Турклуб НТУУ «КПІ» «Глобус»

(повна назва організації, що проводить похід)

Звіт

про піший туристський

(вид туризму)

спортивний похід 1-ої категорії складності

у районі Україна, Карпати

(географічний район)

Що був здійснений з 31.08 по 9.09.2024 р.

Маршрутна книжка № 11/2024

Керівник групи Берегун Р.О.

Адреса керівника: Чернігівська обл., м. Бобровиця, romassuper@gmail.com

Маршрутно-кваліфікаційна комісія _____ розглянула звіт і вважає, що похід може бути зарахований учасникам та керівникові як похід 1-ої категорії складності.

Звіт використовувати в бібліотеці турклубу «Глобус»

Київ 2024

Зміст

Список скорочень

1. Довідкові дані про туристський спортивний похід
    1. Параметри походу
    2. Характеристика районів проведення походу
    3. Докладна нитка маршруту
    4. Дані про досвід учасників
2. Організація туристського спортивного походу
    1. Загальна ідея походу
    2. Варіанти під’їзду та від’їзду. Обґрунтування вибору точок початку та кінця маршруту
    3. Аварійні виходи з маршруту та його запасні варіанти
    4. Зміни маршруту та їх причини
    5. Інформація про проходження маршруту кожним учасником
3. Графік руху та технічний опис проходження маршруту
    1. Графік руху
    2. Висотний профіль маршруту
    3. Технічний опис проходження маршруту
    4. Картографічний матеріал
4. Висновки та рекомендації щодо проходження маршруту
5. Додатки
    1. Перелік особистого та групового спорядження, склад аптечки та рем.набору
        1. Особисте спорядження
        2. Групове спорядження
        3. Медицина
        4. Рем.набір та ремонт спорядження
    2. Оцінка придатності інвентаря, рекомендації щодо спорядження та інвентаря
    3. Перелік продуктів, раціон харчування та їх вага
    4. Загальна вага продуктів та спорядження на групу та в середньому на людину, розподілення ваги між учасниками
    5. Кошторис витрат на похід
    6. Логістика
    7. Зв'язок
    8. Список літератури, туристських звітів та інших джерел інформації
    9. Трек маршруту

Список скорочень

Поняття «правий» та «лівий» в описі використовується по ходу руху, якщо не вказано інше

Скорочення	Пояснення
в.	вершина
г.	гора
дол.	долина
к.с.	категорія складності
м.	місто
МКК	Маршрутно-кваліфікаційна комісія
оз.	озеро
пер.	перевал
пол.	полонина
р.	річка
с.	село
ТК	туристський клуб
ур.	урочище
ЧХЧ	чистий ходовий час

1. Довідкові дані про туристський спортивний похід.

1.1.Параметри походу

Вид туризму	Категорія складності	Довжина маршруту, км	Тривалість		Термін проведення
			Загальна	Ходових днів	
піший	перша	137,4	9	9	31.08-09.09.2024

1.2. Характеристика районів проведення походу

Маршрут проходив територією Східних Карпат, а саме Українськими Карпатами, включаючи масив Ґорґани та частину Внутрішніх Ґорґан. Цей регіон характеризується значною висотою, крутизною схилів, кам’янистими вершинами та розлогими полонинами.

Ґорґани – один із найбільш диких і малолюдних районів Карпат, відомий своїм складним рельєфом. Його вершини вкриті кам’яними розсипами (ґреками) та густими заростями жерепу (стланика сосни гірської), що ускладнює пересування. Найвищою точкою маршруту була Велика Сивуля (1836 м), також проходили через вершини Мала Сивуля (1818 м), Попадя (1740 м), Грофа (1748 м) та Молода (1724 м).

Долина річки Яма та полонина Боревка є типовими для регіону: тут переважають смерекові ліси, місцями з домішками бука. Річки в цьому районі мають гірський характер, з численними порогами та водоспадами.

Далі маршрут перетинав межі Карпатського національного природного парку та частково заходив на територію Національного природного парку «Синевир». Це заповідні зони, де збереглися праліси, а також мешкають червонокнижні види тварин, зокрема бурий ведмідь, рисі та глухарі. Також там було розташоване озеро Синевир, найбільше гірське озеро України, що утворилося близько 10 тисяч років тому внаслідок зсуву. Воно є однією з найвідоміших природних пам’яток Карпат, оточене хвойними лісами та крутими схилами гір.

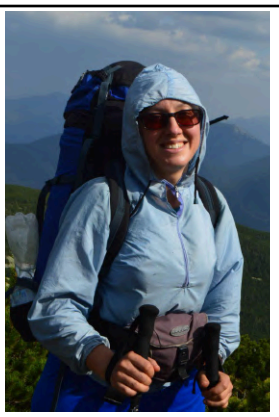
Одна з кінцевих точок маршруту – Синевирський перевал (970 м), який з’єднує басейни річок Теребля та Ріка. З перевалу відкриваються панорамні краєвиди на Синевирську улоговину та навколишні гірські масиви.

1.3. Докладна нитка маршруту (пройдений маршрут)

с. Бистриця - пол. Тавпиш - ур. Пекло - хр. Сивуля - пол. Боревка - Різарня - дол. ріки Яма - г. Попадя (1740) - г. Мала Попадя (1597) - г. Паренки (1736) - г. Грофа (1748) - г. Молода (1724) - г. Гичова (1274) - пол. Гича - г. Кругла Млака (1242) - г. Струнга (1210) - с. Красний - оз. Синевир - г. Озерна (1496) - с. Міжгір'я

1.4. Дані про досвід учасників

П.І.П.	Рік народження	Обов’язки в поході	Туристський досвід	Фото
Берегун Роман Олександрович	10.12.2003	Керівник	1ГУ Карпати	
Качуринець Надія Юріївна	01.02.2004	Завідувач харчуванням	1ГУ Карпати	
Гулбіані Діана Автандилівна	17.08.1993	Фотограф 1, завідувач особистим та командним спорядженням	н/к ПВД Карпати	
Топчий Любов Олександрівна	28.06.1983	Логіст, ремонтник	н/к ПВД Карпати	
Карачев Владислав Андрійович	13.10.1999	Фінансист, фотограф 2	н/к ПВД Карпати	

Моянська Тетяна Валеріївна	29.10.1981	Медик	5ГУ, 5ГК Памір, 5ПУ, 5ПК Памір	
Тимошенко Олексій Олександрович	16.07.2003	Літописець	н/к ПВД Карпати	

2. Організація туристського спортивного походу

2.1. Загальна ідея походу

Похід несе на собі дві мети: навчальна та дослідницька. Перша — спробувати нові ролі, навчитися розводити багаття, орієнтуватися за картою з компасом, ставити шатер, і це все у відносно не складних умовах літніх Карпат. Друга — дослідити невідомі для учасників райони Карпат, зокрема у мало популярних місцях; побачити озеро Синевир, урочище Пекло, піднятися на вершину гори Грофа.

Похід проходив у районі центральних, західних Горган та Свидовецькому заповідному масиві. Не простий кам’янистий рельєф Горган, непопулярні місця, та гарні вершини ідеально підійшли для цілей походу, включно з краєвидами на горах Молода, Грофа, Паренки, Попадя, хребта Сивуль. Лісиста місцевість Свидовецького заповідного масиву додала різнобарв’я до запланованого маршруту

2.2. Варіанти під’їзду та від’їзду. Обґрунтування вибору точок початку та кінця походу.

Серед точок, що ми хотіли обов’язково відвідати - було урочище Пекло на другий день. Дістатися до нього можна було трьома маршрутами: жовтим (с. Стара Гута - пол. Рущина), червоним (східно-карпатський туристичний шлях, з с. Бистриця), зеленим (с. Бистриця - хр. Тавпиширка) згідно маркування. Спершу планувалося йти червоним маршрутом, проте після детальнішого дослідження цієї ділянки виявилось, що вона роз’їжджена лісовозами, а джерела пересохли або мають воду поганої якості, тому цей варіант було відкинуто. Жовтий маршрут передбачав радіальний вихід до урочища Пекло, тому цей варіант теж було відхилено. Обраний був зелений маршрут, що проходив через ботанічний заказник “Тавпиширківський”, саме тому с.Бистриця було обрано як місце старту

Іншою точкою, яку ми хотіли обов’язково відвідати, було озеро Синевир на кінці маршруту. Найближчі до нього поселення - Синевирська Поляна, Стригальня, Лопушне, Міжгір’я. Обрано місцем фінішу саме Міжгір’я, спуск через хребет Кичера, тому що з хребта відкриваються неймовірно красиві краєвиди, а також це дає можливість відвідати Синевирський перевал, і можливість зручного виїзду, оскільки з Міжгір'я ходять рейсові автобуси до поселення Воловець, звідки їздить потяг до Києва.

2.3. Аварійні виходи з маршруту та його запасні варіанти

Заявлена нитка маршруту:

с. Бистриця - пол. Тавпиш - ур. Пекло - хр. Сивуля - пол. Боревка - Різарня - дол. ріки Яма - г. Попадя (1740) - г. Мала Попадя (1597) - г. Паренки (1736) - г. Грофа (1748) - г. Молода (1724) - г. Гичова (1274) - пол. Гича - г. Кругла Млака (1242) - г. Струнга (1210) - оз. Синевир - г. Озерна (1496) - с. Міжгір'я

Посилання на заявлений маршрут: https://en.mapy.cz/s/najugufoso

Запасні варіанти:

1. Обхід хребта Сивулі https://en.mapy.cz/s/gurulejode
2. Траверс г. Молода https://en.mapy.cz/s/larejolata
3. Схід з зеленого трейлу до дороги https://en.mapy.cz/s/momezadeka
4. Спуск до с. Міжгір’я по дорозі https://en.mapy.cz/s/lomadulana

Аварійні виходи з маршруту:

1. пол. Рущина - с. Стара Гута https://en.mapy.cz/s/heletotoja
2. г. Сивуля Мала - Стара Гута https://en.mapy.cz/s/jefeluvago
3. Боревка - Стара Гута https://en.mapy.cz/s/mavozejesu
4. Різарня - Осмолода https://en.mapy.cz/s/bekacejebo
5. Паренки - Осмолода https://en.mapy.cz/s/cuhozafapu
6. Грофа - Осмолода https://en.mapy.cz/s/labebofede
7. Молода - Осмолода https://en.mapy.cz/s/degujaloru
8. Кругла Млака - Свобода https://en.mapy.cz/s/basebudofa
9. По трасі до Синевирської Поляни https://en.mapy.cz/s/gucazelotu

2.4. Зміни маршруту та їх причини

День 1: група почувалася відмінно, мала сили та натхнення, отже було вирішено додати ще одну вершину до маршруту - гору Тавпиш, враховуючи, що безпосередня стежка на полонину виглядала надто закинутою та непривабливою для проходу.

День 7: після спуску з г. Буковинка вздовж р. Розтока замість підйому на місце ночівлі, траверсуючи південну частину г. Клева, пішли по східному вздовж дороги до населеного пункту Красний, далі підйом на м.н. здійснювався через о. Синевир. Зміна маршруту зумовлена сильною посухою і необхідністю набрати питну воду, адже

більшість джерел на запланованому маршруті виявилися або пересохшими, або непридатними до вживання.

2.5. Інформація про проходження маршруту кожним учасником

Учасник Тимошенко О. отримав опік ноги на г. Грофа. Задля запобігання розвитку ускладнень було прийнято рішення про схід з маршруту. Після спуску до хати під Конем Грофецьким учасник дістався с. Осмолода, де отримав подальшу медичну допомогу.

Решта учасників пройшли маршрут у повному обсязі.

