

## Отчет

о пешеходном туристском  
(вид туризма)  
спортивном походе 3 категории сложности  
по Аладаглар (Турция)  
(географический район)  
совершенном с 25.04. по 10.05. 2011 г.

Маршрутная книжка № 11/2011

Руководитель группы Стариков Дмитрий Александрович  
(Фамилия И. О.)

Адрес руководителя: Киев, ул Курчатова 8, тел 0999364452, svar-g@ukr.net

Маршрутно-квалификационная комиссия ФСТК рассмотрела отчет и считает, что поход может быть засчитан всем участникам и руководителю как поход \_\_\_\_ категории сложности.

Отчет использовать в библиотеке ФСТК

Штамп МКК

# Оглавление

Оглавление.....	2
1. Справочные данные про туристский спортивный поход.....	3
1. Параметры похода.....	3
2. Характеристика района проведения похода.....	3
3. Подробная нитка маршрута.....	3
4. Данные об участниках.....	3
2. Организация туристского спортивного похода.....	4
1. Общая идея похода.....	4
2. Варианты подъезда и отъезда. Обоснование выбора точек начала и конца похода.....	4
3. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты.....	5
4. Изменения маршрута и его причины.....	5
5. Сведения о прохождении маршрута каждым участником.....	6
3. График движения и технический отчет.....	7
1. График движения.....	7
2. Высотный профиль похода.....	12
3. Техническое описание прохождения маршрута.....	13
4. Технические препятствия-Паспорта перевалов.....	93
1. Паспорт перевала. Лидут западный (Лорут) 3306 м.....	93
2. Паспорт перевала. Связка перевал № 13(подъем)+траверс г.Ёзгюдек -г.Акынтепе+пер.Адсиз №9 (спуск) (2А*-2Б).....	100
3. Паспорт перевала. Северный Ялак (N2).....	105
4. Выводы и рекомендации по прохождению маршрута.....	111
5. Приложения.....	112
1. Перечень личного снаряжения.....	112
2. Перечень общественного и специального общественного снаряжения.....	113
3. Состав ремонтного набора:.....	114
4. Состав общественной аптечки.....	116
5. Смета затрат на поход.....	123
6. Список литературы, туристических отчетов и других источников информации.....	123

# 1. Справочные данные про туристский спортивный поход.

## 1. Параметры похода

Вид туризма	Категория сложности	Протяженность активной части похода, км	Продолжительность		Сроки проведения
			Общая	Ходовых дней	
горный	Третья	140	14	14	24.04.-07.05.

## 2. Характеристика района проведения похода

**Аладаглар** или **Антитавр** (тур. *Aladağlar*) — это самый высокий хребет **Тавра**(юг **Турции**), четыре его вершины превосходят 3700 и множество вершин — 3500 м. Средиземноморский климат приморских склонов гор характеризуется жарким безоблачным летом и дождливой зимой. Название Аладаглар означает в переводе с турецкого «пёстрые горы».

## 3. Подробная нитка маршрута

с. Хамидие - пер. Тилькиташи (1960, н.к.) - Кызылбоюн (1990, 1А) - каньон между в. Кавак и в. Безе - выход на грунтовую дорогу - пер. н.к. между в. Кавак (2119) на юге и в. 2058 на севере - ур. Чильолугу - пер. Лорут Зап. (3290, 1Б) - дол. Эмли - пер. N13 + траверс в. Ёзгюдек (3620) и в. Акынтепе (3610) до пер. Адсиз (N9) (в сумме 2А-2Б) - плато Едигель - пер. Челикбуйдуран (3540, 1А) - дол. Ялак - пер. Сев. Ялак (3260, 2А) - пер. Мадн (3350, 2А) - пер. Восторг (3105,1А) - урочище Сарымхмутгелю - перелаз через южное ребро в. 2926 - р. Аксу - подъем по лев. притоку Аксу до урочища Гевеналаны - г. Яхьялы.

## 4. Данные об участниках

Ф.И.О.	Год рождения	Должность в походе	Туристский опыт	Контактная информация
Стариков Дмитрий Александрович	1983	руководитель	5У,3Р,3Б(альп)	Svar-g@ukr.net
Дьяченко Игорь Владимирович	1979	завхав	4У,3Б(альп)	
Печевистый Олег Григорович	1978	финансист	1У,3Б (альп)	
Тодоренко Галина Викторовна	1989	медик	3У,2Б(альп)	
Еремеева Янет Карлосовна	1988	логист	3У,2а	
Задорожний Максим Виталиевич	1978	фотограф	3У,2а	
Малков Олег Валентинович	1980	ремонтник	2У,2а(альп)	

## 2. Организация туристского спортивного похода

### 1. *Общая идея похода*

Выбор района обуславливался возможностью сходить в горный категорийный поход на майские праздники. Таких районов не много Западный Кавказ, Западный Тянь Шань и в последнее время Турция. Кроме технической составляющей большое значение на выбор района играла и культурно-развлекательная, поэтому идея после похода отдохнуть на море, участниками воспринялась на ура. Район Аладагара выбран не случайно, так как по нему в последнее время появилась много туристической информация. Кроме этого в районе есть много вершин для восхождения. Что делает район интересным не только туристам, но также и альпинистам. Заезд обуславливался экономичностью завоза заброски и людей(можно добраться на общественном транспорте).

Маршрут строился с постепенным набором высоты и сложности перевалов. Первые два дня подход к основному массиву Аладлагара по красивым долинам и каньонам. Дальше первый не сложный перевал Лидут Западный(1Б), который проходится с ночевками в долинах. Следующая связка перевалов дает возможность почувствовать высоту с ночевкой в районе 3200-3600 метров, при этом спуск планировался по техническому перевалу 2А. Спускаемся не в самый низ, а только на плато Едегель -плато семи озер, красивое место, даже в снегу. С самого плато через день, планировался спуск в долину Нарпуз по перевалу Ясемин 2А в режиме первопрохода(перевал пройден в 2007 году, но информации по нему не удалось достать). Из самой долины Нарпуз есть возможность совершить восхождения на г.Демирказык- долгое время считавшиеся высшей точкой Аладагара. Потом по плану два перевала 2 А - Северный Ялак и Маден отличавшиеся только количеством веревок и тем что пер. Маден шли в режиме первопрохода. После насыщенной технической части был запланирован выход к людям через пару простых перевалов и красивый каньон Тахтаджик. Финиш похода планировался на еще одной достопримечательности Турции - водопады Капузбаши. Не все удалось запланированное пройти, но это значит, что есть желание, вернуться в этот район ещё раз.

### 2. *Варианты подъезда и отъезда. Обоснование выбора точек начала и конца похода.*

В Турцию можно попасть на самолете, паромом и автотранспортом через пролив Босфор.

Самый выгодный(время-деньги) способ оказался с помощью авиатранспорта.

Мы рассматривали бюджетные авиакомпании: в Турцию с Украины в 2011 году летали wizz air(<http://wizzair.com>) и Pegasus (<http://flypgs.com/ru/>).

Так получилось что мы воспользовались этими двумя авиакомпаниями.

**Wiz air:** предлагает прямой перелет Киев (аэропорт Жуляны) –Анталия (южное побережье Турции). Билеты стоят от 528 грн в одну сторону, покупать можно и нужно зимой (декабрь) как только билеты появляются. Мы билеты покупали в начале февраля они обошлись в 1500 грн.

Плюсы: вылет из Киева в субботу, побывать в Анталии (южный берег моря), багаж 32 кг, можно день погулять в Анталии, а ночью выехать в Адану.

Минусы: по этой цене это были последние билеты, остальные стоили порядка 2000 грн.

**Pegasus:** перелет Харьков Стамбул. Билеты стоили от 50 евро в одну сторону.

Мы взяли билеты Харьков-Стамбул-Адана и Стамбул-Харьков за 1540, при этом в январе можно было купить еще дешевле, но компания резко подняла цену в один день.

Плюсы: возможность посмотреть Стамбул, недорогие перелеты по стране(если покупать заранее – эквивалентно билету на автобус).

Минусы: вылет из Харькова, багаж 20 кг, компания поменяла дату вылета из Харькова (пришлось лететь на день раньше), при этом без вопросов представители компании (<http://cmpt.com.ua>) поменяли дату, что нам дало возможность погулять в Стамбуле.

**Заезды.** Добраться до Аладаглар можно через Анталию, Стамбул или Анкару или через Трабзон. В Турции очень развито автобусное сообщение. Автобусов много, а сеть автомобильных дорог густо покрывает всю страну. Путь от Анталии проходит через большой промышленный город Адану. На автобусе-экспрессе до Аданы удаётся добраться за ночь (~10 часов пути). Здесь на автовокзале следует пересесть на местный автобус, следующий до городка Чамарды (Camardı) (обычно отправляется в 9.30). Автобус поднимается по роскошной платной автостраде Анкара-Адана до горного городка Позанты (Pozanti) и сворачивает на север в широкую долину Эджемис, ограничивающую Аладаглар с запада.

### ***3. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты***

#### **Заявленная нитка похода:**

с. Хамидие - пер. Тилькиташи (1960, н.к.) - Кызылбоюн (1990, 1А) - каньон «77 бродов» - ур. Чильолугу - пер. Лорут Зап. (3290, 1Б) - дол. Эмли - пер.Кючюк-Джебелъ восточный N15(1Б\*) – пер.№25(1Б)- пер. Адсиз (N9) (2А) - плато Едигель - пер.Ясемин(№7)(3460, 2А) - дол. Ялак – г.Демирказык(рад) 2Б альп)-пер. Сев. Ялак (3260, 2А) - пер. Мадн (3350, 2А) - пер. Восторг (3105,1А) –пер.30 ТНГ- р.Аксу- ущ.Гевеналугу—вод.Капузбаши.

#### **Запасные варианты:**

- обход каньона «77 бродов»: пос.Хемидие-лет. Эйнигезю-Колеса-восточный склон г.Ковак
- обход пер.№15 Кючюк- Джебелъ: р.Эмли-пер.№13-плато Едигель
- обход пер №15, №2: р.Эмли- пер.Карасай(1А)-пер.Челикбудоран(1Б) –плато Едегель
- обход пер. №7 плато Едигель –пер.Челикбуйдоран –р.Ялик
- обход пер. сев Ялик: ущ.Джимбар-р.Эйжимишь-р.Герменлик
- обход каньона р.Тахтаджик: урочища Гевеналаны - г. Яхьялы

#### **Аварийные выходы из маршрута:**

- юж. Склоны г.Каранфиль-пос.Хемидие.
- дол.Эмли-пос.Чукурбаг
- плато Эдегель-пос. Чукурбаг; пос. Базарма
- дол.Ялак- пос.Чукурбаг;пос.Демирказык
- дол.Джимбар-пос.Демирказык
- дол.Маден-дол. Эджимишь (дорога)

### ***4. Изменения маршрута и его причины***

- Из-за большого количества воды решили использовать запасной вариант №1.
- Из-за большого количества снега в долинах пер. №15,25 прошли пер. N13 + траверс в. Ёзгюдек (3620) и в. Акынтепе (3610) до пер. Адсиз (N9) (п/п) (запасной вариант №2)
- Из-за плохих погодных условий использовали запасной вариант №4
- Из-за малого количество светового времени отказались от восхождения на вершину Демирказык.
- Из-за большого количества воды в каньоне Тахтаджик обошли по запасному варианту №6

#### **Окончательный вариант маршрута:**

с. Хамидие - пер. Тилькиташи (1960, н.к.) - Кызылбоюн (1990, 1А) - каньон между в. Кавак и в. Безе - выход на грунтовую дорогу - пер. н.к. между в. Кавак (2119) на юге и в. 2058 на севере - ур. Чильолугу - пер. Лорут Зап. (3290, 1Б) - дол. Эмли - пер. N13 + траверс в. Ёзгюдек (3620) и в. Акынтепе (3610) до пер. Адсиз (N9) (в сумме 2А-2Б) - плато Едигель - пер. Челикбуйдуран (3540, 1А) - дол. Ялак - пер. Сев. Ялак (3260, 2А) - пер. Мадн (3350, 2А) - пер. Восторг (3105,1А) - урочище Сарымихмутгелю - перелаз через южное ребро в. 2926 - р. Аксу - подъем по лев. притоку Аксу до урочища Гевеналаны - г. Яхьялы.

## ***5.Сведения о прохождении маршрута каждым участником***

*Маршрут пройдем всеми участниками полностью*

### 3. График движения и технический отчет

#### 1. График движения

Дата, день похода	№ перех.	Отрезок маршрута	Время	Расстояние	перепад высот		ЧХВ(час: мин)	Характер пути	Метеоусловия	Примечания
1-й день	1.1	с. Хамидие – развалины на окраине	12:00-12:50	4700	200		0:50	Асфальтовая дорога, грунтовая дорога, тропа	дождь	
<b>24.04</b>	<b>Всего за день:</b>			<b>4700</b>	<b>200</b>		<b>0:50</b>			
	2.1	м.н. – седловина Тилькиташи	8:10-9:00 9:15-9:50 10:15-11:00	3400	360		2:30:00	тропа	пасмурно, дождь	на перешейке местами снег
2-й день	2.2	пер. Тилькиташи(н/к)- р.н летников	11:35-12:15 14:30-15:30	7600	100	-280	2:10:00	грунтовая дорога	пасмурно, дождь	обед
25.04	2.3	р.н летников – пер. Кызылбоюн(н/к)- разв. крепости над лет. Энигелю-Калеси	15:55-16:55 17:10-18:20	4600	200	-800	2:10:00	каменные осыпи	пасмурно	
	<b>Всего за день:</b>			<b>15600</b>	<b>660</b>	<b>-1080</b>	<b>6:50:00</b>			
3-й день	3.1	м.н. – р. Экеманёлю	8:15-8:55	1500		-160	0:40:00	козья тропа, спуск к речке	ясно	брод
26.04	3.2	левый приток р. Экеманёлю - непроходимый водопад	9:20-9:45 9:55-10:10 10:40-12:15	2600	220		2:15:00	обход по скалам	ясно	организация станций .перил.привал на обед выше 100 м. по течению.
	3.3	водопад– стоянка у истока лев. притока реки Экеманёлю	16:20-17:20 17:30-18:05	1800	140		1:35:00	броды, движение по горным тропам	ясно	обед 35 минут.
	<b>Всего за день:</b>			<b>5900</b>	<b>360</b>	<b>-160</b>	<b>4:30:00</b>			

Дата, день похода	№ пер.ех.	Отрезок маршрута	Время	Расстояние	перепад высот		ЧХВ(час: мин)	Характер пути	Метеоусловия	Примечания
4-ый день	4.1	...м.н. – н\к перевал	08:20-9:10	1500	400		0:50	грунтовая дорога, тропа на перевал, на перевале грунтовая дорога	ясно	
27.04	4.2	перевал – каменистый распадок на подходе к вершине Лидут	9:20-10:20 10:35-11:20 11:40-12:40 14:45-15:50 16:05-16:40	11000	300	-200	04:30	грунтовая дорога	ясно	обед 02:00 ч., техпривал 10 мин.
	4.3	дорога– ст. на склоне под вершиной Лидут	17:20-18:00	1000	120		00:45	осыпной склон		
<b>Всего за день:</b>				<b>13500</b>	<b>820</b>	<b>-200</b>	<b>04:40</b>			
5-ый день	5.1	м.н – пер. Лидут Западный (1 Б)	6:55-8:00 8:30-10:05 10:20-10:50	3500	900		3:20:00	снежный склон 30°-35°	пасмурно	
28.04	5.2	пер. Лидут Западный (1 Б) – долина Эмли (Мур)	11:05-12:00 12:10-14:10 14:30-15:00	7000		-1500	3:25:00	снежный склон, каменные осыпи	пасмурно. дождь	
<b>Всего за день:</b>				<b>10500</b>	<b>900</b>	<b>-1500</b>	<b>6:45:00</b>			
6-ой день	6.1	м.н.– ст. в дол. Сырма	14:20-15:05 15:30-16:05	6000	330		1:20:00	грунтовая дорога, тропа	пасмурно, дождь	
29.04	<b>Всего за день:</b>			<b>6000</b>	<b>330</b>		<b>1:20:00</b>			
7-ой день	7.1	м.н. – нач. подъёма на пер. №13	5:25-6:10 6:25-7:00	3200	450		1:20:00	каменные осыпи, местами снег	переменная облачность	
30.04	7.2	нач. подъёма на пер. №13 – всячая долина под пер №13	7:10-8:35 8:55-11:10 11:20-12:05	2000	500		3:55:00	снежный склон - 30-40°	переменная облачность	провешены перила (2 веревки),

