	3.2	обладнане місце для відпочинку біля р. Молода — кемп за мостом с. Осмолода, біля р. Лімниця	30 хв	+16 м -12 м 1,7 км	Ясно.	Чорний маркер. Пильна грунтова дорога, місцями з вибоїнами (болотом). У межах с. Осмолоди окремі ділянки дороги мають асфальтове покриття. Міст через нар. Лімниця, потребує обслуговування.	
		Разом	**4 год 30 хв**	**+33 м -407 м 13,8 км**			
✅4 День 08 квітня	4.1	кемп за мостом с. Осмолода, біля р. Лімниця — притулок під г. Висока (гора Матагів)	4 години	+747 м -0 м 5,6 км	Ясно. Парить.	Червоний маркер. Підйом проходить через темний ліс грунтовою стежкою з періодичними ділянками підліску. Джерел води на даній ділянці немає.	
	4.2	притулок під г. Висока (гора Матагів) — пол. Боревка	4 год 30 хв	+471 м -327 м 7,9 км	Ясно. Приємний вітер.	Червоний маркер. Ґрунтова стежка з ділянками жерепу. У верхній частині маршрут проходить відкритими трав'янистими і кам'янистими схилами, потім поступово переходить у лісову зону. На окремих ділянках зустрічаються круті спуски та кам'янистий рельєф. Стежка добре проглядається і загалом легко читається. Джерел води на ділянці немає.	
		Разом	**8 год 30 хв**	**+1218 м -327 м 13,5 км**			
✅5 День 08.05.	5.1	пол. Боревка — пол. Рущина	4 години	+569 м -480 м 8,8 км	Ясно.	Червоний маркер. Стежка проходить переважно хвойним лісом. На маршруті зустрічається кілька добрих джерел води. У міру набору висоти жереп стає густішим, а кам'янистих ділянок стає більше. Загалом стежка читається добре, хоча місцями зустрічаються зарослі ділянки.	
	5.2	пол. Рущина — вод. Салатручіль	2 год 45 хв	+44 м -600 м 9,2 км	Ясно.	Червоний маркер. Грунтова стежка подекуди перетинається з автомобільними коліями. На маршруті є кілька джерел води. До покажчика стежка проходить переважно у тіні. На ділянці від підлоги. Бояринська до водоспаду стежка сильно пошкоджена лісозаготівельною технікою, подекуди рух значно затруднений.	
		Разом	**6 год 45 хв**	**+613 м -1080 м 18 км**			

Дата, день походу	№ ділянки	Назва ділянки	Чисто ходовий час	Перепад висот та відстань	Метеоумови	Опис ділянки	Коментар
✅6 День 08.06.	6.1	вод. Салатручіль — під г. Плоска	4 години	+110 м -145 м 11 км	Похмуро, часом дощ.	Червоний маркер. Подекуди ґрунтова стежка, місцями заболочені ділянки. Біля села Бистриця маршрут виходить на асфальтовану дорогу. Дорогою зустрічаються діючі джерела води. На пасовищах корови виявляють інтерес до біваку. 🐄	
		Разом	**4 години**	**+110 м -145 м 11,5 км**			
✅7 День 7/08	7.1	під г. Плоска — плоска Полонина	3 години	+558 м -115 м 6,2 км	Ясно. Парить.	Червоний маркер. Підйом проходить переважно лісовою стежкою. На маршруті зустрічаються лави та велика кількість автомобілів, що перевозять туристів на м. Плоска. На підлогу. Довго зустрічаються пастухи та стада корів. За маршрутом є кілька джерел води.	
	7.2	плоска Полонина — кемп біля перевалу Столі	3 год 15 хв	+140 м -278 м 6,7 км	Дощ. Грім.	Синій маркер. Ґрунтова дорога через відкрите поле, далі маршрут входить до лісової зони Далі починається спуск по слабко виражений, але добре по маркованій стежці. Спуск триває схилом вздовж стоку води без вираженої стежки, крутість досягає 15–25°.	
		Разом	**6 год 15 хв**	**+698 м -393 м 12,9 км**			
✅8 День 8/08	8.1	кемп біля перевалу Столі — с. Поляниця (Буковель)	1 год 30 хв	+9 м -245 м 6,8 км	Ясно.	Синій маркер. Рівна ґрунтова дорога, що переходить до асфальтованої біля с. Поляниця. На маршруті є кілька джерел води.	
		Разом	**1 год 30 хв**	**+9 м -245 м 7,2 км**			
		Разом за похід:	***44 год 30 хв***	***+3993 м −3458 м Згідно картографічних матеріалів —101,6 км. З урахуванням коефіцієнта 1,2 - 121,9 км. Згідно треку GPS — 138,9 км.*** *(*Під час повітряної тривоги та впливу РЕБ GPS-сигнал губився, особливо в долинах, що призводило до розривів треку.)*			

5.2. Висотний профіль походу



5.3. Трек на карті



5.4. Опис проходження маршруту

5.4.1. День 1 *Запізнення* (01.08.2026)

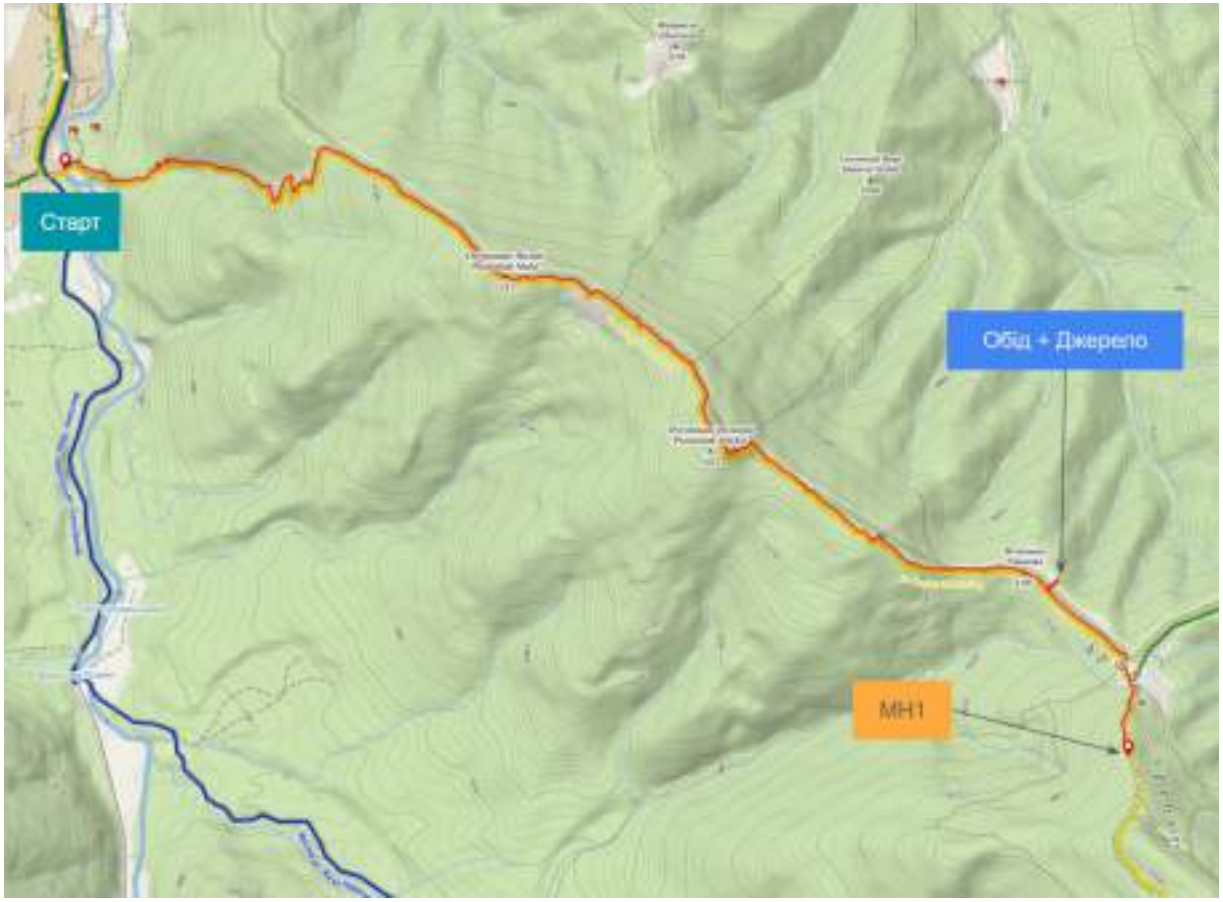


Рис. 5.4.1.А - Маршрут першого дня.

Перший день одразу розпочався з невеликої пригоди — потяг зрештою запізнився приблизно на 120 хвилин. Тут ми самі трохи накосячили: за планування взагалі не заклали запас часу на випадок запізнення поїзда. Тому на маршрут вийшли набагато пізніше, ніж планували, і далі вже довелося підлаштовуватись щодо ситуації. Намагатися за будь-яку ціну наздогнати початковий графік сенсу не було, тому трохи переглянули план прямо по ходу.

Об 11:00 нарешті розпочинаємо рух від кемпу «Мислівка». Погода ясна та спекотна, сильно ширяє. Першу частину маршруту йдемо ґрунтовою стежкою, яка більшу частину часу проходить лісом, тому тут хоча б є тінь. Приблизно через 45 хвилин зупиняємось на привал біля джерела, що пересохло, недалеко від нар. Лісовська. На цій ділянці ще трапляється жовте маркування.

Від м. Пустошак Малий до м. Німецька стежка несподівано приємна — добре розчищена, переважно хвойний ліс та піщаник під ногами. На відкритих ділянках іноді трапляється жереп. А ось далі, у бік долини Німецька, вже стало веселіше. Пробиратися через все це виявилося досить незручно, тому на такі ділянки наступного разу краще одразу одягати штани та щось із довгим рукавом.

З водою у цей день також не дуже пощастило. Джерел за маршрутом виявилося замало, а іноді замість них траплялися хіба що якісь калюжі. Тому за запасами води доводилося постійно стежити та заздалегідь думати, де вдасться набрати наступну порцію.

І тут трапилася окрема історія — на підйомі на Пустошак Малій один із учасників примудрився втратити запечатану пляшку води на 1,5 літра. Просто випало і все. Тож якщо раптом хтось її знайде — знайте, це наших рук справа 😄

Натомість природа вирішила трохи компенсувати відсутність води і підкинула нам малину та чорницю. Трохи перекусили просто на маршруті. Дорогою зустріли дві групи грибників та одну невелику туристичну групу з чотирьох осіб. В іншому людей було зовсім небагато, і маршрут вийшов досить малолюдним.



Рис. 5.4.1.B — *Перший загальний кадр походу. Тільки-но зійшли з поїзда на ст. Долина.*



Рис. 5.4.1.C — *Команда на старті.*



Рис. 5.4.1.D — *Інформаційні знаки та попередження на старті маршруту.*



Рис. 5.4.1.E — *Тропа зіг загом до г. Пустошак Малий*

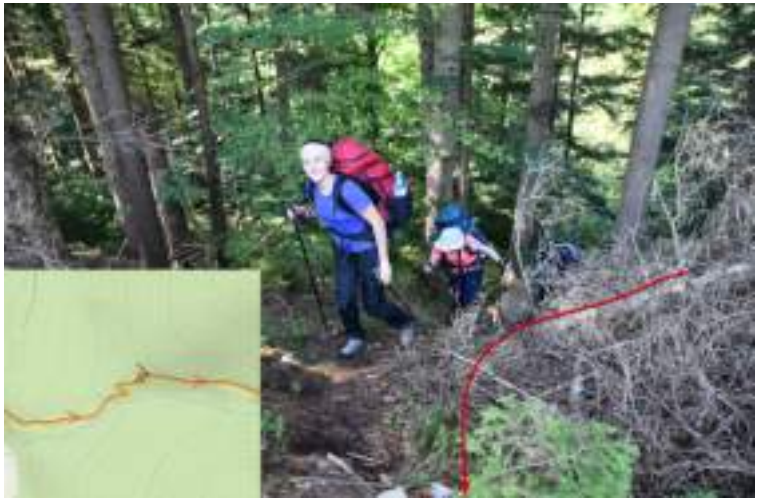


Рис. 5.4.1.F — *Тропа зіг загом до г. Пустошак Малий*



Рис. 5.4.1.G — *Підйом до м. Пустошак Малий. На зустріч спускався ~~друїд~~ грибник.*



Рис. 5.4.1.H — *Разваленная стела на г. Пустошак Малий*



Рис. 5.4.1.I — *Калюжа з майже пересохшим джерелом під г. Пустошак Малий (тут мало бути джерело)*



Рис. 5.4.1.J — *Милуємось краєвидами.*

Першим блюдом на маршруті приготували борщ. Вийшов смачний, але на вигляд і консистенції він більше нагадував гарячий вінегрет. Тут трохи помилилися з розрахунками: замість 35 г сухого супу на порцію взяли приблизно 55 г. У принципі нічого страшного не сталося — далі просто ділили один пакет сухого супу на дві частини, і все було нормально.

Обід готували на пальнику. Через пізній старт і досить довгий обід час вже сильно пішов. Коли поставили табір, від обіду минуло всього близько півтори години, тому повноцінна вечеря вже особливо не мала сенсу. Увечері просто попили каву та какао, один учасник запарив сублімат, трохи посиділи біля вогнища та ~21:30 лягли спати.

Погода весь день була сонячна. Ніч теж виявилася теплою, тож спалося комфортно.