3. Графік руху та технічний опис проходження маршруту

3.1. Графік руху

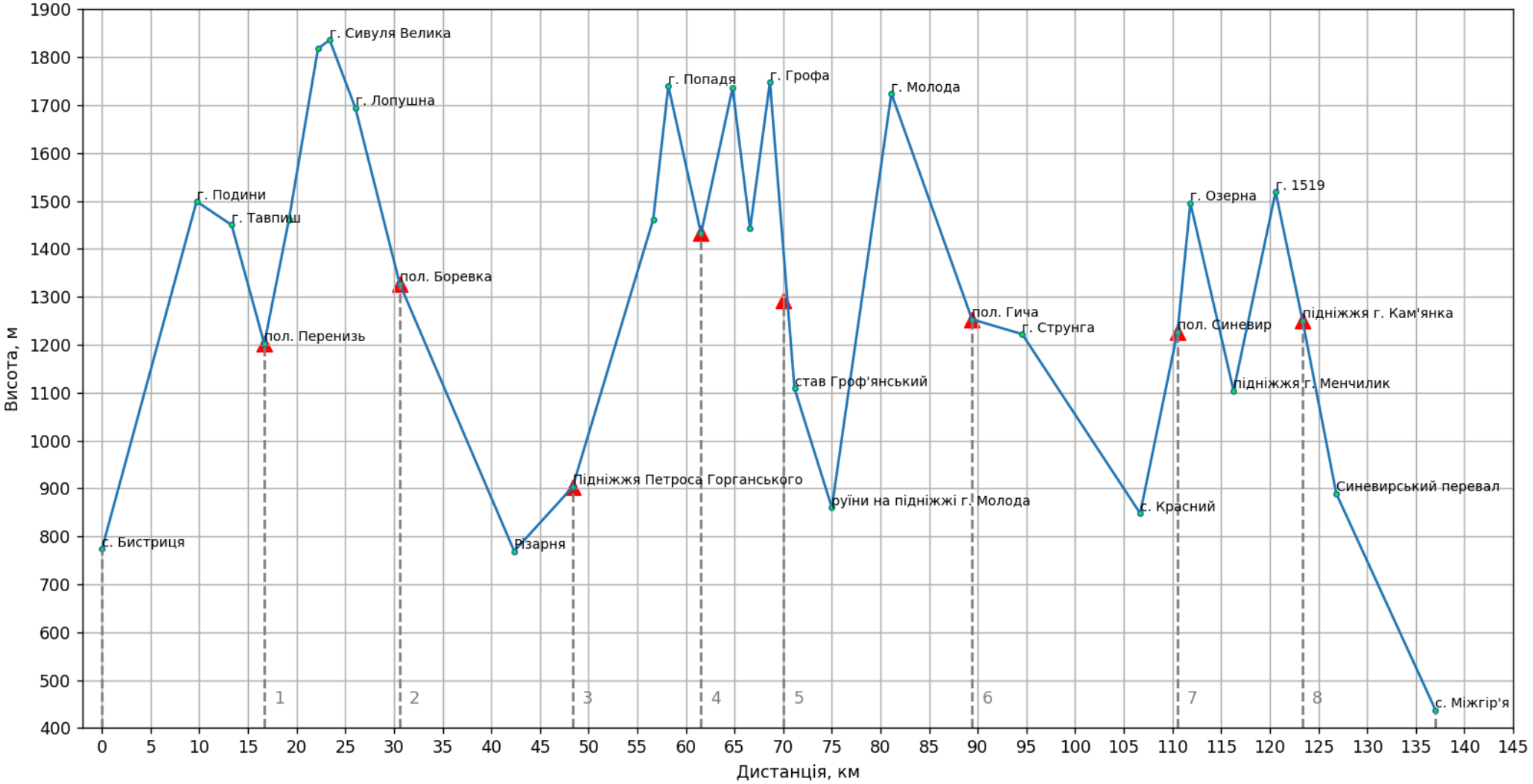
Дата День походу	№ ділянки маршруту	Назва ділянки	Час проходження	Відстань та перепад висот	Метеоумови	Опис ділянки
1	2	3	4	5	6	7
31.08 1 день	1.1.	с. Бистриця - г. Подини	08:14-08:51 10:08-10:56 11:13-11:22 11:37-12:24 12:43-13:34 14:59-15:47	8 км +729 м -19 м	ясно, сонячно	Рух ґрунтовою дорогою від села до полонини Яворчик. Згодом дорога час від часу змінюється сипучим камінням на схилах. Переважно лісиста місцевість
	1.2	г. Подини - пол. Тавпиш - пер. Перенизь	15:56-16:15 16:45-16:55 17:11-18:06	5,8 км +167 м -448 м	ясно, сонячно	Рух ґрунтовою дорогою; сипуче каміння на схилах.
		Всього за день	**5 год 24 хв**	**13,8 км +893 м -467 м**		
01.09 2 день	2.1	пер. Перенизь - ур. Пекло	08:19-09:11 09:31-09:38	2,1 км +266 м -41 м	ясно, сонячно	Почали рух стрімким підйомом з сипучим камінням. Далі йшли лісом, по ґрунтовій дорозі.
	2.2	ур. Пекло - г. Сивуля Мала - г. Сивуля Велика	09:52-10:04 10:23-10:53 11:09-12:00 12:21-12:52	3,4 км +469 м -93 м	ясно, сонячно, сильний вітер на вершинах	Рух ґрунтовою дорогою по відкритій місцевості до початку підйому на г. Сивулю Малу. Підйом - стежка, переважно з нестійким камінням, крізь лісисту місцевість, що поступово переходить у жереп. Біля вершини починається дорога по камінню середніх розмірів. А перед Сивулею Великою стає більше великого каміння.
	2.3	г. Сивуля Велика - г. Боревка	13:44-14:14 14:17-14:24 14:46-15:29 15:47-16:23	3,5 км +80 м -320 м	ясно, сонячно	Спуск незручний по великому камінню, поступово переходить у ґрунтову дорогу з камінням.
	2.4	г. Боревка - пол. Боревка	16:23-16:26 16:50-17:45	2,4 км -247 м	ясно, сонячно	Рух ґрунтовою дорогою крізь ліс.
		Всього за день	**5 год 57 хв**	**11,4 км +755 м -701 м**		

02.09 3 день	3.1	пол. Боревка - г. Подина	08:41-09:31 09:51-10:34 10:51-11:34	4,7 км +52 м -249 м	ясно, сонячно	Рух лісовою стежкою. Зустрічається багато повалених дерев, які доводиться обходити чи перелазити.
	3.2	г. Подина - дол. р. Лімниця - Різарня	11:50-12:35 14:26-15:13 15:29-15:36	5,3 км +14 м -384 м	ясно, сонячно	Ґрунтова широка дорога, доволі роз'їжджена лісовозами. Місцями доволі заболочена. Біля урочища Яла змінюється асфальтованою дорогою.
	3.3	Різарня - дол. р. Петрос - підніжжя г. Петрос Горганський	15:36-16:06 16:24-17:02 17:17-17:37 17:46-17:55	5 км +165 м -43 м	ясно, сонячно	Рух широкою ґрунтовою дорогою.
		Всього за день	**5 год 32 хв**	**15 км +231 м -676 м**		
03.09 4 день	4.1	підніжжя г. Петрос Горганський - дол. р. Згонилів - дол. р. Паренка - дол. р. Ями - г. Попадя	08:28-09:27 09:44-09:59 10:05-10:33 10:48-11:32 11:52-12:20 12:45-13:06 14:28-15:36	8,2 км +840 м	ясно, сонячно	Початок руху широкою ґрунтовою дорогою від лісовозів. Зустрічається щонайменше 4 доволі суттєвих бродів. Згодом дорога вужчає й перетворюється в майже непомітну лісову стежку. Поблизу дол. р. Паренка ліс рідшає й починається жереп. Останній був нещодавно розчищений, в іншому випадку, рухатись було б доволі важко. Дорога далі кам'яниста.
	4.2	г. Попадя - г. Мала Попадя	16:20-17:00 17:13-17:34	2 км +93 м -241 м	ясно, сонячно, місцями хмари	Кам'яниста дорога крізь жереп
	4.3	г. Мала Попадя - підніжжя г. Мала Попадя	17:34-17:56	0,8 км -163 м	ясно, сонячно	Кам'яниста дорога, поступово змінюється ґрунтовою. Жереп, змінюється лісом.
		Всього за день	**5 год 46 хв**	**11 км +933 м -404 м**		
04.09 5 день	5.1	підніжжя г. Мала Попадя - г. Паренки	08:37-09:23 09:37-10:03	2,7 км +313 м -10 м	ясно, сонячно	Ґрунтова дорога, згодом кам'яниста, крізь жереп.
	5.2	г. Паренки - пол. Плісце	10:03-10:22 10:37-11:21	2,1 км +90 м -295 м	ясно, сонячно	Кам'яниста дорога з жерепом, ґрунтова дорога через ліс.
	5.3	пол. Плісце - г. Грофа	11:38-12:11	1,1 км +208 м	ясно, сонячно	Ґрунтова дорога крізь ліс, кам'яниста з жерепом ближче до вершини.
	5.4	г. Грофа - хата під Конем	14:18-15:08 15:46-16:07	1,5 км -459 м	ясно, сонячно	Середнього розміру каміння, поступово з'являється жереп, згодом ліс та ґрунтова дорога.
		Всього за день	**3 год 59 хв**	**7,4 км +611 м -764 м**		

05.09 6 день	6.1	Хата під Конем - р.Молода	07:10-07:23 07:37-08:25 08:40-08:42	2,9 км -465 м	Змінна хмарність	Від хати під Конем рухаємося помірно крутою стежкою вниз по червоному маркеру. Далі йде заболочена місцина (став Гроф'янський), після болота йдемо просторою лісовозною дорогою до річки Молода. Спочатку помірна
	6.2	брід р.Молода	08:42-09:09	-	Змінна хмарність	Річку переходили вбрід. Кілька учасників переходять убрід, інші рухаються сидячи по колоді, яка повалена через річку.
	6.3	р.Молода - руїни притулку - г.Молода	09:25-09:42 09:57-10:36 10:51-11:42 12:00-12:23 14:30-15:12 15:22-15:47	6,2 км +878 м	перемінна хмарність, сонячно	Від річки Молода рухаємось асфальтованою дорогою до зарослих лісом руїн притулку. Підйом старою глинисто-кам'янистою стежкою зі значним набором до розгалуження. Після розгалуження обрана стежка траверсує схил та зникає в лісі. Навпростець лісом за азимутом до виходу на стежку (червоний маркер). Рух маркованою гарно натоптаною лісовою стежкою до розвилки на правий траверс г. Молодої. Підйом на г. Молода йде стежкою через сосновий ліс, потім переходить у чергування стежки з курумником до самої вершини.
	6.4	г.Молода - пол. Солотвинка - г.Гичова - пол. Гича	15:47-16:11 16:21-17:07 17:22-17:42 18:05-18:39 18:49-19:20	6,9 км +65 м -527 м	сонячно	З верхівки г. Молода йдемо по стежці, яка періодично переходить у курумник, а потім переходить у стежку через прорубаний жереп. Після пол. Солотвинка, продовжуємо спуск вузькою лісовою стежкою (червоний маркер) до джерела. Від джерела йдемо за червоним маркером лісовою стежкою до поворота на г. Гичова. Звідти вже йдемо за жовтим маркером по лісовозній дорозі. Лісовозною дорогою виходимо на пол.Гича, де є хатинка.
		Всього за день	**7 год. 22 хв.**	**16 км +943 м -992 м**		
06.09 7 день	7.1	пол. Гича - Кругла Млака - Ворина - Буковинка - Монастирська Розтока - с.Красний	08:20-09:15 09:30-10:15 10:30-11:12 11:27-11:50 12:20-12:57 14:10-14:49 15:04-15:15	15,5 км +261 м -661 м	ясно, сонячно	Вийшли з пол. Гича, спуск по лісовозній дорозі, місцями з величезними калюжами на дорозі. Майже одразу після г. Ворина починається гарна грунтова дорога. На обід зупинилися біля р. Розтока по ходу руху біля дороги. Грунтова дорога виходить на асфальтовану, якою ми рухалися до с. Красний.
	7.2	с.Красний - о.Синевир - галявина над о.Синевир	15:30-16:00 16:55-17:00 17:05-17:36 18:05-18:15	3,5 км +385 м	ясно, сонячно	З с. Красний піднялися асфальтованою дорогою до о. Синевир. По асфальтованій дорозі обійшли о. Синевир зліва, також зробили тех. зупинку для набору води на повороті до пам'ятки Син та Вир. Від пам'ятки Син та Вир почали підійматися широкою лісовою стежкою (зелений маркер).
		Всього за день	**5 год. 28 хв.**	**19 км +646 м -661 м**		

07.09 8 день	8.1	галявина над о.Синевир - г. Озерна -підніжжя г. Кам'янка	08:05 - 08:49 09:10 - 09:53 10:10 - 11:00 11:45 - 12:45 14:30 - 15:08 15:18 - 16:03 16:33 - 16:50	10,9 км +699 м -675 м	ясно, сонячно	З галявини над о. Синевир підіймаємось стежкою (зелений маркер) до верхівки г .Озерна. Решту маршруту була лісова стежка з періодично повваленими деревами
		Всього за день	**4 год.57 хв.**	**10,9 км +699 м -675 м**		
08.09 9 день	9.1	підніжжя г. Кам'янка - Синевирський перевал - хр.Кичера - м.Міжгір'я	08:15-09:10 09:43-10:45 11:00-11:48 12:03-12:40	11.6 км +110 м -912 м	сонячно, жарко	З місця ночівлі спускаємося лісовою стежкою (зелений маркер) і виходимо на асфальтовану дорогу до Синевирського перевалу (зовсім короткий відрізок). Потім йдемо за червоним маркером по хр. Кичера. Весь відрізок від Синевирського перевалу до м. Міжгір'я - широка грунтова дорога, на спусках сипуха.
		Всього за день	**3 год. 22 хв.**	**11,6 км +110 м -912 м**		
Всього за похід:			**47 год. 47 хв.**	**116,1 км, з урахуванням коефіцієнту 1,2 = 139,3 км +5821 м -6252 м**		

3.2. Висотний профіль маршруту



Коментар до діаграми:
Червоним трикутником відмічені місця ночівель

3.3. Технічний опис проходження маршруту

День 1. 31.08.2024. с. Бистриця - г. Подини - пол. Тавпиш - пер. Перенизь

Потяг прибув у Івано-Франківськ о 5:52. О 6:10 ми сіли у замовлену машину, та вирушили у с. Бистриця. О 8:03 приїхали на точку старту.