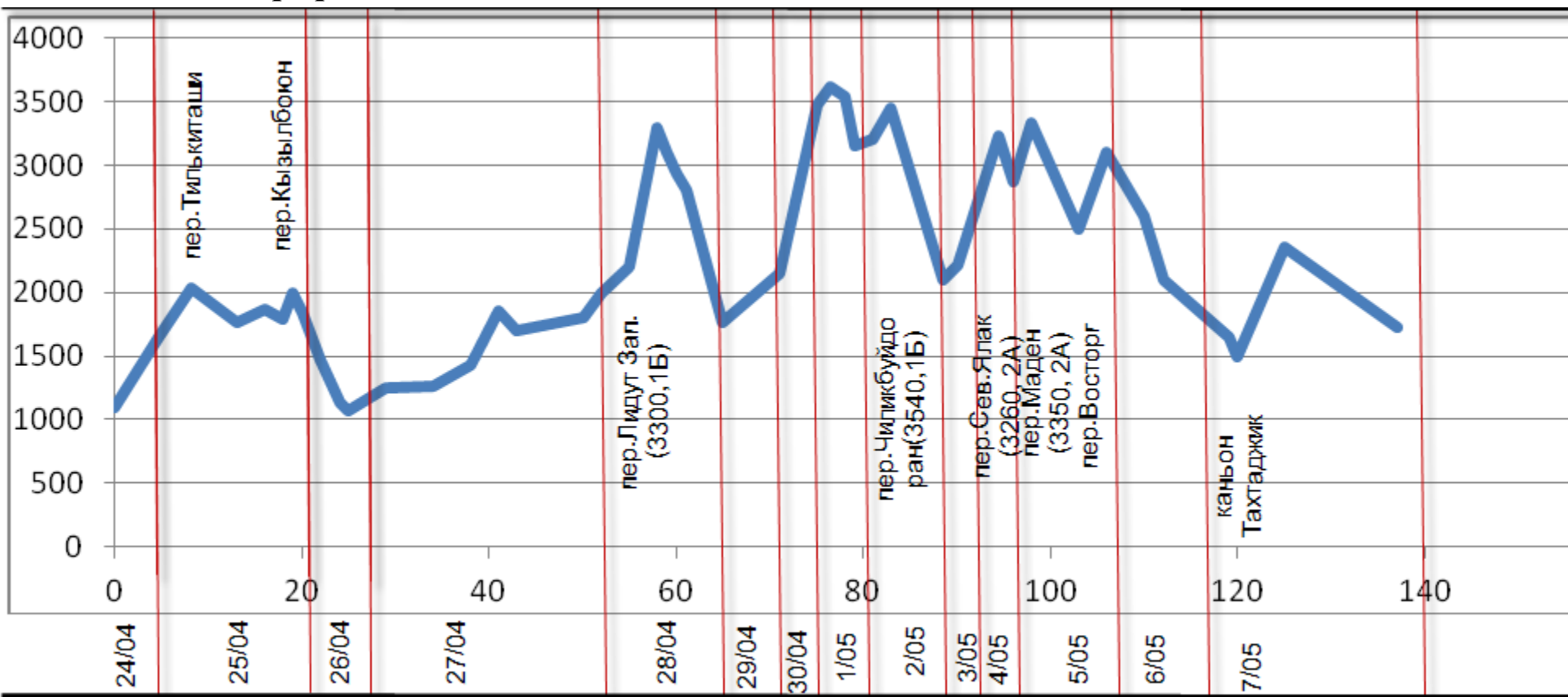


Дата, день похода	№ перех.	Отрезок маршрута	Время	Расстояние	перепад висот		ЧХВ(час: мин)	Характер пути	Метеоусловия	Примечания
	7.3	седловина перевала №13	13:05-14:50	850	360		1:45:00	снежный склон - 30°		стоянка на перевале в 19:45
<b>Всего за день:</b>				<b>6050</b>	<b>1310</b>		<b>5:40:00</b>			
<b>8-ый день</b>	8.1	пер.№13- вершина Ёзгюдек 3627м.	7:15-11:00	600	150		3:45:00	снежный склон 35°- 40°	ясно	движение в связках с попеременной страховкой
<b>1.05</b>	8.2	г.Ёзгюдек – пер. Адсиз № 9 (2 А)	11:10-13:00	1300	60	-40	1:50:00	движение по снежному гребню	ясно	движение в связках с попеременной страховкой
	8.3	пер. Адсиз – ст. на плато Эдигель	13:40-16:20 17:05-18:00	900		-300	4:35:00	спуск скально снежным перевалом	облачность	обед 40 минут
<b>Всего за день:</b>				<b>2800</b>	<b>210</b>	<b>-340</b>	<b>10:10:00</b>			
<b>9-ый день</b>	9.1	плато Эдигель – пер. Челикбуйдуран (1А)	12:45-13:25 13:35-14:55 15:10-15:30	4800	320	-60	2:20:00	снежное плато	облачность	остановка для ремонта снегоступов 15 минут
<b>2.05</b>	9.2	пер. Челикбуйдуран (1А)– ст. в долине Караялак	15:45-16:15 16:30-17:25 17:40-18:00	5600		-1320	1:45:00	снег до высоты 2200м., каменная тропа	переменная облачность	остановка для ремонта снегоступов 10 минут
<b>Всего за день:</b>				<b>10400</b>	<b>320</b>	<b>-1380</b>	<b>4:05:00</b>			
<b>10-ый день</b>	10.1	долина Караялак – дол. Нарпуз	15:30-16:05 16:25-17:10 17:20-17:50	5200	550		1:50:00	Грунтовая дорога, снег, тропа	ясно	
<b>3.05</b>										
<b>Всего за день:</b>				<b>5200</b>	<b>550</b>		<b>1:50:00</b>			

Дата, день похода	№ пер.ех.	Отрезок маршрута	Время	Расстояние	перепад висот		ЧХВ(час: мин)	Характер пути	Метеоусловия	Примечания
<b>11-ый день</b>	11.1	дол. Нарпуз – перевал №3 Сев.Ялак (2А)	5:30-7:00 7:20-8:50	2800	570		3:00:00	снежный склон 20°- 30°	пасмурно	две срощенных веревки перил на подъём
<b>4.05</b>	11.2	перевал Сев.Ялак– ст. в дол. Джимбар	9:10-11:00 11:20-12:30 13:15-14:00	3000	200	-370	3:45:00	снежный склон 25°-30°	переменная облачность	обед 40 минут
<b>Всего за день:</b>				<b>5800</b>	<b>770</b>	<b>-370</b>	<b>6:45:00</b>			
<b>12-ый день</b>	12.1	дол. Джимбар – пер. Маден № 32(3360 2А)	6:00-7:05	1500	270		1:05:00	снежный склон 25°-30°	пасмурно легкий мороз	
<b>5.05</b>	12.2	пер. Маден – дорога в дол. Маден	7:20-8:50 9:05-9:30 9:40-10:50 11:10-11:25	4500		-820	6:25:00	снежный склон 35°-40°	переменная облачность	4 веревки на спуск
	12.3	дол. Маден - пер. Восторг (1А)	13:00-13:50 14:05-14:55 15:05-15:40	3200	600		2:20:00	снежный склон 25°-30°	переменная облачность	обед 1 час 35 мин.
	12.4	<b>пер. Восторг – ст. за перевалом</b>	<b>15:45-16:10</b>	1000		-90	0:25:00			
<b>Всего за день:</b>				<b>10200</b>	<b>870</b>	<b>-910</b>	<b>10:15:00</b>			
13-ый день	13.1	м.н. – дол. р.Аксу	7:50-8:40 8:50-9:15 9:40-11:30 12-20-13:40	6400	100	-1000	4:25:00	снежный склон, каменистые осыпи	облачно, дождь	обход скальных прижимов 3 м. веревки на подъем, 30 м. на спуск, обед в долине 2 часа

Дата, день похода	№ перех.	Отрезок маршрута	Время	Расстояние	перепад висот		ЧХВ(час: мин)	Характер пути	Метеоусловия	Примечания
6.05	13.2	дол. р.Аксу – ст на прав. орогр. берегу р. Аксу	15:40-16:25 16:35-17:40	5400		-300	1:50:00	тропа	облачно, дождь	
<b>Всего за день:</b>				<b>11800</b>	100	<b>-1300</b>	<b>6:15:00</b>			
14-ый день	14.1	дол. р.Аксу – летн. Тахтаджик	9:10-10:45	3500		-270	1:35:00	тропа	ясно	обход скальных прижимов по верхней тропе правого берега
7.05	14.2	Тахтаджик –к дороге в ущ. Гевеналаны	11:00-11:50 12:05-12:45 13:00-13:45	9800	625	-400	2:25:00	тропа	ясно	обед 1 часа
		дорога в ущ. Гевеналаны	14:45-15:45 16:00-16:55 17:05-18:20	14800		-50	3:10:00	грунтовая дорога		
<b>Всего за день:</b>				<b>28100</b>	<b>625</b>	<b>-720</b>	<b>7:10:00</b>			
<b>ВСЕГО ЗА ПОХОД:</b>				<b>136550</b>	<b>8025</b>	<b>-7960</b>				

## 2. Высотный профиль похода



### 3. Техническое описание прохождения маршрута

24.04 – День 1-ый

Группа вылетала из Киева двумя подгруппами - на Стамбул и на Анталию. Встреча была назначена в Адане 24 апреля, и состоялась на автовокзале в 08:00. Целью этого дня являлась организация заброски в посёлке Чукурбаг. Начало маршрута было в Хамидие, который находится по пути на Чукурбаг, а посему было рационально выдвигаться на начало маршрута и в пункт заброски всем вместе.

Для этого перепаковали рюкзаки на автовокзале Аданы.



1.1 В Адане

Два участника упаковали две части заброски в рюкзаки, снаряжение своё распределили по остальным участникам группы. Выдвинулись на маршрутке в 09:00 в направлении Адана – Чукурбаг. Часть группы вышла в 11:00 в Хамидие, двое участников проследовали до пункта заброски. В Чукурбаг прибыли в 11:50, организация заброски заняла 30 минут. Местом заброски был выбран магазин, хозяин которого согласился без оплаты взять на хранение два мешка и бензин. Обратная дорога, ввиду отсутствия транспорта, заняла 4 часа. Таким образом, группа воссоединилась в 16:20 на восточной окраине Хамидие в районе развалин, где и был организован лагерь. Местом для лагеря выбраны полянки за селом, вода есть в ручье.



1.2 Стоянка в Хамидие

25.04. – День 2-ый

На второй день подъем был в 06:20 выход в 08:00. Группа выдвинулась на северо-восток, в направлении н\к перевала через юго-восточного отрога хребта Каранфиль. К началу подъема группа подошла через 01: 30 мин. ходового времени. Подъем осуществлялся без тропы по склону 20°



2.1 Подъем на перевал

поросшему редким лесом, на подъёме и на перевале встречаются снежники, через 45 минут подъёма группа вышла на перевал Тилькиташи.



2.2 Перевал Тилькиташи(нк)

Через 15 минут спуска вышли на грунтовую дорогу, по которой и продолжили движение. Через переход в 12:15 во время привала у родника начался дождь. Укрывшись в беседке, пережидая дождь, приготовили обед.





### 2.3 Обед

Далее по маршруту вышли в 14:30, через переход остановились у летника, не доходя до Кызылбаши, после разведки вышли на подъём на н\к перевал хребта Каранфиль (северо-западное направление). Подъём осуществлялся по грунтово-каменистому склону, крутизна составляла 20°-25°.



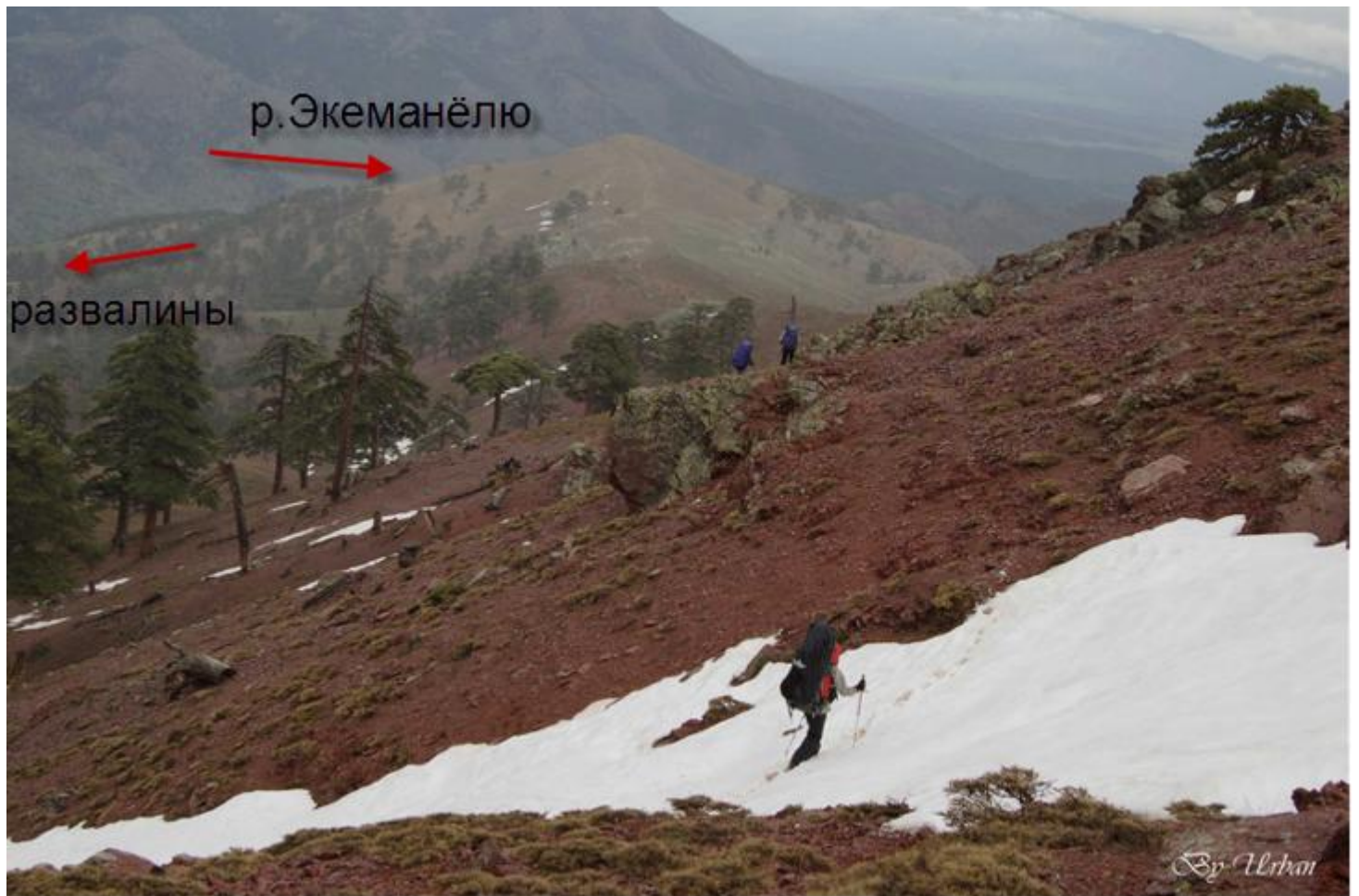
2.4 Подъем на перевал Кызылбоюн

Набрав 200 м. вышли на перевал Кызылбоюн,



2.5 Перевал Кызылбоюн

и через снежки начали спуск на северо-восток. Через 60 минут стали на привал возле ветрозащитной стенки из камней.



#### 2.6 Спуск

Продолжили движение через 20 минут и стали лагерем в 18:40 на юго-восточном отроге массива Каранфиль, возле развалин крепости. Есть дрова, вода в летнике у трубы.

26.04 – День 3-ый

Третий день похода начался с подъёма в 06:20. Выход группа осуществила через два часа в юго-восточном направлении. Спустились к реке Экеманёлю и прошли 200 м. вниз по течению в поисках брода. Перешли реку по бревну, повесив для страховки веревку.



### 3.1 Переправа

Переправившись, группа выдвинулась на северо запад в направлении каньона «77 бродов». При подходе к малоизученному, уходящему вправо каньону было принято решение идти по нему. После 15 мин. разведки продолжили путь по левому орогр. берегу. Дальнейший путь пролегал преимущественно по правому орогр. берегу., глубина бродов не превышала 40 см.



3.2 В каньоне



Через 01:10 мин. ходового времени достигли водопада, который преодолеть по воде не представилось возможным. Решено было обходить водопад по верху, для этого на лев. орогр. берегу, на скальной стенке была организована станция, провешено 10 м. вертикальной веревки.



#### 3.4 Станция

От станции с полки возможен проход далее по склону 50 м. до скальных сбросов. Наверху была организована станция на дереве, от неё была провешена вертикальная веревка и горизонтальная для прохода данного препятствия.





3.5 Обход



Пройдя скальные сбросы перешли речку на прав. орограф. берег, где в 15: 40 и расположились на привал. Через 35 минут продолжили путь вверх по каньону. Через два перехода в 18:00 группа стала лагерем в верховьях левого притока реки Экеманёлю, неподалеку от заброшенных летних домиков пастухов.



27.04 – День 4-ый

Подъем в 06:20, выход в северо-западном направлении в 08:20. От летников на перевал уходит тропа, по ней группа и начала подъём.



4.1 Подъём на перевал нк

Через полтора перехода вышли на седловину,



4.2 Перевал нк

пересекли её в северном направлении и начали спуск на грунтовую дорогу. Через 300 м. проходим снежник,



4.3 Снежник



#### 4.4 На дороге

встречаются небольшие ручьи пересекающие дорогу. Через два перехода встречается достаточно широкий ручей для брода, которого переобуваемся. Через переход сходим с дороги для обеда.



#### 4.5 Обед

Продолжаем путь через два часа по дороге на север. Дорога резко уходит на восток, поэтому сокращаем дорогу движением по осыпному склону на север. Выйдя на дорогу, продолжаем движение по ней. В 16:40 техпривал в каменистом распадке. Надев ботинки, продолжаем подъем в северо-западном направлении. Через 40 мин. Организуем лагерь на каменисто – земляном склоне в 18:00. Ровняем склон для постановки палаток. Для приготовления ужина топим снег.