Загалом перший день вийшов скоріше адаптаційним. Головний висновок обов'язково закладати запас часу на дорогу до точки старту, особливо якщо маршрут прив'язаний до залізничного транспорту.



Рис. 5.4.1.K—*Тяжкий підйом, тішить що в тіні. Багато повалених дерев.*



Рис. 5.4.1.L — *Стели не було, але табличка на г. Пустошак Великий є.*



Рис. 5.4.1.M — *Приємна стежка до г. Німецька*



Рис. 5.4.1.N — *Пробираемся через зарості на пол. Німецька. Подекуди рослинність досягла висоти людського росту.* 🌿



Рис. 5.4.1.O — *Страва чи український борщ, чи розігрітий вінегрет* 😄



Рис. 5.4.1.P — *Біля вказівника пол. Німецька*



Рис. 5.4.1.Q — *Заплітання волосся у коси для захисту від забруднення під час походу.*



Рис. 5.4.1.R — *Перший бівак групи. Встановлення наметів та облаштування табору.* ⛺



Рис. 5.4.1.S — *Просто гарне фото. Кип'ятіння води для приготування вечірнього чаю та спати.*

5.4.2. День 2 *Змішування супу* (02.08.2026)



Рис. 5.4.2.А - Маршрут другого дня.

Підйом чергових був о 5:00, решту учасників підняли о 5:30. Багаття цього дня розлучалося довго — за ніч усе вкрилося росою, тож дрова були сирі.

Поснідали на багатті фунчозою з кальмарами та вийшли на маршрут о 7:05. Стежка до р. Горган-Ілемського добре протоптана частково було каміння, частково хвойна підстилка, по ній приємно тупотіти. Чого не скажеш про траверс хр. Аршиця, багато повалених дерев на маршруті, десь кущі вище за мій зріст, через раз зустрічався тінь через масову вирубку дерев, взагалі пройти можна але не без перешкод.

Обід ~12:25. Готували на пальниках біля озера Аршиця. Там виявилося досить зручне місце, щоб нормально зупинитися та пообідати. Цього дня був грибний суп із вчорашніми макаронами.

На вечерю скористалися багаттям, яке залишила після себе попередня група.

Зв'язку весь день взагалі не було. Погода загалом була сонячною, але весь день сильно парило. У районі м. Яйка Ілемське дуже сильно гриміло, причому гроза десь була поряд, але до нас дощ так і не дійшов.

За місцем ночівлі зрештою трохи скоригували початковий план. Спочатку збиралися зупинитися на одному майданчику — вона була більш-менш рівна, але дуже сира, а через щільні дерева сонце туди практично не потрапляло. Тому вирішили пройти ще один перехід та переночувати вже біля озера Росохан, де поряд було джерело води. Вночі вже було досить свіжо.

Сама галявина біля озера Росохан виявилася не особливо чистою — подекуди виглядала приблизно як якийсь міський гідропарк після вихідних. Проте з водою проблем не було і місце для ночівлі знайшли.

За весь день зустріли лише дві туристичні групи: двох людей, які йшли траверсом Аршиці, та ще трьох, які піднімалися від озера Росохан до озера Аршиця. Також зустріли двох грибників та одну людину, яка збирала чорницю.

На озері Росохан стояла ще одна компанія із чотирьох людей, але з ними ми практично не перетиналися. Коли йшли з місця стоянки, хлопці залишили по собі шампури та якусь їжу.



Рис. 5.4.2.B — *Складання табору на МН1.*



Рис. 5.4.2.C — *Верх, верх, верх.*



Рис. 5.4.2.D — *Підйом на г. Горган Ілемський*



Рис. 5.4.2.E — *Оглядовий майданчик на траверсі до г. Горган Ілемський*



Рис. 5.4.2.F — *гора Горган Ілемський.*



Рис. 5.4.2.G — *Спуск з г. Горган Ілемський.*



Рис. 5.4.2.H — *Подолаємо кам'яний масив "Вуса".*



Рис. 5.4.2.I — *Зліва і справа ВЕЛИЧЕЗНА чорниця, до якої не дістався гуцул.*



Рис. 5.4.2.J — *Стежка в тіні.*



Рис. 5.4.2.K — *Джерело*.*

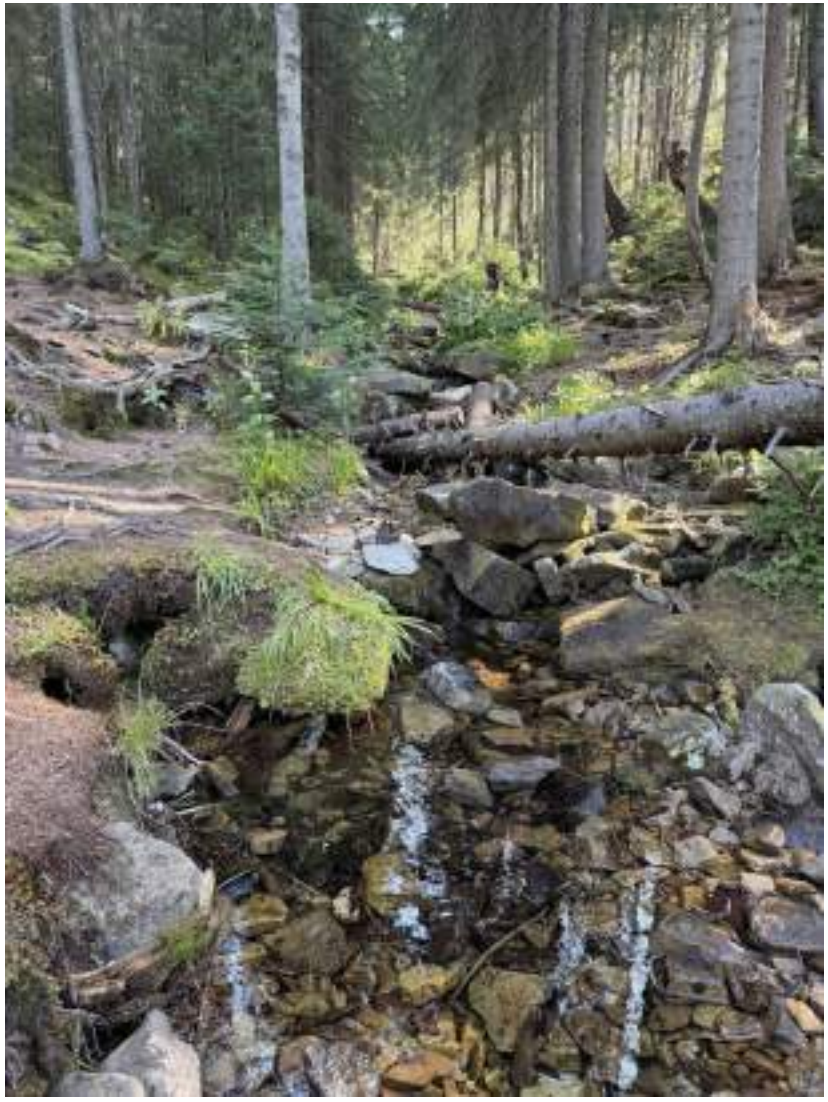


Рис. 5.4.2.L — *р. Мшана другого дня, джерело* з смачна крижана вода.*



Рис. 5.4.2.M — *Подолаємо брід, та йдемо за жовтим маркером.*

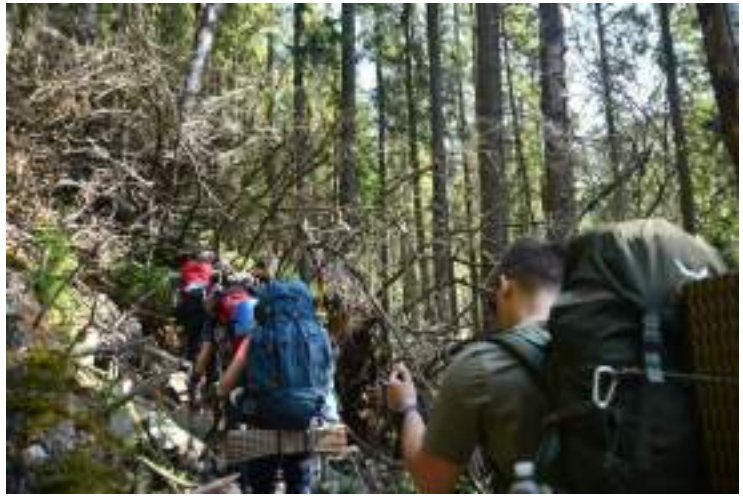


Рис. 5.4.2.N — *Повалені дерева на стежці серпантину Аршиці.*



Рис. 5.4.2.O — *Світлана намагається зловити мережу ~~5G~~ Київстар Starlink.*



Рис. 5.4.2.P — *Бляшанка.*



Рис. 5.4.2.Q — *Вирубані площі дерев.*



Рис. 5.4.2.R — *Обід.*



Рис. 5.4.2.S — *Фотка у таблички оз. Аршиця*



Рис. 5.4.2.T — *Повалені дерева.*



Рис. 5.4.2.U — *Поповнюємо запаси води у найближчого джерела.*



Рис. 5.4.2.V — *Здається, десь дощ починається.*



Рис. 5.4.2.W — *Пробираємся через чергові повалені дерева.*



Рис. 5.4.2.X — *Занадто багато зеленого моху, дуже гарно.*



Рис. 5.4.2.Y — *Техпривал. Обговорюємо, чи залишатись на запланованому місці ночівлі чи йти далі.*



Рис. 5.4.2.Z — *Пробираемся через повалені дерева.*



Рис. 5.4.2.AA — *Спускаємось до оз. Росохан.*



Рис. 5.4.2.BB — *Релакс після ходового дня біля оз. Росохан.*



Рис. 5.4.2.CC — *Бівуак на МН2.*



Рис. 5.4.2.DD — *Дегустація знайденої картоплі у мундирах.*



Рис. 5.4.2.EE — *Вечеря. Рис з овочами.*



Рис. 5.4.2.FF — *Лавочка перед озером Росохан*

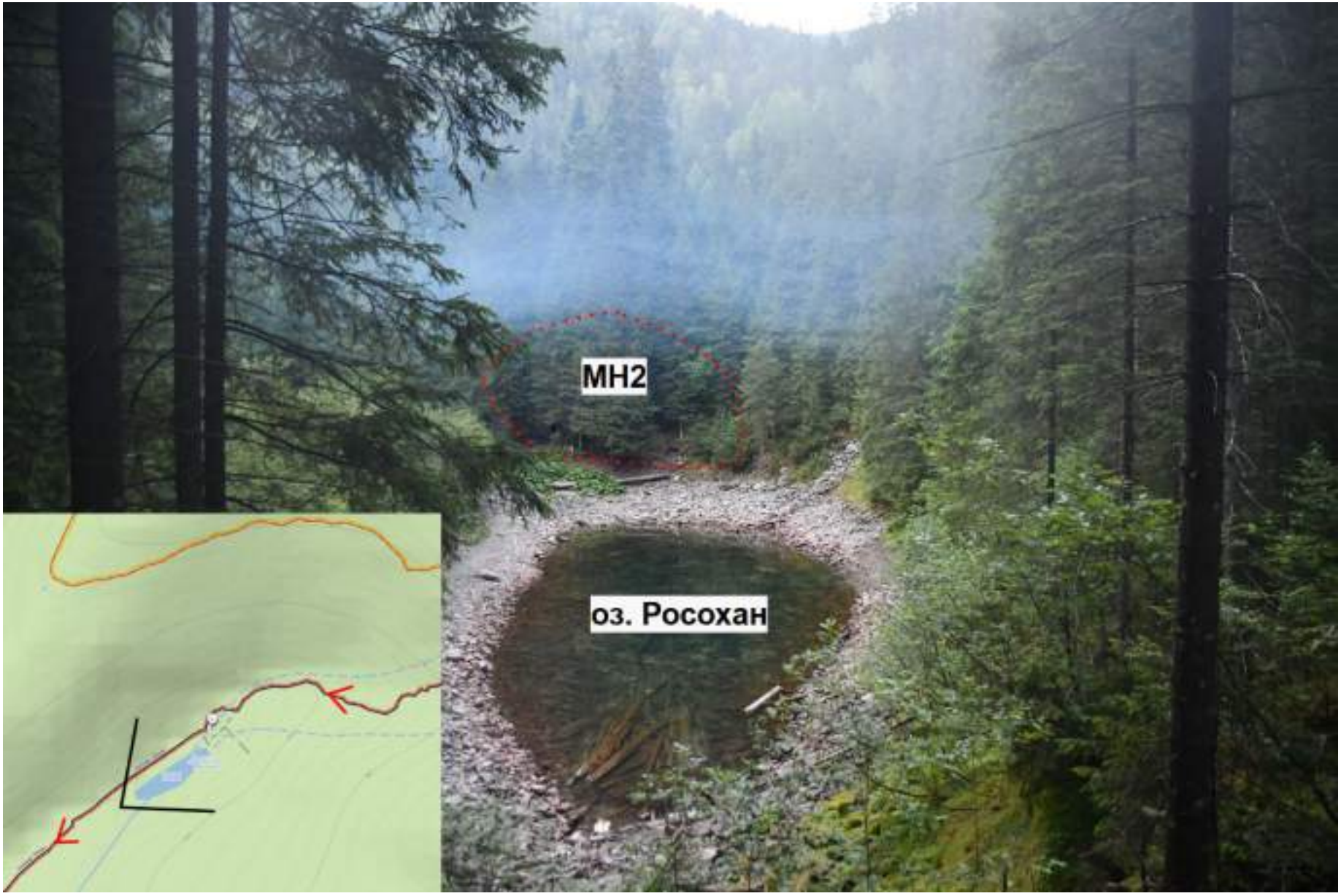


Рис. 5.4.2.GG — *Озеро Росохан з оглядового майданчика.*

5.4.3. День 3 *Водафон* (03.08.2026)



Рис. 5.4.3.А—*Маршрут третього дня.*

Чергові прокинулися о 5:00, решта о 5:30. Вранці було мерзлякувато, і сиро без опадів. Поснідали та о 7:30 рушили за маршрутом до с. Осмолода. Орієнтир чорний маркер.