Спочатку рухалися лісовою грунтовою дорогою, поступово заглиблюючись у ліс. Зупинилися на сніданок, організований на пальниках (Фото 1.3). Під час руху ботанічним заказником «Тавпиширківський» трапляється багато табличок з назвами тих чи інших порід рослин. Згодом пройшли повз лісовий розсадник (Фото 1.6). Зробили привал біля альтанки на полонині Яворчик, та трьох джерел згідно з картами (Фото 1.8). Після огляду місцевості виявили, що всі відмічені джерела пересохли, або були непридатні для пиття. Пройшли трохи далі та зробили зупинку біля каплички та будівлі, що скоріш за все є лісничою, аби перевірити воду у ще одного джерела. Воно було пересохлим. Дорога кам'яниста, обабіч росте жереп. Зупинилися на обід. Місцевість відкрита, тому місцем обрано кілька дерев, що створювали тінь. Дров поруч немає, тому обід на пальниках (Фото 1.17). Праворуч від напрямку руху видно хребет Сивулі (Фото 1.14)

Перші 20 хв після обіду рухалися по грунтовій стежці вздовж заростей жерепу, потім пройшли табличку "Ґорґани і Тавпіширка" (Фото 1.18) за якою починався спуск (Фото 1.19-20). Останній був доволі крутим та неприємним, оскільки було багато дрібного каміння, що їхало під ногами. За 11 хв спустилися донизу.

Так як часу було вдосталь, група вирішила піднятися на г. Тавпиш (Фото 1.21). Окрім цього, стежка на траверс була доволі зарослою. Після спуску з г. Тавпиш зробили зупинку на однойменній полонині (Фото 1.22). Двоє людей пішло у розвідку на пошуки води, решта залишилися з рюкзаками. Згодом знайшли придатне джерело, що слабо текло, та всі разом пішли набирати воду. Після набору води спустилися вниз полонини й продовжили рухатися стежкою через ліс (Фото 1.23-1.24).

У лісі обабіч стежок сильно заросле кущами ожини, ягоди стиглі та великі. О 18:00 пройшли табличку "Перенизь" (Фото 1.25), та стали на місце ночівлі трохи вище (Фото 1.26).

У лісі поруч було вдосталь сухих дерев, але через крутість схилу потрібно було докласти зусиль для їх підняття на гору. Вечерю готували за допомогою триноги, скріпленої титановим фіксатором (Фото 1.27).



Фото 1.1 Група на старті



Фото 1.2 Підйом сільською грунтовою дорогою



Фото 1.3 Місце сніданку





Фото 1.4-1.5 Рух лісовою дорогою по заказнику “Тавпиширківський”



Фото 1.6 Лісовий розсадник



Фото 1.7 Грунтова дорога, поступово стає більше осипу



Фото 1.8 Альтанка на полонині Яворчик



Фото 1.9 Непридатне джерело



Фото 1.10 Табличка “Урочище Салатрук”



Фото 1.11 Невеликий підйом



Фото 1.12 Привал біля залишків окопів (заросли кущами)



Фото 1.13 Тирлич-свічурник



Фото 1.14 На фоні хребта Сивулі



Фото 1.15 Рель’єф хребта Тавпиширка



Фото 1.16 Хребет Тавпиширка



Фото 1.17 Обід в єдиному місці з тінню на хребті



Фото 1.18 Табличка “Ґорґани і Тавпіширка”



Фото 1.19 Спуск по сипучому камінню



Фото 1.20 Спуск, вид знизу



Фото 1.21 Привал біля вершини Тавпиш



Фото 1.22 Спуск по воду. Вид з полонини Тавпиш у пд-сх напрямку



Фото 1.23 Лісова дорога під пол. Тавпиш до пер. Перенизь



Фото 1.24 Спуск до пер. Перенизь. Група на фоні Сивуль



Фото 1.25 Табличка біля місця ночівлі



Фото 1.26 Місце ночівлі на пер. Перенизь



Фото 1.27 Вечеря на багатті

День 2. 01.09.2024. пер. Перенизь - ур. Пекло - хр. Сивуля - г. Боревка - пол. Боревка

Цього дня чергові встали о 6:30, решта прокинулися о 7:00. Сніданок готували на вогнищі. Майже одразу після початку руху почався підйом з дрібним камінням (Фото 2.1). Втім, подолавши його, вийшли на відносно рівну ділянку з лісом, що поступово ставав рідше. Знайшли місце в тіні й зробили привал (Фото 2.2). Наступним місцем зупинки стало урочище Пекло (Фото 2.3-2.4). На полонині Рущина набрали води із витоку річки Бистриця-Солотвинська. Джерело не надто зручне, для набору у пляшки, втім джерело тече добре, і вода чиста (Фото 2.5).

Дорога до Малої Сивулі почалася крізь сосновий ліс. Поступово ліс змінився на жереп, а згодом і той зник, залишилось лише каміння. Група зробила фото на вершині (Фото 2.8), та через сильний вітер, вирішили зробити привал трохи нижче, в одному з окопів (Фото 2.9). Під час підйому на Сивулю Велику, каміння стало помітно більшим, через що доводилося радше стрибати з одного каменю на інший, аніж іти (Фото 2.10). Такий шлях був і на протилежному схилі, під час спуску. Прийшли на Велику Сивулю та вирішили стати на сухий обід (Фото 2.11). Потім зробили загальне фото (Фото 2.12). Під час спуску група зробила ще декілька привалів. Спершу ми зупинились у одному з окопів і зробили кілька фото (Фото 2.16 - 2.17). Далі пройшли вершини Лопушна і Боревка між ними каміння і жереп змінились на ліс, і зрештою, прийшли на заплановане місце ночівлі (Фото 2.22).



Фото 2.1 Підйом від місця ночівлі



Фото 2.2 Привал біля лісу



Фото 2.3 Урвище Пекло



Фото 2.4 Урвище Пекло 2



Фото 2.5 Джерело на пол. Рущина



Фото 2.6 Привал на схилі Малої Сивулі



Фото 2.7 Біля вершини Малої Сивулі, вид на г. Неґрова



Фото 2.8 Г. Сивуля Мала



Фото 2.9 Привал між Сивулями, Сивуля Велика попереду



Фото 2.10 Підйом на Сивулю Велику по червоному маркеру



Фото 2.11 Обід на г. Сивуля Велика



Фото 2.12 Сивуля Велика



Фото 2.13 Спуск із Сивулі Великої



Фото 2.14 Ґрунтова стежка



Фото 2.15 Кам’яниста стежка




Фото 2.16-2.17 Окопи на хребті Сивулі



Фото 2.18 Група по дорозі від Сивулі Великої до вершини Лопушна



Фото 2.19 Стежка крізь жереп



Фото 2.20 Привал між Лопушною та Боревкою



Фото 2.21 Стежка після повороту до місця ночівлі



Фото 2.22 Місце ночівлі

День 3. 02.09.2024. пол. Боревка - г. Подина - дол. р. Лімниця - Різарня - дол. р. Петрос - підніжжя Петроса Горганського

Третього дня чергові прокинулись о 6:30, решта о 7:00. Вечеря та сніданок була на вогнищі. Спочатку вийшли на відкритий простір, на якому було купа малини, але стежка була зарослою травою, та ледь помітною. Але скоро знову повернулися у ліс. Очевидно, ця місцевість не надто користується увагою туристів, тому часто зустрічалися повалені дерева, які було необхідно обходити (Фото 3.3). Втім дорога була доволі чіткою (Фото 3.2 - 3.4), а маркер на деревах свіжий, напевне нанесений цього року. На Фото 3.4 переходимо струмок, яких було декілька, втім воду не набирали. Також проходили повз заболочену галявину (Фото 3.5), місцями потрібно було шукати тверду поверхню, перш ніж ступати.

Далі маршрут прямував вниз по широкій дорозі від лісовозів (Фото 3.6). Відійшовши вбік від цієї дороги, ми стали на обід. На щастя, тут було багато сухих і рівних дрів, з яких нам вдалося зробити вогнище у формі “Колодязя” (Фото 3.7). Але доводилося бути обережними і розчистити велику площу довкола, оскільки на землі було дуже багато сухого листя. Далі наш маршрут був прокладений по дорозі до Осмолоди (Фото 3.8). Згодом дійшли до мапи місцевості (Фото 3.9) біля лісництва “Різарня”, після якої звернули з дороги на Осмолоду, та пішли вздовж річки Петрос. Дорогою зустріли декілька джерел, з яких можна набрати води, що і зробили.

Наблизившись до запланованого місця ночівлі, ми з’ясували, що там не вистачає місця для постановки шатра, а також щоб дістатися туди, потрібно було проходити по трухлявій колоді, або бродити річку (3.12). Тому ми вирішили повернутися трохи назад і заночувати там (Фото 3.13).



Фото 3.1 Засипаний камінням схил



Фото 3.2 Ґрунтова дорога крізь ліс



Фото 3.3 Повалені дерева



Фото 3.4 Один зі струмків



Фото 3.5 Болотиста місцевість, йдемо по краю



Фото 3.6 Дорога донизу, трохи завалена деревами

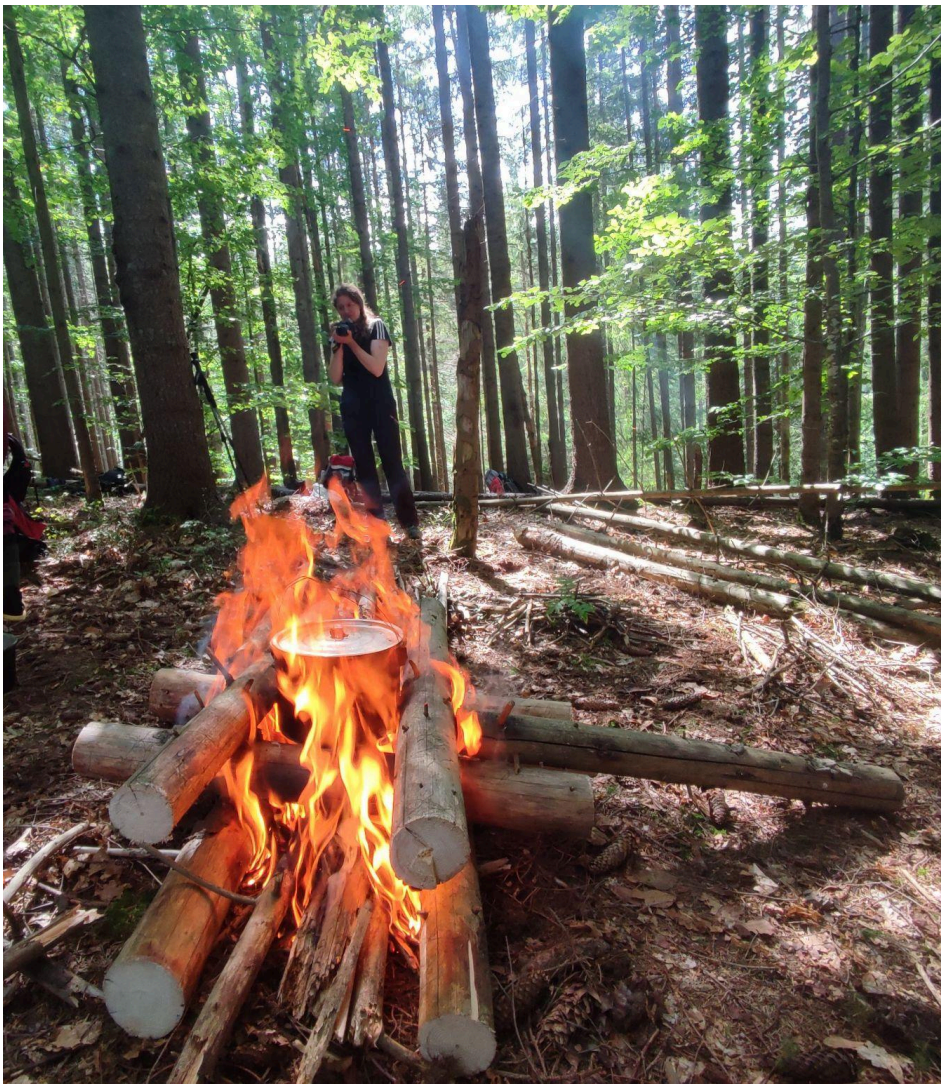


Фото 3.7 Готування обіду на вогнищі за типом “колодязь”



Фото 3.8 Асфальтована дорога до с. Осмолода



Фото 3.9 Мапа біля “Різарні”



Фото 3.10 Розсадник поблизу “Різарні”, попереду г. Петрос Горганський



Фото 3.11 Роз’їжджена лісовозами дорога



Фото 3.12 Перехід до запланованого місця ночівлі



Фото 3.13 Обране місце ночівлі

День 4. 03.09.2024. підніжжя Петроса Горганського - дол. р. Згонилів - дол. р. Паренка - дол. р. Ями - г. Попадя - г. Мала Попадя - підніжжя малої Попаді

Чергові прокинулися о 6:00, група о 6:30. Сніданок та вечеря були приготовані на вогнищі, проте пошук сухих дрів ускладнений через близькість до річки, навколо волого. Також через вологість спати було прохолодно.