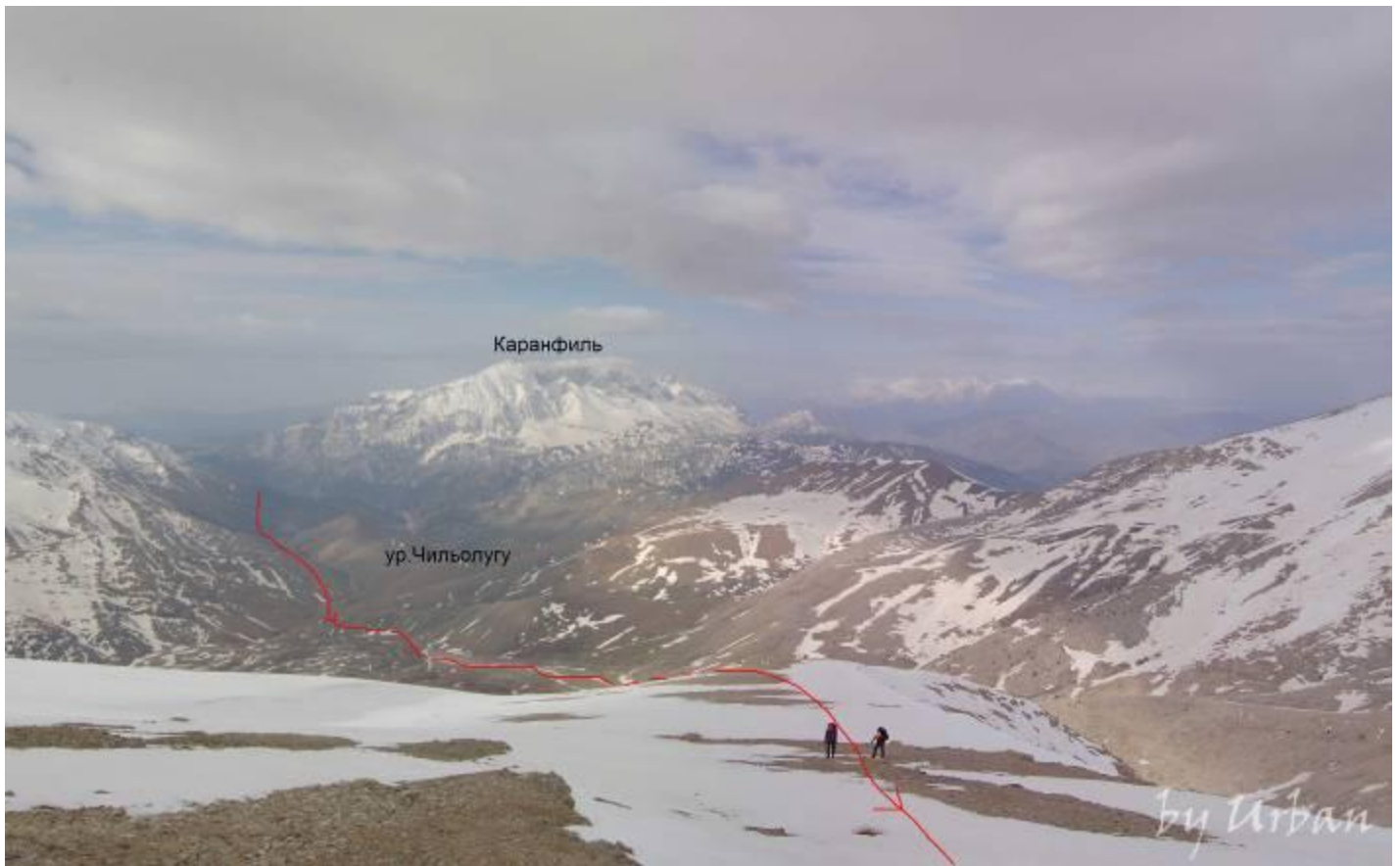


4.6 Стоянка

28.04. – День 5-ый

На пятый, штурмовой день подъём был в 05:10, выход в 06:55. Начали подъём в северном направлении по каменистому склону  $25^{\circ}$ - $30^{\circ}$ .





5.1 Подъём на перевал Лидут Западный

Набрав 200 м. достигли сплошного снежного покрова, где делаем техпривал, одеваем кошки. В 08:30 продолжаем подъём и в течении следующих двух с половиной часов движемся траверсом вершины Лидут с набором высоты.



## 5.2 Подъём на перевал Лидут Западный -2

Лавиноопасные места проходим по одному. В 10:50 достигаем перевала, снимаем значительно испорченную погодой, записку турклуба МАИ.



5.3 На перевале Лидут Западный

Заложив свою записку, группа начала спуск в направлении долину Эмли в 11:10.



5.3 Спуск с перевала Лидут Западный



5.5 Спуск с перевала Лидут Западный - 2

На спуске глубокий снег местами проваливались по пояс, мокрый снег, переходящий в дождь. Через два перехода, сбросив 800 м. спускаемся ниже линии сплошного снежного покрова, снимаем кошки. Следующий переход по тропе через зеленку на спуск в долину.



5.6 Долина Эмли (Мур)

В 15:15 разбиваем лагерь в долине.



5.7 Стоянка в долине Эмли (Мур)

Вода есть в водопроводе, место под палатки достаточно.

29.04 – День 6-ый

Полудневка.

Основной задачей шестого дня была заброска. В этот день нужно было забрать первую часть заброски в Чукурбаге. Предварительно была достигнута договоренность о трансфере с водителями из кемпинга.

Магазин, в котором хранилась заброска, открывался в 08:00. Два участника и руководитель выехали в 07:30 на «Ниве». Забрав мешок, вернулись на стоянку в 09:00. Выход состоялся после обеда в 14:19 по грунтовой дороге на восток.



6.1 В долину Сырма

Встречались площадки пригодные для установки палаток. Через 50 минут дорога закончилась и, надев ботинки, двинулись далее по тропе. На пути, через 250-300 м. стали встречаться снежники. Спустя 35 минут движения вышли в цирк в долине Сырма, и стали на стоянку северо-восточнее пика Пармаккая в 16:05. Присутствует родник, мест для стоянки достаточно





6.2 Долина Сырма

30.04 – День 7-ый

Задачей седьмого дня похода был штурм перевала №13. Подъём группы был в 03:25, выход в 05:25. От места стоянки вышли на восток, двигались без тропы по дну долины.



7.1 Долина Сырма

Рельеф представлял собой каменные россыпи, встречался снег. Через один переход, на привале одеваем кошки.



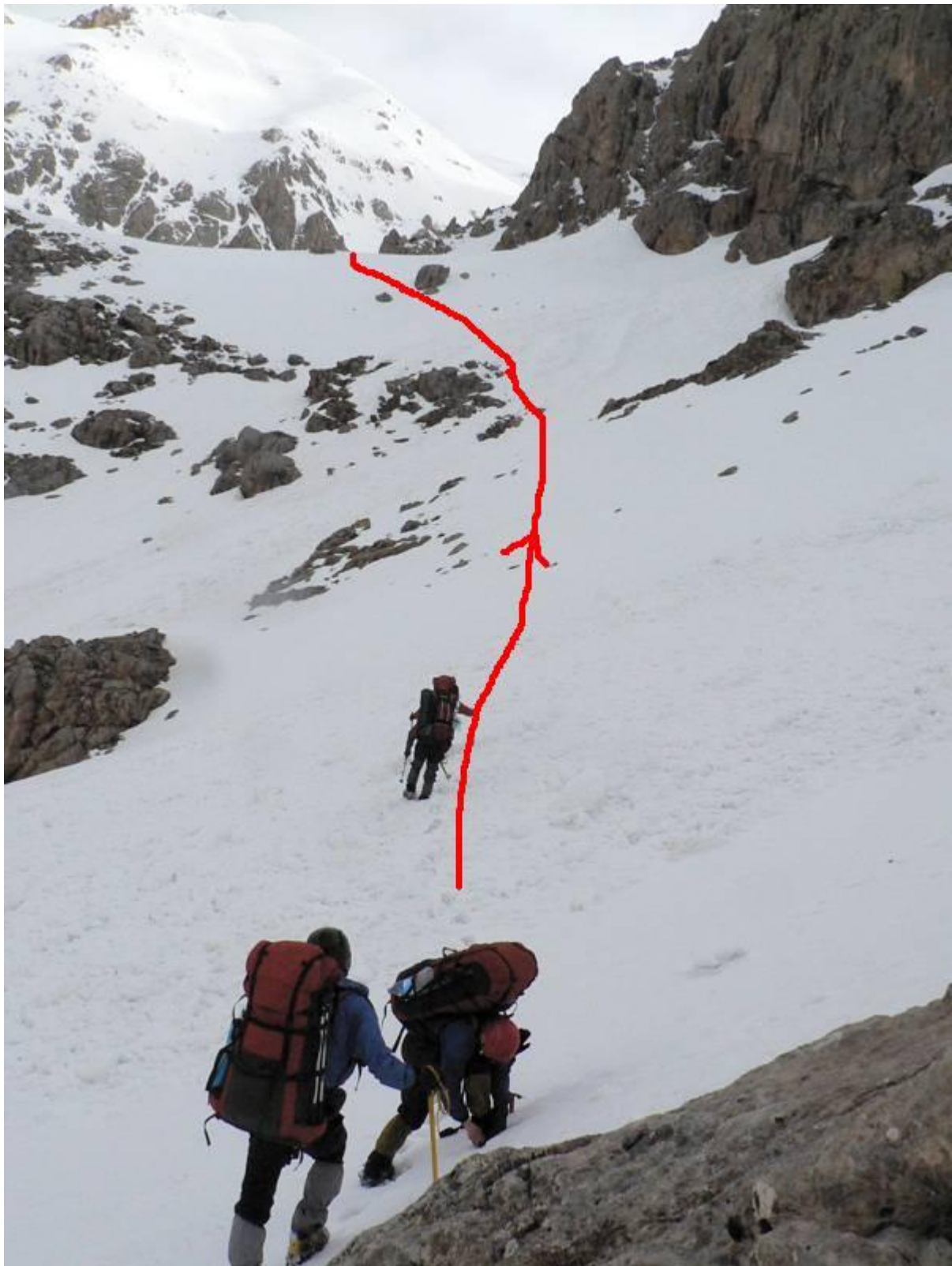
#### 7.2 Подъем на перевал №13

В 08:35 через два перехода, набрав 600 м. одеваем системы. Далее подъем с перильной страховкой, проходим две веревки.



7.3 Веревка на перевал №13

В 11:20 достигаем перевального цирка, одеваем снегоступы. Дальнейший подъем представлял собой снежный склон крутизной 20°- 25°.



7.4 Подъём на перевал №13



7.5 Подъём на перевал №13



7.6 Подъём на перевал №13

На перевал взошли в 14:50. После обеда руководителем была предпринята попытка поиска спуска вдоль гребня перевала. Спустилась облачность. Найдя предполагаемое место спуска, организовали станцию на двух якорях и, страхуя руководителя, спустили его на северо-восточную сторону перевала до широкой перевальной полки.



7.7 Станция на перевале №13

В течении 35 минут производился поиск спуска с перевальной полки. Тем временем организовывалась площадка для постановки палатки на гребне перевала. Безопасный спуск не был найден, поэтому группа стала на ночевку на перевал. Были сделаны две площадки под палатки и кухню. Для приготовления топили снег.





7.8 Стоянка на перевале №13

01.05. – День 8-ый

Подъём в 04:30. Было решено идти на перевал Ардиз №9 и спускаться на плато Эдигель. Выход группы был в 07:15 на северо-восток.



8.1 Выход с перевала №13

С попеременной страховкой вышли на скальные выступы и траверсом двигались по снежному склону крутизной до  $45^\circ$ .

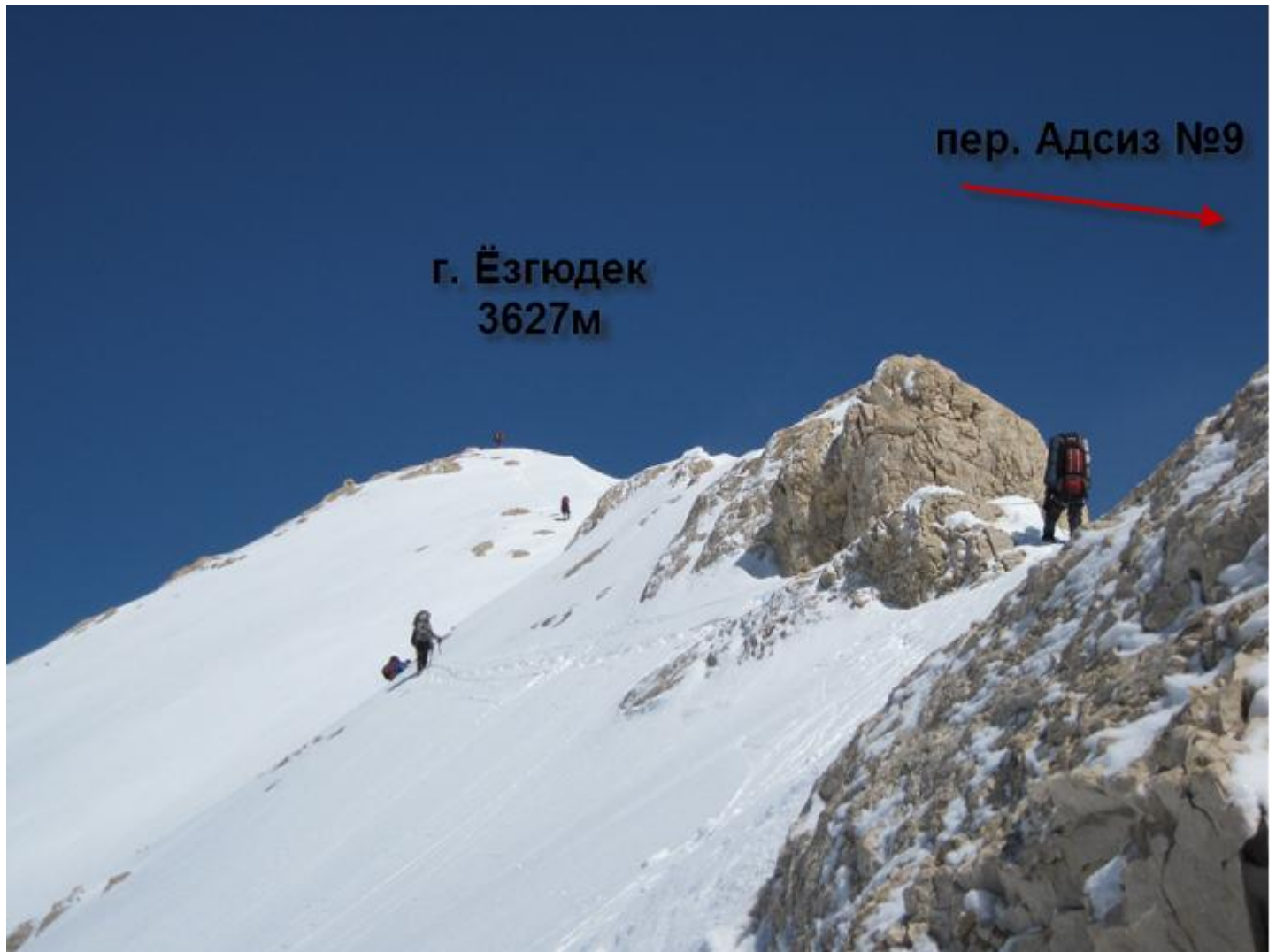


8.2 Траверс гребня



### 8.3 Траверс гребня

В 11:00 вышли на вершину Ёзгюдек высотой 3627 м. От неё повернули на северо-восток и двинулись по гребню в сторону перевала Адсиз № 9.



8.4 На гребне

Движение организовывали с попеременной страховкой через ледоруб, на более простых участках гребня шли с одновременной страховкой.

**г. Ёзгюдек  
3627м**



8.5 Траверс на перевал № 9

В 13:00 достигаем перевала, на гребне организовывается станция на ледорубах, провешиваются перила к спусковой площадке перевала Адсиз № 9.



8.6 Спуск с перевала № 9

На скальном выступе организовывается станция, провешивается веревка на спуск. Первую веревку приходится наращивать для того, чтобы добраться до места организации второй станции. Вторая станция двойная – на скальный выступ вешается петля и вбивается отдельно крюк с петлей. Со второй станции провешиваем третью веревку. Пройдя третью веревку, достигаем склона, крутизной  $25^{\circ}$ - $30^{\circ}$  по которому, страхуясь индивидуально ледорубом, спускаемся на плато.



8.7 Спуск с перевала № 9

Таким образом, группа оказывается на плато Эдигель в 16:20. Обед занимает 40 минут, топим снег на компот. Выходим в 17:05 в северо-западном направлении для поиска места под лагерь.

Разбиваем лагерь в 18:00.





8.8 Стоянка на плато Эдигель

02.05. – День 9-ый

Второго мая, примерно, с 4-х часов утра на плато Эдигель пурга и небольшой мороз. Общий подъем был в 08:30. К 09:00 погода стабилизировалась, топим снег на завтрак, собираем лагерь. Выход состоялся в северо-западном направлении в 12:45.