Протягом усього ходового дня не було проблем із водою, джерела щонайменше бачили три, два водоспади і йшли вздовж річки. Мшана та нар. Молодий.

З озера Росохан до гуртожитки лісників, де знаходиться поворот у бік с. Осмолода зустріли кілька автобусів, які возять туристів до озера. Через це місцями замість стежки йде розбита автомобільна дорога із заболоченими ділянками.

Від гуртожитку лісників до с. Осмолода, ґрунтова курна дорога. Багато лісозаготівельної техніки, фур, вантажівок, місцями важко з ними розминутися.

Стільниковий зв'язок на ділянці був тільки у **Київстар**, Причому стабільно працював LTE. Сигнал **Водафон** був відсутній, ймовірно, через відсутність вишок оператора у цьому районі. Це варто враховувати під час планування маршруту та організації зв'язку групи.

На маршруті вирішили відвідати та зробити фотографії біля водопада Яйківський,Красива скеля і Водоспад Мшана. Дорогою також знаходиться Скит Святого апостола Андрія УГКЦ, але ми на територію не заходили. При вході розміщено попередження про заборону відвідування неналежного одягу, тому вирішили обмежитися оглядом зовні.

Зупинилися на обід о 12.00 біля спеціально обладнаного місця під кемп. Приготували в комфортних умовах смачний суп ТомЯм та освіжилися в р. Молодий.

Після обідньої перерви о 14:00 продовжили рух маршрутом. Далі йшли пильною грунтовою дорогою: стояла спекотна погода, сонце сильно припікало. До місця ночівлі прибули о 15.45. Значну кількість часу зайняла зарядка павербанків у місцевому магазині Оксанка.

Для виходу до місця ночівлі потрібно було перейти міст через річку. Лімниця, який знаходиться в аварійному технічному стані та потребує обслуговування. Після переходу моста слід повернути ліворуч, пройти 50 м і ми на місці ночівлі.



Рис. 5.4.3.B — *Сніданок. КарПюр із мисливськими ковбасками.*



Рис. 5.4.3.C — *Валя замість ранкової зарядки, запускає жабки.*



Рис. 5.4.3.D — *Отак виглядає джерело біля озера.*



Рис. 5.4.3.Е — *Загальне фото біля оз. Росохан.*



Рис. 5.4.3.F — *Ґрунтова стежка.*



Рис. 5.4.3.G — *Спуск.*



Рис. 5.4.3.H — *Поворот до с. Осмолода.*



Рис. 5.4.3.I — *Запилена дорога.*



Рис. 5.4.3.J — *вод. Яйківський особливого враження не справив, тож вирішили сфотографуватися біля р. Мшана, куди впадає вод. Яйківський.*



Рис. 5.4.3.K — *вод. Яйківський*



Рис. 5.4.3.L — *Уважно вивчаємо, куди нас занесло.*



Рис. 5.4.3.M — *фото у Красива скеля.*



Рис. 5.4.3.N — ~~*Пасімося*~~ *Пробираємось через кущі малини.*



Рис. 5.4.3.O — *Вхід до монастиря-скиту св. ап. Андрія.*



Рис. 5.4.3.P — *Інформаційна табличка перед входом на територію монастиря-скиту св. ап. Андрія.*



Рис. 5.4.3.Q — *Рідкісний момент у поході, коли можна просто постояти і трохи відпочити.*😄



Рис. 5.4.3.R—*Понеділок. Робота вирує.*



Рис. 5.4.3.S—*На мосту, на фоні водопада Мшана.*



Рис. 5.4.3.T — *Техніка сталого стояння. Практичне заняття.*



Рис. 5.4.3.U — *Обід. Суп Том Ям з креветками.*



Рис. 5.4.3.V—*Оголошення з переліком товарів, які можна придбати у Осмолодського Панорамікса.*

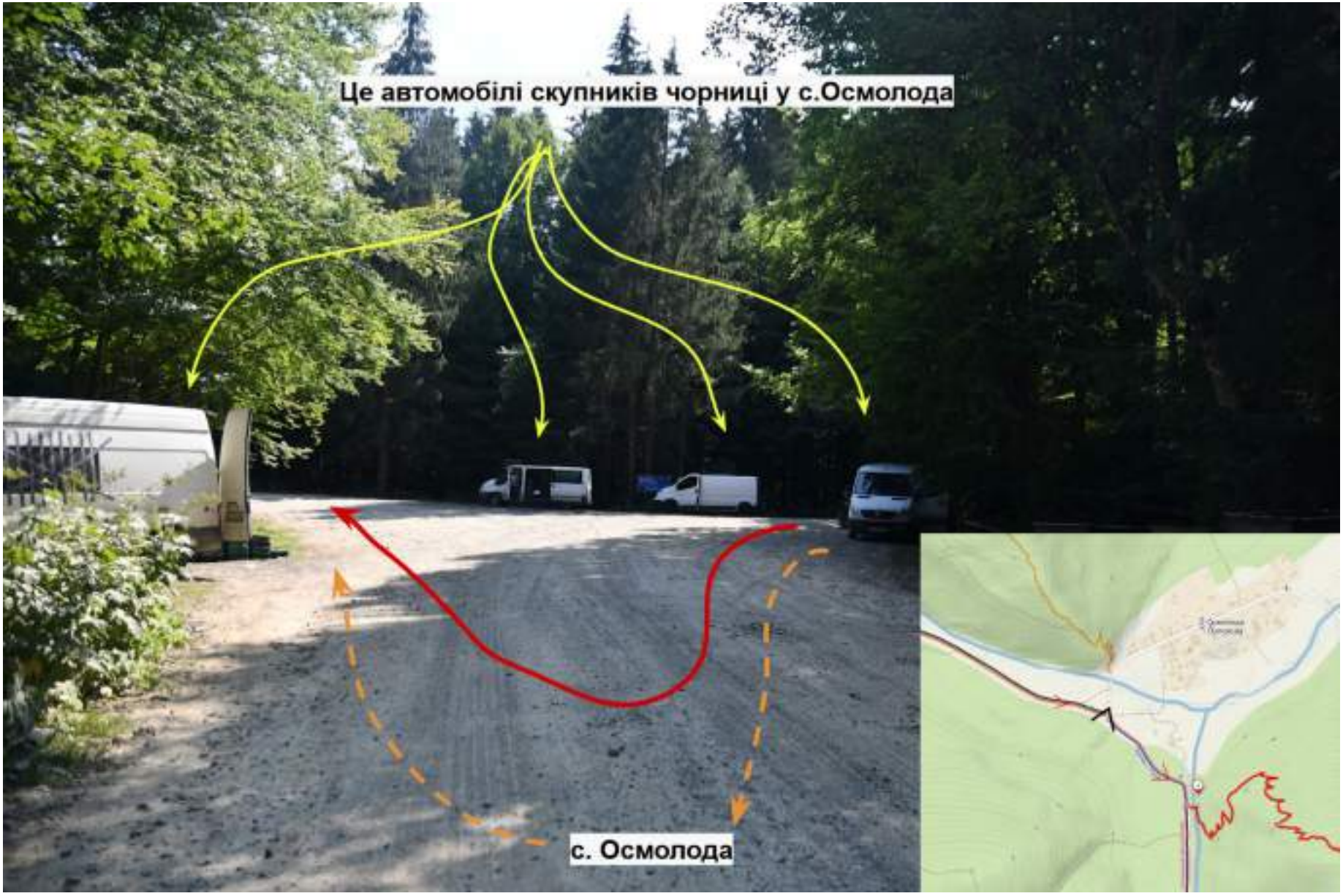


Рис. 5.4.3.W—*Місце збирання та скуповування чорниці у с. Осмолода.*



Рис. 5.4.3.X — *Зупинка у с. Осмолода.*



Рис. 5.4.3.Y — *Магазин "Оксанка" знаходиться у дворі приватного будинку.*



Рис. 5.4.3.Z — *Той самий міст, який потребує обслуговування, через річку Лімниця.*



Рис. 5.4.3.AA—*Сушіння похідного одягу після прання.*



Рис. 5.4.3.BB—*Веталь набираємо воду для приготування вечері.*



Рис. 5.4.3.CC — *Вечеря. Гречка з тушкою та овочами. Червоні смужки це томатна паста, а не кабаноси.*



Рис. 5.4.3.DD — *МН3.*

5.4.4. День 4 *Паразити* (04.08.2026)



Рис. 5.4.4.А — Маршрут четвертого дня.

Піднялися о 7:00. На сніданок приготували рис із овочами та креветками, після чого зібралися та вийшли на маршрут у бік Ігровця.

Стежка виявилася гарною та зручною, оскільки маршрут досить популярний. Підйом був плавним, тому йшли без особливих проблем. Навігатором навіть не користувалися — все й так було зрозуміло стежкою.

Вранці було трохи мерзлякувато, але ближче до обіду сонце зігріло все навколо, стало душно і спекотно. На обід зупинилися біля хатини. Поки оглядали її, помітили напис на стіні біля джерела «Паразити». Після цього вирішили, що обід на паразитах просто обов'язковий. Приготували суп чаудер та компот із чорниці.

З водою проблем не було: поряд з хатиною знаходиться джерело, яке являло собою криницю, вкриту плівкою. Воду з нього набирали філіжанкою.

Після обіду продовжили шлях. У районі Ігрівця почався невеликий дощ, але він швидко закінчився і особливо не завадив руху.

На ночівлю прийшли на полонину Борівка. Місце виявилося просто чудовим для стоянки: доглянута територія, достатньо місця для табору та обладнане місце для багаття. Після насиченого переходу всі втомилися, але настрій був добрий.

На вечерю приготували узбецький плов, а на десерт був "Несквік".

За день пройшли 13,5 км, набрали 1218 м висоти та спустилися на 327 м. Незважаючи на спеку в другій половині дня та втома, день пройшов чудово. Особливо запам'яталися обід біля хатини та затишна стоянка на полонині Борівка.



Рис. 5.4.4.B — *Сніданок. Рис з овочами та морепродуктами.*



Рис. 5.4.4.C — *Вперед до пригод.*



Рис. 5.4.4.D — *Мешканець Осмолоди.*



Рис. 5.4.4.E — *Ми мали ідею і дуже багато вільного часу вранці*.



Рис. 5.4.4.F — *Привал у оглядового майданчик.*



Рис. 5.4.4.G — *Червоний маркер є.*



Рис. 5.4.4.H — *Зарядка прямо на маршруті.*



Рис. 5.4.4.I — *Піднімаємося вгору. Червоний маркер.*



Рис. 5.4.4.J — *Червоний маркер.*



Рис. 5.4.4.K — *Ідея.*



Мал. 5.4.4.L — *Популярний маршрут. Багато оглядових майданчиків.*



Рис. 5.4.4.M — *Вітаміни на різках.*



Рис. 5.4.4.N — *Спускаємось на обід до будиночка на хр. Матагів.*



Рис. 5.4.4.O — *Обідній сон.*



Рис. 5.4.4.P—*Обід. Чаудер на паразитах.*



Рис. 5.4.4.Q—*Компот з чорниці.*



Рис. 5.4.4.R — *Ліворуч і праворуч жереп. Посередині стежка.*



Рис. 5.4.4.S — *Релакс тайм. Знайшли гриб.*



Рис. 5.4.4.T — *Чудова стежка.*



Рис. 5.4.4.U — *Чисте небо.*



Рис. 5.4.4.V — *Ми не шукали, але знайшли на стежці майже цілі руїни ПСВ.*



Рис. 5.4.4.W — *Час відпочинку.*



Рис. 5.4.4.X—*Попросив подивитися на мене. Усі раді.*



Рис. 5.4.4.Y—*Пробираемся через жереп.*



Рис. 5.4.4.Z — *Це не вершина гори, пірамідка яка є опорою для вказівника.*



Рис. 5.4.4.AA— *г. Висока.*



Рис. 5.4.4.BB —*Піднімаємось на г. Ігровець.*



Рис. 5.4.4.CC — *Дивно що називають горою хоч це плато.*



Рис. 5.4.4.DD — *загальне фото біля стели г. Ігровець.*



Рис. 5.4.4.ЕЕ — *На фоні Сивуль.*



Рис. 5.4.4.FF — *Фото прямо став на робочий стіл.*



Рис. 5.4.4.GG — *Спускаємось до пол. Боревка.*



Рис. 5.4.4.HH — *Полонина Боревка.*



Мал. 5.4.4.II — *На вечерю ми мали узбекский плов.*



Мал. 5.4.4.JJ — *Це фотка наступного ранку.*



Рис. 5.4.4.GG — *Готували на пальниках згідно з планом, але розвели багаття для затишку.*



Мал. 5.4.4.KK — *Плов томиться, а вода для чаю закипає.*

5.4.5. День 5 *Волосатики* (05.08.2026)



Рис. 5.4.5.А—*Маршрут п'ятого дня*.