Згідно з мапою, ми майже одразу мали бродити річку, та коли прийшли до цього місця, там виявився новозбудований міст (Фото 4.1). Втім єдина дорога яка є розчищеною, це дорога від лісовозів (Фото 4.2), і вона неодноразово перетинає річку, тож бродів у цей день було чимало (Фото 4.3 - 4.5). На привалах ми знімали взуття та сушили його.

Далі дорога була більш приємною, оскільки річка стала значно вужчою, і її можна було перестрибнути. Втім, сама річка текла по дорозі або поруч з нею (Фото 4.7). В подальшому, дорога яку роз'їздили лісовози закінчилася, тож іти далі було відносно важче. В основному йшли по незачищеному від листя й гілок схилу, розсуваючи гілки дерев. Зробили привал біля витоку річки Ями. Геолокація в цьому місці працювала дуже не точно. Було чути як гуде вода під ногами, проте її не було видно, бо текло десь під камінням, по якому ми йшли. Трохи нижче по схилу вода виходила назовні - набирати не зручно, проте текло добре, і доволі швидко набрали повні пляшки. Вийшовши на краще протоптану стежку, зупинились на сухий обід. На пальниках приготували чай, та доводиться бути пильним, щоб нічого не скотилося зі схилу (Фото 4.16).

Далі група вирушила на г. Попадя. Більшість шляху по боках був густий жереп, втім вузький прохід був прочищений, тому йти було не надто важко. Стежка кам'яниста, подекуди каміння досить велике, аби стрибати з одного на інше. На г. Попадя (Фото 4.20), чи не вперше з'явився мобільний інтернет, тому була можливість надіслати фото зв'язківцю. Пройшли Малу Попадю, та прийшли до місця ночівлі без пригод (Фото 4.25).

Місце ночівлі, однак, має багато слідів перебування інших людей, і дрів поблизу не знайти. Тому за деревиною доводилося відходити на 200 м, щоб знайти щось придатне для вогнища. Та й до води йти теж не близько. Там є вказівник з написом, що до води 12 хв, однак насправді дорога займає 20 хв лише в одну сторону (Фото 4.26). Тому ми завантажили усі пляшки в один рюкзак та відправили двох людей набирати воду. Дорогою назад вдалося побачити незвичайного равлика (Фото 4.27), що дуже вирізнявся своїм яскравим кольором - Синюка карпатського, який є ендеміком українських Карпат.



Фото 4.1 Новий міст на місці броду



Фото 4.2 Ґрунтова широка дорога



Фото 4.3 Один із бродів



Фото 4.4 Перехід через річку



Фото 4.5 Інколи обійти брід ніде



Фото 4.6 Місце привалу



Фото 4.7 Річка тече просто по дорозі



Фото 4.8 Привал біля розвилки



Фото 4.9 Підйом дорогою



Фото 4.10 Траверс кулуару з високою травою



Фото 4.11 Серед трави також є борщівник



Фото 4.12 Привал на схилі



Фото 4.13 Річка Ями



Фото 4.14 Підйом





Фото 4.15 - 4.16 Ліс і привал на обід



Фото 4.17 Табличка під Попадею



Фото 4.18 Дорога на Попадю



Фото 4.19 Рель’єф поблизу вершини



Фото 4.20 г. Попадя



Фото 4.21 Вид на Малу Попадю з г. Попадя



Фото 4.22 Густий жереп при спуску з г. Попадя



Фото 4.23 Привал на перемичці між двома Попадями



Фото 4.24 г. Мала Попадя



Фото 4.25 Місце ночівлі



Фото 4.26 Табличка “Вода ~~12 min~~ 42 min”



Фото 4.27 Синюк Карпатський



Фото 4.28 Місце ночівлі

День 5. 04.09.2024. підніжжя малої Попаді - г. Паренки - пол. Плісце - г. Грофа - підніжжя г. Кінь Грофецький

Ранок п’ятого дня. Чергові прокинулися о 6:30, всі решта о 7:00. Вирушили в напрямку г. Паренки. На вершині дуже вітряно (Фото 5.4). Погода була спекотна, небо повністю чисте, лишень під вечір подекуди почали з’являтися хмарки. Дорога кам’яниста, та подалі від вершин, де є багато жерепу, вона вкрита корінням та дерном. Група зробила привал біля полонини Плісце, саму полонину ми не відвідували, проте проходили поруч та бачили знак-вказівник.

Далі піднялися на г. Ґрофа. Так як дув доволі сильний вітер, ми сховалися у невеликому заглиблені поруч із прапором на вершині та стали там на обід (Фото 5.8). На жаль, під час обіду, стався нещасний випадок, коли учасник Олексій, розлив гарячий обід на праву ногу, та отримав опік 2-го ступеню (Фото 5.12). Ногу обробили левомеколем, та дали час відпочити, а перед тим як продовжити рух, обробили ще раз, та наклали суху пов’язку. За час обіду місцевий житель встановив табличку з назвою гори, тому група зробила фото з нею (Фото 5.9) та вирушила далі. Дорога з вершини почалася по середньому камінню, поступово перейшла у стежку оточену жерепом, а згодом лісом. Зайшовши до лісу група зробила привал, та, оскільки з’явився зв’язок, керівник зв’язався із рятівниками. З другої спроби по номеру 112 вийшло вийти на зв’язок, звідки було перенаправлено до швидкої допомоги в цьому районі. Служби відмовили в тому щоб під’їхати до підніжжя гори по грунтовій дорозі, і єдиний прийнятний варіант був спускати учасника до населеного пункту Осмолода. Група вирушила далі, та за 20 хв зупинилася біля хати під Конем, де учасник Олексій зійшов з маршруту та вирушив у напрямку с. Осмолода. На цьому ж місці група стала на бівак саме через наявність зв’язку - щоб підтримувати контакт з Олексієм поки він спускається в н.п. Осмолода і доки він був в очікуванні швидкої для надання допомоги. Було прийнято рішення непройдену ділянку за цей цей день наздогнати наступного.



Фото 5.1 Вихід з місця ночівлі



Фото 5.2 Дорога до г. Паренки



Фото 5.3 Дорога оточена жерепом



Фото 5.4 вершина г. Паренки



Фото 5.5 Спуск вниз, вид на г. Грофа



Фото 5.6 Червоний маркер



Фото 5.7 Підйом на г. Ґрофа



Фото 5.8 Привал на обід



Фото 5.9 г. Грофа



Фото 5.10 Спускаємося з гори Грофа



Фото 5.11 Спуск лісовою стежкою по дрібному осипу



Фото 5.12 Отриманий опік, видно утворений пухир



Фото 5.13 Наклали стерильну пов’язку на місце опіку

День 6. 05.09.2024. підніжжя г. Кінь Грофецький - став Гроф'янський - дол. струмка Круглий - дол. р. Молода - руїни притулку на ур. Кругла - г. Молода - г. Гичова - пол. Гича

Так як було вирішено вирівняти графік маршруту - необхідно було прокинутися раніше щоб встигнути пройти всю ділянку. Підйом о 5 ранку для чергових та 5:30 для решти. Сніданок готувався на вогнищі з зібраних попереднього дня дрів. О 7:10 вийшли з місця ночівлі біля хати під г. Кінь Грофецький (Фото 6.1)



Фото 6.1. Виходимо з місця ночівлі біля хати під г. Кінь Грофецький



Йдемо помірно крутою стежкою за червоним маркером і о 7:23 зупиняємось на тех зупинку (Фото 6.2) для набору води та ранкових вмивань. Це було єдине місце у вересні, де можна було набрати води, якщо залишаєшся на ночівлю біля хати під конем. Тут біжить струмок, місцями були дуже гарні озерця, де можна було набрати пляшки дуже швидко, занурюючи пляшку у воду. Також біля струмка є доволі гарне місце для ночівлі з наметами. Шатром стати було б важко, а наметами дуже зручно. Навколо багато сухостою для багаття.

Фото 6.2. Струмок

Після джерела рухаємось спочатку стежкою, потім заболоченою місциною (став Гроф'янський) (Фото 6.3). Місце вологе, але прохідне. Місцями багнюка. У більш вологий період вірогідне ускладнення пересування на даній ділянці. Після ставу продовжили рух лісовою стежкою. Вона доволі простора і не завалена деревами. Місцями все ж таки зустрічаються впавші дерева, які можна обійти або пролізти під ними. Йшли вздовж струмка Круглий, кілька разів потрібно було проходити його (Фото 6.4). Пізніше вийшли до річки Молода, яку треба було перейти у брід.

Через р. Молода перекладена колода, і дві учасниці групи переходять р.Молода, пересуваючись по ньому (Фото 6.5). Це дозволило їм не замочити ноги і досить швидко перебратися на інший берег. Інші учасники перейшли р. Молода убрід (Фото 6.6-7). Намагання пройти річку по виступах каміння щоб не намочити ноги виявились марними, адже річка відносно широка і все одно під час проходження траплялися ділянки без виступаючого каміння. Найоптимальнішим способом виявилось пройти її по колоді та залишитися із сухими та теплими ногами.

Від р.Молода і рухаємось по грунтовій дорозі у сторону руїн притулку. Поворот на стежку непомітний (фото 6.8), та його легко пропустити. Самі руїни притулку також не видно з грунтової дороги. Далі рухаємось лісовозною дорогою уздовж струмка, що швидко закінчується й далі крутий підйом по сосновому лісу. Стежка починає губитися, маркер не видно. Певний час йдемо навпростець і робимо привал, під час якого розвідуємо територію навколо та знаходимо маркер. Після виходу із соснового лісу з'явилася і стежка. Далі рухаємось і виходимо до розвилки траверсу г. Молода (Фото 6.9).

Далі рухаємось приємною стежкою серед ялинок, доходимо до зручного місця (є багаття, столи, колони для сидіння) (Фото 6.10) і стаємо на обід. Поруч є джерело, але по факту вода ледве сочилося і була маленька калюжа (Фото 6.11), з якої можна було начерпати воду. Було вирішено набрати воду та застосувати дезінфікуючі пігулки.

Після обіду рухаємося до в. Молода стежкою (Фото 6.12), яка йде через трави, жереп та курумник. Навколо мальовничі краєвиди, тепло, але не спекотно. Дорога до верхівки г. Молода трошки бентежила всіх, бо здавалося, що вона ось поруч, але кожен раз то була не верхівка. О 15:47 вийшли на в. Молода (Фото 6.13), не роблячи привал продовжили рух далі.

Стежка йде на спуск, багато курумника (Фото 6.14), іноді маркер губиться, але прорубана стежка серед жерепа дозволяє доволі легко орієнтуватися. Стежка серед жерепа гарно прорубана, Жереп не заважає пересуванню. На стежці при спуску натрапили на ведмеже лайно.

Рухаючись далі, дійшли до пол. Солотвинка, яка виглядає чарівно. Сфотографувалися з вказівниками (Фото 6.15) і продовжили рух спочатку стежкою, потім лісовозною дорогою (Фото 6.16).

При виході зі стежки на лісовозну дорогу, о 19:03 почули поблизу ричання ведмедя, а також чули, як він тікає. Після цього всі учасники зійшлись до купи і, не розтягуючись, продовжили рух до місця ночівлі у швидшому темпі, не дивлячись на те, що були вже втомлені під кінець дня.

О 19:20 вийшли на пол. Гича. Через зустріч з ведмедем неподалік було вирішено переночувати у хатині на полонині (Фото 6.17). Біля хатинки є стіл і зручне місце для багаття (Фото 6.18). Також поруч 3 джерела, але 2 з них були повністю забруднені тваринами, а одне не давало впевненості, що воно чисте, тому воду знезаражували пігулками.