#### 9.1 На плато Ёдигёль

Делали техпривал – ремонт снегоступов. Через два перехода в 14:55 привал под перевалом. Встречена группа из дружественного турклуба Университет. Подъём на перевал представляет собой снежный склон крутизной 25°-30°, проходим с индивидуальной страховкой (ледоруб). На перевале поднимаемся в 15:30, видны развалины тура, но записки не обнаружено. Закладываем свою записку, фотографируемся и в 15:45 начинаем спуск в долину Караялак.



## 9.2 Перевал Челикбуйдуран (1А)

Спуск с перевала представляет собой снежный склон крутизной – до  $25-35^\circ$ , через 300 м.  $20-25^\circ$ . Сбросив 500 метров, через 30 минут движения, встречаем группу туристов из России. Делаем привал на пообщаться.



9.3 Спуск с перевала в долину Караялак

Через переход, в 17:00, сбросив 400 метров, достигаем неглубокого снега, снимем снегоступы, ещё через 25 минут движения – кошки. Продолжаем движение вниз, на высоте 2300 м. снежный покров уступает место камням,



9.4 Спуск с перевала в долину Караялак

а ниже появляется земля и трава. У левого истока реки Илан встречается палатка туристов из Санкт-Петербурга. Сбросив ещё 200 м. становимся лагерем на удобных площадках недалеко от грунтовой дороги в долине Караялак. Находятся деревянные остатки непонятной конструкции. Ужин готовим на костре, вода есть в нескольких ручья впадающих в левый приток реки Илан. Лагерь разбиваем в 18:00.



03.05. – День 10-ый

Полуднёвка.

На 10-ый день похода необходимо забрать вторую часть заброски и бензина. Подъем в 07:00, встречаем гидов, старых знакомых по долине Мур, на «Нивах». Удастся договориться за машину и руководитель с участником выезжают в Чукурбаг. Забирают попутно, поэтому денег не платим. Обрато придется идти пешком.

Группа тем временем занимается сушкой, ремонтом снаряжения, помывкой и стиркой.



10.1 Полудневка в долине Караялак

В 13:00 возвращаются ребята, ходившие за заброской. Обедаем, по случаю заброски делается некое подобие торта.

Выход в долину Нарпуз в 15:30. Поднимемся по грунтовой дороге, крутизна подъема составляет 20°-25°. Встречаются снежники. В 16:05 привал у каптированного родника.



10.2 Привал у родника





10.3 Подход к перевалу № 3

Выходим в 16:25 и через 20 минут движения добираемся до линии снега, в ущелье. Через 30 минут привал в ущелье, надеваем каски.



10.4 Подход к перевалу № 3

Ещё через переход, в 17:50 поднимаемся на площадку под перевалом №3.

Разбиваем лагерь, готовка на горелках, топим снег.



*By Urban*

10.5 Стоянка под перевалом № 3

04.05 – День 11-ый

Подъем в 03:15, выход в 05:30 на северо-восток в направлении перевала № 3 Северный Ялак .  
Поднимаемся снежным склоном крутизной 20° - 25°.



11.1 Подъём на перевал №3



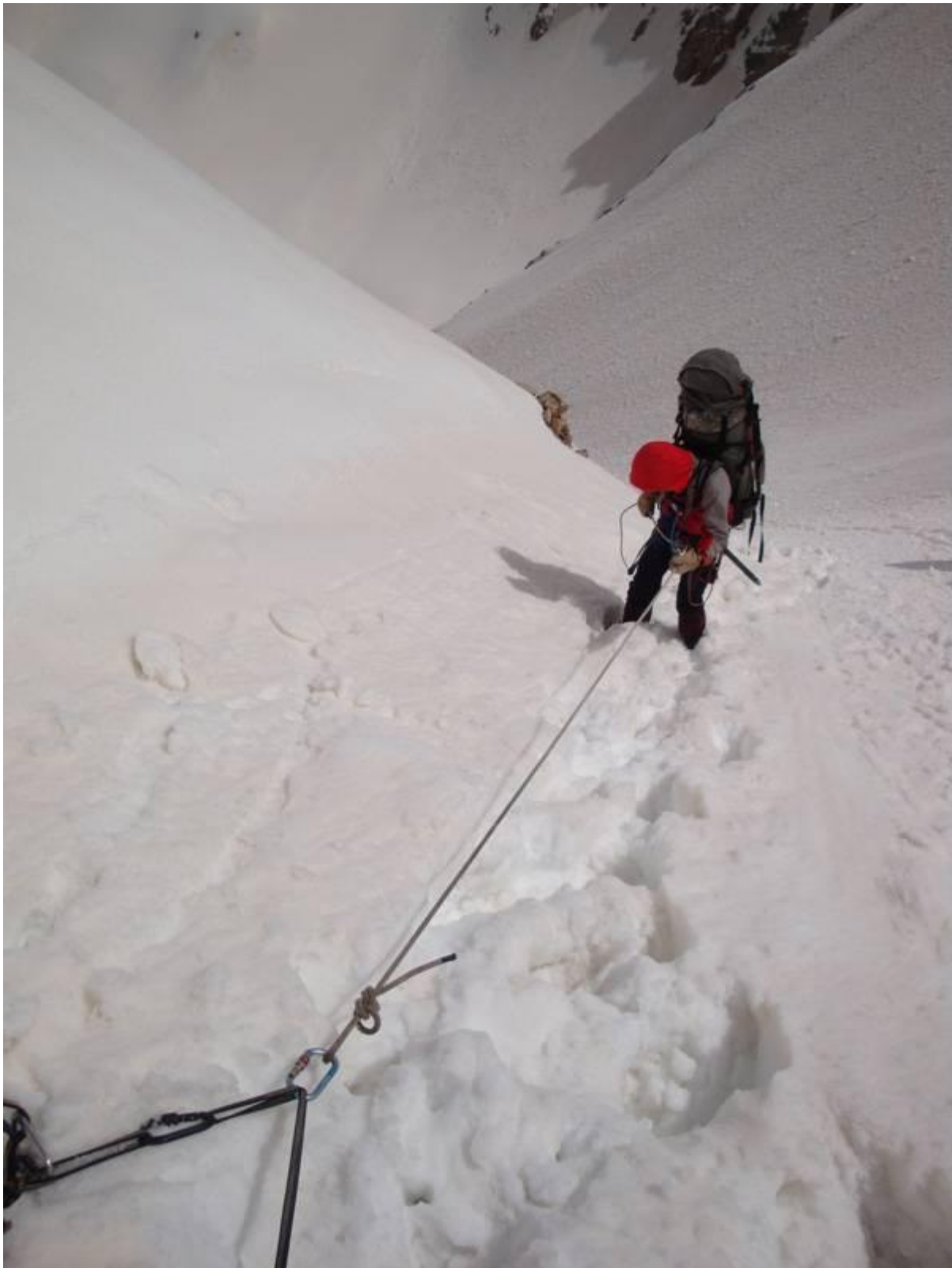
11.2 Подъём на перевал №3

Через 1 час и 40 мин. движения привал под перевалом. Для дальнейшего подъема провешивается срошенная веревка, крутизна склона составляет  $30^{\circ}$ - $35^{\circ}$ .

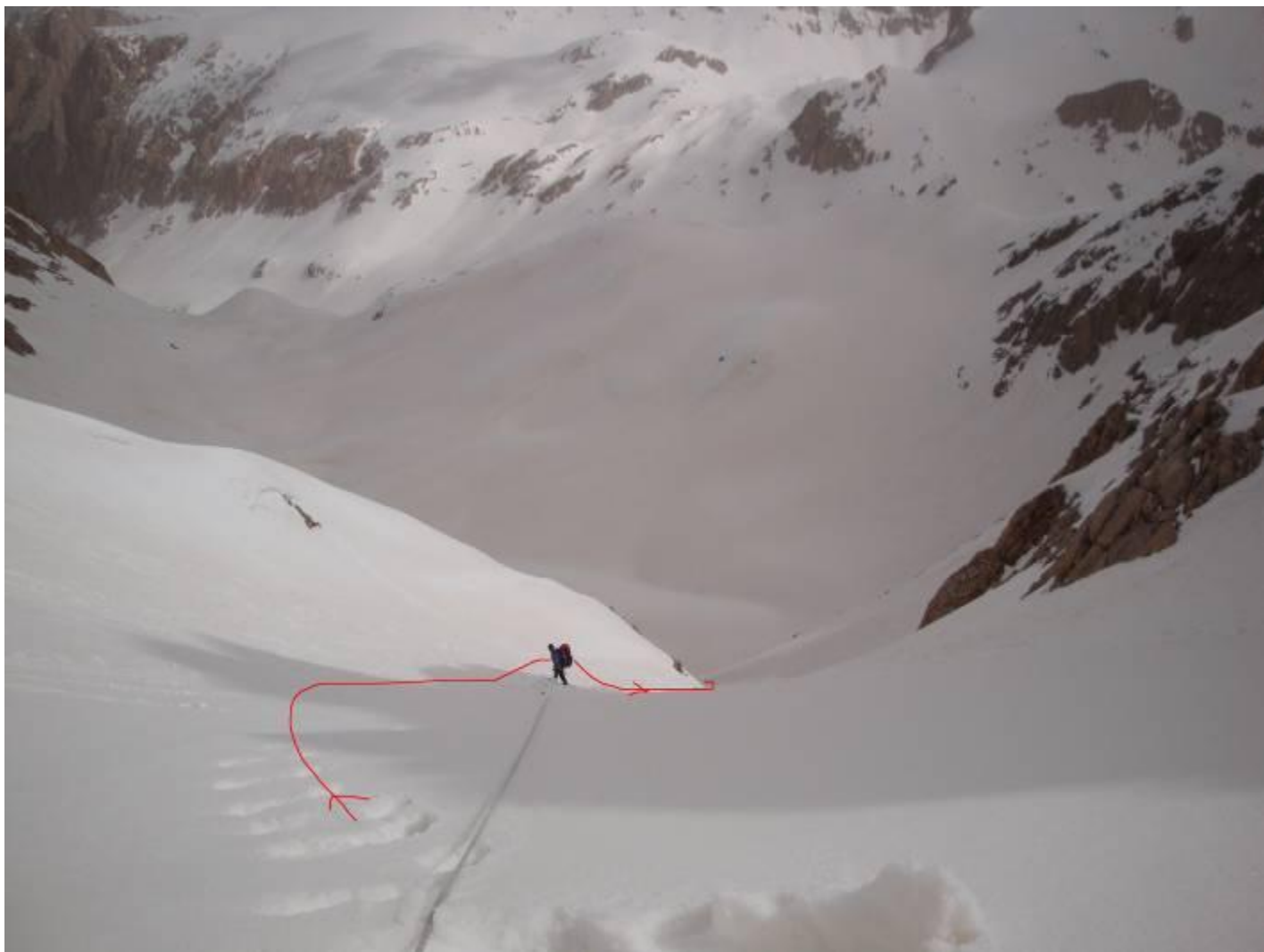


### 11.3 Подъём на перевал №3

Станции организуются ледорубами на снегу. В 08:50 группа поднимается на перевал, на седловине сильный ветер, легкий мороз. Сразу же начинаем организовывать спуск. На спуск провешиваются четыре веревки, станции на ледорубах.



11.4 Спуск с перевала №3



11.5 Спуск с перевала №3

Крутизна склона составляет  $30^{\circ}$ - $35^{\circ}$ . Спускаясь, встречаем группу из т\к Крокус, идущую на подъем. В 11:00 спускаемся в долину Джимбар, одеваем снегоступы.





11.6 Спуск с перевала №3

Движемся снежным склоном крутизной до  $30^\circ$  на северо-запад в направлении перевала № 32. Обед в 12:30 в долине Джимбар. Дальнейший выход в 13:15 на север, подъем снежным склоном. В 14:00 на площадке разбиваем лагерь. Готовка на горелках, воду удастся набрать из тающего снега под большим камнем.



11.7 Стоянка в долине Джимбар

05.05 – День 12-ый

Подъем в 03:40, выход на север в направлении перевала Маден № 32 в 06:00. Движение по снежному склону крутизной 25°-30°, легкий мороз.



12.1 Подъём на перевал № 32

Через 01 час и 5 минут группа поднимается на перевал. Делаем станцию на ледорубах, одеваем системы. Обнаружен тур с запиской т\к Крокус, записку снимаем, закладываем свою.



12.2 На перевале №32

Спускаемся в долину Маден, на спуск уходит четыре веревки, на третьей веревке параллельно провешиваем ещё одну для ускорения прохождения препятствия.



12.3 Спуск в долину Маден



12.4 Перевал № 32 (вид из д. Маден)

В 08:50 спускаемся в долину Маден, делаем технический привал – снимаем системы. Через 15 минут выдвигаемся в северном, северо-западном направлении на спуск. Направление движения на перевал Восторг (№ 29). Через переход достигаем грунтовой дороги и на скальных выходах обедаем в 11:25. Дальнейший выход в 13:00, подъем на север по осыпному склону  $20^{\circ}$  с островками снега. Через переход достигаем линии сплошного снежного покрова, надеваем снегоступы. Продолжаем подъем на перевал Восторг, склон снежный крутизна порядка  $20^{\circ}$ - $25^{\circ}$ . На перевал восходим в 15:40, тур не обнаружен.



12.5 На пер. Восторг

Спустившись с перевала, у валунов, разбиваем лагерь в 16:10. Готовка на горелках, топим снег.



*By Urban*

12.6 Стоянка за пер. Восторг

06.06 – День 13-ый

Подъем в 05:30, выход в 07:50 на восток вниз по ущелью. Спускаемся снежным склоном, в снегоступах.





13.1 Спуск в долину левого притока Аксу

Через два перехода в 09:15 добираемся до скальных выходов, снимаем снегоступы, далее путь лежит по притоку р. Аксу, движемся по каменистому левому орогр. берегу. Постепенно забираем наверх, обходя скальные прижимы.

В 10:30 подходим к крутому утесу, для подъема вешаем веревку - 3 метра на подъем,



13.2 На утесе

пройдя 100 м. подходим к спуску. На спуск вешаем веревку 30 м.



13.3 Дюльфер с утеса



13.4 Дюльфер с утеса

Далее по каменной осыпи продолжаем спуск в долину. Группа спускается на левый орогр. берег реки Алсу в 13:40. Становимся на обед, готовим на костре, воду набираем из ручьев, впадающих в Алсу. Есть площадки для палаток, вода и дрова.



13.5 Обед у реки Аксу

Выход вниз по реке в 15:40, идёт дождь. Движемся по тропе на правому орогр. берегу.



13.6 Долина реки Аксу

Через два перехода в 17:40 добираемся до пригодных для стоянки площадок. Разбиваем лагерь, готовим на горелках. Возможна готовка на костре, но ввиду дождливой погоды для нас этот вариант неприемлем.



13.7 Стоянка у реки Аксу

07.06 – День 14-ый

На четырнадцатый день подъем был в 06:30, выход в 09:10 вниз по течению р. Аксу. Переправились на левый берег,



14.1 Брод р. Аксу

путь лежал по уверенной тропе, через 40 минут движения прошли летние домики пастухов. Через 300 м. переправились по мостику на правый берег и ещё через 200 м. тропа подошла к скальным прижимам. После привала решено было обходить по верху, по правому берегу, хотя пройти, возможно по воде с выходом на левый берег.

В 10:45 вышли из каньона Аксу и перейдя правый приток подошли к каньону Тахтаджик. Спустившись ближе к воде обнаружили, что каньон труднопроходим, ввиду высокого уровня воды.





14.2 Спуск в каньон Тахтаджик



14.3 Каньон Тахтаджик

Используем запасной вариант - подъем из каньона Аксу на север в направлении ущелья Гевеналаны.



14.4 Подъем из ущ. Тахтаджик

Возвращаемся к выходу из каньона Аксу, где у летников переправляемся на левый берег Аксу и начинаем подъем на север. Поднимаемся по малозаметной каменистой тропе. В 12:45 набрав 250 м. добираемся до грунтовой дороги. После привала продолжаем движение по ней на север. Через переход, в 13:45 останавливаемся на обед у ручья.



14.5 Обед у родника

Выходим далее в 14:45, на дороге встречаются снежники. Дорога постепенно уходит на северо-запад и начинает спускаться в ущелье Гевеналаны. В 18:20 спустившись до 1800 м. на дороге встречаем местных грибников, с которыми удастся договориться за трансфер до ближайшего городка Яхьяллы.