Підйом був о 7:00, поснідали о 8:10 кашею з кавою. Зібралися та о 9:10 вийшли на маршрут.

Ішли червоним маркером. Стежка була добре натоптана, тож із навігацією проблем не виникало. Від полонини Борівка до вершини гори Борівка йшли лісовою підстилкою. Після виходу на хребет, у напрямку гори Сивуля Мала, стежка стала кам'яною: місцями йшли по втоптаній землі і піщаним каменем. Чим вище піднімалися на вершини, тим більше ставало каміння. На вершинах зробили спільне фото.

До Сивулі Малої погода стояла чудова, але після вершини почало гриміти, а потім пройшов невеликий дощ.

На обід зупинилися о 14:25 на полонині Рущина, біля витоку Бистриця Солотвинська. Приготували борщ із салом та компот. Під час обіду поруч із нами крутилися конячки, тож компанія за столом була незвичайна.

З водою на маршруті проблем не було — зустріли як мінімум два-три добрі джерела. Деякі учасники набирали лише по одній пляшці об'ємом 1,5 л, оскільки на шляху можна було поповнити запаси.

Після полонини Бояринська дорога виявилася розбитою лісовозами. Через бруду та стан дороги до місця ночівлі ми прийшли досить забрудненими, тому на місці довелося купатись.

На ночівлю зупинилися біля водоспаду Салатручіль. Місце виявилося відмінним: сам водоспад, багато малини навколо та можливість нарешті нормально освіжитися після переходу. Влаштували прання та лазневі процедури біля водоспаду. Після ходового дня це було особливо приємно.

На вечерю приготували макарони з томатною пастою та баликом.

День вийшов насиченим: пройшли хребтом, зробили фотографії на вершинах, пообідали в компанії конячок, трохи потрапили під дощ, а ввечері влаштували лазневий день біля водоспаду. Втома була, але стоянка біля Салатручиля та малина навколо безумовно скрасили вечір.



Рис. 5.4.5.B — *Збираємо табір після сніданку*.



Рис. 5.4.5.C — *Чудова лісова стежка*.



Рис. 5.4.5.D — *На карті не було вказівника, що тут є знак*.



Рис. 5.4.5.E — *Сфотографував маркер*.



Рис. 5.4.5.F — *Дуже цивілізаційна стежка, прям радість бере*.



Рис. 5.4.5.G — *Маршрут п'ятого дня. Підйом.*



Рис. 5.4.5.H — *Маршрут п'ятого дня. Спуск.*



Рис. 5.4.5.I — *Маршрут п'ятого дня.*



Рис. 5.4.5.J — *Маршрут п'ятого дня*.



Рис. 5.4.5.K — *Загальне фото на г. Борівка, на фоні г. Велика Сивуля*



Рис. 5.4.5.L — *Траверс г. Лопушна*.

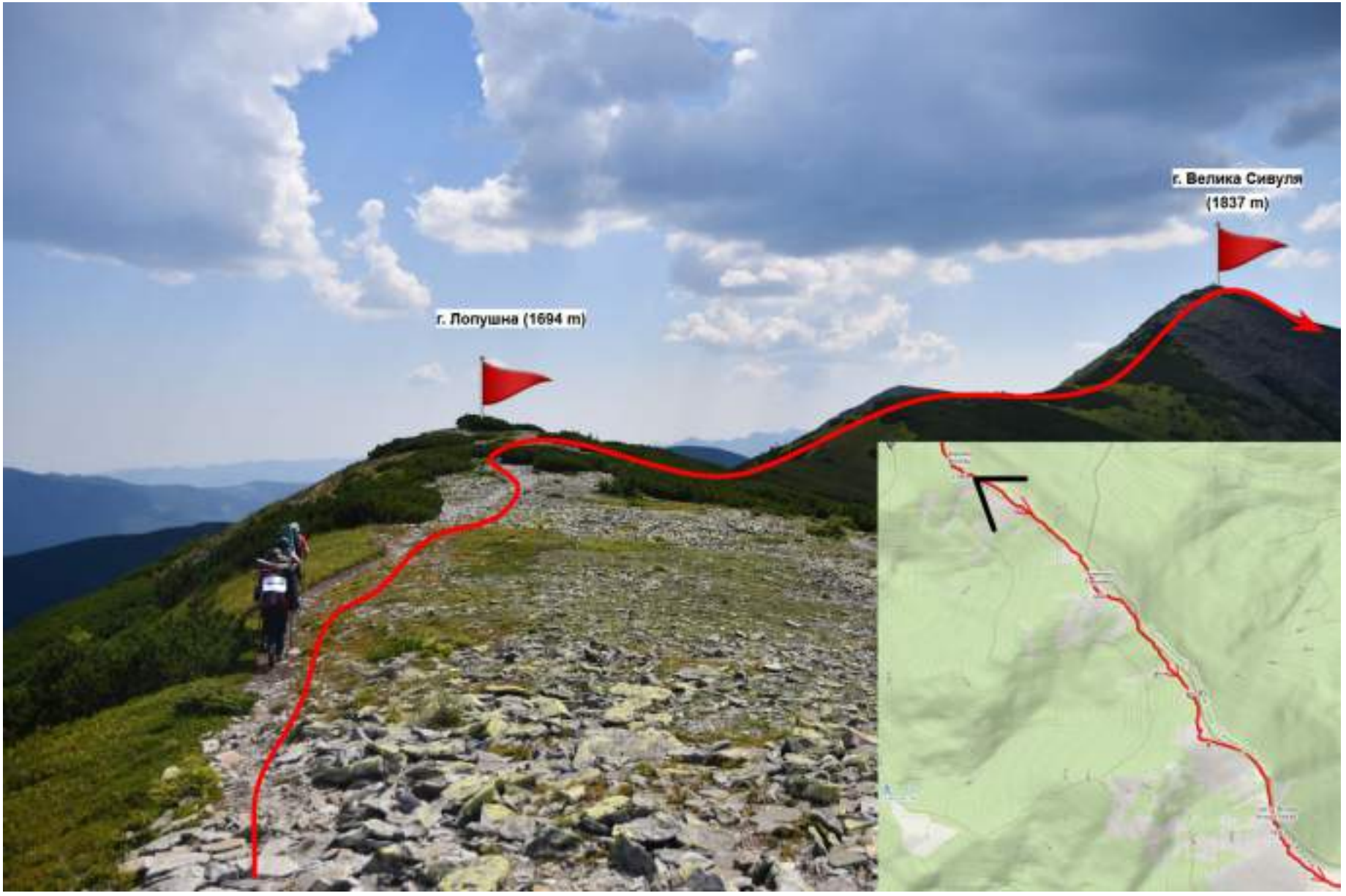


Рис. 5.4.5.М — *Шлях до г. Сивуля.*



Рис. 5.4.5.N — *Жереп і ми йдемо на г. Сивуля Велика*.



Рис. 5.4.5.O — *Слизьке каміння, вкрите мохом, на підйомі на вершину г. Сивуля Велика.*



Рис. 5.4.5.P — *Під час підйому були дуже акуратні, багато "живих" каменів*.



Рис. 5.4.5.Q — *Загальне фото команди на вершині г. Велика Сивуля.*



Рис. 5.4.5.R — *Сфотографували керівника.*

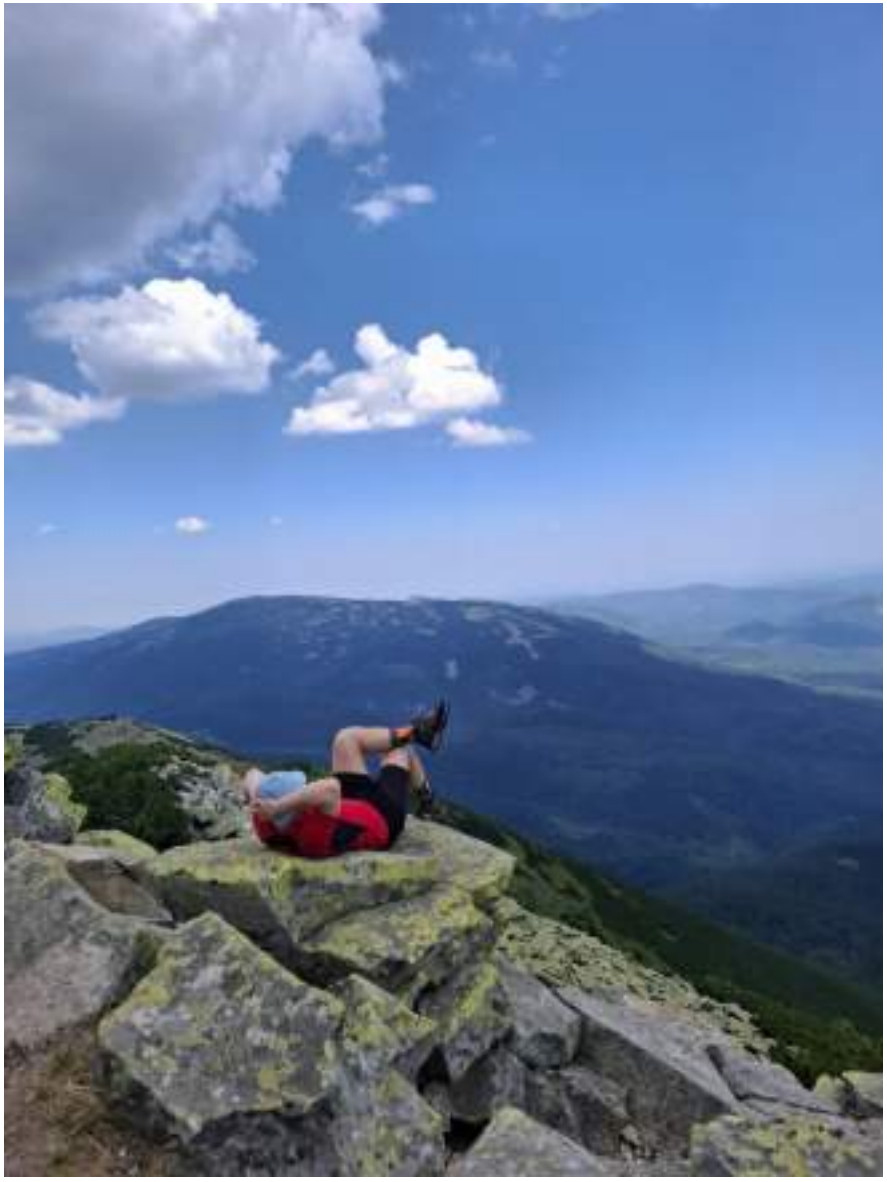


Рис. 5.4.5.S — *Відпочинок Валі.*



Рис. 5.4.5.T — *Спускаємось на обід до полонини Рущина*.



Рис. 5.4.5.U — *Йдемо по полонині Бистра до місця обіду.*



Рис. 5.4.5.V — *Обід у долині Рущина*.



Мал. 5.4.5.W—*Зірка нашого обіду, сало*.



Рис. 5.4.5.X — *Витік Бистриці-Солотвинської*.



Мал. 5.4.5.Y — *Коні*.



Рис. 5.4.5.Z — *Вийшли з місця обіду*.



Рис. 5.4.5.AA — *Група учасників походу на фоні урочища Пекло.*



Рис. 5.4.5.BB — *Що бачить команда колись фотографувалася. На фото полонина Рущина*



Рис. 5.4.5.CC — Йдемо стежкою.



Рис. 5.4.5.DD — *Біля знаку. Перехрестя двох маршрутів зелений і червоний.*



Рис. 5.4.5.EE — *Полонина Бояринська.*



Рис. 5.4.5.FF — *І починаються угіддя лісників. Маркер зустрічається через один раз.*



Рис. 5.4.5.GG — *Спуск вниз, тож болота на маршруті немає.*



Рис. 5.4.5.HH — *Вирішили зрізати дорогу та піти через хащі.*



Рис. 5.4.5.II — *Внизу є дуже дрібний струмок який вимив собі таку велику траншею.*



Рис. 5.4.5.JJ — *Вийшли на дорогу лісників. Тепер місимо болото.*



Рис. 5.4.5.KK—*Ммм ... болото.*



Рис. 5.4.5.LL — *Обходимо калюжі, хто як може.*



Рис. 5.4.5.MM — *Проходим брод р. Салатручіль.*



Рис. 5.4.5.NN — *Не просто так з одного боку розкиданий кругляк. Складно діставатися не забруднившись.*



Рис. 5.4.5.OO — *Проходим брод р. Салатручіль.*



Рис. 5.4.5.PP — *Було багато бджіл, отже пасіка жива.*



Рис. 5.4.5.QQ — *Нарешті можна сполоснути ноги у прохолодній воді.*



Рис. 5.4.5.RR — *В очікуванні вечері.*



Рис. 5.4.5.SS — *MH5.*



Рис. 5.4.5.TT—*Запах відчуваю через екран*.



Рис. 5.4.5.UU—*Чергові працюють*.



Рис. 5.4.5.VV—*ВЕЧЕРЯ*.



Рис. 5.4.5.WW—*Водоспад Салатручіль*.

5.4.6. День 6 *Кавун* (06.08.2026)



Рис. 5.4.6.А — Маршрут шостого дня.

Підйом був о 7:00, а о 7:45 поснідали. Вранці ми ще трохи відпочивали біля водоспаду Салатручіль: купалися, мили речі та просто насолоджувалися місцем. Через це збори затяглися, і на маршрут вийшли лише о 10:25.