Фото 6.3. Став Гроф’янський



Фото 6.4 - прохід через струмок Круглий



Фото 6.5. Перехід р.Молода по колоді



Фото 6.6-7. Перехід р.Молода убрід



Фото 6.8. Поворот на стежку, яка проходить через руїни притулку



Фото 6.9. Стежка на г.Молода та розвилка на траверс г.Молода



Фото 6.10. Місце обіду на шляху до верхівки г.Молода



Фото 6. 11. Джерело біля місця обіду на шляху до верхівки г.Молода



Фото 6.12. Стежка до г. Молода



Фото 6.13. Вершина г. Молода

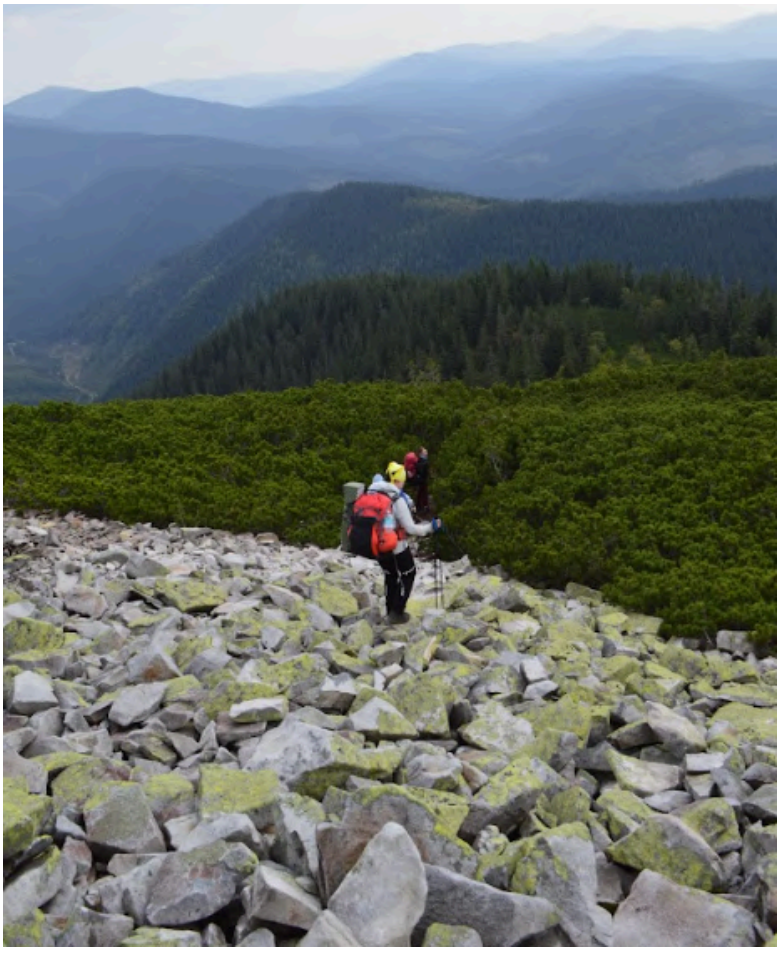


Фото 6.14. Курумник



Фото 6.15. Пол.Солотвинка



Фото 6.16. Лісовозна дорога



Фото 6.17 Хатина на пол. Гича



Фото 6.18 Вечеря та пол. Гича

День 7. 06.09.2024. пол. Гича - г. Кругла Млака - г. Струнга - г. Ворина - дол. р. Розтока - оз. Синевир - пол. Синевир

Чергові прокинулися о 6 ранку, графік дозволяв встати пізніше. Ночівля в хатинці зберегла час на збирання шатра. Решта прокинулась о 6:30. Сніданок готувався на знезараженій воді, що була підготовлена з попереднього дня. Вийшли о 8:20, рухалися лісовозною дорогою, яка з великою кількістю калюж (Фото 7.1)

На г. Ворина зустріли місцевих з конями (Фото 7.2). Продовжили рух грунтовою дорогою (Фото 7.3). Вийшли до річки Розтока (біля н.п. Буковинки) зробили тех зупинку (Фото 7.4). Воду набирали з русла, що текло від вершин та не протікало через населений пункт, щоб бути переконаним у придатності води. Продовжили рух по грунтовій дорозі уздовж р. Розтока.

На обід зупинилися біля дороги. Продовжили рух нею, поки не вийшли на асфальтовану дорогу, якою йшли до с. Красний (поворот на о. Синевир) (Фото 7.5). У поселенні купили води через ризик пересохших джерел наступні доби. Продовжили шлях до о. Синевир асфальтованою дорогою (Фото 7.6). Вхід на Синевир платний. Сплатили за вхід і продовжили рух асфальтованою дорогою до самого озера.

Після привалу біля о. Синевир (Фото 7.7-8) рухалися навколо озера асфальтовою дорогою. Набрали води трохи вище, джерело потужне та з чистою водою, можна гарно набрати води навіть у посушливий період, проте можуть бути черги.

Підіймалися грунтовою дорогою, крутий та тривалий підйом. На полонині вище озера місць для ночівлі дуже мало через крутість схилу. Наметами тут стати значно простіше, є 2-3 місця під намет. Вдалося знайти більш широке виположення, куди вдалося поставили шатер (Фото 7.10). Нижче від місця ночівлі є джерело під корінням дерева (Фото 7.9). Тече слабо, потрібно ставити посудину й чекати поки накрапає потрібна кількість води.



Фото 7.1. Лісовозна дорога від пол. Гича до г. Ворина



Фото 7.2. Коні на випасі на г. Ворина



Фото 7.3. Рух грунтовою дорогою нижче від н.п. Буковинки



Фото 7.4. Тех зупинка на р. Розтока



Фото 7.5. Вихід на асфальтовану дорогу до с. Красний



Фото 7.6. Підйом до о. Синевир



Фото 7.7. Група біля о. Синевир



Фото 7.8. Група біля пам'ятки Син та Вир



Фото 7.9. Джерело під корінням дерева, вода повільно накрапає в чашки



Фото 7.10. Місце ночівлі над о. Синевир

День 8. 07.09.2024. пол. Синевир - г. Озерне - підніжжя г. Кам'янка

Від місця ночівлі шлях лежав до вершини г. Озерна. Лісова стежка була доволі неприємною через свою крутизну. Орієнтуватися було легко завдяки зеленому маркеру (Фото 8.1). Вийшли із лісу, на вершині маленький турик (Фото 8.2). Прямуємо лісовою стежкою серед ялинок і галявин з синіми дзвіночками.

Спуск з г. Озерна йде стежкою (Фото 8.3), потім стежка виходить на грунтову дорогу. Нижче від перевалу між г. Озерна та хр. Кам’янка повинен був бути струмок, тому троє учасників спускались за водою. Той струмок, що позначений на карті - засох, проте поруч, з іншої вершини, тік ще один (що не був позначений на карті). Набрали води й продовжили рух. Підіймались через галявини, де були сліди пастухів, проходимо через їх закинуті місця (Фото 8.4)

Стаємо на обід посеред дороги на невеликій ділянці лісу (Фото 8.5). Дуже спекотно, місць із тінню мало. Продовжили рух по хребту Кам’янка (Фото 8.6)

Спускаємось лісовою стежкою. Доходимо до джерела (Фото 8.7), яке ледве сочиться. За 27 хвилин набрали близько 4-х пляшок. Це останнє джерело на маршруті, тому пляшки набрали повні. Якби не було завороту до с. Красний - потрібно було б набирати воду з цього джерела кілька годин.

Неподалік від джерела місце для ночівлі на 4-5 наметів. Всі площадки під нахилом, тому збудували майданчик під шатер із каміння (Фото 8.8). Багато сухих дрів, вечеря була на вогнищі. Натомість дуже багато дерев у цьому лісочку - сухостой, був відповідний ризик їх падіння при сильному вітрі. Прогноз передавав безвітряну погоду, тому група змогла безпечно переночувати.



Фото 8.1. Підйом з місця ночівлі на г. Озерна



Фото 8.2. в. Озерна



Фото 8.3. Спуск з г. Озерна



Фото 8.4. Закинуті місця пастухів



Фото 8.5. Місце обіду на дорозі у лісі



Фото 8.6. Краєвиди перед спуском за хр. Кам'янка



Фото 8.7 Джерело біля місця ночівлі



Фото 8.8. Конструювання майданчику під шатро на місці ночівлі

День 9. 08.09.2024. підніжжя г. Кам'янка - Синевирський перевал - смт. Міжгір'я

Останній день, графік розрахований на пів дня. Спуск йшов за зеленим маркером по широкій дорозі, всипаній камінням. Спускалися обережно, так як каміння дуже їхало під ногами (Фото 9.1). З кам'яної дороги вийшли на асфальтовану дорогу, яка веде на Синевирський перевал (Фото 9.2). О 9:10 були на Синевирському перевалі (Фото 9.3). Далі рухалися за червоним маркером грунтовою дорогою по хр. Кичера. Місцями маркер складно помітити, адже він на кущах закритий листям, або на незвичних місцях (наприклад, стовпи електропередачі). Йдемо широкою грунтовою дорогою (Фото 9.4-5), місцями сипуха (Фото 9.6). В 12:40 дістаємося кінцевої точки походу - автостанція в с. Межигір'я (Фото 9.7).



Фото 9.1. Дорога з місця ночівлі, вкрита камінням



Фото 9.2. Вихід з грунтової на асфальтовану дорогу (трохи нижче) до Синевирського перевалу



Фото 9.3. Синевирський перевал



Фото 9.4. Рух по хр. Кичера



Фото 9.5 Рух грунтовою дорогою, місцями сипуха



Фото 9.6. Грунтова дорога на підході до с.Межигір'я



Фото 9.7 - фініш маршруту біля автостанції с. Міжгір’я

3.4. Картографічний матеріал

Картографічний матеріал додається у форматі .png.

Запасні та аварійні варіанти детально розписані в розділі 2.3, з доданим треком по кожному варіанту, тому не наносились на доданий картографічний матеріал.
Місця ночівель відмічені червоним трикутником, старт та фініш - зеленим квадратом.

4. Висновки та рекомендації щодо проходження маршруту

У процесі походу було досягнуто основні цілі, пов'язані з проходженням цікавого маршруту по не простому рельєфу, практики у постановці шатра, розвитку фізичної витривалості, загального розвитку та спостеріганням за гарними краєвидами та локаціями, де нога людини ходить дуже не часто

Маршрут походу відповідає заявленому рівню складності, хоча деякі ділянки виявилися більш складними, ніж очікувалося. Особливі труднощі виникли на підйомах із сипучим камінням та через жереп. Проте завдяки ретельній підготовці та взаємній підтримці всі учасники змогли подолати маршрут без значних ускладнень.

Метеоумови були загалом сприятливими. Завчасне інформування про можливі зміни погоди зв’язківцями та ретельна підготовка спорядження до походу дали змогу бути готовим і до поганих сценаріїв. З поганих сценаріїв - очікувались сильні пориви вітру на хр. Сивулі, проте їх не було. Під час походу було усвідомлено, що якби пішла злива - пересування по маршруту могло б стати небезпечним на крутих схилах хр. Паренки та хр. Сивулі, зокрема г. Грофа та г. Паренки - через те що каміння стало б слизьким, а замість твердої землі утворилася б багнюка.

Раціон харчування був добре збалансованим, з урахуванням енергетичних потреб учасників. Було використано сушені продукти, які не потребують тривалого приготування. Організація харчування дозволила забезпечити достатній рівень енергії протягом усього маршруту, а також оптимізувати вагу рюкзаків — в середньому по 5 кг/людина.

За результатами походу рекомендовано проводити додаткові тренування з техніки подолання складних ділянок місцевості та підвищувати рівень фізичної підготовки учасників перед наступними походами. Дуже важливо, щоб команда перед походом тренувалася разом та проходила злагодження — це суттєво впливає на атмосферу в команді вже під час походу та значно знижує ризик конфліктів. Важливо навчатися діяти у випадку надзвичайних ситуацій та ретельно готуватися, щоб максимально знизити ризик будь-якого нещасного випадку.