14.6 Финиш в ущелье Гевеналаны

#### ***4. Технические препятствия-Паспорта перевалов.***

##### ***1. Паспорт перевала. Лидут западный (Лорут) 3306 м***

район	хребет	какие ущелья соединяет	название	висота (м)	координаты (WGS-84)	категория сложности		
						сезон	зима	межсезонные
Западный Тавр	Аладаглар	ур.Чильолугу-р.Мур	Лидут Западный	3306	37.43446 35.07175	1А (н/к)	1Б	1Б

- Общее время прохождения: 5 часов, (от ур.Чильолугу до р.Мур)  
(час:мин) (указать пункт начало подъема) (указать пункт окончания спуска)
- Потрачено время на подъем: 2:30, перепад высоты +1050 м .  
(час:мин)
- Потрачено время на спуск: 2:30, перепад высоты \_\_\_\_\_ м .  
(час:мин)

4. Движение с одновременной страховкой: \_\_\_\_ - \_\_\_\_  
(час:мин)
5. Движение с попеременной страховкой: \_\_\_\_ - \_\_\_\_  
(час:мин)
6. Организовано пунктов страховки: \_\_\_\_ - \_\_\_\_
7. **Характеристики подъема та спуск по участкам (отметить участки с максимальной крутизной склона):**

участок (от-до)	общий час прохождения (час:мин)	длина (м)	крутизна (град.)	перепад высоты (м)	рельеф	время движения со страховкой (час:мин)		Количество организованных пунктов страховки
						попеременной	одновременной	
1	1:00	1200	25	+380	снежно-осыпной склон	-	-	-
2	0:30	300	25	+200	снежный склон	-	Движение с с/с ледорубом в кошках	-
3	1:00	700	30	+270	снежный склон	-	Движение с с/с ледорубом в кошках	-
4	0:40	1200	25	-360	Снежный кулуар	-	Движение с с/с ледорубом в кошках по одному, с наблюдателями	-
5	1:15	2600	25-30	-500	Снежный склон	-	Движение с с/с ледорубом в кошках	-
6	0:30	1150	20	-350	осыпной склон под снегом	-	-	-
7	0:35	1700	20	-275	тропа	-	-	-

8. При прохождении перевала необходимо следующее специальное снаряжения:

- групповое: \_\_\_\_\_ лавинная лопата на 3-4 человека \_\_\_\_\_  
(название и количество)

- индивидуальное: \_\_\_\_\_ ледоруб, лавинные ленты \_\_\_\_\_  
(назва і кількість)

9. Рекомендованные места под ночевку: ур. Чильолугу-р. Мур (Эмли) \_\_\_\_\_  
(вказати місця ночівлі)

10. Перевал пройден: 28.04.2011 \_\_\_\_\_  
(дата проходження перевалу)

11. Метеоусловия при прохождении перевала: облачно, после обеда туман, и мелкий дождь, температура около -4.  
(облачность, температура воздуха, осадки, скорость ветра и направления)

12. Необходимые дополнительные условия для организации движения и страховки.

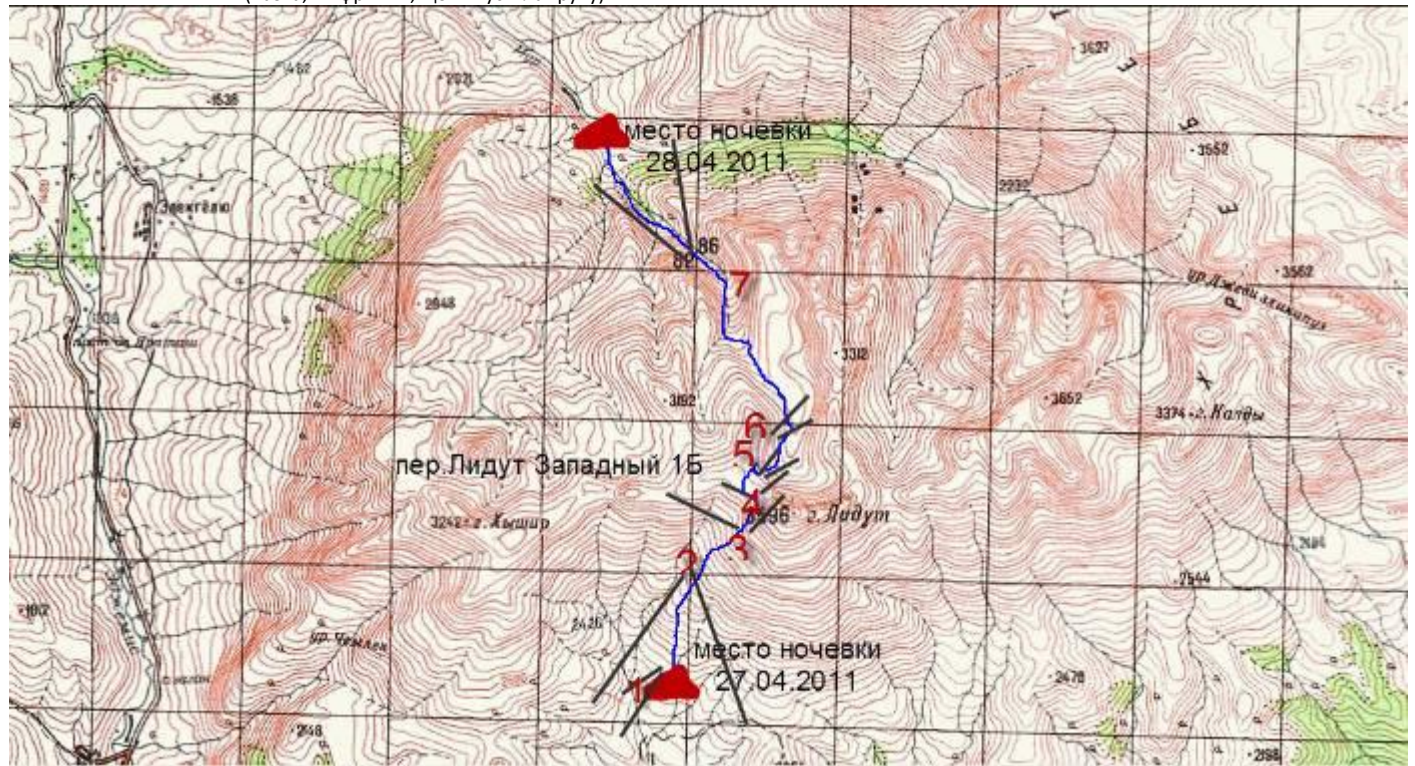
13. Потенциальная опасность и способы обеспечения безопасности. Опасность схода лавин. Не проходить перевал после(во время снегопада), резкого перепада температур.

14. Руководитель похода Стариков Дмитрий Александрович \_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество)

15. Маршрутная книжка № 11/2011.

16. МКК \_\_\_\_\_

(назва, шифр МКК, що випустила групу)









пер. Лидут Западный 1Б







## 2. Паспорт перевала. Связка перевал № 13(подъем)+траверс г.Ёзгюдек -г.Акынтепе+пер.Адсиз №9 (спуск) (2А\*-2Б)

район	хребет	какие ущелья соединяет	название (рекомендованное)	висота (м)	координаты (WGS-84)	категория сложности		
						сезон	зима	межсезонные
Западный Тавр	Аладаглар	р.Мур(Эмли)-плато Едегель	№13	3450	37. 46231 35.11004	2А*- 2Б	2А*	2А*

8. Общее время прохождения: 6:25, (от р.Мур до пер.№13)  
(час:мин) (указать пункт начало подъема) (указать пункт окончания спуска)
9. Потрачено время на подъем: 6:25, перепад высоты +1320 м .
10. Потрачено время на траверс: 3:45, перепад высоты +250 -150  
(час:мин)
11. Потрачено время на спуск: 1:45, перепад высоты -300 м .  
(час:мин)
12. Движение с одновременной страховкой: 3:00  
(час:мин)
13. Движение с попеременной страховкой: 2:30  
(час:мин)
14. Организовано пунктов страховки: 3
15. **Характеристики подъёма та спусков по участкам**

участок (от-до)	общий час прохождения (час:мин)	длина (м)	крутизна (град.)	перепад высоты (м)	рельеф	время движения со страховкой (час:мин)		Количество организованных пунктов страховки
						попеременной	Одновременной	
Дол. р.Мур- большая поляна на отметки 2232	0:40	1500	25	+270	Тропа	-	-	-
Поляна –следущая ступень ущ.Джевизликапуз	0:30	400	30	+150	Снежный-осыпной склон	-	-	-
3 ущ.Джевизликапуз-вост. Склон вер.3552	0:30	300	30-35	+150	Снежный склон		Движение с с/с ледорубом в кошках	
Вост. Склон вер 3552- снежный кулуар	1:15	120	30-35	+100	Снежный склон	1:00	Движение с с/с ледорубом в кошках	1
Снежный кулуар –выход на выполаживание	0:55	215	25-30	+120	Снежный склон		Движение с с/с ледорубом в кошках в снегоступах	
Подъем по юго-восточному ребру	0:50	500	25	+200	Снежный склон	-	Движение с с/с ледорубом в кошках в снегоступах	-
Подем к перемычки между вершинами Кебел(3560) и Ёзгюдек	1:15	300	30	+180	Снежный склон	-	Движение с с/с ледорубом в кошках в снегоступах	-
Продолжения подъема	0:30	250	30	+150	Снежный склон	-	Движение с с/с ледорубом в кошках в снегоступах	-

участок (от-до)	общий час прохождения (час:мин)	длина (м)	крутизна (град.)	перепад высоты (м)	рельеф	время движения со страховкой (час:мин)		Количество организованных пунктов страховки
						попеременной	Одновременной	
Пер.№13-вер. Ёзгюдек	1:45	500	30-45	+100	Снежно-скальное ребро		1:30	
г.Ёзгюдек – вер.Роздельная	1:00	650	30	+100 -100	Снежное ребро		1:00	
Вер.Роздельная – г.Акинтепе(пер.№9)	1:00	500	30	+50 -50	Снежное ребро	0:30	0:30	Страховка через ледоруб
Пер.№9-плато Едегель	1:30	400	40-50	-250	Снежно скальное ребро, снежный склон	1:00	-	2:100м и 50м, последний с ледорубом
Плато Едегель -	0:15	300	10	-50	Снежное плато	-	-	-

8. При проходжение перевала необходимо следующее специальное снаряжения:

- групповое: \_\_\_\_\_ лавинная лопата на 6 человек. Веревка, пикет или снежный якорь .

(название и количество)

- индивидуальное: \_\_\_\_\_ ледоруб, лавинные ленты \_\_\_\_\_ .

(назва і кількість)

9. Рекомендованные места под ночевку: \_\_ р.Мур(верхние ночевки- на повороте к вершине Парам-кая \_\_\_\_.

10. Перевал пройден: 30.04.-01.05.2011 \_\_\_\_\_.

(дата проходження перевалу)

11. Метеоусловия при проходжение перевала: солнечно, переменная облачность, после обеда низкая облачность.

(облачность, температура воздуха, осадки, скорость ветра и направления )

12. Необходимые дополнительные условия для организации движения и страховки.

13. Потенциальная опасность и способы обеспечения безопасности. Опасность схода лавин. Не проходить перевал после(во время снегопада), резкого перепада температур.

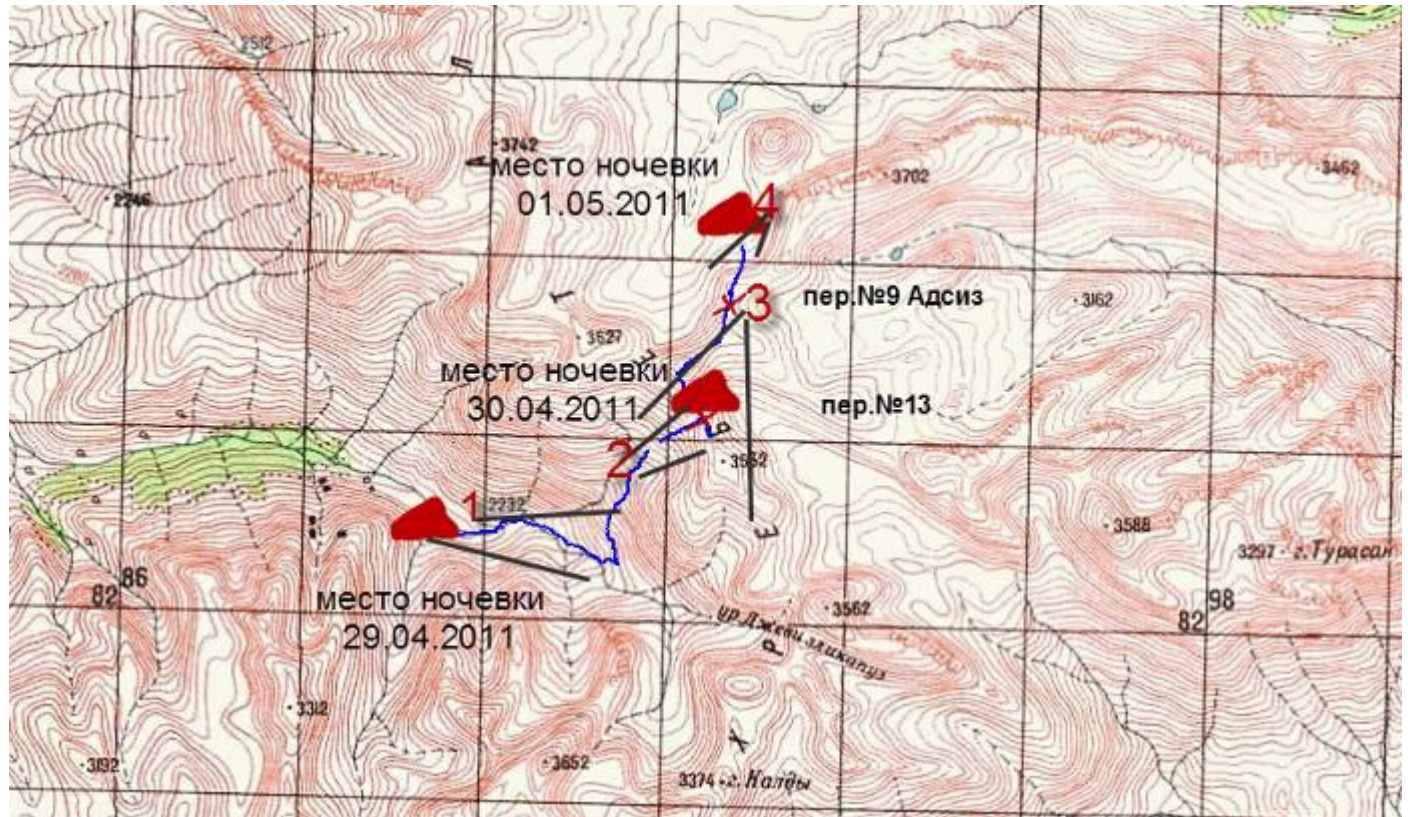
14. Руководитель похода Стариков Дмитрий Александрович .

(фамилия, имя, отчество)

15. Маршрутная книжка № 11/2011 .

16. МКК \_\_\_\_\_ .

(назва, шифр МКК, що випустила групу)





Безводная долина р.Мур







### 3. Паспорт перевала. Северный Ялак (N2)

район	хребет	какие ущелья соединяет	название (рекомендованое),	высота (м)	координаты (WGS-84)	категория сложности		
						сезон	зима	Межсезонье
Западный Тавр	Аладаглар	р. Ялак - ущ Джимбар	<b>Северный Ялак</b>	3260	37.5001 35.1000	2А	2А	2А

- Общее время прохождения: 6:55, (от р. Ялик до ущ Джимбар)  
(час:мин) (указать пункт начало подъема) (указать пункт окончания спуска)
- Потрачено время на подъем: 4:30, перепад высоты +680 м.  
(час:мин)
- Потрачено время на спуск: 2:25, перепад высоты -850 м.  
(час:мин)
- Движение с одновременной страховкой: 2:30  
(час:мин)
- Движение с попеременной страховкой: 2:00  
(час:мин)
- Организовано пунктов страховки: 5
- Характеристики подъёма и спусков по участкам :**

участок (от-до)	общий час прохождения (час:мин)	длина (м)	крутизна (град.)	перепад высоты (м)	Рельеф	время движения со страховкой (час:мин)		Количество организованных пунктов страховки
						попеременной	одновременной	
1	1:20	1800	15	+380	снежно-осыпной склон	-	-	-
2	1:30	300	25-30	+150	снежный склон	-	1:30	-
3	1:40	400	30-35	+150	снежный склон	0:40	1:00	2
4	1:50	1000	30-35	-350	Снежный кулуар	1:20	-	3
5	0:35	500	30-35	-500	Снежный склон	-	0:35	-
6	0:45	1150	20	+350	Снежный склон	-	-	-

8. При прохождении перевала необходимо следующее специальное снаряжения:

- групповое: лавинная лопата на 6 человек, веревка на связку, снежное снаряжение  
(название и количество)

- индивидуальное: ледоруб, лавинные ленты  
(назва і кількість)

9. Рекомендованные места под ночевку: р. Ялик ущ Джимбар  
(вказати місце ночівлі)

10. Перевал пройден: 28.04.2011  
(дата проходження перевалу)

11. Метеоусловия при прохождении перевала: облачно, после обеда туман, и мелкий дождь, температура около -4.  
(облачность, температура воздуха, осадки, скорость ветра и направления)

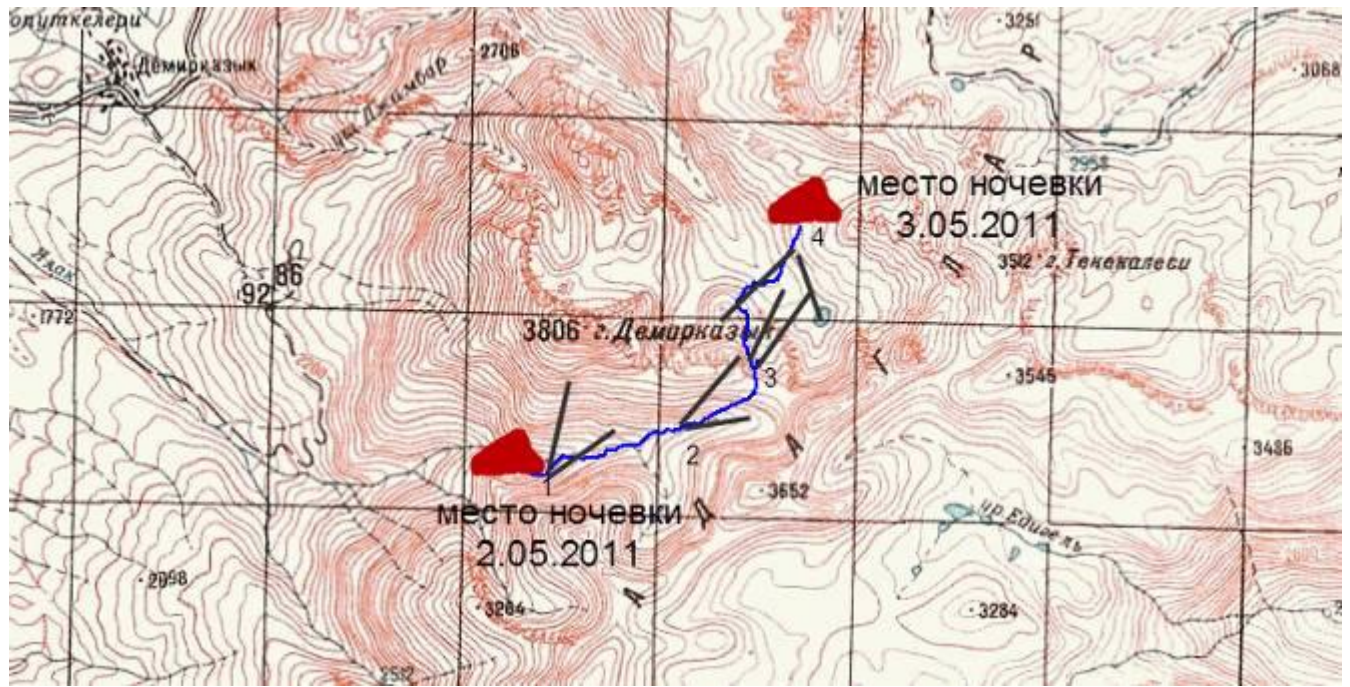
12. Необходимые дополнительные условия для организации движения и страховки.