Спочатку йшли грунтовою дорогою у бік села Бистриця. О 12:15 дісталися села, де нарешті з'явилася можливість зайти до магазину та купити те, від чого ми відмовлялися весь тиждень.

З Бистриці продовжили шлях до місця ночівлі. Дорога переважно була ґрунтовою, але місцями траплялися ділянки асфальту. Півдня світило сонце, а другу половину неба було хмарним.

Обід вирішили не готувати, а пройти весь шлях до місця ночівлі. У результаті вже о 14:50 були на місці. З водою проблем не виникало — біля МН6 було джерело. На стоянці на нас чекала несподівана компанія: до групи почала чіплятися корова. Мабуть, їй було цікаво, хто тут розташувався. 😄

На вечерю приготували сардельки з кашею, а десерт був кавун. Після кількох днів похідної їжі така вечеря виявилася цілком доречною.

День вийшов порівняно спокійним, порівняно з попередніми переходами. Вранці добре відпочили біля водоспаду, потім дійшли до Бистриці, поповнили запаси у магазині та до середини дня вже розбили табір. Незважаючи на пізній вихід, до місця ночівлі дісталися зарано і змогли спокійно відпочити.



Рис. 5.4.6.B — *Водоспад з близької відстані…*



Рис. 5.4.6.C —*…і ми на фоні нього*.



Рис. 5.4.6.D — *Добрий ранок*.



Рис. 5.4.6.E — *Після нас місце стоянки стало чистішим, чим було до нашого приходу.*



Рис. 5.4.6.F —*Ми дуже довго виходили на маршрут* 🥲.



Рис. 5.4.6.G — *Вийшли на маршрут.*



Рис. 5.4.6.H —*Топаємо грунтовою дорогою до с. Бистриця.*



Рис. 5.4.6.I — *Будь-яка дорога веде до с. Бистриця.*



Рис. 5.4.6.J — *Околиці с. Бистриця.*



Рис. 5.4.6.K—*Муму.*



Рис. 5.4.6.L —*Ховаємося від дощу у Будинку Культури.*





Рис. 5.4.6.М — *З купленим скарбом йдемо до МН6.*



Рис. 5.4.6.N — *МН6.*



Рис. 5.4.6.O — *Валентин охолоджується.*



Рис. 5.4.6.P — *Намагаємося розвести багаття.*



Рис. 5.4.6.Q — *З двох пончо змайстрували намет.*



Рис. 5.4.6.R — *Намагаємось висушити одяг.*



Рис. 5.4.6.S — *Ховаємось від дощу на МН6.*

5.4.7. День 7 *Дощ* (07.08.2026)

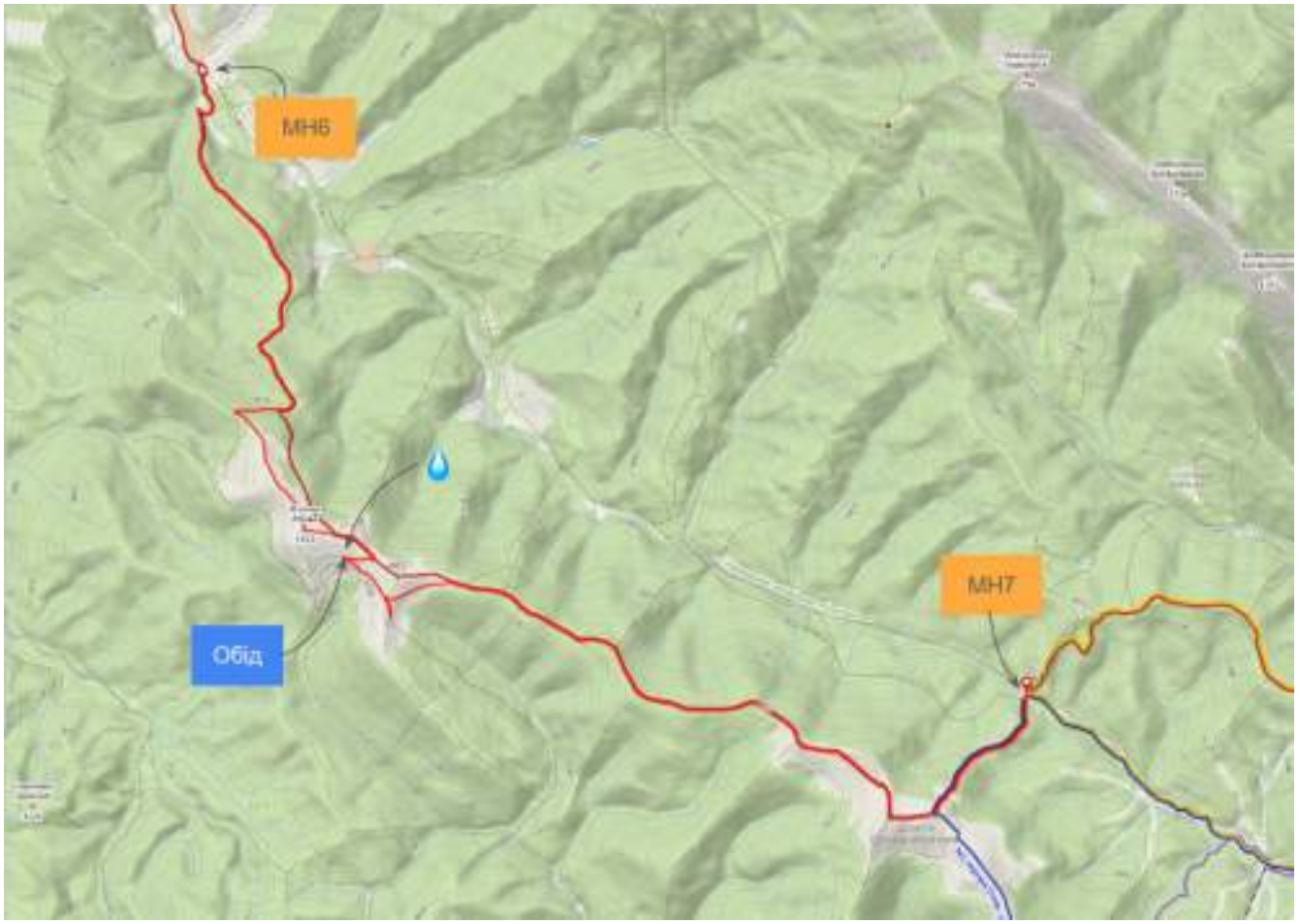


Рис. 5.4.7.А - Маршрут сьомого дня. *(На жаль, червоний маршрут зливається з малиновим маршрутом. Я не знайшов функції змінити колір маршруту на тару.com.)*

Підйом був о 7:00, а на маршрут вийшли лише о 10:05. Вранці не поспішали, зібралися і вирушили від МН6 у бік полонини Плоска.

Ішли грунтовою дорогою через буково-дубовий ліс. Цією дорогою часто їздять автомобілі, а вздовж неї стоять лавочки, де можна сісти і трохи відпочити.

На горі Плоска виявили туристичну гойдалку. Звичайно, пройти повз ми не змогли і влаштували цілу фотосесію. Небагато фотографій на згадку — і можна було рухатися далі.

До обіду погода була сонячною. На полонині Довга зупинилися перекусити та приготувати том ям с креветками.

Обідали біля джерела, тож із водою проблем не було. Там же зустріли фермерів, які пасуть корів та продають сир. Не втрималися і купили трохи сиру додому — чудовий сувенір із походу.

Після полонини Довга погода зіпсувалась: почався дощ із громом. Далі довелося йти під дощем. На карті видно, що червоний маршрут з'єднується з малиновим, після чого шлях продовжується загальною лінією.

Найбільше сил забрав пошук місця для ночівлі. Через будівництво дороги від Буковеля до села Бистриця багато звичних місць для стоянок та джерела води, на жаль, вже недоступні. Тому довелося довго шукати відповідне місце.

У результаті від перевалу Столі піднялися ще приблизно на 50-70 м у бік гори Ведмежик жовто-червоним маршрутом. До МН7 дісталися о 19:30.

Намети ставили під дощем, тому після встановлення табору вже не було ні сили, ні бажання готувати вечерю. Вирішили обійтись без нього. О 20:30 вже спали. З водою великих проблем не було, а під час відпочинку під дощем пити не хотілося.

День запам'ятався гойдалками на горі Плоска, покупкою сиру на полонині Довга та різкою зміною погоди. Сонячний ранок змінився дощем із громом, а довгі пошуки місця для стоянки та встановлення наметів під дощем стали найболючішим моментом дня. Але у результаті табір поставили та змогли відпочити перед наступним переходом.



Рис. 5.4.7.B — *Реклама Київстару.*



Рис. 5.4.7.C — *Мініатюрний міст через р. Полєнський середній.*



Рис. 5.4.7.D — *Піднімаємось на г. Плоска.*



Рис. 5.4.7.E — *Лавочки вздовж дороги на г. Плоска.*



Рис. 5.4.7.F — *підйом на г. Плоска.*



Рис. 5.4.7.G — *підйом на г. Плоска.*

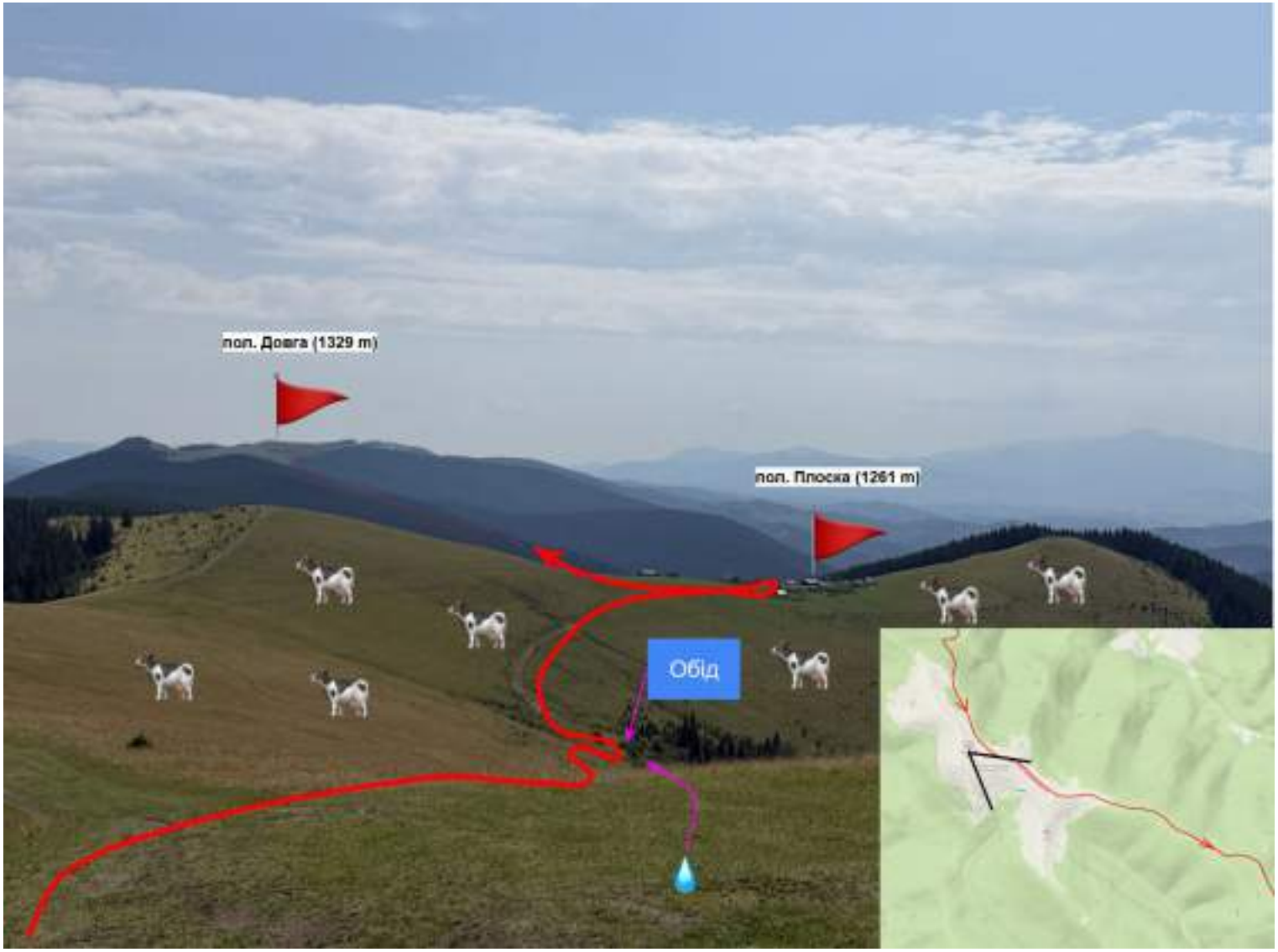


Рис. 5.4.7.Н — *Плоска Полонина.*



Рис. 5.4.7.I — *г. Плоска. Тестуємо конструкцію. Зроблено на совість.*



Рис. 5.4.7.J — *Загальне фото на м. Плоска. Ми навіть не здогадувались, але насуваються хмари.*