5. Додатки

5.1. Перелік особистого, групового спорядження склад аптечки та рем.набору

5.1.1. Особисте спорядження

Назва	К-сть, шт.	Вага (г) (орієнтовна)	Коментарі
Одяг ходовий + взуття			
Термобілизна ходова (низ, верх)	1	300	верх із довгим рукавом
Вітровка	1	200	або дуже легка мембрана
Вітрові (ходові) штани	1	250	легкі, нейлон, вітрозахисні
легка шапка/флісовий баф/балаклава	1	40	для сну
Шорти	-	<=100	за бажанням
Шкарпетки (до 3 пар)	2	200	трекінгові, високі
Нижня білизна (до 3)	3	200	дуже бажано не бавовну
Баф/панама	1	100	
Трекінгові черевики	1 пара	1500	для легкого трекінгу
Тапки (резина, дуже легкі)	1 пара	130	
Всього	2920		
Одяг теплий, для сну			
Футболка для сну	1	120	можна хб, максимально легка
Фліска	1	300	можна тонку пуховку, якщо нема фліски
Жилетка	1	300	
Тонкі рукавиці	1	30	
Синтетична куртка	1	<=400	Не обов'язково
Шкарпетки для сну	1	70	які не давлять
Легкі самоскиди	1	400	або тепла термуха/інші штани які будуть для утеплення
Всього	1220		
Загальне			
Сідуха	1	<=50	за бажанням
Кружка/Ложка/Ніж	3 одиниці	130	
Миска	1	60	
Особиста гігієна	1	300	зубна щітка, туалет.папір, набір на випадок менструації і т.д.,
П/етиленовий пакет 100л	1	100	сміттєвий, 1-2 шт
П/етиленові пакети	2 одиниці	100	10 шт (30-40л)
Запальничка + сірники		40	в зіп пакетику, окремо в різних речах
Паспорт, гроші, документи	1	30	в водозахисному пакетику чи зіп пакеті, надійно захищено від вологи. Хлопцям обов'язково воєннік!

Налобний ліхтар + зап.батарейки	1	130	комплектів батарейок має бути 2, основний та запасний
Дощезахист	1	200	силіконка, клейонка, пончо
Накидка на рюкзак	1	200	якщо пончо закриває рюкзак - то можна не брати
Рюкзак 60+ літрів для дівчат, 80+ для хлопців	1	1300	вказувати модель і літраж рюку. Якщо рамний і іншого немає - то не більше 2 кг. Дуже важливо не носити нічого назовні, бо буде трошки жерепу
Сонцезахисні окуляри + чохол	-	<100	за бажанням, по погоді
Пластикові пляшки 2 шт (1.5+1.5л)	2	90	
Всього	2680		
Спеціальне			
Трекінгові палки	1 пара	500	обов'язково, бажано не для скандинавської ходьби
Аптечка особиста	1	300	дивитись вкладку Аптечка особиста
Всього	800		
Бівак			
Спальник	1	1300	на +5 і тепліше
Каремат	1	500	
Всього	1800		
Інше			
Телефон	1	250	
Карманка-неврахованка		<250	спорткари споживають багато палива
Неврахованка		<150	
Всього	250		
Загальна вага	10070		

5.1.2. Групове спорядження

Спорядження	вага	Коментарі
Кухня		
Балон №1	200	
Балон №2	200	
Балон №3	200	
Балон №4	110	
Балон №5	220	залишилась половина газу після походу
Балон №6	220	залишилось ¾ газу після завершення походу
Губка #1, #2	12	
Скребок	7	
Ополоник	28	
Пилка #1	230	
Пилка #2	21	
сокира маленька	560	виявилась зручною в користуванні попри малий розмір. Але ближче до

		кінця походу затупилась
Каструля #1	470	
Каструля #2	306	дуже легка, грілась значно швидше - майже джет-бойл!
Пальник #1	230	
Пальник #2	250	
Пальник аварійний	47	не знадобився
Склотканина №1	88	практично не знадобилась
Склотканина №2	116	практично не знадобилась
Фіксатор до триноги багаття	62	використали лише один раз, надалі обходились багаттям -"криницею" для приготування їжі
Оргскло	66	не знадобилось
сухий спирт	21	не знадобилось
Таблетки для знезараження води	24	використовували двічі через погану якість води
Вогнетривка рукавиця	26	
Інше		
Ремнабір	500	
Аптечка команда	1014	на учасників пішло дуже багато гелю від болю в суглобах
Карта ламінована	22	
Компас	38	
Маршрутна книжка	26	
Розкладка зав. харчуванням	50	
Прапор України	70	
Електроніка		
Павербанк №1	430	
Павербанк №2	425	
Фотоапарат + батарейки	780	
Живлення USB	21	
Живлення USB	20	
Бівак		
Шатер кілочки (9 шт)	120	
шатер підлога	809	
шатер внутрішній шар + компреска	1638	
шатер шток	563	
Шатер (зовнішній шар)	2568	

5.1.3. Медицина

Таблиця 5.1.3.1 – Склад особистої аптечки

Назва	Кількість на 1 людину	Коментар
бинт 5*10	1 шт	порізи і всяка дрібнота
Еластичний бандаж/еластичний бинт	по 1 шт. на кожен хворий або потенційно хворий суглоб	Бажано саме бандаж, якщо немає - еластичний бинт або бинт кобан, тейп (вміти накладати)
Знеболювальне (головний біль, менструальний біль і тд)	блістер/2-3 пакетики	1 блістер\2-3 пакетики того, що допомагає вам у місті. (анальгетики або спазмолітики). Сильнодіючі знеболювальні класу НПЗЗ (німесил, кетанов, кеталонг, дексалгін, німесулід, ібупрофен і т.д.) - будуть знаходитися в командній аптечці і видаватися на вимогу за необхідності :)
Гігієнічна помада для губ **(з показником SPF)**	1 шт	
Лейкопластир бактерицидний, краще на тканинній основі	10 шт	Широкий. Можна декілька великих довгих пластирів, від яких можна відрізати потрібний розмір. МАЄ ГАРНО ЛІПИТИСЯ НАВІТЬ НА ВОЛОГУ ШКІРУ
Лейкопластир рулон	1 шт	широкий. Можна 1 шт на двох. Бо інакше мозолі будете листочками заліплювати))
Особисті препарати на ваш розсуд	Мінімальна необхідна кількість на випадок загострення	Список препаратів і в яких випадках потрібно саме вам, доза препарату - повідомити медику та керівнику в особисті повідомлення, для екстрених випадків
Антисептик	не більше 50мл	обробляти рани, руки перед їжею (не обов'язково)
Турнікет та гумові рукавички	1 + 1	
Рятувальна ковдрочка	1	
Загальні примітки: таблетки ззаду проклеюйте скотчем, щоб уникнути пошкодження блістера, гострі краї краще скруглити. Мазі/гелі/креми краще брати не в металевій тубі (у разі неможливості, продумати захист від пошкодження як туби, так і інших засобів, що будуть зберігатися разом). Краще все скласти в герметичний пакет/файл, щоб не промокло		

Таблиця 5.1.3.2 - Склад командної аптечки

Назва	Група	Показання	Застосування			Примітка	Кількість
			Спосіб	Прийом	Максимальна добова доза		
Дерматологічні засоби							
Хлоргексидин	Антисептик зовн. та місцевого застосування	Обробка (антисептична) ран, опіків, дезінфекція рук	Мікротравми - 5-10 мл на тампон або на уражену поверхню шкіру, 1-3 хвилина 2-3 рази на добу			Не рекомендується одночасне застосування з йодом	100мл
левосин	Протимікробний комбінований засіб	Запалені рани, потертості, гнійні рани	Місцево. Просочують марлеві серветки (бинт), нещільно заповнюють рану. У глибокі гнійні рани - за допомогою шприца (без голки!)	не більше 3 г/добу незалежно від площі рани	Не більше 5 діб	Не допускати попадання в очі	1шт

Пантестин	Лікарські засоби, що сприяють загоєнню (рубцюванню) ран	Інфекції шкіри, дрібні садени, порізі, опіки (через добу), профілактика їх інфікування	Місцево. Тонким шаром на рану під стерильну марлеву пов'язку. 2-3 рази на добу			Слід уникати потрапляння гелю в очі.	1шт
Засоби для очей/вух							
Окомістин	Антисептик для місцевого застосування в офтальмології, запаленні порожнини носу	Запалення, травми ока, опіки очей ; гострий та хронічний синусит, риніт, зовнішній отит.	Запалення - по 1-2 краплі 4-6 разів / добу. Опік - кожні 5-10 хв протягом 1-2 ч, після - 1-2 краплі 4-6 разів / добу. Синусити і тд - по 2-3 краплі в кожну ніздрю 4-6 разів / добу. Отит - в зовнішній слуховий прохід по 5 крапель 4 рази / добу.			Курс лікування становить 10 днів.	1шт
Засоби, що діють на шлунково-кишковий тракт							
Смекта	Протидіарейне (ентеросорбент)	Симптоматичне лікування гострої і хронічної діареї	Змішати з водою до утворення суспензії безпосередньо перед застосуванням. 3 рази на добу між прийомами їжі.			Не приймати при кишковій непрохідності	7
Лоперамід	Препарати, що пригнічують перистальтику	Діарея	4 мг, у подальшому 2 мг після кожного наступного рідкого випорожнення		12 мг		10таб
Панкреазин (Мезим)	Травний ферментний засіб	Переїдання, важкість в шлунку, метеоризм, діарея	1-2 таблетки під час або відразу після їжі, запиваючи великою кількістю рідини.				10таб
Спазмалгон	Спазмолітичні засоби	при спазмах гладких м'язів внутрішніх органів, ниркові та печінкові коліки	40-80 мг 3 рази\добу		240 мг	В т.ч. при дисменореї	10шт
Піколакс	Стимулятор перистальтики	Запори, пришвидшує проходження через товсту кишку	Приймати на ніч.	5-10 мг 1 раз/добу	10 мг		10таб
Протимікробні засоби для системного застосування							
левоміцетин	Антибіотики широкого спектру	Інфекційно-запальні захворювання ЖКТ	250–500 мг 3–4 рази на добу	через 1 годину після їжі	Добова доза – 2000 мг		10
герпевір	мазь, противірусний засіб	лікування герпесу на губах та обличчі	5 разів на добу		мінімум 4 дні		
Засоби, що впливають на опорно-руховий апарат та нервову систему							
Ремісар	НПЗЗ	Протизапальна, знеболювальна та жарознижувальна дія. Больовий синдром кістково-м'язової системи, включаючи травми.	Приймати після їжі, розвести порошок з водою/запити таблетки водою	100 мг 2 рази/добу		Слід застосовувати тільки як препарат другої лінії. Час виведення - 12 годин	4 шт

Темпалгін	Аналгетики. Піразолони.	Больовий синдром: головний, зубний біль та стоматологічні маніпуляції, міалгії, невралгії, артралгії.	перорально, запиваючи водою, краще після прийому їжі	1-2 таб на добу	2 таб на добу		10
Кетанов	НПЗЗ	лікування болю помірної інтенсивності, включаючи післяопераційний біль		10 мг кожні 4 або 6 годин	не перевищувати 40мг на добу		18
Ібупрофен	НПЗЗ	Симптоматична терапія головного та зубного болю, дисменореї,невралгії, болю у спині, суглобах, м'язах, ревматичного болю, а також при симптомах застуди та грипу.	Перорально		20-30 мг/кг маси тіла		30таб
цитрамон	Аналгетики та антипіретики	слабкий\ помірний больовий синдром: головний, зубний, при первинній дисменореї, мігрені, артралгії, невралгії, жарознижуючий	Перорально	1 таб 2-3 рази на добу після прийому їжі	6 таблеток у 3 прийоми	НЕ більше 5 днів	6
Парацетамол	Анальгетик та антипіретик	Для симптоматичного лікування болю, полегшення гарячки.	По 0,5-1 г капсули кожні 4-6 годин у разі необхідності, з інтервалом між прийомами не менше 4 годин.		4 г		10+9таб
Німід	НПЗЗ для місцевого застосування	місцево при суглобовому, м'язовому болю, болю у сухожиллях і зв'язках	Застосовувати 3-4 рази/добу. Доза 1-2 г. Не накладати повітронепроникну пов'язку. Не використовувати більше 14 діб			Не наносити на запалену, поранену або інфіковану шкіру.	1шт
Засоби, що діють на респіраторну систему							
Бромгексин	Муколітичні засоби.	При ускладненнях відходження мокроти.	Незалежно від прийому їжі. Курс лікування 4-5 днів	8-16 мг 3 рази/добу	48 мг	При лікуванні необхідно приймати достатню кількість рідини, підсилює	10шт

						відхаркувальну дію бромгексину.	
Декатилен	Препарати для лікування захворювань горла. Антисептики.	Місцеве при: ангіна, фарингіт, ларингіт, тонзиліт, афтозно-виразковий стоматит, гінгівіт	1 таб кожні 2 години, після зменшення симптомів запалення - по 1 таб кожні 4 години. Максимальна добова доза 10-12 таб.				20
Флюколд	Анальгетики та антипіретики	Симптоматичне лікування ГРВІ та грипу.		1 таблетці кожні 6 годин	не більше 4 таблеток на добу	до 5 днів	4*4
Протиалергічні засоби							
Супрастин	Антигістамінні препарати	Симптоматичне лікування алергічного риніту і хронічної ідіопатичної кропив'янки	Незалежно від прийому їжі	10 мг 1 раз/добу	10 мг		20
Ампульні препарати							
Дексаметазон	Кортикостероїд	Набряк мозку, набряк легень, тяжкі алергічні стани, шок різного генезу	Внутрішньом'язово (в м'язи плеча або стегна). 2 ампули (по 4 мг) - за 1 раз, потім 4 мг (1 амп) кожні 6 годин		20 мг		1
Кетанов	НПЗЗ	знеболювальне при серйозних травмах	Внутрішньом'язово 10 мг (0,3 мл препарату) із наступним введенням по 10–30 мг (0,3–1 мл препарату) кожні 4–6 годин (при необхідності).		90 мг (3 мл препарату)		2
Спазмолгон	Спазмолітичні засоби в комбінації з аналгетиками	купірування болю при спазмах гладких м'язів внутрішніх органів	внутрішньом'язово	від 2 до 5 мл (при вазі більше 53кг) через 6-8 годин	6 мл розчину	2-3 дні	1
Анальгін	Аналгетики та антипіретики	Больовий синдром різного походження, Гіпертермічний синдром	внутрішньом'язово, внутрішньовенно	0,5-1 мл (250-500 мг) 2-3 рази на добу	разова - 1 мл (500 мг), добова – 2 мл (1 г)	до 3 діб	1
Інші вироби мед.призначення							
Сумка для основної аптечки							1шт
Папір							1шт
Маркер або олівець							1шт
Термометр електронний							1шт
Рукавички розмір M, L , нестерильні,							4 пари

нітрил або вініл (не латекс)							
Шприці							5шт*2мл
Атравматичні ножиці							1шт
Серветки спиртові IGAR							4+гелі
Серветки марлеві							3шт
Гемостат. салфетки (кровоспас)							2+1
Бинт стерильний/нестерильный							2+2+2
							3
Ватні диски							10шт
Пластир бактерицидний, на тканинній основі							20 + 4 відрізних
Пластир тканинний							1шт
Пластир паперовий							1 шт

5.1.3.3. Аналіз захворювань в поході.