13. Потенциальная опасность и способы обеспечения безопасности. Опасность схода лавин. Не проходить перевал после(во время снегопада), резкого перепада температур.

14. Руководитель похода Стариков Дмитрий Александрович  
(фамилия, имя, отчество)

15. Маршрутная книжка № 11/2011

16. МКК \_\_\_\_\_  
(назва, шифр МКК, що випустила групу)

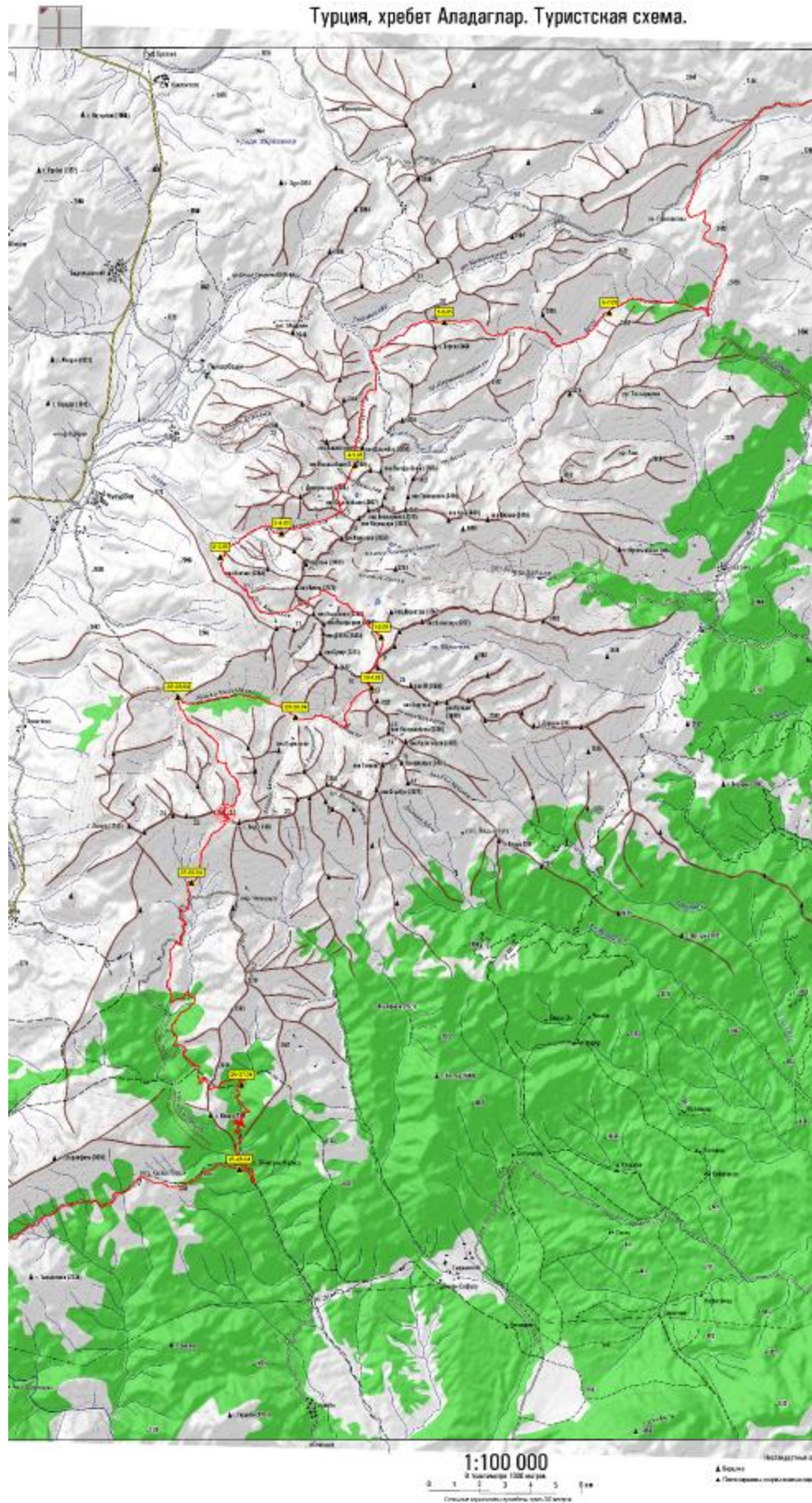






# Картографический материал

Картографический материал прилагается дополнительно.



Общая карта.

#### **4. Выводы и рекомендации по прохождению маршрута**

Пройденный маршрут соответствует горной тройки. Маршрут пройден в новом районе, в котором походы 3-й категории сложности пока больше экзотика, в основном район рассчитан на походы 1-2 категории сложности. Но в то же время потенциал района дает возможности строить походы даже 4 и 5 к.с. Главный минус район отсутствия ледников, но скальные и снежные перевалы технические и иногда не тривиальные в своем прохождении(зависит от количества снега). Так же район освоен альпинистами(правда пока в основном иностранными), что дает возможность в маршрут включать восхождения на вершины.

Так же хочу отметить про погоду: из 14 дней два дня после часа дня оставалось солнце, в остальные дни погода портилась, опускалось низкая облачность.

Про местное население: доброжелательное, отзывчивое, интересуется откуда мы, владелец магазина оставил у себя нашу заброску- бесплатно, а обычные грибники договорились за машину которая заберет нас и отвезет в Яхлайлы. В самом районе два раза встречали местных гидов, которые водят клиентов на восхождения или для спусков на лыжах.

Т.е. район очень перспективен не только для походов начального уровня, но и для участников 3 и даже 4-й к.с.

## 5. Приложения

### 1. Перечень личного снаряжения

	Вес- контроль
<b>Ходовое</b>	
Термуха(верх)	150,00
Термуха(низ)	130,00
Термоноски	100,00
Софтшел или полар	400,00
Штаны ветровые(или софтшел)	300,00
Ветровка(пресип,анорак)	300,00
Дождезащита на человека	150,00
Панамка(или Бафф)	40,00
Перчатки полар(виндблок)	100,00
Ботинки	2200,00
Фонарики	80,00
Сумма	3950
<b>Одежда на утепление</b>	
Пуховка(прималофт,синтепон)	1000,00
Самосбросы	500,00
Рукавицы(виндблок)	200,00
Шапка(повязка)	50,00
?Полар 2 ?	250,00
Бахилы	
	2000
<b>Сменка</b>	
Футболка	110,00
	100,00
Кросы(кеды,сандалии)	600,00

Шорты	100,00
Носки	100,00
Тапочки	200,00
<b>Личные вещи</b>	
Рюкзак	1500,00
Коврик	500,00
Спальник(общак)	1400,00
КЛМН	200,00
Умывалка+туалетное	200,00
Темные очки	100,00
Фонарь налобный	100,00
Самострах для рюкзака	50,00
	5260
<b>Спецснаряжение</b>	
Система(верх)	250,00
Система(низ)	350,00
Блокировка+самострах	300,00
Ледоруб	900,00
Карабины 3шт	270,00
Прус+стремя	100,00
Спусковуха	100,00
Каска	400,00
Кошки	900,00
Жумар	200,00
Верхонки	120,00
Лавинная лента	150,00
Снегаступы	700,00



	4040
Проверить не буду, но должно быть	
	100,00
Пакеты для вещей	50,00
Спички	50,00
Паспорт, деньги, билеты	100,00
Батарейки запасные	100,00
	400
не актуально но желательно	

Дождезащита на рюкзак	100,00
Ксивник	30,00
Палки трекинговые	650,00
Мешок для утепления	60,00
Мешок для системы	50,00
Мешок большой для всего	100,00
Мешок для продуктов длинный	60,00
	2110
Сумма	17760

## ***2. Перечень общественного и специального общественного снаряжения***

Анталия	99100	33033,33333	Адана	88780
палатка 3	3150,00		палатка 4	4600,00
спальник1	1180,00		спальник 2	2100,00
спальник1	1380,00		спальник 2	1680,00
			спальник Макса	1900,00
еда			еда	22000,00
заброска 1	18000,00		веревка 1	3600,00
заброска2	26000,00		веревка 2	3800,00
личное 1	12000,00		аптечка2	2500,00
личное 2	12000,00		Личное 1	9000,00
личное 3	12000,00		личное 2	9000,00
аптечка 1	1000,00		личное 3	10800,00
			личное 4	12000,00
железо(крючья френды)	2370,00		горелка 2	700,00
молоток	570,00		Котелок	700,00
каремат	1200,00		Сдерг	1050,00

			ремнабор	1000,00
горелка	800,00		Каремат	1800,00
котелок	550,00		стеклоткань	150,00
лопата	670,00		черпак+моющ	200,00
веревка 3	3530,00			200,00
лопата	470,00			
Жпс	200,00			
фотик	1430,00			25980
стеклоткань	100,00			
якорь	500,00			
	19100			

### ***3. Состав ремонтного набора:***

Состав ремонтного набора:

мультигул

нити No10 (катушка)

нити капроновые (2 катушки)

трехшелевки (маленькие 3 шт, большие 2-3)

набор иголок

крючок для ремонта обуви (шило) - 1шт

наперсток - 1шт

лезвие

пила (1/4 пилки по металлу)

шнур нейлоновый d 2,5 мм 10m

ремкомплект для палаток (2 куска ткани тонкий капрон и кардюра, стропа 3м)

клей "цианопан" - 5 шт.

проволока медная - 2м.

болты, гайки, шайбы - по 2 шт.

скотч (2,5 мотка)

изолента (0,5 мотка)

самосброс для рюкзака (большая трехшелевка 50мм)

ЗИП к горелкам (насос, форсунки, прокладки)

свеча (0,5 шт)

направляющая в кошку (левая+ правая)

булавки 10-12шт

собачки

оргстекло

спички,зажигалка

тросик стальной 2м

ложка

напильник маленький

запасная секция для дуг

Вес вышел больше 1 кг, точный вес неизвестен, т.к. небольшая часть его доукомплектовывалась после взвешивания.

Анализ поломок.

1. Универсальным инструментом был мультитул. Из 2-х имеющихся был выбран меньший по весу, не худший по набору инструментов, но менее надежный. Это никак не сказалось в его использовании. Требовался с постоянной периодичностью для самых разнообразных задач.
2. Наиболее часто потребляемыми были нитки, иголки и скотч.
3. Сразу же ушел на ручку для котла велосипедный стальной тросик. Также из него изготавливались инструмент для чистки форсунки в горелках. Велосипедный тросик отлично подходит для этих целей.
4. Для удлинения растяжек палатки использовался шнур нейлоновый. Так же он использовался и в др.целях.
5. Одним из участников был израсходован небольшой кусок кардюры и клей "момент" для ремонта рюкзака.
6. Клей "цианопан" был использован в после походный период и себя не оправдал т.е. совсем не хотел схватывать. Необходимо брать проверенный клей, хотя клей брался в проверенном магазине, но исходя из этого, это не гарантирует качество.
7. ЗИП к бензиновым горелкам был предоставлен хозяевами вместе с горелками. Это наиболее часто используемая часть ремонтного набора, т.к. горелки чистились довольно часто.
8. Стальная проволока использовалась для ремонта фонариков, когда протирались резинки, что одеваются на подошву.

Ремнабор можно делать более легким за счет исключения его компонентов или их частей или количества.

В нашем случае можно было не брать направляющие на кошки либо брать одну из них (хотя они не взаимозаменяемые). Также можно было брать меньшие куски ткани для ремонта палаток и выбирать напильник меньшего веса. Возможно еще что-то, т.к. остальное не использовалось, но не исключено, что может пригодиться в других походах.

## 4. Состав общественной аптечки

### СОСТАВ АПТЕЧКИ ДЛЯ ГОРНОГО ПОХОДА 3-й категории сложности

№ п/п	Наименование	Кол-во, общ / рез	Назначение, показания	Способ применения и примечания
1	2	3	4	5
<b>ПЕРЕВЯЗОЧНЫЕ СРЕДСТВА</b>				
	Бинт стерильный 7м x 14см	5/ 3	Наложение повязок	количество рассчитано на то, что, помимо аптечных бинтов, у каждого участника будет ещё личный резервный индивидуальный перевязочный пакет или стерильные салфетки и стерильный бинт.
	Бинт стерильный 5м x 10 см	5/ 3	Наложение повязок	
	Эластичный бинт	1 / 1 + у каждого участника	Наложение повязок после растяжений или ушибов суставов.	<i>Эластичные бинты используются в основном для уменьшения нагрузки на повреждённый сустав. Помимо бинтов бывают специальные эластичные повязки на голеностоп, колено, локоть... Каждый участник должен взять в индивидуальную аптечку эластичный бинт не менее 2-х метров. А в случае наличия у участника «проблемных суставов», дополнительно по количеству таких суставов. При этом следует рекомендовать таким участникам осуществлять фиксацию «проблемных суставов» с начала похода. <b>При наложении соблюдать меру и не утягивать конечность до посинения!</b></i>
	Бинт эластичный трубчатый № 1,2,3	по 1-му /-	Наложение повязок	Трубчатые бинты очень удобны для закрепления повязок.
	Вата, уп. 25 гр. стерильная	2 / 2 уп.	Смазывание растворами, наложение компрессов	<i>Вата и салфетки используются для промывания и для наложения повязок. Ваты можно взять немного, поскольку салфеточки удобнее. Салфетки используются также при остановке кровотечений.</i>
	Стерильные салфетки	3 / 2 уп	Наложение на раны	
	Рулонный пластырь шириной 4-5 см.	1 / 1	В основном для заклейки ног.	Помимо общественного, каждый берёт ещё столько, сколько лично ему требуется на заклейку ног и других нужд!
	Лейкопластырь бактерицид	10 / 10		Плюс у каждого несколько личных (штук 5)
	Булавки английские	5 / 5		закрепление повязок, эластичных бинтов
<b>АНТИСЕПТИКИ</b>				
№ п/п	Наименование	Кол-во, общ / рез	Назначение, показания	Способ применения и примечания
	Спирт	100 / 50 мл.	Антисептическое	
	йод	1 / - фл. (20 мг.)	Обработка краев ран	Помните: - смазывать только края раны, а не ее саму; - не применять там, где будут долго лежать повязки (возможен ожог кожи). На самом деле, не самый необходимый препарат. Удобны карандаши.
	Бетадин (10% раствор представляет собой жидкость, цвета йода, без осадка)	30 / - мл.	первая помощь при случайном загрязнении кожи инфицированным материалом; антисептическая обработка ран и ожогов; гигиеническая и хирургическая дезинфекция рук. для дезинфекции кожи при ранениях, порезах, ссадинах, опрелостях, угревой сыпи, стоматите	для наружного применения в разведенном и неразведенном виде. Влажный компресс 1:5–1:10, обработка рук - неразведенным темно-коричневым цветом Бетадина свидетельствует об эффективности р-ра, уменьшение насыщенности цвета является признаком снижения противомикробной активности препарата
	Перекись водорода, мл	100/100 мл.	Обеззараживание ран	Перекись благодаря обильному пенообразованию помогает механическому удалению грязи из раны; выделяющийся свободный кислород губительно действует на бактерий, особенно анаэробных. Вместе с тем, перекись оказывает повреждающее действие на стенки раны.
	Гидроперит (сухая перекись водорода).	12 / 6 табл.	Для промывания ран	Для полоскания полости рта и горла растворяют 1 таблетку в стакане воды (0.25% раствор перекиси водорода). Для промывания растворяют 4 таблетки в стакане воды (1% раствор). Одна таблетка соответствует 15 мл 3% раствора перекиси водорода.
	Марганцовка (Перманганат калия)	1 / 1 флак.	Антисептик	Бледно-розовый раствор для полоскания слизистой рта и промывания желудка, розовый для промывания гнойных ран, темновинный - для обработки краев ран, ссадин.
	Пантенол, баллон	1 / -баллон 58гр.	Аэрозоль для обработки ран, ожогов (в т.ч. солнечных), отморожений. Кровоостанавливающее, противовоспалит.	Негатив – может не работать при большом холоде или на высоте, потому как баллон под давлением, отсюда все беды. Потому нужно иметь резервное средство (метилурацил, левомеколь).
	Банеоцин	1 / -	Комбинированный антибактериальный препарат для наруж	носят необходимое количество порошка на пораженный участок кожи; при необходимости накладывают повязку.