Рис. 5.4.7.К — *Спускаємося до джерела з г. Плоска*



Рис. 5.4.7.L — *Черга до джерела.*



Рис. 5.4.7.М — *Обід. Шеф-кухар біля плити.*



Рис. 5.4.7.N — *Під час обіду: сяємо, чилимо та сушимо намет.*



Рис. 5.4.7.O — *Не встигли висушити намети, як почав йти дрібний дощик.*



Рис. 5.4.7.P — *Керівник в черзі за сиром.*



Рис. 5.4.7.П—*Залаштунки господарства.*



Рис. 5.4.7.Q — *Вид на г. Плоска з фермерського господарства.*



Рис. 5.4.7.R — *Папараці біля ферми.*



Рис. 5.4.7.S — *Господарство фермерів.*

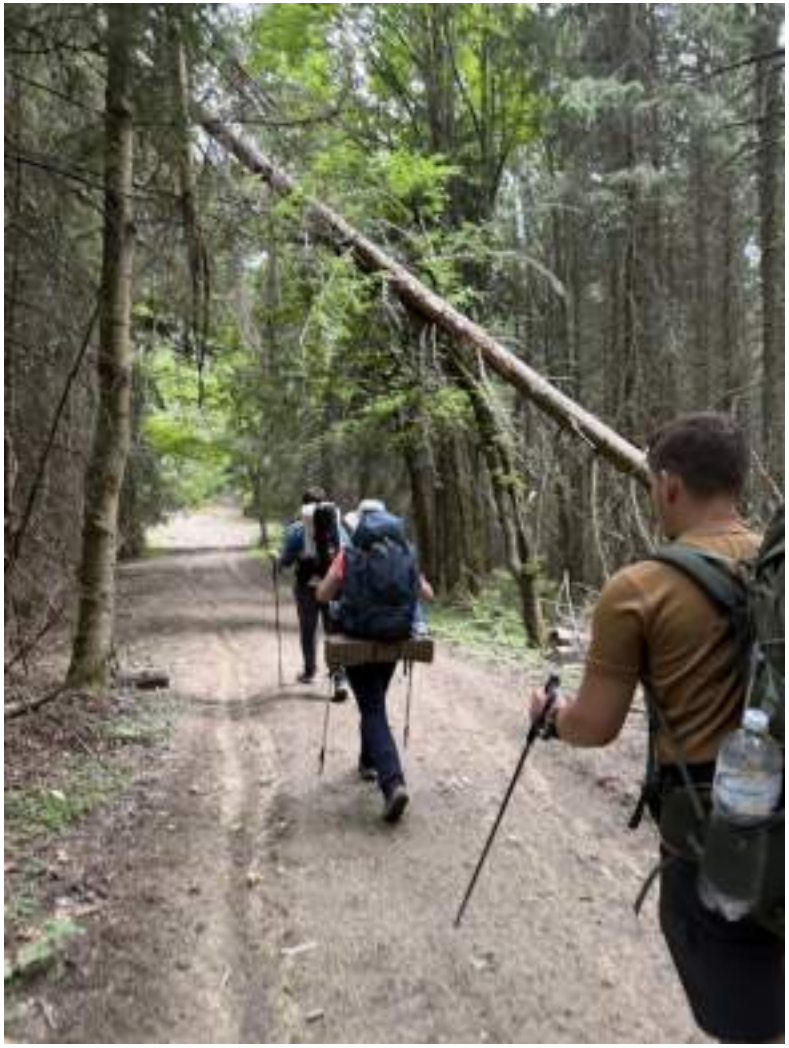


Рис. 5.4.7.T — *Крім нас тут катаються аутдорщики на квадроциклах.*



Рис. 5.4.7.U — *Стежку трохи розмило, під час дощу.*



Рис. 5.4.7.V — *Дощ та грім* 👌👌 .



Рис. 5.4.7.W — *MH7.*

5.4.8. День 8 *Мавка* (08.08.2026)



Рис. 5.4.8.А—*Маршрут восьмого дня.*

Ранок розпочався о 7:00. Після сніданку та зборів група о 10:20 вийшла з місця ночівлі, розташованого на стежці з червоно-жовтим маркуванням у напрямку гори Довбушанка.

Від місця ночівлі до Буковеля поступово прокладається дорога. На окремих ділянках вже сформовано покриття з глини та гравію. Місцями зустрічаються грязьові ділянки, що ускладнювали пересування, проте загалом маршрут не становив істотних труднощів.

Учасники були у гарному настрої, оскільки попереду залишався заключний перехід та можливість відвідати ресторан «Іль Моліно» у Буковелі.

Об 11:10 група прибула до Буковеля, де було зафіксовано фініш маршруту. Після прибуття до Буковеля керівник групи зв'язався зі зв'язківцем і МКК, повідомивши про успішне завершення маршруту.

Підтверджено, що всі учасники завершили похід без травм, нещасних випадків та інших подій.



Рис. 5.4.8.B — *Готуємо сніданок.*



Рис. 5.4.8.C — *Наш бівак вранці.*



Рис. 5.4.8.D — *Халупа.*



Рис. 5.4.8.E — *Халупа з піччю!*



Рис. 5.4.8.F — *Сніданок.*



Рис. 5.4.8.G — *Місцева фауна у заповіднику.*



Рис. 5.4.8.H — *На сніданок у нас гречана каша та залишки всього.*



Рис. 5.4.8.I — *Отак виглядає джерело після дощу біля МН. Ми тут не набирали, не було потреби.*



Рис. 5.4.8.J — *Збираємо табір.*



Рис. 5.4.8.K — *Якісь красиві квіти в заповіднику.*



Рис. 5.4.8.L — *Переодягаються в сухе для фінального загальне фото.*



Рис. 5.4.8.М — *Фініш. Буковель.*



Рис. 5.4.8.N — *Буковель уже нагадує центр Києва. Будується чергове ЖК або готель.*



Рис. 5.4.8.O —*Чекаємо на автобус. Пішли пішки.*



Рис. 5.4.8.P — *Урбанізм.*



Рис. 5.4.8.Q — *На фоні ГуцулЛенд. Не пішли, тому що інтересу особливо не було.*



Рис. 5.4.8.R — *Відпочиваємо.*



Рис. 5.4.8.S — *Пам'ятне фото перед будівництвом «Макдональдс», чи історія про те, як велика мережа витісняє місцевий бізнес.*



Рис. 5.4.8.T — *Сучасне мистецтво під мостом.*



Рис. 5.4.8.U — *Вид на озеро Молодости з СПА Мавка.*



Рис. 5.4.8.V — *Якщо не знаєш, як розслабитися, є програма з путівником. Фронт.*



Рис. 5.4.8.W — *Якщо не знаєш як розслабитися, є програма з путівником. Бек.*



Рис. 5.4.8.X — *Вид на Буковель с крыши СПА “Мавка”.*



Рис. 5.4.8.Y — *Безліміт чаев “Мавки” в сінній кімнаті.*



Рис. 5.4.8.Z — Джакузі на даху.



Рис. 5.4.8.AA — *Рецепти чаю.*



Рис. 5.4.8.BB — *Сінна кімната.*



Рис. 5.4.8.CC — *Чіл в сінній кімнаті.*



Рис. 5.4.8.DD — *Трав'яна Сауна.*



Рис. 5.4.8.EE — *Найгарячіша кімната в СПА. Фінська сауна.*

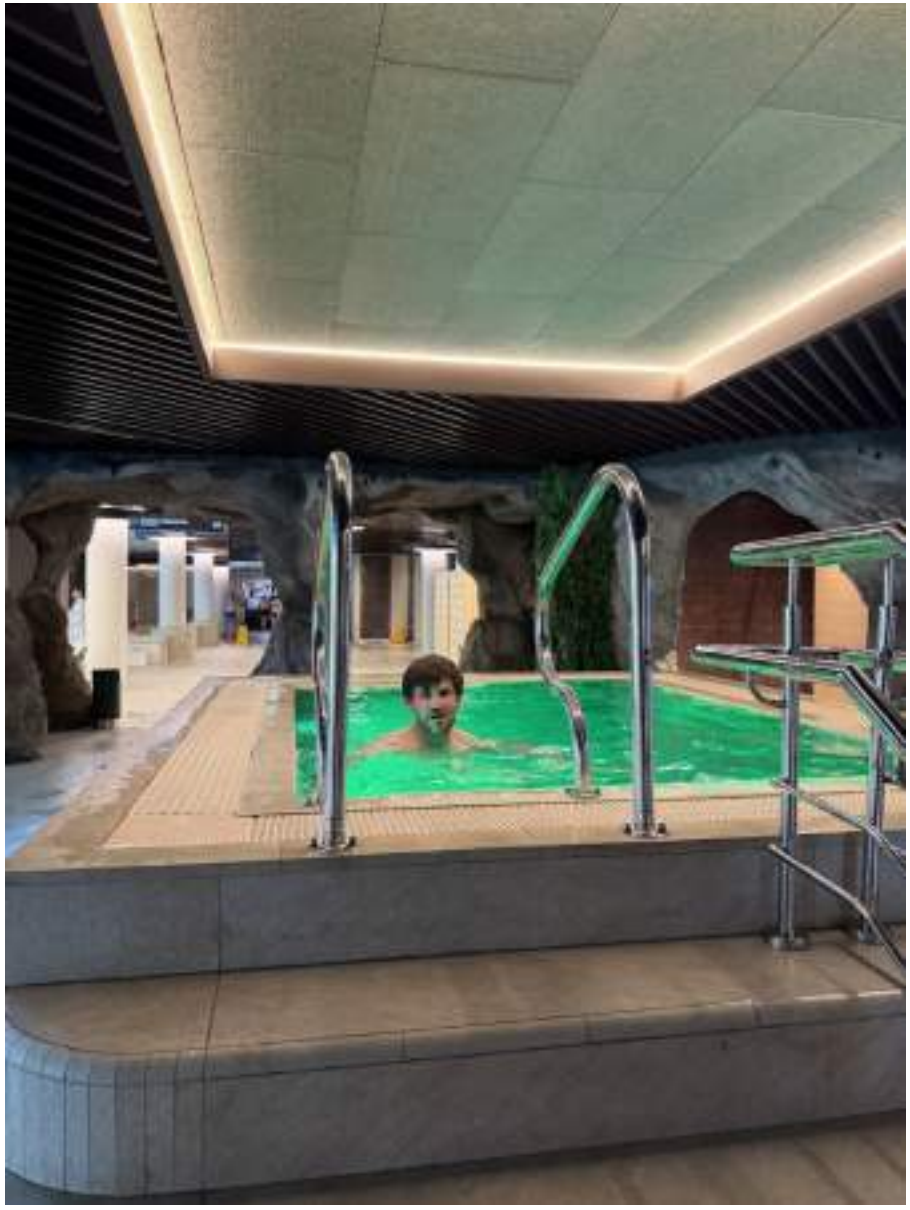


Рис. 5.4.8.FF — *Найхолодніший басейн у СПА.*



Рис. 5.4.8.GG — *Наша садиба в г. Яремче. Контакты на фото.*



Рис. 5.4.8.HH — *Спортсмен відпочиває.*

6. Культурна програма

Крім основної спортивної частини маршруту, групі вдалося захопити і невелику культурну програму:

- Під час проходження маршруту зустрічалися залишки укріпрайонів часів Першої світової війни, які періодично нагадували, що колись через ці хребти проходила зовсім інша «туристська активність». Особливо атмосферно подібні місця виглядали у тумані та погану погоду.
- Під час проходження маршруту група відвідала водоспад Салатручіль — один із мальовничих водоспадів Горган. У спеку біля водоспаду відчувається прохолода та висока вологість повітря, що робило зупинку особливо приємною після тривалого переходу.
- Під час проходження маршруту група відвідала сироварню на полонині Довга. На полонині здійснюється традиційне виготовлення Карпатських сирів з коров'ячого молока. Ми разом змогли побачити процес приготування та умови роботи на високогірній полонині. На сироварні вдалося скуштувати місцеві сири та поспілкуватися з господарями, які підтримують традиції сироварного господарства. Відвідування стало цікавим культурним доповненням до маршруту та дозволило краще познайомитись із побутом гірських районів Карпат.
- Після завершення активної частини маршруту група прибула до Буковеля о 14:00. До 18:00 учасники відпочивали та знайомилися з інфраструктурою курорту: етнопарк “Гуцул Ленд”, оз. Молодості, СПА "Мавка". О 18:00 був трансфер до готелю у місті Яремче, де група змогла прийняти душ та відновити сили після багатоденного походу. Особливо запам'ятався Біг Тейсті о 21:30 після душа - після восьми днів на маршруті він здався справжнім гастрономічним шедевром.

7. Звіти з ролей

7.1. Фотографії та треки

Фотофіксація маршруту здійснювалась усіма учасниками групи із використанням смартфонів. Основна зйомка походу велася фотографом групи на дзеркальну камеру формату DX з об'єктивом 17–50 мм 2.8f.

Упродовж більшої частини маршруту фотоапарат переносився на лямці рюкзака за допомогою кліпси.

GPS-трек з точками, фотоальбом та інші додаткові матеріали можна переглянути та завантажити за посиланням: https://www.tkg.org.ua/node/3466.

Також трек з точками можна переглянути в онлайн-сервісі mapy.com за посиланням: https://mapy.com/s/kojumajefu.

Додаткову інформацію про похід та маршрут можна дізнаватися особисто, зв'язатися зі мною можна в інстаграм, телеграм або поштою chernenk.andrii@gmail.com. Повнорозмірні фото можу надіслати за запитом на пошту.

7.2. Особисте спорядження

У таблиці наведено рекомендовану вагу особистого спорядження, яку ми орієнтувалися під час підготовки до походу, і навіть середня фактична вага спорядження учасників. Через індивідуальні особливості, росту, комплектації та відмінності між виробниками спорядження вага комплектів дещо відрізняється. Загалом вага особистого спорядження учасників становила від 7 до 8 кг без урахування продуктів харчування та групового спорядження.