Під час обіду на г.Грофа один з учасників отримав опік 2 ступеню передньої гомілковостопної області правої ноги внаслідок падіння тарілки із щойно приготованим супом з макаронами. Опік було промито хлоргексидином та накладено суху пов’язку. Після спуску з г.Грофа та оцінки ступеня та розміру ураження було прийнято рішення про схід учасника до Осмолоди та виклик швидкої з подальшим транспортуванням до лікарні.

Протягом походу були скарги на біль в колінних суглобах та\або зв’язок гомілкостопу. Використовувалася мазь Німід. За час походу було повністю використано тубу 30гр. Також наприкінці походу одному із учасників протягом 2-х днів видавалося Німесил-саше 1 раз на день.

Мозолі та потертості п’яток - використовувався рулонний пластир на тканинній основі, ширина 6см.

Скарга на появу герпетичного висипу на губах від одного з учасників - видано мазь Герпевір.

Больовий синдром під час менструації - використовувався Спазмолгон згідно інструкції.

5.1.4. Рем.набір та ремонт спорядження

Рем.набір		
Назва	**кількість**	**коментарі**
Чохол	1	Зручний чохол (косметичка) з різними карманами для швидкого знаходження того, що треба і безпечного розташування дрібних речей ремнабору
Мультитул	1	Leatherman CS4 (в ньому пласкогубці, шило, викрутка, ножиці та інше)
Звичайний скотч	1	тонкий
Армований скотч	1	широкий
Наждачка дрібна	1	невеликий шматок
Стяжки різного розміру	5	Маленькі, середні, довгі
Запальничка аварійна	1	
Клей момент гумовий	1	
Клей момент	1	
Репшнур 3мм	5м	
Нитки капронові	30м	відмотана саме необхідна кількість
Голки маленькі	5	
Голка циганська	1	
Голка циганська гнута	1	зручно шити місця, які гнуті
Наперсток	1	
Стропа 20-25мм	2,1м	
Кришки для різних пляшок	3 шт	на випадок, якщо втратимо
Шило	1	
Двощілинна пряжка 40мм	2 шт	
Фастекси	4 шт	
Бігунки для блискавок, різні	2 шт	
Резинка-шнур д2	3 м	
Англійські шпильки	5 шт	різного розміру
Зіплоки	6 шт	різного розміру
Трищілинна пряжка 25мм	2 шт	
Пластикова ложка	1 шт	
Набір різних латок	5	різні тканинні шматки різного розміру

У поході з ремнабору використовували:

- пластикова ложка (на заміну забутої);
- мультитул: для прикручування табличок на шляху прямування, ножиці з мультитулу для підстригання нігтів;
- звичайний скотч: заклейка розбитого скла телефону;
- репшнур: для прив’язування табличок на шляху прямування;
- нитки капронові: ремонтування особистого спорядження - шиття розходу по шву рюкзака, шиття ходових штанів, порваних через чепляння жерепу;

- голки звичайні: ремонтування особистого спорядження - ходових штанів, порваних через чепляння жерепу;
- голка циганська гнута: ремонтування особистого спорядження - шиття розходу по шву рюкзака;
- зіплок: заміна втраченого особистого зіплока - розлиття крему від загару у зіплоці в особистому споряджені.

5.2. Оцінка придатності інвентаря, рекомендації щодо спорядження та інвентаря

Бівак:

Для організації біваку було використане 6-місний шатер пошитий однією з учасниць, з зовнішнім шаром від фірми Fram Equipment. У шатрі розмістились всі учасники. Рюкзаки розміщувались в просторі між зовнішньою частиною шатра та внутрішньою. Шатро зазвичай використовують як командне спорядження у зимових походах. Але і в літній пішці воно відмінно зарекомендувало себе: швидка постановка, оптимальна вага, достатньо місця для розміщення навіть ще однієї людини понад заявлену місткість. Для розтягування шатра використовувались трекінгові палки та кілочки — для більш твердих поверхонь.

Шатра виявилось цілком достатньо, щоб зручно розташувати 7 людей всередині та 7 рюкзаків ззовні між внутрішньою та зовнішньою його частиною. Проблем з шатром не виявлено: на маршруті слідування було достатньо місць для його зручного встановлення. Єдине що, в останню ночівлю походу, на невеличкій галявині біля підніжжя хр. Кам'янка, довелось вимощувати камінням майданчик, аби вирівняти місце під шатро (проте розміститись із наметами було б ще менш зручно).

Спальники використовувались як особисте спорядження, і були підібрані відповідно до температури комфорту, гранично допустимої ваги у 1300 г, встановленої керівником походу, та погодних особливостей Карпат на початку осені. Більшість учасників обрала спальники із синтетичним утеплювачем через очікувану підвищену вологість. На похід брали спальники Pinguin Topas з температурою комфорту -1, 2 синтетичні спальники Rock Front на -1 комфорту, синтетичний trimm highlander на +2, два пухових спальники не більше 800 грамів та температурою комфорту не менше +5, та один зимовий Terra incognita Pharaon Evo 400 зі значним перевищенням необхідної ваги та температури комфорту.

Додаткового утеплення під каремати не знадобилось, адже теплоізоляційні властивості килимків відповідали варіанту "весна-літо-осінь"

Зі спостережень щодо дрібного командного спорядження: маленька сокира виявилася зручною, проте до кінця походу затупилася. Пилки також були в арсеналі, зокрема одна вагою 230 г, інша – 21 г (за кілька днів використання зламались ручки, тож на майбутнє ця її частина потребує посилення).

Кухня:

Було використано кілька газових балонів: балони №1-4 повністю витрачені, а балони №5 і №6 залишились частково заповненими (на 50% і 75% відповідно), що свідчить про їхню оптимальну витрату. Серед каструль найефективнішою виявилася №2 – вона була дуже легкою та через супертонкі стінки працювала в тандемі з пальником не гірше за "джет-бойл".

Основні пальники впоралися з завданням, та аварійний пальник не знадобився.

Інші елементи кухонного спорядження мали різний рівень корисності. Ополоник, губки та скребок використовувалися регулярно.

Фіксатор до триноги для багаття використовували лише раз, а надалі готували їжу на вогнищі "криниця". Деякі предмети залишилися незатребуваними, серед них – оргскло, сухий спирт і склотканина (використовували на обідах лише на вершинах). Водночас таблетки для знезараження води знадобилися двічі через погану якість води в деяких місцях.

Здебільшого протягом усіх 9 днів походу для приготування сніданків та вечер використовувалося багаття. Приготування їжі на багатті-колодязі відбувалось швидше відсотків так на 30-40, аніж із допомогою пальників. З недоліків: треба було постійно пильнувати, аби конструкція не розвалилась, і група не залишилась без сніданку/вечері.

Газові ж пальники використовувались зазвичай для приготування обідів (хоча кілька разів обід також варили на багатті).

Проблем із розпалом вогнища не виникало: усі дні походу була суха сонячна погода, тому наявне оргскло для розпалу не використовували.

Загалом спорядження було підібрано вдало. Варто переглянути доцільність використання певних елементів, враховуючи особливості рельєфу і прогнозу погоди, врахувати (мега)ефективність легших каструль, та, можливо, балансування між витратами газу та використанням вогнища для наступних походів.

Інше:

За весь похід ремонтувати довелося незначні речі, наприклад, зашивати штани. Треба відзначити, що вся група йшла в однакових умовах, але зашивати довелося двоє штанів з полегшеного нейлонового матеріалу. В інших штани не рвалися об жереп. Звідси можна зробити висновок, що полегшені ходові штани більш піддаються псуванню, коли пересуваєшся через жереп. Для ремонтування бажано мати не тільки голки та нитки, а також латки різних розмірів.

Фотокамери:

- Nikon d3200: використовувалася для детальної зйомки пейзажів і портретних фото. **Основними перевагами** фотокамери є гарна якість зображень навіть за низького освітлення; більш оптимальне співвідношення якості зображення та розміру кадру порівняно з телефоном та економне використання акумуляторів: 3 акумулятори вистачило на всі дні походу. **Головним недоліком** Nikon d3200 була її вага (разом з об’єктивом) у 780 грамів порівняно з вагою додаткової фотокамери Pixel 8a у 188 грамів.
- Pixel 8a використовувався як додатковий пристрій для швидкої фото- та відеофіксації подій. **Основні переваги:** компактність, висока якість знімків за денного світла, а також водо- і пилозахищеність. Має гарні загальні характеристики тривалості роботи порівняно з (батарея ємністю 4500 мАг). **З недоліків** — швидке зменшення заряду акумулятора саме під час використання камери, неможливість заміни акумулятора. А також слабка якість фотографій у темний час доби чи в умовах недостатнього освітлення.

5.3. Перелік продуктів, раціон харчування та його вага

	Меню											
Дні	Дата	Вага на день	Сніданок			Обід			Вечеря			Карманка
			Основне	Солодке	Напій	Основне	Солодке	Напій	Основне	Солодке	Напій	
1	31.08	2838	Гречка з сушеним м'ясом і овочами, кріспи	вафельні трубочки	чай чорний	Морський суп, хлібці	-	каркаде	Рагу, тушонка, сухарі	печиво з какао	чай зелений	Інжир, ананас, мигдаль, желейні цукерки
2	01.09	3441	Макарони по флотськи, твердий сир	шоколад чорний плитка	кава	Ковбаса, сир косичка, крекери, арахіс солоний	цукерки ірис	вода	Куліш з грибами, кріспи	цукерки червоний мак	компот	Курага, помело, волоський горіх, сушені груші

3	02.09	3037	Булгур з овочами і мясом, бублики	-	чай трав'яний	Харчо, сушене м'ясо, сало з цибулею сухарі	вафельні трубочки	чай чорний	Борщ-пюре, марія	халва	какао	Фініки, ківі, фісташки, льодяники
4	03.09	3375	Гречка з овочами, ковбаса, сухарі	печиво до чаю	кава	Паштет, сир-косичка, марія, часник, насіння гарбуза	M&M's	вода	Пшеничка з тушнею	чурчхела	масала	Банан, ягоди годжі, фундук, желейні цукерки
5	04.09	3739	**Куліш, твердий сир, бублики**	**вафлі**	**чай фрукто-вий**	**Суп з макарона-ми, сушене мясо, крекери, сало з цибулею**	**печиво до чаю**	**лемонграс**	**Рис з овочами і крабовими паличка-ми, сухарі**	**цукерки корівка**	**компот**	**Манго, журавли-на, кешю, сушені груші**
6	05.09	3960	**Пшеничка з грибами, кріспи, сир копчений**	**шоколад молочний**	**кава**	**Гречаний суп, сушене мясо, сало з часником, сухарі**	**халва**	**чай чорний**	**Рагу, крекери**	**печиво з какао**	**какао**	**Інжир, ананас, мигдаль, веселкові желейки**
7	06.09	4304	**Булгур з тушонкою, твердий сир, хлібці**	**чурчхела**	**масала**	**Паштет, сир косичка, крекери, насіння гарбуза, цибуля, сало**	**M&M's**	**чай зелений**	**Куліш з грибами, сухарі**	**ірис**	**каркаде**	**Курага, помело, волось-кий горіх, желейні цукерки**
8	07.09	4424	**Макарони з вершково-часнико-вим соусом, бублики, сир копчений**	**мармелад**	**кава**	**Солянка, марія, сало з часником**	**козинаки**	**чай фрукто-вий**	**Пшенична каша з тушонкою, марія**	**халва**	**компот**	**Фініки, ківі, фісташ-ки, веселкові желейки**
9	08.09	2738	**Гречка з фаршем і овочами, кріспи, сир копчений**	**вафельні трубочки**	**чай чорний**	**Мисливські ковбаски, твердий сир, хлібці, цибуля, арахіс солоний**	**цукерки червоний мак**	**чай трав'яний**	-	-	-	**Банан, ягоди годжі, фундук, льодяни-ки**
10	09.09	3388	сублік 1, марія, сир твердий	шоколад	кава	сублік2, сухарі, сир косичка	-	чай зелений	сублік3, хлібці, мисливські ковбаски	-	чай трав'яний	манго, журавли-на, кешю, сушені груші

Фіолетовим шрифтом позначений прийом їжі без солодкого. Яскравий жовтий колір позначає сухий обід, жирний шрифт - збільшені порції. Помаранчевим кольором шрифта виділено запасний день.