	(порошок для наружного применения)	10 гр. 1 пластик Конт	применения. при герпетических инфекциях, инфекции поверхностных ран, инфекции при ожогах	Порошок применяют 2–4 раза. Суточная доза препарата не должна превышать 1 г. Курс лечения — 7 дней.
	Торбекс	1 фл.	Калли глазные, антибиотик	
	Софрадекс	1 / - флакон	капли глазные и ушные.	поверхностные бактериальные инфекции глаз с выраженным воспалительным или аллергическим компонентом, блефарит, инфицированная экзема век, халазион, аллергический конъюнктивит, розацеа-кератит, склерит, эписклерит, иридоциклит, наружный отит.

**ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЕ, ЖАРОПониЖАЮЩИЕ, СПАЗМОЛИТИЧЕСКИЕ**

№ п/п	Наименование	Кол-во, общ / рез	Назначение, показания	Способ применения и примечания
	Ацетил-салициловая кислота (аспирин)	8табл+ 3 шипуч / 4 шипуч	Жаропонижающее. безболивающее. Болевой синдром слабой и средней интенсивности	<i>разовая доза аспирина-составляет 1-2 таблетки; суточная -до 8 таблеток. Разовую дозу при необходимости можно принимать 3-4 раза в сутки с интервалом 4-8 ч.</i> <b>Побочные действия: У больных, страдающих аллергическими заболеваниями</b>
				при болях различного происхождения (головная боль, невралгия - боль, распространяющаяся по ходу нерва, радикулиты, миозиты - воспаление мышц), лихорадочных состояниях (резком повышении температуры тела), гриппе, ревматизме. <i>после еды. Доза для взрослых - по 0,25-0,5 г 2-3 раза в день</i> <b>Противопоказания: при повышенной чувствительности (кожных реакциях и др.), бронхоспазме (сужении просвета бронхов), нарушениях кроветворения.</b>
	Парацетамол	6 / 4 табл	Жаропонижающее, обезболивающее.	<i>Для борьбы с лихорадкой (при температуре выше 38 градусов). По 1 таблетке до 4 раз в день.</i>
	Цитрамон экстра	6 табл./ 4 обычн	Слабый или умеренно-выраженный болевой синдром, головная, зубная боль, мигрень, невралгия, артралгия, ревматические заболевания, первичная дисменорея и заболевания, сопровождающиеся лихорадкой различного происхождения.	<i>1 т. 2-3 раза в сутки после еды, запивая небольшим количеством воды. (макс. - 6 т.)</i>
	Кетанов	10 / 10 табл.	Оказывает противовоспалительное и выраженное анальгезирующее действие. Травмы опорно-двигательного аппарата и мягких тканей, в том числе растяжения, вывихи, переломы и др. Эффективен при зубной боли, почечной и печеночной колике (в комбинации со спазмолитиками), отит, радикулит, артроз, остеохондроз.	<i>Внутрь назначают по 10 мг каждые 4–6 ч. Максимальная продолжительность лечения не должна превышать 7 дней. <b>Кеторолак удлиняет среднее время кровотечения</b></i> <b>ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ:</b> тошнота, рвота, диспепсия, боль в животе, сонливость, повышенная потливость, отеки, нарушение концентрации внимания, депрессия, эйфория, крапивница, изменения вкуса и зрения, кровотечение, перфорация язвы,  <b>В период лечения необходимо воздержаться от занятий потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и скорости психомоторных реакций.</b> <i>+ к общественной аптечке у каждого участника похода должно иметься 5-10табл в личной апт.</i>
	Спазмолгон (но-шпа)	10 / 10 табл.	Болевой синдром при спазмах гладкой мускулатуры внутренних органов: почечная колика, спазм мочеточника и мочевого пузыря; желчная колика, кишечная колика; хронический колит; заболевания органов малого таза.	<i>Внутрь: 1-2 таблетки 2-3 раза в сутки, не разжевывая, запивая небольшим количеством жидкости.</i>
	Темпалгин	10 / 4 табл.	Препарат оказывает анальгезирующее, жаропонижающее, слабое противовоспалительное и седативное действие – умеренно или слабо выраженный болевой синдром (в т.ч. головная боль, зубная боль, мигрень, невралгия. – слабо выраженный болевой синдром при почечной, печеночной, кишечной колике (в комбинации со спазмолит); – лихорадка при ОРВИ и других инфекц-восп заболеваниях.	<i>по 1 таб. 1-3 раза/сут, можно до 4 раза/сут. Макс разовая доза 2 таб., макс сут доза - 6 таб. Продолжительность не более 5 дней.</i>
	Наклофен (диклофенак)	10 / -табл.	острых артритах различного генеза (в том числе и при подагре); воспалительно-ревматических заболеваниях позвоночника; артрозах и спондилоартрозах ревматизме мягких тканей; болезненных отеках и воспалениях после травм неревматических воспалительных болевых состояниях.	Обычно рекомендуемая доза для взрослых колеблется в пределах 50-150 мг диклофенака натрия в сутки, разделенная на 2-3 приема. Максимальная суточная доза составляет 150 мг. <b>Противопоказания</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• эрозивно-язвенные поражения желудочно-кишечного тракта в фазе обострения;</li> <li>• сведения о крапивнице, остром рините, связанных с применением ацетилсалициловой кислоты или других НПВС;</li> <li>• нарушения кроветворения неясной этиологии;</li> </ul>
	Нимесулид	7 / 4 пак. 20 / 10 табл.	Остеoarтрит (в т.ч. ревматоидный артрит), остеоартроз, бурсит, тендинит, боль и воспалительные процессы (в т.ч. при травмах, в послеоперационном периоде, гинекологических и инфекционно-воспалительных заболеваниях).	Внутрь, после еды, только взрослым, по 100 мг 2 раза в сутки.

## ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ

№ п/п	Наименование	Кол-во, общ / рез	Назначение, показания	Способ применения и примечания
	Амбробене 75, (лазолван)	10 / 10 табл.	отхаркивающее, муколитическое. Бронхиты (острые, хронические), пневмония, бронхи-альная астма с затруднением отхождения мокроты, бронхоэктатическая болезнь,	30 мг - таблетки:принимают: в течение первых 2-3 дней 3 раза в день по 1 таблетке, затем 2 раза в день по 1 таблетке или 3 раза в день по 1/2 таблетки.  <b>Противопоказания: Гиперчувствительность, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки</b>
	Ацестад 600	10 / - табл.	Засоби, що застосовуються при кашлі та застудних захворюваннях. Муколітичні засоби. бронхіт, пневмонія	Всередину, після їди урозмоложеному вигляді або ковтати таблетку цілою, запиваючи достатньою кількістю води. Дорослим: 1/2 таблетки 2 - 3 рази на день, або 1 таблетка 1 раз на день. Муколітичний ефект АЦЕСТАДУ 600 збільшується при збільшенні споживання рідини. Тривалість терапії залежить від природи і вираженості основного захворювання
	Фурацилин	6 / 4 табл.	Для полоскания горла, может применяться и для повязок на раны.	Приготовление раствора для полоскания: 4 таблетки размять и растворить в 1 стакане теплой воды. При ангине полоскать 6-8 раз в сутки. При ранах готовят спирт-фурацилиновую повязку: в 1 стакане водки растворяют 4-5 таблеток фурацилина. Полученной жидкостью смачивают салфетки и накладывают на рану. Применяется для "чистых" ран.
	Септолете	10 / 10 табл.	Инфекционно-воспалительные заболевания полости рта и горла.	Пастилку Септолете Д следует медленно рассасывать в полости рта. Принимать по 1 пастилке каждые 2-3 часа взрослым не более 6-8 пастилок в день
	Граммидин с анестетиком	15/10 таб.	инфекционно-воспалительные заболевания полости рта и горла: острый фарингит, тонзиллит, ангина, пародонтоз, гингивит, стоматит.	3 мг (2 таблетки) одну за другой (с интервалом 20-30 мин) медленно рассасывают в полости рта 3 раза в день; на курс - 15-30 мг.
	амизон	10 / - табл.	противовирусное средство. Применяют у взрослых в качестве профилактик и лечеб ср-ва при гриппе и других респираторно-вирусных инф, а так же при герпесе.	Для лечения гриппа и ОРВИ взрослым назначают в первые два дня - по 2 таблетки 3 раза в день, в последующие два дня - по одной таблетке 3 раза в день. Всего на курс - 18 таблеток, длительность курса - 4 дня.
	Длянос	1/1 флакон	относится к группе местных сосудосуживающих средств.	1 впрыскивание в каждый носовой ход (до 4-х впрыскиваний в сутки).

## СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ

№ п/п	Наименование	Кол-во, общ / рез	Назначение, показания	Способ применения и примечания
	Валидол	6 / 4 табл	При стенокардии, неврозах, истерии, морской болезни.	Таблетку положить под язык, держать там до полного рассасывания. <i>Взрослым до 2-4 таблеток в сутки.</i>
	Экстракт валерианы	19 / 10 табл.	Успокаивает, снимает чувство страха, нервозность, также при сердечных болях после стресса.	<i>по 1-2 таблетки 3 раза в день</i> <u>При применении в больших дозах возможны вялость, подавленное состояние, слабость, снижение работоспособности.</u>
	Нитроглицерин	14 / 6 табл.	При сильных "сжимающих" болях в сердце, отдающих в левую руку, лопатку. В случае неэффективности Валидола.	<i>По 1-2 таблетки под язык, при неэффективности - повторить. После приема соблюдать покой не менее 0,5 часа (лучше вообще переход не продолжать).</i>
	Кофеина-бензонат	10 / - табл.	Психостимуляторы. Стимуляторы дыхания.	Внутрь (независимо от приема пищи). Взрослым — по 0,05–0,1 г на прием 2–3 раза в день (не более 1 г в сутки) <i>Заболевания, сопровождающиеся угнетением ЦНС, функций сердечно-сосудистой и дыхательной систем (отравление наркотическими средствами, инфекционные заболевания и др.), спазмы сосудов головного мозга, снижение умственной и физической работоспособности, сонливость</i>
	Сенадексин	10 / - табл.	Снотворное средство	применяются внутрь по 1 таблетке за 15-30 мин до желательного времени засыпания. Таблетки следует запивать небольшим количеством воды. По химической структуре и действию близок к димедролу. Оказывает противоаллергическое действие. Проникает в центральную нервную систему и оказывает выраженное седативное действие, поэтому специально используется как снотворный препарат (первого поколения).
	аспаркам	10 / - табл.	- стенокардии; - инфаркте миокарда; - сердечной недостаточности; - нарушениях сердечного ритма	Аспаркам принимают внутрь по 1-2 таб. 2-3 раза/сут.
				внутри по 1 таблетке в начале приступа, при необходимости через полчаса принимают еще 1 таблетку. Максимальная суточная доза — 4 таблетки. Общая доза в течение 1 нед не должна превышать 10 таблеток.

## ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ

№ п/п	Наименование	Кол-во, общ / рез	Назначение, показания	Способ применения и примечания
				Принимать по 1 таблетке на 10 кг. веса, запивая водой. Вместе с углем другие препараты не принимать - он их всосет, и толку не будет.
	смекта	8 / 6 пакета	симптоматическое лечение острой и хронической диареи; как вспомогательное средство для лечения воспалительных	<i>1 пакетик (3 г) 3 раза в сутки, разведенный в 1/2 стакана воды. При острой диарее суточная доза препарата в начале лечения может быть удвоена.</i>

			заболеваний желудка и кишечника.	<b>ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:</b> кишечная непроходимость. <b>ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ:</b> редко — запоры, проходившие после снижения дозы препарата.
	Мезим (фестал)	12 / 8 табл.	Нарушение процессов образования ферментов поджелудочной: хронический панкреатит, муковисцидоз.	1-2 т (3-4) до еды, запивая большим к-вом жидкости. Препарат содержит ферменты и собственно антидиаррейным свойством не обладает, однако во многих случаях его применение может улучшить пищеварительный процесс.
	Имодиум (лоперамид)	12 / 8 табл.	Против поноса.	<b>Внимание!</b> Имодиум - сильный антидиаррейный препарат, с поносом разбирается за час-другой, но принимать его можно только тогда, когда вы уверены, что понос не связан с пищевой токсикоинфекцией или кишечной инфекцией (т.е. есть только понос, рвоты нет и нет тошноты, нарушения общего состояния, лихорадки). <u>Принимать по 1 капсуле до 4 раз в сутки (первый прием - 2 капсулы).</u>
	Ренни (гастал)	18 / 10 табл.	симптомы, вызываемые повышенной кислотностью желудочного сока: изжога, ощущение переполнения или тяжести, метеоризм, тошнота, отрыжка кислым.	<b>взрослые:</b> разжевывают или рассасывают до полного растворения по 1–2 таблетки; при необходимости прием препарата можно повторить через 2 ч. Максимальная суточная доза для взрослых — 16 таблеток. При изжоге применяется в такой же дозировке независимо от времени приема пищи. <b>Таблетки Гастала® следует медленно сосать и ни в коем случае не глотать целиком.</b>
	Нифураксизид	24 табл.	При тяжелых кишечных инфекциях При дизентерии, пищевых отравлениях, брюшном тифе, туляремии.	<b>В случаях тяжелых инфекций, когда другие средства не помогают.</b> - антибиотик
	Энтеросгель			
	Регидрон	4 / 2 пакет		Восстановление водно-электролитного баланса, при острой диарее (включая холеру), диарее с легкой или средней степенью дегидратации, при тепловых поражениях, связанных с нарушениями водно-электролитного баланса. В профилактических целях — при тепловых и физических нагрузках, приводящих к интенсивному потоотделению.
	Сенадексин	10 табл.	Слабительное	Принимают перед сном по 1 таблетке, но не более 2-3 недель. При необходимости (отсутствие слабительного эффекта) возможен разовый прием 2 - 3 таблеток. <b>Противопоказания.</b> Кишечная непроходимость, синдром "острого живота", аппендицит и другие воспалительные заболевания органов брюшной полости.
				<i>Внутрь принимают обычно по 40 мг 1 раз в день (утром). При необходимости суточную дозу можно увеличить до 80-160 мг; в этом случае препарат принимают 1-2 раза в день с интервалом 6 ч.</i> Противопоказания: механическая непроходимость мочевых путей.
	Проктоседил	20 / 10 капс.	Внутренний геморрой, проктит, трещины в анальной области	У гострий період застосовувати вранці та ввечері, а також після кожного акту дефекації. Після поліпшення стану препарат застосовують 1 раз на добу. Ректально капсулулід ввести якомога глибше у пряму кишку. <b>застосовують протягом короткого часу (не більше 7 днів).</b>
<b>АНТИГИСТОМИНОВЫЕ (ПРОТИВОАЛЛЕРГИЧЕСКИЕ)</b>				
	Лоратадин (klaritin)	10 / 7 табл.	При аллергических ринитах, крапивнице, отеке Квинке, реакции на укусы.	1 таблетка в сутки. Не обладает снотворным эффектом.