№	Взуття🥾	Кількість	Етал. вага, г	Порівн. вага, г	Коментар
1	Трекінгове взуття	1 пара	1300	1360	Взуття з утриманням гомілкостопа
2	Тапки	1 пара	170	110	Галоші з ринку
		Разом→	1470	1470	

№	Одяг ходовий 🚶	Кількість	Етал. вага, г	Порівн. вага, г	Коментар
3	Термобілизна верх + низ	1 пара	200	268	
4	Вітрозахисні штани	1 шт.	150	211	
5	Фліска	1 шт.	300	284	
6	Бафф	1 шт.	35	35	
7	Шапка	1 шт.	50	36	баф-фліс
8	Шорти	1 шт.	80	-	-
9	Ходові шкарпетки	2 пари	200	164	трекінгові
10	Спідня білизна	2 шт.	100	110	синтетика
11	Теплі шкарпетки	1 пара	90	90	меринос
		Разом→	1205	1198	

№	Утеплюючий шар 🧥	Кількість	Етал. вага, г	Порівн. вага, г	Коментар
12	Тепла куртка	1 шт.	950	450	
13	Теплі штани	1 шт.	450	-	-
14	Футболка	1 шт.	80	100	синтетика
		Разом→	1480	550	

№	Спеціальне спорядження🧗	Кількість	Етал. вага, г	Порівн. вага, г	Коментар
15	Трекінгові палиці	1 пара	550	500	
16	Каремат	1 шт.	500	500	R-значення ≥2
17	Спальник	1 шт.	1500	1000	$T^{комфорт}$> 5°C
18	Пляшка для води	2 шт.	50	70	звичайна моршинська 1,5л
		Разом→	2600	2035 рік	

№	Інше🎒	Кількість	Етал. вага, г	Порівн. вага, г	Коментар
19	Рюкзак	1 шт.	1350	1300	>60 л.
16	Накидка на рюкзак	1 шт.	70	125	
17	Сидушка	1 шт.	50	65	
18	КЛМН	1 комп.	90	116	
19	Засоби особистої гігієни	1 комп.	200	210	
20	Сонцезахисні окуляри + жорсткий чохол	1 шт.	50	50	
21	Оптичні окуляри	1 шт.	20	0*	*не всім потрібно було
22	Сміттєрн. пакети 30-60 л		50	50	20-30 л – 5 шт.; для спальника – 2 шт; 50л – 1 шт;
23	Запальничка у гермі	4 шт.	26	30	
24	ZIP пакет із документами		70	125	
25	Налобний ліхтар	1 шт.	80	100	
26	Дощовик	1 шт.	180	250	
27	Вітрівка	1 шт.	100	300	
28	Особиста аптечка у ZIP		150	403	* турнікет важить 150г
		Разом→	2566	3124	

КОМЕНТАРІ І ЗАУВАЖЕННЯ З ДОСВІДУ ПОХОДУ

- Для захисту від дощу використовувалися легкі поліетиленові дощовики. Під час руху дільницями маршруту, зарослим жерепом, кілька дощовиків отримали пошкодження від гілок. Незважаючи на порівняно низьку міцність, такі дощовики добре піддаються польовому ремонту: розриви, що виникли, оперативно усуваються за допомогою скотчу без істотної втрати захисних властивостей.
- Для утеплення переважно використовувалися легкі пухові або синтетичні куртки. У поєднанні з комплектом термобілизни було достатньо для комфортного

перебування на біваку і під час ранніх виходів на маршрут. Навіть у прохолодні ночі додаткового утеплення не знадобилося.

- Всі учасники використовували гірські або трекінгові черевики з високим шнуруванням та фіксацією гомілкостопа. Дане рішення повністю виправдало себе на маршруті, що проходив кам'янистими стежками, осипами і ділянками з густою рослинністю. Як змінне взуття використовувалися легкі гумові капці або сандалі, призначені для використання на біваку.
- Основу спорядження гурту складали сучасні туристичні рюкзаки об'ємом від 65 до 85 літрів. Більшість моделей забезпечували достатній рівень комфорту при перенесенні спорядження та продуктів на весь маршрут. Важливим фактором було правильне укладання рюкзака, що дозволяє рівномірно розподілити навантаження та підвищити комфорт пересування протягом усього походу.

7.3. Командне спорядження

№	Житло🏕️	Кількість	Вага, г	Коментар
1	Asta Gear доступна для 2P	1 шт.	1339	Тент 15D Намет 4S Карбонові кілочки DIY Футпринт Tyvek Housewrap DIY
2	Naturehike P-серії NH18Z033-P, 210T/65D,	1 шт.	2500	
3	Турбат Шанта 2	1 шт.	2350	
		Разом→	6189	

№	Кухня (багаття) 🔥🍲	Кількість	Вага, г	Коментар
6	Кастрюля для чаю (0,35 мл * 6 = 2,1 л)	1 комп.	580	Tatonka 2,5 л
7	Кастрюля для страв (0,7 мл * 6 = 4,2 л)	1 шт.	770	Tatonka 4 літри
8	Мультипаливний пальник	1 шт.	530	MSR XGK-2 + ємність 0,6 л;
9	Ремонтний набір	1 шт.	113	Сервісний комплект MSR Expedition
10	Вітрозахист	1 шт.	110	Фольгована склотканина
11	Половник	1 шт.	35	Пластик, 80мл.
12	Миюче	15мл.	20	—
13	Губка для казана	2 шт.	10	Колір: Рожевий
14	Металева губка	1 шт.	10	Колір: Синій
15	Просто ганчірка	1 шт.	10	—
16	Пила лучкова	1 шт.	260	Гардена 200P
17	Сокира	1 шт.	480	Фіскарс x5
18	Паливо: Калоша			
19	Засіб для розпалювання (якщо дощ)	1 шт.	35	Парафінові ватяні диски
20	Таблетки для знезараження води	1 шт.	20	Таблетки хлору Lifesystems
21	Ємність для води	1 шт.	42	5 літрів.
		Разом→	3025	

№	Електроніка ⚡	Кількість	Вага, г	Коментар
22	Кліпса для фотоапарата	1 шт.	56	Кліпса для камери Peak Design Capture v3

№	Електроніка ⚡	Кількість	Вага, г	Коментар
23	Сонячна батарея	1 шт.	150	10 Вт.
24	Фотоапарат	1 шт.	720	Nikon D7500
25	Об'єктив	1 шт.	565	Об'єктив Sigma 17-50mm f/2.8 EX DC OS HSM
26	Провід для заряджання	1 шт.	30	USB-C/USB-C
27	Повербанк	1 шт.	452	Baseus Bipow 20000 мАг 20 Вт
		Разом→	1973	

№	Різне	Кількість	Вага, г	Коментар
29	Аптечка	1 шт.	900	
30	Ремкомплект	1 шт.	900	
31	Компас, карта	1 шт.	100	
32	Прапор клубу 🏴‍☠️	1 шт.	50	
33	Набір літописця (блокнот + олівець)	1 шт.	100	
34	Зубна паста	1 шт.	80	
35	Щітка для взуття	1 шт.	30	
36	Спирали від комарів	1 шт.	60	Спіралі Vaco Max 6 спіралей.
37	Спрей від комарів, мошок та кліщів	2 шт.	220	Спрей Vaco Strong від комарів та кліщів, Deet 50%, 80 мл
38	Газовий балон від ведмедів	1 шт.	306	Спрей від ведмедів UDAP
		Разом→	2746	

Коефіцієнти ваги розподілу суспільного спорядження:

- Для чоловіків – 1,2
- Для дівчат – 0,8

Розрахункова сумарна вага громадського спорядження склала ~14,6 кг. Разом з розрахунку на 3 дівчат і 3 чоловіків вага громадського спорядження на кожного склала:

- Для чоловіків – 2910
- Для дівчат – 1940

КОМЕНТАРІ І ЗАУВАЖЕННЯ З ДОСВІДУ ПОХОДУ

- Для походу був успішно обраний комплект посуду: котли Tatonka Kettle об'ємом 4 л і 2,5 л. Для групи з 6 осіб казан об'ємом 4 л використовувався для приготування їжі, а казан об'ємом 2,5 л - для кип'ятіння води та заварювання напоїв. На одного учасника припадало приблизно 670 мл об'єму «харчового» котла та 420 мл об'єму котла для напоїв, що виявилося достатнім для комфортного приготування їжі та чаю на маршруті. Перевагою цього комплекту є компактність при транспортуванні: менший котел повністю поміщається всередину більшого, що дозволяє заощаджувати місце в рюкзаках та спрощує упаковку групового спорядження.
- Район с. Осмолода, що є центром лісозаготівель , значна частина стежок була пошкоджена лісовою технікою, що використовується для вивезення деревини. Через глибокі колії та велику кількість бруду дуже корисною виявилася щітка для чищення взуття 🥾.

- За підсумками походу найкориснішим елементом спорядження виявився спрей для відлякування ведмедів. Чесно кажучи, складно повірити, що балончик об'ємом 50 мл зможе відлякати справді агресивного ведмедя. Швидше він створює відчуття, що в тебе є засіб захисту, тобто працює більше як психологічна підтримка і дає ілюзію безпеки, ніж забезпечує реальний захист.

7.4. Склад ремонтного набору

№	Назва	К-ть	Вага, г.	Коментар
1	Мультитул	1 шт.	130	SOG PowerLitre
2	Гумка ш8	1 шт.	8	
3	Шнурок для взуття	1 шт.	9	
4	Звичайний скотч	1 шт.	71	
5	Армований скотч	1 шт.	65	
6	Наждачка дрібна	3 шт.	3	
7	Стяжки різного розміру	20 шт.	25	
8	Клей Момент для взуття гумовий	1 шт.	50*	*входить до ремнабору для намета
9	Нитки капронові/поліестерові тонкі	2 мотки	5	
10	Нитки армовані	1 моток	11	
11	Голки маленькі	7 шт.	2	
12	Голки циганські	2 шт.	3	
13	Наперсток	1 шт.	2	
14	Ремінець 25 мм	3 м.	60	
15	Кришка для пляшки	3 шт.	4	
16	Шило	1 шт.	0*	*є в мультитулі
17	Фастекси різного розміру	5 шт.	50	
18	Бігунки для блискавок, різні	4 шт.	22	
19	Англійські шпильки	5 шт.	3	
20	Зіплоки	5 шт.	11	
21	Латки синт. тканина та кордура	5 шт.	10	
22	3-міліметровий канат	5 м	20	
23	Трищілинна пряжка 25мм	3 шт.	13	
24	Лезо пилочки по металу (надфіль)	1 шт.	23	
25	Ремнабір для намету	1 шт.	62	
26	Сумка для ремнабору	1 шт.	10	ZipPacket
27	Ложка	1 шт.	15	
28	Саморізи (різні)	20 шт.	20	
29	Ремнабір для пальника	1 шт.	113	Сервісний комплект MSR XGK Expedition
		Разом	820 г. (~900 г.)	

У поході використовували такі елементи ремонтного набору:

- **Циганська голка з армованими нитками** — для ремонту тапок.
- **Англійська шпилька** — для вилучення SIM-картки з телефона, який розрядився на третій день.
- **Звичайний скотч** — використовували для пакування залишків сухої їжі, оскільки часто готували не всю порцію, а лише її частину.

7.5. Розкладка

У поході використовувалася стандартна розкладка, 500 – 650 г на особу на день, було закладено повний день запасу на субліматах. Перед складанням розкладки ми зібрали побажання учасників з харчування, з'ясували смакові уподобання та продукти, які хтось не вживає. На підставі цієї інформації було сформовано меню, яке влаштовувало всю групу.

КАРМАННЕ ХАРЧУВАННЯ

Карманне харчування організовано за чотириденним циклом. Починаючи з п’ятого дня, набір продуктів повністю повторює раціон відповідного дня першої половини походу (1-й = 5-й, 2-й = 6-й, 3-й = 7-й, 4-й = 8-й). Це значно спрощує фасування та підготовку продуктів до походу.

День 1 та 5	День 2 та 6	День 3 та 7	День 4 та 8
Ізюм *20 р.*	Волоський горіх *20 р.*	Арахіс смажений *20 р.*	В'ялена вишня *20 р.*
Кешью *20 р.*	Цукати *20 р.*	Сушений банан *20 р.*	Ліщина *20 р.*
Курага *20 р.*	Дата*20 р.*	Мигдаль *20 р.*	Курага *20 р.*
Драже*15 р.*	Драже*15 р.*	Драже*15 р.*	Драже*15 р.*

ОСНОВНИЙ РАЦІОН

На випадок надзвичайної ситуації чи вимушеної денки група мала резерв із двох сублімованих страв. Вони не входили до основного раціону і призначалися виключно для непередбачених ситуацій, або щоб підняти настрій наприкінці походу.



Рис. 7.5.1—*Продукти після фасування.*

Харчування на маршруті було організовано за попередньо складеною розкладкою на всі дні походу. Раціон включав сніданки, перекушування на маршруті та повноцінні вечері. Для різноманітності меню чергувалися різні супи, каші, макаронні вироби та інші страви.

Окрема увага приділялася зручності приготування у похідних умовах. Нижче наведено таблицю з переліком страв, передбачених продуктовою розкладкою на кожен день маршруту. У ній наведено сніданки, перекуси/обіди та вечері протягом усього походу.