Вага та кількість продуктів були розраховані оптимально відносно графіку руху та похідних умов. Було враховано навантаження групи по днях, що на 2 день потрібен більш калорійний сніданок, та смачна поживна вечеря на 6 день.

Похід відбувався у посушливий період, тому група мала сухі обіди на ділянках без доступу до води, та варимі обіди для кращого насичення та відпочинку групи. Так як джерел води все одно було мало, більшу частину походу учасники несли запас води на весь день. На запасний день кожен учасник ніс на себе сублімати, додатків також було менше, порівняно з іншими останніми днями походу. Карманка на кожен окремий день видавалась поступово.

З 5 дня кількість порції крупи на людину на один прийом було збільшено на 5гр, поступово також були збільшені порції хлібців, мяса, додатків, солодкого.

Страви, які найбільше сподобались групі: морський суп, рагу, борщ, солянка. Солодке: шоколад, m&m's, чурчхелу і халву також непогано оцінили. Також групою було оцінено як додатки сало з цибулею/часником, солоний арахіс.

Не сподобалось: печиво марія замість хлібців, в розкладці не передбачались, але були куплені для різноманіття. В останні дні походу закінчилась сіль, отже розмір 1гр на людину на порцію треба збільшити.

Переважна більшість групи дуже любить каву, тому мали її через день на сніданок. Один учасник не був шанувальником кави, тому варто би, як альтернативу, мати запас чаю на такий випадок. Компот та масала серед інших чаїв додавали різноманіття у меню.

Карманка в перші дні з'їдалась дуже швидко, склад позитивно оцінений учасниками, навіть такі не дуже звичні сухофрукти як помело і ягоди годжі. Порція на день на людину становила 45гр на початку походу, та поступово збільшувалась до 65гр під кінець.

Закупка продуктів відбувалась по інтернету з доставкою одразу на локацію, де відбувалось фасування. Частина продуктів була докуплена окремими учасниками в спеціалізованих магазинах. Овочі частину сушили, частину викупили, деякі продукти учасники вже мали готові. Карманка була замовлена окремо та майже вся розфасована по пакетах за замовленням, з сайту https://nuts.kiev.ua/.

Фасування тривало більшу половину дня. У кожного, хто прийшов, було своє завдання по певній групі продуктів. Для пакування використовувався вакууматор, проте для карманки зіп-пакети, а для джерок паперовий пакет та звичайний зі скотчем, щоб не відсиріли та не проткнули упаковку.

До фасування не було підготовлено топлене масло, тому довелось виключити його з розкладки. Також в процесі фасування була зменшена порція сушеного м'яса. Для ідентифікації продуктів був застосований метод підписування упаковки назвою групи продукту і номером дня. Даний спосіб подовжує процес фасування і пошук в поході відповідного напису, але має плюс при розпізнаванні продукту. Як альтернативу, можна спробувати писати тільки вагу на упаковці, якщо і так видно що це за продукт.

5.4. Загальна вага продуктів та спорядження на групу та в середньому на людину, розподілення ваги між учасниками

Розподілення ваги продуктів та спорядження за людьми:

ПІП	Перелік командного спорядження	Вага командного спорядження (кг)	Вага особистого спорядження (кг)	Вага продуктів, пального (кг)	Загальна вага (кг)

Берегун Роман Олександрович	шатер підлога, балон №2, сокира маленька, карта ламінована, компас, маршрутна книжка, павербанк №1, живлення USB	2106	9138	6083	17327
Качуринець Надія Юріївна	частина штоку шатра, балон №5, губка #1, губка #2, скребок, ополоник, пилка #2, каструля #1, пальник #2, склотканина №2, оргскло, таблетки для знезараження води, вогнетривка рукавиця, розкладка зав.харч.	1543,35	8528	4888	14959,35
Гулбіані Діана Автандилівна	частина штоку шатра, каструля #2, пальник #1, склотканина №1, фотоапарат + батарейки	1550,38	8602	4924	15076,38
Топчий Любов Олександрівна	Шатер колишки (9 шт), частина штоку, балон №3, балон №6, пилка #1, пальник аварійний, сухий спирт, живлення USB, ремнабір	1521,27	7627	4845	13993,27
Карачев Владислав Андрійович	шатер внутрянка + компреска, балон №1, фотоапарат + батарейки, фіксатор до триноги багаття	2030	10033	6158	18221
Моянська Тетяна Валеріївна	Балон №4, павербанк №2, аптечка командна	1549	6867	4,897	13313
Тимошенко Олексій Олександрович	Шатер (зовнішній шар)	2568	10682	6172	19422

5.5. Кошторис витрат на похід

Витрати	На 1 особу, грн	На групу, грн	Примітки
Квитки (ж/д)	306	2142	
Трансфер (ІФ-Бистриця)	429	3000	
Пальне для пальника (газ)	116	810	
Їжа (сублімати)	0	0	брав кожен сам собі на запасний день
Їжа (інше)	1525	10675	без доставки і упаковки
Докупівля води	36	217	
Карманка	226	1583	
Аптечка	56	391	
Рем.набір	9	61	
Подяка за позичене командне спорядження	17	116	
Вхід в заповідні зони	75	450	
Квитки (ж/д)	458	3206	
Трансфер (автобус)	2*72 та 4*150	734	на 6-х, 4 автобус + таксі
Інші витрати	164	1145	друк 43 зубна паста 298

			знезаражуючі таблетки 227 маршрутна книжка 87 доставка чаю 140 упаковка їжі 350
Всього:	3415	24530	

5.6 Логістика

Старт маршруту: с.Бистриця.

Обраний варіант: Поїзд 095К Київ - Івано-Франківськ - приватний трансфер до с. Бистриця		
поїзд 095К Київ - Івано-Франківськ	час відправлення і прибуття: 20:21 - 5:52	обирали поїзд, щоб бути в Івано-Франківськ якомога раніше і відправлення у п'ятницю не було до закінчення робочих годин. Вартість квитків: 306 грн/ плацкарт повний
приватний трансфер до с. Бистриця з Івано-Франківська	6:00 - 8:03	066-425-00-06 - перевозчик IFTransTouristic водій Любомир 067 34 33 780 Вартість: 3000 грн/машина. Примітка: дорога вбита, водій пошкодував, що нас так за дешево повіз
Висновок: переплачували за трансфер з Івано-Франківська до с.Бистриця, але таким чином опинялися на старті маршруту вже о 8 годині ранку. Тому вибрали саме цей варіант.		
Інші варіанти, які розглядалися		
автобус ІФ-Надвірна	06:45 - 07:35	Розклад і вартість, 100 грн/людина
таксі Надвірна - Бистриця		Таксі (096) 405-31-03, вартість 2300 грн/машина

Кінець маршруту: м.Міжгір'я

Обраний варіант: приватне таксі до с. Воловець - Поїзд 029Л с.Воловець - Київ		
приватне таксі Міжгір'я-Воловець з заїздом на Шипіт	час відправлення і прибуття:	Так як до поїзда залишався за планом вільний час і було бажання ще заїхати на Шипіт, то розглядалося саме приватне таксі, яке завезе і чекатиме групу біля водоспаду. Ціна: 200 грн/людина + 500 грн доплата за

	за домовленістю	машину на Шипіт. 0688306737
поїзд: 029Л с.Воловець - Київ	21:18 -> 07:09	Ціна: 458 грн/плацкарт повний
Висновок: так як кінець маршруту очікувався в обід, а до поїзда ще багато часу, було вирішено скористатися приватним таксі і переплатити, щоб ще погуляти по Шипіту		
Інші варіанти, які розглядалися		
автобус Міжгір'я-Воловець		Розклад і вартість, 100 грн/людина
Фактичний варіант: автобус с.Міжгір'я - с. Пилипець (ночівля) - с.Воловець - поїзд 029Л с.Воловець - Київ		
Фактичний варіант став можливим за рахунок дострокового завершення маршруту (не використовувалися запасні дні). Тому частина команди вирішила відпочити у с.Пилипець і додатковий день погуляти у горах.		

5.7. Зв'язок

Зв'язковим групи у Києві були Цуркан Еріка та Михайло Єрмілов. Від МКК зв'язковим була Надія Старікова. Зв'язок з ними підтримував керівник групи.

Для інформування родичів учасників було створено групу в телеграмі, куди зв'язкові повідомляли про новини та стан групи.

Перед походом учасники завантажили на свої електронні пристрої карту, а також мали із собою невеликі листочки, покриті скотчем для захисту від води. Там містилася вся критично важлива інформація: на одній стороні - контакти учасників та їх родичів, контакти зв'язкових; на іншій стороні - контакти рятувальних служб та детальна гілка маршруту (рисунок 5.6.1)

№	Назва РЯТУВАЛЬНОЇ СЛУЖБИ	Локація	Номер телефону
1	Загальний номер	Україна	**101**
2	Головне управління ДСНС України	Карпати	**+38 (0322) 39-02-62**
3	Рятувальне відділення	Міжгір'я	+38 (068) 187-24-72
4	Рятувальне відділення	Пилипець	+38 (096) 744-59-02, +38 (095) 052-14-64
5	Рятувальний пункт	Осмолода	+38 (067) 342-04-98, +38 (097) 753-74-24

(день 1) с. Бистриця - пол. Тавпиш - (день 2) - ур. Пекло - хр. Сивуля - пол. Боревка - (день 3) - Різарня - (день 4) - дол. ріки Яма - г. Попадя (1740) - г. Мала Попадя (1597) - (день 5) - г. Паренки (1736) - г. Грофа (1748) - (день 6) - г. Молода (1724) - г. Гичова (1274) - пол. Гича - (день 7) - г. Кругла Млака (1242) - г. Струнга (1210) - оз. Синевир - (день 8) - г. Озерна (1496) - підніжжя г. Кам'янка - (9 день) - с. Міжгір'я

Рисунок 5.6.1 - друга сторона довідки, що була в кожного учасника (рятувальні частини та гілка маршруту)

5.8. Список літератури, туристських звітів та інших джерел інформації

1. Гірські пошуково-рятувальні підрозділи в Карпатах https://www.karpaty.info/ua/info/useful/telephone/
2. Контактна інформація про органи охорони державного кордону https://dpsu.gov.ua/ua/1727866256699-kontaktna-informaciya-pro-organi-ohoroni-derzhavnogo-kordonu
3. Контакти 27-го прикордонного загону імені героїв Карпатської Січі (м. Мукачево) https://dpsu.gov.ua/ua/27-prikordonnij-zagin-imeni-geroyiv-karpatskoyi-sichi
4. Маршрутно-кваліфікаційна комісія турклубу Глобус https://www.tkg.org.ua/mkk
5. Звіт про гірський похід 1 категорії складності, квітень 2024 р. Керівник Каріка А.О.
6. Дикі тварини у горах: небезпечні види, правила поведінки й способи самозахисту https://shambala.com.ua/blog/dyki-tvaryny-u-horakh-nebezpechni-vydy-pravyla-povedinky-y-sposoby-samozakhystu/?srsltid=AfmBOooEVdx0bzesg3aQ498cxKVWRYSi7g-hflnkiBTebu53Bv_-7Kul
7. Спільнота “Хочу в гори” https://www.facebook.com/share/g/1HjzGqFdsh/
8. Картографічний ресурс Mapy.cz https://uk.mapy.cz/
9. Інформація про маршрут “Східно-Карпатський туристичний шлях” https://karpaty.rocks/shidno-karpatskiy-turistichniy-shlyah

5.9. Трек маршруту

Доступний за посиланням: https://en.mapy.cz/s/gekuvareze