<b>АНТИБИОТИКИ</b>				
<i>Брать современные антибиотики с широким спектром действия. Возможны различные варианты.</i>				
№ п/п	Наименование	Кол-во, общ / рез	Назначение, показания	Способ применения и примечания
	Сумамед (Азитромицин)	1500 мг./ -	Инфекционные заболевания верхних отделов дыхательных путей и ЛОР-органов - ангина, синусит (воспаление околоносовых пазух), тонзиллит (воспаление небных миндалин /гланд/), средний отит (воспаление полости среднего уха); скарлатина; инфекции нижних отделов дыхательных путей - бактериальные и атипичные пневмонии (воспаление легких), бронхит (воспаление бронхов); инфекции кожи и мягких тканей - рожа, импетиго (поверхностное гнойничковое поражение кожи с образованием гнойных корок), вторично инфицированные дерматозы (кожные болезни); инфекции мочеполовых путей - гонорейный и негонорейный уретрит (воспаление мочеиспускательного канала) и/или цервицит (воспаление шейки матки).	<i>Сумамед принимают 1 раз в сутки, не менее чем за 1 ч до или через 2 ч после еды. Инфекции дыхательных путей, кожи и мягких тканей: по 500 мг в течение 3–х дней.</i>  <u>Таким образом в аптечке целесообразно иметь 1500 мг. данного препарата. Поскольку он имеет разные формы выпуска, то это нужно учитывать при покупке. Меньшее количество препарата не даст возможности закончить курс лечения, соответственно принятые ранее дозы препарата будут бесполезными и даже опасными (не убитые инфекции разовоют иммунитет к препарату и дальнейшее лечение будет осложнено!!!!!!!!!!!!!!!)</u>
	Ципрофлоксацин	- / 10 табл.	- инфекции дыхательных путей; инфекции ЛОР-органов; - инфекции почек и мочевыводящих путей; - инфекции половых органов; инфекции пищеварительной системы (в т.ч. полости рта, зубов); - инфекции желчного пузыря и желчевыводящих путей; - инфекции кожи, слизистых оболочек и мягких тканей; - инфекции опорно-двигательного аппарата; - сепсис и перитонит;	<i>Рекомендуемые обычно дозы:</i> <i>по 250 мг и 500 мг для перорального приема:</i> <i>- неосложненные заболевания нижних отделов дыхательных путей средней тяжести, почек и мочевыводящих путей, – по 250 мг, а в более тяжелых случаях по 500 мг 2 раза в сутки;</i> <u>Препарат следует принимать натощак, запивая достаточным количеством жидкости. Пациентам с выраженными нарушениями функции почек следует назначать половинную дозу препарата.</u> <b>Продолжительность лечения зависит от тяжести заболевания, но лечение всегда должно продолжаться как минимум еще 2 дня после исчезновения симптомов болезни. Обычно продолжительность лечения составляет 7-10 дней.</b>

	<b>аугментин</b>	28 / - табл.	Амоксициллин – полусинтетический антибиотик с шир спектром антибактериальной активности в отношении многих грам- положительных и грам - отрицательных микроорганизмов. Амоксициллин подвергается разрушению бета-лактамазами и, поэтому не активен в отношении микроорганизмов, продуцирующих эти энзимы. Аугментин применяется для лечения бактериальных инфекций, вызванных чувствительными микроорганизмами, в том числе: - Инфекции верхних дыхательных путей - Инфекции нижних дыхательных путей, например, острый бронхит и обострение хронического бронхита, долевая пневмония . - Инфекции урогенитального тракта, например, цистит (особенно рецидивирующий и осложненный), уретрит, пиелонефрит, гинекологические инфекции. - Инфекции кожи и мягких тканей, - Инфекции костей и суставов, такие, как остеомиелит	Аугментин эффективен и при смешанных инфекциях, вызванных микроорганизмами, чувствительными к амоксициллину и микроорганизмами, продуцирующими бета-лактамазы, которые нечувствительны к амоксициллину. <b>Легкие и среднетяжелые инфекции</b> Таблетки по 250/125 (2:1) мг 3 раза в сутки Таблетки по 500/125 мг (4:1) 2 или 3 раза в сутки Таблетки по 875/125 (7:1) мг 2 раза в день <b>Тяжелые инфекции</b> ( включая хронические и рецидивирующие инфекции мочевыводящих путей и инфекции нижних дыхательных путей ) . Таблетки по 2 дозы 250/125 мг 3 раза в день Таблетки по 1-2 дозы 500/125 мг 3 раза в день Таблетки по 875/125 мг 3 раза в день <b>назначается в начале приема пищи</b> <b>Нельзя проводить лечение Аугментином более 14 дней</b>
--	------------------	--------------	--	--

### ИНЪЕКЦИИ

*Средства в виде инъекций нужны на экстренный случай, когда боль настолько сильна, что действие таблеток оказывается слишком слабым и медленным (серьезные травмы), или когда ими нельзя воспользоваться, например, из-за рвоты (сильная мигрень).*

№ п/п	Наименование	Кол-во, общ / рез	Назначение, показания	Способ применения и примечания
	Тавегил	3 / 3 амп.	Антигистоминное	В/м и в/в назначают по 2 мг 2 раза в день (утром и вечером),
	Адреналин	4 / 2 амп.	Аллергические реакции немедленного типа (в т.ч. крапивница, анафилактический шок), развивающиеся при употреблении пищевых продуктов, укусах насекомых; <b>бронхиальная астма</b> (купирование приступа), бронхоспазм во время наркоза; кровотечение из поверхностных сосудов кожи и слизистых оболочек (в т.ч. из десен), артериальная гипотензия, не поддающаяся воздействию адекватных объемов замещающих жидкостей (в т.ч. шок, травма), необходимость удлинения действия местных анестетиков.	П/к, в/м, иногда в/в капельно. Анафилактический шок: в/в медленно 0.1-0.25 мг разведенных в 10 мл 0.9% раствора NaCl. Когда состояние пациента допускает медленное действие (3-5 мин), предпочтительнее введение в/м (или п/к) 0.3-0.5 мг в разбавленном или неразбавленном виде, при необходимости повторное введение - через 10-20 мин (до 3 раз). Бронхиальная астма: п/к 0.3-0.5 мг в разбавленном или неразбавленном виде, при необходимости повторные дозы можно вводить через каждые 20 мин (до 3 раз), или в/в по 0.1-0.25 мг в разбавленном в концентрации 0.1 мг/мл. В качестве сосудосуживающего средства вводят в/в капельно со скоростью 1 мкг/мин (с возможным увеличением до 2-10 мкг/мин). <b>во время реанимационных мероприятий - по 1 мг (в разбавленном виде) в/в каждые 3-5 мин. Местно: для остановки кровотечений в виде тампонов, смоченных раствором препарата.</b>
	Дексаметазон	10/ 10 амп.	Шок (ожоговый, травматический, операционный, токсический) при неэффективности др. терапии. Аллергические реакции (острые, тяжелые формы), гемотранфузионный шок, анафилактический шок. Отек мозга. Бронхиальная астма (тяжелая форма). Острая надпочечниковая недостаточность. Тиреотоксический криз. Острый гепатит, печеночная кома. Отравление прижигающими жидкостями (уменьшение воспалительных явлений и предупреждение рубцовых сужений).	<i>Рекомендуемая начальная доза для в/в или в/м введения составляет от 0,5 до 9 мг/сут; при необходимости дозу повышают.</i>
	Фурасемид	4/ 2 амп.	застойных явлениях в малом и большом кругах кровообращения (как следствие сердечной недостаточности), при циррозах печени с явлениями портальной гипертензии, при хронической и острой почечной недостаточности, отеках легких и мозга, отравлениях барбитуратами, эклампсии. для лечения гипертонических кризов.	<i>разовая доза составляет 20-40 мг (2-4 мл дозу можно повысить до 60-80 мг. Интервал между повторными введениями - не менее 1-2 часов.</i>
	Кетанов	10/ 10 амп.	Обезболивающее. Сильнее ТАБЛЕТОК.	До 3х ампул в сутки не более 5 дней (опасность развития желудочно-кишечного кровотечения).
	Лидокаин	4 / 2 амп.	Местный анестетик. (обезболивание при травме, хирургических вмешательствах) Практически любую скелетную травму можно обезболить местными анестетиками. При определенной сноровке под анестезией лидокаином можно провести миниоперацию - вытащить занозу из-под кожи, вскрыть гнойник и пр.	назначают для поверхностной анестезии, предварительно нанеся на ватный тампон, 1-2 аэрозольные дозы (4,8-9,6 мг). <b>ВНИМАНИЕ УЧАСТНИКВ!!!! НЕ ДЛЯ ИНЪЕКЦИЙ!!!!</b>
	Церукал	6 амп	Препарат оказывает регулирующее и нормализующее влияние на деятельность желудочно-кишечного тракта. Понижает двигательную активность пищевода, повышает тонус нижнего сфинктера пищевода, ускоряет опорожнение желудка, а также ускоряет продвижение пищи по тонкой кишке, не вызывая диарею.	<u>В/м, В/В</u> <u>10 мг 3–4 раза в сутки. Максимальная разовая доза составляет 20 мг, суточная — 60 мг. Частота введения 1–3 раза в сутки</u>
	Дексалгин		Обезболивающее.	
<b>Д</b>	<b>Димедрол</b>			
	Шприцы	5мл-6 / 4 шт. ; 2,5 мл.-6 / 4 шт.; 10мл. – 2 / - шт.		
	Натрий-Хлор (физраствор)	3 / 2 амп.		



№ п/п	Наименование	Кол-во, общ / рез	Назначение, показания	Способ применения и примечания
	Крем детский	1 / - туб.	Смягчение кожи, лечение потертостей.	
	Левомеколь	1 / - туб.	Гнойные раны (в т.ч. инфицированные смешанной микрофлорой) в первой (гнойно-некротической) фазе раневого процесса.	Местно. Препаратом пропитывают стерильные марлевые салфетки, которыми рыхло заполняют рану. Возможно введение в гнойные полости с помощью шприца. В этом случае мазь предварительно подогревают до 35-36 град.С.
	<b>Финалгон</b>	<b>1 / - туб.</b>	<b>Артрит, миалгия (в т.ч. вызванная чрезмерной физической нагрузкой), артралгия, спортивные травмы, ушибы и повреждения связочного аппарата, люмбаго, неврит, ишалгия, бурсит, тендовагинит, нарушения периферического кровообращения (в составе комплексной терапии).</b>	<b>Препарат не заменяет "Индозазин". Эффект другой: разогревающий, обезболивающий. Нанести около 1 мл крема на участок кожи размером с ладонь. Втереть, накрыть шерстяной тканью. После использования вымыть руки с мылом. Для растирания больного можно использовать "растиралку" из упаковки мази (это наиболее удобно).</b>
	мазь Вишневского	1 / - туб	<u>Абсцесс кожи, фурункул, ожоги, отморожения, раны, язвы, пролежни, влажные мозоли.</u>	Если возникает отдельный фурункул на участке кожи, к нему надо прикрепить сложенный в несколько раз кусочек марли, пропитанный мазью. Носить повязку надо весь день, потом требуется снять ее и протереть воспаленный участок кожи спиртом. Чтобы повязка действовала эффективней, поверх марли можно положить клеенку и зафиксировать компресс бинтом. <u>Повязка с мазью Вишневского эффективна для вытягивания гноя. Когда гной появился, то лучше использовать антибактериальные мази.</u>
	герпивир	1 / - туб.	<i>Системное применение:</i> профилактика и лечение инфекций, вызванных вирусами <i>Herpes simplex</i> и <i>Varicella zoster</i>	Мазь наносят на пораженную кожу и внешние слизистые оболочки. Мазь следует также наносить на пограничные с пораженной поверхностью участки кожи. Мазь необходимо применять регулярно; в случае пропуска очередной аппликации не следует удваивать дозу во время следующего нанесения препарата.
	корнерегель	1 / - туб.	повреждение роговой оболочки глаз. для оптимизации процесса регенерации при повреждении роговицы и конъюнктивы, химических и термических ожогах.	в зависимости от тяжести и выраженности симптомов взрослым закапывают в конъюнктивный мешок глаза по 1 капле 3–5 раз в сутки, а также перед сном. Продолжительность применения не ограничена и зависит от течения заболевания. Препарат следует применять до улучшения состояния.
	Бора плюс	1 туб		
	Бутадион	1/1	нестероидный противовоспалительный препарат	нестероидный противовоспалительный препарат
	Алезан (конская мазь)	1 туб.	обладает высокой проникающей способностью, снимает усталость и напряжение мышц, улучшает кровообращение, стимулирует обменные процессы в тканях, предупреждает и снимает отеки, оказывает антиравматическое, противовоспалительное и рассасывающее действие.	применяется после высоких нагрузок, как профилактика при слабом сухожильно-связочном аппарате, при ушибах, вывихах суставов, гематомах, растяжениях, надрывах и разрывах сухожилий, при острых асептических тендинитах, тендовагинитах, бурситах и при остром серозном синовите.
	Сода			
<b>ВЫСОТНЫЕ</b>				
	Диакارب (ацетазоламид), табл 250мг	10 / 10 табл.	При развитии острой горной болезни (головная боль, усталость, нарушение сна, тошнота и т.д.)	можно применить 250 мг каждые 4 часа.
<b>ВИТАМИНЫ</b>				
	Витамин С, аскорбинка	60 табл.	профилактика и лечение гипо- и авитаминозов, обеспечение повышенной потребности в витамине С при тяжелой физической нагрузке, при переутомлении	
<b>ИНСТРУМЕНТЫ, РАЗНОЕ</b>				
	Термометр	1 / -	Измерение температуры	Фабричный чехол обмотать пенополиэтиленом.
	Скальпель	1 / -		
	<b>Зажим хирургический прямой</b>	1 / -	Остановка кровотечений	
	Пинцет	1 / -		
	Тонометр с фонендоскопом	1 / -		
	Кровоостанавливающий жгут	1 / - шт.	Остановка массивного артериального кровотечения	Следует в обязательном порядке выполнять следующие правила: - накладывать жгут только на одежду (если одежды нет - подложить под жгут ткань); - жгут затягивать только до остановки кровотечения, далее затягивание прекратить; - при ранении кисти, предплечья, локтевой области - жгут накладывать в верхней трети

				<p>плеча (NB! Наложение жгута в средней трети плеча может привести к необратимому парезу лучевого нерва);</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- при ранении нижней конечности - жгут накладывать в средней трети бедра;</li> <li>- под жгут положить записку с указанием имени наложившего жгут и точного времени его наложения (обязательно!);</li> <li>- каждый час (летом) или полчаса (зимой) жгут следует ослаблять, давая крови протечь по конечности (чтобы избежать дополнительной кровопотери прижмите кровотокающий сосуд к подлежащей кости пальцем);</li> <li>- жгут может находиться на конечности максимально 1 час (зимой) или 2 часа (летом). Далее возникает угроза некроза конечности (однако, при своевременном ослаблении жгута - см. выше - этот срок может быть существенно удлинён);</li> <li>- срочная транспортировка в стационар!</li> </ul>
Резиновые перчатки	2 / 2 пара	Предохранение себя от заражения через кровь		<b>Использовать при любом контакте с кровью!</b>
Ножницы складные	1 / - шт.	Разрезание бинта, срезание кожи		
Нашатырный спирт	10 мл.	применяется при обморочных состояниях (для возбуждения дыхания), для стимуляции рвоты, а также наружно — укусы насекомых, обработка рук.		<p>Применяют местно, ингаляционно и внутрь. Для возбуждения дыхания и выведения больного из обморочного состояния осторожно подносят небольшой кусок марли или ваты, смоченный нашатырным спиртом, к носу больного (на 0,5–1 с). Внутрь (только в разведении) для индукции рвоты. При укусах насекомых — в виде примочек. В хирургической практике разводят в тёплой кипяченой воде и моют руки.</p>
Спасательное одеяло (Изофолия)	1 / 1 шт.	Полиэтиленовая фольга с алюминиевым напылением отражает тепло собственного тела травмированных или спасенных людей, применяется для того, чтобы (согреть, охладить). Размер 160*210 см.		<p><b>Правила пользования:</b> 1. Расстелить спасательное одеяло. 2. Пострадавшего положить набок. Лицо оставить открытым. 3. Конец накидки накинуть и закрепить. На спасательном покрывале возможно переносить пострадавших - они могут выдерживать нагрузку до 200 килограммов. Также они имеют антибактериальные характеристики, а основное - не присыхают к ранам.</p> <p><b>Жарозащита:</b> Золотистой стороной к корпусу тела. Путем светоотражения солнечных лучей корпус тела предохраняется от нагрева.</p> <p><b>Защита от переохлаждения:</b> Серебристой стороной к корпусу тела. Путем рефлексирования сохраняется тепло тела.</p>

## 5. Смета затрат на поход

Смета затрат на одного человека

Курсы на момент расчёта 1\$ =8 грн. и 1 лира = 5 грн.

билеты авиа	1500	
еда	440	
страховка	120	
аптечка	40	
витамины	31	
ремнабор	30	
виза	240	
бензин	35	
спутник	120	
трансфер Адана- Чукурбаг	50	
трансфер к Яхайлы	70	
заброска	50	
всего	2726(грн)	340,75(у.е)
Культурно- развлекательная часть		150

## 6. Список литературы, туристических отчетов и других источников информации

### 1.Книги

Ömer B. Tüzel The Ala Dağ. Climbs and Treks in Turkey`s Crimson Mountains, Cecerone Press, 1993, UK

### 2.Отчеты

<http://www.risk.ru/users/leb/192130/>

[http://www.turclubmai.ru/heading/17/index.php?group=otch/3/17&id\\_top\\_name=3](http://www.turclubmai.ru/heading/17/index.php?group=otch/3/17&id_top_name=3)

### 3.Сайты

<http://wiki.risk.ru/index.php/%D0%90%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%B3%D0%BB%D0%B0%D1%80>

<http://www.tkg.org.ua/node/9999>

<http://www.turclubmai.ru/heading/papers/825/>

[http://www.google.com.ua/webhp?sourceid=chrome-instant&ix=seb&ie=UTF-8&ion=1#hl=ru&output=search&sclient=psy-ab&q=%D0%90%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%B3%D0%BB%D0%B0%D1%80&pbx=1&oq=&aq=&aqi=&aql=&gs\\_sm=&gs\\_upl=&gs\\_l=&fp=1&ix=seb&ion=1&biw=1016&bih=580&bav=on.2,or.r\\_gc.r\\_pw.r\\_cp.r\\_qf.,cf.osb&cad=b](http://www.google.com.ua/webhp?sourceid=chrome-instant&ix=seb&ie=UTF-8&ion=1#hl=ru&output=search&sclient=psy-ab&q=%D0%90%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%B3%D0%BB%D0%B0%D1%80&pbx=1&oq=&aq=&aqi=&aql=&gs_sm=&gs_upl=&gs_l=&fp=1&ix=seb&ion=1&biw=1016&bih=580&bav=on.2,or.r_gc.r_pw.r_cp.r_qf.,cf.osb&cad=b)