ЩО ЙШЛО «З АПЕТИТОМ»

Перші страви🍲:

- Борщ (трохи з вагою порції наплутали, але було ситно). Головне зауваження в тому, що він був не наваристий. Можливо, наступного разу потрібно додати 1 кубик на 1 літр страви. Потрібно на майбутнє поекспериментувати з рецептурою.
- Чаудер з вермішеллю (купажований суп виявився дуже смачним та незвичайним на маршруті).
- Том ям (гострий та лемонграсовий).

Другі страви🍝:

- Фунчоза з кальмарами та соусом блєкпеппер.
- Різотто з овочами та морепродуктами.
- Гречка з овочами та баликом.
- Пшеничне рагу з тушонкою.

Напої🥤:

- Чай.
- Компот із полуниці та імбиру.
- Несквік.
- Компот із чорниці.

Що виявилося суперечливим:

- Страви з великою кількістю спецій, особливо гострі страви. До цих страв можна віднести узбецький плов та Том Ям.
- Незвичайні поєднання продуктів, наприклад грибний суп та вермішель з баликом.
- Занадто щільні та важкі страви після ходового дня. Наприклад, узбецький плов. Чим складнішим і енерговитратним був маршрут, тим менше, як не дивно, хотілося їсти ввечері. Можливо, це пов'язано зі втомою та тим, що учасники вже починали хомячити карманку з розкладки наступного дня. Надвечір все більше хотіли відпочити і лягти спати, ніж вечеряти.
- Інгредієнти, що повторюються. Наприклад, рис/картопляне пюре і в супі та в гарнірі в один день.
- Обсяг порцій: не завжди відповідав апетиту учасників. Зазвичай супів залишалося із запасом.

Рекомендації собі на майбутнє:
Перші страви: 35г. (Сухих овочів) + 15г. (сухого м'яса) = 50 г/чол.
Другі страви: 60г. (крупи) + 20г. (Сухого м'яса) = 80 г/чол.
Сало/Бекон/Ковбаса/Кальмар: 20-25 г/чол.
Тверді сорти сиру: 20 г/чол.
Сир Косичка: 25 г/чол. (який продається в гермопакеті з розсолом)
Бублики/Хлібці/Сухарики/Галети/Крекери: ~20 г/чол.
Солодке: 20-25 г/чол.
Чорний перець 0,3 г/чол.
Сіль 1 г/чол.

7.6. Костровий

Перед походом відповідно до маршруту, з урахуванням місць ночівлі та обіду, наявності лісу, а також запланованого ходового часу на день було попередньо визначено тип палива для кожного прийому їжі (11 прийомів їжі на пальнику та 14 — на багатті). Переважно ввечері та сніданки готували на дровах, а обіди — на пальнику, щоб не витрачати багато часу.

Було вирішено взяти бензиновий пальник, оскільки бензин дешевший, а також щоб не нести додаткову вагу використаних газових балонів у другій частині походу.

Кількість бензину розрахували з розрахунку 25 г на одну людину на один прийом їжі (загалом 1650 г). Фактичне споживання виявилося меншим — приблизно 17 г на один прийом їжі. У результаті вдалося приготувати 14 прийомів їжі на пальнику, а також залишилося приблизно 350 г бензину.

Використовували пальне SOLVENT GALOSCHE виробника «Хімреактив». Пальник — MSR XGK-EX. Також варто зазначити, що під час приготування їжі на пальнику завжди використовували вітрозахист.

На початку походу намагалися економити бензин і за наявності дров та достатньої кількості часу готували на багатті. Однак після використання першої

пляшки бензину стало зрозуміло, що фактичне споживання менше за заплановане, а запасу бензину вистачить до кінця походу. Тому надалі всі прийоми їжі готували на пальнику.

З дровами на маршруті переважно не було проблем, за винятком околиць озера Росохан. Це озеро виявилося популярним місцем відпочинку серед жителів найближчого села Осмолода, тому знайти сухі дрова в радіусі 200 м від озера було складно.

7.7. Медицина

Група щодо надання першої домедичної допомоги виявилася достатньо підготовленою, тому серйозних проблем під час походу не виникло.

Перед походом усі учасники заповнили медичні анкети, пройшли стоматологічний огляд та укомплектували особисті аптечки.

Основні проблеми, з якими довелося зіткнутися під час походу:

Так як мали період, що довелось ходити у мокрому взутті, то були виявлені натертості, або ж легке почервоніння в області стопи чи пальців. Профілактично застосовували лейкопластир на пальці ніг, задля уникнення мозолів.

Зіткнулись із проблемою натирання лямки рюкзака в області лівого боку в одного із учасників. Рішенням стало трішки відрегулювати лямки та декілька днів мазати бік знеболюючим та протизапальним гелем Німід.

Найбільш затребуваними засобами з аптечки виявилися:

Лейкопластир, Німід гель.

Склад командної аптечки:

Дерматологічні засоби	• Хлоргексидин — **1 флакон (200 мл)** • Левомеколь — **1 тюбик** • Пантестін —**1 тюбик** • Боро Плюс —**1 тюбик (25 мл)**
Засоби для очей/вух	• Офтамірин — **1 флакон**
Засоби, що діють на шлунково-кишковий тракт	• Сорбекс —**30 капсул (1,5 уп.)** • Лоперамід —**20 таблеток** • Панкреатин — **10 таблеток** • Дротаверин —**10 таблеток** • Піколакс — **10 таблеток** • Ніфуроксазид — **20 капсул** • Гавіскон — **10 таблеток + 2 стіки** • Регідрон — **2 пакетики** • Бетаргін —**2 стіки**
Протимікробні та противірусні засоби для системного застосування	• Левоміцетин — **20 таблеток**

	• Стрептоцид —**10 таблеток** • Ацік —**1 тюбик**
Засоби, що впливають на опорно-руховий апарат та нервову систему	• Німесил — **10 пакетиків** • Дексалгін — **5 таблеток** • Спазмалон —**10 таблеток** • Ібупрофен — **20 капсул** • Цитрамон —**6 таблеток** • Парацетамол - **10 капсул** • Німід гель — **1 тюбик** • Діп Риліф — **1 тюбик**
Засоби, що діють на респіраторну систему	• Бромгексин - **20 таблеток** • Стрепсілс —**20 льодяників** • Флюколд —**12 таблеток**
Протиалергічні засоби	• Цетрін —**20 таблеток**
Ампульні препарати	• Дексаметазон (ампули) —**2 ампули** • Кетанов (ампулі) **2 ампули** • Спазмалгон (ампули) —**1 ампула** • Анальгін (ампули) — **1 ампула**
Інші вироби мед.призначення	• Сумка для аптечки **1 шт.** • Папір — **1 шт.** • Маркер або олівець — **1 шт.** • Термометр електронний — **1 шт.** • Рукавички нітрилові/вінілові (розмір M, L) — **2 гроші** • Шприци 2 мл — **6 шт.** • Атравматичні ножиці — **1 шт.** • Спиртові серветки — **10 шт.** • Марлеві серветки — **3 посилання.** • Гемостатичні серветки («Кровоспас») — **2 шт.** • Бинт стерильний 5 × 10 см — **3 шт.** • Бинт стерильний 7 × 14 см — **2 шт.** • Ватні диски — **10 шт.** • Пластир бактерицидний — **10 шт.** • Пластир відрізний — **2 відрізки** • Пластир тканинний рулонний — **1 шт.** • Пластир паперовий рулонний — **1 шт.** • ZIP-пакет з інструкціями — **1 шт.** • Маска для СЛР **1 шт.** • Метронідазол — **1 посилання.** • Дексаметазон (таблетки) **10 таблеток** • Медична косинка — **1 шт.**

КОМЕНТАРІ ТА ЗАУВАЖЕННЯ ЗА ПІДСУМКАМИ ПОХОДУ

- Склад аптечки задовольняє всі потреби учасників походу.
- У майбутніх походах варто приділяти більше уваги використанню сонцезахисного крему та здійснювати ретельний контроль за станом пальців на ногах та стоп для своєчасного виявлення й профілактики мозолів.

7.8. Кошторис витрат на похід

Стаття витрат	Детально	Загальна сума, грн	Витрати з людини, грн
Логістика	Залізничні квитки з м. Києва до м. Долини	3650	608,3
	Трансфер від з/в Долина до поч. піш. марш. (с. Мислівка)	2200	366,5
	Трансфер від стан. Буковель до готелю “Рукавичка” у м. Яремче	2500	417
	Автобус Блаблакар з м. Яремче до м. Київ (2 учасники)	3400	842,5
	Автобус Блаблакар з м. Яремче до м. Івано-Франківськ Білети залізницею з м. Івано-Франківськ до м. Київ (2 учасники)	762	
	Залізничні квитки з м. Яремче до м. Київ (2 учасники)	893	
Спорядження	Кострове (розпалювач, губки, пакети)	346	57,6
	Ремнабір (скотч)	88	14,6
	Спрей від комарів	546	91
Їжа	Продуктова розкладка на похід	17206	2867,7
Медицина	Закупівля медикаментів	75	12,5
	Сума	31666	5277,7 грн/особа

7.9. Логістика

Після аналізу доступних варіантів доїзду до початкової точки маршруту, було обрано комбінований спосіб пересування (залізниця + приватний трансфер), що є оптимальним з огляду на логістику та таймінг групи.

Шлях до початку маршруту (Київ — Мислівка):

Залізничне сполучення: Група прибула до району проведення походу потягом:

- 31.08 — Поїзд №043П Київ – Долина, відправлення о 22:34 , прибуття о 09:28 (потяг затримався в дорозі на 120 хв).

Автотранспортний трансфер: Для переїзду від залізничної станції до місця старту було заброньовано приватний автотранспорт, що дозволило розпочати активну частину маршруту без затримок.

- Маршрут: залізничний вокзал Долина — с. Мислівка.
  Контактний номер перевізника: +38 (098) 662-47-62 (Іван).

Шлях з маршруту додому (Буковель — Київ):

Автотранспортний трансфер: Після завершення активної фази походу група скористалася послугами приватного перевізника для доїзду до залізничного вузла.

- Маршрут: ТК «Буковель» — м. Яремче.
  Контактний номер водія: +38 (097) 895-83-67.

Повернення до Києва здійснювалося кожною частиною групи по різному через складнощі з взяттям квитків з м. Яремче до м. Київ, а також через не спрацювання автовикупу квитків:

- 1 група (2 учасники): 31.09 — Поїзд №096Л Яремче – Київ, відправлення о 22:08, прибуття о 10:15.
- 2 група (2 учасники): 31.09 — Автобус БлаБлаКар Яремче – Київ, відправлення о 19:40, прибуття о 6:00.
- 3 група (2 учасники) : 1.10 — Автобус БлаБлаКар Яремче – Івано-Франківськ відправлення о 8:00, прибуття о 9:30; 1.10 — Поїзд №177Ш Івано-Франківськ – Київ, відправлення о 10:34, прибуття о 19:16.

7.10. Зв'язок на маршруті

Майже по всьому маршруті спостерігався стабільний зв’язок оператора Київстар. Винятком стала лише частина лісу на Аршиці, де через особливості рельєфу покриття було відсутнє. Оператор Vodafone ловив мережу вкрай рідко, переважно на відкритих ділянках хребтів або під час наближення до населених пунктів. Мобільний інтернет був доступний найчастіше оператором Київстар, для оператору Vodafone мобільний інтернет був дуже рідкісним явищем з найкращою якістю сигналу в точках старту та фінішу маршруту.

8. Висновки

- Незважаючи на те, що маршрут проходив переважно туристичними, добре протоптаними стежками з гарною прохідністю, головною метою походу було здобуття досвіду автономного проходження маршруту. Поставлене завдання було виконано: учасники здобули практичний досвід планування та організації автономного походу, розподілу групового спорядження, організації харчування та побуту, а також взаємодії в команді в умовах багатоденної подорожі. Набутий досвід стане гарною основою для підготовки до більш складних маршрутів у майбутньому.

- Похід підтвердив високий рівень підготовки учасників та їхню здатність злагоджено працювати в команді. Група успішно пройшла запланований маршрут, подолала всі передбачені перешкоди та здобула цінний досвід організації та проходження автономного туристичного походу.

- Об'єктив 17-50 мм виявився зручним для зйомки пейзажів та загальних планів, проте не завжди вистачає наближення віддалених об'єктів. Для таких походів було б зручніше використовувати об'єктив з фокусною відстанню близько 24-120 мм.

- У багатьох місцях під кам'яними розсипами чітко чутно шум води, проте дістатися до неї часто неможливо. Вода буквально тече десь під ногами між величезними кам'яними брилами, але самого струмка не видно.

- Маршрут проходить через одні з наймальовничіших районів Горган. Особливо запам'яталися кам'яні розсипи, панорамні краєвиди з хребтів та малолюдні ділянки маршруту, що зберігають відчуття дикої природи.

- За тиждень до початку походу було організовано збір та попереднє відправлення до Яремче комплектів чистого одягу учасників. Це рішення повністю себе виправдало: після завершення маршруту група спромоглася переодягнутися в чисті речі перед прогулянкою містом та зворотною поїздкою поїздом, що значно підвищило комфорт учасників.

9. Список використаних джерел

1. В жерепі Аршиці // Турклуб КПІ «Глобус». URL: https://www.tkg.org.ua/node/15748 (дата звернення: 15.08.2026).

2. Берегун Р. О. Звіт про пішохідний спортивний похід 1-ї категорії складності в районі Українських Карпат, здійснений з 31.08.2024 по 09.09.2024 // Бібліотека турклубу «Глобус». URL: https://www.tkg.org.ua/node/37923 (дата звернення: 22.10.2026).